

MY TOWN HEGURI

# 平群 12

2018

No.653

平群町長選挙 .....	2
第10回へぐり時代祭り募集要項 .....	4
秋の叙勲 .....	6
お知らせ .....	17

水と緑と文化の町・へぐり



## 「へぐり秋の収穫祭」(11月10日・11日)

「そば教室」では、楽しそうにそば打ちを体験する方々で賑わいを見せていました。

選挙へ行こう！投票しよう！

# 平群町長選挙

**投票日** 12月9日(日)

**告示日** 12月4日(火)

**期日前投票** 12月5日(水)～8日(土)

## ■選挙権を有する資格

今回選挙権を有する方は、次の要件に該当する方です。

- ・日本国籍を有する人
- ・選挙期日(12月9日)において18歳以上であること(平成12年12月10日以前に出生した方)
- ・登録基準日(12月3日)現在において3か月以上引き続き当町に住所を有すること

## ■転出された方

他の市町村(県内・県外等)に転出された方は、投票することができません。

みんなで投票。みんなで参加。  
あなたの一票大切に



## ■投票日

投票は、12月9日(日)7時～20時です。入場券に記載してある投票所以外では投票できませんので、間違いのないよう、よくお確かめください。

なお、11月20日(火)～12月9日(日)の投票日までの間、町内で住所を移した方は、もとの住所の投票区内の投票所で投票することになります。

## ■開票

即日開票で、12月9日(日)21時から総合スポーツセンターサブアリーナで行います。

## ■期日前投票

投票日に仕事や旅行、冠婚葬祭などで投票に行けないと見込まれる方は、期日前投票をご利用ください。投票日の前でも投票することができます。

期日前投票は、12月5日(水)～12月8日(土)の4日間、閉庁日に関係なく8時30分～20時です。投票所入場券を持つて期日前投票所(役場)へお越しください。

また、投票所入場券裏面の宣誓書に【日付・氏名・住所・事由等】を記入していただきますしたら、受付がスムーズに済みます。ぜひご利用ください。  
なお、選挙当日に投票される方は、期日前投票宣誓書の記入は不要です。

## ■不在者投票

不在者投票施設に指定されている病院や老人ホームなどに入院・入所されている方は、施設内で不在者投票をすることが出来ます。希望される方は、病院・施設へ申し出てください。

そのほか、在宅身体障害者のうち肢体不自由等の方や要介護状態区分が「要介護5」の方は、郵便投票の方法もあります。事前に申請が必要となりますので、詳しくは選挙管理委員会にお問い合わせください。

## 問い合わせ

平群町選挙管理委員会  
(平群町役場内) ☎45-10001

## みんなで徹底しよう「三ない運動」



**政治家の寄附は禁止。  
有権者が求めることも禁止。**

政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは、法律で禁止されています。

違反すると、処罰されます。

また、有権者が寄附を求めることも禁止されています。

**寄附禁止のルールを守って、  
明るい選挙を実現しましょう。**

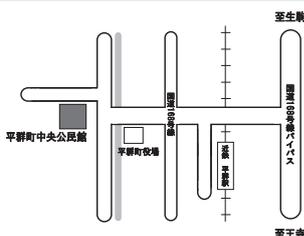
総務省・(財)明るい選挙推進協会・平群町選挙管理委員会

# 投票区と投票場所

投票区と投票所については、各投票所図面を参照ください。

## 第1投票所

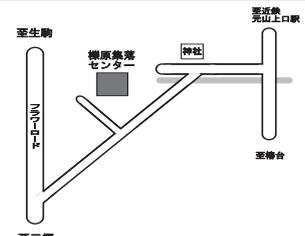
平群町中央公民館大ホール



吉新・三里・平等寺・下垣内  
福貴・福貴団地

## 第2投票所

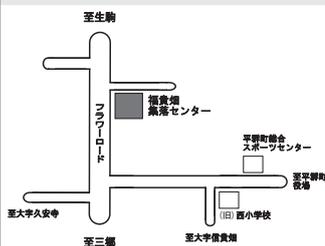
櫛原集落センター



鳴川・櫛原

## 第3投票所

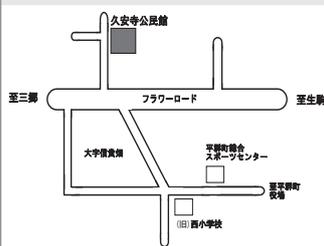
福貴畑集落センター



福貴畑

## 第4投票所

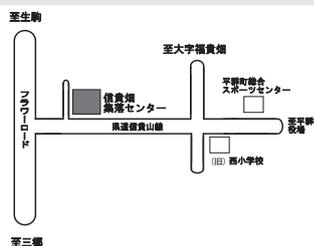
久安寺公民館



久安寺

## 第5投票所

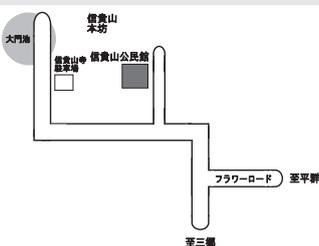
信貴畑集落センター



信貴畑

## 第6投票所

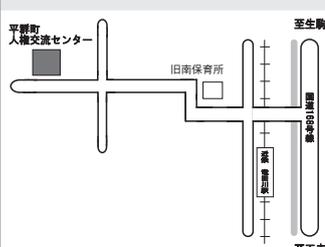
信貴山公民館



信貴山

## 第7投票所

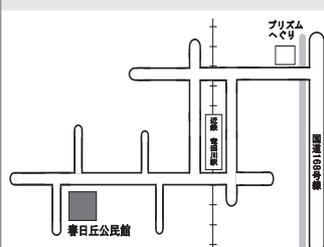
平群町人権交流センター多目的ホール



榎原・越木塚・若井

## 第8投票所

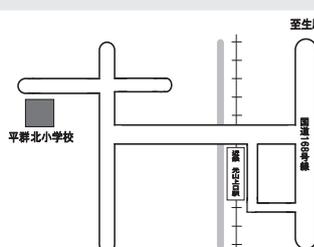
春日丘公民館



西宮・日立団地・春日丘

## 第9投票所

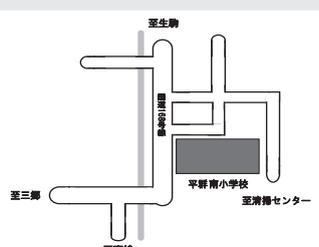
平群北小学校体育館



榎台・櫛原・緑ヶ丘

## 第10投票所

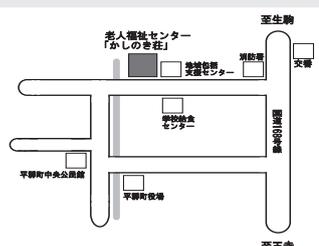
平群南小学校体育館



榎井・竜田川団地・竜田川ネオポリス  
北信貴ヶ丘・白石畑

## 第11投票所

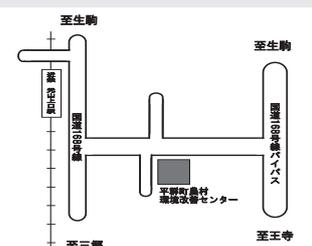
平群町老人福祉センター「かしのき荘」



若葉台・ローズタウン若葉台  
西向・梨本・御陵苑・フローラル西向

## 第12投票所

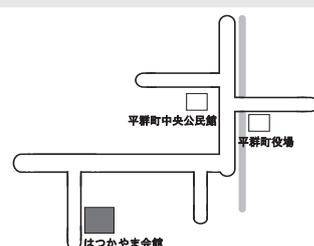
平群町農村環境改善センター



上庄・上庄台・月見台

## 第13投票所

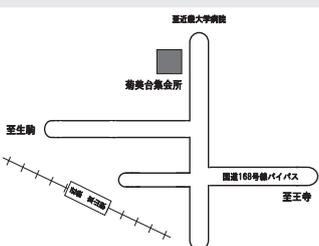
はつかやま会館



初香台・五月台・新初香台  
光ヶ丘

## 第14投票所

菊美台集会所



菊美台

# 時代祭り 開催！！

～へぐりにおいでよ ナイスカップル～



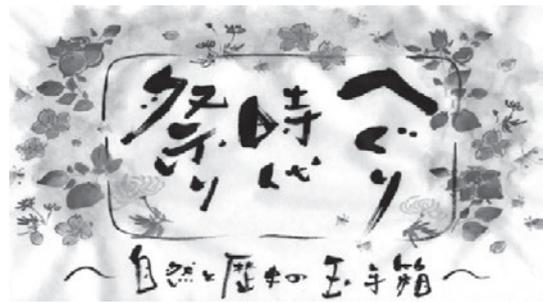
「長屋くん」

開催まで あと**150**日

## 「時代行列」参加グループ募集！

衣装をまとった「歴史人物」に扮して、へぐり時代祭りにグループで参加しませんか？

とき	内容	募集期間	募集条件	募集人数	応募方法	記載事項	選定	その他	応募先
平成31年4月29日(祝) 8時30分～13時30分(予定)	時代行列行進(約1.3km)	12月10日(月)～平成31年2月28日(木)	歴史衣装を着用して行列進行が可能な、中学生以上のグループ ※吉備内親王(付人含む)は、女性に限ります。 ※応募多数の場合は、町内在住・在勤者の方を優先します。 ※必ずグループで応募ください。個人での応募受付はしません。 ※松永弾正久秀と嶋左近清興は付人のみとなります。	フグループ(内訳) ① 倭建命(やまとたけるのみこと)・・・5人(本人1人、付人4人) ② 平群木菟(へぐりのずく)・・・5人(本人1人、付人4人) ③ 聖徳太子・・・5人(本人1人、付人4人) ④ 長屋王・・・1人(本人) ⑤ 吉備内親王・・・5人(本人1人、付人4人) ※女性に限る ⑥ 平群廣足(へぐりのひろたり)・・・5人(本人1人、付人4人) ⑦ 松永弾正久秀(まつながだんじょうひさひで)・・・4人(付人) ⑧ 嶋左近清興(しまさこんきよおき)・・・4人(付人)	メール、はがき、封書、FAXで受付します。(書式自由)	①応募人物名(本人または付人)②氏名(フリガナ)③住所④年齢⑤性別⑥電話番号⑦FAX番号⑧Eメールアドレス(無くても可)⑨「時代行列」に対する想い(自由に記載してください)	応募多数の場合は、抽選となります。 ※結果については、事務局より連絡します。	活動に対して一切の謝礼金はありません(無報酬)。応募いただいた個人情報は、当応募に関するのみに使用し、それ以外には使用しません。	〒636-8585 平群町吉新1丁目1番1号 へぐり時代祭り実行委員会事務局(平群町観光産業課内) Eメール: jidaimatsuri@town.heguri.nara.jp FAX: 45-0211



★雨天の場合は開催を中止します。

# 第10回 へぐり

## 長屋王&吉備内親王



「左近くん」

と き 平成31年4月29日(祝)

ところ 道の駅くまがしステーション周辺

### 「模擬店」出店者募集！

問い合わせ へぐり時代祭り実行委員 事務局

出店日時	平成31年4月29日(祝) 10時～15時(予定)	★雨天の場合は開催を中止します。
出店場所	道の駅くまがしステーション	
募集期間	12月10日(月)～平成31年1月18日(金)	
募集店舗	平群グルメ街(飲食物の販売)	13店舗
	お祭りスクエア(子ども向け遊び屋台)	3店舗
	にぎわい市(手作り品など物品販売)	4店舗
	リサイクルマーケット	3店舗
店舗サイズ	①縦3.6m×横2.7m(平群グルメ街、お祭りスクエア、にぎわい市) ②縦2.3m×横2.0m程度(リサイクルマーケット)	
既存設備	机2台(1.8m×0.6m)、椅子4脚	
	※既存設備以外の備品は、各自でご準備ください。	
出店費用	※リサイクルマーケット出店者は、販売スペースのみの提供となります。 町内在住・在勤者 5,000円(リサイクルマーケットは3,000円) 町外在住者 10,000円(リサイクルマーケットは5,000円)	
応募方法	※但し、実行委員会に参加している団体は1店舗まで出店料を免除します。 「模擬店出店募集要項」をホームページよりダウンロードまたは事務局まで取りに来ていただき、「模擬店出店申込書」に必要事項を記入し、事務局まで提出してください。	
応募先	※Eメール、ハガキ、封書、FAX等での受付は致しません。	
選定	へぐり時代祭り実行委員会事務局(平群町観光産業課内)	
その他	応募多数の場合は、①実行委員会に参画している団体②町内在住・在勤者の順に優先します。 ※結果については、事務局より連絡します。 ※出店に関して生じた経費等の補償(賠償)はありません。 ※応募いただいた個人情報、当応募に関するごとのみ利用し、それ以外の目的には使 用しません。	

※募集店舗数・内容は、変更するこ  
とがあります。  
※出店品目には、規制等があります  
ので申込みの際して「模擬店出店  
募集要項」を十分ご確認ください。

# 秋の叙勲

## 瑞宝双光章（防衛功労）



楠木氏は、昭和48年に陸上自衛隊少年工科学校に入隊され、38年余りの永きにわたり防衛業務に精励されました。教育終了後、中部方面航空野整備隊において航空機体の整備関係の職

楠木 哲夫さん（光ヶ丘・61歳）

務を、その後、第10飛行隊、中部方面航空隊、中部方面ヘリコプター隊、奈良地方協力本部を経て、八尾駐屯地業務隊にて定年退官されました。

この間、阪神淡路大震災をはじめ37回、延べ132日間の災害派遣活動に従事されるなど、国防の職責を全うされました。

## 旭日单光章（地方自治功労）



安田氏は、平群町御陵苑自治会長として地域の諸活動に積極的に取り組み、永きにわたり、自治会長としての職責はもちろん、自治会行事などを通じて地域交流の輪を広げるよう創意工夫を凝らした行事を

安田 朝四郎さん（御陵苑・75歳）

実施し、良好な地域の維持および形成に取り組み、会員相互の親睦を第一に考えながら、住民自治組織の発展に大きく貢献されました。

また、平群町自治連合会会長および副会長として、平群町自治会の円滑な運営および行政との連携に尽力し、同連合会の発展にもご尽力されました。

## 瑞宝单光章（消防功労）



小東氏は、昭和47年に平群町消防団に入団し、消防団員として先輩団員の指導のもと、消防技術の練磨と災害の予防や警戒を続けられ、また、社会活動にも積極的に参加されました。

小東 喜平さん（下垣内・70歳）

その後平群町消防団第1分団の分団長を4年間務められ、平成27年からは平群町消防団副団長に選任されました。消防団副団長に就任されてからは、後進の育成にも力を注ぎ、特に消防車輛、機械器具の使用方法や初期消火の重要性などを熱心に指導され、平群町の安心・安全を守るため永きにわたりご尽力されました。

### 平群町子ども会育成者連合会

#### 第1回 わくわくフェスタ（申込み不要）

子ども会以外の方も、参加いただけます。ただし、小学生は参加費100円必要。幼児には保護者が付き添ってください。

とき 平成31年1月12日（土）受付 9時～

ところ 中央公民館 大ホール

内容 紙芝居 サイエンスショー

問い合わせ 教育委員会総務課（平日9時～17時）

平群町子ども会育成者連合会

（森口 ☎47-0300）

## 成人式のご案内

とき 平成31年1月14日（祝・月）

受付 9時30分～ 式典 10時～

ところ 中央公民館 大ホール

対象者 平成10年4月2日～

平成11年4月1日に生まれた方

※該当される方には、成人式の案内ハガキを送付します。（12月中旬までに案内ハガキが届かない方は、お問い合わせください。）

※町外に転出された対象者の方で、式典に出席希望される方はお問い合わせください。

※車の駐車はできませんので、ご了承ください。

問い合わせ 教育委員会総務課

## e-Tax の利用に便利な ID・パスワードの発行コーナーを設置します

平成31年1月からマイナンバーカードやICカードリーダーをお持ちでない方も、IDおよびパスワードがあれば自宅等でe-Taxが利用できるようになります。

- ◆と き 12月20日(木) 10時～16時
- ◆と ころ 税務課
- ◆持 ち 物 運転免許証などの本人確認書類
- ◆問い合わせ 奈良税務署 ☎0742-26-1201

県内では、  
別の開催日もあります。  
詳しくは町ホームページを  
ご覧ください。

国民健康保険に加入されている方へ

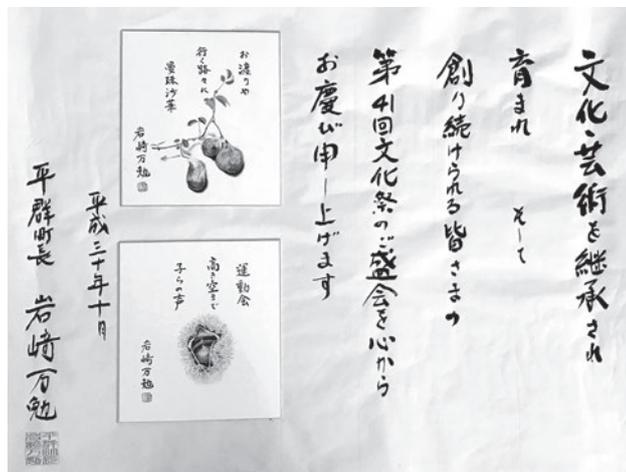
## 高額療養費の支給申請には医療機関の領収書が必要です！

高額療養費とは、同じ月内における医療費の自己負担額が個人(もしくは世帯)の自己負担限度額を超えた場合に申請により支給されるものです。

自己負担限度額は所得により異なりますので、被保険者証に同封の冊子もしくはホームページをご覧ください。健康保険課までお問い合わせください。

※領収書を他で使用される場合は、提出される前に必ずご確認ください。

問い合わせ 健康保険課



の遺志により、  
10月27日(土)～  
28日(日)の文化  
祭にて、作品展  
示をさせていただきました。  
ありがとうございました。

去る、10月21日(日)に平群町長 岩  
崎万勉が永眠いたしました。  
生前に故人が今年の文化祭の盛會を  
願って、「書」と「画」を認めており、  
「当日はぜひ、展示していただきた  
い。」と申しておりましたので、故人

## メール配信システムにご登録ください

—防災無線の内容をメール受信できます—

平群町では、防災行政無線を活用して、防災情報や町の情報などの放送を行っています。また、防災行政無線で放送した内容を携帯電話やパソコンのメールで配信するサービスも同時に実施しています。

室内や外出先などで放送を聞くことが出来なかった場合や放送内容の確認などにご利用ください。

【登録方法】(携帯電話・パソコン)

- ①携帯電話・パソコンから <http://www.heguri-mail.jp/cel/> または、QRコードを読み取ってアクセスしてください。
- ②新規登録をお選び、指定アドレスに空メールを送信してください。
- ③登録用のメールが届きますので、案内に従って登録してください。

注意：送受信に係る通信料は利用者の負担となります。

問い合わせ 総務防災課



◆登録件数(平成30年11月13日現在) 1,400件

# 国民健康保険総合検診事業および後期高齢者医療総合検診事業 人間ドック・脳ドック・がんドック 検診費用助成のご案内

事前申請が  
必要です。

平群町国民健康保険または後期高齢者医療保険の加入者が、人間ドック・脳ドック・がんドックを受診する場合、その費用またはその一部を助成します。

人間ドックを受診する場合、当該年度の特定健康診査・健康診査は受診できません。

※特定健康診査・健康診査と人間ドックの両方を受けた方は、助成金を返還していただくこととなりますのでご注意ください。

◆助成対象者  
左記のすべてにあてはまる方

## 「国民健康保険の方」

- 国民健康保険に加入し、受診日において、年齢が30歳以上74歳以下の方。
- 納期限の到来した国民健康保険税を完納している世帯主およびその世帯に属している方。
- 特定健康診査および特定保健指導に当該検診結果データの利用を同意していただけの方。
- 特定保健指導の対象者となった場合に、当該指導を受けることができる方。

## 「後期高齢者医療保険の方」

○受診日において、後期高齢者医療保険に加入している方で、納期限が到来した後期高齢者医療保険料を完納している方。

○申請年度において、平群町国民健康保険総合検診の規定の助成を受けていない方。

## ◆助成額「共通」

平成30年4月1日～平成31年3月31日の間で、人間ドック・脳ドック・がんドックのうちいずれか1回限りとする。

- 日帰りコース 2万円を限度
- 1泊以上コース 3万円を限度

## ◆申請および請求方法

- ①検査機関に予約↓②役場健康保険課窓口で申請（保険証と印鑑持参）↓③予約した検査機関で受診↓④役場健康保険課窓口に請求（総合検診助成金交付請求書・領収書・印鑑・振込先分かるもの・検査結果を持参）

平成31年3月末日までに（土・日・祝日を除く）健康保険課へ提出してください。

※町提携検査機関で受診される方は右記④は不要です。

## ◆町提携検査機関

奈良県健康づくりセンター	日帰り	田原本町	☎0744 - 32 - 0230
やわらぎクリニック	日帰り	三郷町	☎0745 - 31 - 6611
夕陽ヶ丘診療所	日帰り	三郷町	☎0745 - 72 - 9490
大阪警察病院附属人間ドッククリニック	日帰り・1泊以上	大阪市	☎06 - 6775 - 3131
西の京病院	日帰り	奈良市	☎0742 - 35 - 1122

※町提携検査機関で受診される方は、2万円（1泊以上は3万円）の受診券をお渡します。それを超える差額分を検査機関でお支払いください。

問い合わせ 健康保険課

# 年 末 年 始 の 業 務 体 制

役 場	年末	12月28日(金)まで	年始	1月4日(金)から
中央公民館	年末	12月27日(木)まで	年始	1月6日(日)から
あすのす平群	年末		年始	
清掃センター	年末	持込み：12月31日(月) 8時30分～14時 持込み手数料 <可燃物>10円/kg <不燃物>15円/kg ※31日は混雑が予想されるため、可燃ごみについては、できる限り指定袋に入れていただき、計量作業がスムーズに行えるようご理解とご協力をお願いします。	年始	1月4日(金)から
※臨時回収場所 役場本庁前駐車場	年末	持込み：12月31日(月) 8時30分～13時 持込めるごみ：指定袋に入った可燃ごみ 廃プラ、ペットボトル、トレイ、リサイクル紙 ※不燃ごみ、指定袋に入っていない可燃ごみは持ち込みできません。計量が必要なため清掃センターへ持ち込んでください。	年始	
平群野菊の里斎場	年末	葬祭棟(式場等) 12月31日(月)17時まで 火葬棟 12月31日(月)まで 入場受付時間 <人体火葬>13時まで <動物火葬>11時まで	年始	1月2日(水) 8時30分から
	休場日	1月1日(火)		
し尿汲み取り	年末	12月21日(金)まで	年始	1月10日(木)から
		※従量制の汲み取り依頼 <年末>12月21日(金)まで <年始>1月10日(木)から		

## 協働によるまちづくり

### 環境フェスタを開催しました

10月21日(日)中央公民館において、3R推進「環境フェスタ」を開催しました。

当日は天候にも恵まれ、約200の方にご来場いただき、フリーマーケット、クイズラリー、竜田川で泳ぐ魚たち(水槽)の展示等イベントにて賑わいを見せていました。ご参加頂きました皆さま方に、改めて感謝申し上げます。町では、今後もイベントや情報発信を行い、住民の方と協働でごみ減量に取り組んでまいりますので、皆様のご協力をお願いします。



3Rとは・・・  
 リデュース・減らす  
 リユース・繰り返し使う  
 リサイクル・再資源化する

### 事業系一般廃棄物(事業系ごみ)の出し方について

現在、事業所から出る一般廃棄物の出し方に関しては、排出した事業者が直接清掃センターへと持ち込むか、平群町が許可した一般廃棄物処理業者と契約し、収集をしてもらうかの、2通りの方法があります。

しかしながら、自治会が管理しておられるごみ集積所へ、家庭用一般廃棄物指定袋に入れられた事業系ごみが排出されている事案が報告されています。そのような行為を見かけられた方は、住民生活課まで連絡ください。

事業者の方は、上記の定められた方法によりごみを出して頂きますようお願いいたします。

問い合わせ 住民生活課

**あすのす平群(図書館) ★今月のおすすめの本★**

**『こんぴら狗』**

今井恭子/作 いぬんこ/画 くもん出版 2017年12月刊行

江戸の庶民にとって金比羅参りは生涯の夢でした。でも、旅に出るのは容易ではありません。人に代わって飼い犬がお参りするの、こんぴら狗です。こんぴら狗のムツキは、飼い主の住所を記した木札と初穂料や、道中の餌代をいれた銭袋を首につけて江戸を立ちます。江戸から金毘羅まで往復三か月、いろんな人と出会い別れ助けてもらいながら、ムツキの旅は終わります。あなたも江戸の人情を感じながら、ムツキと旅をしてみませんか。



**12月の相談日**

**法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)**

**対象者** 町内在住者  
**とき** 12月4日、18日 9時~11時  
**ところ** 役場 2階 応接室  
**相談員** 町顧問弁護士  
**予約方法** 前月1日より政策推進課窓口もしくは電話にて予約。

※同月内での相談は、原則1回。(一人20分まで)

**<1月の法律相談日>**

1月15日 ※12月3日(月) 8時30分より予約受付開始

**問い合わせ** 政策推進課

**行政相談 (毎月第3火曜日、予約不要)**

**とき** 12月18日 9時~11時  
**ところ** 役場 2階 第3会議室  
**相談員** 町行政相談委員  
**相談方法** 直接面談・電話  
**相談内容** 行政全般  
**問い合わせ** 政策推進課

**人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)**

**とき** 12月4日 9時~11時  
**ところ** 役場 2階 第3会議室  
**相談員** 人権擁護委員  
**相談方法** 直接面談・電話  
**相談内容** 親子・夫婦関係、DV、差別、いじめ、体罰などの悩み事  
**問い合わせ** 総務防災課

**てんいち先生**



**消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)**

「ハッと！ホッと！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

**とき** 12月3日、10日、17日  
 10時~15時  
 ※24日(祝振)、30日(年末)の相談は休み。

**ところ** 役場 1階 第2会議室  
**相談員** 消費生活専門相談員  
**相談方法** 面談・電話

※消費者啓発出前講座も随時受け付けています。

**問い合わせ** 観光産業課



**<生駒郡内の消費生活相談日>**

開設場所	開設日	☎
安堵町役場	毎週火曜日	0743-57-1511
三郷町役場	毎週水曜日	0745-73-2101
斑鳩町役場	毎週木曜日	0745-74-1001

**<開設日以外の相談窓口>**

奈良県消費生活センター ☎0742-36-0931  
 消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)  
 ※お住まいの近くの相談窓口につながります。

※詳細は、お問い合わせください。

## ▶お知らせ(INFORMATION)◀

めるとともに、国際社会と連携しつつ北朝鮮当局による人権侵害問題の実態を解明し、その抑止を図ることを目的として、平成18年6月に、「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、国および地方公共団体の責務等が定められたほか、広く拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題についての関心と認識を深めるため、毎年12月10日～16日の1週間を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」と定められました。拉致問題は、我が国の喫緊の国民的課題であり、この解決を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされる中、この問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。

### 男性の素敵な生き方セミナー

男性がみずからを縛っているものに気づき、ストレスをためないような考え方やコミュニケーションについて学びます。講師京都橘大学准教授、カウンセリングオフィス天満橋代表とき12月22日(土)10時～12時 **ところ** 奈良県女性センター(近鉄奈良駅徒歩5分ひがしむき商店街内) **参加費** 無料 **託児** (1歳～就学前)500円/1人 **締切り** 12月14日(金)※先着順 **申込み・問い合わせ** 奈良県女性センター ☎0742-27-2300

### 応急手当普及員講習のご案内

平成30年度の応急手当普及員講習を開催します。受講を希望される方は、左記要領により最寄りの消防署に受講申込書を持参してください。応急手当普及員とは、ご自身が所属する事業所(デパート、ホテル、駅舎等多数の者の出入りする事業所)の従業員や防災組織などの構成員を対象に、消防機関と連携して、救命講習の指導を実施

する方のことです。 **応急手当普及員講習(講習種別Ⅰ)** 1月30日(水)～2月1日(金)【3日間】9時～17時 **ところ** かしはら安心パーク(橿原市東竹田町224-1) **申込期間** 12月3日(月)～21日(金) **申込み** 奈良県広域消防組合各消防署 **問い合わせ** 奈良県広域消防組合西和消防署 ☎0745-73-1001 **実施要領・申込用紙** 奈良県広域消防組合ホームページをご覧ください。また、申込用紙もダウンロードいただけます。 <http://www.narask119.jp/>

### 「避難行動要支援者名簿」確認書について

平群町では、高齢者や障がい者などの方で、災害時などに自力で避難することが難しく支援を必要とする方(避難行動要支援者)を対象に「避難行動要支援者名簿」の作成を進めています。対象者の方へは、役場窓口や郵送にてご案内をお渡ししていますので、受け取られた方は必要事項を記入の上、ご返送いただきますようお願いいたします。(同封の「避難行動要支援者名簿」確認書にて個人情報提供について同意の確認をしていますので、同意・不同意を必ずご記入ください。)なお、難病患者や妊産婦などの方で名簿の登録を希望する方は、役場担当窓口にご相談ください。 **問い合わせ** 総務防災課、福祉課



### ★平群町民知識チャレンジ★

あなたもチャレンジしてみよう!!

**問題** 信貴山の名前の由来、「信ずるべき、貴ぶべき山」と名付けた人物は誰と言われているか?

- ① 聖徳太子
- ② 命連上人
- ③ 役行者
- ④ 行基菩薩



※回答は18ページをご覧ください。

# ひろば



おでかけ広場  
トントントン  
in 中央公園



## トレーニング室利用講習会受講料 無料キャンペーン

トレーニング室をご利用するためには必ず受講してください。トレーニングメニュー無料作成。受講資格満16歳以上の方※詳しくは総合スポーツセンターまでお問い合わせください。

祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、毎年、12月3日～12月9日の1週間を「障害者週間」として定められています。これを契機に、障害者の福祉についての理解を深め、障害のある人もない人もともに暮らしやすい地域社会をめざしましょう。

## くまがしステーションより

### 年末・年始休館日のお知らせ

12月31日(月)～平成31年1月3日(木)は休館させていただきます。

## お知らせ

### 萌 ころの相談室

精神障害者および家族の支援をしている社会福祉法人萌では、障害者週間にちなみ、広く県民のみなさまを対象にした電話相談を実施します。眠れない日や気分が落ち込む日が続く、やる気が出ない、不安でしかたがない、精神科への受診や薬への不安など、精神保健福祉に関する相談を受け付けます。困っていることや、つらい気持ちに耳を傾け、支援機関や制度の情報提供をします。お気軽にご相談ください。秘密厳守、相談は無料。(通話料はかかります)とき12月5日(水)～9日(日)9時～21時相談☎0743-85-5639

問い合わせ☎0745-23-8105(地域活動支援センターなっつ)

### 12月3日～9日は「障害者週間」

障害者基本法に基づき、国民の間に広く障害者の福

### 中学生人権作文表彰式と人権のつどいin天理

とき12月2日(日)13時～15時30分ところ天理市文化センター(天理市目堂町117)内容全国中学生人権作文コンテスト奈良県大会表彰式。一日人権擁護委員川野真広さん・川野雅子さんのユニット「しゃん・ふう」の二胡演奏申込み不要(未就学児についても入場可)主催奈良県人権啓発活動ネットワーク協議会(奈良地方法務局・奈良県・奈良県人権擁護委員連合会)問い合わせ奈良地方法務局人権擁護課☎0742-23-5457

### 12月10日は「人権デー」 12月4日～10日は「人権週間」

国際連合は、昭和23年(1948年)第3回総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、第5回総会において採択日の12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と定めるとともに、加盟国等にこれを記念する行事を実施するよう呼びかけています。法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年、関係機関等の協力を得て、「人権デー」を最終日とする1週間(12月4日～10日)を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

### 12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」

北朝鮮当局による人権侵害問題に関する認識を深



★申込みが必要なもの★

**子育て広場『おいで・おいで!』  
0歳ヒヨココース募集**

対象平成30年7月6日～平成30年10月31日生まれの親子とき〈9回コース〉1月9日(水)、16日(水)、23日(水)、26日(土)、30日(水)、2月6日(水)、12日(火)、16日(土)、21日(木)、10時～11時30分※1月26日(土)はパパと一緒に参加してください。**ところ**子育て支援センター(※2月12日はプリズムへぐり)**内容**ベビーマッサージ(2回)・骨盤調整体操・歯のはなし・子育て講座「赤ちゃんてすごい」「心の栄養」・ミニミニ講座「ことばの不思議」・パパママ講座「Let's enjoy お父さん」・離乳食等**持ち物**お茶・着替え・オムツ・バスタオル1枚**費用**保険代・託児費・材料費**定員**親子10組程度**申込み**12月26日(水)まで

**子育て広場『おいで・おいで!』  
2歳コアラコース冬の広場募集**

申込みの際に1コースか2コースどちらか一つお選びください。それぞれ日程が違います。※片方のコースに申込みが集中した場合は抽選。**対象**およそ平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの親子とき〈各9回コース〉10時～11時30分**①コース**1月8日(火)、18日(月)、25日(金)、31日(木)、2月4日(月)、13日(水)、20日(水)、25日(月)、3月11日(月)**②コース**1月11日(金)、21日(月)、28日(月)、2月4日(月)、7日(木)、15日(金)、20日(水)、3月4日(月)、11日(月)**ところ**子育て支援センター**内容**ふれあい遊び、食育クッキング、入園前のはなし等**持ち物**お茶・着替え・タオル**費用**保険代・託児費・材料費**申込み**12月28日(金)まで

**子育てサポーター養成講座**

子育てに関わるボランティアを始めてみませんか。「誰かの役にたてる活動がしたい…」と思われる方、平群の子どもたちのためにお力をお貸しください。子育てをめぐる環境が大きく様変わりしている中、「子育ては、母親がするもの…」「これって、間違っているの?」「自分の時間って持ってはいけないの…?」など、乗り越えてしまえばありがちなことだったと思えることも、子育て真っ最中の家庭やお母さんにとっては大きな悩み。子育てに悩んでおられる家庭を応援する「子育てサポーター」を養成する講座です。**とき**〈全6回〉1月10日(木)・16日(水)・26日(土)・2月6日(水)・12日(火)・15日(金)10時～**ところ**子育て支援センター**申込み**12月28日(金)まで

**総合スポーツセンターより**

**年末年始の体育施設申込受付**

**町内一般の方** 12月2日(日)13時～  
**生駒市の方** 12月2日(日)15時～  
**町外・減免の方** 12月6日(木)9時～  
**施設**①総合スポーツセンターテニスコート・体育館・グラウンド②中央公園テニスコート・北公園テニスコート**期間**①12月27日(木)～30日(日)・1月2日(水)～5日(土)②12月27日(木)～28日(金)・1月4日(金)～5日(土)**利用時間**9時～17時

**2月の体育施設の申込み**

**町内一般・減免の方** 1月6日(日)9時～  
**クラブ会員の方** 1月6日(日)13時～  
**生駒市の方** 1月8日(火)9時～  
**それ以外の方** 1月8日(火)13時～

# ひろば



## 和紙人形「わらべ」展②(第2弾)

どこか懐かしい日々を思い出させてくれる小さなわらべたち。見る人の心をほっこりあたたためてくれます。とき12月13日(木)～2月5日(火)ところあすのす平群



## 「奈良のむかしばなし」展

内容県民だより奈良に掲載中の「奈良のむかしばなし」を展示します。とき3月25日(月)まで※期間中に数回の展示替え予定。資料提供奈良県広報広聴課

## 観光ボランティアガイドと歩く・なら平群探訪—古墳と重文「藤田家住宅」

剣上塚古墳の貴重な出土品と、美しい大和棟(重文)藤田家住宅を特別公開。とき12月9日(日)※詳しくは11月号広報をご覧ください。

## 年末年始の休館に伴う、3週間貸出のお知らせ

とき12月14日(金)～27日(木)まで、3週間貸出になります。この期間にぜひご利用ください。

## 12月のあすのす平群休館日

5日(水)、12日(水)、19日(水)、23日(祝)、24日(祝振)、26日(水)、28日(金)～31日(月)  
※新年は1月6日(日)から開館します。

## 子育て支援センターより

### ほのぼのファミリー・フォト写真展

「ファミリーのほのぼのの写真」をお持ちください。子育て支援センターにて展示します。対象平成30年4月以降に撮影した写真展示期間1月7日(月)～2月1日(金)応募写真サイズ2Lサイズ応募方法子育て支援センターに直接写真を持ってきてください。

### ★申込みがいないもの★

### おはなし広場(毎月第1火曜日)

たくさんのお話を子どもに読んであげたい方。おはなし会の方が読み聞かせ等をしてくれます。とき12月4日(火)11時～11時30分ところ子育て支援センター※次回は2月5日(火)

### らくらくストレッチ(毎月第2金曜日)

子育て中のママで、運動不足が気になっている方!他のお母さんたちと一緒に、子どもがそばにしながらできるストレッチに参加しませんか。とき12月14日(金)10時～11時ところ子育て支援センター

### ニコニコタイム～クリスマス～

とき12月25日(火)11時40分～  
内容ニコニコタイムをクリスマスバージョンでします。ぜひご参加ください。





## くまがしクラブより

### 「体操教室」

とき毎週(水)①たいそうあそび(年中・年長)17時30分～18時20分②ジュニア体操教室(1年～4年)18時30分～19時30分ところ総合スポーツセンター講師ハイブリッジスポーツクラブ高橋コーチ内容体幹トレーニング、マット運動、跳び箱、鉄棒など参加費2,000円/月(登録料、保険代別途)

### 「ジュニア英語教室」

2020年から小学生3年生より英語教育が始まり、小学5・6年から英語が教科となります。中学の英語は基本的にすべて英語で行われるようになります。そんな今だからこそ！英語を取り入れてみませんか？英語教室は慣れる時間も必要です。来年の新学年の準備に、今から先取り！小1～小6まで、Phonixを取り入れたネイティブの講師が指導する楽しい英語教室です！Let's try!まずは体験から！とき毎週(火)①(小1)16時20分～17時00分②(小2)17時00分～17時45分③(小3・4)17時50分～18時35分④(小5・6)18時40分～19時30分ところ中央公民館講師ジョン・マグナーさん他参加費3,300円/月(副教材費込)※別途テキスト代。※体験は1つ下の学年で行います。

### 「身につくEnglish」

仕事帰りに、家事が終わってからの夜活に！初めての方も大歓迎！内容英語の苦手意識を克服したい！そんな時はまず発音から見直してみませんか？アルファベットの正しい発音から始め、英語独自の発音テクニックを見直します。発音を見直すことでリスニング力もUP！TOEICや英検に

も活かします！とき毎週(火)①19時40分～20時40分②20時50分～21時50分ところ中央公民館講師岡田優花さん参加費4,100円/月(副教材費込)※別途テキスト代※毎週(水)道の駅おとな英語教室もあります。

### ★くまがしクラブは初回体験無料★

問い合わせ・申込み総合スポーツセンター内くまがしクラブ事務所

## あすのす平群だより

### あたらしく入った本

一般書①「ことことこーこ」阿川 佐和子/著 KADOKAWA②「自衛隊防災BOOK」マガジンハウス/編集 マガジンハウス  
児童書①「こだぬきコロケ」ななもり さちこ/作 こぐま社②「きのこレストラン」新開 孝/写真・文 ポプラ社

### おはなしのへや(協力:平群町おはなしの会)

1日(土) えほん「クリスマスのふしぎなほこ」  
えほん「ふゆのおばけ」  
8日(土) えほん「あのね、サンタの国ではね…」  
えほん「まどから☆おくりもの」  
15日(土) えほん「ぐりとぐらの1ねんかん」  
えほん「トンでもない！」  
22日(土) えほん「ねずみくんのクリスマス」  
えほん「このゆきだるまだーれ？」  
☆どなたでもご参加ください。

### へぐりのアーティスト作品展⑥

### 楽しみの書画 森重陽子の世界

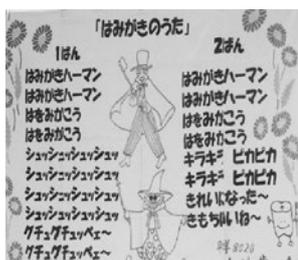
とき12月11日(火)までところあすのす平群

## ▶お知らせ(INFORMATION)◀

「ほぼ確実」と判定されました。また、受動喫煙による子どものむし歯も、因果関係が「ほぼ確実」と判定されました。海外でも受動喫煙による乳歯のむし歯のリスクが2倍に高まると報告されています。歯科にとっても、歯と口そして身体全体の健康を考えて、受動喫煙防止対策に取り組むことも大切です。

### 「平群8020はは歯の会」劇団員募集

平群町では歯の健康を提案する寸劇や紙芝居をこども園や小学校などに出向いて実施しています。劇に出たり裏方のお手伝いをしていただいたりと、一緒に活動していただける方を募集しています。詳しくはプリズムめぐりまでお電話ください。



### インフルエンザにご注意下さい！

- ①外出後や食事の前の手洗い・うがいの励行
  - ②舌ブラシを利用した舌苔(舌の汚れ)の清掃
  - ③適度な湿度の保持(50～60%)
  - ④十分な休養と栄養バランスの取れた食事
  - ⑤人混みや繁華街への外出時はマスクを着用
- インフルエンザ予防接種は65歳以上の方(60～64歳の一部の方)を対象に、自己負担1000円で医療機関にて受けることができます。インフルエンザの流行は1月頃よりはじまりますので、希望される場合は12月中には接種を済ませるようにしましょう。

### 12月1日は「世界エイズデー」

今年度のキャンペーンテーマは「UPDATE！エイズ治療のこと HIV検査のこと」です。エイズに関する正しい知識を持ちましょう。平成29年は新規HIV感染者報告および新規AIDS患者報告数は平成28年より減少して、合計数が11年ぶりに1,400人を下回りました。しかし、3年ぶりに複数の母子感染の報告もあります。早期発見は個人においては早期治療、社会においては感染の拡大防止にも結び付くため、保健所等での無料・匿名検査を積極的に利用してください。

平成29年度特定健診受診者の方へ

### 「くまがしステーション」で使用できる商品券利用のお願い！

「道の駅大和路めぐり」で使用できる500円分の商品券(平成30年度からはディアーズコープとイオンビックに拡大)は平成31年3月31日が有効期限となっています。早めにご利用ください。なお、商品券の代わりにコミュニティバスの500円分の回数券を希望されます方は、ご連絡ください。

## 教育委員会だより

### スポーツ大会結果 秋季少年少女スポーツ大会

とき10月13日(土)ところ総合スポーツセンター  
体育館種目バドミントン

#### 【4年生の部】

- 優勝 福田・東野 組(平小)  
準優勝 橘・堀内 組(北小)  
3位 中嶋・中嶋 組(平小)

#### 【5年生の部】

- 優勝 近江・山下 組(平小)  
準優勝 岩見・横山 組(平小)  
3位 西村・廣石 組(北小)

#### 【6年生の部】

- 優勝 松本・森田 組(北小)  
準優勝 玉木・民谷 組(北小)  
3位 銭谷・前田 組(北小)



### グラウンドゴルフ大会

とき10月28日(日)ところ健民グラウンド

- 優勝 第1ブロック  
準優勝 第6ブロック

### 大掃除のお願い！！

日頃、小・中学校の体育施設を使用されているクラブの皆さん、利用体育施設の大掃除にご協力をお願いします。とき12月16日(日)9時～(午前中の予定)集合町内各小・中学校体育施設問い合わせ教育委員会総務課

平群町役場	45-1001	観光産業課	45-1017	プリズムへぐり	45-8600	給食センター	45-1723
議会事務局	45-0012	都市建設課	45-2077	子育て支援センター(はなさとこども園内)	46-1211	清掃センター	45-3420
監査委員事務局	45-7100	会計課	45-8810	はなさとこども園	46-1201	地域振興センター	45-2155
政策推進課	45-1002	上下水道課(上水道)	45-1004	ゆめさとこども園	45-1104	総合スポーツセンター	45-6550
総務防災課	45-1001	(下水道)	46-2300	社会福祉協議会	45-5710	くまがしステーション	45-8511
税務課	45-6373	中央公民館(教育委員会総務課)	45-2101	地域包括支援センター	45-7012	平群野菊の里斎場	45-7480
住民生活課	45-1439	総合スポーツセンター内くまがしクラブ	44-9007	かしのき荘	45-5768	シルバー人材センター	45-1666
福祉課	45-5872			人権交流センター	45-2920	あすのす平群	46-1120
健康保険課	45-5800						

## プリズムだより

### ハムスターズファミリー(育児サークル)のご案内 対象者: 就園までの親子

#### ◆子育て座談会◆

とき 1月9日(水)10時~ところプリズムへぐり  
内容 子育て座談会「ママのおしゃべり会」(CO育てネット赤松邦子さん)申込み 1月4日(金)まで

#### 健康へぐり21計画推進事業

### いきいき! シルバークッキング

内容 普段の食事を少し工夫することで、認知症は予防できます。調理実習を踏まえて認知症を予防する食事について、楽しくおいしく学んでみませんか? とき 1月24日(木) 9時30分~13時30分 ところ プリズムへぐり2階会議室 持ち物 エプロン、三角巾、布巾2枚 費用 1人300円(材料費) 定員 30名 申込み 1月15日(火)までにプリズムへぐりへ 主催 平群町食生活改善推進員



#### 健康へぐり21計画推進事業

### 生きがいサポート平群ぶらりまち歩き~王寺町の神社・寺を初詣~ (小さなトンネルを通ります)

とき 1月10日(木) ところ 久度神社~達磨寺方面  
集合 近鉄王寺駅 8時50分(平群駅 8時39分発に乘車) 解散 舟戸児童公園 11時30分頃 予定 ※当日 6時50分のNHK気象情報で午前中の降水確率が40%以上の場合中止。コース 近鉄王寺駅⇒久度神社⇒孝霊天皇陵⇒達磨寺⇒舟戸児童公園(約5km)

持ち物 水筒、雨具、交通費等 申込み・参加費 不要

### リハビリ教室のご案内

運動したいが痛みや後遺症等で思うように出来ない方や運動・リハビリの方法を習得したい方が対象です。(介護保険の要支援・要介護の方、治療中の方は対象外です) 対象 住民票が平群町で40歳以上の方 とき 毎週(月)13時30分~15時30分 ところ プリズムへぐり 期間 6ヶ月 内容 ストレッチ・筋力・バランス・持久力トレーニング 指導 理学療法士 費用 無料 ※主治医の意見書が必要になる場合があります(指定用紙あり) 申込み プリズムへぐり

### 目を大切に!

子どもも大人も視力低下が進んでいます。その原因にはTVやDVDを長い時間見たり、パソコンやスマートフォン等の細かい文字を見たりすることが多くなっていることが考えられます。特に子どもは6歳頃に大人と同じぐらいの視力になるといわれていますので、少しでも異常を感じたら早めに眼科専門医に行くようにしましょう。また、自覚症状がなくても40歳を超えたら年に1回は視力検査を受けましょう。

### タバコと歯(口腔)は関係ある?

喫煙は口から行われることから、多様な影響が口の中に現れます。約15年ぶりに発行された「たばこ白書」によると、口腔・咽頭がんと歯周病は因果関係が「確実」、むし歯、歯の喪失は「ほ



# ほけん事業予定表

健(検)診等の申込み・問い合わせは、プリズムへぐりまで

事業名	日時	対象	詳細等	場所
 乳児健診	12月6日(木) 13:15~13:45	平成30年7月・8月生 まれの児	(持)：母子健康手帳、質問票	プリ ズ ム へ ぐ り
 乳児相談	12月7日(金) 9:30~10:30 13:30~14:30	生後6ヶ月~1歳6ヶ月 未満	(持)：母子健康手帳、ハガキ	
 健康へぐり21計画推進事業 平群禁煙デー	12月7日(金)	全住民の方	(内)：たばこ対策推進員が作成した禁煙デー ソングを町内で街宣しています。	
 3歳6ヶ月児健診	12月13日(木) 13:00~14:30	平成27年3月・4月・ 5月生まれの児	(持)：母子健康手帳、質問票、歯ブラシ、早朝尿	
 健康へぐり21計画推進事業 茶話会	12月11日(火) 12月21日(金) 13:30~15:30	少し心が疲れていると 感じている方、家から出 にくくなっている方等	(内)：精神保健推進員が憩いの場を提供。 お茶を飲みながら、ちょっと一息つけ る時間を一緒に過ごしてみませんか？ (費)：無料	

※全ての健(検)診は70歳以上および無料クーポン券対象者は無料。

(内)：内容 (持)：持ち物 (申)：申込み (費)：費用

また今年度のがん検診は国民健康保険加入者は無料。

※健(検)診時は駐車場が大変混雑しますので、公共交通(バス・電車)のご利用をお願いします。

## 【三室休日応急診療所 年末年始カレンダー】

診療日	12月						1月			
	22日(土)	23日(日)	24日(月)	25日(火)~29日(土)	30日(日)	31日(月)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
	×	○	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	×

◎受付時間 〈朝〉 午前 8時30分~11時30分 (内科・小児科・歯科)

〈昼〉 午後 12時30分~16時30分 (内科・小児科・歯科)

〈夜〉 午後 17時30分~20時30分 (内科・小児科)

※12月23日、24日(○印)は平常診療で、朝の受付時間は、9時30分からとなります。

※当案内はホームページでもご確認いただけます。(http://www.mimuro-oq.jp/)

◎問い合わせ ☎0745-74-4100 生駒郡斑鳩町稲葉車瀬2-5-18



「MY TOWN 平群」に  
有料広告を掲載しませんか？



	広告料	規格
町内	10,000円	縦55mm × 横90mm ※1色刷り
町外	15,000円	

申込み 掲載希望月の前々月末日までに平群町商工会へ  
問い合わせ 平群町商工会 ☎0745-45-1300



## 人の動き

平成30年10月末日現在

( )は前月比

世帯数 7,959世帯 (-4)  
総人口 18,917人 (-9)  
男 8,946人 (-8)  
女 9,971人 (-1)

## MY TOWN 平群 12月号

第653号 平成30年/2018年12月1日発行

■編集・発行/平群町役場 政策推進課

〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1

☎0745-45-1001(代表)・fax0745-45-6619

ホームページ <http://www.town.heguri.nara.jp/index.html>

Eメール [info@town.heguri.nara.jp](mailto:info@town.heguri.nara.jp)

## 献血に ご協力を！

平成30年10月末日現在

目標数 596名  
献血者数 199名  
達成率 33.39%

## 知識チャレンジ回答 (11 ページ) ①聖徳太子

聖徳太子が物部守屋戦で毘沙門天を感得、軍法を受けて崇仏派が大勝したことにより、  
聖徳太子が「信ずるべき、貴ぶべき山」と名付け、信貴山寺を創設したといわれています。

【平成29年度たみこも平群検定】問題より