

平群 9

2020

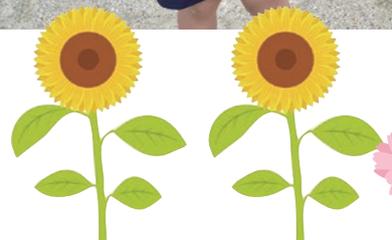
No.674

水と緑と文化の町・へぐり

協働によるまちづくり	2
新型コロナウイルス関連	3
国勢調査が始まります	6
お知らせ	14



新型コロナウイルス感染症対策のため、換気、保育室や遊具などの消毒を定期的に行っております。
また、熱中症予防のため、こまめな水分補給、帽子の着用、冷房機器の活用をしています。





平群ブランド認定 継続

2名の生産者が栽培する認定基準を満たしたブドウと、1団体の栽培する認定基準を満たしたコギクが、平群ブランドに継続認定されました。

★ブドウ「デラウェア」
★ブドウ「巨峰」

生産者 奥田 良行 さん
岡田 雅好 さん



★コギク「平群の小菊」
生産団体
西和花卉部会



問 観光産業課



コミュニティバス「無料乗車」実施中!

令和3年3月31日(水)まで

町では、地域住民の生活支援として、無料乗車日を設定しました。期間中は、全ルートを無料でご乗車できます。コミュニティバスは住民みなさんのバスです。お気軽にご利用ください。

※土日祝、12月29日、1月3日は運休

問 総務防災課



路線マップ



時刻表



純米酒平群 新たな限定ラベルが登場!!

第2弾 松永 弾正ラベル

「八木酒造株式会社・近畿大学農学部・平群町」の産学官連携商品で、町内の遊休農地を活用して栽培・収穫した「ヒノヒカリ」を使用した日本酒「純米大吟醸 平群」と「純米酒 平群」をブレンドした限定ラベル純米酒第2弾です。

町内には、観光資源である信貴山城址や松永屋敷跡があり、今話題の大河ドラマ「麒麟がくる」で注目を集める、平群町にゆかりの戦国武将「松永弾正」をモチーフとした商品が数量限定で好評販売中です!

問 観光産業課



値段：1,300円(税別)
取扱店：町内の酒販店、道の駅大和路へぐりくまがしステーション

町民の皆さまへ

（8月7日付けHP掲載の「新型コロナウイルス感染者発生を受けての町長メッセージ」より抜粋）

平群町でも感染が確認された今、ごく身近なところに感染の危険が潜んでいますので、町民の皆さまにおかれましては、引き続き、感染予防策である「手洗い・マスクや咳エチケット・消毒・定期的な換気」を行っていただきますようお願いいたします。

また、感染者の方々の1日も早い回復をお祈りするとともに、感染者・関係者への人権保護には、特段のご理解とご配慮をお願いします。今は誰もが感染者・濃厚接触者になる可能性があり、決して、責められたり不当な扱いを受けたら、不確かな情報の拡散などはあつてはならないことでもあります。感染拡大防止には、町民の皆さまの意識と行動が何より大切です。

猛暑の中、熱中症には十分注意しながら、新たな生活様式を徹底し行動いただくよう、今後ともご協力よろしく願います。

（状況は日々変わってまいりますので、現時点での情報と合わない部分もあるかと思いますが、ご了承ください。）

大切なお知らせです

新型コロナウイルス感染症蔓延を防止するため、できる事からやってみましょう。

日常では

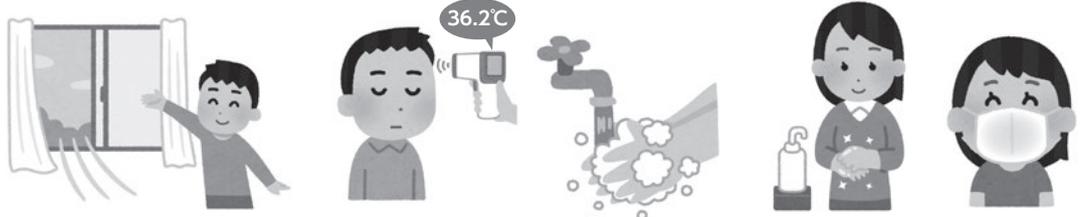
- ① マスク着用
- ② こまめな換気
- ③ 手洗いの徹底
- ④ 人との距離を2m（最低1m）空ける
- ⑤ 症状のある場合は外出を自粛

さらに

- ① 毎朝の検温や健康チェック
- ② 時差出勤やテレワーク、ローテーション勤務
- ③ 徒歩や自転車の活用
- ④ 食事時は箸や皿の共用を避け、横並びに座り、おしゃべりは控える。回し飲みは避ける
- ⑤ 帰宅後はまず手や顔を洗う。できれば着替えやシャワーをして、こまめに洗濯。
- ⑥ 家中でも咳エチケットを守り、手で触れる部分は定期的に消毒や除菌。タオルの共用を避け、ゴミは密閉してすぐに捨てる。

その他、十分な睡眠・食事と適度な運動を心掛け、おでかけには「密閉・密集・密接」を避けましょう。新型コロナウイルスについての最新情報や受診の相談についての情報は下記QRコードから入手してください。

問 プリズムへぐり



公務員の方は

10月1日(木)までに申請を
（子育て世帯への臨時特別給付金）

公務員の方が新型コロナウイルス感染症緊急経済対策のひとつである特別給付金を受給するためには申請書の提出が必要です。

令和2年3月31日時点で平群町に住民票がある方は、所属庁から証明を受けた申請書をご提出ください。期限を過ぎると給付金を受け取れませんのでご注意ください。

※令和2年4月1日以降に転入された方は、3月31日時点でお住まいの市町村にお問い合わせください。

問 福祉こども課

遠隔手話サービスの導入

聴覚障害のある方が、新型コロナウイルス感染症の疑いがあり、検査などで医療機関の帰国者・接触者外来を受診する際に、医療機関に設置したタブレットを通じて手話通訳が受けられる「遠隔手話サービス」を県が6月から導入しました。

利用希望時は、受診日決定後、社会福祉協議会へ手話通訳派遣の事前申込をお願いします。

申 平群町社会福祉協議会

FAX 45-73363

TEL 45-5710

問 県障害福祉課

FAX 0742-221814

TEL 0742-278922



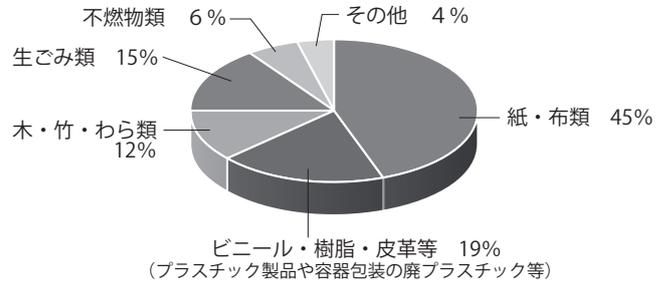
平群町の家庭ごみ排出状況

昨年と比べ、ごみ量が増加しています。資源が混ざっていませんか？ごみを出す前にリサイクルできるものがないか、再度確認して分別収集にご協力ください。 固 住民生活課

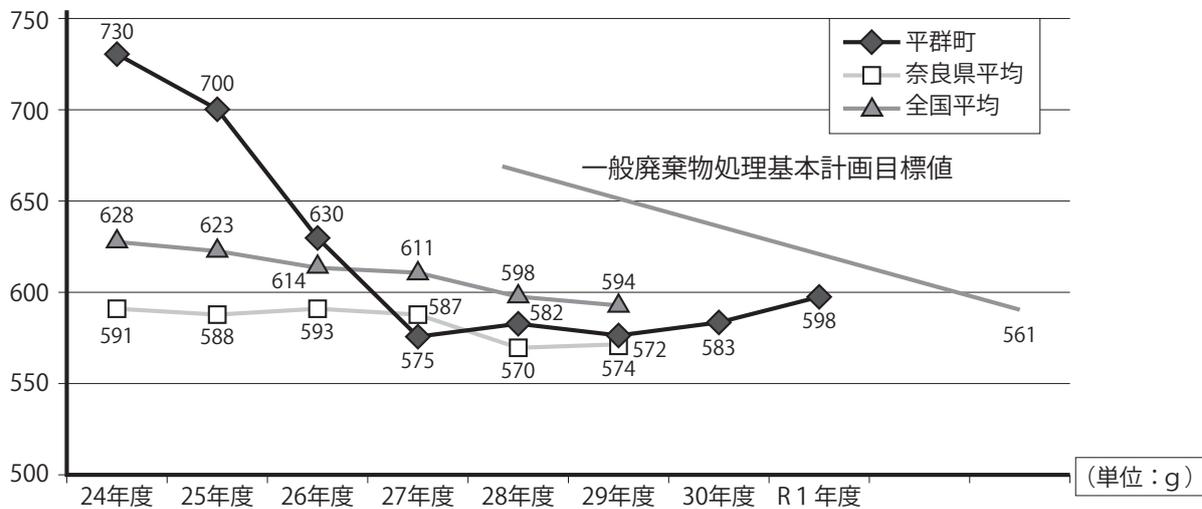
3 R 推進

- ◆Reduce(リデュース) …廃棄物の発生抑制
- ◆Reuse(リユース)…再使用
- ◆Recycle(リサイクル)…再資源化

【可燃ごみの種類別割合(直近3カ年平均)】



【家庭系ごみ1人/日あたりの排出量の推移】 ※有価物の集団回収量は除く



【直近3カ年の可燃ごみの割合と重量】

項目	単位	平成29年度	平成30年度	令和元年度	3カ年平均	
家庭系可燃ごみ	kg	3,180,320	3,260,715	3,389,560	3,276,865	
事業系可燃ごみ	kg	1,388,195	1,363,620	1,347,696	1,366,504	
可燃物ごみ合計	kg	4,568,515	4,624,335	4,737,256	4,643,369	
種類組成	紙・布類	kg	1,703,028	2,168,119	2,420,619	2,097,256
		%	37	47	51	45
	ビニール・樹脂・皮革等	kg	1,094,730	783,362	714,378	864,157
		%	24	17	15	19
	木・竹・わら類	kg	525,265	360,351	844,416	576,677
		%	12	8	18	12
	生ごみ類	kg	847,802	652,031	521,572	673,802
		%	19	14	11	15
	不燃物類	kg	243,959	420,930	102,562	255,817
		%	5	9	2	6
	その他	kg	153,731	239,541	133,709	175,660
		%	3	5	3	4
	合計	kg	4,568,515	4,624,335	4,737,256	4,643,369
		%	100	100	100	100

「ポイ捨て等防止条例」 (令和2年1月1日施行)

町では、ポイ捨ておよび飼い犬のふんの放置を防止し、住み良い生活環境を確保し、清潔できれいなまちづくりを進めるために「ポイ捨て等の防止条例」が制定されています。

- 規制内容 ⇒ 違反すると罰則規定があります
- ・空き缶等はポイ捨てしないこと
(空き缶、空きビン、その他飲食等の容器包装、たばこの吸殻、ガムの紙かすおよび紙くず等散乱の原因になるもの含む)
- ・飼い犬のふんを道路や公園などに放置しないこと

【みなさんのご協力が必要です】

町民のみなさん

- ◆屋外では空き缶等を持ち帰り、散乱させないようにしてください。
- ◆自主的に清掃活動を行い、地域環境の美化に努めてください。

犬の飼い主のみなさん

- ◆飼い犬がふんをした時は、用具に入れて持ち帰り、適正に処理をしてください。
- ◆公園などの公共の場所にふんを放置しないでください。
- ◆飼い犬を綱、鎖等でつないでください。
- ◆飼い犬のふんを処理するための用具を携行してください。

土地所有者のかた

- ◆管理する土地の清掃を行い、空き缶等を散乱させないように努めてください。

事業者のかた

- ◆事業所の周辺や地域において、清掃活動に心がけてください。

町では、

ポイ捨てによる空き缶等などの散乱およびふん公害の防止のための施策を策定し、実施していきます。

☎ 住民生活課



ふるさと納税「返礼品」事業者募集！

町では、ふるさと納税の返礼品拡充や「ふるさとチョイス」等ポータルサイトへの掲載など、ふるさと納税事業を行ってきました。今後更なる寄附促進のため、町PRにつながるような商品等をご提供いただける事業者を随時募集しています。返礼品を通じた平群の魅力発信にぜひご協力をお願いします。

応募要件

- ・「製造・加工」等が町内で行われていること。
 - ・または「主な原材料」が平群産であること。
 - ・梱包作業を含め、寄附者への返礼品発送が行えること。
 - ・その他、国が示す返礼品などの基準に適合する商品・サービス等であること。
- ※詳細等、お気軽にお問い合わせください。

返礼品について

- ・商品等は「返礼品」として、町HPや、ふるさと納税ポータルサイトに掲載されます。
- ・返礼品発送時には、商品パンフレット等の同封が可能であるため、広く商品をPRすることができます。



☎ 政策推進課



令和2年 国勢調査が始まります



今年は5年に1回の国勢調査の年です。日本に住む全ての人・世帯が対象となります。

【主なスケジュール】

●9月14日(月)～20日(日) 調査票の配布

- ・総務省統計局より任命された調査員が各世帯へ訪問します。
- ・訪問時、世帯員数等の聞き取りを行いますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のためスマートフォン等を利用させていただきます。
- ・聞き取り後、調査票をポストへ投函しますので、ご回答をお願いします。

●10月1日(木)～7日(水) 回答期間

- ・回答は郵送またはインターネットにてお願いします。(10月1日(木)現在の情報を記入)
- ・インターネットは24時間回答できます。(9月14日(月)～利用可能)

※確実な調査を行うために、調査票配布時に留守や期日までの回答が得られない世帯へは調査員が数回訪問いたします。

国勢調査2020

ご協力・ご支援 よろしく申し上げます。



問 政策推進課

【秋の環境愛護デー】 ～中止のお知らせ～

住環境美化の一環として令和2年度「秋の環境愛護デー」を9月20日(日)に実施予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止いたします。

なお、詳細については大字総代および自治会長に通知しております。

ご理解のほど、よろしくお願いいたします。



問 都市建設課

【秋の交通安全県民運動】

交通事故のない やすらぎの 大和路づくり
～大和の交通マナーを高めよう～

実施期間：9月21日(祝・月)～30日(水)

＜運動の重点＞

- ①歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- ②高齢運転者等の安全運転の励行
- ③夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危機運転の防止

★交通安全平群DAY 9月24日(木)

町内各所において、啓発活動をします。

※新型コロナウイルス感染症予防のため、「秋の交通安全教室」は開催しません。

問 住民生活課

定住促進奨励金交付申請はお済みですか？ ～9月30日(水)まで～

町内で新たに住宅を取得された方に、家屋分の固定資産税に相当する額を最長3年間交付します。

対象 平成28年1月2日～平成31年1月1日に住宅を取得された方。
(取得時50歳以下)

※平成30、令和元年度に初回申請の方も同様の申請が必要です。

※交付条件や申請時に必要な書類等は町HPをご覧ください。



問 政策推進課

古都華かき氷 ～自然派 愛のかき氷～



道の駅で好評販売中♪

平群で採れたイチゴ「古都華」を使用したソースの香りが口の中に広がり、「日之出製氷」のフワフワな氷を使ったミルクベースの「古都華かき氷」が誕生しました。道の駅大和路へぐりくまがしステーションレストラン「hanana」で数量限定で味わえます。この機会にぜひ、ご賞味ください。

整理券：毎朝11時から配布

※当日のみ有効

提供時間：14:00～17:00

- ①14:00～
- ②15:00～
- ③16:00～

値段：1,080円(税込)

問 道の駅大和路へぐり

くまがしステーション ☎45-8511



親子ふれあいハイキング



～亀の瀬散策ぶどう狩り～

秋のひとつきを親子で楽しくハイキングしませんか？

対象 小学生およびその保護者

とき 9月20日(日)

集合 JR三郷駅 9時30分

解散 JR高井田駅 15時30分

参加費 500円(ぶどう狩り、保険代含)

※当日集金

持ち物 弁当、水筒、レジャーシート

申込み 9月15日(火)まで

主催 生駒郡青少年指導員連絡協議会



※天候不順および定員に満たない時および事情により中止になる場合あり

問 教育委員会総務課

★【アクリルタワシ普及会】より

コロナ禍の下、アクリルタワシボランティアの多くがステイホームをして、こつこつとタワシを編んできました。順次みなさまのお手元に届くと思います。正しい使用方法で亀田川の浄化にお役立てください。

小学生ボランティア達との活動は、4ヵ月お休みとなりましたが、平群小学校のご協力を頂き、感染症対策を行ったうえで、7月15日から再開することができました。

○活動予定日

9月8日、10月13日、11月10日、12月8日
いずれも火曜日 15時30分～17時

○募集中

- ・小学生ボランティアや私達と一緒にアクリルタワシを編んでくださる方
- ・毛糸をお届けすれば家で編んでくださる方
- ・会員になってくださる方

○連絡先 アクリルタワシボランティア

代表 小野寺 ☎45-0746

問 住民生活課



／緑のサポーター募集／



6月1日より利用がスタートした総合文化センター(中央公民館・図書館・人権交流センター)のどんぐり広場では、家族連れや子どもたち、高齢の方々が憩う光景が見られるようになりました。しかし、周辺の雑草も元気に伸びて、草刈りが追いつかないため、草引きボランティア(緑のサポーター)を募集します。

活動内容：植栽の草引きなど

※ボランティア活動のため交通費、日当はなし

とき：水・祝を除く9時～17時

ご都合の良い時間帯に総合受付までお越しください。

持ち物：汚れても良い服装、軍手、帽子、飲み物、草引きの道具

対象：18歳以上。町内外在住は不問。

未成年の方は保護者の同意必要。

申・問：総合文化センター



成人式のご案内

と き 令和3年1月11日(祝・月)
受付：9時30分～ 式典：10時～

ところ 総合文化センター「くまがしホール」

対象者 平成12年4月2日生
～平成13年4月1日生

※対象者には案内ハガキを送付します。

新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、やむをえず実施ができなくなることがあります。その際、晴着等の費用について補償はありませんのでご了承ください。

☎ 教育委員会総務課

—NTT119緊急通報システム—

奈良県広域消防組合では、聴覚や言語に障害がある方を対象とした緊急通報手段として、「NET119通報システム (Web119)」をご利用いただけます。これはスマートフォン・携帯電話のインターネット接続機能を利用して、簡単な操作で素早く119番通報することができるサービスです。

なお、本サービスの利用には**事前登録が必要**となります。申込み方法や利用に関する問い合わせ等につきましては、下記までお願いいたします。

☎ 奈良県広域消防組合 通信指令センター
システム管理課 ☎0744-26-0115

「電話応答サービス」& 「登録制メールサービス」

～「聞き逃した！何の放送だったの？」
の不安を解消～

防災無線メール受信登録

①QRコードを読み取ってアクセス
※送受信に係る通信料は利用者負担。

登録配信件数 1,772件
(8月7日現在)



内容確認ダイヤル

☎0745-45-3315

※通話料は自己負担。電話が重なった場合は通話中となります。

☎ 総務防災課

もしもの時のために

『避難行動要支援者名簿』確認書について

平群町では、高齢者や障がい者の方など、災害時などに自力で避難することが難しく支援を必要とする方(避難行動要支援者)を対象に「避難行動要支援者名簿」の作成を進めています。

対象者へは、役場窓口や郵送にてご案内をお渡ししていますので、必要事項を記入の上、ご返送いただきますようお願いいたします。(同封の「避難行動要支援者名簿」確認書にて**個人情報の提供について同意の確認**をしていますので、同意・不同意を必ずご記入ください。)

なお、難病患者や妊産婦などの方で名簿の登録を希望する方は、役場窓口にご相談ください。

●同意に伴う確認事項●

同意していただくことにより、「**避難行動要支援者登録簿**」として、平常時より地域の自主防災組織や自警団、民生・児童委員、警察、消防署、消防団など避難支援等関係者へ情報を提供することが可能となり、地域と関係機関が情報共有をすることで災害時の避難支援に加え、日頃の見守り活動や緊急時の対応などにも利用することが可能となります。

☎ 総務防災課、福祉こども課

視覚障害の方を対象に、声の広報(ボランティアグループ「鈴の音」による広報を録音したもの)を貸出します。
 問 福祉子ども課障害福祉係(☎45-5872)もしくは社会福祉協議会(☎45-5710)

～無料調停手続相談会のお知らせ～

お金や土地・建物トラブル、交通事故、夫婦関係や遺産分割など家庭のもめごとに関し民事・家事調停委員が、調停の手続きについて無料相談に応じます。ただし、訴訟や調停になっている事件や法律判断を求める相談はご遠慮ください。

とき 10月6日(火) 9時30分～17時 (事前予約不要)

ところ 奈良商工会議所4階(奈良市登大路町36-2) ※近鉄奈良駅1番出口徒歩1分

主催 公益財団法人日本調停協会連合会・奈良県調停協会

後援 奈良地方・家庭裁判所

問 奈良地方裁判所総務課 (☎0742-88-2604)

9月の相談日

法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者

とき 9月1日、15日 9時～11時(一人20分まで)

ところ 役場 2階 (電話相談となる場合あり)

相談員 町顧問弁護士

予約方法 前月1日より窓口または電話にて。
 ※同月内での相談は、原則1回。

問 政策推進課



行政相談 (毎月第3火曜日、予約不要)

とき 9月15日 9時～11時 (中止となる場合あり)

ところ 役場 1階 第1会議室

相談員 町行政相談委員

相談内容 行政全般

問 政策推進課

行政相談マスコット
「キクーン」



人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

とき 9月1日 9時30分～11時 (中止となる場合あり)

ところ 役場1階 第2会議室

相談員 人権擁護委員

相談方法 直接面談・電話

相談内容 親子・夫婦関係、DV、差別、いじめ、体罰などの悩み事

問 総務防災課



てんいち先生



消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハッと！ホッと！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

とき 9月7日、14日、28日

10時～15時

ところ 役場 1階 第2会議室 (電話相談可)

※直接相談に来られる場合は、マスクを着用ください。

相談員 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話

※消費者啓発出前講座も随時受付中。

問 観光産業課



<生駒郡内の消費生活相談日>

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週(火)	0743・57・1511
三郷町役場	毎週(水)	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週(木)	0745・74・1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931

消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)

※お住まいの近くの相談窓口につながります。

※詳細は、お問い合わせください。

9月

■ 休館日 ○ 祝日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

企画展示

読んで見て備える災害

9月1日の『防災の日』から防災・減災に関連した図書の展示をします。この機会に改めて災害について考えてみましょう！

と き：9月1日（火）～28日（月）

絵本展示

ソロプチミスト奈良一平城のみなさまからいただいた64冊の絵本です。



お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止対策は、継続します。

アルコール消毒液の設置、本の消毒も引き続き実施します。土曜日の開館時間を17時までに変更します。

殺菌灯付保管庫をご活用ください。

本が重ならないように入れて、電源ボタンを押し、3分間待つだけで、本の消毒ができます。（3分間の目安として、砂時計を置いています。）



オズワルドの一冊

『みるみるつながる仏像図鑑』

三宅久雄/監修 永田ゆき/イラスト 誠文堂新光社 2019年6月発行

仏像っておもしろいらしいけど、どこを注目して見ればいいのかかわからない……という方におススメの一冊です。紹介される仏像はすべてイラストで描かれているので、どこに注目すれば良いのかがとてもわかりやすくなっています。

様式の変化が仏教の歴史と共に紹介されているので、歴史の勉強の副読本としてもおすすめです！



図書館だより

平群町立図書館 平群町吉新三丁目1番34号
平群町総合文化センター内
☎ (0745) 46-1120

開館時間 9:30～17:00(日・月・火・木・金)
9:30～17:00(土)



新しくいった本

一般書

『生命式』

村田 沙耶香 / 著 河出書房新社

『さかな・釣り検索』

つり人社 / 編 つり人社

『保健室経由、かねやま本館。』

松素 めぐり / 著 講談社

児童書

『きんぴらきょうだい』

荻田 澄子 / 文 講談社

『桃太郎は盗人なのか？』

倉持 よつば / 著 新日本出版社

『ごみ育』

滝沢 秀一 / 著 太田出版

三菱UFJ銀行の「窓口納付」ができなくなります(令和3年4月1日から)

対象各種税金や保険料、および使用料・手数料などの町から発行している公金納付書。ただし、三菱UFJ銀行口座からの「引き落とし」や「ペイジーでの納付」は4月以降も可能(一部できないものもあり)。詳細は納付書を発行している各担当課までお問い合わせください。

平群町戦没者追悼式 **中止** のお知らせ

例年10月に開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止します。皆様のご理解とご協力をお願いします。☎福祉こども課

休日・夜間労働相談会の開催 (無料) ～職場のお悩み、ご相談ください～

対象県内在住または在勤の労働者、県内に事業所のある事業主。概要弁護士、大学教授などの「公益委員」、労働組合の役員などの「労働者委員」、会社役員、企業経営者などの「使用者委員」の3名の労働委員会委員が相談員となり、労働条件その他労働関係に関する相談(募集採用などは対象外)をお受けします。一人30分程度。【相談会】
①10月8日(木)18時30分～20時30分 **ところ** 奈良商工会議所(奈良市登大路町36-2)②10月11日(日)13時30分～16時 **ところ** 奈良県産業会館(大和高田市幸町2-33)③10月25日(日)13時30分～16時 **ところ** 奈良県立図書情報館(奈良市大安寺西1-1000)☎全会場とも予約必要。奈良県労働委員会事務局☎0742-20-4431

自治会活動等について

新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言が解除され、外出の自粛や施設の使用制限要請等が緩和され、自治会活動等も徐々に再開されていることと存じております。

地域での活動は住民の親睦や、安心安全なまちづくりなど非常に重要な役割を担っています。

しかしながら、新型コロナウイルス感染症については、短期間での収束が見込めず、長期的な感染拡大防止の対策を行う必要があります。

各自治会におかれましても、各種行事や活動の際は、引き続き「3密」を避け、基本的な感染予防対策をしっかりと行ってください。

また、これからの季節はマスク着用などで熱中症の危険性もあるため、こまめな水分補給や空調の活用など、体調管理には十分ご注意ください。

【自治会活動等の際の注意点】

- ① マスクの着用
- ② こまめな換気
- ③ 手洗いの徹底(30秒程度)
- ④ 人との距離を2m(最低1m)空ける
- ⑤ 症状のある場合は外出を自粛する など

※緊急性がないものや十分な感染予防対策を行うことが困難な場合には、延期または中止のご検討もお願いします。

【自治会回覧の際の注意点】

- ① 回覧板の受渡しは対面ではなくポスト投函にしましょう
- ② 回覧板受渡し後は手洗い・手指の消毒をしましょう

※自治会活動や日々の生活での注意点については、厚生労働省が公表している「新しい生活様式の実践例」をご覧ください。



左近くん



長屋くん



子育て支援センターより

<申込みが必要な物>

★Let's Enjoy～お父さん～

待望の赤ちゃんを迎えられ、パパもママも大奮闘の毎日でしょう。パパが子育てに参加してくれると、ママの子育てに対する不安や孤立感、負担感は随分軽減されます。でも、機嫌が良いうちはいいけど、泣かれたらどうしたらいいの？とパパも不安でいっぱいだと思います。パパと赤ちゃんの遊びの時間や、ママだけのふ～と息を抜ける時間など楽しいつどいです。ぜひ3人で気軽にご参加ください。対象生後2ヶ月～12ヶ月までの子どもと両親(パパのみの参加も可)とき9月19日(土)10時～11時30分ところ子育て支援センター定員親子10組☎9月11日(金)まで※材料費は当日徴収します。

0歳の赤ちゃん和妈妈・もうすぐママになる方へ『子育てってそれでいいんだよ』

赤ちゃんの接し方、話し方育児で大切にしたい色々な話をお子さんと触れ合いながら聞きましょう。対象0歳のお子さんと保護者とき9月26日(土)10時～11時30分講師織田智子さん(心友助産院)ところ子育て支援センター☎9月18日(金)まで

お母さんのためのお家の中のカウンセラー講座

対象子育て中のお母さん等内容TA(トランザクショナル・アナリシス：日本では交流分析心理学)を使い、子ども等との間での“困った”を客観的にみるための4回の講座です。ファシリテーター保健師とき①10月1日(木)②2日(金)③8日(木)④9日(金)すべて9時～12時ところ子育て支援センター持ち物筆記用具定員10名☎9月24日(木)まで※全日程参加できる方。託児有料。☎子育て支援センター

子育て広場『おいで・おいで!』1歳児コース

親子で遊ぼう(ふれあい遊び、運動遊び、音楽つながり遊び、制作遊び、親子でヨガ)、歯のはなし、心の栄養定員およそ親子15組(多数の場合は抽選。第一子の方を優先。)対象およそ平成30年10月1日～平成31年4年1日生の親子とき10月5

日(月)12日(月)19日(月)26日(月)11月5日(木)9日(月)16日(月)費用託児費・材料費等、実費徴収☎9月28日(月)まで

総合スポーツセンターより

11月の体育施設の申込み

町内一般・減免の方	10月1日(木)9時～
クラブ員の方	10月1日(木)13時～
生駒市の方	10月2日(金)9時～
それ以外の方	10月2日(金)13時～

スポセンフリーデー(要予約) (個人・家族参加型プログラム)

とき毎週(水)(金)17時～21時内容メインアリーナの1/8面を800円/4時間ご利用いただけます。種目バドミントン・卓球・バウンドテニス(ラケット貸出あり)



お知らせ

マイナンバーカードの休日交付 10月4日(日)9時～12時※予約制

※予約がない場合は中止。対象マイナンバーカード申請済の方ところ住民生活課※当日予約不可※当日はカード交付以外の手続きはできません。予約・キャンセル10月2日(金)17時までに住民生活課へ(☎45-1439)交付時の持ち物①交付通知書(ハガキ)②通知カード③住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)④公的機関発行の顔写真つき証明書(運転免許証・パスポート・在留カード等)のうち1点※④をお持ちでない方は、「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載されている証明書(健康保険証・年金手帳・社員証・学生証・預金通帳・医療受給者証等)を2点。※15歳未満の場合は、本人および法定代理人(親権者)との関係がわかる書類が必要。☎住民生活課

風しん抗体検査・予防接種無料クーポン券をお持ちの方へ～抗体検査はもうお済ですか？～

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生の成人男性に対して令和4年3月31日までに限り風しん抗体検査・予防接種が公費で受けられます。特定健診や職場での定期健診にて抗体検査を受検できます。**医療機関への持参書類**クーポン券・健康保険証※特定健診や職場の定期健診で抗体検査の結果、予防接種対象の方は、「風しん抗体検査受診票」を医療機関へ持参ください。※昨年度対象者でまだ受けておられない方もお持ちのクーポン券を使用できます。※今年度対象の方にはクーポン券を発送しています。医療機関の混乱を避けながら抗体検査や予防接種を受けてください。詳細はプリズムへぐりまで。

自殺予防週間〔9月10日～16日〕

町では平成31年3月に「いのちを支える平群町自殺対策行動計画」を策定いたしました。「自殺は防ぐことができる」ということを共有しながら「いのちを支える」取組を進めます。9月の自殺予防週間では一人ひとりがご自分や身近な方の悩みに寄り添い「誰も自殺に追い込まれることのない平群町」の実現のためにできることを考える期間にしましょう。



教育委員会だより

スポーツ大会等 **中止** のお知らせ

下記の行事について、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

テニス大会	9月6日(日)
ソフトテニス大会	9月6日(日)
秋季小学生スポーツ大会	10月17日(土)
グラウンドゴルフ大会	10月25日(日)
ラージボール卓球大会	11月29日(日)
バウンドテニス大会	11月29日(日)
大掃除	12月6日(日)



くまがしクラブより

初回無料体験♪「いつでも・誰でも・どこでも・手軽に」楽しめます!

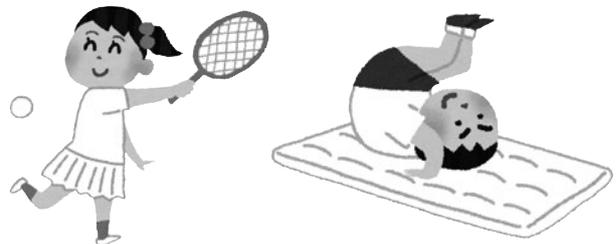
固・田各教室には申込みが必要です。メール(heguri@kumagashiclub.com)またはお電話(☎0745-44-9007)で。※各金額は税別。

「体幹体軸ナイトヨガ(金)教室」

対象成人～シニア内容幅広い年代の女性に人気の教室です。体幹とは?を動きながら知ることによって身体は変わり、姿勢も美しく!とき(金)19時20分～20時50分月会費3,600円持ち物室内シューズ、ヨガマットとところ総合スポーツセンター講師スアイグループインストラクター※9月4日(金)体験会「身近な場所での運動推進事業」

「キッズスポーツクラブ3期募集!」

対象3～8歳内容①親子テニス(14時～14時45分)キッズ用ラケットとボールを使って楽しく運動!ACP(アクティブチャイルドプログラム)も行います。講師西口テニスアカデミー②親子体操(13時～13時45分)跳び箱やマット運動など、運動遊びを通じて楽しく、元気に、親子体操しましょう!講師HighBridgeSportsClub高橋さん、服部さん他①②とき9月10月の(土)※10月17日除く会費1,600円(計8回)申込各先着6組持ち物室内シューズとところ総合スポーツセンター



「観光通訳ボランティア育成講座」

対象成人(高校生以上～)内容英語で奈良を紹介しましょう。ボランティア通訳ガイドを目指す方にも!1期(3ヶ月6回)でまずは法隆寺西院伽藍を学びます。とき体験会9月12日(土)11時30分～13時持ち物筆記用具、テキスト(費用別)会費1,000円/回とところ総合文化センター講師小川住江さん(全国通訳案内士)

▶▶▶ お知らせ① ▶▶▶

平群町役場	45-1001	観光産業課	45-1017	プリズムへぐり	45-8600	清掃センター	45-3420
議会事務局	45-0012	都市建設課	45-2077	子育て支援センター(はなさとこども園)		地域振興センター	45-2155
監査委員事務局	45-7100	会計課	45-8810		46-1211	総合スポーツセンター	45-6550
政策推進課	45-1002	上下水道課(上水道)	45-1004	はなさとこども園	46-1201	総合スポーツセンター内くまがしクラブ	
総務防災課	45-1001	(下水道)	46-2300	ゆめさとこども園	45-1104		44-9007
税務課	45-6373	教育委員会総務課	45-2101	社会福祉協議会	45-5710	道の駅くまがしステーション	45-8511
住民生活課	45-1439	総合文化センター	}45-2505	地域包括支援センター	45-7012	平群野菊の里斎場	45-7480
福祉こども課	45-5872	中央公民館		かしのき荘	45-5768	シルバー人材センター	45-1666
健康保険課	45-5800	人権交流センター		給食センター	45-1723	平群町立図書館	46-1120

プリズムだより

ハムスターズファミリー(育児サークル)

◆敬老の日のプレゼントづくり◆対象就園までの親子とき9月9日(水)10時～11時ところプリズムへぐり持ち物子どもの写真2枚、はさみ、のり、クレヨン、セロテープ、飾りに使うシール、お茶☎9月4日(金)まで。10組を超える場合、抽選の可能性あり。



ばぶばぶDE離乳食!

赤ちゃんサークル「ばぶばぶ」で離乳食の実演をします!対象おおむね0歳児とき9月14日(月)10時30分～11時30分ところプリズムへぐり研修室内容管理栄養士が「鶏と青のりのベビーそうめん(7ヶ月～)」の実演を行います。栄養相談もお気軽にどうぞ!※試食はできません。☎・料金不要



乳がん発見は2年がかギ!

乳がんでは1つの細胞が1cmのがんになるまで、15年以上もかかります。しかし、2cmになるには、2年もかかりません。1cm以下のがんは検査しても発見が困難なので、発見可能な早期がんは1～2cm(乳がんは2cmまでが早期がん)の大きさということになり、2年に1回の検診が不可欠になるのです。乳がん検診・子宮頸がん検診の助成は、2年に1度です。プリズムへぐりで

の集団検診のほか、指定の医療機関で個別に検診が受けられます。5月1日～翌年3月末に乳がん検診を個別医療機関で受ける場合、年末から年度末にかけて予約が埋まる可能性が高くなります。早めの予約をお勧めします。受診票は郵送もしますのでお電話ください。☎プリズムへぐり

食と運動を楽しく学ぼう! 「元気・にこにこ教室」(メタボ予防教室)

健康の基本は食事と運動、わかっちゃいるけど何からしたらいい?そんなあなたに今すぐ家庭で簡単にできることを楽しくお伝えします。

1 回目	9月17日(木)13時30分～15時30分 オリエンテーション「効果的な運動の講義と運動」「高血圧をやっつけろ!」
2 回目	9月30日(水)13時30分～15時30分 基礎運動の反復学習 「脂質異常症をやっつけろ!」
3 回目	10月14日(水)13時30分～15時30分 レベルアップ運動の反復学習 「ストップ糖尿病!」

※ご希望の回に参加ください。途中からの参加も可。※申込多数の場合は初めての方優先。ところプリズムへぐり2階会議室持ち物運動できる服装、タオル、お茶☎受付中定員35名講師運動指導士(地域振興センター職員)、管理栄養士

「得得ドックけんしん」[婦人科検診]

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、中止していた、集団検診を実施します。申込み9月11日(金)まで。詳細は今月号に折込みの『健康カレンダー』をご覧ください。

ほけん事業予定表

*新型コロナウイルス感染症の発生状況により、急遽予定が変更される恐れがあります。
詳細は町のHPやプリズムへぐりまでお問い合わせください。



スマホはこちらから(妊娠・子育てのページにリンクします)⇒

健(検)診等の申込み・問い合わせは、プリズムへぐりまで

事業名	日時	対象	詳細等	場所
3歳6ヶ月児検診	9月3日(木) ※時間は個別通知します	平成28年12月～平成29年2月生まれの児	持：質問票、歯ブラシ、早朝尿、母子健康手帳	プリズムへぐり
乳児健診	10月1日(木) ※時間は個別通知します	令和2年5・6月生まれの児	持：母子健康手帳、質問票、バスタオル	
乳児相談	10月2日(金) ※時間は個別通知します	生後6ヶ月～1歳6ヶ月未満児	持：母子健康手帳、ハガキ、バスタオル	

※健(検)診時は駐車場が大変混雑しますので、公共交通(バス・電車)のご利用をお願いします。

健康へぐり21計画推進事業 ヘルスポランティアだより

事業名	日時	対象・詳細等
平群禁煙デー	9月4日(金) 午前中	対象全住民の方 内容たばこ対策推進員が作成した禁煙デーソングを町内で街宣しています。
こころの見守り巡回 ここぼと	9月4日(金) 午前中	対象全住民の方 内容精神保険推進員「ここから」がこころの健康増進を呼び掛けて街宣しています。
健康へぐり21計画推進事業茶話会	9月8日(火)13:30～15:30 9月25日(金)13:30～15:30 ※時間内は、来所・帰宅自由です。	対象少し心が疲れていると感じていたり、家から出にくくなっている方など。 内容精神保険推進員「ここから」による茶話会
生きがいサポート学習会「陶芸教室」	9月25日(金)・11月6日(金) 9:30～12:30	内容干支づくりを楽しみましょう 費用500円 定員先着10名(申込みは9月7日(月)～) 持ち物古いタオル1枚、汚れても良い服またはエプロン ところプリズムへぐり ※必ずマスクを着用
第98回生きがいサポート平群ハイキング交流会	10月7日(水) 集合9時10分(JR郡山駅東口)	～環濠集落めぐり&酒蔵見学～ コース枳殻地蔵～稗田環濠集落・売太神社～若槻環濠集落～下ッ道番条環濠集落～中谷酒造～順慶堤～筒井城跡～近鉄筒井駅帰着(8km)持ち物弁当、水筒、雨具等参加費見学料500円 ☎9月23日(水)～先着22名※当日6時50分のNHK気象情報で奈良県北部の午前中の降水確率が40%以上は中止、マスク着用

今月の食推さん 9月の食育キーワード「防災・備蓄」

9月1日は防災の日。災害に備えて、家庭でも最低3日分、できれば1週間分の水と食料品(米・缶詰・レトルトパック・乾物など常温で日持ちするもの)を備蓄しておきましょう。

今月のレシピ「さば缶の柳川風」160kcal

(材料2人分) さば水煮缶1缶、卵2個、ごぼう60g、白菜2枚、水½カップ、みりん大さじ3、しょうゆ大さじ2、しょうが1片、青ねぎ2本

(作り方) ①さば缶は身と汁に分け、身は大きめにくずす。ごぼうはささがきにして、水にさらしてあくを抜く。白菜は2cmのそぎ切りにする。②ごぼう、白菜の軸の部分、せん切りしょうが、さば缶の汁、水、みりん、しょうゆを鍋に入れ、中火にかける。沸騰したら残りの白菜、さばの身を加えて1～2分煮、弱火にして溶き卵を流し入れる。斜め切りした青ねぎを散らして火を止める。③ふたをしてそのまま置き、余熱で仕上げる。

土鍋で作ればそのまま食卓に! さば以外にいわし、さんまの缶詰でも手軽に作れます。



平群町ホームページで、ヘルスポランティアの活動を紹介しています。スマホはこちらから⇒
食推コーナーではこの他にも今月のレシピを数多く紹介しています。



笑顔のひろば



人の動き

令和2年7月末日現在

()は前月比

世帯数 8,068世帯 (+ 7)
 総人口 18,738人 (+ 9)
 男 8,846人 (+ 6)
 女 9,892人 (+ 3)

MY TOWN 平群 9月号

第674号 令和2年/2020年9月1日発行

■編集・発行/平群町役場 政策推進課
 〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1
 ☎0745-45-1001(代表)・fax0745-45-6619
 ホームページ <http://www.town.heguri.nara.jp/index.html>
 Eメール info@town.heguri.nara.jp

献血に ご協力を!

令和2年7月末日現在

目標数 627名
 献血者数 95名
 達成率 15.15%