

平群

2018

8

No.649

住民説明会を開催します	2
平群町任期付職員募集	2
家庭ゴミ排出状況	4～6
お知らせ	19

水と緑と文化の町・へぐり



木の工作



木の工作



ハーバリウム作り

「第12回フリスム健康フェスタ&フリスムへぐり20周年」より

**町財政に関する住民説明会
(タウンミーティング)を
開催します**

(仮称)平群町文化センター・図書館建設事業の着手と平群駅周辺整備事業の終結に向けて、財政状況の分析と今後の財政見通しについて説明を行い、住民の皆さまの意見をお聞きし、町財政への理解を深めていただくことを目的に開催します。

◆**とき** 9月1日(土) 10時

◆**ところ** 中央公民館大ホール

◆**説明員** 町長、副町長、教育長、
財政担当課職員

※広報紙今月号に折込みの住民説明会資料「町財政の現状と今後の見通しについて」を持参ください。

※会場の駐車スペースに限りがありますので、公共交通機関を利用いただくか、乗り合わせにてお越しくください。

※当日は、手話奉仕員、要約筆記奉仕員の配置を行います。

問い合わせ 政策推進課

Dai gasグループ「小さな灯運動」寄贈式



Dai gasグループ(旧大阪ガスグループ)のご厚意により「小さな灯運動」として、ゆめさとこども園に絵本18冊の寄贈を頂きました。



同グループが企業ボランティア活動を展開されており、その活動の一環として地域の福祉向上に役立っています。

定住促進奨励金交付申請受付中(10月1日(月)まで)

町内で新たに住宅を取得された方に、家屋分の固定資産税に相当する額を最長3年間交付する制度です。

今年度は、**平成26年4月1日**〜**平成29年1月1日**の間に住宅を取得された方が対象です。(取得時50歳以下)

※平成28、29年度に申請された方も、今年度と同様の申請をしていただく必要があります。

※その他、満たすべき条件や申請時に必要な書類等は5月号広報または町ホームページをご確認ください。

問い合わせ 政策推進課

平群町任期付職員募集(平成30年10月1日採用)

◆**職種・採用予定人員** 保育教諭 4名程度

◆**職務内容** こども園で保育および教育を担当

◆**任用形態** 地方公務員の育児休業等に関する法律第6条第1項第1号に基づき常勤の地方公務員(任期付職員)

◆**任用期間**

平成30年10月1日から平成33年3月31日【1名】

平成30年10月1日から平成32年3月31日【3名】

※任用期間は育休承認期間であり延長または短縮の可能性あり

◆**受験資格**①保育士証かつ幼稚園教諭免許を有すること。

②地方公務員法第16条に該当しないこと。

◆**提出書類** 町所定の受験申込書類

配付期間 8月1日(水)〜8月31日(金)

配付内容 申込書・受験票・任期付採用試験案内

配付方法 総務防災課窓口または町ホームページからダウンロード

受付方法 郵送または窓口へ持参

〒030-0505 平群町吉新1-1-1

平群町役場 総務防災課 職員採用係

受付期間 8月1日(水)〜8月31日(金)

※窓口：9時〜17時(土日祝除く)

※郵便：8月31日(金)必着

◆**試験** 9月15日(土)面接および小論文

問い合わせ 総務防災課

平群フットボールクラブ関西大会出場!!



K-I-N-S-H-Oカップ第40回奈良県小学生サッカー大会（県内76チーム参加）が開催され、平群フットボールクラブが見事3位となり、9月1日・2日に大阪府堺市で開催されるニッポンハムカップ第42回関西少年サッカー大会に出場します。キャプテンの板垣大翔君は「皆で力を含ませ、優勝目指して頑張ります！」と力強く意気込みを語っていました。

【消費者啓発出前講座】のご利用をお待ちしています

～平群町では消費者啓発活動の一環として、出前講座を行っております～

◆出前講座ってなに？

皆さんの集会や学習会等に消費生活専門の講師がうかがい、消費者事故やトラブルなど身近な情報をわかりやすくお話しするというものです。

◆出前講座のテーマ例

○最近の消費者被害手口 ○高齢者を狙う悪質商法 ○クーリング・オフ制度 ○被害にあわないための心構え ○消費生活関連法律の改正 等

※対象者の年齢やご希望により、内容のご相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。

◆利用対象者

町内に在住・在勤者で、おおむね10名以上で構成される団体やグループ

◆利用日時

平日10時～20時。所要時間は約1時間程度

◆会場等

地区集会所等（会場は町内に限ります。）

会場の手配、設営等は皆さままでお願いします。

◆講師派遣料等 不要

◆申込み

観光産業課に消費者啓発出前講座申込書を提出してください。（FAX可）

※申込書は、町ホームページよりダウンロードしてください。（ホーム▼町政情報▼行政出

前講座▼消費者啓発出前講座）

問い合わせ 観光産業課

献血にご協力おねがいします



8月21日(火)

9:30～12:00
平群町役場

13:45～16:00
ザ・ビックエクストラ平群店

●献血の手順●

- ①受付 ②問診・血圧測定 ③ヘモグロビン濃度測定 ④献血
⑤休憩・献血カード発行（所要時間）全血献血30～40分

主催 平群町 共催 日本赤十字社

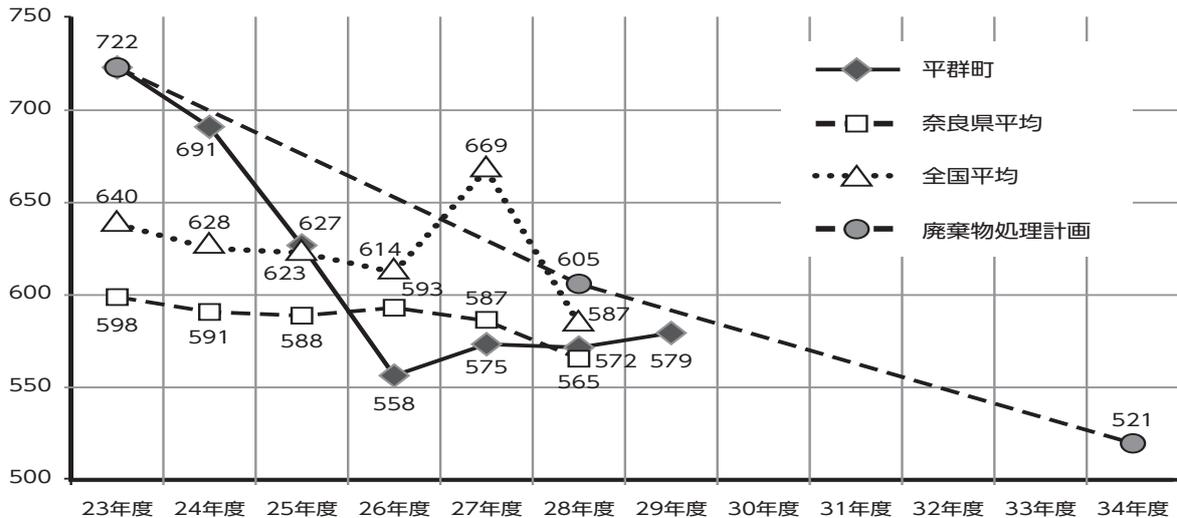
*献血で血液健康チェックしませんか?ご希望の方に検査結果をお送りしています。



平群町の家庭ごみ排出状況についてお知らせします

平成29年度の家庭から排出されたごみは、**4,011.6 t**となっており、昨年度の**3,998.3 t**と比べると、**約13 t**増加しています。1人1日当たりに換算すると平成28年度の**約572 g**から**7 g**増加し、**約579 g**となっています。町では、一般廃棄物処計画(平成24年)において、平成34年度には家庭から排出される1人1日当たりのごみの量を**521 g**に減量することを目標にしています。このままの量で推移すると計画値を上回ることが予想されます。

○家庭ごみ1人1日あたりの排出量の推移（※有価物の集団回収量は除く）(単位：g)



ごみを減量するには「リサイクルからリデュースへ」が有効と考えられています。

皆さんが分別した資源ごみは、回収した後清掃センターに運ばれます。その後職員の手作業で分別や減容化をし、各処理業者へ処分依頼します。しかし、その処理費用は決して安くはありません。ごみの分別には引き続きご協力頂きたいのですが、今後は資源ごみの量を減らすこと(リデュース)にもご協力をお願いします。

『リデュース』とは？

ごみの発生自体を減少させることです。リデュースの行動として身近な例を挙げると、『使い捨てのものはなるべく使わない』、『物を大切に長く使う』、『食品を無駄に捨てない』などがあります。『リデュース』を身近なところから始めてみませんか？

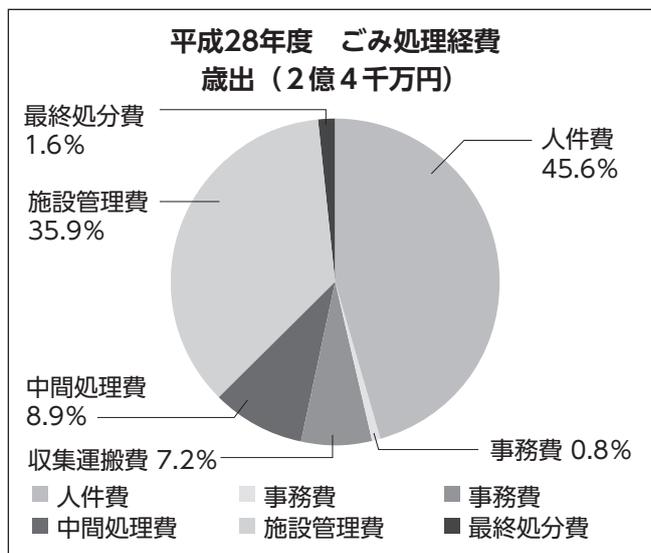
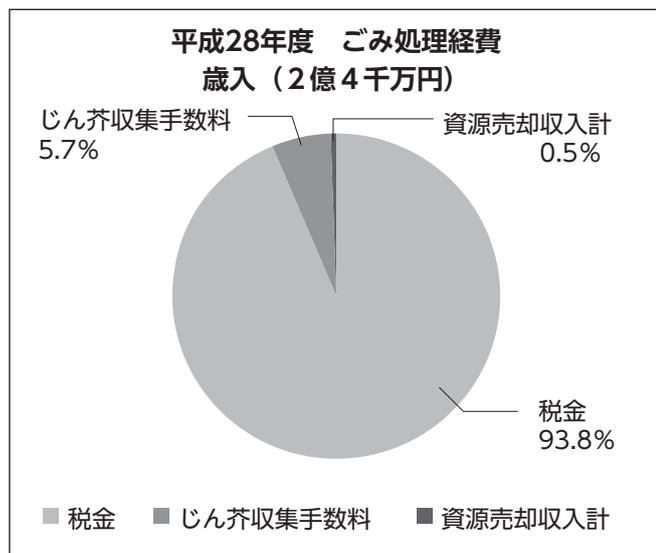
○平成28年度分別ごみの処理経費（収集経費は含みません）

	廃プラスチック	カン・びん	蛍光灯・電池	粗大ごみ	草木堆肥化分
処理費用	8,086,906円	3,704,512円	1,455,699円	15,126,894円	846,514円
処理量	166.5 t	130.6 t	12.0 t	475.0 t	29.0 t

ごみのリサイクル率は22.8%（平成28年度）、21.7%（平成29年度）です。

家庭ごみ一人当たりの年間経費は12,415円!!

○平成28年度家庭ごみ処理経費



家庭ごみの処理費用は、年間約2億4千万円の費用が掛かっています。一人当たりに換算すると、年間12,415円になります。また、その処理経費の約9割が税金でまかなわれています。各ご家庭で、ごみを減量して頂くことで、処理費用も減額されるので、有効に税金が使われることとなります。

家庭でできる生ごみの減量が必要なわけは？

- 水分の多い生ごみを減量することで、ごみが軽くなり日ごろのごみ出しの負担が減らせます。
- 生ごみが無いと衛生的にごみを出すことができ、臭いに集まるカラスや小動物によるごみの散乱を防げます。
- ごみを減らすとごみ袋が小さくすむので家計の負担も減らすことができます。
(可燃ごみの指定袋はごみの量に合わせてミニ10ℓ・小20ℓ・中30ℓ・大45ℓの4種類から選べます。)
- 焼却するごみが減り水分量も少なくなるので清掃センター焼却炉への負担が減らせ施設の延命が図れます。
- ごみが燃えやすくなるので焼却炉で使用する燃料を節約することができます。
- 焼却灰が減ることで灰を埋め立てている最終処分場の延命も図れます。

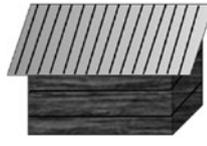
ご家庭の生ごみの減量を援助します

町では、家庭用の生ごみ処理機等を設置される方に50,000円を限度として1/2の補助を行っています。以下の手順で申請してください。

- ①購入前に専用の申請用紙をご用意ください。(住民生活課の窓口か町ホームページから入手できます。)
- ②購入された販売店で、申請書にある販売店の証明欄に記入押印をしてもらい購入の証明をもらってください。
- ③申請書に必要事項を記入し住民生活課窓口で申請してください。
 - 補助金の額は限度額の範囲内で、購入額の1/2です。
 - 1/2した金額に100円未満の端数がある場合は、その端数は切り捨てとなります。
 - 処理容器で2個購入した場合はそれぞれの金額に1/2した金額となります。
 - 過去5年以内にこの補助を受けていないこと。
 - 補助金の限度額は50,000円です。
 - インターネットで購入された場合などで販売店の証明の記入が困難な場合は、購入した品物と代金を確認できる領収書などの添付をお願いします。

生ごみ処理機・処理容器にはどのようなものがあるの？

それぞれに特徴がありますので、ご自身のライフスタイルにあった物をお選びください。

種類	生ごみ処理容器			生ごみ処理機	
	コンポスト容器	EM処理容器	キエーロ	手動式	電気式
					
特長	電気を使用せず、生ごみを微生物の力で発酵や分解より堆肥にしたり、生ごみ自体を消滅させたりする容器。			生ごみを電気力や微生物の力で分解、減量する機械。手動式と電気式がある。	
メリット	<ul style="list-style-type: none"> ・購入費が安い ・維持費が安い ・一度に多くの生ごみが出せる 	<ul style="list-style-type: none"> ・購入費が安い ・液肥や肥料として使える 	<ul style="list-style-type: none"> ・維持費がかからない。 ・虫がわきにくい。 ・操作が簡単。 	<ul style="list-style-type: none"> ・生ごみの減量率が高い。 ・電気式に比べて購入費が安価 ・電気代がかからない 	<ul style="list-style-type: none"> ・生ごみの減量率が高い。 ・自動で攪拌するため手間がかからない
デメリット	<ul style="list-style-type: none"> ・場所を取る ・堆肥になるまで時間がかかる 	<ul style="list-style-type: none"> ・発酵させるので臭気を伴う ・EMぼかし代がかかる 	<ul style="list-style-type: none"> ・場所を取る。 ・気温により、消滅する日数が変化する。 	<ul style="list-style-type: none"> ・維持費がかかる ・一日に数回攪拌しなければいけないので手間がかかる 	<ul style="list-style-type: none"> ・維持費がかかる
購入目安	1,500円～ 18,000円			20,000円～ 70,000円	

ごみ袋収入の使い道

皆さまにご協力いただいております。町指定ごみ袋の収入は、ごみの分別や減量施策の貴重な財源として活用されております。

○指定袋収支内訳表（平成25年度から平成29年度まで。単位は円）

歳入(ごみ袋売払金)		96,713,900					
歳出合計		89,512,351					
歳出内訳	有価物集団回収助成金	ゴミ減容器等補助金	ごみステーション設置補助金	ごみの分別・減量啓発費	ごみ袋作成費	ごみ袋販売手数料	リサイクル館運営費
	28,463,380	1,134,500	3,339,000	973,215	37,850,845	8,758,186	8,993,225

問い合わせ 住民生活課 生活環境係

国民健康保険総合検診事業および後期高齢者医療総合検診事業

人間ドック、脳ドック、がんドック 検診費用助成のご案内

事前申請が
必要です

平群町国民健康保険または後期高齢者医療保険の加入者が、人間ドック・脳ドック・がんドックを受診する場合、その費用またはその一部を助成します。

※人間ドックを受診する場合、当該年度の特定健康診査・健康診査は受診できません。

※特定健康診査・健康診査と人間ドックの両方を受けた方は、助成金を返還していただくこととなりますのでご注意ください。

◆助成対象者

左記のすべてにあてはまる方

「国民健康保険の方」

○国民健康保険に加入し、受診日において、年齢が30歳以上74歳以下の方。

○納期限の到来した国民健康保険税を完納している世帯主およびその世帯に属している方。

○特定健康診査および特定保健指導に当該検診結果データの利用を同意していただける方。

○特定保健指導の対象者となった場合に、当該指導を受けることがきる方。

「後期高齢者医療保険の方」

○受診日において、後期高齢者医療保険に加入している方で、納期限が到来した後期高齢者医療保険料を完納している方。

○申請年度において、平群町国民健康保険総合検診の規定の助成を受けていない方。

◆助成額「共通」

平成30年4月1日～平成31年3月31日の間で、人間ドック・脳ドック・がんドックのうちいずれか1回限り1万円。

○日帰りコース 2万円を限度

○1泊以上コース 3万円を限度

◆申請および請求方法

- ① 検査機関に予約
- ② 健康保険課窓口で申請（保険証と印鑑持参）
- ③ 予約した検査機関で受診
- ④ 健康保険課窓口に請求（総合検診助成金交付請求書・領収書・印鑑・振込先の分かるもの・検査結果を持参）

※平成31年3月末日までに（土・日・祝日を除く）提出してください。

※町提携検査機関で受診される方は右記④は不要です。

◆町提携検査機関

奈良県健康づくりセンター	日帰り	田原本町	☎ 0744-32-0230
やわらぎクリニック	日帰り	三郷町	☎ 0745-31-6611
夕陽ヶ丘診療所	日帰り	三郷町	☎ 0745-72-9490
大阪警察病院付人間ドッククリニック	日帰り・1泊以上	大阪市	☎ 06-6775-3131
西の京病院	日帰り	奈良市	☎ 0742-35-1122

※町提携検査機関で受診される方は、2万円（1泊以上は3万円）の受診券をお渡します。それを超える差額分を検査機関でお支払いください。

問い合わせ 健康保険課



平群が持つ歴史や文化の奥深さを再発見し、郷土平群の魅力を知ろう!!

★平群町民知識チャレンジ★ あなたもチャレンジしてみよう!!

問題 島左近が最後に仕えた主君は、次のどれか?

- ①筒井順慶 ②石田三成 ③松永久秀 ④豊臣秀長



※回答は20ページをご覧ください。

ヘルプマークを配布しています

「外見から分からなくても配慮等が必要としている方」がヘルプマークを身に着けることで、配慮等が必要としていることを知らせ、援助を得やすくするマークです。



◆**対象者** 平群町在住で、義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、または高齢者や妊娠初期の方など、外見から分からなくても配慮などを必要としている方々でヘルプマークを希望される方。

◆**配布場所** 福祉課障害福祉係

◆**問い合わせ** 奈良県福祉医療部障害福祉課
☎0742-27-8514

(特別)児童扶養手当『現況届』の提出を!!

現在、受給資格のある方は、下記期限内に必ず提出してください。(対象となる方には個別に通知します)

提出がないと、8月分以降の手当が受けられなくなります。また、2年間提出しないと受給資格がなくなりますのでご注意ください。

①児童扶養手当『現況届』

8月1日(水)～8月31日(金)

②特別児童扶養手当『所得状況届』

8月10日(金)～9月11日(火)

問い合わせ ①福祉課児童福祉係
②福祉課障害福祉係

し尿くみとり・単独浄化槽のご家庭の皆様へ

合併浄化槽を設置されると、悪臭や伝染病の仲立ちをするハエ・蚊の発生が抑制され、汲み取り式であったトイレが水洗化されることで、子どもからお年寄りまで安心して生活できるようになります。

また、処理されたきれいな水として自然にかえすことで、川は再び水遊びや魚釣りできる清流としてよみがえるのです。生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、合併処理浄化槽の設置に対し下記のとおり補助をしています。申請の受付は平成31年1月31日までとなっていますので、設置計画のある方はお早めに申込みください。補助対象地域や補助規定の確認等は、お問い合わせください。

◆平成30年度補助額

5人槽	444,000円 ～ 528,000円
6人～7人槽	486,000円 ～ 654,000円
8人～10人槽	576,000円 ～ 963,000円

(但し、下水道法で認可を受けた下水道事業計画区域については、この限りではありません)



(単独浄化槽撤去される方は、90,000円の補助金があります。)

合併浄化槽の維持管理について

法定検査

毎年1回行う定期検査(11条検査)が義務付けられています。

【検査機関】(一社)奈良県環境保全協会 ☎0745-22-5161

保守点検

4ヶ月に1回以上行うよう義務付けられています。

清掃

槽外へ引き抜きする作業を年1回以上義務付けられています。

浄化槽を廃止される方

廃止する日から30日以内に奈良県景観・環境総合センターへ届けをしてください。
☎0744-43-3414

し尿汲み取りお盆中の業務

お盆期間中の8月10日(金)～15日(水)は、し尿汲み取り業務を休みます。

休み前後の従量制及び仮設トイレの汲み取り依頼はお早目にお願ひします。



問い合わせ 住民生活課 生活環境係

応急手当講習を受講しましょう

救える命を救うためには応急手当が重要ですが、近年、救急車の出動件数・搬送人員数はともに増えており、救急隊の現場までの到着時間も遅くなっています。(平均8.5分/平成28年度中)

いざというときに、大切な方を救うためにも、正しい応急手当を身につけておきましょう。

西和消防署では応急手当講習を行っています。

詳しくは奈良県広域消防組合のホームページ (<http://www.narask119.jp/>) または、お近くの西和消防署・各分署へお問い合わせください。

- 西和消防署 ☎0745-73-1001
- 北分署 ☎0745-45-3388
- 東分署 ☎0745-57-4156
- 南分署 ☎0745-32-0177



救急車か病院かで迷ったら…

急な病気やけがをしたとき、救急車を呼んだほうがいいのか、自分で病院を受診すればいいのか、どこの病院に行けばいいのか迷うことがあります。そのような時には次のような電話相談窓口があります。

◆「#7119 (ダイヤル回線・IP電話は0744-20-0119)」は、「救急車を呼んだほうがいいのかな?」「病院で診察を受けるべきなのかな?」「応急手当の仕方がわからない」「近くの医療機関が知りたい」などの場合に24時間対応します。

◆「#8000 (ダイヤル回線・IP電話は0742-20-8119)」は、「急な発熱など子ども急病時に受診したほうがよいのか? 様子を見ても大丈夫なのか?」等を看護師(必要に応じて小児科医)が電話でアドバイスします。

なお「#8000」は対象が15歳未満の子どもで、相談時間は、平日は18時~翌朝8時、土曜日は13時~翌朝8時、日・祝・年末年始は8時~翌朝8時までとなります。

「避難行動」

「要支援者名簿」

確認書(のしと)

町では、高齢者や障がい者などの方で、災害時などに自力で避難することが難しく支援を必要とする方(避難行動要支援者)を対象に「避難行動要支援者名簿」の作成を進めています。

対象者の方へは、役場窓口や郵送にてご案内をお渡ししていますので、受け取られた方は必要事項を記入の上、ご返送いただきますようお願い致します。(同封の「避難行動要支援者名簿」確認書にて個人情報の提供について同意の確認をしておりますので、同意・不同意を必ずご記入下さい。)

なお、難病患者や妊産婦などの方で名簿の登録を希望する方は、役場担当窓口にご相談ください。

問い合わせ

総務防災課、福祉課

メール配信システムにご登録ください

「防災無線の内容を」

メール受信できます」

町では、防災行政無線を活用して、防災情報や町の情報などの放送を行っています。また、防災行政無線で放送した内容を携帯電話やパソコンのメールに配信するサービスも同時に実施しています。

室内や外出先などで放送を聞くことができなかった場合や放送内容の確認などにご利用ください。

◆登録方法(携帯電話・パソコン)

①携帯電話・パソコンから

<http://www.heguri-mail.jp/ce/>

または、QRコードを読み取ってアクセスしてください。

②新規登録を選び、指定アドレスに空メールを送信してください。

③登録用のメールが届きますので、案内に従って登録してください。

注意：送受信に係る通信料は利用者の負担となります。

問い合わせ

総務防災課



◆登録件数(平成30年7月9日現在)

12000名

へぐり 友遊教室

受講生募集

『映画観賞会』

講座番号	友遊④
と き	8月9日(木) 【1部】10時～ 【2部】13時30分～
と ころ	中央公民館 大ホール
内 容	ディズニー不朽の名作アニメ、楽しく心に訴えかけるストーリー、個性豊かなキャラクターや音楽など魅力いっぱいの作品を観賞します。 【1部】バンビ(約70分) 【2部】ダンボ(約65分)
持 ち 物	飲み物等
参 加 費	無料
対 象	町内に在住・在勤者 ※小学生未満の参加は保護者同伴
申 込 み	8月1日(水)～8月8日(水) 教育委員会総務課窓口または電話 ※土・日・祝日を除く9時～17時 ※申込者が少数の場合は中止
問い合わせ	教育委員会総務課

全国瞬時警報システム(J-ALERT)による 全国一斉自動放送試験を実施します

平群町では、地震や武力攻撃などの災害時に全国瞬時警報システム(※J-ALERT)から送られてくる国からの緊急情報の放送試験を下記のとおり実施しますので、ご協力の程よろしくお願いたします。

実施日 8月29日(水) 11時頃

※J-ALERT(ジェイアラート)とは、地震速報や武力攻撃など、緊急を要する情報が国から発信された場合、その情報を人工衛星を介して受信し、町内各所に設置されている防災行政無線のスピーカーから自動的に放送するシステムです。

問い合わせ 総務防災課 消防・防災係

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間実施

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などの子どもの人権に関わる問題の解決を図るため、人権擁護委員及び法務局職員が下記のとおり無料・秘密厳守で相談に応じます。

◆日時 8月29日(水)から9月4日(火)まで
8時30分～19時

※土日は10時～17時

◆全国一斉「子どもの人権110番」電話番号
0120-007-110

※携帯電話・PHS使用可

※一部のIP電話使用不可

◆対象 県内在住の児童・生徒およびその保護者

◆相談員 人権擁護委員及び法務局職員

◆問い合わせ 奈良地方法務局人権擁護課
☎0742-23-5457

奈良県下水道排水設備工事責任技術者資格認定

◆受験講習(希望者のみ)

と き 10月31日(水)13時～16時

と ころ かしはら万葉ホール
橿原市小房町11番5号

受講料 3,000円

◆共通試験

と き 11月7日(水)14時～16時

と ころ かしはら万葉ホール

受講料 8,500円

◆申込み 上下水道課下水道係
8月20日(月)～8月31日(金)
8時30分～17時(土・日は除く)
※郵送不可

◆申込書配布・問い合わせ
上下水道課下水道係

視覚障害の方を対象に、声の広報(ボランティアグループ「鈴の音」による広報を録音したもの)を貸出します。
問い合わせ 福祉課障害福祉係(☎45・5872)もしくは社会福祉協議会(☎45・5710)

あすのす平群(図書館) ★今月のおすすめの本★

『交響曲「第九」 歓びよ未来へ! 板東俘虜収容所 奇跡の物語』

くすのき しげのり/著 古山 拓/絵 PHP研究所 2018年4月刊行
 徳島県鳴門市板東小学校に転校してきた愛子は学校で「第九」の練習をし、歌うことを知らされます。ドイツ語でなぜ歌うの?から祖母が1冊の本を愛子に紹介します。それは今から100年前の6月、板東俘虜収容所にてドイツ人俘虜(捕虜)による、ベートーベン作曲「交響曲第九番」がアジアで初演されるまでのドイツ人の目線がかかれた本でした。敵対国であっても、祖国のために戦ったドイツ人を歓迎し、信頼して築かれた心の交流から「平和」について考えさせられる一冊です。



8月の相談日

法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者
とき 8月7日、21日 9時~11時
ところ 役場 2階 応接室
相談員 町顧問弁護士
予約方法 前月1日より政策推進課窓口もしくは電話にて予約。
 ※同月内での相談は、原則1回。(一人20分まで)
<9月の法律相談日>
 9月4日、18日 ※8月1日(水) 8時30分より予約受付開始
問い合わせ 政策推進課

行政相談 (毎月第3火曜日、予約不要)

とき 8月21日 9時~11時
ところ 役場 2階 第3会議室
相談員 町行政相談委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 行政全般
問い合わせ 政策推進課

人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

とき 8月7日 9時~11時
ところ 役場 1階 第2会議室
相談員 人権擁護委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 親子・夫婦関係、DV、差別、いじめ、体罰などの悩み事
問い合わせ 総務防災課

てんいち先生



消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハット! ホット! 生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

とき 8月6日、20日、27日
 ※13日は休みです
 10時~15時

ところ 役場 1階 第2会議室
相談員 消費生活専門相談員
相談方法 面談・電話



※消費者啓発出前講座も随時受け付けています。
問い合わせ 観光産業課

<生駒郡内の消費生活相談日>

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週火曜日	0743・57・1511
三郷町役場	毎週水曜日	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週木曜日	0745・74・1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931
 消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)
 ※お住まいの近くの相談窓口につながります。

※詳細は、お問い合わせください。

※お知らせページは19ページからになります。

水道水以外の水(井戸水等)を使用されている皆さまへ

水道水だけではなく、井戸水(地下水)、湧水、雨水利用水等を公共下水道へ排出される場合は、その内容を届け出させていただき、排出量に応じた下水道使用料をお支払いいただく必要があります。まだ届け出をされていない方は、ご連絡ください。問い合わせ上下水道課下水道係

ナラ枯れ被害木にご注意！

現在、町内でナラ枯れが発生しています。ナラ枯れにより枯れた木は、枝が落ちたり倒木したりする危険があります。ナラ枯れ被害木には近づかないようにしてください。また、多くの方が通行される道路沿いなどにナラ枯れ被害木を見つけられたときはお知らせください。問い合わせ観光産業課農業振興係

ナラ枯れ被害木の伐採等にかかる費用に対して補助金を交付します

ナラ枯れ被害木が民有地にある場合は、土地所有者に伐採等の適切な対策を講じていただく必要があります。町ではナラ枯れ被害木の伐採等にかかる費用に対して、補助対象経費の1/2の補助金を交付します。問い合わせ観光産業課農業振興係

知っていますか？建退共制度

建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。ホームページ「建退共」に、制度説明用動画、Q&Aなど、詳しい情報が記載されています。加入できる事業主建設業を営む方対象となる労働者建設業の現場で働く人掛金日額310円問い合わせ建退共奈良県支部 ☎0742-22-3345

奈良県広域消防組合消防職員採用募集案内(後期)

平成31年4月1日採用予定の消防職員を募集します。受験区分短大、高校卒業。募集詳細・問い合わせ<http://www.naraks119.jp> 奈良県広域消防組合消防本部人事企画課人事係 橿原市慈明寺町149-3 ☎0744-20-1119

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」参加者募集

同事業は、厚生労働省から補助を受け実施している事業で、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼とともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。行き先、日程など詳細はホームページ「日本遺族会」に記載されています。対象戦没者の遺児参加費10万円申込み・問い合わせ日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521

第97回NAISTサイエンス塾の参加者募集「ロボットでバケツリレーをしよう！」

対象小学生(保護者同伴要)。内容レゴでロボットを作り、簡単なプログラミングを体験します。参加者でグループを作り、ロボットを自動で動かして、バケツリレーで競争します。とき9月8日(土)①10時～11時30分②13時～14時30分③15時10分～16時40分※各回8人。計24人(抽選制)。※当選通知は8月24日までにします。落選通知はしません。ところ高山サイエンスプラザ4階(学研北生駒駅よりバス、サイエンスプラザ下車)参加費500円/人申込みメール、FAX、ハガキにて。イベント名称、希望時間(第3希望まで)、参加者氏名(フリガナ)、校名、学年、住所(郵便番号)、メール、FAX、電話番号を記入。8月20日必着。宛先奈良先端大支援財団〒630-0101生駒市高山町8916-12 ☎0743-72-5815 FAX0743-72-5819 E-mail:kagaku@science-plaza.or.jp

みっちゃんのニコニコ相談室

子育ては、就学前・就学後に関わらずどの年代でも難しい問題にぶつかる時があります。親子・兄弟の関係・不登校と問題は様々です。ご家庭で一人で悩まれないで共に考えていきませんか。子育て支援センター内にその様な問題を一緒に考えていく相談室を設けましたので、気軽にお電話下さい。問い合わせ子育て支援センター(月～金9:00～17:00)

総合スポーツセンターより

10月の体育施設の申込み

町内一般・減免の方9月1日(土)9時～
クラブ員の方9月1日(土)13時～
生駒市の方9月2日(日)9時～
それ以外の方9月2日(日)13時～

幼児期対象無償化運動教室生徒募集中！ (無料体験会も随時実施中)

幼児期に獲得しておくべき体力・運動能力を養います。とき毎週水曜日17時～17時45分ところ総合スポーツセンター対象4歳～6歳問い合わせinfo@swimby.jp(担当:山下)

ジュニアアスリート育成スクール生徒募集中！

競技に必要な反射能力・バランス能力・身体の使い方のトレーニングをしよう！とき毎週水曜日18時～19時ところ総合スポーツセンター対象者小学1～6年生費用4,320円/月(家族割引有・別途年会費要)※無料体験も随時受付中

第19回“へぐり盆踊り”開催♪

とき8月4日(土)17時(雨天中止)ところ健民グラウンド

2018夏だ！プールだ！へぐりウォーターパークだ！（8月31日まで）

休業日8月6日(月)・20日(月)

くまがしステーションより

「ぶどう」の美味しい季節になりました！

道の駅では、ただいま「巨峰」「シャインマスカット」「デラウエア」等を取り揃えております。いろいろな味を食べ比べてみてはいかがでしょう。ぜひ一度ご賞味ください♪



お知らせ

平群平和のための戦争展開催

戦争や紛争のない平和な世界の実現を目指し、平和啓発事業として本年も「平群平和のための戦争展」を開催します。ぜひお越しください。とき8月25日(土)、26日(日)10時～16時ところ中央公民館大ホール・談話室《プログラム》式典・催し高校生による、平和に関する創作劇(大阪暁光高等学校)ミニコンサート(平群中学校、HEGURI WINDS!)平和のためのおはなし会、ビデオ映画上映、戦争の時のお話を聞こう、パネル展示、戦争遺品展示、すいとん試食、折り鶴、短冊ほか問い合わせ総務防災課

マイナンバーカードを申請され受領がまだの方へ

マイナンバーカード(個人番号カード)の交付申請をされましたら、順次、カードの受取りをご案内するハガキを送付しています。しかしカードを受取りに来られていない方がいらっしゃいます。交付通知書の保管期間が経過している方でも、ハガキに記載してある必要書類とハガキを申請者ご本人がご持参いただければ発行は可能です。また、ハガキを紛失されていても、通知カード、住民基本台帳カード(所有の方のみ)、ご本人確認書類(公的機関発行の顔写真付きの物1点または公的機関発行の本人確認の物2点または社員証、学生証等で本人確認できるもの)と印鑑をご持参いただければ発行できます。問い合わせ住民生活課

▶お知らせ(INFORMATION)◀

しみに！**対象**未就園児**とき**8月3日(金)10時30分～11時**ところ**子育て支援センター※町内在住の誕生児へはカードプレゼントがあります。希望される方は事前に来館して写真を撮って下さい。※誕生児以外の方もお越しください。楽しい出し物がいっぱいです。

らくらくストレッチ(毎月第2金曜日)

運動不足が気になっているママ！他のお母さんたちと一緒に、子どもがそばにしながらできるストレッチに参加しませんか。**とき**8月10日(金)10時～11時**ところ**子育て支援センター

★申し込みがいる物★

子育て広場『おいで・おいで！』 0歳コース募集

対象およそ平成30年2月1日～平成30年5月16日生まれの親子**とき**8月16日(木)18日(土)22日(水)30日(木)9月5日(水)8日(土)12日(水)19日(水)<8回コース>※8月18日(土)はパパと一緒に参加してください。各回10時～11時30分**ところ**子育て支援センター**費用**保険代、託児費、材料費、オイル代(ベビーマッサージ)**定員**10組程度**申込み**8月2日(木)まで。(電話・FAX申込み可)

Let's Enjoy～お父さん～

待望の赤ちゃんを迎えられ、パパもママも大奮闘の毎日でしょう。パパが子育てに参加してくれると、ママの子育て不安、孤立感、負担感は随分軽減されます。でも、機嫌が良いうちはいいけど、泣かれたらどうしたらいいの？とパパも不安でいっぱいなのでしょう。パパと赤ちゃんの遊びの時間や、ママだけのふ～と息を抜ける時間など楽しいつどいです。ぜひ、3人で気軽に講座に参加してみてください。**対象**生後2ヶ月～12ヶ月までの子どもと両親。パパのみの参加もOK。**とき**8月18日(土)9時45分～11時30分**ところ**子育て支援センター**定員**親子10組**申込み**8月13日(月)まで

パパやママのための子育て講座

『勇気づけ講座 お母さんのイライラが減り、お父さんが自分で動き出す「課題の分離」について』

とき8月20日(月)10時～12時**ところ**子育て支援

センター**講師**粟井円さん**定員**10人程度※講座は大人のみ参加となりますのでお子さんは託児をご利用下さい。**託児**1人600円(人数により増額有)**申込み**講座・託児とも8月13日(月)まで(電話・FAX申込み可)

支援者の方向けの講演会

「地域の中での子育ての大切さについて」

対象地域の子育て支援に関わって下さる方**とき**8月24日(金)10時～11時30分**ところ**子育て支援センター**講師**CAP(子どもへの暴力防止)スペシャリスト法貴和子さん**申込み**8月17日(金)まで(電話・FAX申込み可)

子育て広場『おいで・おいで！』 2歳コアラコース秋の広場募集

春のコースではたくさんのご参加ありがとうございました。秋のコースは人数調整のため、2コース設けさせていただきます。申込みの際にどちらか一つお選び下さい。※片方のコースに申込みが集中した場合は、抽選で決めさせていただきます。ご了承下さい。**対象**およそ平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの親子**とき**①②9月3日(月)10日(月)21日(金)25日(火)10月1日(月)10日(水)①15日(月)②19日(金)①②22日(月)29日(月)11月5日(月)<全10回>①9時40分～10時40分②10時50分～11時50分**ところ**子育て支援センター**内容**ふれあい遊び、体操、おでかけ広場トントントン(ゆめさとこども園園庭、中央公園)、制作等。**持ち物**お茶・着替え・タオル**費用**保険代・託児費・材料費**申込み**8月20日(月)まで(電話・FAX申込み可)

0歳の赤ちゃん和妈妈・もうすぐママになる方の為の講座『赤ちゃんってすごい！』

赤ちゃんが育つそれぞれの月齢で、大切にしたい手だてや子育ての情報を、赤ちゃんにふれながら楽しく丁寧に教えてください。**とき**9月8日(土)10時～11時30分**講師**森田婦美子さん(ふみこ助産院院長)**ところ**子育て支援センター**申込み**9月3日(月)まで(電話・FAX申込み可)

▶お知らせ(INFORMATION)◀

11月6日④20日(10時～12時)ところ道の駅研修室2 講師加藤弥安さん参加費全4回12,000円(会員)、15,500円(一般。保険料含む)教材費オラクルカード3,240円(コレット・パロン=リード「伝説の王国」)

※くまがしクラブは初回無料体験あり(一部の教室を除く)問い合わせ・申込み総合スポーツセンター内くまがしクラブ(月9時～13時、火～土9時～17時、日・祝他事務所指定休日あり)

あすのす平群だより

あたらしく入った本

一般書①「ののほな通信」三浦 しをん/著 KADOKAWA②「地層のきほん」目代 邦康/著 誠文堂新光社児童書①「めしくわぬにようぼう」常光 徹/文 童心社②「つなみのえほん」くどう まゆみ/ぶん・え 市井社

おはなしのへや(協力:平群町おはなしの会)

毎週土曜日11時～11時30分

4日(土)えほん「おきつねのふで」えほん「ありとすいか」

11日(土)おやすみです。

18日(土)えほん「どうぶつにふくをきせてはいけません」かみしばい「のーびた のびた」

25日(土)おやすみです。

☆どなたでもお気軽にご参加ください。

あすのすグレートリーダー達のおすすめ本を一挙紹介!

平成29年度グレートリーダーに輝いたみんなが選んだおすすめ本を図書展示します。とき8月30日(木)までところあすのす平群

企画展示「読んで見て備える災害」

9月1日の『防災の日』から防災・減災に関連した図書や防災用品の展示をします。この機会に改めて災害について考えてみましょう!とき8月13日(月)～9月11日(火)

おはなしボランティア養成講座

子どもに笑顔を届けませんか。おはなしや絵本のコツを学んでボランティアをしていただける方を募集します。初めての方も大歓迎です。☆養成講座(全5回)を受講された方には修了証をお渡しします。とき①10月19日(金)②11月9日(金)③12月7日(金)④1月18日(金)⑤2月22日(金)※いずれも10時～正午ところ中央公民館1階談話室講師小西雅子さん(奈良の民話を語りつぐ会)申込み10月12日(金)まで定員20名(先着順)

※1回のみ受講も可協力平群町おはなしの会主催・申込み・問い合わせあすのす平群

ブックスタート用“手さげカバン”製作ボランティア募集!

とき8月28日(火)～30日(木)9時～15時(短時間でも可)※ご都合の良い日時をご連絡ください。ところプリズムめぐり2階会議室※町では「ブックスタート」(乳幼児検診)の時に手さげカバンにえほんを入れて、赤ちゃんにプレゼントしています。人手が不足していますので、ミシンかけのできる方、できない方もご協力をお願いします。申込み8月17日(金)16時まで問い合わせあすのす平群

8月のあすのす平群休館日

1日(水)、8日(水)、11日(土・祝)、15日(水)、22日(水)、29日(水)、31日(金)

※お盆休みはありません。開館しています。

子育て支援センターより

★申込みがないもの★

おはなし広場(毎月第1火曜日)

平群町おはなしの会の方が楽しいお話や手遊びをして下さいますとき8月7日(火)11時～11時30分ところ子育て支援センター※次回は9月4日(火)

夏の誕生会

7.8.9月生まれのお友だちの誕生会をします。お誕生月のお友達は誕生カードが貰えます。お楽

ひろば

ベビーヨガでマッサージ♪



スポーツ大会開催

テニス大会

とき9月23日(日) 9時集合※雨天中止ところ総合スポーツセンターテニスコート資格町内在住・在勤者(中学生以上の学生可)同士のペア。募集男子ダブルス(一般)・男子ダブルス(壮年:ペア年齢の合計120歳以上)・混合ダブルス※初心者歓迎。1人1種目に限る(但しダブルスで過去に優勝したペアは組めません)参加費無料申込み8月17日(金)～9月18日(火) 9時～17時(土・日・祝を除く)問い合わせ教育委員会総務課

ソフトテニス大会

とき9月23日(日) 9時～16時※雨天中止ところ中央公園テニスコート資格①町内在住および平群町テニスコートでテニスを経験した者。中学生以上出場可。②ペアでの参加のみ試合要領応募者の応募状況に基づき、試合組み合わせを決めます。参加者をブロックに分けて、リーグ戦でダブルス戦を行います。参加費無料※昼食等は各自持参申込み8月6日(月)～9月7日(金) 9時～17時(土・日・祝を除く)問い合わせ教育委員会総務課

験会あり!とき8月1日(水)～10日(金)ところ総合スポーツセンター費用1,000円～申込みくまがしクラブへ電話申込み。※子どもゆめ基金助成活動※日程等詳細は学校配布のお手紙、ホームページをご覧ください。

身につくEnglish

★会員募集中★とき8月7日、21日、28日(火)①19時40分～20時40分②20時50分～21時50分ところ中央公民館講師岡田優花さん内容日本人講師でこまやかでわかりやすいレッスンです。少人数ならではの個々のレベルに応じた講座です。アルファベットの正しい発音から始め、英語独自の発音テクニックを学びます。発音を見直せばリスニング技術もアップしてTOEIC®や英検にも活かすことができます。夜間の教室ですので、お仕事帰りや一日の家事の後に、夜活として始めてみませんか?月会費4,100円(教材費込)他、専用テキスト実費★年間開催の教室です。

★イベント予告★ 「オラクルリーディング講座」

「くまがしクラブ企画」の特別内容としての全4回コース!初心者の方でも安心してご参加いただけます。近年人気が出てきているオラクルカードとは、メッセージ性の高いカードで、占いではなくタロットとも違うカードです。美しい絵柄のカードはデザイン性も高く、見ているだけでも心が落ち着きます。決断するアドバイスが欲しい時や、自分を知るため、相性を知るためのツールとして、家族やお友達へのリーディングができるようになりますよ♪



とき①10月9日②23日③

くまがしクラブより

2018夏休み「SPORTS & STUDY教室」

小学生の夏休み…家でゲームばかりになっていませんか?たっぷりスポーツ、しっかり勉強!様々な体験・工作教室も!ママもうれしいお弁当付き!※選別制。テニス、和太鼓。お琴、算数国語ドリル、子どもレスキュー、ハーバリウム、絵画、竹細工、書道、パドミントン、立体アート、多肉寄せ植え、おとあそび★アクティブチャイルド体

「プリズム健康フェスタ」より



教育委員会だより

親子ふれあいハイキング ～亀の瀬散策とぶどう狩り～

秋のひとときを親子で楽しくハイキングしませんか。対象小学生およびその保護者とき9月16日(日)集合JR三郷駅10時解散JR高井田駅15時30分※天候不順および定員に満たない時は中止になる場合あり。参加費大人1,000円子ども500円(ぶどう狩り・保険代金)持ち物弁当、水筒申込み8月31日(金)まで主催生駒郡青少年指導員連絡協議会問い合わせ教育委員会総務課

平群史蹟を守る会 第39回夏季公開講演会

奈良と仏教をメインテーマとして、さまざまなメディアを通して、生きた言葉で書き、語る活動を続けておられる西山厚さんに下記内容で講演をして頂きます。演題「鑑真和上と長屋王」講師帝塚山大学文学部文化創造学科教授西山厚さんとき8月5日(日)13時30分～15時30分頃(受付13時)ところ中央公民館大ホール定員350名(先着順)主催平群史蹟を守る会共催・問い合わせ教育委員会※入場無料、申込不要。※気象警報が発令された場合は、予告なく講演会を中止します。※講演終了後、平群町観光ボランティアガイドの会による長屋王墓・吉備内親王墓の現地見学会を予定しています。ふるってご参加ください。(所要時間約1時間解散平群駅)

中学校に通級指導教室(ステップルーム)を開設します。

現在、平群小学校に通級指導教室「ことばの教室」を開設し、通常の学級に在籍する児童の中で、言語の問題など、発達の課題を有する児童に対して、通級による指導(大半の授業を通常学級で受けて、通級指導教室において児童一人一人に応じた特別な教育)を行っています。この度、中学校においても通級指導教室「ステップルーム」を開設し、通常の学級に在籍する生徒の中で、コミュニケーション、気持ちのコントロール、学習の一部(聞く・読む・書く・計算する)等に困り感を抱え、特別な指導・支援が必要な生徒に、通級による指導を実施します。詳しくお知りになりたい方は、中学校の担任、特別支援教育コーディネーター、通級指導教室(ステップルーム)担当者、教育委員会等にお問い合わせ下さい。

8月13日(月)から8月15日(水)までの 3日間、平群町の小中学校を閉庁します

教職員の長時間労働が広く社会に知られるところとなり、働き方改革が課題となっています。国からも「学校における働き方改革に係る緊急提言」が出されたところです。本町におきましても、「学校閉庁日」をもうけ、教職員の健康増進と休暇取得促進を図ります。この期間、緊急時の連絡は教育委員会総務課を通じて、必要に応じて学校長に行います。また、やむを得ないときを除き、部活動等も休止となります。※学童保育につきましては、この期間も開所しません。

▶お知らせ(INFORMATION)◀

室持ち物運動できる服装、タオル、お茶**対象**町内在住の方**申込み**8月8日(水)～。申込み時にどの回に参加するかお伝えください。途中からの参加も可。**定員**35名**講師**運動指導士(地域振興センター職員)、保健師、管理栄養士

歯周病検診を受けよう！

若い人にも増えている歯周病。成人の80%がかかっているといわれ、歯を失う主な原因となっています。知らない間に罹って放置していると、全身の健康にも影響してきます。この機会に、ご家族で歯科チェックしましょう！フッ素塗布も行います。年齢性別不問。**申込み**受付中！**とき**8月9日(木) 9時30分～

◆平群8020は歯の会劇団員募集

町では歯の健康を提案する寸劇や紙芝居をこども園や小学校などに出向いて実施しています。劇に出たり裏方のお手伝いをしていただいたりと、一緒に活動していただける方を募集しています。詳しくはプリズムへぐりまで。

夏休み中に予防接種を済ませましょう

お子さんの接種状況を母子手帳で確認し、まだ受けていないものがあれば対象年齢を確認して、早めに受けてください。◆**四種混合**3ヶ月～7歳6ヶ月未満◆**日本脳炎**1期：3歳～7歳6ヶ月未満2期：9歳～13歳未満(標準年齢は4年生で個別通知しています)◆**二種混合**11歳以上13歳未満(標準年齢は6年生で個別通知しています)◆**麻しん・風しん**※2回接種が必要！1期：1歳～2歳未満2期：5歳～7歳未満で就学前の1年間(年長児)☆今年度の2期の対象者には個別通知しています。来年3月31日までに受けてください。**持ち物**



母子健康手帳(接種歴の確認や接種したことを記入しますので必ず医療機関に持参ください。)

切れ目のない子育て支援を実施します！

10月から「子育て世代包括支援センター」を設置し、その実施はプリズムへぐり(健康保険課)と子育て支援センターで行います。「子育て世代包括支援センター」は、妊娠期から子育て期にわ

たる様々な相談をプリズムへぐり(健康保険課)と子育て支援センターの保健師・保育教諭等の専門職が中心となり、関係する福祉課や教育委員会、こども園等と連携して、子育て世代のみなさんを総合的に支えます。妊娠や育児に関することをお気軽にご相談ください。**問い合わせ**プリズムへぐり母子係、子育て支援センター



一般不妊の治療費助成に続き、不育治療の助成が始まりました！

町では不妊・不育に悩む夫婦の経済的・精神的な負担の軽減を図るために、一般不妊治療または不育治療を受けている夫婦に対して、費用の一部を助成します。**対象**不妊治療又は不育治療(体外受精および顕微授精は助成対象外)。治療費・検査費用・薬剤費(保険適用外も含む)。ただし、文書料・個室料・食事代等は助成対象外。**助成期間**町で最初に一般不妊治療または不育治療費の助成を受けた年度よりそれぞれ5年間**助成金額**上限50,000円(1年度につき)**助成要件**①戸籍法上婚姻の届出をしている夫婦②申請時において町内に住民登録があり、申請する日の1年以上居住している夫婦③産科、婦人科、産婦人科又は泌尿器科を標ぼうする医療機関において、不妊症と診断され治療を受けている、医療機関で不妊または不育症と診断され治療を受けている④医療保険各法に規定する被保険者もしくは組合員または被扶養者である⑤夫婦の前年の所得金額(1月から5月までの間に申請する場合は、前々年の所得とする)の合計が730万円未満である⑥夫婦のいずれも町税を滞納していない※県は不妊治療の内、体外受精および顕微授精に対して「特定不妊治療の助成」を実施しています。詳しくは県ホームページをご覧ください。**申請期限**今年度分は平成31年3月31日まで(1年度につき1回)。必要書類等、詳しくは町ホームページまたはプリズムへぐりまで。

平群町役場	45・1001	観光産業課	45・1017	プリズムへぐり	45・8600	給食センター	45・1723
議会事務局	45・0012	都市建設課	45・2077	子育て支援センター(はなさとこども園内)	46・1211	清掃センター	45・3420
監査委員事務局	45・7100	会計課	45・8810			リサイクル館	45・7001
政策推進課	45・1002	上下水道課(上水道)	45・1004	はなさとこども園	46・1201	地域振興センター	45・2155
総務防災課	45・1001	(下水道)	46・2300	ゆめさとこども園	45・1104	総合スポーツセンター	45・6550
税務課	45・6373	中央公民館(教育委員会総務課)		社会福祉協議会	45・5710	くまがしステーション	45・8511
住民生活課	45・1439		45・2101	地域包括支援センター	45・7012	平群野菊の里斎場	45・7480
福祉課	45・5872	総合スポーツセンター内くまがしクラブ		かしのき荘	45・5768	シルバー人材センター	45・1666
健康保険課	45・5800		44・9007	人権交流センター	45・2920	あすのす平群	46・1120

プリズムだより

健康へぐり21計画推進事業

◆へぐりいきいき健康セミナー

町では食・運動・生きがい・心の健康・歯の健康・たばこ対策を推進する健康ボランティアが活躍しています。受講後はご希望のボランティアを選んで活動して頂きます。**ところプリズムへぐり申込み**8月10日(金)～※4回目のおみの出席は不可。

	日程	内容および講師
1	9月25日(火) 13時30分～	健康なら21推進と心の健康づくり(仮) 講師帝塚山大学 心理学部教授 神澤 創(かみざわ つくる)さん
2	10月3日(水) 13時30分～	物づくりをしながら推進員さんと交流しよう！健康お茶会です
3	10月17日(水) 13時30分～	描くことによって長生きしちゃうのね～ 講師日本水墨画美術協会理事長 濱中 応彦(はまなかおうげん)さん
4	10月29日(月) 8時30分～ バス研修	推進員さんと歩く爽やかウォーキング！歩きやすい服装でお越しください

◆カルシウム強化で骨粗鬆症予防！ミルク・クッキング教室

骨密度は20歳をピークにどんどん減ってしまいます。効果的にカルシウムを摂り口コモを予防する方法を、実習をふまえて楽しく・おいしく学びましょう☆**対象年齢・性別不問**とき9月4日(火)9時30分～13時30分**ところ**プリズムへぐり2

階会議室**費用**1人300円(材料費)**定員**20名**申込み**8月27日(月)まで**主催**平群町食生活改善推進員

食と運動を楽しく学ぼう！「元気・にこにこ教室」(メタボ予防教室)

毎年大好評!!健康の基本は食事と運動、わかっちゃいるけど何からしたらいい?そんなあなたに今すぐ家で簡単にできる事を楽しくお教えします。

1 回目	9月14日(金) 13:00～15:30 ☆オリエンテーション・体の基礎チェック! ○効果的な運動の講義と運動
2 回目	9月26日(水) 13:30～15:30 ◇基礎運動の反復学習! ○効果的な食と運動の組み合わせ方について
3 回目	10月2日(火) 13:30～15:30 ◇基礎運動の反復学習Ⅱ ○高血圧をやっつけろ!(試食あり)
4 回目	10月12日(金) 13:30～15:00 ◇みんなで一緒にスマイルエイト運動
5 回目	10月18日(木) 13:30～15:30 ◇レベルアップ運動の反復学習! ○ストップ糖尿病(試食あり)
6 回目	10月23日(火) 13:30～15:30 ◇基礎運動の反復学習Ⅱ ○脂質異常症をやっつけろ!
7 回目	11月2日(金)13:30～15:00 ◇みんなで一緒にスマイルエイト運動
8 回目	11月22日(木)13:30～15:45 ◇運動の総まとめ ☆体の基礎チェックとおやつDE交流会

※ご希望の回に参加してください。※申込み多数の場合は初めての方を優先。**費用**3、5、8回目は各100円必要。**ところ**プリズムへぐり2階会議

ほけん事業予定表

少子高齢化社会を背景として、みんなが元気で暮らすための健康づくり計画として、2002年（平成14年度）より健康へぐり21計画を推進中。

国民は健康な生活習慣の重要性に対する関心と理解を深め、生涯にわたって、自らの健康状態を自覚するとともに、健康の増進に努めなければならない。（健康増進法 第2条より抜粋）

健(検)診等の申込み・問い合わせは、プリズムへぐりまで

事業名	日時	対象	詳細等	場所
 乳児健診	8月2日(木) 13:15~13:45	平成30年3・4月生 まれの児	(持)：母子健康手帳・質問票	プリ ズ ム へ ぐ り
 乳児相談	8月3日(金) 9:30~10:30 13:30~14:30	生後6ヶ月~1歳6ヶ 月未満児	(持)：母子健康手帳	
 健康へぐり21計画推進事業 平群禁煙デー	8月3日(金)	全住民の方	(内)：たばこ対策推進員が作成した禁煙デー ソングを町内で街宣しています。	
 すこやか 子宮頸がん・乳が ん・大腸がんセッ ト健(検)診 ※単独の受診も可 能	8月4日(土) 現在残っている時間 ※受付番号、時間は 個別通知します。	すこやか：18歳~39 歳の男女 子宮頸がん検診：20歳 以上の女性 乳がん検診：30歳以上 の女性 大腸がん検診：35歳 以上の男女 ※すこやか：前回より1年 以上経過している方。 ※子宮・乳がん：前回より 2年以上経過している方	(申)：一次締め切りは終了しています。空き分、 キャンセル分を受け付けますので、お電話 もしくは町ホームページ新着情報でご確認 の上、お電話でお申込みください。 (費)：すこやか健診 600円 (問診・内科診察・血圧測定・尿検査) 血液検査・心電図検査 ※希望により骨密度測定 乳がん検診1,500円 子宮頸がん検診400円 大腸がん検診300円 *希望者に無料で家庭の塩分測定を行います。(当日受付)	
 骨密度測定	8月8日(水) 13:00~14:30	20歳以上・性別不問 今年度まだ受けてい ない方	(申)：7月25日(水) 8:30~ 先着30名 (費)：無料	
 歯科検診・ フッ素塗布 *骨密度測定(希 望者)	8月9日(木) 9:30~	年齢性別不問 過去にフッ素塗布で嘔 吐した経験のない人 乳幼児・学童の方は保 護者の同意が必要です	(申)：受付中 (持)：フッ素塗布希望の方は歯ブラシ持参 ※忘れた方は100円で用意しています。	
 健康へぐり21計画推進事業 茶話会	8月14日(火) 8月24日(金) 13:30~15:30 ※時間内は、来所・ 帰宅自由です。	少し心が疲れていると 感じている方、家から 出にくくなっている方 等	(内)：精神保健推進員が憩いの場を提供。 お茶を飲みながら、ちょっと一息つけ る時間を一緒に過ごしてみませんか？ (費)：無料	

*健(検)診時は駐車場が大変混雑しますので、公共交通(バス・電車)のご利用をお願いします。(内)：内容 (持)：持ち物 (申)：申込み (費)：費用

「MY TOWN 平群」に
有料広告を掲載しませんか？



申込み 掲載希望月の前々月末日までに平群町商工会へ
問い合わせ 平群町商工会 ☎0745-45-1300

	広告料	規格
町内	10,000円	縦55mm × 横90mm ※1色刷り
町外	15,000円	



人の動き

平成30年6月末日現在

()は前月比

世帯数 7,951世帯 (+14)
総人口 18,955人 (+7)
男 8,957人 (-3)
女 9,998人 (+10)

MY TOWN 平群 8月号

第649号 平成30年/2018年8月1日発行

■編集・発行/平群町役場 政策推進課

〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1

☎0745-45-1001(代表)・fax0745-45-6619

ホームページ <http://www.town.heguri.nara.jp/index.html>

Eメール info@town.heguri.nara.jp

献血に ご協力を！

平成30年6月末日現在

目標数 596名
献血者数 83名
達成率 13.93%

知識チャレンジ回答 (7ページ) ②石田三成

石田三成から家来になってくれと何度も頼まれたので、とても高い俸禄をもらって家来になりました。