

MY TOWN HEGURI

平群 2

2019

No.655

水と緑と文化の町・へぐり

協働によるまちづくり …… 2~3

平成31年度 学童保育所入所児童募集… 5

お知らせ …… 18



祝 成人、おめでとう！

平群町
文化の集い

2月3日(日) 10:00 ~ 11:40 中央公民館

入場無料

第一部 講演会

「文化って、なに？」

金森 重裕さん

第二部 演奏会

「クラリネットが奏でる音楽の世界」

西川 香代さん(クラリネット) 玉井 幸子さん(ピアノ)

主催(公財)平群町地域振興センター 共催 平群町文化協会 後援 平群町・平群町教育委員会

（仮称）平群町文化センター・図書館名称検討委員会の 公募委員を募集します

平群町では、老朽化した中央公民館・人権交流センターを機能集約し、手狭なあすのす平群・図書館を統合のうえ整備する（仮称）平群町文化センター・図書館の建設に取り組んでいます。



この施設は、「文化交流拠点」「情報発信」「にぎわい創出」をコンセプトに、高齢者から子どもまで幅広く集い・交流するコミュニティ活動の拠点として2020年春にオープンを予定しています。

町では、施設全体の名称、大ホール、イベント広場の名称選考にあたり、次のとおり「（仮称）平群町文化センター・図書館名称検討委員会」の委員を募集します。

募集要項

公募期間 2月1日（金）～2月17日（日）

申込資格 20歳以上の、町内在住の方

事務内容 別途募集する「（仮称）平群町文化センター・図書館」の名称選考に関すること

公募人数 2名以内

委員報酬 無償

応募方法 応募用紙に氏名、生年月日、年齢、

職業、郵便番号、住所、電話番号、応募の動機を記入のうえ、教育委員会あてに提出してください。

※応募用紙は役場・中央公民館、図書館、人権交流センターでの配布の他、ホームページからダウンロードできます。

選考結果 書類審査のうえ決定し、応募者全員へ文書で通知します。

提出先

〒636-0936

平群町福貴1037-2

平群町教育委員会総務課（仮称）平群町文化センター・図書館建設推進係

☎45-2101（FAX45-7799）

「平群平和のための戦争展 実行委員会」 実行委員募集

今なお、戦争・紛争により世界中の尊い命が奪われています。

平群町では、戦争や紛争のない平和な世界の実現を目指し、毎年8月に「平群平和のための戦争展」を開催しています。

住民の皆さんの参画による実行委員会を立ち上げ、戦争展に向けての企画・立案をしていきます。

共に学び、語り合い、一緒に戦争展をつくっていただける方、また少しでも興味のある方の参加をお待ちしています。

- ・年齢、性別は問いません。
- ・委員会は月に一度ほど、夕刻頃に役場内にて開催いたします（第1回目の委員会は2月下旬頃に開催予定です）

問い合わせ 平群平和のための戦争展実行委員会事務局（総務防災課）



防災協定締結

12月27日(木)に平群町役場におきまして、大阪ガス株式会社と「災害時における後方支援活動拠点の使用に関する協定書並びに災害時における情報提供に関する協定書」の締結式を執り行いました。

この協定は、地震・風水害・その他大規模災害が発生した場合に、支援・復旧活動を迅速に行うために後方支援活動部隊の活動拠点施設の使用並びに大阪ガスから提供される災害時の情報に関し、必要な事項を定めたものです。



第10回へぐり時代祭り

長屋王&吉備内親王

へぐりにおいでよナイスカップル

へぐり時代祭り実行委員会では「10回へぐり時代祭り」を多くの皆さまのご理解・協力のもと推進していくため、応援寄付金をお願いしております。また、節目の第10回記念のぼりを作製することになりました。従来の寄付金と併せて記念のぼりによる寄付もお願いします。趣旨にご賛同いただける方はご支援ご協力をお願い申し上げます。



開催まで あと88日!

応援寄付金による寄付

※2月末までに寄付していただいた方は、当日パンフレットに記載させていただきます。

【口座振込】左記の口座までお振込みください。(振込手数料はご負担願います。)

南都銀行平群支店 普通 2028157

へぐり時代祭り実行委員会

【現金持参】実行委員会事務局または町長より委嘱を受けたへぐり時代祭り実行委員会の委員までお願いします。

当日ボランティア随時募集

スタッフの一員となってイベントを盛り上げていただける方を募集!

活動内容 時代行列ルート上の雑踏警備や出演者の誘導、衣装着付け、カメラやビデオによる記録撮影など。※活動時間は4時間程度

記念のぼり(1枚5000円)による寄付

※記念のぼりには、お名前を入れることができます。

※記念のぼりは、実行委員会でご保管・管理します。

【現金持参】 実行委員会事務局または、町長より委嘱を受けたへぐり時代祭り実行委員会の委員まで、お願いします。

【その他の方法】 実行委員会事務局までご連絡をお願いします。

※「応援寄付金」および「記念のぼり」による寄付は、税法上の優遇措置の対象とはなりません。

問い合わせ へぐり時代祭り実行委員会事務局 (観光産業課) ☎45-11017

消防出初式

1月13日（日）10時より消防協会
生駒南支部連合消防出初式が斑鳩町
健民運動場にて挙行され、消防団員
の勇姿が披露されました。
なお、町消防出初式については、
本年も中止とさせていただきます。



生駒南支部連合消防出初式

◇知事表彰

第2分団 部長 岡田勝好

◇奈良県消防協会長表彰

第1分団 部長 的場宏之

◇生駒郡町村会長表彰

第3分団 部長 橋本雅至

◇生駒南支部長表彰

第2分団 班長 岡田充則

消防団員募集

「自分のまちは、
自分で守る」

あなたも、消防団に入団しませんか？
消防団は、地域防災のリーダーであるとい
う誇りを胸に多くの人が自分の仕事を
持ちながら参加しています。

入団資格 町内に在住・在勤の健康な

18才以上の方

問い合わせ

総務防災課または
お近くの団員まで



全国瞬時警報システム(J-ALERT)による

全国一斉自動放送試験を実施します

平群町では、地震や武力攻撃などの災害時に全国瞬時警報
システム(※J-ALERT)から送られてくる国からの緊急情
報の放送試験を下記のとおり実施しますので、ご協力の程よ
ろしくお願いいたします。

実施日 2月20日(水) 11時頃

放送内容 防災行政無線チャイム

- + 「これは、Jアラートのテストです」
- + 「これは、Jアラートのテストです」
- + 「これは、Jアラートのテストです」
- + 「こちらは、平群町です」
- + 防災行政無線チャイム

※J-ALERT(ジエイアラート)とは、地震速報や武力攻撃
など、緊急を要する情報が国から発信された場合、その情報
を人工衛星を介して受信し、町内各所に設置されている防災
行政無線のスピーカーから自動的に放送するシステムです。

問い合わせ 総務防災課 消防・防災係



平成31年度 学童保育所入所児童募集!



概要

◆保育時間

(平日) 放課後～19時30分

(土曜、春・夏・冬休み中) 8時～19時30分

※第2・第4土曜、日・祝日、年末年始は開所しません。

◆保育料 月額3,000円

(同じ世帯において、入所児童2人目は2,000円、入所児童3人目以降は0円)

※出席日数に関わらず、保育料の返金は行いません。

※保育料の他、おやつ代・教材費として月額2,300円を徴収します。

入所の条件

新年度、町内の各小学校に在学予定の児童で、放課後に児童が帰宅しても家族が働きに出て不在、または病気などにより保育ができない家庭の児童を対象とします。

各学童保育所の定員

- ◆平群学童保育所 100名(2クラス)(平群小学校区)
- ◆北学童保育所 88名(2クラス)(平群北小学校区)
- ◆南学童保育所 60名(1クラス)(平群南小学校区)

募集期間

2月1日(金)～28日(木)

9時～17時(土・日曜、祝日は除く)

※この期間を過ぎても随時受付しますが、上記期間に申込みされた方のみ3月中に許可し、それ以降に申込みされた方については4月以降の許可となる可能性があります。

※申込みが定員を超えた保育所については、低学年より順に許可します。また、要件を満たしているが不許可となった児童については学年別の先着順による登録制としますが、その場合も低学年が優先されます。

申込み

教育委員会総務課および各学童保育所

※現在学童保育所に在籍中の児童も、来年度希望の場合は申込みが必要です。

必要書類

- ①申込書
- ②理由書
- ③誓約書
- ④保護者、同居の家族の勤務状況証明書または診断書(教育委員会総務課および各学童保育所にあります。)

長期休暇中の学童保育所の入所募集について

夏休みの長期休暇時における入所募集については、6月広報で案内予定です。

※ただし、年度当初に定員に達している場合は、募集はありません。

消費者啓発講演会

in 平群中学校

12月5日(水)、平群中学校の全校生徒を対象に消費者トラブルについての講演会が開かれました。講師は消費生活相談員さんと、よしもとクリエイティブ・エージェンシーの奈良県住みます芸人の「十手リンジン」さん、「フースーヤ」さんでした。

生徒の皆さんは、架空請求やネット通販でのトラブルについて芸人さんたちの漫才やコントを交えたクイズ形式で楽しく学びました。



2月は「水質改善強化月間」です。ご協力お願いします！

大和川では雨量が少なく水質の悪化する2月を「水質改善強化月間」としています。大和川の汚れの原因は家庭から出る「生活排水」であることから、流域に住む皆さんに生活排水を減らす取り組みを呼びかけています。よりきれいな大和川のため、水質改善にご協力ください。

「何をしたらいいの？」・・・例えばこのような工夫ができます。

① 残さない

①食事は食べる分量だけ作り、残らないようにしましょう！

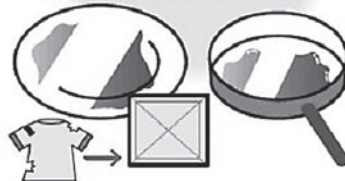


ワンポイント!

残ったら次の日に活用できるよう冷蔵庫で保存しましょう!

② ふき取る

②食器やフライパンなどの汚れは拭き取ってから洗いましょう!



ワンポイント!

古着などをカットして使えばムダなゴミもでません!

③ 流さない

③食べ残しや残りクズを直接流さないようにしましょう!



ワンポイント!

三角コーナーや水切りネットを上手く活用しましょう!

そのほかの家庭でできる取り組み

- ・石けんやシャンプー、洗剤類は使いすぎないように気をつけましょう。
- ・浄化槽を設置されている方は定期的に点検や清掃を実施しましょう。
- ★下水道が整備されている地域でも、生活排水を減らす取り組みは効果的です。

川にも家計にも優しい取り組みを毎日の習慣にして、家庭で汚れた生活排水を少しずつ減らしましょう。

問い合わせ 住民生活課 事務局 国土交通省 近畿地方整備局 大和川河川事務所 ☎072-971-1381

知ろうよ!
へぐり

平群が持つ歴史や文化の奥深さを再発見し、郷土平群の魅力を知ろう!!

★平群町民知識チャレンジ★ あなたもチャレンジしてみよう!!

問題 平群町では店舗や公共施設において、使用済小型家電回収ボックスを設置しています。投入口の大きさに関係なく入れられないものはどれか。

- ①パソコン ②カメラ ③電球 ④ゲーム機



※回答は20ページをご覧ください。

問い合わせ 総務防災課、福祉課

★同意に伴う確認事項

この名簿は避難行動要支援者本人が同意していただくことにより、「避難行動要支援者登録名簿」として、平常時より地域の自主防災組織や自警団、民生・児童委員、警察、消防署、消防団など避難支援等関係者へ情報を提供することが可能となり、地域と関係機関が情報共有をすることで災害時の避難支援に加え、日頃の見守り活動や緊急時の対応などにも利用することが可能となります。

なお、難病患者や妊産婦などの方で名簿の登録を希望する方は、役場担当窓口にご相談ください。

対象者の方へは、役場窓口や郵送にてご案内をお渡ししていますので、受け取られた方は必要事項を記入の上、ご返送いただきますようお願い致します。(同封の「避難行動要支援者名簿」確認書にて個人情報提供について同意の確認をしていますので、同意・不同意を必ずご記入ください。)

町では、高齢者や障がい者などの方で、災害時などに自力で避難することが難しく支援を必要とする方(避難行動要支援者)を対象に「避難行動要支援者名簿」の作成を進めています。

「避難行動要支援者名簿」確認書について

平群町排水設備指定工事店の登録のお知らせ

公共下水道または農業集落排水施設の接続に伴い、各宅地内の排水設備の新設・改築を行おうとする工事店は、指定工事店の登録が必要となります。下記の期間に登録申請受付を行ないますので、希望される工事店は手続きを行なってください。

受付期間 2月1日(金)～2月28日(木) 8時30分～17時15分(閉庁日を除く)

平群町排水設備工事責任技術者の登録のお知らせ

平群町排水設備指定工事店の申請に必要な技術者の登録です。下記のとおり登録申請受付を行ないますので、希望される方は手続きを行なってください。

受付期間 通年 8時30分～17時15分(閉庁日を除く)

※詳しくは、町ホームページまたは上下水道課(下水道係)までお問い合わせください。

問い合わせ 上下水道課

ふるさとへぐりクリーンアップ作戦 (大和川一斉清掃)

昨年に引き続き「大和川一斉清掃」に合わせ、3月の第1日曜日にクリーンアップ作戦として町内の清掃活動を行います。「大和川一斉清掃」は、大和川流域の住民が一斉に行う清掃活動です。清流復活を目指してみんなの手で美しい竜田川に！プリズムへぐり周辺河川敷のごみ拾いを行いますので、みなさんの多数の参加をお願いします。

と き **3月3日(日)** 9時～10時

集合場所 プリズムへぐり前 ※軍手・ごみ袋は準備します。

※雨天等で中止の場合は、8時15分に防災無線でお知らせします。

問い合わせ 住民生活課 生活環境係

メール配信
システムに
ご登録ください

ー 防災無線の内容を
メール受信できますー

町では、防災行政無線を活用して、防災情報や町の情報などの放送を行っています。また、防災行政無線で放送した内容を携帯電話やパソコンのメールに配信するサービスも同時に実施しています。

室内や外出先などで放送を聞くことができなかった場合や放送内容の確認などにご利用ください。

◆登録方法(携帯電話・パソコン)

①携帯電話・パソコンから

<http://www.heguri-mail.jp/cel/>

または、QRコードを読み取ってアクセスしてください。

②新規登録を選び、指定アドレスに空メールを送信してください。

③登録用のメールが届きますので、案内に従って登録してください。

注意…送受信に係る通信料は利用者の負担となります。

問い合わせ

総務防災課



◆登録件数(平成31年1月10日現在)

1410件

平成31年度 町民税・県民税（住民税） 申告について

【提出期限】 3月15日(金)まで！ 【提出先】 税務課

平成30年度町民税・県民税申告書をご提出いただいた方を対象に、2月7日(木)に申告書を発送させていただきます。この申告は、町民税・県民税（住民税）の他に、国民健康保険税や介護保険料などを決定する基礎にもなりますので、必ず申告してください。所得税の確定申告をされる方はこの申告の必要はありません。（ただし、特定配当等に係る所得または特定株式等の譲渡にかかる所得について所得税と異なる課税方式を選択される場合には、別途申出が必要です。）

◆申告が必要な方

平成31年1月1日現在、平群町に住所を有する方で、次のような方

- 営業、農業、その他の事業を営んでおり、所得税の確定申告をされていない方
- 公的年金等の収入のみで、支払った社会保険料などの各種控除を受けようとする方
- 給与所得があった方の場合
 - ①勤務先から役場に、給与支払報告書（源泉徴収票）の提出がない方
 - ②給与所得以外に収入があった方
- 前年中の所得がなかった方の場合
 - ①同一生計配偶者、扶養親族、事業専従者になっていない方
 - ②国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している方
 - ③こども園、授業料軽減、公営住宅などの申請をされる方

◆添付が必要なもの

- ①給与や公的年金の源泉徴収票など収入（所得）がわかるもの
- ②社会保険（国民健康保険、後期高齢者医療保険、国民年金、介護保険）に加入している方は、平成30年中の支払金額がわかるもの
- ③国民年金保険料（基金を含む）の控除証明書
- ④生命保険料（一般・個人年金・介護医療）、地震保険料の控除証明書
- ⑤従来からの医療費控除明細書もしくは、スイッチOTC医薬品等購入費（セルフメディケーション税制）による医療費控除の明細書

◆提示が必要なもの

- ①マイナンバーカードまたは通知カードと顔写真付きの身分証明書
- ②身体・精神障害者手帳、療育手帳、障害者控除対象者認定書など

確定申告書を提出される方へ 役場窓口では、所得税の確定申告の相談は行っていません。

平群町役場では、税務署から依頼された各種用紙を配布しています。また、作成された確定申告書を収受（3月15日までに限ります）して奈良税務署にお届けします。
確定申告の相談が必要な方は、税務署または確定申告外部相談会場をご利用ください。

～高齢者等の確定申告無料相談会のお知らせ～

【問い合わせ】 公益社団法人奈良納税協会 ☎0742-22-2457

開催場所	開催日	受付開始日
天理市役所会議室	2月18日(月)	2月8日(金)
プリズムへぐり2F会議室	2月19日(火)	2月4日(月)
三郷町役場第1会議室	2月19日(火)	2月6日(水)
生駒市図書会館	2月21日(木) 2月22日(金)	1月28日(月)
斑鳩町役場第2会議室	2月25日(月)	2月5日(火)
安堵町役場会議室	2月25日(月)	2月5日(火)
大和郡山市 三の丸会館小ホール	2月28日(木)	2月12日(火)

時 間 10時～12時、13時～16時
(申告書1件当たり30分程度)

対象者 高齢等で税務署へ申告相談に行くことが困難な方（注）高額所得者や土地・建物・株式等を売却された所得（繰越控除を含む）のある方は対象外です。税務署等で申告相談してください。

予 約 相談をご希望の方は奈良納税協会へ予約し、可能な範囲で申告書・決算書の事前作成をお願いします。（ご夫婦等で申告書を数件作成される場合、申出てください。）

※贈与税、相続税に関する申告相談はできません。

奈良県最低賃金

必ずチェック!



時間額 **811円**
(平成30年10月4日発効)

(※1) 特定最低賃金	奈良県はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業最低賃金	時間額 878円 (平成30年12月26日発効)
	奈良県電子部品・デバイス・電子回路、発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具、民生用電気機械器具製造業最低賃金	時間額 865円 (平成30年12月26日発効)
	奈良県自動車小売業最低賃金	時間額 867円 (平成30年12月26日発効)
	奈良県木材・木製品、家具・装備品製造業最低賃金	時間額816円 日額 6,527円 (平成元年1月25日発効)

- 奈良県最低賃金は、県内で働くすべての労働者に適用されます。
ただし、特定の産業には特定最低賃金（※1）が定められており、両方の最低賃金が適用される場合は、金額の高いほうの最低賃金が適用されます。
- 最低賃金には精皆勤手当、通勤手当、家族手当、時間外労働・休日労働・深夜労働の割増賃金、賞与、臨時の賃金は算入されません。
- 月給制の場合は、月給を1ヶ月平均の所定労働時間で除して金額を比較してください。

問い合わせ 奈良労働局賃金室 ☎0742-32-0206

平成30年度 平群町手話奉仕員認定試験

聴覚障がい者の社会参加を手話通訳でサポートする「手話奉仕員」の認定試験を実施します。

と き 3月16日（土）
10時～12時15分頃

ところ プリズムへぐり

受験対象者 手話通訳の依頼に対し、派遣活動が可能な方

受験申請書配布および受付期間

1月29日（火）
～2月15日（金）
8時30分～17時15分
（土・日曜、祝日は除く）

申込み・問い合わせ

平群町社会福祉協議会



「耳の日の講演会と聞こえの相談会」

奈良県聴覚障害者支援センターでは、耳の日にちなみ、講演会と聞こえの相談会を開催します。補聴器使用の方々には補聴器相談会を、聞こえの程度が重く補聴器では十分な効果が得られない重度聴覚障害の方々には人工内耳説明会を次のとおり行います。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

と き 2月24日（日） 13時～16時

ところ 生駒市コミュニティセンター4階402・403会議室（生駒市元町1-6-12生駒セイセイビル内）

講演 奈良県立医科大学 耳鼻咽喉・頭頸部外科学
西村 忠己さん「難聴と治療」

体験発表 補聴器・人工内耳装用者

個別相談 西村 忠己さん
医大医局員・人工内耳メーカー・補聴器販売店

参加費 無料（申込み不要）

主催 奈良県聴覚障害者支援センター

共催 奈良県中途失聴・難聴者協会
生駒市中途失聴・難聴者協会

問い合わせ 奈良県聴覚障害者支援センター

☎0744-21-7880 FAX0744-21-7888

※当日は、要約筆記とヒアリンググループ設置による情報保障があります。

へぐり 友遊教室 受講生募集

やさしく解説!『租税教室』

講座番号	友遊-⑨
と き	2月25日(月) 10時~12時
と ころ	中央公民館 1階談話室
内 容	税の役割について理解を深め、確定申告で間違いやすい点や実際活用できる書き方について学びます。
講 師	奈良税務署 税務広報広聴官
持 ち 物	筆記用具、電卓
参 加 費	無料
対 象	町内在住・在勤者 20名(先着順)
申込期間	2月1日(金) ~ 20日(水)



申込み

教育委員会総務課窓口または電話にて(土・日・祝日を除く9時~17時)
※申込者が少数の場合は中止

問い合わせ 教育委員会総務課

男女共同参画推進講演会・平群町連合PTA教育講演会 「こどもの心と脳とレジリエンスを 育てる言葉かけ講座」

平群町男女共同参画推進プランでは家庭の中での男女共同参画を推進しています。

夫婦・家族関係と子どものレジリエンスの育成(困難から立ち直る心の力)には相関関係があるといわれます。こどもの「脳力」、「レジリエンス」を高めるための男女の果たす役割について学びます。

と き 2月23日(土)14時~15時30分
(受付:13時30分)

と ころ 中央公民館 大ホール

講 師 坪井 美沙さん(パートナーシップ
デザインオフィス代表)

申込み 不要

問い合わせ 総務防災課

これからを生きるヒント講座Ⅲ 「LGBT、映像とリアルのあいだ」

ニューヨーク滞在中の講師による講演およびトランスジェンダーの主人公を追ったドキュメンタリー映画の上映

と き 2月23日(土)14時~17時

と ころ 奈良県女性センター(近鉄奈良駅
徒歩5分ひがしむき商店街内)

講 師 菅野 優香さん
(同志社大学大学院グローバル・スタディーズ研究科准教授)

参加費 無料

託 児 1歳~就学前(500円/1人)

締切り 2月22日(金) ※先着順

申込み・問い合わせ

奈良県女性センター

☎0742-27-2300

マイナンバーカード休日交付(※要予約 ☎45-1439)

- ◆対象者 平群町に住所登録があり、マイナンバーカードの申請後、交付通知書(はがき)を受け取られている方
- ◆と き 3月3日(日) 9時~12時
- ◆予約方法および予約期間 住民生活課窓口(電話受付も可) 2月28日(木)17時まで
- ◆交付場所 住民生活課
- ◆持参いただくもの ①交付通知書(はがき)②通知カード③住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)④本人確認書類(下記のA群の書類をお持ちの方は1点、A群の書類をお持ちでない方はB群から2点ご持参ください)
【A群】住民基本台帳カード(写真付き)、運転免許証、運転経歴証明書(交付年月日が平成24年4月1日以降のものに限る)、パスポート(旅券)、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、在留カード、特別永住者証明書、一時庇護許可書、仮滞在許可書
【B群】健康保険証、年金手帳、社員証、学生証、学校名記載の各種書類、預金通帳、医療受給者証
- ◆問い合わせ 住民生活課 住民戸籍係

あすのす平群(図書館) ★今月のおすすめの本★

『和食の常識 Q&A百科』

堀 知佐子／著・成瀬 宇平／著 丸善出版 2015年12月刊行

ユネスコ無形文化遺産に登録され、世界中で注目されている「和食」ですが、私たち自身が実は知っているようで知らない常識がたくさんあることに気づかされます。

奈良県のお雑煮がテレビなどで話題になりました。雑煮に入れた餅を取り出して、きな粉につけて食べますが、きな粉の黄色にどんな願いが込められているかご存知ですか？和食に関しての疑問を解決してくれる頼もしい一冊です。



2月の相談日

法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者
と き 2月5日、19日 9時～11時
ところ 役場 2階 応接室
相談員 町顧問弁護士
予約方法 前月1日より政策推進課窓口もしくは電話にて予約。
 ※同月内での相談は、原則1回。(一人20分まで)

<3月の法律相談日>

3月5日、19日 ※2月1日(金) 8時30分より予約受付開始

問い合わせ 政策推進課

行政相談 (毎月第3火曜日、予約不要)

と き 2月19日 9時～11時
ところ 役場 2階 第3会議室
相談員 町行政相談委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 行政全般
問い合わせ 政策推進課

人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

と き 2月5日 9時～11時
ところ 役場 1階 第2会議室
相談員 人権擁護委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 親子・夫婦関係、DV、差別、いじめ、体罰などの悩み事
問い合わせ 総務防災課

てんいち先生



消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハッと！ホッと！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

と き 2月4日、18日、25日 10時～15時
 ※11日は祝日のため、相談はありません。

ところ 役場 1階 第2会議室

相談員 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話

※消費者啓発出前講座も随時受け付けています。

問い合わせ 観光産業課



<生駒郡内の消費生活相談日>

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週火曜日	0743・57・1511
三郷町役場	毎週水曜日	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週木曜日	0745・74・1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931
 消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)
 ※お住まいの近くの相談窓口につながります。

※詳細は、お問い合わせください。

※お知らせページは18ページからになります。

▶お知らせ(INFORMATION)◀

については、役場福祉課障害福祉係。ただし、施設入所者および養護学校等在学中の者については、その施設長または学校長を経由して3月8日(金)までに奈良県障害者スポーツ協会事務局へ**募集期間**2月1日(金)～2月28日(木)**問い合わせ**奈良県心身障害者福祉センター内 奈良県障害者スポーツ協会事務局(磯城郡田原本町宮森34-4) ☎0744-33-3393FAX0744-33-1199(月曜午後と火曜は休館日)

放送大学奈良学習センター オープンキャンパス2019

放送大学は文部科学省、総務省が所管する通信制の大学です。学士(教養)の学位が取れます。大学院もあります。テレビ・ラジオ放送、インターネットを利用して学びます。1科目からでも学べます。「教養学部」では15歳の方から無試験で入学できます。**とき**2月9日(土)、16日(土)、17日(日)、23日(土)13時30分～15時30分**問い合わせ**奈良学習センター(奈良市北魚屋東町 奈良女子大学コラボレーションセンター3階) ☎0742-20-7870

みんな集まれ！就職フェスタinなら (合同企業説明会)

初めての就職の人も！再就職・転職を考えてる人も！県内25社の企業が集結。就活セミナー、似合う色診断&リクルートメイクコーナー、相談コーナー、Caféコーナーなど同時開催。**とき**2月15日(金)11時～16時**ところ**奈良県文化会館(奈良市登大路町6-2)**参加費・予約**不要(服装自由)※託児ルームあり。**問い合わせ**NPO法人キャリア・サポートみらい ☎0742-24-3001

平成30年度県民公開講座「女性のための健康講座」

新しい知識と技術をわかりやすく講演し、疾病の発症予防と治療に役立てていただくことを目的に開催します。**とき**3月3日(日)14時～16時**ところ**学園前ホール(奈良市学園南3-1-5)**内容**◆「卵巣がんと乳がんは遺伝するの？」**講師**川口龍二さん(奈良県立医科大学産婦人科)◆「頻尿や尿漏れでお困りではありませんか？」**講師**春田祥治さん(南奈良総合医療センター産婦人科部長)**定員**約300名**参加費**無料**主催**奈良県産婦人科医会**後援**奈良県医師会 日本産婦人科学会 日本産婦人科医会

耳に関する「講演会」と「無料相談」

予約不要。講演においては、要約筆記を行います。当日「聴力検査」、「補聴器の相談」も行う予定です。**とき**3月7日(木)14時30分～16時30分**ところ**奈良県医師会館2階会議室(橿原市内膳町5-5-8)**◆講演会**「超高齢社会におけるめまい難聴対策」**講師**北原紘さん(奈良県立医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科学講座教授)**◆無料相談**耳鼻咽喉科専門医による、耳を含め耳鼻咽喉科全般に関する相談。**問い合わせ**奈良県医師会耳鼻咽喉科部会 ☎0744-22-8502 FAX0744-23-7796

奈良県性暴力被害者サポートセンター (愛称:NARAハート)

年齢・性別不問。いつの被害でもかまいません。ひとりで苦しんでおられたら、まずはお電話ください。電話相談・面接相談(面接は要予約)、医療機関・警察等への同行支援、医療費・カウンセリング等の公費助成など。**相談・予約・問い合わせ** ☎0742-81-3118※(火)～(土)の9時30分～17時30分(祝日除く。(月)が祝日の時の翌(火)も除く)

の1／8面を800円／4時間ご利用いただけます。**種目**バトミントン・卓球・バウンドテニス(ラケット貸出あり)

お知らせ

『信貴山寅まつり』 ～寅のお寺で、どでかく開運！～

とき2月23日(土)・24日(日) 9時～17時 **ところ** 信貴山朝護孫子寺境内 **内容** しぎさんフードフェス(屋台)、張り子の寅絵付け体験など 白虎汁(野菜汁)の振る舞いも！(各日先着順) **主催** 総本山信貴山朝護孫子寺、NPO法人信貴山観光協会 **後援** 平群町 **問い合わせ** NPO法人信貴山観光協会 ☎0745-44-9855

萌フェスタ2018 ～つなぐつながる 郡山～

社会福祉法人萌主催の地域交流イベントです。精神疾患や精神障害について知り、だれもが住みやすい街づくりを目指します。「またき亭いっぱい」さんによる創作落語、支援者とのかけ合い講演「笑いを力に～落語から学ぶ精神障害」、障害福祉施設や地元商店による出店販売、精神保健福祉に触れられる体験コーナー(バーチャルハルシネーション、バーチャルADHD上映など)、当事者・地元で活動している団体のステージ発表・作品展示など。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。とき2月16日(土)10時～14時(雨天決行) **ところ** 大和郡山市商工会館まいどホール(大和郡山市北郡山町185-3)近鉄郡山駅より徒歩7分、JR郡山駅より徒歩15分 **費用・申込み** 不要 **問い合わせ** 社会福祉法人萌 生活支援センターふらっと(桑原)(大和郡山市植槻町3-4) ☎0743-54-8112 FAX0743-52-1665

生駒郡地域ケア会議 市民公開講座 人生のラストに「笑い」と「生きがい」を

とき2月16日(土)13時30分～15時(13時開場) **ところ** 三郷町文化センター文化ホール(三郷町勢野西1-2-2) **定員** 300名 **第1部** 「地域でわが家で最期まで」生駒郡地域ケア会議委員 尾崎誠重さん **第2部** 「たくさん笑って介護予防～介護エンターテイナーが笑顔で元気になる方法をお伝えします

～」介護エンターテイナー石田竜生さん **費用・申込み** 不要(直接ご来場ください) **問い合わせ** 生駒地区医師会事務局 ☎0743-75-3535(平日9時～17時) **主催** 生駒郡地域ケア会議 **共催** 平群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・生駒地区医師会 **後援** 奈良県

第5回住民講座 体験しよう～元気に役立つプログラム～

精神障害者が自らの回復のために用いているプログラム(WRAP)をもとに、自分自身を元気にする道具箱と一緒に作ります。誰もが元気になるプログラムですので、ぜひご参加ください。とき3月1日(金)14時～16時30分頃(13時30分受付) **ところ** 王寺町地域交流センターリーベルルーム(北葛城郡王寺町久度2-2-1-501リーベル王寺東館5階) **主催** 西和7町(平群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・上牧町・王寺町・河合町) **費用・申込み** 不要 **問い合わせ** 生活支援センターぽると・ベル(宮本) ☎0745-43-5541

第19回県障害者スポーツ大会開催参加者募集

◆4月14日(日)

バスケットボール：県心身障害者福祉センター体育館 **サッカー**：県立高等養護学校グラウンド〈雨天決行〉 **フットベースボール**：県立高等養護学校グラウンド〈少雨実施〉

◆4月21日(日)

卓球競技：県心身障害者福祉センター体育館 **ソフトボール**：県立高等養護学校グラウンド〈少雨実施〉

◆5月12日(日)

フライングディスク：県立高等養護学校グラウンド〈少雨実施〉

◆5月19日(日)

水泳競技：ならやま屋内温水プール

◆5月26日(日)

陸上競技：県立橿原公苑陸上競技場〈雨天決行〉
参加資格 ①満13歳以上(平成31年4月1日基準) ②身体障害者については身体障害者手帳の交付を受けた者 ③知的障害者については療育手帳の交付を受けた者。その取得の対象に準ずる障害のある者。④精神障害者については精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた者。その取得の対象に準ずる障害のある者。(個人種目卓球のみ出場可) ⑤県内に居住する者。(施設入所、学校通学者は住民票が県外でも可) **申込み** 在宅者(施設通所者も含む)

子育て支援センターより

★申込みがいないもの★

おはなし広場(毎月第1火曜日)

たくさんのお話を子どもに読んであげたい方。
おはなし会の方が読み聞かせ等をしてくれます。
とき2月5日(火)11時～11時30分 **ところ**子育て支援センター※次回は3月5日(火)

冬の誕生会

1・2・3月生まれのお友だちの誕生会をします。
お誕生月のお友だちは誕生カードが貰えます。**対象**未就園児とき2月8日(金)10時30分～11時と**ところ**子育て支援センター※町内在住の誕生児へはカードのプレゼントがあります。希望される方は事前に来館して写真を撮ってください。※当日に撮られた場合は、お渡しが後日になります。※誕生児以外の方もお越しください。【同時開催】◆9時30分～「おもちゃの病院」◆11時～「赤ちゃん絵本の広場」

ひな祭りコンサート

Deersさんの素敵な演奏でひな祭りを楽しみましょう。とき3月1日(金)10時～と**ところ**子育て支援センター

ミニミニ講座「ことばの不思議」

「話せるようになるまではどんな関わりをすればいいの?」と思ったことはありませんか? 0歳～3歳のことばの発達についての講座です。**講師**平群小学校ことばの教室より**対象**妊娠中から3歳位までのお子さんを育てている方、言葉の発音が気になる方とき2月12日(火)10時～12時と**ところ**プリズムへぐり(視聴覚室)※講座は大人のみ参加になります。お子さんは託児をご利用ください。託児一人600円**申込み**2月5日(火)まで(電話可)

パパサークル

パパサークルに参加しませんか。とき3月9日(土)10時～11時30分と**ところ**子育て支援センター**申込み**3月2日(土)まで(電話可)

簡単にできる朝食づくり

朝ごはんのレパートリーを増やしてみませんか?簡単にできる朝食づくりをみんなで楽しみましょう。晩御飯の残りを使ったりメイクレシピも管理栄養士さんが教えてくださいます。とき2月13日(水)または2月15日(金)※両日とも同内容。申込み時に日にちを選択。10時～11時30分と**ところ**子育て支援センター**申込み**2月6日(水)まで(電話可)

0歳の赤ちゃん和妈妈・もうすぐママになる方のための講座『赤ちゃんってすごい!』

赤ちゃんが育つそれぞれの月齢で、大切にしたい手だてや子育ての情報を、赤ちゃんにふれながら楽しく丁寧に教えてくださいます。とき2月16日(土)10時～11時30分**講師**森田婦美子さん(ふみこ助産院院長)と**ところ**子育て支援センター**申込み**2月9日(土)まで(電話可)

総合スポーツセンターより

4月の体育施設の申込み

町内一般・減免の方3月1日(金)9時～
クラブ会員の方3月1日(金)13時～
生駒市の方3月2日(土)9時～
それ以外の方3月2日(土)13時～

ジュニアアスリート育成スクール生徒募集中!!

競技に必要な反射能力・バランス能力・身体の使い方のトレーニングをしよう!とき毎週水曜日18時～19時と**ところ**総合スポーツセンター**対象**小学1年生～6年生**費用**4,320円/月(家族割引有・別途年会費要)※無料体験も随時受付中。



スポセンフリーデー(要予約)(個人・家族参加型プログラム)

とき毎週水曜日17時～21時**内容**メインアリーナ

あすのす平群だより

あたらしく入った本

一般書①「その先の道に消える」中村 文則／著
朝日新聞出版②「見る力」阿川 佐和子／著
文藝春秋
児童書①「みずとはなんじゃ？」かこ さとし
／作 小峰書店②「わかったさんのこんがりおや
つ」寺村 輝夫／原文 あかね書房

おはなしのへや(協力:平群町おはなしの会)

毎週土曜日 11時～11時30分
2日(土)えほん「だいくとおにろく」おはなし「節
分のはじまり」
9日(土)おやすみです。
16日(土)えほん「ごろはちだいみょうじん」え
ほん「もこもこもこ」
23日(土)おはなし「ねずみの嫁入り」かみしば
い「おむすびころりん」
☆どなたでもご参加ください。

Arinko作品展 ～ナチュラル雑貨～

暮らしに馴染みほっこりする雑貨を展示します。
ひとつひとつ心を込めた手作り品です。とき2月
15日(金)～3月12日(火)ところあすのす平群作品
提供杉本操さん・前田佳代さん・西村有里さん

子ども読書活動推進 読書貯金通帳をもって図書館へカモン!

平成30年4月から1年の間で、すばらしい読書生
活を送った人を「グレートリーダー」として表彰
します。1年間貯めた読書貯金通帳をもってきて
ね。対象中学生まで受付3月22日(金)修了式の日
までところあすのす平群、または平群町内の学校
図書館※グレートリーダー表彰者の発表は、こど
も読書週間期間中に掲示予定です。

継続展示 和紙人形「わらべ」展②(第2弾)

とき2月5日(火)までところあすのす平群

「子どもの読書活動推進」啓発ポス ター優秀作品巡回展

県内の小学生から高校生までの優秀作品20点を展
示します。とき2月15日(金)～21日(木)ところ
あすのす平群

継続展示「奈良のむかしばなし」展

県民だより奈良に掲載中の「奈良のむかしばな
し」を展示します。とき3月25日(月)まで(※2
月15日(金)～21日(木)は上記の「子どもの読書
活動推進」啓発ポスター展となります。)資料提
供奈良県広報広聴課

観光ボランティアガイドと「平群野」を歩く ～花の谷「桃源郷」を愛でながら、 深沙大将に会いに行こう～

深沙大将は髪を逆立てた憤怒の仏像、2mもあり
迫力満点!春先の花の谷「桃源郷」を通って、杵
築神社の深沙大将を拝観します。とき3月10日
(日)9時～集合中央公民館コース中央公民館→花
の谷→杵築神社→中央公民館(約7km)※往路はや
や急な坂道あり。解散中央公民館12時30分頃参
加費100円当日集金(保険・資料代)申込み不要※
当日6時50分のNHK気象情報で降水確率が50%
以上の場合中止。主催平群町観光ボランティアガ
イドの会

特別整理期間のお知らせ

特別整理のため以下のとおり休館いたします。期
間中に図書館の資料を返却するときは、図書館入
口横にあるブックポストに入れてください。ただ
し視聴覚資料(CD・DVDなど)は破損防止のため、
ブックポストに返却せず、特別整理期間終了後、
カウンターへご返却ください。期間2月6日(水)
～14日(木)

2月のあすのす平群休館日

6日(水)～14日(木)、20日(水)、27日(水)、28日
(木)



在がん」や「天寿がん」がある。(進行がゆっくりであったり、発生や消失をくり返しているがんで寿命に影響がなく、治療の必要のないものもある。)

特定健診受診者の方へ 商品券利用のお願い！

特定健康診査を受診された方へ配布しています、商品券の有効期限が【3月31日(日)】となっています。お早めにご利用ください。(平成29年度受診者の方へ配布の「道の駅大和路へぐり」で利用できる500円分商品券および、平成30年度受診者の方へ配布の「道の駅大和路へぐり、ディアーズコープたつたがわ、ザ・ビッグエクストラ平群店」で利用できる商品券です。)

教育委員会だより

平成31年度体育施設利用者調整会議

とき2月7日(木)19時～ところ中央公民館対象体育施設利用者(各スポーツクラブ・協会・連盟・サークル・自治会・各ブロック等)

2019年平群町ふれあいマラソン大会 ボランティア募集

平群町ふれあいマラソンのボランティアスタッフを募集します。とき3月10日(日)8時～※雨天中止(小雨決行)ところ健民グラウンド内容豚汁の振舞いなど大会運営のサポートスタッフ募集数若干名申込み2月13日(水)まで

ボーイスカウトの募集!!説明会のご案内

ボーイスカウト生駒第3団では、三里のキャンプ場を中心に「自分で考え自分のことは自分です」

「みんなでルールを作って仲良く遊ぶ」「自然や社会とふれあうこと」などを通じ、自立心や創造力を養う活動を行っています。興味をお持ちの保護者の方はお気軽にお問い合わせください。説明会3月3日(日)10時～中央公民館対象小学1～6年生(男女不問)申込み教育委員会総務課または生駒第3団

中田☎090-4905-9491・

橋本☎090-8824-8471

ホームページ<https://boyscout-ikoma3.blogspot.com/>



くまがしクラブより

体育教室(体験会)

4月開講予定！学校体育のプログラムを取り入れた体操のトップ講師が指導する楽しい教室です。ドッチボール、縄跳び、マット運動、跳び箱等を行います。まずは体験でお試ください。とき2月4日(月)、18日(月)対象幼児の部(年中、年長)17時～18時、小学生の部(小1～小5)18時～19時ところ平群南小学校体育館講師High Bridge Sports Club体験費500円(保険代込)

たつたがわフットサル交流会(体験会)

4月開講予定！フットサル教室を通じて「友達作り」「運動が好きになる」ことを目的とした内容です。とき2月23日(土)対象低学年(年長～小2)18時～19時、高学年(小3～小5)19時～20時ところ平群南小学校体育館講師JFA 公認フットサルコーチ狩野、山田他体験費500円(保険代込)

※体験会には体育館シューズ、運動できる服装、タオル、飲み物を用意してください。



報で奈良県北部の午前中降水確率が40%以上は中止。**集合**道明寺駅9時20分【平群駅8時39分発に乗車】**解散**道明寺駅15時頃予定**コース**道明寺天満宮→道明寺→誉田天満宮→応神天皇陵→仲津姫陵→道明寺**持ち物**弁当、水筒、雨具等**参加費・申込み**不要

膝のリハビリ教室(4回コース)

講習とトレーニング学習。変形性膝関節症と病院で診断され、足の筋力強化を勧められている方を対象とした教室です。基本的なトレーニング方法を身に付けませんか。**対象**要支援・介護の認定されていない自立の方。**とき**3月8日・15日・22日・29日(金)10時～11時(初日のみ11時30分まで)**ところ**プリズムへぐり健康ルーム**指導**町理学療法士**申込み**2月22日(金)～先着各8名※動きやすい服装で参加。靴は履きません。

献血ご協力のおねがい

献血で血液健康チェックしませんか?ご希望の方に検査結果をお送りしています。

◆**献血の手順**①受付②問診・血圧測定③ヘモグロビン濃度測定④献血⑤休憩・献血カード発行**所要時間**全血献血30～40分**とき**2月21日(木)9時30分～12時「平群町役場」、13時45分～16時「ザ・ビッグエクストラ平群店」**主催**平群町**共催**日本赤十字社

健康チェックしませんか?

～平群町国民健康保険に加入の皆さんへ～

血液サラサラ測定や姿勢測定等、普段あまり受ける機会のない健康チェックを実施します。また、特定健診は受けたが何に気を付ければいいのか分からない方へ楽しい講演会と健康測定による結果説明会を開催します。**とき**3月13日(水)〔健康測

定〕12時45分～13時30分、〔講演会〕13時30分～15時30分**ところ**プリズムへぐり2階会議室**申込み**2月28日(木)まで。**定員**先着各20名(一人1種)

前立腺がんを予防しましょう!

前立腺は男性のみにある臓器で、膀胱の下に位置し、尿道のまわりを取り囲んでいます。前立腺は精液の一部に含まれる前立腺液をつくっており、PSAというタンパク質が含まれています。前立腺がんは、高齢になるほど増加する傾向があり、悪性度の高いものは少なく、比較的治りやすいがんで、5年生存率は97.5%と良好です。また、早期に発見すれば治療することが可能で、多くの場合比較的ゆっくり進行します。**症状**多くの場合自覚症状はありません。しかし尿が出にくい、排尿の回数が多いなどの症状がでることがあります。関連する疾患として前立腺肥大症(良性疾患)があります。**頻度**年齢別にみた罹患率(りかんりつ)は60歳ごろから高齢になるにつれて顕著に高くなります。男性では胃がん、大腸がん、肺がんに次いで4番目に多いがんです。**発生要因**前立腺がんのリスクを高める要因として、前立腺がんの家族歴、高年齢が明らかにされています。その他にも肥満、食品(カルシウムの過剰摂取など)、喫煙などについて多くの研究が行われていますが、いまだ明らかではありません。**予防と検診**日本人を対象とした研究結果から定められた、科学的根拠に基づいた「日本人のためのがん予防法」では、禁煙、節度ある飲酒、バランスのよい食事、身体活動、適正な体形、感染予防ががんの予防に効果的といわれています。前立腺がん検診は市町村に実施義務のない検診になっていますが、気になる症状がある場合には医療機関を早期に受診することが大切です。●前立腺がんはPSA検査で早期発見が可能。(ただし前立腺肥大症や前立腺炎の可能性もある。)●前立腺がんの中には「潜

平群町役場	45-1001	観光産業課	45-1017	プリズムへぐり	45-8600	給食センター	45-1723
議会事務局	45-0012	都市建設課	45-2077	子育て支援センター(はなさとこども園内)		清掃センター	45-3420
監査委員事務局	45-7100	会計課	45-8810		46-1211	地域振興センター	45-2155
政策推進課	45-1002	上下水道課(上水道)	45-1004	はなさとこども園	46-1201	総合スポーツセンター	45-6550
総務防災課	45-1001	(下水道)	46-2300	ゆめさとこども園	45-1104	くまがしステーション	45-8511
税務課	45-6373	中央公民館(教育委員会総務課)		社会福祉協議会	45-5710	平群野菊の里斎場	45-7480
住民生活課	45-1439		45-2101	地域包括支援センター	45-7012	シルバー人材センター	45-1666
福祉課	45-5872	総合スポーツセンター内くまがしクラブ		かしのき荘	45-5768	あすのす平群	46-1120
健康保険課	45-5800		44-9007	人権交流センター	45-2920		

プリズムだより

ハムスターズファミリー(育児サークル)のご案内 対象者：就園までの親子

◆お楽しみ会◆ハムスターのお友だち1年間ありがとう！とき3月6日(水) 10時ところプリズムへぐり費用110円申込み2月28日(木)まで

ファミリークラス

持ち物母子手帳※運動しやすい服装で参加。申込みいずれも前日まで

◆妊娠中の過ごし方、お産の経過(助産師より)とき3月1日(金)13時30分～15時30分ところプリズムへぐり保健指導室

◆赤ちゃんのおふろ・妊娠期の食事について他(保健師・管理栄養士より)とき3月2日(土)10時～12時ところプリズムへぐり会議室

◆マタニティばぶばぶ見学・育児情報交換お友達づくり等(保健師・管理栄養士より)とき3月11日(月)10時30分～11時30分ところプリズムへぐり研修室

予防接種のお知らせ

対象年齢に該当される方は忘れずに接種しておきましょう。◆麻しん・風しん混合(MR) 2期(5歳以上7歳未満)就学前の1年間。平成30年度は、平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの方が該当。入学までに済ませておきましょう。※3月31日までに接種されないと、定期接種の対象外となり、4月1日以降は有料。◆日本脳炎 1期(3歳以上7歳6か月未満) 2期(9歳以上13歳未満)◆二種混合11歳以上13歳未満

風しんワクチン接種費用の助成を行います(2月1日～)

妊娠中の母親と胎児を「先天性風しん症候群」から守るために行います。対象町内在住の①妊娠予定、妊娠希望の女性②妊婦の配偶者および同居家族③出産後(12ヶ月未満)の女性およびその配偶者のいずれかに該当し、平成31年2月1日以降に接種された方。助成額接種費用の1/2(上限5,000円)持参書類申請書兼請求書、領収書(ワクチン名記載のもの)、接種済証または母子手帳のコピー、通帳、健康保険証、運転免許証等(住所と年齢が確認できるもの)、印鑑。申請書兼請求書はプリズムへぐりで発行します。詳しくは町のホームページまたはプリズムへぐりまで。

健康へぐり21計画推進事業

平群町運動習慣普及推進員によるウォーキング「楽楽歩こう会」～御櫛・石床神社コース～

とき2月19日(火)※当日6時50分のNHK気象情報で午前中降水確率が50%以上は中止。出発中央公民館9時30分コース中央公民館～信貴畑バス停を経て御櫛神社、旧石床神社、消渴神社、石床神社を巡る。長い上り坂のある約6.3km(3時間)☆ウォーキング手帳・マップ配布持ち物水筒、雨具、ウォーキング手帳(持っている方)参加費・申込み不要☆6回参加で表彰状と木製手作りタグ進呈☆

健康へぐり21計画推進事業

生きがいサポート平群 ぶらりまち歩き～道明寺観梅へ～

とき2月28日(木)※当日6時50分のNHK気象情報

ほけん事業予定表

健(検)診等の申込み・問い合わせは、プリズムへぐりまで

事業名	日時	対象	詳細等	場所
 健康へぐり21計画推進事業 平群禁煙デー	2月1日(金)	全住民の方	(内)：たばこ対策推進員が作成した禁煙デーソングを町内で街宣しています。	プリズムへぐり
 乳児健診	2月7日(木) 13:15～13:45	平成30年9月・10月 生まれの児	(持)：母子健康手帳、質問票	
 乳児相談	2月8日(金) 9:30～10:30 13:30～14:30	生後6ヶ月～1歳6ヶ月 未満	(持)：母子健康手帳、ハガキ	
 健康へぐり21計画推進事業 茶話会	2月12日(火) 2月22日(金) 13:30～15:30	少し心が疲れていると 感じている方、家から出 にくくなっている方等	(内)：精神保健推進員が憩いの場を提供。 お茶を飲みながら、ちょっと一息つけ る時間を一緒に過ごしてみませんか？ (費)：無料	
 骨密度測定	2月26日(火) 13:00～14:30	20歳以上・性別不問 今年度受診していない方	(申)：2月12日(火) 8:30～先着30名 骨密度測定(無料) 超音波による骨密度測定 食事・運動指導	

※全ての健(検)診は70歳以上および無料クーポン券対象者は無料。

(内)：内容 (持)：持ち物 (申)：申込み (費)：費用

また今年度のがん検診は国民健康保険加入者は無料。

※健(検)診時は駐車場が大変混雑しますので、公共交通(バス・電車)のご利用をお願いします。

ハガキや封書を使用した架空請求詐欺に注意しましょう!!

最近、「民事訴訟告知センター」「民間訴訟告知センター」「国民訴訟お客様管理センター」などからの未払いの消費料金を請求する架空請求詐欺に関する問い合わせが急増しています。突然、身に覚えのない請求書や公的機関等を装った不審な内容のハガキ・封書が届いた場合は、決して記載の連絡先へ連絡しないようにご注意ください！困ったときはすぐにご相談ください。

問い合わせ 観光産業課（平群町消費生活相談窓口）





人の動き

平成30年12月末日現在

()は前月比

世帯数	7,952世帯 (-18)
総人口	18,889人 (-25)
男	8,930人 (-16)
女	9,959人 (-9)

MY TOWN 平群 2月号

第655号 平成31年／2019年2月1日発行

■編集・発行／平群町役場 政策推進課
 〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1
 ☎0745-45-1001(代表)・fax0745-45-6619
 ホームページ <http://www.town.heguri.nara.jp/index.html>
 Eメール info@town.heguri.nara.jp

献血に ご協力を！

平成30年12月末日現在

目標数	596名
献血者数	259名
達成率	43.46%

知識チャレンジ回答 (6 ページ) ③電球

照明器具も小型家電になるが、電球は蛍光灯を含め有害ごみです。

『平成29年度たみこも平群検定』問題より