

MY TOWN HEGURI

平群 2

2020

No.667

水と緑と文化の町・へぐり

平群町総合文化センター施設内覧会…	2
平群町ポイ捨て等の防止条例…	4
学童保育入所児童募集…	6
お知らせ…	16



成人の日おめでとう！

平群町
健康と文化の集い

2月16日(日) 10時～12時 中央公民館 入場無料

第一部 講演会

「オリンピックと文化」

金森 重裕さん

「平群の町でシニア健康ライフ
～日常生活での運動習慣～」

(公財)平群町地域振興センター

職員 貴志 信吾

第二部 演奏会

「歌のコンサート」「お祭りマンボ」ほか

嶋田 純子さん(ボーカル)

仲谷 恵さん/大角 奈都子さん(コーラス)

山田 貴子さん(ピアノ)

主催(公財)平群町地域振興センター 共催 平群町文化協会 後援 平群町・平群町教育委員会

今春オープン!

『施設内覧会』を行います!

令和2年春、「平群町総合文化センター」がオープンします。これに先立ち、皆さんに部屋の様子や備品の状況をご覧いただけるよう、施設内覧会を開催します。皆さんのお越しを心よりお待ちしております。



とき 【1回目】2月9日(日) ※両日とも
【2回目】2月16日(日) 10時～15時

ところ 平群町総合文化センター
(平群町吉新3丁目1番34号)

申込等 事前申込は不要。直接ご来館ください。

内覧会当日は受付へお越しください。

内容 館内の自由内覧

注意事項

◆安全管理上の観点から、立入りできない箇所がありますので、ご了承ください。

◆車でお越しの方は、平群町総合文化センター駐車場に駐車してください。

◆説明が必要な方は、受付で個別対応をいたします。

問い合わせ 平群町教育委員会

☎074545・2101 FAX0745・7799

防災協定

12月20日(金)応接室において、「株式会社アクティオ奈良営業所」と「災害時における機材等の優先供給に関する協定書」を取り交わしました。この協定書により、地震、風水害、その他の災害が発生した場合、重機、発電機その他応急対策全般に必要な資機材のレンタルに迅速かつ的確に対応ができるように締結を行いました。

問い合わせ 総務防災課



(株)アクティオ 奈良営業所 田村所長 と 西脇町長

消防出初式

1月13日(月祝) 10時より消防協会生駒南支部連合消防出初式が安堵町中央公園多目的広場にて挙行され、消防団員の消防精神に燃えた勇姿が披露されました。

- ◆知事表彰
本部 副団長 上田昌弘
- ◆奈良県消防協会長表彰
第2分団 分団長 岡田勝好
- ◆生駒郡町村会長表彰
第1分団 技術団員 東伸幸
- ◆生駒南支部長表彰
第3分団 副分団長 橋本雅至



消防団員募集!! 「自分のまちは、自分で守る」

あなたも消防団に入団しませんか!消防団は、地域防災のリーダーであるという誇りを胸に多くの人が自分の仕事を持ちながら参加しています。

入団資格 町内に在住・

在勤の健康な18才以上

の方

問い合わせ 総務防災課

またはお近くの団員まで



第11回へぐり時代祭り

当日ボランティア 随時募集!

当日スタッフの一員となつてイベントを盛り上げていただける方を募集します!

活動内容

時代行列ルート上の
雑踏警備や出演者の誘導、
衣装着付け、カメラやビ
デオによる記録撮影など。
(活動時間は、4時間程度)



寄付金・のぼりによる 寄付のお願い

へぐり時代祭り実行委員会では、「第11回へぐり時代祭り」を多くの皆様のご理解ご協力のもと推進していくため、応援寄付金をお願いしております。

従来の寄付金と併せて記念のぼりによる寄付もお願いいたします。趣意にご賛同いただける方は、ご支援ご協力をお願い申し上げます。

※「応援寄付金」「記念のぼり」による寄付は、税法上の優遇措置の対象とはなりません。

「応援寄付金」による寄付

◆口座振込 3月末までに左記口座までお振込みください。

南都銀行 平群支店
普通預金 2028157

(口座名義人)

へぐり時代祭り実行委員会

※申し訳ありませんが、振込手数料はご負担願います。

◆現金持参 実行委員会事務局または、町長より委嘱を受けたへぐり時代祭り実行委員会の委員まで。

※2月末までに寄付していただいた方は、当日パンフレットに記載させていただきます。

「記念のぼり」(1枚5,000円)による寄付

◆現金持参 実行委員会事務局または、町長より委嘱を受けたへぐり時代祭り実行委員会の委員まで。

◆その他の方法 実行委員会事務局までご連絡ください。

※記念のぼりには名前を入れることができます。※記念のぼりは、実行委員会にて保管・管理します。

問い合わせ へぐり時代祭り実行委員会事務局

(観光産業課) ☎0745-45-1017



とき 2月22日(土)
2月23日(日)

9時〜17時

ところ 信貴山朝護孫子寺境内

内容 しぎさんフードフェス(屋台)、張り子の寅絵付け体験、寅の月限定寅の御朱印めぐりなど。白虎汁(野菜汁)の振る舞いも! (※各日先着順)

主催 総本山信貴山朝護孫子寺、NPO法人信貴山観光協会

後援 平群町

問い合わせ

NPO法人信貴山観光協会
☎0745-44-0805



清潔できれいな まちづくりのために

まちづくりのために

町では、ポイ捨ておよび飼い犬のふんの放置を防止し、住み良い生活環境を確保し、清潔なまちづくりを進めるために「平群町ポイ捨て等の防止条例」を制定しました。
(1月1日施行)

規制内容は

・空き缶等をポイ捨てしないこと
(空き缶等とは、空き缶、空きビン、その他飲食物等の容器包装、たばこ

の吸い殻、チューインガムの噛みかすおよび紙くず等散乱の原因になるもの)
・飼い犬のふんを、道路や公園などに放置しないこと

罰則規定があります

①町は、ポイ捨てやふん公害を防止するため、関係者に助言や指導を行います。
②町は、条例に違反する者に対して、書面による勧告を行い、勧告に従わない場合は書面により命令を行います。

皆さんの協力が必要です

◆町民の皆さんは

- ・屋外では空き缶等を持ち帰り、散乱させないようにしてください。
- ・自主的に清掃活動を行い、地域環境の美化に努めてください。

◆事業者の方は

- ・事業所の周辺や地域において、清掃活動に心がけてください。

◆土地の所有者の方は

- ・土地の所有者は、管理する土地の清掃を行い、空き缶等を散乱させないように努めてください。

◆犬の飼い主の方は

- ・飼い犬がふんをした時は、用具に入れて持ち帰り、適正に処理をしてください。

- ・公園などの公共の場所にふんを放置しないでください。

- ・飼い犬を綱、鎖等でつなぐこと。

- ・飼い犬のふんを処理するための用具を携行すること。

◆町では

- ・ポイ捨てによる空き缶等などの散乱およびふん公害の防止のための施策を策定し、実施していきます。

問い合わせ 住民生活課

環境フェスタを開催しました

11月30日中央公民館において、3R推進「環境フェスタ」を開催しました。(3Rとは：リデュース減らす、リユース繰り返し使う、リサイクル再資源化する)

当日は天候にも恵まれ、約300人のご来場があり、フリーマーケット、クイズラリー、竜田川で泳ぐ魚たち(水槽)の展示等のイベントで賑わっていました。ご参加いただいた皆さんに、改めて感謝申し上げます。町では、今後もイベントや情報発信を行い、住民の方と協働でごみ減量に取り組みますので、皆さんのご協力をお願いします。

問い合わせ 住民生活課





2月は「水質改善強化月間」ご協力をお願いします！

大和川では雨量が少なく水質の悪化する2月を「水質改善強化月間」としています。大和川の汚れの原因は家庭から出る「生活排水」であることから、流域に住む皆さんに生活排水を減らす取り組みを呼びかけています。よりきれいな大和川のため、水質改善にご協力ください。

『何をしたらいいの?』

例えばこのような工夫ができます。



① 残さない

①食事は食べる分量だけ作り、残らないようにしましょう!



ワンポイント!

残ったら次の日に活用できるよう冷蔵庫で保存しましょう!

② ふき取る

②食器やフライパンなどの汚れは拭き取ってから洗いましょう!



ワンポイント!

古着などをカットして使えばムダなゴミもでません!

③ 流さない

③食べ残しや残りクズを直接流さないようにしましょう!



ワンポイント!

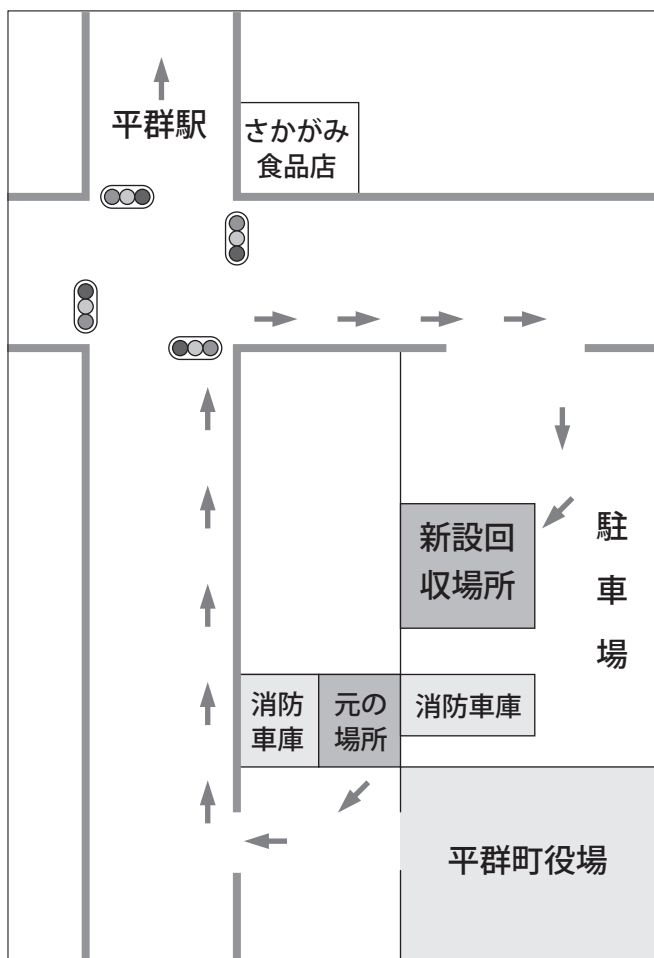
三角コーナーや水切りネットを上手く活用しましょう!

そのほかの家庭でできる取り組み

- ・石けんやシャンプー、洗剤類は使いすぎないように気をつけましょう。
- ・浄化槽を設置されている方は定期的に点検や清掃を実施しましょう。
- ※下水道が整備されている地域でも、生活排水を減らす取り組みは効果的です。

川にも家計にも優しい取り組みなので毎日の習慣にして、家庭で汚れた生活排水を少しずつ減らしましょう。

問い合わせ 住民生活課 事務局 国土交通省近畿地方整備局大和川河川事務所 ☎072-971-1381



資源物回収場所が

移転しました

持ち込めるもの

- ・ダンボール
- ・書類(雑誌・雑紙)
- ・新聞
- ・廃プラスチック
- ・ペットボトル
- ・トレイ
- ・廃食用油



持ち込めないもの

・感熱紙、カーボン紙、写真、汚れた紙など資源化できないもの

- ・缶、瓶
- ・古着

持ち込み時の注意



- ・新聞は、紐で縛り、新聞と新聞に折り込まれている広告のみとし、それ以外は入れないでください。
- ・ハサミなどで細かく切り残った紙類は、封筒に入れ紐で縛り、雑紙として出してください。
- ・ダンボールは、紐で縛るか、ダンボール箱の中に詰めて、持ち運びしやすいような状態にして出してください。
- ・ペットボトルは、キャップとラベルは外してください。(キャップとラベルは廃プラ)

令和2年度 学童保育所入所児童募集!



保育時間 【平日】放課後～19時30分 【第1・3土曜、長期休業中】8時～19時30分

※第2・4土曜、日祝、年末年始(12月29日～1月3日)は開所しません。

保育料 月額3,000円(同じ世帯において、入所児童2人目：2,000円、3人目以降：0円)

※出席日数に関わらず、保育料の返金はいりません。

※保育料の他、おやつ代・教材費として月額2,300円を徴収します。

入所の条件 新年度、町内の各小学校に在学予定の児童で、放課後に児童が帰宅しても保護者等が働きに出て不在、または病気などにより保育ができない児童を対象とします。

※入所されても保育に欠ける要件を満たさない日の通所はお断りしております。

各学童保育所の定員

- ・平群学童保育所 116名(2クラス)〈平群小学校区〉
- ・北学童保育所 88名(2クラス)〈平群北小学校区〉
- ・南学童保育所 76名(2クラス)〈平群南小学校区〉

募集期間 2月3日(月)～28日(金) 9時～17時(土日祝は除く)

※募集期間を過ぎた場合、4月当初の入所はできません。

※申込みが定員を超えた保育所については、低学年より順に許可します。

申込み 教育委員会総務課(中央公民館内)および各学童保育所

※現在、学童保育所に在籍中の児童も、来年度希望の場合は申込みが必要。

必要書類

教育委員会総務課および各学童保育所にあります。

①申込書

②理由書

③誓約書

④保護者、同居の家族の勤務状況証明書または診断書

☆夏休み期間の学童保育所の入所募集について☆

夏休み期間における入所募集については、6月号広報でご案内します。

令和2年度より、各学童において夏休み利用枠を別途設けます。通年入所の必要のない方は、夏休み期間のみ6月に入所申請をしてください。

奈良県最低賃金

必ずチェック!



時間額 837円
(令和元年10月5日発効)

(※1) 特定最低賃金	奈良県はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業最低賃金	時間額 897円 (令和元年12月25日発効)
	奈良県電子部品・デバイス・電子回路、発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具、民生用電気機械器具製造業最低賃金	時間額 882円 (令和元年12月25日発効)
	奈良県自動車小売業最低賃金	時間額 884円 (令和元年12月25日発効)
	奈良県木材・木製品・家具・装備品製造業最低賃金	日額 6,527円 (平成元年1月25日発効) 時間額 837円 (奈良県最低賃金を適用)

- 奈良県最低賃金は、県内で働くすべての労働者に適用されます。ただし、特定の産業には特定最低賃金(※1)が定められており、両方の最低賃金が適用される場合は、金額の高いほうの最低賃金が適用されます。
- 最低賃金には精皆勤手当、通勤手当、家族手当、時間外労働・休日労働・深夜労働の割増賃金、賞与、臨時の賃金は算入されません。
- 月給制の場合は、月給を1ヶ月平均の所定労働時間で除して金額を比較してください。
- 特定最低賃金が適用されない場合もありますので、詳しくは奈良労働局賃金室までお問合せください。

問い合わせ 奈良労働局賃金室 ☎0742-32-0206

町民税・県民税申告はお早めに！【3月16日(月)まで】

問い合わせ・提出先 税務課

令和2年度の課税に先立ち申告書を送付(発送日：2月5日)しますので、平成31年1月1日～令和元年12月31日の所得について申告をお願いします。これは、町民税・県民税の他に、国民健康保険税や介護保険料などを決定する基礎にもなりますので、必ず申告してください。

◆申告が必要な方

令和2年1月1日現在、平群町にお住まいで、次のいずれかに該当する方

①営業、農業、不動産等による収入があった方

②給与所得者で次に該当する方

●医療費控除等の各種控除を受けようとする方●給与所得以外に収入があった方●勤務先から役場に給与支払報告書(源泉徴収票)の提出がない方

※①～③で、所得税の確定申告をされる方は町民税・県民税申告は不要。(ただし特定配当等に係る所得または特定株式等の譲渡にかかる所得について、所得税と異なる課税方式を選択される場合は別途申出が必要)

③公的年金等受給者で、医療費控除等の各種控除を受けようとする方

④前年中に所得がなかった方で次に該当する方

●所得(課税・非課税)証明書が必要な方●国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している方●こども園、授業料軽減、公営住宅などの申請をされる方

◆申告に必要なもの

- ①給与や公的年金の源泉徴収票や収支内訳書等の、前年中の所得金額がわかるもの
- ②各種控除を受けるために必要な証明書や明細書(前年中に支払ったものや取得したもの)
- ③マイナンバーカードまたは通知カード+顔写真付きの身分証明書
- ④印鑑(代理申告の場合は代理人の印鑑)

◆確定申告書を提出される方へ

- ①税務課前にて、確定申告書の各種用紙を配布しています。
- ②作成された確定申告書をお預かりして奈良税務署にお届けします。(3月16日まで)
- ③税務課では申告相談は行っておりません。申告相談が必要な方は、奈良税務署(2月17日以降)または下記の外部相談会場をご利用ください。

確定申告外部相談会場(土地・建物・株式等の譲渡所得等の申告相談は受け付けできません)

開 設 場 所	開設時間	開設日（2月） ※○印の日											
奈良県立図書情報館 1階交流ホール (奈良市大安寺西1-1000)	9時30分 ～ 16時	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
		×	○	○	○	○	×	×	○	×	○	○	

受付時間 15時まで(13日のみ14時まで)

駐車場 300台(1時間まで無料、以後1時間毎に100円)

会場に関する問い合わせ 奈良税務署 ☎0742-26-1201(音声案内に従い「○」を選択)

スポセン杯

平群インドアソフトテニスクリスマスカップ2019を開催しました

12月21日(土)・22日(日)、総合スポーツセンターで開催され、平群中学校はじめ県内外中学生男女105名の参加があり、熱い接戦が繰り広げられました。



西和地域病児保育室開所式を開催

病気や病気の回復期で、集団保育ができず、保護者の勤務の都合などにより家庭での保育もできない子どもを一時的に預かる病児保育事業を西和5町(平群町・三郷町・斑鳩町・上牧町・王寺町)での共同実施により1月15日に開所となるに先立ち、1月9日(木)に開所式を開催しました。

◆利用には、事前登録が必要です。

事前登録は、平群町役場福祉課または西和地域病児保育室で行います。詳細は、町ホームページまたは福祉課児童福祉係にお問い合わせください。



問い合わせ 福祉課児童福祉係



障がい者への理解と支援についての講座

受講生募集！

令和元年度 生活協力員養成講座

申込締切 2月7日(金)

この講座は、知的(発達)・精神に障がいのある方に、地域の中で安心して生活ができるよう障がい者福祉についての基礎を学び、地域や家庭においてサポートしていただく協力員を養成します。講座修了後、『生活協力員』として登録すると、利用申込に応じて各種事業で有償にて活動することもできます。初めての方、地域で子育てやボランティアに携わっておられる方もぜひ下記を参照にお気軽にお申込みください。

講座スケジュール

日程(予定)	講義の内容
2月18日(火) 10:00～16:00	「ボランティアについて」「発達障害の理解と対応」「精神障害の理解と対応」
2月20日(木) 10:00～15:30	「障がいについての理解と支援」「障がい者福祉の制度とサービス」「実習オリエンテーション」
2月28日(金) 10:30～16:30	「実習ふりかえり」「平群町の障がい者施策について」「障がい者と音楽療法について」

※別に2月25日～26日の期間中、「特定非営利活動法人 大空の家」で1日実習があります。

対象 町内在住または在勤で、全日程に出席できる方(実習日は開講後調整)

ところ プリズムへぐり

講師 宮崎 義博さん(ハートランドしぎさん 子どもと大人の発達センター室長)
石橋 新二さん(ハートランドしぎさん 作業療法室長)
富田 忠一さん(社会福祉法人ちいろば会 施設長)
米田 賢行さん(特定非営利活動法人大空の家 副所長)
仲谷 千恵美さん(音楽療法士)
奈良県社会福祉協議会 ボランティアセンター

参加費 無料

定員 15人(※申込者数により中止の場合あり)

問い合わせ・申込み

平群町社会福祉協議会 総務地域福祉係
☎ 45-5710 FAX 45-7363

平群町第2期子ども・子育て支援事業計画素案に対する意見を募集します

平群町では、幼児期の教育・保育および地域の子育て支援に関する必要量とその確保方策を定めた第1期平群町子ども・子育て支援事業計画(平成27～31年度)を策定し、子育て支援施策を推進しています。第1期計画の期間の満了に伴い、第2期子ども・子育て支援事業計画(令和2～6年度)を今年度中に策定します。このたび、計画素案がまとまりましたので、皆さんからのご意見を募集します。

募集期間 2月14日(金)～28日(金)

意見を提出できる方 町内在住者

提出方法 意見公募用紙に必要事項を記入し、下表のいずれかの方法で福祉課児童福祉係へ提出してください。用紙は、町ホームページ、福祉課、ゆめさと・はなさとこども園、プリズムへぐりにあります。



意見公募提出用紙
(第2期平群町子ども・子育て支援事業計画素案)
提出期限:令和2年2月28日(金)

住 所	氏 名
いずれのお立場で意見を出されていますか。該当するものに○をつけてください。 子育て世帯・関係機関・事業所・その他()	

該当ページ	該当箇所	ご意見

【提出先】
 電 話 : 平636-8585 平群町吉新1-1-1 平群町役場 福祉課児童福祉係
 F A X : 0745-45-0100
 電子メール : keikaku.pub@town.heguri.nara.jp

1	持 参	月～金(祝日除く) 8時30分～17時15分
2	郵 送	〒636-8585 平群町吉新1-1-1 平群町役場 福祉課児童福祉係 宛て
3	F A X	☎0745-45-0100 ※電話による受付はいたしません。
4	メール	keikaku.pub@town.heguri.nara.jp

計画案の閲覧方法

町ホームページ、福祉課、ゆめさと・はなさとこども園、プリズムへぐりにて、閲覧できます。

提出いただいたご意見の対応

- ・個別には回答しませんが、ご意見をとりまとめた概要等については、公開する予定です。
- ・公開する場合は、個人情報を除かせていただきます。
- ・計画の素案に関係のない内容や趣旨が不明確なものにつきましては、町の考え方をお示しできない場合があることを、あらかじめご了承ください。
- ・個人、団体を誹謗中傷するような内容をご遠慮ください。

問い合わせ 福祉課児童福祉係



商品券の使用期限は**2月29日(土)まで**です。

(3月以降、商品券は使えません。)

※未使用の商品券の**払い戻しはできません**ので、
ご注意ください。

問い合わせ 福祉課

へぐり 友遊教室

受講生募集

やさしく解説!『租税教室』

講座番号	友遊-⑩
と き	2月27日(木) 10時～12時
と ころ	中央公民館 1階談話室
講 師	奈良税務署 税務広報広聴官
内 容	税の役割について理解を深め、確定申告で間違えやすい点や実際活用できる書き方について学びます。
参 加 費	無料
持 ち 物	筆記用具、電卓
対 象	町内在住・在勤者 16名(先着順)
申込期間	2月3日(月)～18日(火)
申 込 み	教育委員会総務課窓口または電話で(土日祝を除く9時～17時) ※申込者少数の場合は中止。
問い合わせ	教育委員会総務課

「アクリルタワシ作製講座」 参加者募集

と き	2月19日(水) 14時30分～16時30分
と ころ	平群町商工会館 2階会議室
内 容	大和川の水質汚濁源の約7割が生活排水です。洗剤を使わなくても食器の汚れがよく落ち、川にも手にもやさしいアクリルタワシの編み方や、川的环境、川を汚さない家庭でできるひと工夫を楽しく学びます。 
募集人員	先着50名 参加者全員にエコグッズをプレゼント!
参 加 費	無料。 アクリルタワシや材料は持帰りOK。
申込方法	当日受付
問い合わせ	奈良県河川課 アクリルタワシ講座係 ☎0742-27-7504 http://www.pref.nara.jp/15089.htm

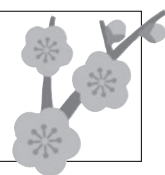
「平群平和のための戦争展実行委員会」 実行委員募集

今なお、戦争・紛争により世界中の尊い命が奪われています。平群町では、戦争や紛争のない平和な世界の実現を目指し、毎年8月に「平群平和のための戦争展」を開催しています。町民の皆さんの参画による実行委員会を立ち上げ、戦争展に向けての企画・立案をしていきます。共に学び、語り合い、一緒に戦争展をつくっていただける方、また少しでも興味のある方など、たくさんのご応募をお待ちしています。

- ・年齢、性別は問いません。
- ・委員会は月に一度ほど、夕刻頃に役場内にて開催いたします(第1回目の委員会は2月下旬頃に開催予定です)。

問い合わせ

平群平和のための戦争展
実行委員会事務局(総務防災課)



働く女性応援講座

仕事を楽しくするヒント! 私らしく輝くキャリアデザイン

講 師 西村 美紀代 さん
(社会保険労務士・キャリアコンサルタント)

と き 2月8日(土)10時～15時

と ころ 奈良県女性センター
(近鉄奈良駅徒歩5分
ひがしむき商店街内)

参加費 無料

締切り 2月5日(水)



申込み・問い合わせ

奈良県女性センターHP、はがき、FAX
①講座名②住所③氏名④電話番号⑤年齢
(〇歳代)⑥就業の有無を記載して申込み。
宛先: 奈良市東向南町6番地
FAX: 0742-22-6729
HP: <http://www.pref.nara.jp/11774.htm>

視覚障害の方を対象に、声の広報(ボランティアグループ「鈴の音」による広報を録音したもの)を貸出します。
問い合わせ 福祉課障害福祉係(☎45-5872)もしくは社会福祉協議会(☎45-5710)

あすのす平群(図書館)☆休館のお知らせ☆

新図書館の開設準備作業のため、休館しています。

休館中はすべての図書館サービス(インターネットによる所蔵検索、利用照会を含む)を停止しています。利用者みなさまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆本の返却の仕方

貸出資料の返却は、返却ポストをご利用ください。

◆『おはなしのへや』について

中央公民館で開催します。詳細については、本誌14ページをご覧ください。

2月の相談日

法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者
と き 2月4日、18日 9時～11時
ところ 役場 2階 応接室
相談員 町顧問弁護士
予約方法 前月1日より政策推進課窓口もしくは電話にて予約。
 ※同月内での相談は、原則1回。(一人20分まで)

<3月の法律相談日>

3月3日、17日 ※2月3日(月) 8時30分より予約受付開始

問い合わせ 政策推進課

行政相談 (毎月第3火曜日、予約不要)

と き 2月18日 9時～11時
ところ 役場 2階 第3会議室
相談員 町行政相談委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 行政全般
問い合わせ 政策推進課

人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

と き 2月4日 9時～11時
ところ 役場 1階 第2会議室
相談員 人権擁護委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 親子・夫婦関係、DV、差別、いじめ、体罰などの悩み事
問い合わせ 総務防災課

てんいち先生



消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハット！ホット！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

と き 2月3日、10日、17日
 10時～15時 ※24日は休みです。

ところ 役場 1階 第2会議室

相談員 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話

※消費者啓発出前講座も随時受け付けています。

問い合わせ 観光産業課

<生駒郡内の消費生活相談日>

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週火曜日	0743・57・1511
三郷町役場	毎週水曜日	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週木曜日	0745・74・1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931
 消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)
 ※お住まいの近くの相談窓口につながります。

※詳細は、お問い合わせください。

※お知らせページはうしろ(16ページ)からになります。

▶▶▶ お知らせ⑥ ▶▶▶

工夫を共に考え、実践することにより障害のある人もない人も共に暮らしやすい社会の実現のため開催します。お気軽にご参加ください。**とき**2月18日(火)13時30分～15時30分**ところ**河合町中央公民館集会室(河合町池部2-13-1)近鉄池部駅すぐ(お車でお越しの際はプール前駐車場をご利用ください)**内容**「障害のある人もない人も共に暮らしやすい社会づくり条例を学ぼう! 2020」①奈良県障害理解促進DVD上映「シルコトカラ-障害を知り、共に生きる-」②講演:清水辰馬さん(奈良県障害者差別をなくす条例推進委員会事務局長)**参加費無料****締切り**2月10日(月)**申込み・問い合わせ**生活支援センターおはな(担当:小嶋)☎・FAX0745-43-5513

第20回県障害者スポーツ大会参加者募集

とき	競技	会場
4/12 (日)	バスケットボール	奈良県心身障害者福祉センター体育館
	サッカー	奈良県立高等養護学校グラウンド〈雨天決行〉
	フットベースボール	奈良県立高等養護学校グラウンド〈少雨実施〉
4/19 (日)	卓球競技	奈良県心身障害者福祉センター体育館
	ソフトボール	奈良県立高等養護学校グラウンド〈少雨実施〉
5/10 (日)	フライングディスク	奈良県立高等養護学校グラウンド〈少雨実施〉
	バレーボール	奈良県心身障害者福祉センター体育館
5/17 (日)	水泳競技	まほろば健康パーク スイムピア奈良(予定)
5/24 (日)	陸上競技	奈良県立橿原公苑陸上競技場〈雨天決行〉

募集期間2月3日(月)～27日(木)**参加資格**①満13歳以上(令和2年4月1日基準)②身体障害者につ

いては身体障害者手帳の交付を受けた者③知的障害者については療育手帳の交付を受けた者。またはその取得の対象に準ずる障害のある者④精神障害者については精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた者。またはその取得の対象に準ずる障害のある者(個人種目卓球、団体種目バレーボール競技のみ出場可)⑤県内居住者(施設入所、学校通学者は住民票が県外でも可)**申込先**◆在宅者(施設通所者も含む):平群町役場 福祉課 障害福祉係。◆施設入所者および養護学校等在学中の者:その施設長または学校長を経由して3月13日(金)までに県障害者スポーツ協会事務局へ。**問い合わせ**奈良県心身障害者福祉センター内奈良県障害者スポーツ協会事務局(磯城郡田原本町宮森34-4)☎0744-33-3393 FAX33-1199(月曜午後・火曜は休館日)

西和医療センター 地域住民公開講座

「あなたの骨、大丈夫ですか?～超高齢化社会における骨粗しょう症治療の重要性～」**とき**2月20日(木)14時～16時**ところ**王寺町地域交流センターリーベルホール(リーベル王寺東館5階)**費用・申込み不要****問い合わせ**奈良県西和医療センター☎0745-32-0505(平日8時30分～17時15分)

放送大学 4月生募集のお知らせ

2020年度第1学期の学生を募集しています。10代～90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。資料請求無料!お気軽に放送大学奈良学習センター(☎0742-20-7870)まで。**出願期間【第1回】**2月29日(土)まで**【第2回】**3月17日(火)まで。

子育て支援センターより

★申込みがいないもの★

おはなし広場(毎月第1火曜日)

たくさんのお話を子どもに読んであげたい方。
おはなし会の方が読み聞かせ等をしてくれます。
とき2月4日(火)11時～11時30分ところ子育て支援センター※次回は3月10日(火)11時～

冬の誕生会

1・2・3月生まれのお友だちの誕生会をします。
お誕生月のお友だちは誕生カードが貰えます。
お楽しみに！対象未就園児とき2月7日(金)10時30分～11時ところ子育て支援センター※町内在住の誕生児へはカードのプレゼントがあります。
希望される方は事前に来館して写真を撮ってください。※当日に撮られた場合は、お渡しが後日になります。※誕生児以外の方もお越しください。
楽しい出し物がいっぱいです。【同時開催】◆9時30分～「おもちゃの病院」壊れてしまってあきらめたおもちゃはありませんか？大きなものから、小さなものまで丁寧に直していただきます。◆11時～「赤ちゃん絵本の広場」(町図書館より)

ひな祭りコンサート

ゴスペラーズリラーズさんの素敵な演奏で、ひな祭りを楽しみましょう。とき3月3日(火)10時～ところ子育て支援センター



もぐもぐタイム

野菜の入った3色だんごをみんなで食べましょう。とき3月3日(火)11時～ところ子育て支援センター2階

★申込みが必要なもの★

味噌づくり

親子で手作り味噌づくり体験をしませんか？

とき2月17日(月)10時～11時30分ところ子育て支援センター参加費500円持ち物エプロン・三角巾・食器(皿、お椀)・スプーン(フォーク、箸)・お茶・手拭きタオル[全て親子分]申込み2月3日(月)まで(電話可)

0歳の赤ちゃん和妈妈・もうすぐママになる方のための講座『赤ちゃんってすごい!』

赤ちゃんが育つそれぞれの月齢で、大切にしたい手だてや子育ての情報を、赤ちゃんにふれながら楽しく丁寧に教えてくださいます。とき2月22日(土)10時～11時30分講師森田婦美子先生(ふみこ助産院院長)ところ子育て支援センター対象年齢1歳までのお子さんと保護者申し込み2月17日(月)まで(電話可)

総合スポーツセンターより

4月の体育施設の申込み

町内一般・減免の方	3月1日(日) 9時～
クラブ会員の方	3月1日(日)13時～
生駒市の方	3月3日(火) 9時～
それ以外の方	3月3日(火)13時～

スポセンフリーデー(要予約) (個人・家族参加型プログラム)

とき毎週(水)(金)17時～21時内容メインアリーナの1/8面を800円/4時間ご利用いただけます。種目バドミントン・卓球・バウンドテニス(ラケット貸出あり)

お知らせ

令和元年度 西和7町人権・施策部会 勉強会

障害のある人もない人も共に暮らしやすい社会は誰もが望んでいることです。お互いを思いやりながら、安心して幸せに暮らすことができる社会を目指し、奈良県障害理解促進DVDの上映と講演を行います。障害のこと、生活の場面での暮らしにくさ等を理解し、それぞれの立場でできる配慮や

ビギナー (3・4年)17時30分～**インターメディアイト**(5・6年)18時20分～※クラスの学年は目安です。**ところ**総合スポーツセンター会議室A月**会費**3,400円(教材費込)**講師**マグナー美佳子さん

「女性の健康体操」運動不足解消！

対象成人～シニア**内容**椅子やボール、タオルなどを使って身体をほぐします。初めての方でも気軽に参加できる教室です。運動不足にお悩みの方や、足腰に自身のない方も安心してご参加ください。**とき**2月14日(金) 9時30分～10時30分**ところ**中央公民館**参加費**500円**講師**市野明美さん(日本トリム協会公認指導員)

「篠笛教室」※初回体験無料

対象小学生高学年～成人・シニア**内容**気軽に楽しめる和楽器として、楽譜が読めない方や楽器が初めての方にも人気があります。個人の演奏から、太鼓教室との合奏などが楽しめます。シニアには能トレの効果あり。**とき**(土)13時～14時30分(月3回程度)**ところ**総合スポーツセンター**月会費**3,300円(笛は3ヶ月無料レンタル)**講師**和楽器教育研究所

「親子テニス教室」

対象3～6歳児と保護者。**内容**キッズ用ラケットとボールを使って楽しもう。運動遊び(アクティブチャイルド)も取り入れます。ラケットはこちらで用意します。**とき**(土)2月1、8、15、22、29日14時15分～15時**ところ**総合スポーツセンター**費用**子ども、保護者とも1人2,500円(5回分) **講師**日本スポーツ協会公認西口省三さん他 ※2組より開講。

「大人のPlay&Stayテニス教室」

対象高校生～成人**内容**始めよう!楽しもう!続けよう!TENNIS PLAY&STAYとは、通常よりも速度の遅いボール・短いラケット・小さいコートを使用することで、誰でも簡単にラリーをすることができ、初心者でもテニスの面白さを存分に体感できるプログラムです。**とき**(土)2月1、8、15、22、29日15時15分～16時15分**ところ**総合スポーツセンターサブアリーナ**費用**1人2,500円(5回

分)**定員**6名**講師**平群町テニス協会・日本スポーツ協会公認講師 ※2名より開講。

問い合わせ・申込み

メール heguri@kumagashiclub.com
または ☎44-9007 ※各金額は税別です。

あすのす平群だより

おはなしのへや(協力：平群町おはなしの会)
毎週土曜日 11時～11時30分

☆会場はすべて中央公民館

1日(土) えほん「だいくとおにろく」 おはなし「ソメコとオニ」[場所：2階信貴の間]

8日(土) えほん「はけたよはけたよ」 えほん「イカタコつるつる」[場所：大ホール]

15日(土) おはなし「小さな赤いセーター」 えほん「もりのおくのおちゃかいい」[場所：3階矢田の間]

22日(土) えほん「めの まど あけろ」えほん「ふゆめがっしょうだん」[場所：3階矢田の間]

29日(土) おはなし「だめといわれてひっこむな」えほん「とんとんとめてくださいな」[場所：1階談話室]

平群町立図書館引っ越しボランティア募集

4月開館予定の新館へ、本の引っ越しを手伝ってくださるボランティアを募集します。**対象**中学生以上一般**活動期間**4月開館までのご都合のよい日(水土日祝を除く)**申込み・問い合わせ**教育委員会総務課 ☎45-2101※詳しくは1月号広報をご覧ください。

子ども読書活動推進

どくぐら平群!!読書貯金のチャンピオンになろう!

平成31年4月～令和2年3月の1年間で、すばらしい読書生活を送った人たちを表彰します。1年間貯めた読書貯金通帳を図書館にもってきてね。めざせ!チャンピオン!!**対象**中学生まで**受付**4月27日(月)まで**ところ**町内の学校図書館または4月開館の新・平群町立図書館※読書グランプリの発表は6月に掲示予定。※読書通帳は、町内の学校、園、子育て支援センターにあります。または、図書館ホームページからダウンロードできます。

前立腺癌を予防しましょう！

前立腺は男性のみにある臓器で、高齢になるほど増加する傾向がありますが、悪性度の高いものは少なく比較的治りやすいがんで、5年生存率は97.5%と良好です。また、早期に発見すれば治療することが可能で、多くの場合比較的ゆっくり進行します。**症状**多くの場合、自覚症状はありません。しかし尿が出にくい、排尿の回数が多いなどの症状がでることがあります。関連する疾患として前立腺肥大症(良性疾患)があります。**予防と検診**日本人を対象とした研究結果から定められた、科学的根拠に基づいた「日本人のためのがん予防法」では、禁煙、節度ある飲酒、バランスのよい食事、身体活動、適正な体形、感染予防ががんの予防に効果的といわれています。**検診**現在、前立腺がん検診は市町村に実施義務のない検診になっています。気になる症状がある場合には、医療機関を早期に受診することが大切です。人間ドックなどで任意に検診を受ける場合は、検診のメリットとデメリットを理解した上で受けましょう。

◆前立腺がんはPSA検査で早期発見が可能…ただし前立腺肥大症や前立腺炎の可能性もある。

◆前立腺がんの中には「潜在がん」や「天寿がん」がある…進行がゆっくりであったり、発生や消失をくり返しているがんで寿命に影響がなく、治療の必要のないものもある。

特定健診受診者の方へ

商品券利用のお願い！

令和元年度特定健康診査を受診された方へ配布しています「道の駅大和路へぐり」「ディアーズコープたつたがわ」「ザ・ビッグエクストラ平群店」で利用できるの商品券の有効期限が**令和2年3月31日**となっています。お早めにご利用ください。

県民公開講座『女性のための健康講座』

とき3月1日(日)14時～16時ところ奈良商工会議所 ◆『バランスを考えたアンチエイジング』上田吉生さん(近畿大学奈良病院形成外科・美容外科准教授) ◆『見た目のアンチエイジングの考え方一皮フ・容ぼう・体系』山田秀和さん(近畿大学奈良病院皮膚科・アンチエイジングセンター教授)参加費無料問い合わせ奈良県産婦人科医会☎0744-22-8502

教育委員会だより

令和2年度 体育施設利用者調整会議

とき2月7日(金)19時～ところ中央公民館対象体育施設利用者(各クラブ・団体・連盟・サークル・自治会・各ブロック等)

2020年平群町ふれあいマラソン大会ボランティア募集

とき3月8日(日)8時～雨天中止ところ健民グラウンド内容豚汁の振舞いなど大会運営のサポートスタッフ募集人数若干名申込み2月12日(水)まで問い合わせ教育委員会総務課(土日祝は除く)



人権交流センター短期教室 『カラダいきいき!快速整体ヨガ!!』受講生募集

初心者の方、カラダの硬い方でも安心してご参加頂けるストレッチ整体ヨガです。とき2月19日(水)13時30分～15時までところ人権交流センター多目的ホール対象町内在住・在勤者定員先着12名持ち物ヨガマット(なければバスタオル)、水筒募集期間2月1日(土)～14日(金)受付9時～17時(日月祝は休館日)※運動のしやすい格好でお越しください。あれば5本指ソックスを着用ください。申込み・問い合わせ人権交流センター



くまがしクラブより

「ジュニア英語教室」※初回体験無料

対象小学1年～6年内容こんな風に英語を学んでみたかった!海外生活経験豊富な日本人女性講師が子ども達の緊張を解きほぐしながら、自分で発信できる自信をつけてもらえると好評の教室です。とき2月5日12日19日26日(水)プレスター(1年)16時～スター(2年)16時40分～

平群町役場	45-1001	観光産業課	45-1017	プリズムへぐり	45-8600	給食センター	45-1723
議会事務局	45-0012	都市建設課	45-2077	子育て支援センター(はなさとこども園内)		清掃センター	45-3420
監査委員事務局	45-7100	会計課	45-8810		46-1211	地域振興センター	45-2155
政策推進課	45-1002	上下水道課(上水道)	45-1004	はなさとこども園	46-1201	総合スポーツセンター	45-6550
総務防災課	45-1001	(下水道)	46-2300	ゆめさとこども園	45-1104	くまがしステーション	45-8511
税務課	45-6373	中央公民館(教育委員会総務課)		社会福祉協議会	45-5710	平群野菊の里斎場	45-7480
住民生活課	45-1439		45-2101	地域包括支援センター	45-7012	シルバー人材センター	45-1666
福祉課	45-5872	総合スポーツセンター内くまがしクラブ		かしのき荘	45-5768	あすのす平群	46-1120
健康保険課	45-5800		44-9007	人権交流センター	45-2920		

プリズムだより

ハムスターズファミリー(育児サークル)

対象就園までの親子◆お楽しみ会◆ハムスターのお友だち1年間ありがとう!楽しかったね♡
とき3月4日(水)10時~ところプリズムへぐり
費用110円申込み2月27日(木)まで

ファミリークラス

持ち物母子手帳※運動しやすい服装で参加申込み
いずれも前日まで

◆妊娠中の過ごし方、お産の経過(助産師担当)
とき3月6日(金)13時30分~15時30分ところ
プリズムへぐり保健指導室

◆赤ちゃんのおふろ・妊娠期の食事について他(保健師・管理栄養士担当)とき3月7日(土)10時~
12時ところプリズムへぐり会議室

◆マタニティばぶばぶ見学・育児情報交換お友達
づくり等(保健師・管理栄養士担当)とき3月9日
(月)10時30分~11時30分ところプリズムへぐり
会議室

予防接種のお知らせ



定期予防接種には対象年齢があります。忘れず接種しましょう。◆麻しん・風しん混合(MR)2期(5歳以上7歳未満)就学前の1年間。令和元年度は、平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれの方が該当。入学までに済ませておきましょう。

※3月31日までに接種されないと、定期接種の対象外となり、4月1日以降は有料◆日本脳炎1期(3歳以上7歳6か月未満)2期(9歳以上13歳未満)◆二種混合11歳以上13歳未満

風しんワクチン予防接種費用助成について

妊娠中の母親と胎児を「先天性風しん症候群」から守り風しんの感染を予防するために予防接種費用の半額を助成しています。対象者町内在住で、次に該当する方①妊娠予定および妊娠希望の女性②妊婦の配偶者および同居家族③出産後(12ヶ月未満)の女性およびその配偶者。予防接種費用助成を希望される方はプリズムへぐりまで

健康へぐり21計画推進事業

午前中だけ町内を歩こう

「楽楽歩こう会」~御櫛・石床神社方面~

平群町運動習慣普及推進員によるウォーキング対象どなたでも。とき2月18日(火)※当日6時50分のNHK気象情報で奈良県北部の午前中の降水確率が50%以上は中止。出発中央公民館9時30分コース中央公民館→信貴畑バス停→御櫛神社→旧石床神社→消渴神社→石床神社。長い上り坂のある約6.3Km(3時間)☆マップ配布持ち物水筒参加費・申込み不要☆6回参加で木製キーホルダー進呈

健康へぐり21計画推進事業

生きがいサポート平群 ぶらりまち歩き
~国が初めて指定した名勝「月ヶ瀬梅林」へ~

とき3月12日(木)集合プリズムへぐり9時(町バス利用)解散プリズムへぐり15時30分頃予定※当日6時50分のNHK気象情報で奈良県北部の午前中降水確率が40%以上は中止コースプリズムへぐり→梅の郷中央公園→月ヶ瀬梅林散策→プリズムへぐり持ち物弁当、水筒、雨具等参加費200円(駐車場・高速代)申込み2月10日(月)~14日(金)定員25名

ほけん事業予定表

健(検)診等の申込み・問い合わせは、プリズムへぐりまで

事業名	日時	対象	詳細等	場所
 乳児健診	2月6日(木) 13:00~13:45	令和元年9月・10月 生まれの児	①持：母子健康手帳、質問票	プリズムへぐり
 乳児相談	2月7日(金) 9:30~10:30 13:30~14:30	生後6ヶ月~1歳6ヶ月 未満	①持：母子健康手帳、ハガキ	
 健康へぐり21計画推進事業 平群禁煙デー	2月7日(金)	全住民の方	①内：たばこ対策推進員が作成した禁煙デーソングを町内で街宣しています。	
 健康へぐり21計画推進事業 茶話会	2月4日(火) 2月28日(金) 13:30~15:30	少し心が疲れていると 感じている方、家から出 にくくなっている方等	①内：精神保健推進員が憩いの場を提供。 お茶を飲みながら、ちょっと一息つけ る時間を一緒に過ごしてみませんか？ ①費：無料	

※健(検)診時は駐車場が大変混雑しますので、
公共交通(バス・電車)のご利用をお願いします。

①内：内容 ①持：持ち物 ①申：申込み ①費：費用

献血にご協力おねがいします



2月27日(木)

9:30 ~ 12:00 平群町役場

13:45 ~ 16:00 ザ・ビッグエクストラ平群店

●献血の手順●

- ①受付 ②問診・血圧測定 ③ヘモグロビン濃度測定 ④献血
⑤休憩・献血カード発行 (所要時間)全血献血30~40分

主催 平群町

共催 日本赤十字社

* 献血で血液健康チェックしませんか?ご希望の方に検査結果をお送りしています。



便利!

防災無線をメールで受信

平群町では、防災行政無線を活用して、防災情報や町の情報などの放送を行っています。外出先などで放送を聞くことができなかった場合や放送内容の確認などにご利用ください。

登録方法 (携帯電話・パソコン)

- ①QRコードを読み取ってアクセス
②[新規登録]を選び、指定アドレス
に空メールを送信

③登録用のメールが届いたら、案内に従って登録
※送受信に係る通信料は利用者負担

登録配信件数 (1月14日現在) 1,633件

問い合わせ 総務防災課



もしもの
時のために

「避難行動要支援者名簿」確認書

平群町では、高齢者や障がい者などの方で、災害時などに自力で避難することが難しく支援を必要とする方(避難行動要支援者)を対象に「避難行動要支援者名簿」の作成を進めています。対象者の方へは、ご案内をお渡ししていますので、必要事項を記入の上、ご返送いただきますようお願い致します。(同封の「避難行動要支援者名簿」確認書にて個人情報の提供について同意の確認をしていますので、同意・不同意を必ずご記入ください。)なお、難病患者や妊産婦などの方で名簿の登録を希望する方は、役場担当窓口にご相談ください。

問い合わせ 総務防災課、福祉課



人の動き

令和元年12月末日現在

()は前月比
世帯数 8,039世帯 (+11)
総人口 18,795人 (+12)
男 8,860人 (+10)
女 9,935人 (+2)

MY TOWN 平群 2月号

第667号 令和2年／2020年2月1日発行

■編集・発行／平群町役場 政策推進課
〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1
☎0745-45-1001(代表)・fax0745-45-6619
ホームページ <http://www.town.heguri.nara.jp/index.html>
Eメール info@town.heguri.nara.jp

献血に ご協力を！

令和元年12月末日現在

目標数 615名
献血者数 238名
達成率 38.70%