

平群 11

2020

No.676

水と緑と文化の町・へぐり

平群町プレミアム付商品券	 2
令和元年度 決算の公表	 4・5
新型コロナウイルス関連	 11
お知らせ	 19



平群中学校 体育大会



今年度は新型コロナウイルス感染症
対策のもと開催されました

<対策(一部)>

- ・競技数を減らして午前中のみ開催
- ・入場行進を無くすなどの時間短縮
- ・生徒席に十分なスペースを確保
- ・招集時の密を避けるため生徒席から直接競技場に入場
- ・来賓、保護者の来校を禁止

おトクなチケットで平群町を盛り上げよう!

平群町

プレミアム付商品券

商品券合計5,000円が

2,500円

2,500円
おトク!



対 象 町内在住者

購入方法 自宅に届く引換ハガキ(10月末発送)を持参のうえ下記の販売箇所でご購入ください。(1人2つまで)
※1つあたり共通1,000円×4枚(4,000円分)+小規模店限定使用可500円×2枚(1,000円分)

販売期間 令和2年11月1日(日)～令和3年1月15日(金)

ご利用期間 令和2年11月1日(日)～令和3年1月15日(金)

販売箇所 郵便局3局(平群、平群緑ヶ丘、平群西宮) 9時～17時(平日のみ)
平群町総合文化センター(11月1日～15日まで) 9時～17時

平群町 プレミアム付商品券 利用可能店舗一覧

10月15日時点
今後店舗追加の
可能性あり

★大型店
500円券は
使用できません

★生鮮&業務スーパー ボトルワールドOK 平群椿井店
★JAファーマーズ プチヘグリ
★コメリハード&グリーン平群店
★ディアーズコープ たつたがわ
★ファッションセンターしまむら 平群店
★ココカラファイン平群北店
★ザ・ビックエクストラ平群店
★ドラッグセガミ コープ亀田川店
★プライスカット生駒東山店
★道の駅 くまがしステーション
 瓦八寿司
 チャイニーズレストラン ケイズ
 旬多良福
 CAFE Salt
 らーめん食堂よってこや平群店

あさちゃん工房・カフェ
生活便利店 さかがみ
フードショップ ハマダ
吉川酒店
パンの小屋 ともばん
浦野米穀店
旬曾我乃家本店
㈱浦井米酒店
Boulangerie Bon Pain
田中酒店
植田電気商会
光雲堂
靴下の箱
吉川薬店
モリタ薬品 Aコープ店

浅川商店
信貴電気商会
新生金属販売㈱
漢方延寿堂薬舗
三喜屋
華彩館
カットハウス ノブ
バイクサービスNARA
平群モータース
かんぽの宿 大和平群
松江自動車販売㈱
㈱ひかり
㈱奈良シャッター製作所
㈱ライフライズ

※プレミアム付商品券使用にあたっての注意事項※

プレミアム付商品券は登録された取扱店でご使用できます。
プレミアム付商品券は以下のものに対して使用することができません。
●つり銭のお返しはできませんので額面以上にてご利用ください。
●現金への換金、金融機関への預け入れ、売買・譲渡はできません。
●公共料金・税金・振込手数料・電気・ガス・水道料金等の支払いはできません。
●有価証券、金券、ビール券、図書券、切手、印紙、商品券、不動産等の購入はできません。
●事業資金への活用はできません。
●盗難・紛失または棄損等に関しては、発行者および取扱事業者はその責を負いません。
●有効期限は令和3年1月15日(金)です。
※令和3年1月15日(金)以降は無効となりますのでご注意ください。



問 平群町プレミアム付商品券事務局コールセンター

☎0742-23-2371(平日10時～17時)

☎080-3473-5820(水土日祝10時～17時) ※11月1日～15日のみ

令和2年度 地方自治功労者表彰

この表彰は、長年にわたり地方自治の振興発展、社会福祉の向上、産業の振興発展、教育文化の向上に貢献された方（団体）並びに広く住民の模範となる行為のあった方（団体）に対して行われるものです。

本年度は1名・1団体の方が表彰を受けられます。

毎年、11月3日町民文化祭の日に表彰式を実施しておりますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、町民文化祭が中止になったことから、関係者のみでの実施となります。

城内 敏之さん（ローズタウン蒼葉台）



多年にわたり、竜田川まほろば遊歩道整備構想協議会会長、竜田川まほろば遊歩道推進の会長として、竜田川河川の魅力づくりに貢献し、桜のライトアップや鯉のぼりの掲揚などご尽力され、地方自治の振興発展に寄与されました。

運動習慣普及推進委員会



多年にわたり、「運動と健康づくり」に重きをおいて活動をされ、運動が楽しく安全に個人から地域へと広がることを目的に活動し、運動を通じて地域社会へ貢献され、社会福祉の向上に寄与されました。



ご長寿おめでとうございます

長寿十傑の方を敬老訪問し、「いつまでも健康に留意し長生きしてください」と、記念品を贈呈して長寿をお祝いしました。

長い年月にわたり、社会に貢献された皆様に敬意を表しますとともに、これからも元気で心豊かな生活を送られますようお祈りしております。



◆長寿十傑の方（9月25日現在）

匿名希望	107歳	—
向山ヒサノさん	105歳	吉新
久保田武子さん	103歳	椿台
樋口ヤスコさん	103歳	緑ヶ丘
岡田シヅ子さん	102歳	西宮
小出トシエさん	101歳	若葉台
出口 久子さん	100歳	下垣内
角岡 キヨさん	100歳	椿台
匿名希望	100歳	—
横井はる子さん	100歳	若葉台

問 福祉こども課

温かいご厚意



9月16日水に山本総合開発 山本豊喜代表より、「町内すべてのこども園や小学校で活用頂ければ」と砂のご寄付を頂きました。



大喜びの子どもたち

9月28日月に、両こども園、小学校の砂場へ砂の補充などに使用させて頂きました。温かいご厚意に心より感謝申し上げます。

問 教育委員会総務課



令和元年度 決算の公表



令和元年度一般会計決算は、下表のとおり実質収支は1億6,681万円の黒字となり、平成30年度からの繰越金や財政調整基金(貯金)の取り崩し・積立てを考慮した実質的な収支である「実質単年度収支」も、4年ぶりに黒字となりました。しかしながら、地方債(借金)残高につきましては、他団体と比べて高水準にあり、今後も厳しい財政運営が見込まれます。そのため、平成29年に策定した「第2次財政健全化計画」を確実に実行し、予期せぬ事態においても安定した行政運営ができる弾力性のある財政基盤の構築を目指して、行財政改革に取り組んでまいります。

令和元年度における各会計別の決算額は下記のとおりです。

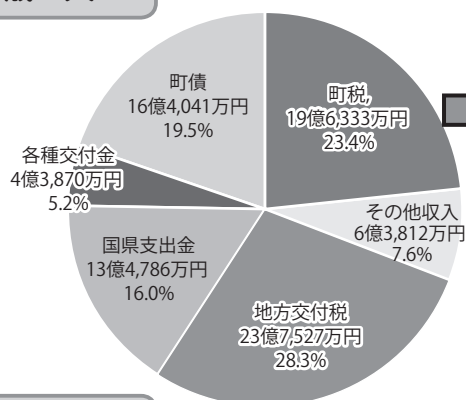


令和元年度 一般会計・特別会計決算					
会 計 名	歳入 決算額	歳出 決算額	歳入歳出 差 引	翌年度 繰越財源	実 質 収支額
一般会計	84億369万円	82億2,419万円	1億7,950万円	1,269万円	1億6,681万円
特 別 会 計	住宅新築資金等貸付事業特別会計	1,073万円	605万円	468万円	468万円
	国民健康保険特別会計	24億3,036万円	23億2,995万円	1億41万円	1億41万円
	農業集落排水事業特別会計	3,577万円	3,577万円	0万円	0万円
	学校給食費特別会計	5,554万円	5,660万円	△106万円	△106万円
	介護保険特別会計(保険事業勘定)	18億9,525万円	18億1,765万円	7,760万円	7,760万円
	奨学資金貸付事業特別会計	25万円	25万円	0万円	0万円
	後期高齢者医療特別会計	3億9,756万円	3億9,714万円	42万円	42万円
	用地先行取得事業特別会計	1,352万円	1,352万円	0万円	0万円

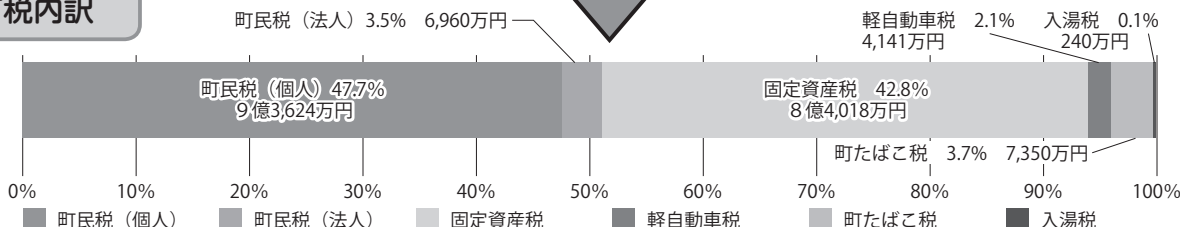
令和元年度 水道企業会計決算			
区 分	総収益	総費用	差 引
収益的収支	4億5,537万円	5億2,874万円	△7,337万円
資本的収支	2,940万円	6,256万円	△3,316万円

令和元年度 下水道企業会計決算			
区 分	総収益	総費用	差 引
収益的収支	3億2,191万円	3億7,506万円	△5,315万円
資本的収支	3億1,146万円	2億9,886万円	1,260万円

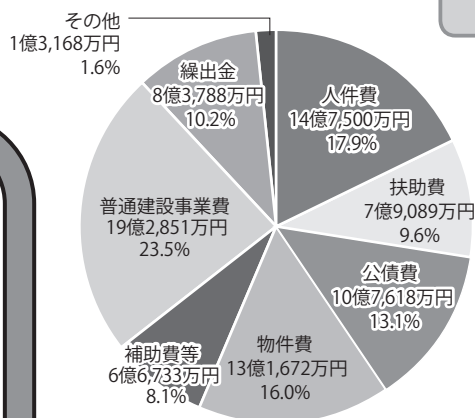
歳入



町税内訳



歳出





令和元年度における主な事業の状況

○総合文化センター建設事業 12億9,841万円
令和2年度にオープンした、平群町総合文化センターの建設工事費等

○福祉医療事業 1億3,911万円
子ども(高3まで)、老人、重度心身老人、心身・精神障害者、ひとり親等の医療費助成

○母子保健事業 1,344万円
乳幼児・妊婦に対して栄養・歯磨き指導、定期健診、妊娠判定等及び新生児訪問事業

○子育て支援センター事業 2,375万円
子育て支援、不登校児対策として、各講座の開催と相談事業

○学童保育運営事業 2,510万円
小学校3校に開設、令和元年度より北小学校の学童保育を拡充

○小・中学校空調整備費 1億335万円
本事業により、小中学校全教室に空調整備が完了

○西和地域病児保育室開設事業 288万円
西和地域における病児保育室の開設

○こども園運営事業 3億6,013万円
待機児童ゼロを基本に「はなさとこども園」「ゆめさとこども園」の幼保連携型こども園の運営

○ハザードマップ等作成事業 968万円
防災ハザードマップ作成、地域防災計画修正

○防災行政無線デジタル化事業 1億2,992万円
防災行政無線のデジタル方式化整備

○東山駅バリアフリー対策事業 655万円
近鉄東山駅のバリアフリー化

○特産品開発事業 248万円
平群町独自の特産品開発に必要な委託料及び商品を広く周知するためのPR事業

○定住促進奨励金交付事業 982万円
平群町への移住・定住を促進するため、住宅を取得された方に、家屋分の固定資産税額に相当する金額を最大3年間交付

○予防接種事業 4,621万円
予防接種法に基づく感染症予防・抑制を目的に子宮頸がん・肺炎球菌・B型肝炎等の接種

○健康増進事業 2,941万円
健康診査・各種がん検診・健康相談・訪問指導・歯周病健診・がん検診

○浄化槽設置整備事業 304万円
合併浄化槽設置に伴う補助。年間16基を実施

○有価物集団回収助成金 407万円
ごみの減量を推進するため、古紙・アルミ缶等の有価物を回収した団体への補助金(5円/kg)

○仮置焼却灰撤去事業 2,260万円
清掃センター敷地内仮置焼却灰の撤去

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づく健全化比率を公表します

■財政健全化に関する法律		健全化比率(%)		
区分	令和元年度比率	平成30年度比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	—	15.0	20.0
連結実質赤字比率	—	—	20.0	30.0
実質公債費比率	16.1	15.6	25.0	35.0
将来負担比率	241.3	225.7	350.0	—



主な財政指標 (単位：万円、%)

区分	令和元年度	平成30年度
標準財政規模	455,866	457,061
財政力指数	0.48	0.48
経常収支比率	99.9	98.9

(単位：万円)

基金および地方債残高(普通会計)	令和元年度	平成30年度
基金残高	36,057	28,988
うち財政調整基金	14,320	9,320
地方債残高	1,522,354	1,458,836

今年度は、新型コロナウイルス感染予防のため、「環境フェスタ」を中止しました。
新型コロナウイルス禍の中、人々の暮らしも大きく変化しています。
また、ごみの減量、特にプラスチックごみの減量については、世界的な課題となっています。

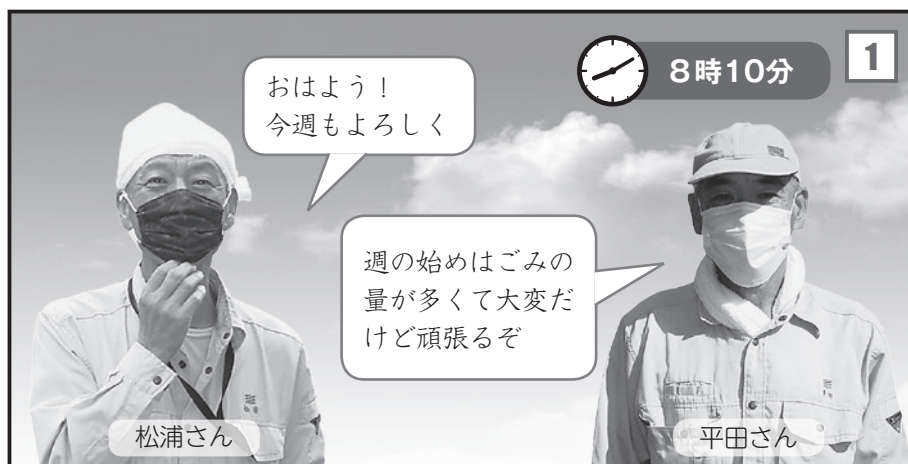
ごみを作らない ……「発生抑制」ごみとなるものを減らす

ごみを減らす ……きちんと分別すれば、リサイクルできるものがたくさんあります
一人ひとりの心がけが、ごみ減量につながります。

～清掃センターの仕事～

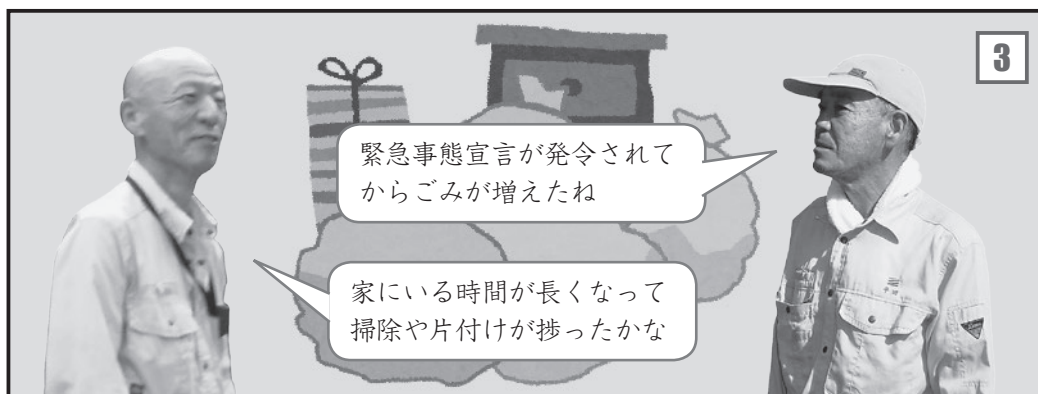


廃プラ
プラスチック製品を出すときは、
分別マークを確認してください。
マークのついていないプラス
チック製品は可燃ごみです。



平松コンビの1日を通して清掃セン
ターの仕事についてご紹介します。

4
9時、収集拠点に到着
町内には約1000カ所のゴミステーションがあり、阿吽の呼吸で
効率よく収集していきます。





13時 午後の作業

6

廃プラの収集と資源ごみの分別作業・収集車の清掃・点検をしています。



みなさんをお願い

廃プラ・ペットボトル・トレイは
出す前に洗う！

廃プラ・ペットボトル・トレイは
各々別の袋に分ける！

ペットボトルのラベルとキャップは必ず取る！

※特にペットボトルに液体が残っていると、
リサイクルができないうえに、中の液体が
腐敗し、感染の原因になります。



12時 収集終了

5

1台あたりの回収量は約3.5トン
走行距離は延べ50kmにもなります。



7



あ〜、洗ってない
トレイが入って
る
リサイクル出来
ないな

ペットボトル
も、ラベルと
キャップが
ついたままだ



最近は廃プラの種類も増えてきた
ため、平松コンビも分類に迷います。
また、未洗浄や汚れが残っているなど、
リサイクルできないものもあります。

廃プラ・ペットボトル・トレイの行方

廃プラスチック

サーマルリサイクルという手法で、固形燃料化や焼却した際の排熱を利用した発電を行っています。

ペットボトル

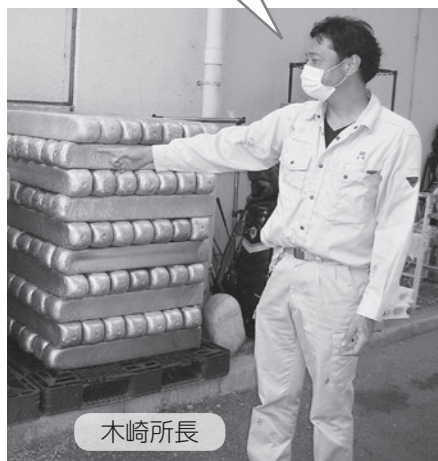
ペットボトルの原料や、繊維に加工され服やカバンなど様々な製品に生まれ変わります。

食品トレイ（発泡スチロール）

機械で溶かしてインゴットという加工原料にしてから、CDケースや擬木、おもちゃなどに加工されます。

清掃センター所長です
私から説明します

8



木崎所長

縮小

令和2年度

へぐり秋の収穫祭 開催

例年、開催しております「へぐり秋の収穫祭」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今年度は規模を大幅に縮小しての開催となります。

ご理解、ご協力の程よろしくお願いします。

と き：11月7日(土)・8(日)

内 容：①第49回主産物共励品評会(展示のみ)
②芋ほり体験(9時～16時)

ところ：①平群町総合文化センター

②喫茶店「岡田屋」横ほ場

☎ 観光産業課

竜田川クリーンキャンペーン 中止のお知らせ

例年、竜田川の「環境美化」の一環として河川敷の集草とゴミ拾いを行っておりますが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、ご参加いただくみなさんの健康・安全面を考慮した結果、感染に対するリスクを排除しきれないため、開催中止を決定しました。

大変申し訳ございませんが、ご理解を賜りますようお願いいたします。

☎ 都市建設課



農地を貸したい方、借りたい方を募集 !!

(公財)なら担い手・農地サポートセンターでは、農地の出し手(貸したい方)から農地を借り受け、受け手(借りたい方)にマッチングします。

募集期間

出し手(貸したい方)：随時受付

受け手(借りたい方)：随時受付し、年6回公表します。

対象農地：市街化区域以外の区域にある農地

※センターが農地を借り受ける条件は、農地として利用が困難でないこと、十分な受け手が見込めることです。

※受け手の氏名・希望地区等をインターネットで公表します。

☎

公益財団法人 なら担い手・農地サポートセンター
(農地中間管理機構)

〒634-0065 橿原市畝傍町53番地

☎ 0744-21-5020

HP: <http://www.nara-ninanou.sakura.ne.jp/>

なら担い手・農地サポートセンターは、法律に基づき県知事の指定を受けた公的機関です。安心してご利用ください。

空家相談会の開催

近年、少子高齢化や核家族化の進展により、空き家が増加しています。

平群町・斑鳩町と合同で空き家に関する相談会を開催します。空き家の維持管理・利活用などでお悩みの方は申込みの上、お気軽にご参加ください。(1組30分程度)

また、毎年開催している合同セミナーは新型コロナウイルス感染予防のため、中止とさせていただきます。

と き 12月12日(土) 10時～12時

ところ 総合文化センター

費用 無料

申込 事前予約制(12月9日締切)

電話またはFAX、メールにて受付

☎ 特定非営利活動法人

空き家コンシェルジュ

☎/FAX 0744-35-6211

メール akiyaconcierge@zeus.eonet.ne.jp

奈良県最低賃金

必ずチェック!



時間額 838円
(令和2年10月1日発効)

(※1) 特定最低賃金

奈良県はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業最低賃金

時間額 897円
(令和元年12月25日発効)

奈良県電子部品・デバイス・電子回路、発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具、民生用電気機械器具製造業最低賃金

時間額 882円
(令和元年12月25日発効)

奈良県自動車小売業最低賃金

時間額 884円
(令和元年12月25日発効)

奈良県木材・木製品、家具・装備品製造業最低賃金
(※2)時間額については、奈良県最低賃金が適用されます。

日 額 6,527円
(平成元年1月25日発効)

- 奈良県最低賃金は正社員のみでなく、パート・アルバイト・派遣労働者等すべての労働者に適用されます。
- ただし、特定の産業には特定最低賃金(※1)が定められており、両方の最低賃金が適用される場合は、金額の高いほうの最低賃金が適用されます。
- 最低賃金には精皆勤手当、通勤手当、家族手当、時間外労働・休日労働・深夜労働の割増賃金、賞与、臨時の賃金は算入されません。
- 月給制の場合は、月給を1ヶ月平均の所定労働時間で除して金額を比較してください。

問 奈良労働局賃金室 ☎0742-32-0206

税を考える週間

～くらしを支える税～



期間 | 11月11日 ▶ 11月17日

国税庁のホームページでは
「国税庁の取組」や
「税に関する情報」を紹介!

税を考える週間 検索
<https://www.nta.go.jp>



国税庁

◆「年末調整説明会」中止◆

今年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大等を踏まえ、会場内においてソーシャルディスタンスを完全に確保することが困難であるなど、参加される源泉徴収義務者のみなさんの安全を完全に担保することが難しいことから、全国一律に開催を中止させていただくこととしましたので、御理解いただきますようお願い申し上げます。

問

●一般のご相談

国税局電話相談センター

☎0742-26-1201 (奈良税務署代表)

※音声案内にて「1」を選択

●個別・具体的のご相談

奈良税務署 法人課税第6部門
(源泉所得税担当)

☎0742-26-7628 (直通)

※来署による相談は要予約。



11月は「児童虐待防止推進月間」です

あなたの気付きは、こどもの希望

児童虐待とは・・・

身体的虐待：殴る、蹴る、叩く、投げ飛ばす、激しく揺さぶる等

性的虐待：子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィティの被写体にする等

ネグレクト：家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、必要な医療を受けさせない等

心理的虐待：言葉による脅し、無視、兄弟間での差別的扱い、子どもの前で家族に暴力を振るう等



子どもたちや子育てに悩む保護者のSOSをキャッチしたらすぐにお電話ください。

1本の電話で救われる子どもがいます。匿名でも相談可能。

☎189（いちはやく） 近くの子ども家庭相談センターに繋がります。※24時間対応

☎0742-26-3788 奈良県中央こども家庭相談センター

☎0745-45-5872 平群町福祉こども課



子育てが辛いと感じたらSOSをだしましょう。

ひとりで抱え込まず、誰かに話すことで変わることがあります。匿名での相談可能。
☎0742-23-4152 子どもと家庭テレホン相談(月～金：9時～20時／土日祝：9時～16時)



オレンジリボンには
子ども虐待を防止するという
メッセージが込められています。

しつけのためでも
体罰は禁止
されています

親権者等による体罰を禁止を規定する改正児童虐待防止法が令和2年4月に施行されました。「深呼吸する」「子どもと別の部屋に移動する」などイライラした際の自分なりのクールダウン方法を見つけておき、どうしてもない時は支援サービスの利用を検討しましょう。

【西和地域病児保育室(いちごルーム)を利用してみませんか？】

子どもが病気に…でも、仕事は休めない。。。
そんな時のために、病児保育室(いちごルーム)があります。保育士や看護師が万全な感染対策を行っていますので、安心してご利用ください。

<西和地域病児保育室>

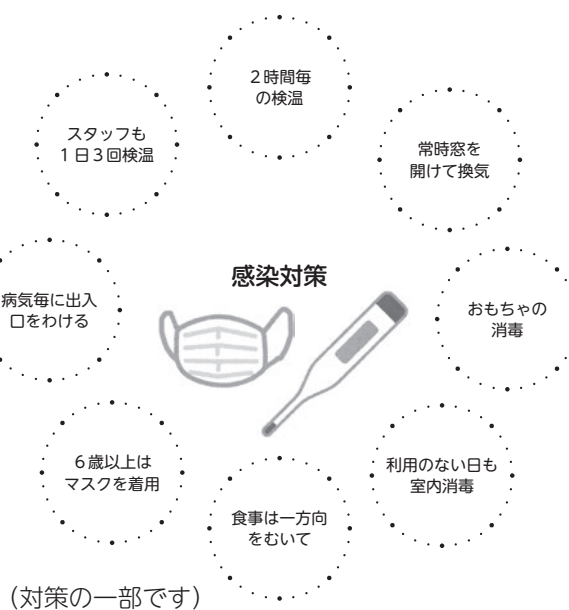
令和2年1月15日に、平群町、三郷町、斑鳩町、上牧町、王寺町の広域連携により、西和医療センター敷地内に設置

ご利用には、事前登録が必要です



いちごルーム平群町

検索



(対策の一部です)

問 福祉こども課



大切なお知らせです

《町内感染者状況》 8例（10月13日現在）

※先月より1名増

「うつらない・うつさない」ための注意事項

- ①**家庭**：大切な家族を守るため、ちょっとした風邪症状も甘くみず、コロナを疑い、ただちに家族と生活を分離！！
 [1人部屋／食事は部屋まで配達／トイレ、入浴以外は部屋から出ない、
 使用後は必ず消毒／入浴時間は割り当て]
- ②**友人との会食**：参加者全員が感染リスクをチェックし合う
 ・発熱、身体がだるい、喉が痛いなどの症状がある時
 ・数日以内に感染リスクの高い場所への訪問歴がある時 } 参加しない
- ③**職場**：マスクを外したときはしゃべらない、会話は食事後、マスクを着用してから

感染予防のための「3つの徹底」

- ①手洗い、手指消毒の徹底
- ②人との距離は2m（最低1m）空ける
- ③症状がある場合の外出自粛の徹底



最新情報や
受診の相談について
の情報はこちらから

奈良県ホームページ

☎ プリズムへぐり

ひとり親世帯臨時特別給付金の申請はお済みですか？

～お早めに支給要件のご確認を～

※下表中の日付は全て「令和2年」のことを指します。

☎ 福祉こども課

	基本給付	追加給付
内 容	児童扶養手当を受給しているひとり親世帯等の方への給付（※1）	新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少している方への給付
対象者	以下のいずれかに該当する方 ①6月分の児童扶養手当が支給される方 ②公的年金等（※2）を受給しており、6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方（※3） ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方 ※1 児童扶養手当法に定める「養育者」の方も対象。 ※2 遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など ※3 既に児童扶養手当資格者としての認定を受けている方に限らず、児童扶養手当の申請をしていれば、6月分以降の児童扶養手当の支給が全額又は一部停止されたと推測される方も対象。 「家計急変」とは収入の減少だけでなく、得られていたはずの収入が得られなかった場合も含む。	左記、基本給付金対象の①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方 ※ 収入の減少額や減少割合に一定の基準はありません。 ※ 内定が取り消された、求職活動に影響があったなど、新型コロナウイルス感染症の影響がなければ得られていたはずの収入が得られなかった場合も対象。
給付額	1世帯5万円（第2子以降1人につき3万円）	1世帯5万円
申請等	①に該当する方：手続き不要 ②③に該当する方：申請が必要	申請書の提出のみ （添付書類不要）
支給時期	①9月9日支給済 ②③申請を受け次第、10月以降に随時支払（予定）※県より給付	申請を受け次第、10月以降に随時支払（予定）※県より給付
申請期限	②11月30日（月） ③12月28日（月）	11月30日（月）

※申請期限は変更の可能性あり

「国民年金保険料控除証明書」が発行されます

～～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日～12月31日までに納付した保険料が対象です。この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、1月1日～9月30日の間に国民年金保険料を納付された方へ「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を11月上旬に日本年金機構から送付されますので、**年末調整**や**確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください**。また、10月1日～12月31日の間に国民年金保険料を納付された方については、令和3年2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の負担すべき国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についての「照会」は、控除証明書のはがきに表示されている電話番号にお問い合わせください。

【ねんきん加入者ダイヤル】

☎0570-003-004 (ナビダイヤル)

※050から始まる電話でおかけになる場合：03-6630-2525

受付時間 月～金 8時30分～19時 第2土曜日 9時30分～16時

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日は利用不可

◆ナビダイヤルは、一般の固定電話の場合は全国どこからでも市内通話料金で利用可能です。

ただし、携帯電話等の場合は通常の通話料金が必要。

◆「03-6630-2525」を利用の場合は、通常の通話料金が必要です。

◆「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけて間違い電話になっているケースが発生していますのでご注意ください。



緊急通報サービスのご案内

在宅の概ね65歳以上の一人暮らし高齢者、高齢者のみの世帯、慢性疾患等により常時注意を要する方を対象に、緊急時の連絡体制を確保するための装置を設置し、コールセンターで24時間365日対応し、急病時の駆けつけや健康相談を行うサービスです。

ボタン一つで救急車の手配から、ご家族への連絡まで対応可能です。また、日常のちょっとした健康上の不安をコールセンターの看護師に相談することもできるほか、1ヶ月に1回、お元気コールという安否確認も行っております。

詳しくは役場窓口にてお問い合わせください。

◆昨年度は11件の緊急通報がありました◆

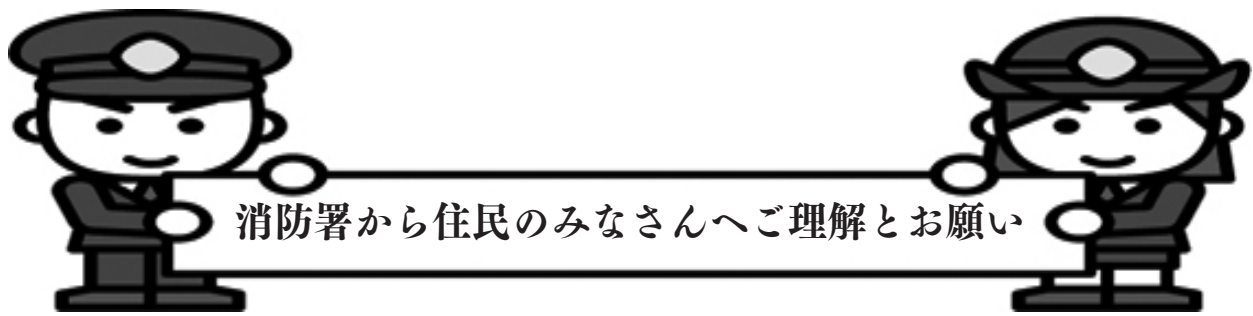
☎ 福祉こども課

もしもの時のために、登録しておきましょう

「避難行動要支援者名簿」確認書

平群町では、高齢者や障がい者などの方で、災害時などに自力で避難することが難しく支援を必要とする方(避難行動要支援者)を対象に「避難行動要支援者名簿」の作成を進めています。対象者の方へは、ご案内をお渡ししていますので、必要事項を記入の上、ご返送いただきますようお願いいたします。(同封の「避難行動要支援者名簿」確認書にて個人情報の提供について同意の確認をしていますので、同意・不同意を必ずご記入ください。)なお、難病患者や妊産婦などの方で名簿の登録を希望する方は、役場担当窓口にご相談ください。

☎ 総務防災課、福祉こども課



救急車を呼んだのに消防車が来た！ 救急現場に消防車も出動します。

救急車を呼んだ場合でも消防車がサイレンを鳴らして救急現場に来る場合があります。「**消防車がサイレンを鳴らして来た！？**」「**私は、救急車を呼んだのに？**」というように驚かれることもあるかもしれませんが、その時は、救急隊が到着するまで消防隊が救護処置や救命処置を実施します。

こんなときに消防車と救急車が出ます (P A連携)

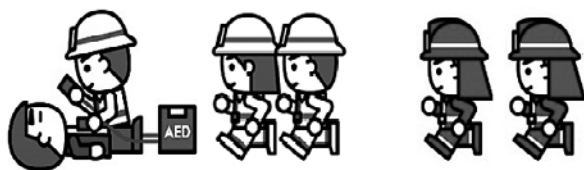
- ・ 傷病者が重症の場合、また、階段や狭い廊下からの搬出で救急隊のみの対応が困難なとき。
- ・ 交通量が多い場所で、傷病者や救急隊員の安全を確保する必要があるとき。
- ・ 近くの救急車が出動中で、救急隊の到着が遅れると判断されるとき。
- ・ その他、救急隊の活動を支援する必要があると判断したとき。

PA連携とは

救急現場において消防隊と救急隊が連携して救護活動などをおこなうことの総称で、消防車 (Pumper) と救急車 (Ambulance) と双方の頭文字から「PA」とされ全国の消防本部において広く使用されている用語です。

出動イメージ

現場



ピーポーピーポー



消防隊も
手伝って

出動

ウーウー



よし
出動するよ

秋の火災予防運動 11月9日～11月15日

標語 「その火事を防ぐあなたに金メダル」

これから空気が乾燥した時期になりますので、火の取り扱いには、十分に気を付けてください。

☎

奈良県広域消防組合 西和消防署
西和消防署北分署

☎0745-73-1001

☎0745-45-3388

成人式

と き 令和3年1月11日(祝・月)
受付9時30分～ 式典10時～
と ころ 総合文化センター「くまがしホール」
対 象 平成12年4月2日生～平成13年4月1日生
※対象者には案内ハガキ送付。

◆新型コロナウイルス感染症の状況によりやむをえず実施ができなくなることがあります。その際、晴着等の費用の補償はありませんのでご了承ください。

大募集

「新成人の宣誓」してみませんか？

式典に出席される新成人の代表として「新成人の宣誓」をしていただける方を募集します。

募集人数 1名

申込期限 11月30日(月)

※希望者多数の場合は抽選

問 教育委員会総務課

人権交流センター短期教室

『軍手で作る干支』の教室も、寅からはじまり、今回の牛で最終回となります。

と き ①11月26日(木) 9時30分～12時
②11月27日(金) 9時30分～12時

と ころ 総合文化センター 2階中会議室3
※変更する可能性あり

費 用 300円(2個セットの場合500円)

対 象 町内在住・在勤者(①②ともに定員8名)

持ち物 白もめん糸、黒色もめん糸、縫い針、とじ針、かぎ針5号、手ばさみ、糸切ばさみ、鉛筆

募 集 11月2日(月)～16日(月)

問・用 人権交流センター(総合文化センター内)
☎45-2505(9時～17時※水祝休館)

ご参加お待ちしております！



イメージ

「電話応答サービス」 & 「登録制メールサービス」

「聞き逃した！何の放送だったの？」の不安を解消

防災無線メール受信登録

QRコードを読み取ってアクセス
※送受信に係る通信料は利用者負担。

登録配信件数 1,783件
(10月13日現在)



内容確認ダイヤル

☎0745-45-3315

※通話料は自己負担。電話が重なった場合は通話中になります。



左近くん



長屋くん

令和2年度

「不法投棄ゼロ作戦」推進キャンペーン

県内の環境保全を目的に、「県民総監視」による不法投棄ゼロの環境を目指すべく、集中的なキャンペーン活動を実施します。



強化週間：11月9日(月)～15日(日)

◆強化週間の取り組み内容◆

- 「不法投棄ゼロ作戦」街頭キャンペーン
- 啓発ポスターの掲示
- 特別パトロール等の実施

問 奈良県不法投棄ゼロ作戦推進キャンペーン実行委員会

※詳細は県環境政策課HPをご覧ください
<http://www.eco.pref.nara.jp/>

視覚障害の方を対象に、声の広報(ボランティアグループ「鈴の音」による広報を録音したもの)を貸出します。
 問 福祉こども課障害福祉係(☎45-5872)もしくは社会福祉協議会(☎45-5710)

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力をはじめ、職場におけるセクシュアルハラスメント、ストーカー行為などの女性の人権に関わる問題全般について、ご相談をお受けします。(相談無料・秘密厳守)

と き 11月12日(木)～18日(水) 平日8時30分～19時 土日10時～17時

TEL 0570-070-810 (最寄りの法務局につながります。)

※携帯電話、PHS使用可、IP電話使用不可

URL <http://www.jinken.go.jp/> (相談フォーム入力して送信、後日回答します。) ※24時間可

対 象 県内在住の女性 相談員 人権擁護委員および法務局職員

問 奈良地方法務局人権擁護課(☎0742-23-5457)

11月の相談日

法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者

と き 11月17日 9時～11時(一人20分まで)

ところ 役場 2階 (電話相談となる場合あり)

相談員 町顧問弁護士

予約方法 前月1日より窓口または電話にて。
 ※同月内での相談は、原則1回。

問 政策推進課



行政相談 (毎月第3火曜日、予約不要)

と き 11月17日 9時～11時 (中止となる場合あり)

ところ 役場 1階 第2会議室

相談員 町行政相談委員

相談内容 行政全般

問 政策推進課

行政相談マスコット
「キクーン」



人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

※11月の第1火曜日は祝日のため、人権相談はありません。

※12月の相談日は、12月1日(火)です。

問 総務防災課

てんいち先生



消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハッと！ホッと！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

と き 11月2日、9日、16日、30日

10時～15時 (※23日は休み)

ところ 役場 1階 第2会議室 (電話相談可)
 ※直接相談に来られる場合は、マスクを着用ください。

相談員 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話

※消費者啓発出前講座も随時受付中。

※特殊詐欺等被害防止対策機器購入費助成金申請受付中。

問 観光産業課



<生駒郡内の消費生活相談日>

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週(火)	0743・57・1511
三郷町役場	毎週(水)	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週(木)	0745・74・1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931
 消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)
 ※お住まいの近くの相談窓口につながります。

※詳細は、お問い合わせください。

11月

■ 休館日 ○ 祝日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	③	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	②③	24	25	26	27	28
29	30					



図書館だより

平群町立図書館 平群町吉新三丁目1番34号
平群町総合文化センター内

☎ (0745) 46-1120

開館時間 9:30 ~ 17:00 (日・月・火・木・金)
9:30 ~ 17:00 (土)

※当面、土曜日も17時までです。



芸術・文化とふれあう秋

秋といえば、スポーツ、食欲、読書などキーワードがたくさん出てきてワクワク！

今回は、芸術・文化にスポットを当て、本を展示します。
まずは図書館で鑑賞してください。



新しく入った一般書

『満月と近鉄』

前野 ひろみち／〔著〕 KADOKAWA

『90歳セツの新聞ちぎり絵』

木村 セツ／ちぎり絵 里山社

『夜が暗いとはかぎらない』

寺地 はるな／著 ポプラ社

『もっと知りたい法隆寺の仏たち』

金子 啓明／著 東京美術

『大連れ災害対策マニュアル』

樫出版社

新しく入った児童書

『くまパン いちにちパンやさん』

西村 敏雄／作 あかね書房

『なぜ僕らは働くのか』

池上 彰／監修 学研プラス

『五十音』

北原 白秋／詩 光村教育図書

『犬とまほうの人さし指！』

堀 直子／作 あかね書房

『動物たちのビックリ事件簿』

宮崎 学／写真・文 農山漁村文化協会

オズマの一本

『グレーテルの白い小鳥』

斎藤 洋／作 偕成社 2020年2月発行

図書館の児童読書相談コーナーに集まるのは、人間ばかりではないらしい。
児童書の相談をするついでに不思議な体験をした話をしていく人が結構いる。
病気がきっかけで、決まっていた就職先ではなく、1年間だけ図書館で働く
ことになったわたし。

「きっかけは誰の人生にもやってくるだろう。」それを生かすことができるかどうかはわたし次第。



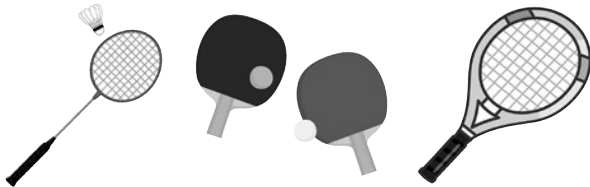
総合スポーツセンターより

1月の体育施設の申込み

町内一般・減免の方	12月1日(火) 9時～
クラブ員の方	12月1日(火)13時～
生駒市の方	12月2日(水) 9時～
それ以外の方	12月2日(水)13時～

スポセンフリーデー (要予約) (個人・家族参加型プログラム)

とき毎週(水)(金)17時～21時内容メインアリーナの1/8面を800円/4時間でご利用いただけます。種目バドミントン・卓球・バウンドテニス(ラケット貸出あり)



お知らせ

マイナンバーカードの休日交付 12月6日(日) 9時～12時※予約制

※予約がない場合は中止。

対象マイナンバーカード申請済の方とくろ住生活課

※当日予約不可 ※当日は

カード交付以外の手続きはできません。予約・キャンセル12月4日(金)17時までに住生活課へ(☎45-1439)交付時の持ち物①交付通知書(ハガキ)②通知カード③住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)④公的機関発行の顔写真つき証明書(運転免許証・パ



スポーツ・在留カード等)のうち1点※④をお持ちでない方は、「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載されている証明書(健康保険証・年金手帳・社員証・学生証・預金通帳・医療受給者証等)を2点。※15歳未満の場合は、本人および法定代理人(親権者)との関係がわかる書類が必要。くろ住生活課

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

資格令和3年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業者(令和3年3月に中学校卒業見込みの者を含む)受付11月1日(日)～令和3年1月6日(水)※締切日必着試験日【1次試験】令和3年1月23日(土)◆自衛官候補生も年間を通じて受付中資格採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女※詳細についてはお問い合わせください。くろ自衛隊奈良募集案内所☎0742-27-5701



くまがしステーションより

10月31日オープン！ 道の駅「愛と賑わいのあるふれあい広場」

観光交流の活発化と新型コロナ対策の両立を目指し、道の駅の前庭広場を改修しました(平群土木協同組合の支援により整備)。人工芝に屋外テーブルやパラソル等、気持ちよく休憩していただける開放的な広場となっておりますので、どうぞご利用ください。新商品も続々と登場！みなさんの期待に応じてバージョンアップした「くまがしステーション」へ、ぜひお越しください。



改修の様子



とれたてランチ



手作り味噌



とれたて工房

高齢者インフルエンザの予防接種自己負担額の変更について

高齢者がインフルエンザに感染し、体力が回復していない状況で、新型コロナウイルス感染症に感染すると重症化するリスクが高まると考えられます。**接種ご希望方はなるべく早めに受診しましょう。**65歳以上の方(60～64歳の一部の方)を対象に、**今年度限り自己負担なし**で受けることができます。10月号には1000円と表記しておりましたが変更しております。なお、予防接種について、町外・県外の医療機関で接種される方は、窓口で手続きが必要です。**詳細・固プリズムへぐり**

くまがしクラブより

初回無料体験♪「いつでも」「誰でも」「どこでも」「手軽に」楽しめます! ※各教室要事前申込み
固・田メール heguri@kumagashiclub.com または
お電話にて ☎44-9007 受付月～土(9時～16時)

「身近な場所での運動推進事業」

ご自宅(オンライン日程もあり)や職場の近くで
お気軽に体験してみませんか?

対象成人～シニア

内容	とき・ところ
①ノルディック ウォーキング講習会 講師：松岡 岳史	18日(水)9:00～11:00 総合スポーツセンター 入口集合
②初級太極拳 講師：旗谷 里美	月3回(木)9:00～10:00 平群北公園 (雨天中止)
③健康体操 講師：市野 明美	月3回(金)9:15～10:15 総合文化センター くまがしホール
④はじめての ダンスフィットネス 講師：スアイグループ	月3回(金)10:30～11:15 総合文化センター くまがしホール
⑤オンラインヨガ 講師：スアイグループ	第1～第3(金)14:00～14:50 ZOOMを使ってご自宅 レッスン ※ZOOM接続サポート有

①②動画配信、③④⑤オンライン受講有り(一部)



子育て支援センターより

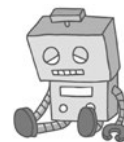
★申込み不要★

お誕生カードプレゼント



対象未就園児。10月～12月生まれのお友だちに
誕生カードをプレゼントします。

おもちゃの病院

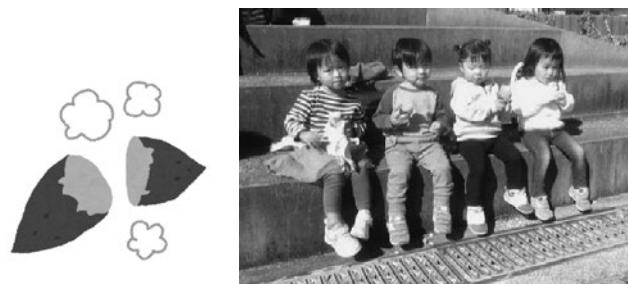


とき11月13日(金)9時30分～11時30分 ところ
子育て支援センター

★申込み必要★

みんなでポカポカほっこり焼き芋パーティー

焼きたてほくほくの焼き芋。みんなで焼いて食べる
焼き芋を一緒に体験しましょう。とき11月19日
(木)10時～11時30分(雨天の場合20日(金)) ところ
西小学校跡の運動場 持ち物お茶・軍手・おしぼり
費用100円(芋1個) 田11月12日(木)まで



平群町役場	45-1001	観光産業課	45-1017	プリズムへぐり	45-8600	清掃センター	45-3420
議会事務局	45-0012	都市建設課	45-2077	子育て支援センター(はなさとこども園横)		地域振興センター	45-2155
監査委員事務局	45-7100	会計課	45-8810		46-1211	総合スポーツセンター	45-6550
政策推進課	45-1002	上下水道課(上水道)	45-1004	はなさとこども園	46-1201	総合スポーツセンター内くまがしクラブ	
総務防災課	45-1001	(下水道)	46-2300	ゆめさとこども園	45-1104		44-9007
税務課	45-6373	教育委員会総務課	45-2101	社会福祉協議会	45-5710	道の駅くまがしステーション	45-8511
住民生活課	45-1439	総合文化センター	45-2505	地域包括支援センター	45-7012	平群野菊の里斎場	45-7480
福祉こども課	45-5872	中央公民館		かしのき荘	45-5768	シルバー人材センター	45-1666
健康保険課	45-5800	人権交流センター		給食センター	45-1723	平群町立図書館	46-1120

プリズムだより

ハムスターズファミリー(育児サークル)

対象就園までの親子ところ・固プリズムへぐり

◆クリスマスブーツづくり◆

とき11月4日(水)10時～持ち物お茶、のり、お絵かき道具、クリスマス飾り等固10月30日(金)まで※12組を超える場合は抽選。



◆クリスマスお楽しみ会◆

とき12月9日(水)10時～費用110円持ち物11月参加されてない方はお土産を入れるクリスマスブーツをご持参ください。固11月27日(金)まで※18組を超える場合は抽選

ばぶばぶDE離乳食!

赤ちゃんサークル「ばぶばぶ」で離乳食の作り方を見て、みんながどのような離乳食をしているのか情報交換しませんか?

とき11月16日(月)10時30分～11時30分ところプリズムへぐり研修室内容管理栄養士が「さつまいもペースト(5ヶ月～)、さつまいももち(9ヶ月～)」の実演を行います。栄養相談もお気軽にどうぞ!※試食はできません対象乳児がいる家庭固・料金不要固プリズムへぐり

奈良県では「風しん抗体検査」を無料で実施しています。

妊娠前半期の女性が風しんにかかると、胎児が心疾患や白内障、難聴など「先天性風しん症候群」と呼ばれる症状を発症することがあります。将来の妊娠に備えましょう。対象風しん抗体検査を希

望する県内在住の者(奈良市在住の者を除く)のうち、初めて妊娠を希望する女性または妊娠を希望する女性の配偶者※男女共に平成2年4月1日以前生まれの方。ただし配偶者で昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は市町村で行う風しん事業で町より配布している無料クーポン券をご使用ください。固令和3年1月31日まで◆医療機関での検査実施期間は令和3年2月28日まで詳細は県HP「風しん抗体検査について」固県福祉医療部疾病対策課 ☎0742-27-8612県郡山保健所 ☎0473-51-0194

妊婦への感染を防ぐために風しん予防接種費用を助成しています!

妊娠初期の女性が風しんに罹ると「先天性風しん症候群」の赤ちゃんが生まれる可能性があります。妊婦への感染を防ぎ「先天性風しん症候群」の発生を防止するため、対象者が麻しん風しん混合(MR)ワクチンおよび風しん単独ワクチンの接種を行った場合その費用の一部を助成しています。対象町内に住所を有し、以下該当する方(1)妊娠予定および妊娠希望の女性(2)妊婦の配偶者および同居家族(3)出産後12か月未満の女性およびその配偶者詳細・固プリズムへぐり

高齢者用肺炎球菌の予防接種を



肺炎は、主に細菌などが肺に入り込んで起こる炎症で、高齢や病気などで、抵抗力(免疫力)が弱まっていると感染しやすくなります。対象高齢者用肺炎球菌予防接種は当該年度に65歳以上の方(60～64歳の一部の方)内容町内および契約医療機関にて自己負担4000円で受けることができます。※今までにこのワクチンを接種されていない方が対象で公費負担は一度限りです。

ほけん事業予定表

事業名	日時	対象	詳細等	場所
 2歳児歯科検診	11月5日(木) ※時間は個別通知	平成29年9月～平成30年1月生まれの未就園児	(内)：フッ素塗布あり (持)：質問票、歯ブラシ、母子健康手帳	プリズムへぐり
 得得ドックけんしん 特定健康診査 健康診査 胃・肺・ 大腸がん検診 肝炎ウイルス検診	12月 8日(火) AM 令和3年 1月15日(金) AM ※残りわずか ※受付番号、時間は個別通知 ※上記以外の日程は定員に達しました	特定健康診査 40歳以上の平群町国民健康保険加入者 健康診査 奈良県後期高齢者医療加入者 胃・大腸がん 35歳以上で今年度未受診の方 肺がん 40歳以上 肝炎ウイルス 40歳以上で肝炎ウイルス検査未受診者	(申)：一次締切は過ぎていますが空きがある場合(12月8日(火)、1月15日(金))電話にて受付けています。(先着順) (費)：特定健康診査・健康診査無料、肝炎ウイルス無料、胃がん500円、大腸がん300円、肺がん無料(ただし喀痰検査300円) (持)：受診券、質問票、保険証	
 子宮頸がん 乳がん 大腸がん検診 すこやか健診 ※選択受診可	子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診 11月26日(木) 11月27日(金) 11月28日(土) 11月30日(月) 1月15日(金) AM ※すこやか健診は28日のみ ※11月26日～28日の乳がんとすこやかは定員に達しました	子宮頸がん 20歳以上の女性 乳がん 30歳以上の女性 ※子宮・乳がんは前回より2年以上経過している方。 大腸がん 35歳以上 すこやか 18歳～39歳 ※大腸がん・すこやかは前回より1年以上経過している今年度未受診者	(申)：一次締切は過ぎていますが空きがある場合(11月30日(月)、1月15日(金))電話にて受付けています。(先着順) (費)：子宮頸がん検診 400円 乳がん検診 1,500円 大腸がん検診 300円 すこやか健診 600円 [問診・内科診察・血圧測定・尿検査 血液検査・心電図検査・骨密度測定] *希望者に無料で家庭の塩分測定を行います。(当日受付) (持)：問診票など送付物一式	

※平群町国民健康保険加入者・70歳以上・無料クーポン対象者は無料。
 ※駐車場が大変混雑しますので、公共交通(バス・電車)のご利用をお願いします。
 ※新型コロナウイルス感染症の発生状況により、急遽予定が変更される場合があります。
 詳細は町HPやプリズムへぐりまで。



妊娠・子育てのページ



健康・健診のページ

受けましょう！ 特定健診・健康診査

通院中の方も主治医に確認されてぜひ受診してください。

《受診をご遠慮頂く方》 ※ただし、希望される場合は受診可能。

- ・生活習慣病治療中で医師等から健診の必要性がないと判断された方。
- ・病院または診療所に長期入院(6か月以上継続して入院)している方。
- ・事業主健診等、他で健康診査の受診機会のある方。
- ・施設入所されている方(障害者支援施設、養護老人ホーム、介護保険施設等)



※4月以降、国民健康保険に加入され、特定健診を受診希望の方はプリズムへぐりまでご連絡ください。

※奈良県後期高齢者医療被保険者の方の「お口の健康診査」は、11月30日までのため、あわせて受診してください。

健康へぐり21計画推進事業 ヘルスポランティアだよ

事業名	日時	対象・詳細等
 平群禁煙デー	11月6日(金) 午前中	対象全住民の方 内容たばこ対策推進員が作成した禁煙デーソングを町内で街宣しています。
 こころの見守り巡回 ここぱと	11月6日(金) 午前中	対象全住民の方 内容精神保健推進員「ここから」がこころの健康増進を呼び掛けて街宣しています。
 健康へぐり 21 計画推進事業 茶話会	11月10日(火) 27日(金) 13:30~15:30 ※時間内は来所・帰宅自由	対象少し心が疲れていると感じていたり、家から出にくくなっている方など。 内容精神保健推進員「ここから」による茶話会
 運動習慣普及推進員 楽楽歩こう会 ～三室山コース～	11月17日(火) 集合9:30 プリズムへぐり	コースプリズムへぐり～龍田川沿いにある竜田公園を辿って三室山に至る往復約7km (約2.5時間)☆新規の方にマップ配布 持ち物 水筒、雨具、マスク着用 参加費無料申込 11月10日(火)まで☆新規の方にマップ配布☆6回参加で木製手作りキーホルダー進呈☆当日6時50分のNHK気象情報で奈良県北部の午前中の降水確率が50%以上は中止
 第99回生きがい サポート平群ハイ キング交流会 ～飛鳥の里を歩く 古代ロマン～	11月19日(木) 集合10時05分(近鉄飛鳥駅) 平群駅8時35分発に乗車	コース飛鳥駅→欽明天皇陵→古備姫王墓(猿石)→鬼の雪隠(鬼の俎)→天武持統天領陵→国営飛鳥歴史資料館→中尾山古墳→高松塚古墳→文武天皇陵→岩屋山古墳→近鉄飛鳥駅5km) 持ち物 弁当、水筒、雨具、マスク着用等 参加費 入館料300円 申込 11月4日(水)～(先着22名)※当日、6時50分のNHK気象情報で、奈良県北部の午前中の降水確率が40%以上の場合中止

※新型コロナウイルス感染症の状況により、急遽予定が変更される場合があるため、最新の情報は町HPやプリズムへぐりまでお問合せください。

今月の食推さん 11月の食育キーワード「低脂肪・高たんぱく」

健康維持のためには三大栄養素（炭水化物・脂質・たんぱく質）のバランスが大切。主食・主菜・副菜をそろえるほか、主菜の主材料（肉・魚・卵・大豆）の選び方がポイントに。揚げ物、炒め物は1食1品までにしておきましょう。

今月のレシピ「ささみのぐるぐるレンジ蒸し」122kcal

（材料2人分）

鶏ささみ…3本、焼きのり（全形半切り）…3枚、青じそ…6枚、明太子…1腹

（作り方）

ささみは筋を取り、ラップをかけて麺棒でたたき、薄くのばす。ささみ1本につきに焼きのり1枚、青じそ2枚、明太子1/3量を塗る。のり巻きの要領でくるくる巻き、ラップで包む。レンジ500Wで2分加熱、裏向けて1つ加熱し、粗熱が取れたら切り分ける。



町ホームページで、ヘルスポランティアの活動を紹介しています。 スマホはこちらから⇒
食推コーナーではこの他にも今月のレシピを数多く紹介しています。





奈良県高齢者美術展

第49回奈良県高齢者美術展が8月28日(金)～9月2日(水)に県文化会館で開催され、数ある作品の中から平群町より出品された2つの作品が受賞されました。

【工芸部門 最優秀賞】

受賞作 「時のいたずら」

【手芸部門 佳作】

佛淵 ゆき子 さん



西濱 妙子 さん



持ち主といろんな思いや楽しい生活を共にしてきた箱たちが、時の流れとともに朽ちていく様子を表しています。



関 福祉こども課



人の動き

令和2年9月末日現在

	()は前月比
世帯数	8,059世帯 (-6)
総人口	18,683人 (-31)
男	8,821人 (-14)
女	9,862人 (-17)

MY TOWN 平群 11月号

第676号 令和2年/2020年11月1日発行

■編集・発行/平群町役場 政策推進課
〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1
☎0745-45-1001(代表)・fax0745-45-6619
ホームページ <http://www.town.heguri.nara.jp/index.html>
Eメール info@town.heguri.nara.jp

献血に ご協力を！

令和2年9月末現在

目標数	627名
献血者数	178名
達成率	28.39%