

MY TOWN HEGURI

平群 12

2019

No.665

水と緑と文化の町・へぐり

協働によるまちづくり …… 2～3

平群町総合文化センターに関するお知らせ… 3

年末年始の業務体制 …………… 4

お知らせ …………… 15

いっぱい 掘れたよー！



後日、収穫したサツマイモで、スイートポテト作りをしました。

小さな手にプラスチックのスcoopを持ち、一生懸命に掘ってる姿はとてもかわいかったです。土の中から次々と出てくるサツマイモに、あちこちから歓声があがっていました。

当日は、さわやかな秋晴れの下、9組20名の参加がありました。

10月28日(月)、旧平群西小学校において、子育て支援センター2才児コアラコースのみなさんによる「おいも掘り」が開催されました。



ひまわり生駒苑と「災害時における福祉避難所施設利用に関する協定」を締結

10月30日(水)役場応接室において、「ひまわり生駒苑」(株)関西メディコとの「災害時における福祉避難所施設利用に関する協定書」を取り交わしました。この協定書により、地震、風水害、その他の災害が発生した場合、福祉避難を必要とされる方を対象に、迅速かつ的確に対応ができるように締結を行いました。

問い合わせ 総務防災課



3回(月・水・金)、町内14ヶ所を移動店舗車が巡回し食料品や日用品などの販売を行っています。

問い合わせ 政策推進課



ならコープと「住民の買い物支援事業に関する協定」を締結

少子高齢化や人口減少といった社会環境の変化を背景に、お住いの地域において日常の買い物に不便・困難を感じておられる方への対応として11月11日(月)に、ならコープと「住民の買い物支援事業に関する協定書」を締結し、町内での移動店舗車の運行を開始することになりました。現在、週



文部科学大臣表彰 (一社)くまがしクラブ

地域住民が運営の主体となり、行政と連携を取りながら、文化・スポーツを通して地域活動をされている「一般社団法人くまがしクラブ」が生涯スポーツ優良団体として文部科学大臣表彰を受賞されました。



防犯栄誉金賞 中田 昭夫さん(若井)

9月26日(木)、東京で開催された全国地域安全運動中央大会において「防犯栄誉金賞」の表彰を受けられました。

この賞は、多年にわたり地域安全活動に尽力し安全で安心な街づくりに貢献された個人に贈られ、警察庁長官と公益財団法人全国防犯協会連合会会長によって表彰されます。



平群町総合文化センターに関するお知らせ

「開館記念交流会」

参加者募集！

令和2年春、平群町総合文化センターがオープンします。そこで、開館を記念して喜びと期待を分かち合う祝祭として記念交流会を開催するにあたり参加者を募集します。

出演内容 舞踊、コーラス、ダンス、楽器演奏など（演技時間は出入りを含み10～15分程度）

とき 令和2年4月11日（土）13時～16時（予定）

ところ 平群町総合文化センター くまがしホール

参加資格 町内在住、在勤のグループ

申込方法 中央公民館で配布、または町ホームページに掲載されている参加申込書に必要事項を記入し、受付窓口へ提出してください。

詳細は「募集要項」を確認してください。（※応募多数の場合は抽選）

受付窓口・平群町教育委員会（仮称）平群町文化センター・図書館建設推進係
問い合わせ ☎ 45-2101 FAX 45-7799

申込期間 12月2日（月）～20日（金）9時～17時



ふるさと納税 募集期間延長 （3月末まで）

平群町では、令和2年春にオープンする平群町総合文化センターが愛され魅力ある施設となるよう、さらなる設備・備品の充実を図るため、ふるさと納税（寄附金）の募集を行い、多くの皆さまからご寄附をいただいております。つきましては、令和2年3月末まで募集期間を延長します。皆さまのご寄附で引き続き平群町総合文化センターの応援をよろしくお願いいたします。

近畿大学と連携して特産品開発に取り組んでいます！



平成25年度から平群町と近畿大学が連携して、町内の「近畿大学農学部・平群町共同実習農場」で学生が生産した農産物を使用した商品開発を行っています。この秋、無事に平群産サツマイモと米（ヒノヒカリ）の収穫を終えました。とれたてのこれらの原材料は順次、ジェラート、干し芋、芋納豆、日本酒などに加工し、道の駅大和路へぐりくまがしステーションの店頭に並び、販売しますのでお楽しみに！学生たちの取り組みも応援よろしくお願いします。また、学生たちが実習農場で丹精込めて育てた農産物も、道の駅大和路へぐりくまがしステーションで販売していますので、ぜひお買い求めください。（不定期販売のため事前にお問い合わせください。）

問い合わせ 観光産業課

年末年始の業務体制

	年 末	年 始
役場	12月27日(金)まで	1月6日(月)から
中央公民館	12月27日(金)まで	1月6日(月)から
プリズムへぐり	12月27日(金)まで	1月6日(月)から
あすのす平群	12月27日(金)まで	休館(新図書館開設準備)
資源物置場(役場裏)	12月27日(金)16時まで	1月6日(月)から
役場本庁前駐車場	持込み：12月31日(火) 8時30分～13時 持込めるごみ：指定袋に入った可燃ごみ、廃プラ、ペットボトル、トレイ、リサイクル紙 ※不燃ごみ、指定袋に入っていない可燃ごみは持込みできません。計量が必要なため清掃センターへ持ち込んでください。	
清掃センター	持込み：12月31日(火) 8時30分～14時 持込み手数料 ＜可燃物＞10円/kg ＜不燃物＞15円/kg ※31日は混雑が予想されるため、ごみについては、できる限り指定ごみ袋に入れていただき、計量作業がスムーズに行えるようご理解とご協力をお願いします。	1月6日(月)から
平群野菊の里斎場	葬祭棟(式場等) 12月31日(火)17時まで 火葬棟 12月31日(火)まで 入場受付時間 ＜人体火葬＞13時まで ＜動物火葬＞11時まで	1月2日(木) 8時30分から (※1月1日(水)は休場日)
し尿汲み取り・従量制の汲み取り依頼	12月20日(金)まで	1月10日(金)から
総合スポーツセンター	12月30日(月)まで	1月4日(土)から
くまがしステーション	12月30日(月)まで	1月4日(土)から

～竜田川環境浄化推進協議会と連携し、環境問題の一環として、竜田川の水質向上に取り組んでいる団体があります～

アクリルタワシ普及会

今年度は、各月の活動日に川の環境問題に関心をお持ちの方々に短いスピーチをお願いして、子どもたちの環境問題への意識を育てようとしています。今後とも皆さんのお役に立つ活動を続けて行きたいと思ひます。

募集中

▶小学生ボランティアや私たちと一緒にアクリルタワシを編んでくださる方
▶毛糸をお届けすれば家で編んでくださる方
活動予定日 12月11日、1月15日、2月19日、

3月11日 ※いずれも(水)14時30分～16時
連絡先 森田まゆみこ(☎45-1291)

小野寺 彩子(☎45-0746)

問い合わせ 住民生活課



日々の生活から発生している食品ロスの量を、日記形式で記録するための「7日でチャレンジ! 食品ロスダイアリー」が環境省で作成されました。この機会に「食品ロスってなんだろう?」の疑問を解消できる

ダイアリーをご活用ください。集計結果を基に、7日間で発生した食品ロスの量を把握できるだけでなく、食品ロスによる環境影響や、家庭への経済損失に換算することもできます。一度お試しください!(環境省ホームページより「食品ロスダイアリー」で[検索](#))
問い合わせ 住民生活課

スマートフォンを利用した確定申告の操作説明会を開催します。

給与収入や年金収入のある方が、スマートフォンを利用した専用画面で見やすく簡単に確定申告書を作成・提出することができます！

と き 令和2年1月21日(火) 10時～11時
と ころ プリズムへぐり(平群町西宮2丁目1番6号)
定 員 先着50名(※事前予約制。随時受付)
持ち物 筆記用具
申込み 奈良納税協会 ☎0742-22-2457

◆ID・パスワード発行(10時～15時・定員なし)

当日、スマホ申告やe-Taxに必要な「ID・パスワード」の発行を行います。

※「ID・パスワード」の発行のみを希望される場合、事前予約の必要はございませんので、顔写真付きの本人確認書類をお持ちのうえ、直接会場へお越しください。

PC・スマホからの送信方法には次の方法があります。

★ マイナンバーカードを使って送信

次の2つがあれば、送信可能！

① マイナンバーカード



※ 取得方法は、マイナンバーカード総合サイトをご確認ください。

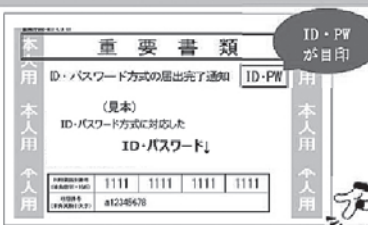
② ICカードリーダライタ または マイナンバーカード対応のスマートフォン



対象端末の確認はこちらから！

一部の端末のみ

★ IDとパスワードで送信



「ID・パスワード方式の届出完了通知」の発行を希望される場合は、申告されるご本人が顔写真付きの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。

・確定申告会場で、既にID・パスワード方式の届出を提出された方は、申告書の控えと一緒に保管されている場合がありますので、ご確認ください。

(注) ・ID・パスワード方式は暫定的な対応です。
 ・お事前にマイナンバーカードの取得をお願いします。
 ・メッセージボックスの閲覧には、マイナンバーカードが必要です。

問い合わせ 奈良税務署 個人課税第1部門 ☎0742-26-1206(直通)

軽減税率制度導入後の消費税の申告方法説明会を開催します。

と き 令和2年1月24日(金) 14時～15時30分
と ころ 斑鳩町中央公民館 大ホール(斑鳩町龍田南2丁目2番43号)
定 員 先着50名(事前予約制。随時受付)
持ち物 筆記用具、電卓
申込み 奈良納税協会 ☎0742-22-2457
問い合わせ 奈良税務署 個人課税第1部門 ☎0742-26-1206(直通)

平群町入札参加資格審査申請(指名願い)のご案内

令和2・3年度において、平群町が執行する競争入札等に参加するための業者登録を申請される方は、下記のとおり関係書類を提出してください。

受付期間 令和2年2月3日(月)～14日(金)
 (※当日消印有効)

申請方法 郵送または宅配便に限ります。
 ※ただし、町内業者の方のみ持参でも可)

(持参の場合の受付場所:役場1階第1会議室)

送付先 〒636-8585
 奈良県生駒郡平群町吉新1丁目1番1号
 平群町役場 総務防災課 契約・庶務係

申請書等の配布 令和2年1月7日(火)から総務防災課で申請書等を配布します。なお、町ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ 総務防災課(内線649・510)

人間ドック、脳ドック、がんドック 検診費用助成のご案内

事前申請が必要ですよ。

平群町国民健康保険または後期高齢者医療保険の加入者が、人間ドック・脳ドック・がんドックを受診する場合、その費用またはその一部を助成します。

※人間ドックを受診する場合、当該年度の特定健康診査・健康診査は受診できません。

※特定健康診査・健康診査と人間ドックの両方を受けた方は、助成金を返還していただくことになりますのでご注意ください。

◆助成対象者
左記のすべてにあてはまる方

「国民健康保険の方」

- 国民健康保険に加入し、受診日において、年齢が30歳以上74歳以下の方。
- 納期限の到来した国民健康保険税を完納している世帯主およびその世帯に属している方。
- 特定健康診査および特定保健指導に当該検診結果データの利用を同意していただける方。
- 特定保健指導の対象者となった場合に、当該指導を受けることができる方。

「後期高齢者医療保険の方」

○受診日において、後期高齢者医療保険に加入している方で、納期限が到来した後期高齢者医療保険料を完納している方。

○申請年度において、平群町国民健康保険総合検診の規定の助成を受けていない方。

◆助成額「共通」

平成31年4月1日～令和2年3月31日の間で、人間ドック・脳ドック・がんドックのうちいずれか1回限りとする。

日帰りコース 2万円を限度
1泊以上コース 3万円を限度

◆申請および請求方法

- ①検査機関に予約↓②役場健康保険課窓口で申請（保険証と印鑑持参）↓③予約した検査機関で受診↓④役場健康保険課窓口に請求（総合検診助成金交付請求書・領収書・印鑑・振込先の分かるもの・検査結果を持参）

令和2年3月末日までに（土日祝日を除く）健康保険課へ提出してください。
※町提携検査機関で受診される方は右記④は不要です。

◆町提携検査機関

奈良県健康づくりセンター	日帰り	田原本町	☎0744-32-0230
やわらぎクリニック	日帰り	三郷町	☎0745-31-6611
夕陽ヶ丘診療所	日帰り	三郷町	☎0745-72-9490
大阪警察病院附属人間ドッククリニック	日帰り・1泊以上	大阪市	☎06-6775-3131
西の京病院	日帰り	奈良市	☎0742-35-1122

※2万円（1泊以上は3万円）の受診券をお渡ししますので、それを超える差額分を検査機関でお支払いください。

問い合わせ 健康保険課

受講生
募集中!



『聞こえのサポーター養成講座』 お知らせ

この講座は、聴覚障害者への理解を通して聞こえない聞こえにくい方々にどのような支援が望ましいかを一緒に考えます。初めての方でも大丈夫です。楽しい仲間と一緒に学んでいきましょう!

と き 1月28日(火)～2月25日(火)【全4回】

毎週(火) 13時30分～15時30分

ところ プリズムへぐり

参加費 無料(※ただしテキスト代および材料費は各自負担)

定員 5名程度(※申込者数によっては、中止となる場合あり)

対象者 町内在住または在勤の方

締切 1月20日(月)まで

問い合わせ・申込み 平群町社会福祉協議会 総務地域福祉係 ☎45-5710



1月15日オープン!



西和地域病児保育室

「いちごルーム」

ところ：三郷町三室1-14-2

☎：0745-34-1715

(1月15日～)

仕事などの都合により、家庭での保育が困難な親御さんに代わり、病気中の子どもや病気回復期にある子どもを一時的にお預かりし、保育士と看護師がお世話いたします。

対象 平群町、三郷町、斑鳩町、上牧町、王寺町に住所を有する生後6ヶ月～小学6年生の児童

開所日 月曜日～金曜日 8時～18時
(祝日、年末年始を除く)

利用定員 6人/日

利用料金 2,000円/日

※生活保護・住民税非課税世帯は無料

※保育の必要性の認定を受けているが保育所や認定こども園等を利用していない場合は、無償化の対象になる場合があります。平群町役場福祉課(児童福祉係)に確認してください。



事前登録
予約制

事前登録制 (12月2日から登録受付開始)

登録受付：平群町役場福祉課

(オープン後は、病児保育室での登録もできます。)

必要なもの：印鑑、お子さんの健康保険証の写し、乳幼児医療者証の写し、お子さんと保護者(お迎えに来る方)の写真

利用前日の18時までに、病児保育室に予約
(緊急やむを得ない場合のみ利用当日の予約も可)

オープン初日のご予約は、当日のみ。
キャンセルは当日8時までにご連絡ください。

診療情報提供書(医師連絡票)が必要
(事前登録時に様式をお渡しします)

問い合わせ 福祉課 児童福祉係



※今回は全世帯を対象に抽選をする商品券ではありません。

(住民税非課税世帯・子育て世帯対象)

商品券の販売期間は令和2年1月31日(金)までです

購入引換券をお持ちの方は、購入忘れのないようご注意ください。

販売場所 奈良中央信用金庫 平群支店(平日9時～15時)

使用期間 令和2年2月29日(土)まで

対象者 詳細は先月号広報・町ホームページをご覧ください。

手続き 申請が必要な方でまだの方へは11月上旬に申請書を送付しています。
ぜひご確認ください。

問い合わせ 福祉課

奈良県産業振興総合センターからのお知らせ

キャッシュレス・ポイント還元事業について（ポイント還元期間：10月～令和2年6月）

- まだ登録申請をしていない中小店舗の皆さんへ
- ・キャッシュレス対応だけでは本事業の対象にはなりません。

既にキャッシュレスを導入されている場合でも、改めて決済事業者経由で本事業への登録をしなければ、本事業への対象店舗とはなりません。（加盟店登録は令和2年4月まで申請可能）

- 既に登録申請をしている中小店舗の皆さんへ
- ・複数のクレジットカード会社と契約している場合は注意が必要です。

既にキャッシュレス決済を導入しており、複数のクレジットカード会社と加盟店契約している場合、全てのクレジットカード会社に加盟店登録を行う必要があります。

問い合わせ ポイント還元問合せ窓口（一般社団法人キャッシュレス推進協議会）

☎0570-000655（IP電話等から☎042-303-4203）

キャッシュレス・ポイント還元事業ホームページ <https://cashless.go.jp/>

経営者の退職金 小規模企業共済制度

従業員20人以下の企業の個人事業主・共同経営者・会社等役員が加入できる共済制度で、下記の2つの利点があります。

- ① 掛金は金額控除で、今日からおトク！
- ② 「経営者の退職金」として受け取れて、未来もおトク！

※詳細はホームページ「小規模共済」で [検索](#) 

問い合わせ 中小企業基盤整備機構共済相談室
（☎050-5541-7171）

国民健康保険に加入されている方へ

高額療養費の支給申請には医療機関の領収書または支払証明書が必要です！

高額療養費とは、同じ月内における医療費の自己負担額が個人（もしくは世帯）の自己負担限度額を超えた場合に申請により支給されるものです。自己負担限度額は所得により異なりますので、被保険者証に同封の冊子またはホームページをご覧ください。領収書を他で使用される場合は、提出される前に必ずご確認ください。

問い合わせ 健康保険課

全国瞬時警報システム（J-ALERT）による全国一斉自動放送試験を実施します

平群町では、地震や武力攻撃などの災害時に全国瞬時警報システム（※J-ALERT）から送られてくる国からの緊急情報の放送試験を下記のとおり実施しますので、ご協力の程よろしくお願いいたします。

実施日 **12月4日(水)** 11時頃

放送内容 防災行政無線チャイム

- ＋「これは、Jアラートのテストです」
- ＋「こちらは、平群町です」
- ＋ 防災行政無線チャイム

問い合わせ 総務防災課 消防・防災係

J-ALERT(ジェイアラート)とは、地震速報や武力攻撃など、緊急を要する情報が国から発信された場合、その情報を人工衛星を介して受信し、町内各所に設置されている防災行政無線のスピーカーから自動的に放送するシステムです。

登録配信用件数
(11月7日現在)
1,611件
問い合わせ
総務防災課

- ① QRコードを読み取ってアクセス
 - ② 新規登録を選び、指定アドレスに空メールを送信
 - ③ 登録用のメールが届いたら、案内に従って登録
- ※通信料は利用者負担



登録方法

平群町では、防災行政無線を活用して、防災情報や町の情報などの放送を行っています。外出先などで放送を聞くことができなかった場合や放送内容の確認などにご利用ください。

メール配信システム
防災無線をメールで



成人式のご案内

と き 1月13日(祝・月)

受付 9時30分～

式典 10時～

ところ 中央公民館 大ホール

対象者 平成11年4月2日～平成12年4月1日に生まれた方(※該当される方には、成人式の案内ハガキを送付します。)

※①12月中旬までに案内ハガキが届かない方、②町外に転出された対象者の方で式典に出席希望される方は、お問い合わせください。

※車の駐車はできません。ご了承ください。

※当日撮影した写真は、広報やHP等に掲載されることがあります。ご了承ください。

問い合わせ 教育委員会総務課

へぐり 友遊教室

受講生募集

『歪みと痛みのコンディショニング』講座

講座番号	友遊教室ー⑦
と き	12月19(木)13時～15時
と ころ	中央公民館 大ホール
講 師	NCA公認コンディショニングインストラクター 谷口由可さん
内 容	骨盤や姿勢矯正、肩こりと腰痛、冷え性、むくみ等の改善。セルフリンパマッサージでアンチエイジングしましょう。
参 加 費	無料
持 ち 物	飲み物、タオル、ヨガマット(なければバスタオル)
対 象	町内在住・在勤者20名(※先着順)
申込期間	12月2日(月)～16日(月)
申込み・問い合わせ	教育委員会総務課窓口または電話(土日祝を除く9時～17時)※申込者少数の場合は中止。

スケートボード イベント開催

2020年東京オリンピック正式種目として決定した「スケートボード」を体験しませんか？奈良県ローラースポーツ連盟(NRSF)から講師を派遣していただき、初心者を対象に基本から学ぶことができます。また当日は、NRSF認定のコンテスト世界チャンピオン「山本 勇 選手」のデモンストレーションがごさいます。みなさん、ぜひこの機会に体験してみませんか？

と き 12月14日(土)13時～16時(体験コーナー)

ところ 旧平群西小学校 体育館

※スケートボード、ヘルメット、プロテクターの道具はNRSFで用意していますので、スニーカーを履いて来たら誰でも気軽に体験ができます。

主 催 奈良県ローラースポーツ連盟(NRSF)

※イベント内容につきましては、町ホームページでご確認ください。

問い合わせ 教育委員会総務課



「避難行動要支援者名簿」確認書

高齢者や障がい者などの方で、災害時などに自力で避難することが難しく支援を必要とする方避難行動要支援者を対象に「避難行動要支援者名簿」の作成を進めています。

対象者の方へは、ご案内をお渡ししていますので、必要事項を記入の上、ご返送いただきますようお願い致します。(同封の「避難行動要支援者名簿」確認書について同意の確認をさせていただきますので、同意・不同意を必ずご記入ください。)

なお、難病患者や妊産婦などの方で名簿の登録を希望する方は、役場担当窓口にご相談ください。

問い合わせ

総務防災課、福祉課

あすのす平群(図書館)☆休館のお知らせ☆

新図書館の開設準備作業のため、

1月6日(月)より休館します。

休館中はすべての図書館サービス(インターネットによる所蔵検索を含む)を停止します。利用者のみなさまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆貸出を停止しています。

11月1日(金)より資料の貸出を停止しています。※館内での閲覧は、できます。

◆本の返却の仕方。

貸出資料の返却は、これまでどおり開館中はカウンターまで、休館中および時間外は返却ポストをご利用ください。

12月の相談日

法 律 相 談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者
と き 12月3日、17日 9時～11時
ところ 役場 2階 応接室
相談員 町顧問弁護士
予約方法 前月1日より政策推進課窓口もしくは電話にて予約。
 ※同月内での相談は、原則1回。(一人20分まで)

<1月の法律相談日>

1月7日、21日 ※12月2日(月) 8時30分より予約受付開始

問い合わせ 政策推進課

行 政 相 談 (毎月第3火曜日、予約不要)

と き 12月17日 9時～11時
ところ 役場 2階 第3会議室
相談員 町行政相談委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 行政全般
問い合わせ 政策推進課

人 権 相 談 (毎月第1火曜日、予約不要)

と き 12月3日 9時～11時
ところ 役場 1階 第2会議室
相談員 人権擁護委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 親子・夫婦関係、DV、差別、いじめ、体罰などの悩み事
問い合わせ 総務防災課

てんいち先生



消 費 生 活 相 談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハット！ホット！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

と き 12月2日、16日、23日
 10時～15時 ※9日、30日は休みです。

ところ 役場 1階 第2会議室

相談員 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話

※消費者啓発出前講座も随時受け付けています。

問い合わせ 観光産業課



<生駒郡内の消費生活相談日>

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週火曜日	0743・57・1511
三郷町役場	毎週水曜日	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週木曜日	0745・74・1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931
 消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)
 ※お住まいの近くの相談窓口につながります。

※詳細は、お問い合わせください。

※お知らせページはうしろ(15ページ)からになります。

お知らせ

古い工場やビルをお持ちの皆さまへ

高濃度PCB(ポリ塩化ビフェニル)含有電気機器(変圧器、コンデンサー、業務用蛍光灯安定器など)は、使用中であっても令和3年3月31日までの処分が法で義務づけられており、処分期限が迫っています(低濃度PCB含有電気機器は令和9年3月31日まで)。定められた期間内に処分しないと罰則の対象となる可能性がありますので、電気室・キュービクルや事務所、倉庫などを今一度ご確認ください。万一発見された場合は、すぐに届出のうえ適正処分をしてください。PCBを含む機器を不法投棄や不適正な方法で処分した場合は、法により罰せられます。**問い合わせ**奈良県くらし創造部景観・環境局廃棄物対策課 ☎0742-27-8747

中学生人権作文表彰式と人権のつどいinかしはら

とき12月1日(日)12時30分～15時30分 **ところ**橿原市立かしはら万葉ホール1階ロマンピアホール(橿原市小房町11-5) **内容**全国中学生人権作文コンテスト奈良県大会表彰式、一日人権擁護委員「川本三栄子さん」の講演 **申込み**不要(未就学児についても入場可) **主催**奈良県人権啓発活動ネットワーク協議会(奈良地方法務局・奈良県・奈良県人権擁護委員連合会) **問い合わせ**奈良地方法務局人権擁護課 ☎0742-23-5457

萌 こころの相談室

精神障害者および家族の支援をしている社会福祉法人萌では、障害者週間にちなみ、広く県民のみなさまを対象にした電話相談を実施します。眠れない日や気分が落ち込む日が続く、やる気が出な

い、不安でしかたがない、精神科への受診や薬への不安など、精神保健福祉に関する相談を受け付けます。困っていることやつらい気持ちに耳を傾け、支援機関や制度の情報提供をします。お気軽にご相談ください。秘密は、厳守します。相談は無料です。(通話料はかかります)**とき**12月2日(月)～12月6日(金)の5日間いずれも9時～21時 **相談** ☎0743-85-5639 **問い合わせ** ☎0743-54-3977 (地域活動支援センターふらっと)

障害者週間(12月3日～9日)

障害者基本法に基づき、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、毎年12月3日～9日の1週間を「障害者週間」として定められています。福祉課では障害者虐待に関する相談を随時受け付けています。「もしかして…?」と感じたら、福祉課へ通報・相談してください。これを契機に、障害者の福祉についての理解を深め、障害のある人もない人もともに暮らしやすい地域社会をめざしましょう。**問い合わせ**福祉課(障害福祉係)

12月10日「人権デー」12月4日～10日「人権週間」

国際連合は、昭和23年(1948年)第3回総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、第5回総会において採択日の12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と定めるとともに、加盟国等にこれを記念する行事を実施するよう呼びかけています。法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年、関係機関等の協力を得て、「人権デー」を最終日とする1週間(12月4日～10日)を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。



子育て広場『おいで・おいで!』 0歳ヒヨココース募集

対象およそ令和元年7月1日～令和元年9月30日
生まれの親子とき1月15日(水)22日(水)25日(土)29
日(水) 2月5日(水)13日(木)18日(火)22日(土)26日
(水)※1月25日(土)はパパと一緒に参加してください。
10時～11時30分ところ子育て支援センター・
プリズムへぐり(2月18日)内容ベビーマッサージ
(2回)・骨盤調整体操・歯のはなし・子育て講座「赤
ちゃんてすごい」・心の栄養・ミニミニ講座「こと
ばとからだの不思議」・パパママ講座「Let's
enjoy お父さん」・離乳食等持ち物お茶・着替え・
オムツ・パスタオル1枚費用保険代・託児費・材料
費定員親子10組程度申込み12月26日(木)まで(電
話・FAX申込み可)

子育てサポーター養成講座

子育てに関わるボランティアを始めてみませんか。
「誰かの役にたてる活動がしたい…」と思われる
方、平群の子どもたちのためにお力をお貸しくださ
い。子育てをめぐる環境が大きく様変わりしている
中、「子育ては、母親がするもの…」「これって、間
違っているの」「自分の時間って持てはいけない
の…」など、乗り越えてしまえばありがちなことだっ
たと思えることも、子育て真っ最中の家庭やお母さ
んにとっては大きな悩み。子育てに悩んでおられる
家庭を応援する「子育てサポーター」を養成する講
座です。とき1月9日(木)15日(水)22日(水)25日
(土) 2月5日(水)10時～〔全5回〕ところ子育て支
援センター申込み12月27日(金)まで(電話・FAX申
込み可)

総合スポーツセンターより

年末年始の体育施設申込受付

町内一般の方	12月8日(日)13時～
生駒市の方	12月8日(日)15時～
それ以外の方	12月12日(木) 9時～

施設①総合スポーツセンターテニスコート/体育
館/グラウンド②中央公園テニスコート/北公園テ
ニスコート期間①12月27日(金)～30日(月)・1月
2日(木)～5日(日)②12月27日(金)～28日(土)・
1月4日(土)～5日(日)利用時間9時～17時

2月の体育施設の申込み

町内一般・減免の方	1月7日(火) 9時～
クラブ会員の方	1月7日(火)13時～
生駒市の方	1月8日(水) 9時～
それ以外の方	1月8日(水)13時～

トレーニング室利用講習会受講料無 料キャンペーン(12月1日～26日)

トレーニング室を利用するためには必ず受講してく
ださい。受講資格満16歳以上の方詳細総合スポー
ツセンターまでお問い合わせください。

スマイル8エクササイズ(生活習慣病予防教室)

参加者申込み受付中(※定員になり次第、締切り)
元気の秘訣は、総合スポーツセンターにあり。
とき毎月1回(火)13時30分～14時45分費用1回200
円詳細総合スポーツセンターまでお問い合わせくだ
さい。



女銭湯」

21日(土) えほん「ごろごろ どっしーん」 えほん「きれいなはこ」

28日(土) おやすみです。

☆どなたでもご参加ください。

継続展示

種坂史子 押し花アート展(12月23日(月)まで)

山歩きに出かけると季節の匂いの風に揺れる葉音、鳥のさえずりが響きます。自然に息づく草花と会話をしながら感じる命や躍動感を押し花で表現し、楽しみながら描いています。

12月のあすのす平群休館日

4日(水)、11日(水)、18日(水)、24日(火)、25日(水)、28日(土)～31日(火)

子育て支援センターより

★申込みがいらないもの★

誰でもできる応急手当

子どもを側で遊ばせながら聞ける応急手当を学んでみませんか。とき12月3日(火)10時～11時講師伊藤英子さん(子育て真っ最中のママです)ところ子育て支援センター

おはなし広場(毎月第1火曜日)

たくさんのお話を子どもに読んであげたい方。おはなし会の方が読み聞かせ等をしてくれます。とき12月3日(火)11時～11時30分ところ子育て支援セ

ンター※次回は1月7日(火)

もぐもぐ相談(食事相談のひろば)

とき1月7日(火)10時～11時



クリスマスタイム

みんなで歌って踊って楽しみましょう。ぜひご参加ください。とき12月25日(水)11時30分

ほのぼのファミリー・フォト写真展

「ファミリーのほのぼの写真」をお持ちください。子育て支援センターにて展示します。対象平成31年4月以降に撮影した写真展示期間1月6日(月)～2月1日(土)応募写真2Lサイズ応募方法子育て支援センターに直接写真を持ってきてください。

★申込みが必要なもの★

子育て広場『おいで・おいで！』 2歳コアラコース冬の広場募集

対象およそ平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの親子とき1月10日(金)16日(木)24日(金)27日(月)2月3日(月)14日(金)17日(月)21日(金)28日(金)10時～11時30分ところ子育て支援センター内容ふれあい遊び、食育クッキング、入園前のはなし等持ち物お茶・着替え・タオル費用保険代・託児費・材料費申込み12月26日(木)まで(電話・FAXでの申込み可)



教育委員会だより

グラウンド・ゴルフ大会(結果)

とき10月27日(日)ところ健民グラウンド
優勝<第1ブロック> 準優勝<第5ブロック>

大掃除のお願い！～日頃、小・中学校の体育施設を使用されているクラブの皆さんへ～

利用体育施設の大掃除にご協力をお願いします。とき12月8日(日) 9時～(午前中の予定)集合町内各小・中学校体育施設問い合わせ教育委員会総務課

くまがしクラブより

小学生のための「楽しいアイススケート教室」

対象小学生(3年生以下は保護者1名同伴)内容アイススケート教室と自由滑降とき12月24日(火) 8時45分～15時集合・解散中央公民館ところ浪速スポーツセンター費用2,800円(一般3,300円)見学者1,500円講師浪速アイススケート場インストラクター服装長袖、長ズボン、厚靴下(必須)、手袋、帽子持ち物タオル、昼食、飲み物、参加費

50代、60代に人気！「女性の健康体操」

対象成人～シニア内容椅子やボール、タオルなどを使って体をほぐします。初めての方でも気軽に参加できる教室です。とき12月13日(金) 9時30分～10時30分ところ総合スポーツセンター費用500円講師市野明美さん(奈良県トリム体操講師)

土夜クラス増設！ 「バドミントン教室」12月開講！

対象中学生～成人内容今、大人気のバドミントン教室、土曜夜クラスが開講します！基礎となるラケットの握り方・素振りなど丁寧な指導で、初心者の方も安心して参加できます！ラケット無料レンタルありとき隔週(土)19時20分～20時50分ところ平群北小学校体育館月会費2,450円講師堤紘未さん・可児祐子さん(JSPO公認コーチ)※変更の場合あり。

スマイル交流キャンペーンのお知らせ

地域交流スマイルプロジェクトもおかげさまで2年を迎えます。寒い時期ですが、各クラブやスクールに体験参加してスポーツを「生活習慣の一つ」に取り入れましょう！体験期間12月～令和2年3月参加費初回のみ無料申込みくまがしクラブ事務局まで☎44-9007※各クラブ、スクールの活動時間をお伝えします。

クラブ名・対象	場所・活動日
平群ローンテニスクラブ 15歳以上の男女	総合スポーツセンター 火・木・土・日
へぐりテニスクラブ 高校生以上の男女	総合スポーツセンター 火・木・土・日
テニスクラブA Z(アズ) 成人男女	平群中央公園 水
H・I・Sテニスクラブ 成人男女	総合スポーツセンター 土・日
へぐりソフトテニスクラブ 高校生以上の男女	平群中央公園 日
くまがしクラブ成人テニス 高校生以上の男女	総合スポーツセンター他 水・土・日
セルフボディケア&エアロ 成人女性	総合スポーツセンター 金

あすのす平群だより

あたらしく入った本

一般書①『鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」』鎌田 實／著 集英社 ②『語りだす奈良 ふたたび』西山 厚／著 ウェッジ ③『ケーキの切れない非行少年たち』宮口 幸治／著 新潮社
児童書①『そうべえときじむな』たじま ゆきひこ／作 童心社 ②『いっすんぼうし』はたこうしろう／作 あすなろ書房 ③かるた大会で大活躍！「百人一首」必勝のポイント50』全日本かるた協会／監修 メイツ出版

おはなしのへや(協力:平群町おはなしの会)
毎週土曜日 11時～11時30分

7日(土) えほん「サンタのおまじない」 えほん「クリスマスのふしぎなほこ」
14日(土) おはなし「こびととくつや」 えほん「天

平群町役場	45-1001	観光産業課	45-1017	プリズムへぐり	45-8600	給食センター	45-1723
議会事務局	45-0012	都市建設課	45-2077	子育て支援センター(はなさとこども園内)		清掃センター	45-3420
監査委員事務局	45-7100	会計課	45-8810		46-1211	地域振興センター	45-2155
政策推進課	45-1002	上下水道課(上水道)	45-1004	はなさとこども園	46-1201	総合スポーツセンター	45-6550
総務防災課	45-1001	(下水道)	46-2300	ゆめさとこども園	45-1104	くまがしステーション	45-8511
税務課	45-6373	中央公民館(教育委員会総務課)		社会福祉協議会	45-5710	平群野菊の里斎場	45-7480
住民生活課	45-1439		45-2101	地域包括支援センター	45-7012	シルバー人材センター	45-1666
福祉課	45-5872	総合スポーツセンター内くまがしクラブ		かしのき荘	45-5768	あすのす平群	46-1120
健康保険課	45-5800		44-9007	人権交流センター	45-2920		

プリズムだより

ハムスターズファミリー（育児サークル）のご案内 対象者：就園までの親子

子育て座談会「ママのおしゃべり会」とき1月8日(水)10時～ところプリズムへぐり講師赤松邦子さん(CO育てネット)申込み12月20日(金)まで

目を大切に！

子どもも大人も視力低下が進んでいます。その原因にはTVやDVDを長い時間見たり、パソコンやスマートフォン等の細かい文字を見たりすることが多くなっていることが考えられます。特に子どもは6歳頃に大人と同じぐらいの視力になるといわれていますので、少しでも異常を感じたら早めに眼科専門医に行くようにしましょう。また、自覚症状がなくても40歳を超えたら年に1回は視力検査を受けましょう。

歯周病が招く身体の不調～糖尿病の悪化と心臓病～

口の中の細菌(歯周病菌)が発する毒素により、血糖をコントロールするインスリンの働きを妨げ、ますます歯周病を悪化してしまいます。反対に糖尿病の人は、通常より2倍以上も歯周病になる確率が高いといわれており、お互いに悪影響を及ぼしあっています。

◆心臓病のリスクを2～3倍も高める

口の中の細菌(歯周病菌)が血流に乗り「心臓」に達すると、血管が炎症を起こし動脈硬化が促進され、最後には心筋梗塞や狭心症を引き起こします。歯周病によってリスクを2～3倍も高めると

言われています。身体全体の健康を考えて、健康診断と同じく年に1度は歯科検診を受診し、現在の状況を知りましょう！次回の歯科検診は3月19日(木)です。

世界エイズデー(12月1日)

「UPDATE！話そう、HIV／エイズのとなりで～検査・治療・支援～」エイズに関する正しい知識を持ちましょう。平成30年は新規HIV感染者報告および新規AIDS患者報告数は平成29年より2年連続減少し1,317人でした。早期発見は個人においては早期治療、社会においては感染の拡大防止にも結び付くため、保健所等での無料・匿名検査を積極的に利用してください。

プリズムへぐり休館日について

12月1日から平日夜間・土曜日の貸館利用者のない日は、平日17時15分以降、土曜日は全日または半日、臨時休館となります。年末年始は、12月29日(日)～1月3日(金)は休館日になります。ただし、役場業務(健康保険課)は年末12月27日(金)まで。年始は1月6日(月)からとなります。

令和元年度特定健診受診者の方へ

「くまがしステーション」「ディアーズコープ たつたがわ」「ザ・ビッグエクストラ平群店」で利用できる商品券利用のお願い

500円分の商品券は令和2年3月31日が有効期限となっています。早めにご利用ください。なお、商品券の代わりにコミュニティバスの500円分の回数券を希望される方は、プリズムへぐりまでご連絡ください。

ほけん事業予定表

健(検)診等の申込み・問い合わせは、プリズムへぐりまで

事業名	日時	対象	詳細等	場所
 骨密度測定	12月3日(火) 9:30~11:30 12月4日(水) 13:00~15:00	20歳以上・性別不問 今年度受診していない方	①：受付中 先着30名 骨密度測定(無料) 超音波による骨密度測定 食事・運動指導	プリズムへぐり
 乳児健診	12月5日(木) 13:00~13:45	令和元年7月・8月 生まれの児	①：母子健康手帳、質問票	
 乳児相談	12月6日(金) 9:30~10:30 13:30~14:30	生後6ヶ月~ 1歳6ヶ月未満	①：母子健康手帳、ハガキ	
 健康へぐり21計画推進事業 平群禁煙デー	12月6日(金)	全住民の方	①：たばこ対策推進員が作成した禁煙デー ソングを町内で街宣しています。	
 健康へぐり21計画推進事業 茶話会	12月10日(火) 12月20日(金) 13:30~15:30	少し心が疲れていると 感じている方、家から出 にくくなっている方等	①：精神保健推進員が憩いの場を提供。 お茶を飲みながら、ちょっと一息つけ る時間を一緒に過ごしてみませんか? ②：無料	
 3歳6ヶ月児健診	12月12日(木) 13:00~14:30	平成28年3月・4月・ 5月生まれの子	①：質問票、歯ブラシ、早朝尿、母子健 康手帳	

※全ての健(検)診は70歳以上および無料クーポン券対象者は無料。

①：内容 ②：持ち物 ③：申込み ④：費用

また今年度のがん検診は国民健康保険加入者は無料。

※健(検)診時は駐車場が大変混雑しますので、公共交通(バス・電車)のご利用をお願いします。

【三室休日応急診療所】

診療日	12月			1月		
	22日(日)	23日(月)~28日(土)	29日(日)~31日(火)	1日(水)~4日(土)	5日(日)	6日(月)
	○	×	◎	◎	○	×

◎印の 〈朝〉 午前 8時30分~11時30分 (内科・小児科・歯科)

受付時間 〈昼〉 午後 12時30分~16時30分 (内科・小児科・歯科)

〈夜〉 午後 17時30分~20時30分 (内科・小児科)

※12月22日、1月5日(○印)は平常診療で、朝の受付時間は、9時30分からとなります。

※当案内はホームページでもご確認いただけます。(http://www.mimuro-oq.jp/)

問い合わせ ☎0745-74-4100 生駒郡斑鳩町稲葉車瀬2-5-18



人の動き

令和元年10月末日現在

()は前月比

世帯数 8,024世帯 (+ 9)
総人口 18,820人 (- 5)
男 8,869人 (- 8)
女 9,951人 (+ 3)

MY TOWN 平群 12月号

第665号 令和元年/2019年12月1日発行

編集・発行/平群町役場 政策推進課

〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1

☎0745-45-1001(代表)・fax0745-45-6619

ホームページ <http://www.town.heguri.nara.jp/index.html>

Eメール info@town.heguri.nara.jp

献血に ご協力を!

令和元年10月末日現在

目標数 615名
献血者数 181名
達成率 29.43%