

平群 12

No.677

水と緑と文化の町・へぐり

ご当地ナンバープレートの交付 …	2
年末年始の業務体制 ……………	4
新型コロナウイルス関連 ………	5
お知らせ ……………	14

町制50周年記念

ご当地ナンバープレート



50cc以下



50ccを超え90cc以下



90ccを超え125cc以下

完成しました

◆交付については2ページをご確認ください

平群町は令和3年2月に町制50周年を迎えます



町制50周年記念

ご当地ナンバープレートを交付します

本町では、町制50周年記念事業の一環として、ご当地ナンバープレートを作成しました。

◆対象車種と交付枚数

原付第1種	50cc以下	白色	450枚
原付第2種乙	90cc以下	黄色	50枚
原付第2種甲	125cc以下	桃色	200枚

◆交付対象

- ・新規登録される方(車両の主たる定置場が町内にある方に限る)
- ・ナンバープレートの交換(通常プレートから付け替えを希望される方)

※ナンバープレートの番号は指定できません。(受付順に若い番号から指定)

※ご当地ナンバーの在庫が無くなるまでは新規登録の際、「通常」または「ご当地」の希望選択制となります。



事前交付

窓口での混雑を緩和するため、応募いただいた方へ事前交付を行います。

希望される方は、下記のとおりご応募ください。(※予定枚数を超える応募があった場合は抽選)

■**応募方法** プレート1枚毎に、「平群町ご当地ナンバープレート事前交付応募用紙」に必要事項を記入のうえ提出。応募用紙は11月25日(水)より窓口配布または町HPから入手(郵送可)

■**応募期間** **12月1日(火)～14日(月)** ※郵送の場合は必着

■**提出場所** 税務課(平日8:30～17:15)

■**結果通知** 12月末までに結果通知・申請案内・申請用紙等を郵送

■**交付** 必要書類をご用意の上、結果通知に記載の日時に税務課までお越しください
(令和3年1月25日(月)～29日(金)間で指定)

※なお、期間内に手続きをされなかった方の事前交付を受ける権利は無効となります。

無効となったナンバープレートは、通常交付に順次割り当てますので取り置きはできません。

通常交付

事前交付のご応募により在庫が無くなった場合は、通常交付は行いませんので、予めご了承ください。

■**申請・交付開始日時、場所**

令和3年2月1日(月)(平日8:30～17:15) **税務課**(役場1階)

■**申請に必要なもの**

同居のご家族以外が代理申請する場合、委任状と受任者の本人確認書類が必要です。

《1. 新規登録の場合》

①「販売証明書」または「廃車済証明書及び譲渡証明書」

②身分証明書(運転免許証等)

③標識交付申請書(税務課窓口にて配布)

《2. 既存プレートから標識交換する場合》

①既存の通常ナンバープレート(返却必須)

②身分証明書(運転免許証等)

③標識交付申請書※標識交換用(窓口にて配布)

☎ 税務課



近畿大学と連携して特産品開発に取り組んでいます

平成25年度から平群町と近畿大学が連携して、町内の「近畿大学農学部・平群町共同実習農場」で学生が生産した農産物を使用した商品開発を行っています。

この秋、コロナ禍で大変な中、学生たちにより無事に平群産サツマイモ・カボチャの収穫を終えました。とれたての原材料は順次、「ジエラート」、「干し芋」、「芋納豆」などに加工し、道の駅大和路へぐりくまがしステーション店頭で販売しますのでお楽しみに！
また、新商品の「さつま芋バームクーヘン」の販売に向けても学生たちと取組中ですので、楽しみにお待ちください。



カボチャ「ロロン」



サツマイモ

問 観光産業課



民生委員・児童委員の交代がありました

◆初香台3・4・5丁目地区：中島 幸治さん
令和2年11月1日付けで新たに民生委員・児童委員として厚生労働大臣より委嘱されました。

民生委員・児童委員は、地域の人たちが安心して暮らせるよう、地域福祉をサポートする様々な活動を行っています。ただく地域住民の身近な相談者です。民生委員・児童委員には、守秘義務がありますので安心してご相談ください。

問 福祉こども課



お詫びと訂正

11月号「令和2年度自治功労者表彰」に誤字がありましたので、お詫びして訂正させていただきます。

誤 「運動習慣普及推進委員会」

正 「運動習慣普及推進委員会」



平群町プレミアム付商品券取扱参加店 募集中!!

町内に店舗がある事業主で「平群町プレミアム付商品券」の取扱いを希望される方を募集します。

資格：平群町内に店舗がある方

応募方法：電話または窓口へ

※受付確認後、委託業者よりご連絡が入ります。

募集期間：12月11日(金)まで

問：観光産業課



【年末年始の業務体制について】

	年 末	年 始
役場	12月28日(月)まで	1月4日(月)から
総合文化センター	12月27日(日)まで	1月7日(木)から
プリズムめぐり	12月28日(月)まで	1月4日(月)から
リサイクルステーション (役場本庁東駐車場)	12月28日(月)13時まで(29、30日は回収しません) (リサイクル紙、ペットボトル、廃プラ、トレイ) ※下記日程のみゴミの持込みを受付ます 12月31日(木) 8時30分～13時 指定袋に入った可燃ごみ、廃プラ、ペットボトル、 トレイ、リサイクル紙 ※不燃ごみ、指定袋に入っていない可燃ごみは 持込みできません。	1月4日(月) 9時から
清掃センター	持込み：12月31日(木) 8時30分～14時 持込み手数料 <可燃物>10円/kg <不燃物>15円/kg ※31日は混雑が予想されるため、ごみについては、 できる限り指定袋に入れていただき、計量 作業がスムーズに行えるようご理解とご協力をお 願いします。	1月4日(月)から
平群野菊の里斎場	葬祭棟(式場等) 12月31日(木)17時まで 火葬棟 12月31日(木)まで ・ 入場受付時間 <人体火葬>13時まで <動物火葬>11時まで	1月2日(土) 8時30分から ※1月1日(金)は休場
し尿汲み取り	12月22日(火)まで	1月8日(金)から
従量制の汲み取り依頼		1月12日(火)から
総合スポーツセンター	12月30日(水)まで	1月4日(月)から
くまがしステーション	12月30日(水)まで	1月4日(月)から

年末年始 ～救急車適正利用にご協力を～

寒さが厳しくなるこの時期は救急事故が増加します。さらに診療所等が休診となるため、医療機関の受診が難しくなります。

そこで近くの医療機関が知りたい、救急車を呼ぼうか迷ったときは、奈良県救急安心センター相談ダイヤルをご利用ください。相談員が電話で救急車の必要性、応急手当のアドバイス、診察可能な医療機関を案内します。

救急車は限りある医療資源です。重症患者など、救急車を本当に必要としている方が迅速に利用できる環境づくりにご協力をお願いします。

奈良県救急安心センター相談ダイヤル
7 1 1 9 (小児については# 8 0 0 0)



☎ 奈良県広域消防組合
☎ 0745-73-1001
HP <http://www.naraksk119.jp/>

大切なお知らせです

「ストップ コロナ差別」

新型コロナウイルス感染者が拡大する中、不確かな情報をもとにした誤解や偏見により、感染者やその家族、医療関係者、感染者が確認された事業者等に対して誹謗中傷やいじめ、差別的な対応といった人権侵害が増加しているようです。

こうした行動は、人々の不安をあおり、感染が疑われる症状が出て、受診をためらい、結果的に感染が拡大するという負の連鎖にもつながります。

手洗いやうがい、マスクの着用、人との距離をとるなどの新しい生活様式に基づく様々な対策を行っても、感染を確実に防ぐことは困難です。

ひとりひとりがお互いの立場に立ち、自らも努力しながら思いやりの心をもって不当な差別や誤解が拡散しないようにしましょう。

町内感染者状況 8名(11月12日現在)

■県内で急増中。注意しましょう。
※先月号から増加なし

最新情報や受診の相談はこちら



問 プリズムへぐり

公務員の方は

12月31日までに申請を！

「平群町子育て世帯への生活支援給付金」

公務員の方で、町独自の新型コロナウイルス感染症緊急経済対策の一つである子育て世帯への生活支援給付金を受給されていない方は12月31日(木)までに申請してください。

※12月29日～1月3日は閉庁日のため、12月29日以降に申請される場合は郵送でご提出ください。(12月31日消印有効)

対象 町から「令和2年度子育て世帯への臨時特別給付金」を受給される方または令和2年5月

分から「児童手当」を受給する方で、令和2年4月30日時点で平群町に住民票を有する方。
※5月1日以降に転入された方は対象外。

問 福祉ごども課

2021 平群町ふれあいマラソン大会 【中止のお知らせ】

令和3年3月14日(日)に開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み、ランナーやスタッフ、応援に来られる皆さんの安全・安心を確保することが困難であると判断し、開催を中止いたします。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問 教育委員会総務課

【新型コロナウイルス感染症に対する平群町独自支援策】

平群町中小企業者等事業継続支援金を活用ください！

新型コロナウイルス感染症により業況が悪化し事業活動に影響を受けている町内の中小企業者を対象に、家賃等の固定費や運転資金など事業の継続に幅広く活用できる支援金を町独自で支給しています。

支援金の申請受付期間と支給対象者を拡充していますので、確認のうえ、観光産業課までお申込みください。申請書は町HPからダウンロードまたは窓口にて配布しています。

問観光産業課

◎支援金額 個人事業者：5万円／1件 法人：10万円／1件

◎受付期間 令和3年2月28日(日)まで

◎対象者 (1事業者につき申請は1回限り)

下記の制度等を利用した町内に事業所を有する中小企業者等

- ・セーフティネット保証4号、5号、危機関連保証
- ・奈良県新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金
- ・新型コロナウイルス感染症対応資金
- ・セーフティネット貸付
- ・新型コロナウイルス感染症特別貸付
- ・新型コロナウイルス対策マル系融資
- ・危機対応融資
- ・持続化給付金
- ・家賃支援給付金
- ・雇用調整助成金



障害者週間（12月3日～9日）

障害者基本法に基づき、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、毎年12月3日～9日までの1週間を「障害者週間」として定められています。

福祉こども課では障害者虐待に関する相談を随時受け付けています。「もしかして…?」と感じたら、通報・相談してください。

これを契機に、障害者の福祉についての理解を深め、障害のある人もない人もともに暮らしやすい地域社会をめざしましょう。

☎福祉こども課

もしもの時
のために

『避難行動要支援者名簿』 確認書

平群町では、高齢者や障がい者の方など、災害時などに自力で避難することが難しく支援を必要とする方（避難行動要支援者）を対象に「避難行動要支援者名簿」の作成を進めています。

対象者へは、役場窓口や郵送にてご案内をお渡ししていますので、必要事項を記入の上、ご返送いただきますようお願いいたします。（同封の「避難行動要支援者名簿」確認書にて個人情報の提供について同意の確認をしていますので、同意・不同意を必ずご記入ください。）

なお、難病患者や妊産婦などの方で名簿の登録を希望する方は、役場窓口にご相談ください。

☎総務防災課、福祉こども課

【萌】こころの相談室

精神障害者および家族の支援をしている社会福祉法人萌では、障害者週間にちなみ、広く県民の皆さんを対象にした電話相談を実施します。

「眠れない日や気分が落ち込む日が続く」、「やる気が出ない」、「不安でしかたない」、「精神科への受診や薬への不安」など精神保健福祉に関する相談を受付けます。

困っていることやつらい気持ちに耳を傾け、支援機関や制度の情報提供をします。お気軽にご相談ください。（秘密厳守）

実施日 12月7日(月)～11日(金)

いずれも9時～21時

相談番号 ☎0743-85-5639

相談無料 ※通話料は発生します

☎ 地域活動支援センターなつつ

☎0745-23-8105



償却資産の申告について

償却資産とは、土地、家屋以外の事業の用に供することができる資産で、その減価償却費が法人税法または所得税法の規定による所得の計算上、損金または必要な経費に算入されるものをいいます（機械や設備、備品などの事業用の資産）。

右記の償却資産の所有者は、地方税法第383条の規定により、毎年1月1日時点で所有している償却資産を、資産所在地である市町村に申告していただく必要があります。詳細は町HPをご確認ください。

申告期限 令和3年2月1日(月)
受付場所 税務課 資産税係

※郵送可



☎ 税務課

人間ドック、脳ドック、がんドック 検診費用助成のご案内

事前申請が必要です

平群町国民健康保険または後期高齢者医療保険の加入者が、人間ドック・脳ドック・がんドックを受診する場合、その費用またはその一部を助成します。

※人間ドックを受診する場合、当該年度の特定健康診査・健康診査は受診できません。

※特定健康診査・健康診査と人間ドックの両方を受けた方は、助成金を返還していただくこととなりますのでご注意ください。

◆助成対象者

左記のすべてにあてはまる方

〔国民健康保険の方〕

○国民健康保険に加入し、受診日において、年齢が30歳以上74歳以下の方。

○納期限の到来した国民健康保険税を完納している世帯主およびその世帯に属している方。

○特定健康診査および特定保健指導に当該検診結果データの利用を同意していただける方。

○特定保健指導の対象者となった場合に、当該指導を受けることのできる方。

〔後期高齢者医療保険の方〕

○受診日において、後期高齢者医療保険に加入している方で、納期限が到来した後期高齢者医療保険料を完納している方。

○申請年度において、平群町国民健康保険総合検診の規定の助成を受けていない方。

◆助成額〔共通〕

令和2年4月1日～令和3年3月31日で、人間ドック・脳ドック・がんドックのうちいずれか1回限りとする。

日帰りコース 2万円を限度

1泊以上コース 3万円を限度

◆申請および請求方法

- ① 検査機関に予約↓② 役場健康保険課窓口で申請（保険証と印鑑持参）↓③ 予約した検査機関で受診↓④ 役場窓口に請求（総合検診助成金交付請求書・領収書・印鑑・振込先の分かるもの・検査結果を持参）

※令和3年3月末日までに（土日祝を除く）提出してください。

※町提携検査機関で受診される方は右記④は不要です。

◆町提携検査機関

奈良県健康づくりセンター	日帰り	田原本町	☎ 0744-32-0230
やわらぎクリニック	日帰り	三郷町	☎ 0745-31-6611
夕陽ヶ丘診療所	日帰り	三郷町	☎ 0745-72-9490
大阪警察病院付属 人間ドッククリニック	日帰り・ 1泊以上	大阪市	☎ 06-6775-3131
西の京病院	日帰り	奈良市	☎ 0742-35-1122

※2万円（1泊以上は3万円）の受診券をお渡ししますので、それを超える差額分を検査機関でお支払ください。

☎ 健康保険課

聞こえのサポーター講座受講生募集

この講座は、耳が聞こえない・聞こえにくい・手話ができない方に話言葉を要約して文字で情報を伝える（要約筆記）体験を通して、聞こえない、聞こえにくい方々にどのようなお手伝いができるのかを一緒に考え、学びます。

- と き** 令和3年1月12日、19日
2月9日、16日 【全4回】
火曜日 13時30分～15時30分
- と ころ** プリズムへぐり
- 対 象** 町内在住・在勤者 5名程度
※申込者数により抽選や中止の場合あり
- 費 用** 無料 ※テキスト代・材料費は各自負担
- 申込み** 12月28日(月)まで
- 田・間** 平群町社会福祉協議会(☎45-5710)
※新型コロナウイルスの関係で「延期」や「中止」
となる可能性がございます。最新の情報は、
事前にお問い合わせ、ご確認ください。

成人式のご案内

と き 令和3年1月11日(祝・月)

受付 9時30分～

式典 10時～

と ころ 総合文化センター「くまがしホール」

対象者 平成12年4月2日生～

平成13年4月1日生

※対象者には案内ハガキ送付(12月中旬までに案内ハガキが届かない方はお問い合わせください。)

◆新型コロナウイルス感染症の状況によりやむをえず実施ができなくなることがあります。その際、晴着等の費用の補償はありませんのでご了承ください。

◆駐車場には限りがあるため、可能な限り公共交通機関をご利用ください。

☎ 教育委員会総務課

へぐり 友遊教室 受講生募集

『歪みと痛みのコンディショニング』

講座番号	友遊教室-⑧
と き	12月17日(木) 13時～15時
と ころ	総合文化センター くまがしホール
内 容	骨盤や姿勢矯正、肩こりと腰痛、冷え性、むくみ等の改善。セルフリンパマッサージでアンチエイジングしましょう。
講 師	NCA公認コンディショニング インストラクター 谷口 由可 さん
持 ち 物	飲み物、タオル、ヨガマット(なければバスタオル)
参 加 費	無料
対 象	町内在住・在勤者 15名
申込期間	12月1日(火)～15日(火)※先着順
申 込 み	教育委員会総務課窓口または電話 (土日祝を除く9時～17時) 申込者が少ない場合は中止。

総合文化センターに関して

【中央公民館クラブ登録受付】

社会教育活動の一環として中央公民館を定期的、かつ継続的に使用して学習活動を行うクラブ・団体がクラブ登録を行い、町の文化振興に貢献することに同意していただいた場合、総合文化センターの使用料が半額免除されます。

提出書類 活動届出書・会則・名簿

【公民館教室講師の登録受付】

公民館教室とは、町民の方々に幅広い学習機会を提供し、趣味や交流の輪を広げてもらいながら、町の文化の発展に役立てるための講座です。

公民館教室の講師は公募による登録制とし、登録者の中から選考します。ただし、登録後講師として採用されるとは限りませんのでご了承ください。

※一度登録された方は再登録不要。変更等が生じたときは速やかに変更箇所等を提出。

提出書類 講師登録申請書(要写真添付)

登録受付 随時受付 9時～17時

(水・祝・年末年始を除く)

受付場所 総合文化センター

※提出書類の様式は町HPの教育委員会・中央公民館から

☎ 総合文化センター

視覚障害の方を対象に、声の広報(ボランティアグループ「鈴の音」による広報を録音したもの)を貸出します。
 問 福祉こども課障害福祉係(☎45-5872)もしくは社会福祉協議会(☎45-5710)

12月10日は「人権デー」

国際連合は、昭和23年(1948年)第3回総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、第5回総会において採択日の12月10日を「人権デー (Human Rights Day)」と定めるとともに、加盟国等にこれを記念する行事を実施するよう呼び掛けています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年、関係機関等の協力を得て、「人権デー」を最終日とする1週間(12月4日～10日)を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

皆さんもこの機会に人権についてもう一度考えてみませんか？

問 総務防災課



人権イメージキャラクター
人KENまもる君

人権週間

12月4日～10日



人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん

12月の相談日

法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者
 と き 12月1日、15日 9時～11時(一人20分まで)
 ところ 役場 2階 (電話相談となる場合あり)
 相談員 町顧問弁護士
 予約方法 前月1日より窓口または電話にて。
 ※同月内での相談は、原則1回。
 問 政策推進課



行政相談 (毎月第3火曜日、予約不要)

と き 12月15日 9時～11時 (中止となる場合あり)
 ところ 役場 1階 第2会議室
 相談員 町行政相談委員
 相談内容 行政全般
 問 政策推進課

行政相談マスコット
「キクーン」



人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

と き 12月1日 9時30分～11時 (中止となる場合あり)
 ところ 役場 1階 第2会議室
 相談員 人権擁護委員
 相談方法 直接面談・電話
 相談内容 差別、いじめ、セクハラ、DVなど様々な人権問題
 問 総務防災課

てんいち先生



消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

[ハット！ホット！生駒郡消費者サポートネットワーク]へご相談ください。

と き 12月7日、14日、21日、28日
 10時～15時
 ところ 役場 1階 第2会議室 (電話相談可)
 ※直接相談に来られる場合は、マスクを着用ください。

相談員 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話

※消費者啓発出前講座も随時受付中。

※特殊詐欺等被害防止対策機器購入費助成金申請受付中。

問 観光産業課



<生駒郡内の消費生活相談日>

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週(火)	0743・57・1511
三郷町役場	毎週(水)	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週(木)	0745・74・1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931

消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)

※お住まいの近くの相談窓口につながります。

※詳細は、お問い合わせください。

12月

■ 休館日 ○ 祝日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

図書館だより

平群町立図書館 平群町吉新三丁目1番34号
平群町総合文化センター内
☎ (0745) 46-1120

開館時間 9:30～17:00(日・月・火・木・金)
9:30～17:00(土)

※当分の間、土曜日も17時までです。



ウシ、牛、丑！もーすぐ、もーすぐ展

来年の干支「うし」に関する図書を展示します。

知っているようで知らなかったことや、おはなしの世界で登場する「うし」ってどんなイメージがありますか？読み比べてみて、いろんな発見をしてくださいね。

新しく入った一般書

『101人の画家』

早坂 優子／著 視覚デザイン研究所

『発注いただきました！』

朝井 リョウ／著 集英社

『その犬の名を誰も知らない』

嘉悦 洋／著 小学館集英社プロダクション

新しく入った児童書

『データの達人 表とグラフを使いこなせ！』

今野 紀雄／監修 ポプラ社

『アーモンド』

ソン ウオンピョン／著 祥伝社

『あっこきぶりだ！』

塚本 やすし／作 ポプラ社

オズメの一本

『動物たちのビックリ事件簿』全4巻(春・夏・秋・冬)

宮崎 学／写真・文 農山漁村文化協会 2014年1月・2月刊行

「たいへんだ！真夜中に、きちんと戸締まりしたはずの部屋のリンゴが食べられた！」密室怪奇事件発生です！動物カメラマンの宮崎学さんは秘密兵器をセットしました。人がいなくても写真が撮れる「ロボットカメラ」です。これを使って真夜中の部屋を撮影したところ、そこに写っていたのは…!?春夏秋冬の「事件簿」から、野生動物たちの生態や能力が見えてきます。なぜ「事件」が起きたのか。彼らの姿を通して考えてみてください。



『動物たちのビックリ事件簿④』冬
[分類番号 481 み]

年末年始のお知らせ

12月28日(月)～令和3年1月6日(水)は**休館**いたします。

それに伴い12月14日(月)～27日(日)は貸出期間は**3週間**となります。

教育委員会だより

ボーイスカウト生駒第3団からのお知らせ

『体験の風をおこそう 森のクリスマス』

対象 小～中学生 ※小学1、2年要保護者同伴
 内容 クリスマスリースやクリームシチュー作りを通じて異年齢、異世代交流をしながら、野外体験により自主性や協調性を養います。※服装や持物は受付後にお知らせ
 とき 12月20日(日) 9時～15時
 ところ 平群駅に9時集合後、ハイキングで専用キャンプ場に移動
 日 12月13日(日)まで
 問い合わせ先 ボーイスカウト生駒第3団 中田 ☎090-4905-9491
 メール bsikoma3@gmail.com ※本事業は独立行政法人国立青少年教育振興機構「子どもゆめ基金」助成を受けて実施いたします。



お知らせ

放送大学 4月生募集のお知らせ

放送大学は2021年度第1学期の学生を募集しています。10代～90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学奈良学習センター（☎0742-20-7870）までご請求ください。出願期間第1回：2月28日(日)まで 第2回：3月16日(火)まで

マイナンバーカード未取得者に対する交付申請書の送付

令和3年3月からマイナンバーカードの健康保険証としての利用が開始されることに伴い、マイナンバーカード普及促進のため、国からQRコード付き交付申請書が順次送付されます。暮らしを便

利にするために、この機会にマイナンバーカードの取得をご検討ください。送付時期 令和2年12月末～令和3年3月 対象 マイナンバーカード未取得者 国住民生活課、健康保険課

奈良県医師会より

子どもの発達障がい／神経発達症

「発達障がい」という言葉は、日本ではまだ一般的に使われていますが、医学界では「神経発達症」と呼ばれています。障がいではなく、個性の延長である特性と考えられています。赤ちゃんは、未知の世界を知るためにいろいろなものを見たり触ったりします。そして周りの人たちとかかわっていきます。しかし赤ちゃん側のかかわる力が弱かったり、大人側の応える力が弱いと、世界は未知のままとなります。定型発達の子ども達は、反応をくれるヒトに強く興味を持つようになりますが、神経発達症の子どもたちはかかわる力が弱いいため、よく変化するヒトには不安や恐怖が強くなり、いつも同じで安心できるモノに興味がいきやすくなります。すると周りのヒトとの感覚が共有されにくいため、平均化されず独特な感覚のまま成長したり、社会の捉え方が独特で、いわゆるマイワールドになりやすく、孤立しやすい傾向にあります。神経発達症の子が自信を持って社会と関わりを持ち続け、安心できる居場所を持つためには周囲の正しい理解と早期の療育など本人・家族への支援が不可欠です。

「電話応答サービス」 & 「登録制メールサービス」

～聞き逃した！何の放送だったの？の不安を解消～

防災無線メール受信登録

QRコードを読み取ってアクセス
 ※送受信に係る通信料は利用者負担。

登録配信件数 1,789件
 (11月9日現在)



内容確認ダイヤル

☎ 0745-45-3315

※通話料は自己負担。電話が重なった場合は通話中になります。

子育て支援センターより

★申込み必要★ パパサークル

内容0歳～3歳のお子さんのパパ同士、集まって子育ての情報交換やおもちゃ作りをしませんか。
とき12月12日(土)10時～11時30分ところ子育て支援センター定員3名以上持ち物お茶、タオル、お子さんの着替え、バスタオル^田12月10日(木)まで※お子さんと一緒にご参加ください。



子育て広場『おいで・おいで!』 2歳コアコース冬の広場

対象平成29年4月2日～平成30年4月1日生定員およそ親子15組(多数の場合は抽選。第一子の方を優先。)とき1月13日(水)18日(月)25日(月)2月1日(月)10日(水)15日(月)22日(月)3月1日(月)10時～11時30分ところ子育て支援センター内容ふれあい遊び、体操、制作、入園前のお話等持ち物お茶・着替え・タオル費用託児費^田1月6日(水)まで



0歳ヒヨココース募集

対象およそ令和2年6月1日～9月30日生とき1月14日(木)19日(火)23日(土)28日(木)30日(土)2月4日(木)16日(火)3月3日(水)10時～11時30分※1月23日(土)はパパと一緒に参加し

てください。ところ子育て支援センター・プリズムへぐり(2月16日)内容ベビーマッサージ(2回)、骨盤調整体操、歯のはなし、子育て講座「子育てってそれでいいんだよ」、ミニミニ講座「ことばの不思議」、パパママ講座「Let's enjoy お父さん」、離乳食等持ち物お茶・着替え・オムツ・バスタオル1枚費用託児費・オイル代(ベビーマッサージ用)・材料費定員親子10組程度^田1月7日(木)まで

総合スポーツセンターより

年末年始の体育施設の申込み

町内一般 12月6日(日)13時～
生駒市の方 12月6日(日)15時～
町外・減免の方 12月10日(木)9時～

施設	期間
総合スポーツセンター テニスコート	12月27日(日)～30日(水) 1月2日(土)～5日(火)
総合スポーツセンター 体育館	12月29日(火)、30日(水) 1月2日(土)～5日(火)
総合グラウンド	12月27日(日)、28日(月) 1月3日(日)～5日(火)
中央公園、北公園 テニスコート	12月27日(日)、28日(月) 1月4日(月)、5日(火)

2月体育施設の申込み

町内一般・減免の方 1月6日(水)9時～
クラブ員の方 1月6日(水)13時～
生駒市の方 1月7日(木)9時～
それ以外の方 1月7日(木)13時～

一般不妊・不育の治療費の一部助成を行います
 新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、治療の延期や収入の減少等により一時的に助成対象を拡大しています。詳細は町HPを参照ください。

対象治療および費用

体外受精および顕微授精以外の不妊治療または不育治療に係る費用

申請期間令和3年3月31日まで(今年度分)

対象①戸籍法上婚姻の届出をしている夫婦②申請時において町内に住民登録があり、申請する日の1年以上前から引き続き本町に居住している夫婦③産科、婦人科、産婦人科又は泌尿器科を標ぼうする医療機関において、不妊症と診断され治療を受けている人、医療機関で不妊または不育症と診断され治療を受けている人④医療保険各法に規定する被保険者もしくは組合員または被扶養者である⑤夫婦の前年の所得金額(1月～5月間に申請する場合は、前々年の所得とする。)の合計が730万円未満である⑥夫婦のいずれもが町税を滞納していない

※県では不妊治療の内、体外受精および顕微授精に対して「特定不妊治療の助成」を実施しています。詳細は県HPまで。

助成期間町で最初に一般不妊治療費または不育治療費の助成を受けた年度よりそれぞれ5年間

助成金額それぞれの治療に対し1年度につき自己負担の上限50,000円

必要書類①一般不妊・不育治療費助成金交付申請書兼請求書(第1号様式)②一般不妊・不育治療費助成事業受診等証明書(第2号様式)③領収書(写し可)④夫および妻の所得額を証明する書類(課税証明書等)⑤続柄記載の住民票の写し※④⑤は第1号様式の申請書欄に夫妻ともに記入と捺印があれば不要※①②様式は町HPからダウンロード可
 ☎・☎プリズムへぐり

**12月1日「世界エイズデー」
 ～知ってる!? HIVとエイズの違い～**

エイズに関する正しい知識を持ちましょう。令和元年度新規AIDS患者報告は平成31年度より81人減少して、1236人と合計が1300人を下回りました。早期発見は個人においては早期治療、社会においては感染の拡大防止にも結び付くため、保健所等での無料・匿名検査を積極的に利用してください。

目を大切に! 

子どもも大人も視力低下が進んでいます。その原因にはTVやDVDを長い時間見たり、パソコンやスマートフォン等の細かい文字を見たりすることが多くなっていることが考えられます。特に子どもは6歳頃に大人と同じぐらいの視力になるといわれていますので、少しでも異常を感じたら早めに眼科専門医に行くようにしましょう。また、自覚症状がなくても40歳を超えたら年に1回は視力検査を受けましょう。

くまがしクラブより

初回無料体験♪「いつでも」「誰でも」「どこでも」「手軽に」楽しめます! ※各教室要事前申込み
 ☎・☎メール heguri@kumagashiclub.com または
 ☎電話にて ☎44-9007 受付月～土(9時～16時)

「身近な場所での運動推進事業」

ご自宅(オンライン日程もあり)や職場の近くでお気軽に体験してみませんか?

対象成人～シニア

内容	とき・ところ
①ノルディック ウォーキング講習会 JNWA講師：松岡 岳史 (公式インストラクター)	16日(水)9:00～11:00 総合スポーツセンター 入口集合 ※雨天時は屋内開催
②24式太極拳 講師：籾谷 里美 (日本武術太極拳連盟A級指導員)	3,24日(木)9:15～10:15 総合文化センター くまがしホール
③健康体操 講師：市野 明美 (奈良県トリム協会)	4,18日(金)9:15～10:15 総合文化センター くまがしホール
④はじめての ダンスフィットネス 講師：津田 和美 (スアイグループ)	4,18日(金)10:30～11:15 総合文化センター くまがしホール
⑤オンラインヨガ 講師：山下 智恵 (スアイグループ)	4,11,18日(金)14:00～14:50 ZOOMを使ってご自宅 レッスン※接続サポート有



▶▶▶ お知らせ① ▶▶▶

平群町役場	45-1001	観光産業課	45-1017	プリズムへぐり	45-8600	清掃センター	45-3420
議会事務局	45-0012	都市建設課	45-2077	子育て支援センター(はなさとこども園横)		地域振興センター	45-2155
監査委員事務局	45-7100	会計課	45-8810		46-1211	総合スポーツセンター	45-6550
政策推進課	45-1002	上下水道課(上水道)	45-1004	はなさとこども園	46-1201	総合スポーツセンター内くまがしクラブ	
総務防災課	45-1001	(下水道)	46-2300	ゆめさとこども園	45-1104		44-9007
税務課	45-6373	教育委員会総務課	45-2101	社会福祉協議会	45-5710	道の駅くまがしステーション	45-8511
住民生活課	45-1439	総合文化センター	} 45-2505	地域包括支援センター	45-7012	平群野菊の里斎場	45-7480
福祉こども課	45-5872	中央公民館		かしのき荘	45-5768	シルバー人材センター	45-1666
健康保険課	45-5800	人権交流センター		給食センター	45-1723	平群町立図書館	46-1120

プリズムだより

ハムスターズファミリー(育児サークル)

◆お正月遊び◆

対象 就園までの親子とき 1月13日(水)10時～内容 お正月ならではの遊びを楽しもう！ 田 1月8日(金)まで ※18組を超える場合は抽選。ところ・固 プリズムへぐり

ヒトパピローマウイルス感染症の定期接種

現在ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん予防)ワクチン接種は、接種後の原因不明の疼痛、運動障害について国民に適切な情報提供ができるまで積極的な接種勧奨は差し控えています。定期接種は中止になっていません。小学6年～高校1年の女性を対象に、子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルスワクチンの定期接種について検討・判断するためのワクチンに関する詳細情報を町HPに掲載しています。ワクチン接種をご希望される方はプリズムへぐりまで。費用無料 ※町内の医療機関(内科)で実施。 ※標準的な接種対象者は13歳中学1年生。

令和2年度特定健診受診者の方へ

「くまがしステーション」「ディアーズコープ たつたがわ」「ザ・ビッグエクストラ平群店」で使用できる商品券利用のお願い

商品券(500円分)の有効期限は「令和3年3月31日」です。早めにご利用ください。なお、商品券の代わりにコミュニティバスの500円分の回数券を希望の方は、ご連絡ください。

定期予防接種には対象年齢があります。忘れずに接種しましょう！

▶麻しん・風しん混合(MR)

2期：5歳以上7歳未満(就学前の1年間)

対象 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの児。入学までに済ませておきましょう。

3月31日までに接種されないと、定期接種の対象外となり、4月1日以降は有料となります。

▶日本脳炎

1期：3歳～7歳6か月未満

2期：9歳～13歳未満

▶二種混合

11歳以上～13歳未満



【三室休日応急診療所 年末年始カレンダー】

診療日	12月						1月			
	26(土)	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	1(金)	2(土)	3(日)	4(月)
	×	○	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	×

◎印の 受付時間	〈朝〉	8時30分～11時30分	(内科・小児科・歯科)
	〈昼〉	12時30分～16時30分	(内科・小児科・歯科)
	〈夜〉	17時30分～20時30分	(内科・小児科)

※12月27日(○印)は平常診療で、朝の受付時間は、9時30分からとなります。

※当案内はホームページでもご確認いただけます。(http://www.mimuro-oq.jp/)

※感染症対策のため、ご来所前には必ずお電話していただくか、HPをご覧ください。

固 ☎0745-74-4100 (斑鳩町稲葉車瀬2-5-18)



ほけん事業予定表

事業名	日時	対象	詳細等	場所
 乳児健診	12月3日(木) ※受付番号、時間は個別通知	令和2年7月・8月生まれの児	(持)：質問票、バスタオル、母子健康手帳	プリズムへぐり
 乳児相談	12月4日(金) ※受付番号、時間は個別通知	生後6、7ヶ月 生後11、12ヶ月	(持)：ハガキ、バスタオル、母子健康手帳	
 3歳6ヶ月	12月10日(木) ※受付番号、時間は個別通知	平成29年3月・4月・5月生まれの児	(持)：質問票、歯ブラシ、母子健康手帳	

※駐車場が大変混雑しますので、公共交通(バス・電車)のご利用をお願いします。
 ※新型コロナウイルス感染症の発生状況により、急遽予定が変更される場合があります。
 詳細は町HPやプリズムへぐりまで。
 ※高齢者インフルエンザ予防接種は令和3年1月末までです。



妊娠・子育て



健康・健診

健康へぐり21計画推進事業 ヘルスポランテニアだより

事業名	日時	対象・詳細等
 平群禁煙デー	12月4日(金) 午前中	対象全住民 内容たばこ対策推進員が作成した禁煙デーソングを町内で街宣しています。
 こころの見守り巡回 ここぼと	12月4日(金) 午前中	対象全住民 内容精神保健推進員「ここから」がこころの健康増進を呼び掛けて街宣しています。
 健康へぐり21 計画推進事業 茶話会	12月8日(火)・18日(金) 13:30~15:30 ※時間内は来所・帰宅自由	対象少し心が疲れていると感じていたり、家から出にくくなっている方など。 内容精神保健推進員「ここから」による茶話会

今月の食推さん 12月の食育キーワード「食文化」

季節の行事や祭りには、その意に合わせて食材に健康や幸せ、豊作の願いを込めた料理・食事が作られ、地域や家庭で受け継がれてきました。次世代へと伝えていきましょう。

今月のレシピ「かぶのさっと煮」72kcal

(材料2人分) かぶ(葉つき) …1½個、油揚げ…½枚
 煮汁だし…1カップ、しょうゆ・砂糖・みりん…各小さじ1

(作り方)

- ①かぶの根は皮をむいて一口大に切り、葉はざく切りにする。油揚げは細切りにする。
- ②かぶの根と油揚げを入れ、煮汁の材料を加えて煮る。かぶが柔らかくなったら葉を加え、軽く火を通す。



町ホームページで、ヘルスポランテニアの活動を紹介しています。 スマホはこちらから⇒
 食推コーナーではこの他にも今月のレシピを数多く紹介しています。



人の動き

令和2年10月末現在

()は前月比

世帯数 8,058世帯 (-1)
 総人口 18,658人 (-25)
 男 8,813人 (-8)
 女 9,845人 (-17)

MY TOWN 平群 12月号

第677号 令和2年/2020年12月1日発行

■編集・発行/平群町役場 政策推進課
 〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1
 ☎0745-45-1001(代表)・fax0745-45-6619
 ホームページ <http://www.town.heguri.nara.jp/index.html>
 Eメール info@town.heguri.nara.jp

献血に ご協力を!

令和2年10月末現在

目標数 627名
 献血者数 201名
 達成率 32.05%