

平群 2020 10

No.675

水と緑と文化の町・へぐり

協働によるまちづくり	2
平群町立認定こども園新入園児募集...	3
NHKラジオ番組「上方演芸会」公開録音観覧募集...	4・5
お知らせ	14



信貴山城址保全研究会特別講演会
「令和に松永久秀が注目される訳」
 ゲスト講師：今村翔吾さん
 10月10日(土)
 くまがしホール 参加費500円
 定員に達している場合があります。
 申込はこちらまで ☎0745-44-9855

上の肖像画はどちらも平群ゆかりの武将「松永弾正久秀」でNHK大河ドラマ「麒麟がくる」でも注目の人物です。茶人としても知られており、「信貴山城の戦い」では、謀反を起こした久秀に対し、織田信長が「平蜘蛛の釜（茶器）を差し出せば許す」と言いましたが、久秀はそれを断り、その茶器とともに爆死したとも言われています。(天正5年10月10日没)

久秀の居城であった「信貴山城跡」は、信貴山保全研究会およびボランティアの方々の手により階段が整備されました。古代ロマンに思いをはせながら登ってみてはいかがでしょうか。

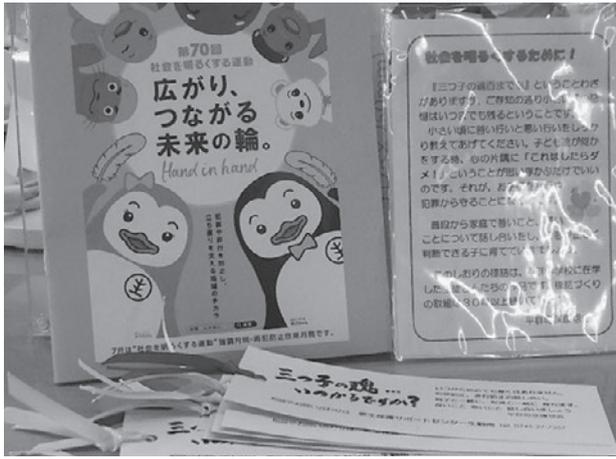


第70回

社会を明るくする運動

7月1日から1ヶ月間に渡り行われました。今年も新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐため、例年のように総理大臣メッセージ伝達式や中学校の皆さんへの標語募集等は行いませんでしたが、町内の学校や総合文化センター内にある図書館で標語入りの「しおり」を配布し、役場前などにのぼりを掲示して広報活動を行いました。

平群町保護司会



救急車の適正利用にご協力を

救急車の出場件数は年々増加しています。出場件数が多くなれば、必然的に現場から遠くの救急隊が出場する確率が高くなります。結果、現場到着時間が遅れ重症患者など、救急車を本当に必要としている方が迅速に利用できなくなってしまう。

救急車を呼ぼうか迷った時は、奈良県救急安心センター相談ダイヤル#7119をご利用ください。相談員が電話で応急処置のアドバイスや診察可能な医療機関を案内します。(小児については#8000)

奈良県広域消防組合
西和消防署救急課

☎0745-7311001

奈良県広域消防組合HP
<http://www.naraksk119.jp/>



昔の写真募集!

平群町は令和3年2月に町制50周年を迎えます。そこで記念誌を制作するにあたり、昔の街並みや建物が写った写真を募集します。(お借りした写真は「記念誌」または「町勢要覧」等へ掲載させて頂く場合があります)。皆さんのアルバムに眠っている写真がありましたら、ぜひお貸しください。

募集写真

- ・昭和40年頃〜平成30年頃の写真。
- ・未来に残したい街並みや風景写真。
- ・当時の学校や建物等がわかる写真。
- ※写真はスキャン後お返しします。

受付：政策推進課へ持参

※郵送、メールの場合は、氏名・住所・撮影年・場所等を記入ください。詳細はホームページをご覧ください。

〒636-8585平群町吉新1-1-1

平群町政策推進課

policy@town.heguri.nara.jp

募集期間：11月末頃まで

問：政策推進課





令和3年度 平群町立認定こども園新入園児募集

募集要件

平群町に住民登録があり、令和3年4月1日現在で①生後6ヶ月～2歳の保育を要する児童（平成30年4月2日生～令和2年10月1日生）、②3歳～就学前の児童（平成27年4月2日生～平成30年4月1日生）

入園決定

- ①0～2歳児は、保育の必要性を認定の上、利用調整指数が高い方から優先的に入園を決定します。（※優先順位が同順の場合、抽選により決定する場合があります。）
- ②3～5歳児は、定員を超えた場合のみ抽選により決定します。
- ③入園決定は、後日文書でお知らせします。

申請書配布

10月1日(木)から ※土日祝を除く
(8時30分～17時15分)
福祉こども課および各町立こども園で配布
※ホームページからダウンロードできます。

提出書類

- 入園児1人につき1部(①～③)提出が必要。
- ①施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請書兼入園申込書
 - ②保育を必要とする証明書（保育を希望する方のみ）※勤務状況の証明書や診断書等
 - ③エントリーシート

申込期間

10月7日(水)～11月6日(金)
8時30分～17時15分【※期日厳守】
※必要書類がすべて整った時点での受付となります。期日後の受付はできません。

申込受付

福祉こども課 ※土日祝を除く
※郵送受付は11月6日(金)必着

保育料

- ①0～2歳児（住民税非課税世帯除く）の保育料は保護者の所得に応じて決定します。
- ②3～5歳児および0～2歳児で住民税非課税世帯の保育料は無償です。

こども園の概要

名称	平群町立はなさとこども園	平群町立ゆめさとこども園
所在地	福貴1113番地	椿井242番地の1
電話	46-1201	45-1104
保育時間	教育標準時間の認定を受けた児童	8時30分～14時30分（6時間）
	保育短時間の認定を受けた児童	8時30分～16時30分（8時間）
	保育標準時間の認定を受けた児童	7時30分～18時30分（11時間）
	延長保育	保育短時間認定 保育標準時間認定
休日	日曜・祝日・年末年始	

☎ 福祉こども課・各町立こども園

平群中学校の **新** 制服展示のご案内



令和3年4月より平群中学校の新1年生の制服が変わります。制服改定の基本コンセプトは「誰もが自分らしさを選択できる制服」。生徒が着る喜びを感じ、学校に誇りをもてる制服を選定しました。新しい制服の展示を下記の通り行いますので、ぜひお立ち寄りください。

- 展示期間** 10月18日(日)まで
開館時間 9時～21時 ※水・祝日は休館日
ところ 平群町総合文化センター 展示スペース（駐車場側入口）
☎ 平群中学校 ☎45-0019

公開録音の観覧希望者を募集！

2. 申込留意事項

- ※ 1 郵便往復はがき以外の応募や、記載内容に不備や郵便料金の不足などがあった場合は無効となります。
- ※ 2 インターネット売買サイト等での入場整理券の売買は固くお断りします。転売を目的としたお申込みであると判明した場合には抽選対象外とします。また、売買が確認された場合は観覧をお断りします。
- ※ 3 1歳以上のお子さんから入場整理券が必要です。



3. 新型コロナウイルス感染症拡大防止に係る留意事項

- ※ 1 新型コロナウイルス感染症の拡大状況や荒天などの影響により、公開録音および観覧を中止する場合があります。その場合、他の公演への振替はありませんのでご理解の程よろしくをお願いします。中止となった場合は、申込された往復はがき・町ホームページ等でお知らせします。
- ※ 2 観覧者同士の間隔をとった座席を、入場整理券で事前に指定させていただきます。
- ※ 3 保健所など公的機関へ観覧者の情報を提供する場合があります。当日ご来場いただいた方の名前など詳細をお聞きすることがあります。
- ※ 4 各地域の感染状況や移動制限などにより、ご来場をお控えいただくことがあります。

4. 申込締切日 **11月9日(月)** ※当日の消印有効

5. 放送予定 NHKラジオ第1・全国放送 (放送日は決定次第、町ホームページ等でお知らせします。)

6. 申込み・問い合わせ

NHK奈良放送局 ☎0742-30-0300 (平日 10時～17時)
平群町総合文化センター ☎0745-45-2505 (水・祝日を除く 9時～17時)



NHKラジオ番組「上方演芸会」

NHKラジオ番組「上方演芸会」の公開録音が行われます。この番組は上方芸人による漫才、漫談など、上方ならではの話芸の数々をお届けします。公開録音の観覧をご希望される方は、以下の要領でお申込みください。〔入場無料〕

1. 観覧の申込方法

- (1) 郵便往復はがき(私製を除く)をご準備ください。
- (2) 往復はがきに、以下の必要事項を記入ください。

【記載例】

〔返信おもて〕	〔返信うら〕
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px dashed black; padding: 2px;">63円 切手</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">6360932</div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>平群町総合文化センター行</p> <p>奈良県生駒郡平群町吉新 3丁目1番34号</p> <p>上方演芸会係宛</p> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">往信</div> </div> </div>	<p>※この面には 何も記入しないで ください。</p> <p><u>抽選結果を印刷して ご返送します。</u></p>



紙・シール等の貼付け、消せるボールペンや修正液のご使用はご遠慮ください。

〔返信おもて〕	〔返信うら〕
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px dashed black; padding: 2px;">63円 切手</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> 応募者の郵便番号 □□□□□□□□ </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>申込される方の</p> <p>① 住所</p> <p>② 氏名</p> <p>を記入してください。</p> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">返信</div> </div> </div>	<p>申込される方の</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 郵便番号 ② 住所 ③ 氏名(フリガナ) ④ 電話番号 <p>を記入してください。</p>

応募多数の場合は抽選の上、当選者には入場整理券(1枚で2名入場可)を、落選者には落選通知を送付します。

【11月27日(金)発送予定】

大切なお知らせです

新型コロナウイルス感染症の流行などにより、日々の生活や仕事の仕方が今までと変化した人も多いのではないのでしょうか？現在、新型コロナウイルス感染症対策として「新しい生活様式」など感染予防のための生活の変更が求められています。しかし、食生活、身体活動、睡眠などの生活習慣を整えることが健康な心身をつくりことには変わりありません。今一度、健康的な生活習慣を見直す機会にしてください。

奈良県ホームページ



最新情報や
受診の相談についての
情報はこちらから

～新型コロナウイルスから健康を守る
新しい生活習慣とは～

「新しい生活様式の基本」

- ①毎朝の「体温測定」と「健康チェック」。
発熱やかぜの症状がある時は、無理をせず自宅で療養しましょう。
- ②まめに「手洗い」や「手指消毒」をしましょう。
- ③一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣を理解して実行しましょう。
- ④「咳エチケット」を心がけましょう。
- ⑤こまめに「換気」をしましょう。暑い時はエアコンを併用して室温の調整を。
- ⑥「身体的距離の確保」を守りましょう。
- ⑦「3密(密集・密接・密閉)」を回避しましょう。
《町内感染者状況》7例(9月4日現在)

新型コロナウイルス感染症に関する国民健康保険傷病手当金の 適用期間延長！【12月31日まで】

平群町国民健康保険の被保険者が新型コロナウイルス感染症に感染した場合または発熱等の症状があり感染が疑われた場合に、その療養のため労務に服することができなかった期間(一定の要件を満たした場合に限る)傷病手当金を支給します。

※支給を受けるためには、申請が必要です。

●**対象者** 平群町国民健康保険被保険者のうち、新型コロナウイルス感染症に感染した者、または発熱等の症状があり感染が疑われる者(給与等の支払を受けている者に限る)

●**支給対象となる日数** 療養のため労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から労務に服することができない期間のうち労務に就くことを予定していた日

●**支給額** 直近の継続した3月間の給与等収入の合計額を就労日数で除した金額

× 2/3 × 支給対象となる日数

●**適用期間** 令和2年1月1日～12月31日の間で療養のため労務に服することができない期間(ただし、入院が継続する場合等は最長1年6月まで支給対象とする)

●**申請書** ホームページからもダウンロードできます。→



後期高齢者医療傷病手当金

詳細は奈良県後期高齢者医療広域連合のホームページをご覧ください。



問 健康保険課

対象者：接種希望者のうち満65歳以上で、接種当日平群町住民の方
60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方（障害者手帳1級程度）、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方。（※不明な場合はお問い合わせください。）

費用：1,000円（医療機関窓口で支払。ただし生活保護受給世帯の方は無料。接種機関窓口で申し出てください。）

接種回数：1回 **接種期間**：令和2年10月1日～翌年1月31日（医療機関により異なる場合あり）

持物：保険証（医療証）（※予診票は実施医療機関〈広域7ヶ町〉にあります。）

町内実施医療機関 ※要予約 新型コロナウイルス感染症予防のためにも、早めに接種しましょう。

医療機関(50音順)	住所	☎
あだち耳鼻咽喉科	三里384-5	45-8852
菊美台クリニック	菊美台1-10-13	46-2221
芝田内科クリニック	椿井734-1	46-3236
たなかクリニック	下垣内124	45-1916
はしもとクリニック	三里384-1	45-6003
松井内科	菊美台1-7-5宝栄辰巳ビル2F-1	45-8837
若葉台クリニック	若葉台4-17-28	45-3150

※開始日時や終了日程など、医療機関ごとに異なりますのでそれぞれご確認ください。
※広域7ヶ町（王寺町・河合町・上牧町・三郷町・斑鳩町・安堵町）でも接種可。またそれ以外（県内・県外）は所定の手続きにより接種可。下記までお問い合わせください。
※高齢者用肺炎球菌の予防接種の場合は通年です。かかりつけ医でなければ予約ができない事があります。

予防接種を受ける前に必ずお読みください

インフルエンザ：季節性インフルエンザは通常、初冬から春先にかけて流行し、感染を受けてから1～3日程の潜伏期間の後に、通常38度以上の高熱、頭痛、全身倦怠感、筋肉・関節痛などが現れ、「かぜ」に比べて全身症状が強い。

予防接種の効果：現在国内で用いられている不活化ワクチンはポリオや麻疹ワクチンほど高い効果は期待できず、感染を完全に阻止する効果はないが、発病もしくは重症化や死亡を一定程度予防する効果がある。

予防接種の副反応：重大な副反応として、まれにショック、アナフィラキシー（じんましん、呼吸困難、血管浮腫など）が現れることがあり、ほとんどが接種後30分以内に生じる。その他、ギラン・バレー症候群、けいれん、急性散在性脳脊髄炎（ADEM）、脳症、脊髄炎、視神経炎、などがあらわれたとの報告がある。発熱、悪寒、頭痛、倦怠感、発赤、腫脹、疼痛なども認めることがあるが、通常、2～3日中に消失する。

接種を受けるときの注意

インフルエンザ予防接種の必要性や副反応についてよく理解し、気になることがあれば事前にかかりつけ医に相談してください。医師にとって大切な情報の予診票は責任を持って正確に記入してください。

接種できない人

- ①接種当日熱が37.5度以上ある
- ②重篤な急性疾患にかかっている
- ③卵などでアナフィラキシーショックをおこした既往歴がある
- ④インフルエンザ予防接種で2日以内に発熱があった
- ⑤全身性発疹などのアレルギーを疑う症状を呈したことがある
- ⑥その他予防接種を行うことが不適当な状態にある人
- ⑦インフルエンザ予防接種に含まれる成分によって、アナフィラキシーを起こしたことがある

接種後の注意事項

- ① 接種後24時間は副反応の出現を観察する。特に接種後30分以内は健康状態の変化に注意する。
- ② 接種後は接種部位を清潔に保ち、接種当日は過激な運動を避ける。
- ③ 接種後、接種部位の異常反応や体調変化がある場合はすぐに受診し、健康保険課にもご連絡をする。
- ④ 予防接種当日の入浴は差し支えない。

健康被害救済制度

定期の予防接種によって引き起こされた副反応により、医療機関での治療が必要になったり、生活に支障がでるような障害を残すなどの健康被害が生じた場合には、予防接種法に基づく補償を受けることができます。ただし、その健康被害が予防接種によって引き起こされたものか、別の要因(予防接種をする前あるいは後に紛れ込んだ感染症あるいは別の原因等)によるものなのかの因果関係を、予防接種・感染症医療・法律等、各分野の専門家などからなる国の審議会にて審議し、予防接種によるものと認定された場合に保証を受けることができます。

☎ プリズムへぐり（成人・老人保健係）

野焼きについて

野焼きは法律により、原則禁止されています。焼却による煙や匂いは、近隣の方の迷惑になり「窓を開けられない」「洗濯物に匂いが付いて困る」等の苦情が寄せられています。周囲の環境衛生上問題となる場合は指導の対象となりますので、ご注意ください。

☎ 住民生活課



～大切なかけがえのない命を守るために～ 住宅用火災警報器は取り付けましたか？

新築・既存住宅を問わず罰則はありませんが全ての住宅に設置が義務付けられています。設置場所は寝室・階段です。また、任意設置ですが台所や居室への取付けも推奨します。種類は煙式と熱式があり、寝室・階段には煙式のもので、検定合格証票マークの貼られているものを購入しましょう。10年を目安に交換をおすすめします。ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

☎ 0745-73-1001
(西和消防署予防課)



もしもの時のために、登録しておきましょう 「避難行動要支援者名簿」確認書

平群町では、高齢者や障がい者などの方で、災害時などに自力で避難することが難しく支援を必要とする方(避難行動要支援者)を対象に「避難行動要支援者名簿」の作成を進めています。対象者の方へは、ご案内をお渡ししていますので、必要事項を記入の上、ご返送いただきますようお願いいたします。(同封の「避難行動要支援者名簿」確認書にて個人情報の提供について同意の確認をしていますので、同意・不同意を必ずご記入ください。)なお、難病患者や妊産婦などの方で名簿の登録を希望する方は、役場担当窓口にご相談ください。

☎ 総務防災課、福祉こども課

「電話応答サービス」 & 「登録制メールサービス」

「聞き逃した！何の放送だったの？」の不安を解消

防災無線内容確認ダイヤル

☎ 0745-45-3315

※通話料は自己負担です。

防災無線メール受信登録

QRコードを読み取ってアクセス

※送受信に係る通信料は利用者負担。

登録配信件数 1,738件
(9月7日現在)



平成31年(令和元年)度の情報公開および個人情報保護制度の運用について公表します

1. 情報公開制度 (公文書開示請求、開示の申出件数および処理内容)

請求区分	件数	処理内容(件)					取下(件)
		開示	一部開示	不開示	不存在	拒否	
開示請求	19	10	4	0	4	0	1
開示申出	2	1	0	1	0	0	0
合計	21	11	4	1	4	0	1

※決定に対する審査請求はありませんでした。

2. 個人情報保護制度 (個人情報開示請求および処理内容)

※個人情報保護制度について請求および申出はありませんでした。

☎ 総務防災課

働きたい女性のための シゴトセミナー(無料)

自分らしく働くために、就業にまつわる不安を和らげるためのセミナーです。セミナー当日は保育士がいますので、お子さん連れで参加できます。

と き	内容
11月2日	自身の内面を見つめ、適職探し
11月9日	お金から考える私の理想の働き方
11月16日	コロナ禍における多様な働き方の模索、新たな視点で人生設計
11月30日	リモートワークを学び就業、起業に活用

※いずれも(月)10時～正午 各回先着20名

ところ	斑鳩町役場 地下 大会議室 *オンライン開催になる場合あり
申込み	氏名・住所・年齢・連絡先(電話、fax、メール)、希望するセミナーの日付、こどもの同伴・オンライン環境の有無を10月26日(月)メ切で「事務局らそら」まで

問 斑鳩町創業支援センターふらっぴん(事務局らそら) ☎0745-70-1577 fax 44-3178
✉ rasora.sougyou@gmail.com

聞 こえの相談会

県内一万人以上の補聴器使用の方々には補聴器相談会を、また、聞こえの程度が重く補聴器では十分な効果が得られない重度聴覚障害の方々には人工内耳説明会を同時開催します。(無料・申込不要)

と き	11月8日(日) 13時～16時
ところ	奈良県社会福祉総合センター 5階 大会議室(※マスク着用) (橿原市大久保町320-11)
内容	講演「難聴と治療」西村忠己さん(奈良県立医大耳鼻咽喉・頭頸部外科学) 体験発表補聴器・人工内耳装用者 個別相談西村さん・医大医局員・人工内耳メーカー・補聴器販売店
主催	奈良県聴覚障害者支援センター
共催	奈良県中途失聴・難聴者協会
問合せ	奈良県視聴覚障害者支援センター ☎0744-21-7880 FAX0744-21-7888

※当日は、要約筆記とヒアリンググループ設置による情報保障があります。

※障害の有無にかかわらずどなたでも参加できますが、**先着30名まで**となります。また、新型コロナウイルスの状況により中止となることもあります。



へぐり 友遊教室 受講生募集

癒しの絵手紙教室

講座番号	友遊-⑥
と き	10月27日(火) 10時～12時
ところ	総合文化センター2階 研修室2-AB
内容	手づくりする面白さと、贈った相手に喜んでもらえるうれしさを味わえるのが魅力の絵手紙。日々の暮らしを筆で遊みましょう。
講師	花岡 安子さん
持ち物	小筆
参加費	無料
対象	町内在住・在勤者 15名
申込期間	10月1日(木)～20日(火)
申込み	教育委員会総務課窓口または電話にて(土日祝を除く9時～17時) ※申込者が少数の場合は中止します。



信 貴山サイクルロゲイニングRALLY2020

と き	11月15日(日) 8時受付 ※雨天決行・荒天中止
ところ	近鉄道明寺駅東側河川敷(石川河川公園内) ※スタート・フィニッシュ
内容	みどりや歴史・文化遺産などを自転車で巡りながら地域の魅力を再発見! 信貴山周辺市町にあるチェックポイントの写真を撮りながら合計ポイントを競います。*上位チーム等に賞品あり
参加費	4時間の部 大人2,000円、小学生以下1,000円 6時間の部 中学生以上2,000円 ※いずれも参加料/1名
定員	2～4名 100チーム
申込み	11月8日(日)までに 公式サイト、FAX、 郵送で受付。 ※詳細は公式サイトへ→
問合せ	NPO法人スポーツサイクリング FABUproject ☎0745-23-8822



視覚障害の方を対象に、声の広報(ボランティアグループ「鈴の音」による広報を録音したもの)を貸出します。
 問 福祉こども課障害福祉係(☎45-5872)もしくは社会福祉協議会(☎45-5710)

音声訳ボランティア養成講座のお知らせ (無料)

目の不自由な方々へ書籍や広報誌などの情報を伝えるボランティア養成講座です。文字や図・表など音声に変える方法とパソコンを使ってのデジタル録音の技術を学びます。初めての方でも安心して参加いただけます。楽しい仲間と一緒に声のボランティアをしましょう。

と き 10月24日、11月14日・21日、12月12日、1月9日・23日、2月13日・27日
【(土)全8回】 10時～正午
と ころ プリズムへぐり
対 象 町内在住・在勤の方 ※5名程度
 ※申込者数によっては、中止の場合あり。
申 込 み 問 10月9日(金)までに下記へご連絡ください。
 平群町社会福祉協議会(総務地域福祉係)

10月の相談日

法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者
と き 10月6日、20日 9時～11時(一人20分まで)
と ころ 役場 2階(電話相談となる場合あり)
相談員 町顧問弁護士
予約方法 前月1日より窓口または電話にて。
 ※同月内での相談は、原則1回。
問 政策推進課



行政相談 (毎月第3火曜日、予約不要)

と き 10月20日 9時～11時(中止となる場合あり)
と ころ 役場 1階 第2会議室
相談員 町行政相談委員
相談内容 行政全般
問 政策推進課

行政相談マスコット
「キクーン」



人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

と き 10月6日 9時30分～11時(中止となる場合あり)
と ころ 役場1階 第2会議室
相談員 人権擁護委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 親子・夫婦関係、DV、差別、いじめ、体罰などの悩み事
問 総務防災課



てんいち先生



消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハット！ホット！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

と き 10月5日、12日、19日、26日
 10時～15時
と ころ 役場 1階 第2会議室(電話相談可)
 ※直接相談に来られる場合は、マスクを着用ください。

相談員 消費生活専門相談員
相談方法 面談・電話



※消費者啓発出前講座も随時受付中。
 特殊詐欺等被害防止対策機器購入費助成金申請受付中。
問 観光産業課

<生駒郡内の消費生活相談日>

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週(火)	0743・57・1511
三郷町役場	毎週(水)	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週(木)	0745・74・1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931
 消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)
 ※お住まいの近くの相談窓口につながります。

※詳細は、お問い合わせください。

10月

■ 休館日 ○ 祝日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

図書館だより

平群町立図書館 平群町吉新三丁目1番34号
平群町総合文化センター内
☎ (0745) 46-1120

開館時間 9:30～17:00(日・月・火・木・金)
9:30～17:00(土)
※当面、土曜日も17時までです。



奈良出身の絵本作家 りとうようい さんから頂きました！



新しく入った一般書

『破局』

遠野 遥／著 河出書房新社

『農家が教える至福の漬物』

農山漁村文化協会／編 農山漁村文化協会

『柿づくし』

浜崎 貞弘／著 農山漁村文化協会

『奈良歴史地図帖』

歴史探訪研究会／編 小学館クリエイティブ

『東京、コロナ禍。』

初沢 亜利／写真 柏書房

新しく入った児童書

『ねずみくんはめいたんてい』

なかえ よしを／作 ポプラ社

『7年目のランドセル』

内堀 タケシ／写真・文 国土社

『プラスチックのうみ』

ミシェル・ロード／作 小学館

『竜巻のサバイバル』

リメ／文 朝日新聞出版

『山のちょうじょうの木のてっぺん』

最上 一平／作 新日本出版社

オズメの一本

『ロージーのひよこはどこ？』

パット・ハッチンス／さく 好学社 2019年7月6月発行

「ロージーのおさんぽ」の続編です。めんどりロージーが、卵を産み、ひよこがかえりました！ところが、ひよこがない！必死にひよこを探すのですが…。ひよこを探す姿とその後ろを歩くひよこの姿に、ハラハラ、ドキドキ。

「ロージー、後ろ！」と叫びたくなります。場面を隅々まで見て、前作も読み返すことで楽しさが倍増しますよ。



▶▶▶ お知らせ③ ▶▶▶

11時30分～12時30分費用1期6,000円(6回・一般)持ち物筆記用具、テキスト(費用別途)ところ総合文化センター講師小川住江さん(国家資格：全国通訳案内士 第EN00206号)

子育て支援センターより

★申込み不要★

お誕生カードプレゼント

対象未就園児。4月～12月生まれのお友だちに誕生カードをプレゼントします。



おもちゃの病院

とき11月13日(金) 9時30分～11時30分ところ子育て支援センター

★申込み必要★

さつま芋掘り



5月に植えたさつま芋をみんなで収穫しましょう。とき10月16日(金)10時～11時ところ子育て支援センター持ち物お茶・帽子・着替え・タオル、スコップ・軍手・ビニール袋☎10月13日まで

パパサークル

内容0歳～3歳児のパパ同士、集まって子育ての情報交換をしませんか。とき10月17日(土)10時～11時30分ところ子育て支援センター定員3名以上持ち物お茶、タオル、お子さんの着替え☎10月9日(金)まで。※親子でご参加ください。

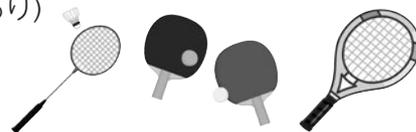
総合スポーツセンターより

12月の体育施設の申込み

町内一般・減免の方	11月1日(日) 9時～
クラブ員の方	11月1日(日)13時～
生駒市の方	11月3日(火) 9時～
それ以外の方	11月3日(火)13時～

スポセンフリーデー(要予約) (個人・家族参加型プログラム)

とき毎週(水)(金)17時～21時内容メインアリーナの1/8面を800円/4時間ご利用いただけます。種目バドミントン・卓球・バウンドテニス(ラケット貸出あり)



お知らせ

行政なんでも相談所

国の行政機関・地方公共団体・弁護士等の専門家が参加してワンストップでご相談に対応します。(相談無料・秘密厳守)とき10月22日(木)10時30分～15時30分受付15時まで(先着順)ところリーべる王寺東館5階相談例「名義が亡き父のまま相続登記ができていない」「医療費を支払った場合の医療費控除は?」「生前祖贈与した場合の税金は?」「年金の請求手続を教えてほしい」「国道に危険箇所があるので改修してほしい」など。☎0742-24-1100

まぐみみ奈良



総務省行政相談センター

▶▶▶ お知らせ② ▶▶▶

～平群町国民健康保険および後期高齢者医療保険に加入の皆さんへ～「あなたの骨年齢は？」

普段あまり受ける機会のない脚の筋力&バランス測定または骨密度測定を実施します。また、健康チェックとあわせて健康づくりのための健康体操の講習会を開催します。講師平群町でお馴染みの運動指導士、貴志信吾さん。健康チェックのみならず、健康づくりも実践してみませんか？**とき▶国民健康保険加入者**10月26日(月)**▶後期高齢者医療保険加入者**10月29日(木)**健康測定**12時45分～13時30分(骨密度測定・脚の筋力&バランス測定のいずれか1種類)**健康体操等**13時30分～15時ところプリズムへぐり2階会議室**日**10月1日(木)～各日先着30名☆参加者には、総合スポーツセンターの利用券10回分(国民健康保険加入者のみ)とトレーニングチューブ(全員)を進呈!!

教育委員会だより

イベント **中止** のお知らせ

次の2つの行事について新型コロナウイルス感染症拡大防止のため今年度は開催中止となりました。

- ◆市町村対抗子ども駅伝大会(3月6日)
- ◆人権問題地区別懇談会

くまがしクラブより

初回無料体験♪「いつでも」「誰でも」「どこでも」「手軽に」楽しめます!※各教室要事前申込み
 固メール heguri@kumagashiclub.com または
 お電話にて ☎44-9007 ※各金額は税別です。

「身近な場所での運動推進事業」ご自宅や職場の近くでお気軽に体験してみませんか？

対象成人～シニア

内容	とき・ところ
体幹体軸ナイトヨガ 講師：スアイグループ	(金)19:20～20:50 総合文化センター和室
健康太極拳 講師：旗谷 里美	(木)9:00～10:00 平群北公園(雨天中止)
スポーツウエルネス吹矢 講師：三橋 美伸	(金)11:00～12:30 総合スポーツセンター サブアリーナ
健康体操 講師：市野 明美	(金)9:15～10:15 総合文化センター くまがしホール
はじめての ダンスフィットネス 講師：スアイグループ	(金)10:30～11:15 総合文化センター くまがしホール
オンラインヨガ 講師：スアイグループ	ZOOMを使って ご自宅レッスン ※ZOOM接続サポート有

点描で描く～曼荼羅アート～

対象成人内容コンパスでの下絵を元に点描で簡単に美しい曼荼羅が描けます。仏教曼荼羅とは異なりデザイン性を楽しむ曼荼羅となります。**とき**10月20日、11月17日、12月15日、1月19日、2月16日(火)11時～12時30分**ところ**総合文化センター(10月20日はプリズムへぐり)**講師**伽東彌安さん**会費**7,500円(全5回)、保険料500円。
 ※ペン、コンパスレンタル有(500円/回)

はじめての二胡(初級)～中国の伝統楽器、癒しの音色を奏でてみませんか？～

対象成人内容CMや映画音楽などでも聴かれる二胡を初めから教えます。**とき**10月1日・15日(木)9時15分～10時45分**ところ**総合文化センター**講師**陳少林さん**月会費**5,500円、楽器レンタル3,000円/月、テキスト代700円

観光ボランティア育成講座1期

対象成人(高校生以上)内容英語で奈良を紹介しましょう。ボランティア通訳ガイドを目指す方にも!1期3ヶ月6回でまず法隆寺 西院伽藍を学びます。(初回9月26日開催済。初回はテキストフォローとなります)**とき**10月3日・17日(土)

▶▶▶ お知らせ① ▶▶▶

平群町役場	45-1001	観光産業課	45-1017	プリズムへぐり	45-8600	清掃センター	45-3420
議会事務局	45-0012	都市建設課	45-2077	子育て支援センター(はなさとこども園横)		地域振興センター	45-2155
監査委員事務局	45-7100	会計課	45-8810		46-1211	総合スポーツセンター	45-6550
政策推進課	45-1002	上下水道課(上水道)	45-1004	はなさとこども園	46-1201	総合スポーツセンター内くまがしクラブ	
総務防災課	45-1001	(下水道)	46-2300	ゆめさとこども園	45-1104		44-9007
税務課	45-6373	教育委員会総務課	45-2101	社会福祉協議会	45-5710	道の駅くまがしステーション	45-8511
住民生活課	45-1439	総合文化センター	}45-2505	地域包括支援センター	45-7012	平群野菊の里斎場	45-7480
福祉こども課	45-5872	中央公民館		かしのき荘	45-5768	シルバー人材センター	45-1666
健康保険課	45-5800	人権交流センター		給食センター	45-1723	平群町立図書館	46-1120

プリズムだより

10月は「がん予防強調月間」です ～検診を受けて伸ばそう健康寿命～

日本では2人に1人ががんに罹ると言われています。がんの原因は1つではなく、**複数の要因が関連して発生**しますが、男性のがんの約半分、女性のがんの約3割は、**努力次第でがんになる確率を低く**していくことが可能です。国立がん研究センターの研究によると、「**5つの健康習慣**」を実践することで、がんになるリスクが低下すると言われています。

①禁煙する・受動喫煙を避ける

禁煙は医療機関に相談！

②節酒する

休肝日から肝動日へ！飲酒は1合まで！

③食生活を見直す 減塩・野菜中心など

④身体を動かす 定期的に汗ばむ程度に！

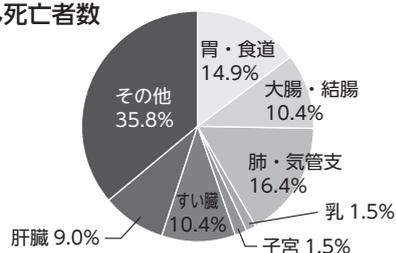
⑤適正体重を維持する BMIでチェック！

+プラス「がん検診」を定期的に受診！

乳がん・子宮頸がん・胃がん(胃内視鏡検査)検診の医療機関での受診には、**予診票が必要**です。発行はプリズムへぐり(役場健康保険課でも可)で行っています。また、郵送依頼もお受けします。ただし胃内視鏡検診はプリズムへぐりにお越しください。



H30 主要がん死亡者数



ハムスターズファミリー(育児サークル)

対象就園までの親子◆親子で体を使って遊ぼう！
10月5日(月)10時～11時ところプリズムへぐり
持ち物水筒、タオル、動きやすい服装(必要であれば着替え)☎9月29日(火)まで※人数が多い時は抽選☎プリズムへぐり(◆サークル合同運動会10月23日(金)は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。)

ロタウイルス感染症の定期予防接種が始まります(10月1日～)

対象令和2年8月1日以降生まれのお子さん接種
方法生ワクチンの経口摂取接種回数全2回または全3回(2種類のワクチンにより回数異なります)。標準的な初回接種は、いずれも生後2ヶ月にたった日～生後14週6日までの間
～ロタウイルス感染症～

ロタウイルスによる胃腸炎は、乳幼児に多く起こる感染性胃腸炎のひとつでロタウイルスというウイルスが原因です。急激なおう吐と水溶性の下痢により脱水をおこしやすく、けいれんがみられることもあります。発熱は3割～5割程度みられます。重症急性胃腸炎で入院する原因としてロタウイルスが最も多いと言われています。

もう予約しましたか!? 特定健診、健康診査

医療機関によっては秋までに予約を終了するところもあります。インフルエンザ等が流行する前に計画的に予約して受診してください。届いた受診券は、受診されるまで大切に保管してください。
※4月より国民健康保険に加入され、特定健診の受診を希望される方はプリズムへぐりまでご連絡ください。

ほけん事業予定表

事業名	日時	対象	詳細等	場所
 乳児健診	10月1日(木) ※時間は個別通知します	令和2年5・6月生まれの児	持：母子健康手帳、質問票、バスタオル	プリズムへぐり
 乳児相談	10月2日(金) ※時間は個別通知します	生後6ヶ月～1歳6ヶ月未満児	持：母子健康手帳、ハガキ、バスタオル	
 1歳6ヶ月児健診	10月15日(木) ※時間は個別通知します	平成31年1・2・3月生まれの児	持：質問票、歯ブラシ、母子健康手帳	
 眼底検査	11月2日(月) 14：00～	40歳～74歳の平群町国民健康保険加入者	申：10月13日(火)～先着50名 内：問診・眼底検査(無料) ※希望者に骨密度測定あります	
 得得ドックけんしん 特定健康診査 健康診査 胃・肺・ 大腸がん検診 肝炎ウイルス検診	11月10日(火) 11月11日(水) 11月12日(木) 11月13日(金) 12月7日(月) 12月8日(火) 1月15日(金) *午前中	特定健康診査40歳以上の平群町国民健康保険加入者 健康診査奈良県後期高齢者医療加入者 胃・大腸がん35歳以上で今年度未受診の方 肺がん40歳以上 肝炎ウイルス40歳以上で肝炎ウイルス検査未受診者	申：一次締切は過ぎていますが空きがある場合電話にて受付けています。(先着順) 費：特定健康診査・健康診査無料、肝炎ウイルス無料、胃がん500円、大腸がん300円、肺がん無料(ただし喀痰検査300円) 持：受診券、質問票、保険証	
 子宮頸がん 乳がん 大腸がん検診 すこやか健診 ※選択受診可	子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診 11月26日(木) 11月27日(金) 11月28日(土) 11月30日(月) 1月15日(金) *午前・午後 ただし27日28日は午前のみ *すこやか健診は28日のみ	子宮頸がん20歳以上の女性 乳がん30歳以上の女性 *子宮・乳がんは前回より2年以上経過している方。 大腸がん35歳以上 すこやか18歳～39歳 *大腸がん・すこやかは前回より1年以上経過している今年度未受診の方。	申：一次締切は過ぎていますが空きがある場合電話にて受付けています。(先着順) 費：子宮頸がん検診 400円 乳がん検診 1,500円 大腸がん検診 300円 すこやか健診 600円 〔問診・内科診察・血圧測定・尿検査〕 〔血液検査・心電図検査・骨密度測定〕 *希望者に無料で家庭の塩分測定を行います。(当日受付) 持：問診票など送付物一式	

※受付番号・時間は個別通知します。

※平群町国民健康保険加入者・70歳以上・無料クーポン対象者は無料。

※駐車場が大変混雑しますので、公共交通(バス・電車)のご利用をお願いします。

おとなの健診について、詳細やお申込みはホームページでも受付けています。

健康・健診インデックスはこちらから⇒



健康へぐり21計画推進事業 ヘルスポランティアだより

事業名	日時	対象・詳細等
 平群禁煙デー	10月2日(金) 午前中	対象全住民の方 内容たばこ対策推進員が作成した禁煙デーソングを町内で街宣しています。
 こころの見守り巡回 ここぱと	10月2日(金) 午前中	対象全住民の方 内容精神保健推進員「ここから」がこころの健康増進を呼び掛けて街宣しています。
 健康へぐり 21 計画推進事業 茶話会	10月13日(火) 13:30~15:30 10月23日(金) 13:30~15:30 ※時間内は来所・帰宅自由	対象少し心が疲れていると感じていたり、家から出にくくなっている方など。 内容精神保健推進員「ここから」による茶話会
 運動習慣普及推進員 楽楽歩こう会 ～三里方面～	10月20日(火) 9:30~11:30 集合9:30(平群駅前)	午前中の2時間だけ気軽に町内を歩こう! 誰でも、気軽に、運動不足解消に参加してください。 コース平群駅前を出発し、長屋王、船山神社、椿井井戸等を巡り平群駅前へ帰着。一部山道あり約5.8km (参加費無料) 持:水筒、マスク着用 申:10月13日(火)まで ※当日6:50のNHK気象情報で奈良県北部の午前中の降水確率が50%以上は中止 ☆6回参加で木製キーホルダー進呈☆
 第98回生きがい サポート平群ハイ キング交流会 ～環濠集落めぐり &酒蔵見学～	10月7日(水) 集合9:10(JR郡山駅東口) (平群駅8:35発に乗車)	コース枳殻地蔵→稗田環濠集落・売太神社 →若槻環濠集落→下ツ道→番条環濠集落→中谷酒造→順慶堤→筒井城跡→近鉄筒井駅(7km) 持:弁当、水筒、雨具、マスク着用等 費:見学科500円(申:受付中(先着22名)) ※当日6:50のNHK気象情報で奈良県北部の午前中の降水確率が40%以上は中止

※新型コロナウイルス感染症の状況により、急遽予定が変更される場合があるため、最新の情報は町HPやプリズムへぐりまでお問合せください。

今月の食推さん 10月の食育キーワード「食品ロス」

日本の食品ロス量の約45%は家庭から廃棄されています。
使いきれぬ分を買い、食材は無駄に捨てることなく丸ごと活用できる工夫を。

今月のレシピ「大根の皮のきんぴら」49kcal

(材料2人分)

大根の皮(厚め) …100g、ごま油…小さじ1、赤唐辛子…¼本
A {砂糖・みりん…小さじ1、しょうゆ…小さじ2}、白ごま…小さじ1

(作り方)

大根の皮は5cm長さの縦せん切りにする。ごま油で赤唐辛子と大根の皮をしんなりするまで炒め、Aを加えて汁気がなくなるまで炒め煮する。器に盛り、白ごまをふる。



町ホームページで、ヘルスポランティアの活動を紹介しています。 スマホはこちらから⇒
食推コーナーではこの他にも今月のレシピを数多く紹介しています。



人の動き

令和2年8月末日現在

()は前月比
世帯数 8,065世帯 (-3)
総人口 18,714人 (-24)
男 8,835人 (-11)
女 9,879人 (-13)

MY TOWN 平群 10月号

第675号 令和2年/2020年10月1日発行

■編集・発行/平群町役場 政策推進課
〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1
☎0745-45-1001(代表)・fax0745-45-6619
ホームページ <http://www.town.heguri.nara.jp/index.html>
Eメール info@town.heguri.nara.jp

献血に ご協力を!

令和2年8月末現在

目標数 627名
献血者数 147名
達成率 23.44%