

# 平群

2020

8

No.673

水と緑と文化の町・へぐり

協働によるまちづくり	……	2～3
平群町職員募集	……	2
新型コロナウイルス関連	……	8
お知らせ	……	18

お兄ちゃん  
ありがとう

水分補給  
忘れずにね

高齢者や子どもは、熱中症になりやすいので、のどが渇く前にこまめに水分補給しましょう。大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに。また、暑い中での作業中のマスク着用は要注意。屋外で人と十分な距離を確保できる場合は、マスクをはずして休憩を。熱中症に関する詳細情報は環境省のサイトをご覧ください。→





# 防災協定

6月24日(水)役場において、大栄環境株式会社と『災害廃棄物等の処理に関する協定書』を取り交わしました。

大栄環境株式会社は、全国各地で様々な災害廃棄物の処理実績があり、事業者間のネットワーク、処理から再資源化まで一貫して、迅速に対応ができる事業者です。

この協定書は、地震、風水害、その他、災害が発生した際に不測の事態に備え、締結を行いました。



左：金子代表取締役（大栄環境株式会社）右：西脇町長



左：山崎理事長（学校法人日本橋学園）右：西脇町長

6月30日(火)役場において、学校法人日本橋学園との『災害時における福祉避難所施設利用に関する協定書』を取り交わしました。

この協定書は、平群北幼稚園を福祉避難所として利用することを目的とし、災害が発生した場合、福祉避難を必要とされる方を対象に、迅速かつ的確に対応ができるように締結を行いました。

問 総務防災課

## 平群町職員を募集します

◆職種・採用予定人数・資格

①一般事務 3名程度

・平成元年4月2日以降に生まれた人

②保育教諭 2名程度

・昭和59年4月2日以降に生まれた人

・保育士証取得かつ幼稚園教諭免許取得の人、または両資格を令和3年3月31日までに取得見込の人

③保健師 2名程度

・昭和59年4月2日以降に生まれた人

・保健師免許取得の人、または令和3年3月31日までに取得見込の人

◆提出書類

町所定の受験申込書類

◆配布期間

8月24日(月)～9月18日(金)

◆配布方法

総務防災課窓口または町HPからダウンロード

◆申込・受付方法

◎郵送、窓口持参

〒630-8505

平群町吉新1-1-1

平群町役場 総務防災課 職員採用係

◎インターネット

e-古都ならへ接続(8月24日(月)～)

(<http://www.egov-nara.jp/e-kotonara/>)

◆受付期間

8月24日(月)～9月18日(金)

※窓口 9時～17時 土日祝除く

※郵便 9月18日(金)必着

※インターネット 9月18日(金)受信有効

◆一次試験

10月4日(日)

平群町役場(変更の場合有)

◆二次試験

10月25日(日)

◆採用予定

令和3年4月1日



問 総務防災課



温かいご厚意

6月30日(火)、新生金属販売株式会社 扇田 清巳代表取締役(上庄在住)より、マスク6000枚と非接触型体温計10個のご寄付を頂きました。いただいたマスク、体温計はご寄付の趣旨に沿って活用させていただきます。温かいご厚意に心より感謝申し上げます。



左：西脇町長 右：扇田代表取締役（新生金属販売株式会社）

問  
総務防災課

Daigasグループ  
「小さな灯“運動”」  
寄贈式

大阪ガス(株)のご厚意により「小さな灯“運動”」として、はなさ子ども園に多数の絵本や紙芝居を寄贈して頂きました。この運動は、Daigasグループが1981年に企業ボランティア活動として始められた、地域の福祉・教育への貢献活動のひとつです。



左：福井奈良地区支配人（大阪ガス株式会社） 右：西脇町長



問  
政策推進課

## 令和2年 国勢調査を実施します

- 国勢調査は、「日本に住む人や世帯」について知ることで、生活環境の改善や防災計画など、私たちの生活に欠かせない様々な施策に役立てられる大切な調査です。
- 国や地方公共団体が正確な統計に基づいて、公正で効率的な行政を行うため、令和2年10月1日現在、日本に住むすべての人・世帯が対象となり、正確な回答をしていただく必要があります。
- **9月14日**より調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布いたします。期日までの回答をお願いします。回答はインターネットが便利です(24時間回答可能)。



国勢調査 2020



ご協力・ご支援 よろしく申し上げます。



# すすめよう古紙のリサイクル!

## 事業所やご家庭の古紙をお持ちいただけます!



町内の可燃ごみの割合を見ると、紙・布類が約40%を占めており、最も高い数値です。そのため町では、紙資源のリサイクル率向上施策の一環として、資源化可能な紙類を無料で持ち込むことのできる紙資源持ち込み場所を、役場本庁舎東側駐車場に設けております。

令和元年度は、44,130kgの紙資源が持ち込まれ、77,270円で古紙回収業者へ引き取られました。もし、この紙資源が全てごみとして排出された場合、処理するのに約220万円かかるため、地域の集団回収に出していただくか、役場の持ち込み場所をご活用ください。

### 持ち込める紙資源物（紙類3品目）

- ◆ ダンボール ◆ 書類（雑誌・雑紙） ◆ 新聞

### 持ち込めないもの

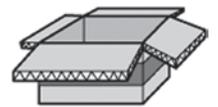
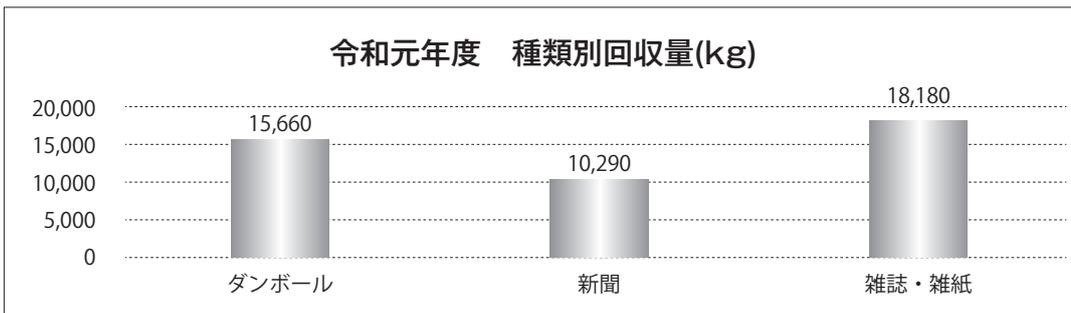
- ・ 感熱紙、カーボン紙、写真、汚れた紙など資源化できないもの。

### 持ち込み時の注意事項

- ・ 新聞は紐で縛り、折り込まれている広告のみとし、それ以外は入れない。
- ・ ハサミなどで細かく切った紙類は、封筒に入れ紐で縛り、雑紙として出す。
- ・ ダンボールは、開いた状態にして、紐で縛る等、持ち運びしやすいような状態にする。



紙資源持ち込み場所



問 住民生活課

## ～平群町指定ごみ袋収入の使い道～

町指定ごみ袋の収入は、ごみの分別や減量施策の貴重な財源として活用されております。

指定袋収支内訳 (円)	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	平成31年度	累計(平成25年度～)
歳入(ごみ袋売払金)	21,238,350	20,409,000	20,325,700	20,525,200	21,751,450	138,990,550
歳出	13,366,473	12,453,231	15,155,634	12,198,879	12,643,192	113,734,302
有価物集団回収助成金	5,781,127	5,527,340	5,001,570	4,585,680	4,073,590	37,122,650
ゴミ減容器等補助金	277,500	52,500	145,100	400,800	198,100	1,733,400
ごみステーション設置補助金	584,000	358,000	803,000	466,000	763,000	4,568,000
ごみの分別・減量啓発費	39,960	77,760	401,625	339,514	1,054,928	2,367,657
ごみ袋作成費	2,998,620	2,674,069	5,374,836	4,562,470	4,599,404	47,012,719
ごみ袋販売手数料	1,906,335	1,898,461	1,826,910	1,844,415	1,954,170	12,556,771
リサイクル館運営費	1,778,931	1,865,101	1,602,593	—	—	8,373,105

※ごみ袋売払金が近年増加傾向にあり、有価物集団回収助成金及びゴミ減容器等補助金は近年減少しています。更なるごみの分別および減量にご協力いただきますようお願いいたします。

問 住民生活課

今日から実践！

## 食品ロス削減

食品ロス削減により、ゴミ処理費用や家計の支出の削減につながります。

### 食品ロス対策 家庭編

#### 買い物

- ・事前に冷蔵庫などをチェック
- ・食材は必要な分だけ購入

#### 調理

- ・残っている食材から使う
- ・食べきれぬ量を作る
- ・食材を上手に使い切る



問 住民生活課

## ～有価物集団回収(前期分)の交付申請について～

申請期間 **9月3日(木)～10日(木)**  
 助成対象 3月～8月末までに回収した有価物  
 受付・問 住民生活課

令和元年度は、  
 814,718kgの回収があり、  
 町からは回収された団体に4,073,590円  
 の助成金を交付しました。

## し尿くみとり・単独浄化槽のご家庭の皆さまへ

合併浄化槽を設置されると、悪臭や伝染病の仲立ちをするハエ・蚊の発生が抑制され、汲み取り式だったトイレが水洗化されることで、子どもからお年寄りまで安心して生活できるようになります。また、処理されたきれいな水として自然にかえすことで、川は再び水遊びや魚釣りができる清流としてよみがえるのです。生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、合併処理浄化槽の設置に対し下記のとおり補助しています。申請受付は令和3年1月29日(金)までのため、設置計画のある方はお早めに申込みください。補助対象地域や補助規定の確認等は、お問い合わせください。

### ◆令和2年度補助額

5人槽	332,000円～528,000円
6人～7人槽	414,000円～693,000円
8人～10人槽	548,000円～963,000円

(ただし、下水道法で認可を受けた下水道事業計画区域については、この限りではありません。)



## 合併浄化槽の維持管理について

**法定検査** 毎年1回行う定期検査(11条検査)が義務づけられています。

【検査機関】(一社)奈良県環境保全協会 ☎0745-22-5161

**保守点検** 4ヶ月に1回以上行うよう義務づけられています。

**清掃** 槽外へ引き抜きする作業を年1回以上義務づけられています。

### 浄化槽を廃止される方

廃止する日から30日以内に奈良県景観・環境総合センターへ届けをしてください。☎0744-43-3414

## し尿くみとり業務休みのお知らせ

お盆期間

**8月12日(水)～17日(月)**

休み前後の従量制および  
 仮設トイレのくみとり依頼は  
 お早目に！



問 住民生活課

# 庭木を適正に管理しましょう！

●庭木の枝等が町道へ張り出し、通行や視界を妨げ、危険であるとの苦情が多数あります。

●それが原因で事故等が発生した場合、土地所有者が責任を問われる事もあります。

●剪定・伐採の際は安全確保し、はしご等からの転落に十分注意してください。

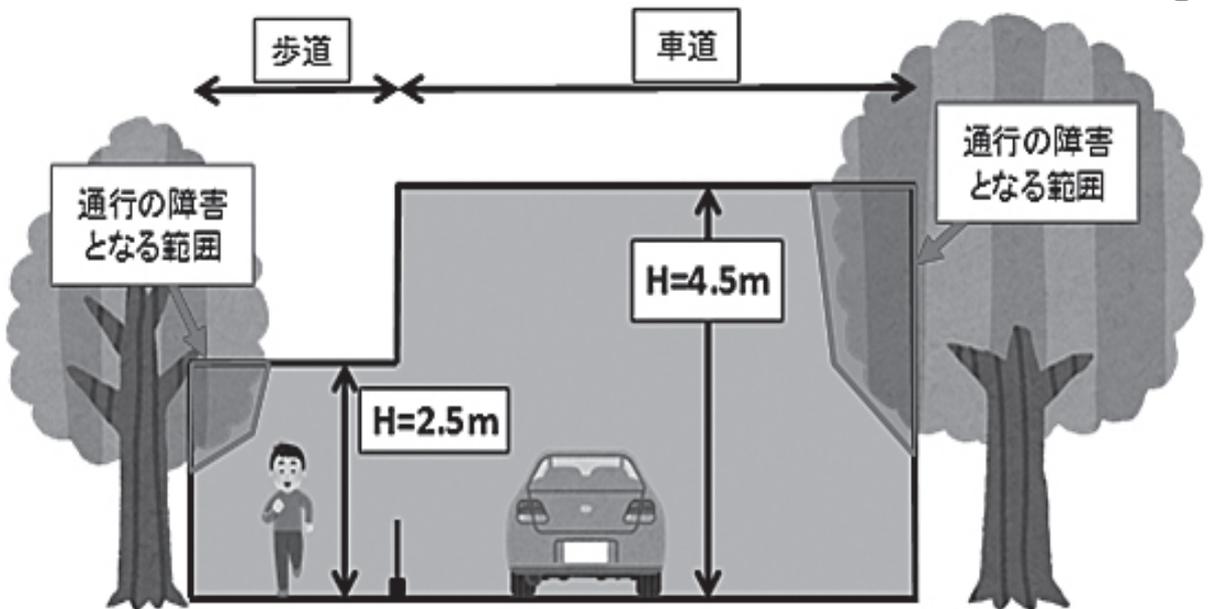
※個人所有地から張り出した庭木は土地所有者に所有権があるため、町で剪定・伐採はできません。

## 【建築限界】

(道路法第30条、道路構造令第12条)

●自動車や歩行者の安全な通行を確保するために、電柱、信号機、樹木等が入ってはいけない「空間」が定められています。

●高さについて車道の場合は「4.5m」歩道の場合は「2.5m」の範囲に樹木が道路に張り出していると建築限界を犯している可能性があります。



問 都市建設課

## 各種行事 中止・終了のお知らせ

【中止】

○第43回平群町文化祭

○第57回平群町民体育大会（体育祭）

○令和2年度平群町敬老会

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、ご来場の皆さんの健康・安全面を考慮した結果、感染に対するリスクを排除しきれないため、開催中止を決定いたしました。開催を心待ちにしておられる皆さんには大変申し訳ございませんが、ご理解・ご協力を賜りますようお願いいたします。

問 教育委員会・福祉ごども課

【終了】

○へぐり盆踊り

長年にわたり開催してまいりました「へぐり盆踊り」は終了することとなりました。引き続き、住民の皆さんが集えるイベントを企画してまいりますので、ご理解の程よろしくお願いたします。



問 総合スポーツセンター

国民健康保険総合検診事業および後期高齢者医療総合検診事業

人間ドック、脳ドック、がんドック 検診費用助成のご案内

事前申請が  
必要です

平群町国民健康保険または後期高齢者医療保険の加入者が、人間ドック・脳ドック・がんドックを受診する場合、その費用またはその一部を助成します。

※人間ドックを受診する場合、当該年度の特定健康診査・健康診査は受診できません。

※特定健康診査・健康診査と人間ドックの両方を受けた方は、助成金を返還していただくこととなりますのでご注意ください。

◆助成対象者

左記のすべてにあてはまる方

「国民健康保険の方」

○国民健康保険に加入し、受診日において、年齢が30歳以上74歳以下の方。

○納期限の到来した国民健康保険税を完納している世帯主およびその世帯に属している方。

○特定健康診査および特定保健指導に当該検診結果データの利用を同意していただける方。

○特定保健指導の対象者となった場合に、当該指導を受けることができる方。

「後期高齢者医療保険の方」

○受診日において、後期高齢者医療保険に加入している方で、納期限が到来した後期高齢者医療保険料を完納している方。

○申請年度において、平群町国民健康保険総合検診の規定の助成を受けていない方。

◆助成額「共通」

令和2年4月1日～令和3年3月31日で、人間ドック・脳ドック・がんドックのうちいずれか1回限りとする。

日帰りコース 2万円を限度

1泊以上コース 3万円を限度

◆申請および請求方法

- ① 検査機関に予約↓② 役場健康保険課窓口で申請（保険証と印鑑持参）↓③ 予約した検査機関で受診↓④ 役場窓口に請求（総合検診助成金交付請求書・領収書・印鑑・振込先の分かるもの・検査結果を持参）

※令和3年3月末日までに（土日祝を除く）提出してください。

※町提携検査機関で受診される方は右記④は不要です。

◆町提携検査機関

奈良県健康づくりセンター	日帰り	田原本町	☎ 0744-32-0230
やわらぎクリニック	日帰り	三郷町	☎ 0745-31-6611
夕陽ヶ丘診療所	日帰り	三郷町	☎ 0745-72-9490
大阪警察病院付属 人間ドッククリニック	日帰り・ 1泊以上	大阪市	☎ 06-6775-3131
西の京病院	日帰り	奈良市	☎ 0742-35-1122

※2万円（1泊以上は3万円）の受診券をお渡ししますので、それを超える差額分を検査機関でお支払ください。

問 健康保険課

大切なお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日常的にマスクを着用する機会が増え、例年以上に蒸し暑さを強く感じることで、「熱中症」や「脳梗塞」、「心筋梗塞」などのさまざまな健康障害のリスクが発生します。

人間のからだは約60%が水分で、その5%を失うと「脱水症や熱中症」などの症状が現れ。10%失うと「筋肉の痙攣・循環不全」、20%失うと「死に至る」とされています。人間は1日に2.5Lの水が必要と言われています。こまめに水を飲みましょう！

新型コロナウイルスについての最新情報や受診の相談についての情報はQRコードから入手してください。



問 プリズムへぐり

【国制度】ひとり親世帯臨時特別給付金を支給します！

新型コロナウイルス感染症の影響により、子育てと仕事を一人で担う低所得者のひとり親世帯に、特に大きな困難が心身に生じていることを踏まえ、子育て負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため、支給するものです。

	基本給付	追加給付
内容	児童扶養手当を受給しているひとり親世帯等の方への給付（※1）	新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変し、収入が減少している方への給付
対象者	以下のいずれかに該当する方 ①令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方 ②公的年金等（※2）を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方（※3） ③新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同水準の方 ※1 児童扶養手当法に定める「養育者」の方も対象 ※2 遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など ※3 既に児童扶養手当資格者としての認定を受けている方に限らず児童扶養手当の申請をしていれば、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される方も対象	左記、基本給付金対象の①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変し、収入が減少した方
支給手続き	1世帯5万円（第2子以降1人につき3万円）	1世帯5万円
申請等	①に該当：基本的に申請不要。（対象者には関係書類を送付） ②③に該当：申請必要。 手続きの詳細が決まり次第、町HP等でお知らせします。	申請必要。 手続きの詳細が決まり次第、町HP等でお知らせします。
支給時期	①令和2年8月以降 ②③申請内容を確認後、奈良県より給付されます	支給要件に該当するかを判断後、奈良県より給付されます

問 福祉こども課

## ゆめさとこども園からのお知らせ

### 一時預かり事業の申請日、及び時間の変更について

利便性向上を図るため、8月の申請（9月利用分）から申請日・時間を下記のとおり変更します。

	変更前	変更後
申請日	前月の20日	前月の15・16日 ※土日祝の場合は翌平日
受付場所	9～16時	9時～17時15分

※8月は15・16日が土日のため  
17日(月)、18日(火)

【受付場所】ゆめさとこども園

## 令和3年度 園児募集中

『あかるく すなおに すこやかに』～恵まれた環境でこころを育む～

### 学校法人 日本橋学園 平群北幼稚園

平群町緑ヶ丘1-3-21 <http://www.ans.co.jp/k/hegurikita> ☎0745-45-4545

\*定員になり次第終了となりますのでご了承ください

### 【児童扶養手当・特別児童扶養手当のご案内】

更新手続きのため、児童扶養手当では「現況届」、特別児童扶養手当では「所得状況届」の提出が必要です。対象者には郵送で案内します。

※提出がない場合、児童扶養手当は11月分以降、特別児童扶養手当は8月分以降の手当を受給できません。

また、届出を2年間提出しないと受給資格がなくなりますので、ご注意ください。

	児童扶養手当	特別児童扶養手当
現況届、所得状況届の受付期間	7月31日(金)～8月31日(月) ※土日祝除く	8月12日(水)～9月11日(金) ※土日除く
対象者	離婚や死亡、1年以上の生死不明や遺棄、未婚等の理由で父または母と生計を同じくしていない児童や、父または母が重度の障害の状態にある児童を養育している方	20歳未満の身体または精神に一定(基準)以上の障害のある児童を養育している方
目的	父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活の安定と自立を助け、児童の健全育成をはかることを目的として支給される手当	精神または身体に障害を有する児童の福祉の増進をはかることを目的として支給される手当
備考	※児童とは、18歳に達する日以降、最初の3月31日までの方、または重度障害をお持ちの20歳未満の方。 ※受給者や同居親族等の前年所得や公的年金受給状況等により、手当が支給されない場合あり。	※受給者や同居親族等の前年所得や公的年金受給状況等により、手当が支給されない場合あり。

☎ 福祉こども課

# 新型コロナウイルス感染症の影響を受ける事業者(農林漁業者等含む)の皆さまへの国の各種支援策の活用について

## 農林漁業者・食品関連事業者への支援策

### 【高収益作物次期作支援交付金】

外食需要の減少により市場価格が低迷する等の影響を受けた野菜・花き・果樹・茶などの高収益作物について、次期作に前向きに取り組む生産者を支援し、国内外の新たな需要促進につなげます。

問 近畿農政局  
生産部園芸特産課

☎075-414-9023

※募集期間については、農林水産省HPで随時更新されますので、最新情報をご確認ください。



### 【持続化給付金】

新型コロナウイルス感染症拡大により、特に大きな影響を受ける事業者に対し、事業継続を下支えし、再起の糧としていただくため、事業全般に広く使える給付金を支給します。

問 経済産業省

中小企業金融・給付金相談窓口

☎0570-78-3183

持続化給付金事業コールセンター

☎0120-115-570



## 中小企業者向け資金繰り支援策

日本政策金融公庫や商工中金の新型コロナ感染症特別貸付等に加えて、民間金融機関でも支援しています。

新型コロナウイルス感染症特別貸付		持続化給付金	
マル経融資（小規模事業者経営改善資金）		新型コロナウイルス感染症対応資金	
セーフティネット(4号・5号)、大規模経済危機等対策資金		新型コロナウイルスに関する相談窓口	

問 観光産業課

## 全国瞬時警報システム(J-ALERT)による全国一斉自動放送試験を実施します

平群町では、地震や武力攻撃などの災害時に全国瞬時警報システム（※J-ALERT）から送られてくる国からの緊急情報の放送試験を下記のとおり実施しますので、ご協力の程よろしく申し上げます。

実施日 **8月5日(水) 11時頃**

放送内容 防災行政無線チャイム  
+ 「これは、Jアラートのテストです」  
(3回くり返し)  
+ 「こちらは、平群町です」  
+ 防災行政無線チャイム

問 総務防災課

※ J-ALERT(ジェイアラート)とは、地震速報や武力攻撃など、緊急を要する情報が国から発信された場合、その情報を人工衛星を介して受信し、町内各所に設置されている防災行政無線のスピーカーから自動的に放送するシステムです。

無料

## 緊急通報サービスのご案内

在宅の概ね65歳以上の一人暮らし高齢者、高齢者のみの世帯、慢性疾患等により常時注意を要する方を対象に、緊急時の連絡体制を確保するための装置を設置し、コールセンターで24時間365日対応し、急病時の駆けつけや健康相談を行うサービスです。「固定電話タイプ」と「携帯電話タイプ」(固定電話不要、自宅内でのみ使用可)があります。詳しくは役場窓口にてお問い合わせください。

問 福祉こども課

## 「電話応答サービス」& 「登録制メールサービス」

～「聞き逃した！何の放送だったの？」  
の不安を解消～

内容確認ダイヤル

☎0745-45-3315

※通話料は自己負担。電話が重なった場合は通話中となります。

防災無線メール受信登録

①QRコードを読み取ってアクセス  
※送受信に係る通信料は利用者負担。

登録配信件数 1,766件  
(7月13日現在)



問 総務防災課

## 電気は常に安全を心がけ、 ムダなく使いましょう

コードや配線器具には電気を流してよい限度があります。テーブルタップなどを使ってたこ足配線をすると、過度の電流がながれて大変危険です。使用機器を選択して減らすなどの対策をしましょう。

また、テーブルタップに多口コンセントを併用すると、プラグの差し込みが甘くなりやすく、接触不良による過熱発火のおそれがありますので、注意してください。

8月は電気使用安全月間です  
たこ足配線はやめましょう



多口コンセント  
経済産業省 主催  
一般財団法人 関西電気保安協会

## 第11回特別弔慰金の請求受付

### ○支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の先順位のご遺族お一人に支給されます。

- (1) 4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護による弔慰金の受給権を取得した方
- (2) 戦没者等の子
- (3) 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹  
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件により順番が入れ替わる
- (4) 上記1～3以外の戦没者等の三親等内の親族  
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計を有していた方に限る。(甥、姪等)

○請求期限 令和5年3月31日

○窓口・問 福祉こども課

もしもの時のために

## 『避難行動要支援者名簿』 確認書

平群町では、高齢者や障がい者の方など、災害時などに自力で避難することが難しく支援を必要とする方(避難行動要支援者)を対象に「避難行動要支援者名簿」の作成を進めています。

対象者へは、役場窓口や郵送にてご案内をお渡ししていますので、必要事項を記入の上、ご返送いただきますようお願い致します。(同封の「避難行動要支援者名簿」確認書にて個人情報の提供について同意の確認をしていますので、同意・不同意を必ずご記入ください。)

なお、難病患者や妊産婦などの方で名簿の登録を希望する方は、役場窓口にご相談ください。

### ●同意に伴う確認事項●

同意していただくことにより、「避難行動要支援者登録簿」として、平常時より地域の自主防災組織や自警団、民生・児童委員、警察、消防署、消防団など避難支援等関係者へ情報を提供することが可能となり、地域と関係機関が情報共有をすることで災害時の避難支援に加え、日頃の見守り活動や緊急時の対応などにも利用することが可能となります。

問 総務防災課、福祉こども課

視覚障害の方を対象に、声の広報(ボランティアグループ「鈴の音」による広報を録音したものを)貸出します。  
**問い合わせ** 福祉こども課障害福祉係(☎45-5872)もしくは社会福祉協議会(☎45-5710)

## 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間実施

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などの子どもの人権に関わる問題の解決を図るため、人権擁護委員および法務局職員が下記のとおり相談に応じます。[相談無料・秘密厳守]

**日時** 8月28日(金)～9月3日(木) 8時30分～19時 ※土日は10時～17時

**対象** 県内在住の児童・生徒およびその保護者

**全国一斉「子どもの人権110番」 ☎0120-007-110 (フリーダイヤル)**

※携帯電話・PHS使用可。一部のIP電話使用不可。

**問** 奈良地方法務局人権擁護課 (☎0742-23-5457)

## 8月の相談日

### 法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

**対象者** 町内在住者  
**とき** 8月4日、18日 9時～11時(一人20分まで)  
**ところ** 役場 2階(電話相談となる場合あり)  
**相談員** 町顧問弁護士  
**予約方法** 前月1日より窓口または電話にて。  
 ※同月内での相談は、原則1回。  
**問い合わせ** 政策推進課



### 行政相談 (毎月第3火曜日、予約不要)

**とき** 8月18日 9時～11時(中止となる場合あり)  
**ところ** 役場 1階 第2会議室  
**相談員** 町行政相談委員  
**相談内容** 行政全般  
**問い合わせ** 政策推進課



行政相談マスコット「キクーン」

### 人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

**とき** 8月4日 9時～11時(中止となる場合あり)  
**ところ** 平群町総合文化センター2階 人権啓発相談室  
**相談員** 人権擁護委員  
**相談方法** 直接面談・電話  
**相談内容** 親子・夫婦関係、DV、差別、いじめ、体罰などの悩み事  
**問い合わせ** 総務防災課



## てんいち先生



### 消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハット！ホット！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

**とき** 8月3日、17日、24日、31日  
 10時～15時  
**ところ** 役場 1階 第2会議室(電話相談可)  
 ※直接相談に来られる場合は、マスクを着用ください。  
**相談員** 消費生活専門相談員  
**相談方法** 面談・電話  
 ※消費者啓発出前講座も随時受付中。  
**問い合わせ** 観光産業課



#### <生駒郡内の消費生活相談日>

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週(火)	0743・57・1511
三郷町役場	毎週(水)	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週(木)	0745・74・1001

#### <開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931  
 消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)  
 ※お住まいの近くの相談窓口につながります。

※詳細は、お問い合わせください。

8月

■ 休館日 ○ 祝日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## 企画展示

どくぐら平群!!  
どくぐらチャンピオンおすすめの本を一挙紹介!  
と き: 8月23日(日) まで。

## お知らせ

図書館のサービスを拡大します!!

8月1日(土) から実施します。

### 【新しく利用いただけるサービス】

- ・館内での資料の閲覧。
- ・新聞、雑誌最新号の閲覧。
- ・予約、リクエストの受付。
- ・館内蔵書検索機の利用。
- ・読書、調べものの相談。
- ・蔵書資料の複写サービス。
- ・図書館ホームページから本の検索・予約。

### 【変更させていただくサービス】

- ・貸出期間を2週間に変更します(冊数は10冊のまま。延長はできません)。
- ・土曜日の時間延長(17時まで⇒19時まで)。

### 【新型コロナウイルス感染拡大防止対策】

- ・椅子、ソファの座席を減らし、間隔をあけて設置します。
- ・マスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保をお願いします。

## オズワルドの一冊

『一富士茄子牛焦げルギー』 たなか しん/作・絵 B L出版 2019年11月発行  
元旦の朝、初夢の話をするおとんと、もちを焼きながら話を聞いているぼく。  
大阪弁での親子の会話は、まるで漫才のよう。面白おかしく読み進めていったのですが、途中から涙が止まらなくなりました。  
読む前と読んだ後で、改めて表紙を見ると、タイトルの意味、絵の意味が手に取るようにわかります。



# 図書館だより

平群町立図書館 平群町吉新三丁目1番34号  
平群町総合文化センター内  
☎ (0745) 46-1120

開館時間 9:30～17:00(日・月・火・木・金)  
9:30～19:00(土)



## 新しくいった本

### 一般書

『五年後に』

咲沢 くれは / 著 双葉社

『父親を名乗るおっさん2人と私が暮らした3ヶ月について』

瀬名 和章 / 著 KADOKAWA

### 児童書

『海の生きものつかまえたらどうする?』

杉本 幹 / 文 偕成社

『はかせのふしぎなプール』

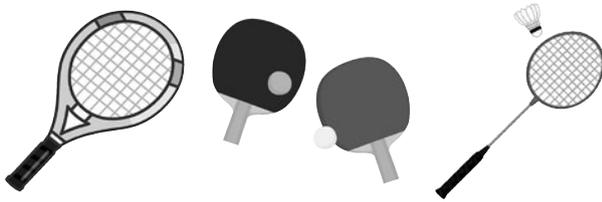
中村 至男 / さく 福音館書店

『秘密のノート』

ジョー・コットリル / 作 小学館

## スポセンフリーデー(要予約) (個人・家族参加型プログラム)

とき毎週(水)(金)17時～21時内容メインアリーナの1/8面を800円/4時間をご利用いただけます。種目バドミントン・卓球・パウンドテニス(ラケット貸出あり)



## くまがしステーションより

### 新商品続々！お土産・ご進物に「タケル寿司」

ヤマトタケルゆかりの地へぐりから、その名も「タケル寿司」。平群産「まこも、生姜、ミョウガ、山椒」をアクセントにした鯖寿司です。店内では大和牛、ヤマトポーク、大和地鶏の販売もスタート。また、コロナ休業中に改装されたレストランでは、広々とした空間で採れたてランチを楽しんで頂けます。パワーアップした「くまがしステーション」へぜひお越しください！詳細はFacebookをご覧ください。 →

閻道の駅くまがしステーション(営業時間8時30分～17時、レストランは11時～16時)



タケル寿司「三種食べくらべ」



レストラン hanana

## お知らせ

### 「第48回奈良県障害者作品展」作品募集

障害のある人の自立更生に対する意欲の増進を図るとともに、障害のある人に対する理解の高揚を図ることを目的として開催。主催奈良県とき12月5日(土)～10日(木)9時～17時※最終日は12時まで。7日(月)休館ところ奈良県文化会館出品資格県内在住または県内施設に入・通所する障害児・者種目絵画、写真、書道、工芸、手芸、文芸(短歌、俳句、川柳)、コンピュータ・タイプアート縦1.2m×横1.8m×奥行1.5m以内(額装、枠張り、装飾、設備等を含む)※種目、個人・合同作品を問わず、1人1点。申込み9月9日(水)までに、役場福祉こども課へ出品申込書を提出。申込書は、奈良県のHP([www.pref.nara.jp/1834.htm](http://www.pref.nara.jp/1834.htm))または町のHP、役場窓口にもあります。作品提出11月13日(金)までに、役場福祉こども課へ提出。制作過程を紹介する写真、記事、団体紹介等が展示されます。写真、記事等をB5サイズ以内の台紙に収まるように割り付けし、作品とあわせて提出してください。1作品につき1枚とします。

### 奈良県警察官採用試験

受験資格【①大卒区分：昭和62年4月2日以降に生まれた人で、大学(短大を除く)を卒業した人または令和3年3月末日までに卒業見込みの人。(採用予定人数：男性56人、女性7人)】【②大卒区分以外：上記①以外の人(採用予定人数：男性29人、女性4人)】受付期間郵送(簡易書留)・持参：8月21日(金)まで。インターネット(県警HP)：8月17日(月)まで。受験申込先〒630-8578奈良市登大路町80奈良県警察本部警務課採用係 ☎0120-351-204 <http://www.police.pref.nara.jp/>第1次試験日①教養試験・論文：9月20日(日)②体力試験・口述試験：10月10日(土)、11日(日)のうち指定する1日その他上記以外に特別区分(武道A・B、サイバー捜査官)による採用試験を実施します。詳細は上記まで問い合わせください。



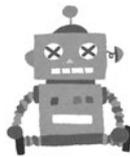
**「ニュースで英語」  
時事ニュースを題材に、生きた英語を学べる！**

対象成人内容ニュース英語を題材にし、スポーツや娯楽、政治経済に至る幅広い分野の英語を学べます。英検受験を目指す方も。とき月2回(土) 9時15分～11時15分月会費5,600円※教材費込。別途テキスト代有ところ総合文化センター講師小川住江さん(全国通訳案内士)※この教室の体験は見学となります。

**子育て支援センターより**

**★申込みが要らない物★  
春・夏誕生児へお誕生カードプレゼント**

対象未就園児。4～9月生のお友だちに誕生カードをプレゼントします。



**おもちゃの病院**

とき8月7日(金) 9時30分～11時30分ところ子育て支援センター



**★申込みが必要な物★  
子育て広場『おいで・おいで!』  
0歳ヒヨココース募集**

対象およそ令和2年2月1日～5月31日生とき8月20日(木)26日(水) 9月3日(木)10日(木)16日(水)19日(土)26日(土)※19日はパパと一緒に。10時～11時30分ところ子育て支援センター費用講座内容により託児費・材料費・ベビーマッサージのオイル代がかかります。定員親子15組(多数の場合抽選。第一子優先)☎8月13日(木)まで。

**子育て広場『おいで・おいで!』  
2歳コアコース秋の広場募集**

対象平成29年4月2日～平成30年4月1日生定員親子15組(多数の場合抽選。第一子優先)とき9月7日(月)14日(月)25日(金)30日(水)10月7日(水)14日(水)10時～11時30分ところ子育て支援センター内容ふれあい遊び、体操、制作等、芋ほり持ち物お茶・着替え・タオル費用託児費・材料費☎8月31日(月)まで

**Let's Enjoy ～お父さん～**

待望の赤ちゃんを迎えられ、パパもママも大奮闘の毎日でしょう。パパが子育てに参加してくれると、ママの子育て不安、孤立感、負担感は随分軽減されます。でも、機嫌が良いうちはいいけど、泣かれたらどうしたらいいの?とパパも不安でいっぱいなのでしょう。パパと赤ちゃんの遊びの時間や、ママだけのふ～と息を抜ける時間など楽しいつといです。ぜひ、3人で気軽に講座に参加してみてください。対象生後2ヶ月～12ヶ月の親子。パパのみの参加もOK。とき9月19日(土)10時～11時30分ところ子育て支援センター定員親子10組☎9月14日(月)まで。材料費は当日徴収。

**みっちゃんのニコニコ相談室**

子育ては、就学前・就学後に関わらずどの年代でも難しい問題にぶつかる時があります。親子・兄弟の関係・不登校と問題は様々です。ご家庭で一人で悩まれないで共に考えていきませんか。子育て支援センター内にその様な問題を一緒に考えていく相談室を設けましたので、気軽にお電話ください。☎0745-46-1211(平日9時～17時)

**総合スポーツセンターより**

**10月の体育施設の申込み**

町内一般・減免の方	9月1日(火) 9時～
クラブ員の方	9月1日(火)13時～
生駒市の方	9月2日(水) 9時～
それ以外の方	9月2日(水)13時～

施しています。詳細は県HPをご覧ください。対象となる治療・費用体外受精および顕微授精以外の不妊治療または不育治療。治療費・検査費用・薬剤費(保険適用外も含む)。ただし文書料・個室料・食事代等は除きます。助成期間町で最初に一般不妊治療費または不育治療費の助成を受けた年度よりそれぞれ5年間助成金額それぞれの治療に対し1年度につき自己負担の上限50,000円まで提出期限該当年度の末日まで(例：令和2年度分は令和3年3月31日まで)にプリズムへぐりへ交付申請してください。その年度に受けた治療に対して、1年度につき1回となります。自己負担が5万円を超えた時点で申請していただいてもかまいません。必要書類

①平群町一般不妊・不育治療費助成金交付申請書兼請求書(第1号様式)②平群町一般不妊・不育治療費助成事業受診等証明書(第2号様式)③領収書(写し可)④夫および妻の所得額を証明する書類(課税証明書等)⑤法律上の婚姻をしている夫婦であることを証明できる書類(続柄記載の住民票の写し)\*④、⑤は、第1号様式の申請書欄に、夫・妻2人ともに記入・捺印があれば不用です。ただし、④は、町で確認が取れない場合に限り課税証明書等の提出を求めることがあります。  
※第1～2号様式は平群町HPからダウンロードできます。

## 教育委員会だより

### ボーイスカウト生駒第3団 団員募集!! ～野外活動と一緒にしませんか～

三里のキャンプ場を中心に野外でのグループ活動を通じて子どもたちの自主性や協調性、創造力などを養う活動を行っています。野外活動に興味のお持ちの方はお気軽にお問い合わせください。なお、新型コロナウイルス感染症対策のために中止となった場合はご連絡をさせていただきますので、説明会には必ず事前申込みをお願いします。説明会9月6日10:00～平群町総合文化センター対象小1～6年の男女☎教育委員会総務課または生駒第3団中田☎090-4905-9491

詳細はこちらから



## くまがしクラブより

### 「いつでも・誰でも・どこでも・手軽に」スポーツや文化が楽しめます!

☎メール(heguri@kumagashiclub.com)またはお電話(☎0745-44-9007)で。※各金額は税別です。

### 「健康体操」 無理なく自分のペースで楽しく体操! 60分!

対象成人～シニア内容椅子やボール、タオルなどを使って身体をほぐします。初めての方、運動不足にお悩みの方、足腰に自信のない方も安心してご参加ください。とき8月7日(金)9時10分～10時持ち物タオル、室内シューズところ総合文化センター講師市野明美さん※初回体験無料

### 「おとなのやさしいバレエ・ビギナークラス」 初めての方でも気軽に参加できるクラス!

対象成人～シニア内容しなやかな身体づくりを目指しましょう。とき月3回(水)10時～11時15分月会費3,600円持ち物レジャーシート、バレエシューズ(または靴下)ところ総合スポーツセンター会議室講師小磯定子さん※初回体験無料

### 「スポーツウエルネス吹矢」 健康を目的とした新しい国民的スポーツ!

対象成人～シニア内容5～10m離れた円形の的をめがけ息を使って矢を放ち、得点を競うゲーム感覚で楽しみながら、精神力や集中力が身につけられます。とき8月7日(金)11時20分～13時ところ総合スポーツセンター講師三橋美伸さん※初回体験無料※「身近な場所での運動推進事業」

### 「はじめての二胡(初級)」 中国の伝統楽器で癒しの音色を奏でてみませんか?

対象成人内容CMや映画音楽でも聴かれる二胡を初めてから教えます。とき6日・20日(木)9時15分～10時45分月会費5,500円ところ総合文化センター講師陳少林さん



## ももこと〔百寿〕教室(無料)

主治医から筋力アップの運動を勧められている、長年の腰痛、軽い脳梗塞の後遺症で運動不足になっている、などで運動をしたい方はぜひご利用ください。身体的フレイルの原因となる筋肉量の低下を予防して、生活力を高めていくことを目的としています。(フレイル…加齢により活動能力が低下し、要介護に陥りやすい状態)内容理学療法士・作業療法士による筋力・バランス・持久力を高めるトレーニングや保健師・管理栄養士等によるフレイル相談対象町内在住65歳以上で次の項目の一つでも当てはまる方。①以前に比べて歩く速度が遅くなってきた。②この1年間に転倒したことがある。③ウォーキングや体操等の運動習慣がない。とき毎週(金)14時～約2時間(全24回)ところプリズムめぐり定員10名※以下の方は対象になりません。①介護認定を受けて、通所系(デイサービス・デイケア)のサービスを利用されている方②医療機関で現在リハビリ中の方③自立歩行ができない方☎・☎プリズムめぐり

## 健口づくりが健幸人生のカギ!

人生100年時代と言われる現在、歯の本数だけでなく、「食べる・話す・笑う」を支える歯や口の機能が大切という考え方が広がってきています。口腔機能は、私たちが豊かな人生をおくるために大切な役割を担っています。ご自身の歯や口の健康は、毎日のちょっとした積み重ねが大切です。今、実行していること、これから取り組めそうなことをチェックしてみましょう。

- かかりつけ歯科医をもち、定期的に受診する
- 自分に合った歯みがき指導を受ける
- 自分に合った歯間清掃具を使う(デンタルフロス、歯間ブラシ等)
- 食事はよくかんで食べる
- 口腔機能のトレーニングをする(お口の体操等)
- 朝・昼・寝る前の歯磨き習慣がある
- フッ化物を効果的に利用する(歯みがき剤、フッ素塗布)

## 歯周病検診を受けよう!



検診を活用して、自分の歯の状態をチェックしましょう!! フッ素塗布も行います。年齢性別不問。とき8月20日(木) 9時30分☎8月6日(木)～

## 「平群8020はは歯の会」劇団員募集

平群町では歯の健康を提案する寸劇や紙芝居をこども園や小学校などに出向いて実施しています。劇に出たり裏方のお手伝いをさせていただいたり、一緒に活動していただける方を募集しています。詳しくはプリズムめぐりまでお電話ください。

## 特定健康診査・健康診査で病気の予防を!

慢性腎臓病は早期では自覚症状がなく、腎臓の機能はかなり低下し、透析を要するような状態になってから発見されることも少なくありません。この病気は心筋梗塞や心不全、脳卒中の合併が多く、死亡原因にもなっています。近年、糖尿病や高血圧などの生活習慣病を原因とした、慢性腎臓病が増加しています。特定健康診査等では慢性腎臓病を早期発見するための検査項目や尿酸・随時血糖・心電図・貧血検査も実施しています(自己負担なし)。メタボ=肥満予防だけでなく、様々な疾患を早期発見する特定健康診査・健康診査をぜひ受けてください。

## 一般不妊・不育の治療費助成を行っています!

対象 ① 戸籍法上婚姻の届出をしている夫婦 ②申請時において町内に住



民登録があり、申請する日の1年以上前から引き続き居住している夫婦③産科、婦人科、産婦人科または泌尿器科を標ぼうする医療機関において、不妊症と診断され治療を受けている人、医療機関で不妊または不育症と診断され治療を受けている人④医療保険各法に規定する被保険者または組合員または被扶養者である人⑤夫婦の前年の所得金額(1月～5月に申請する場合は前々年の所得)の合計が730万円未満である人※新型コロナウイルスの流行下の一般不妊、不育治療助成における所得判定の見直しを行っています。詳細はプリズムめぐりまで。⑥夫婦のいずれもが町税を滞納していない人※奈良県は不妊治療の内、体外受精および顕微授精に対して「特定不妊治療の助成」を実

## ▶▶▶ お知らせ① ▶▶▶

平群町役場	45-1001	観光産業課	45-1017	プリズムめぐり	45-8600	清掃センター	45-3420
議会事務局	45-0012	都市建設課	45-2077	子育て支援センター(はなさとこども園横)		地域振興センター	45-2155
監査委員事務局	45-7100	会計課	45-8810		46-1211	総合スポーツセンター	45-6550
政策推進課	45-1002	上下水道課(上水道)	45-1004	はなさとこども園	46-1201	総合スポーツセンター内くまがしクラブ	
総務防災課	45-1001	(下水道)	46-2300	ゆめさとこども園	45-1104		44-9007
税務課	45-6373	教育委員会総務課	45-2101	社会福祉協議会	45-5710	道の駅くまがしステーション	45-8511
住民生活課	45-1439	総合文化センター	} 45-2505	地域包括支援センター	45-7012	平群野菊の里斎場	45-7480
福祉こども課	45-5872	中央公民館		かしのき荘	45-5768	シルバー人材センター	45-1666
健康保険課	45-5800	人権交流センター		給食センター	45-1723	平群町立図書館	46-1120

## プリズムだより

### ハムスターズファミリー(育児サークル)

◆食育・お野菜で楽しもう!◆対象就園までの親子とき8月3日(月)10時~11時ところプリズムめぐり内容お野菜の名前当て、お野菜スタンプ劇など。あそびを通じてお野菜を好きになりませんか?持ち物お茶、汚れてもよい服☎7月30日(木)まで。10組を超える場合、抽選の可能性あり。

### 遅らせないで!子どもの予防接種と乳幼児健診

医療機関や健診会場では新型コロナウイルス感染症の感染予防対策に努めています。予防接種や乳幼児健診は不要不急ではありません。予防接種を遅らせると免疫がつくことが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。また乳幼児健診は健康状態、発育を定期的に確認し、育児相談する大切な機会となります。子どもの予防接種や乳幼児健診は健やかな成長のために一番適切な時期に、遅らせずに予定どおり受けましょう。

### 日本脳炎の予防接種を4回終了されていますか?

平成17年5月30日の積極的勧奨の差し控えにより第1期、第2期の接種が終了していない方は、公費で予防接種を受けることができます。

◆第1期のみ対象平成19年4月2日~平成21年10月1日生(9歳以上13歳未満であること)

◆第1期・第2期対象平成12年4月2日~平成19年4月1日生(20歳未満であること)

医療機関に持参するもの母子健康手帳、予防接種予診票(どちらも忘れると接種できない場合があります)☎プリズムめぐり

### 高齢者用肺炎球菌の予防接種を希望される方へ

日常でかかる肺炎は、主に細菌やウイルスなどが肺に入り込んで起こる肺の炎症です。肺炎の原因となる細菌の多くは、人のからだや日常生活の中に存在しています。高齢であったり病気などで、抵抗力(免疫力)が弱まった時などに感染を起こしやすくなります。対象65歳以上の方(60~64歳の一部の方)。※過去に一度でもこのワクチンを接種した方(自費も含む)は対象外です。町内および契約医療機関にて自己負担4,000円で受けることができます。町外・県外の医療機関で接種される方は、窓口で申請が必要となり、償還払いとなることもあります。町HP参照。新型コロナウイルス感染症の状況に留意して受診。

### 食と運動を楽しく学ぼう! 「元気・にこにこ教室」(メタボ予防教室)

健康の基本は食事と運動、わかっちゃいるけど何からしたらいい?そんなあなたに今すぐ家庭で簡単にできることを楽しくお伝えします。

1 回目	9月17日(木)13時30分~15時30分 オリエンテーション「効果的な運動の講義と運動」「高血圧をやっつけろ!」
2 回目	9月30日(水)13時30分~15時30分 基礎運動の反復学習 「脂質異常症をやっつけろ!」
3 回目	10月14日(水)13時30分~15時30分 レベルアップ運動の反復学習 「ストップ糖尿病!」

※ご希望の回に参加ください。途中からの参加も可。※申込多数の場合は初めての方優先。ところプリズムめぐり2階会議室持ち物運動できる服装、タオル、お茶☎8月3日(月)~。定員35名講師運動指導士(地域振興センター職員)、管理栄養士

# ほけん事業予定表

\*新型コロナウイルス感染症の発生状況により、急遽予定が変更される恐れがあります。  
詳細は町のHPやプリズムへぐりまでお問い合わせください。

スマホはこちらから(妊娠・子育てのページにリンクします)⇒



健(検)診等の申込み・問い合わせは、プリズムへぐりまで

事業名	日時	対象	詳細等	場所
 乳児健診	8月6日(木) ※受付時間・番号は個人通知します。	令和2年3・4月生まれの児	(持)：母子健康手帳、質問票、バスタオル	プリズムへぐり
 乳児相談	8月7日(金) ※受付時間・番号は個人通知します。	生後6ヶ月～1歳6ヶ月未満児	(持)：母子健康手帳、ハガキ、バスタオル	
 歯科検診・フッ素塗布 *骨密度測定(希望者)	8月20日(木) 9:30～	年齢性別不問 過去にフッ素塗布で嘔吐した経験のない人 乳幼児・学童の方は保護者の同意が必要です	(申)：8月6日(木)～ (持)：フッ素塗布希望の方は歯ブラシ持参 ※忘れた方は100円で用意しています。	

※健(検)診時は駐車場が大変混雑しますので、公共交通(バス・電車)のご利用をお願いします。

## 健康へぐり21計画推進事業 ヘルスポランティアだより

事業名	日時	対象・詳細等
 平群禁煙デー	8月7日(金) 午前中	対象全住民の方 内容たばこ対策推進員が作成した禁煙デーソングを町内で街宣しています。
 こころの見守り巡回 ここぱと	8月7日(金) 午前中	対象全住民の方 内容精神保険推進員「ここから」がこころの健康増進を呼び掛けて街宣しています。
 健康へぐり21計画推進事業茶話会	8月11日(火) 8月28日(金) 13:30～15:30 ※時間内は、来所・帰宅自由です。	対象少し心が疲れていると感じていたり、家から出にくくなっている方など。 内容精神保険推進員「ここから」による茶話会

### 今月の食推さん 8月の食育キーワード「安全・安心」

今月から食生活改善推進員(食に関するボランティア)がその月の情報をお伝えします。

今年の夏は特に熱中症に注意! 1日3回きちんと食事を。主食・主菜・副菜をそろえて、のどが潤いていなくても水分をしっかり補給しましょう。食中毒予防のために衛生管理も徹底して。

今月のレシピ「夏野菜の冷製わさびあえ」 24kcal

(材料2人分) オクラ4本、さやいんげん50g、みょうが1個、ミニトマト4個、おろしわさび小さじ1、しょうゆ・だし大さじ½

(作り方) オクラ・いんげんはゆでて斜め切りにする。みょうがは芯を取ってせん切りにし水にさらす。ミニトマトは¼に切る。野菜の水気を切り、調味料で和えてできあがり。

わさびには抗菌作用があり、夏場にはぴったりの香辛料です! お好みの夏野菜でどうぞ。



平群町ホームページで、ヘルスポランティアの活動を紹介しています。スマホはこちらから⇒  
食推コーナーではこの他にも今月のレシピを数多く紹介しています。



# 笑 顔 の ひ ろ ば



## 献血にご協力おねがいします



8月25日(火)

9:30 ~ 12:00 平群町役場

13:45 ~ 16:00 ザ・ビッグエクストラ平群店

### ● 献血の手順 ●

- ①受付 ②問診・血圧測定 ③ヘモグロビン濃度測定 ④献血  
⑤休憩・献血カード発行 (所要時間)全血献血30~40分

主催 平群町 共催 日本赤十字社

\* 献血で血液健康チェックしませんか?ご希望の方に検査結果をお送りしています。



### 人の動き

令和2年6月末日現在

( )は前月比  
世帯数 8,061世帯 (+14)  
総人口 18,729人 (+11)  
男 8,840人 (+ 6)  
女 9,889人 (+ 5)

### MY TOWN 平群 8月号

第673号 令和2年/2020年8月1日発行

■編集・発行/平群町役場 政策推進課  
〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1  
☎0745-45-1001(代表)・fax0745-45-6619  
ホームページ <http://www.town.heguri.nara.jp/index.html>  
Eメール [info@town.heguri.nara.jp](mailto:info@town.heguri.nara.jp)

### 献血に ご協力を!

令和2年6月末現在

目標数 627名  
献血者数 80名  
達成率 12.76%