

MY TOWN HEGURI

平群

水と緑と文化の町・へぐり

2021

1

No.678

新年のご挨拶	2
会計年度任用職員の募集	6
令和2年確定申告について...	10~11
お知らせ	14



平群町は令和3年2月に
町制50周年を迎えます

NARA
HEGURI TOWN
2021

50th
ANNIVERSARY

新年のご挨拶



平群町長
西脇 洋貴

新年おめでとうございます。皆さまにおかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年一年を振り返ってみますと、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、町内の公共施設を一時休館して、イベント・行事を中止するなど、皆さまに大変なご不便をおかけいたしました。これまでの取り組みにご理解とご協力を頂いていることに感謝申し上げます。

いまだに終息の見えない新型コロナウイルス感染症ではありますが、皆さまの我慢の結果がむくわれるよう、ともに一丸となり、この難局を乗り越えていきたいと思っております。

そのような中、昨年、「平群町総合文化センター」を無事オープンすることができました。平群駅周辺整備事業との相乗効果により、町の中心である平群駅周辺の活力と賑わい創出に向け、多くの皆さまの幅広い交流の場として活用してまいります。

現在、町の財政は極めて厳しい状況にあります。引き続き財政健全化に向け取り組みを強化することが私に課せら

平群町の

軌跡

昭和46年(1971)年に町制施行した平群町その軌跡をたどる。



昭和53年(1978) 平群北小学校開校(校舎)



昭和58年(1983) 平群南小学校開校(中庭)



平成5年(1993) 総合スポーツセンター開設(ウォーターパーク)

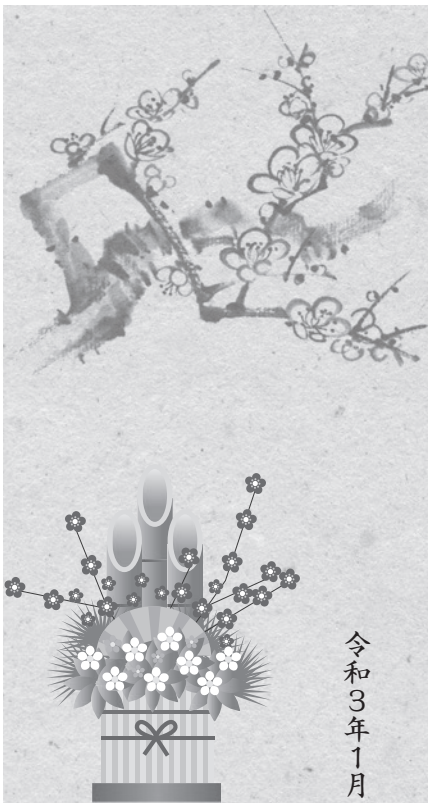
1980年代		1970年代	
平	成	昭	和
4年	平群中央公園一部オープン	55年	西保育所新築工事完成(改築)
3年	ふるさとふれあい第1回夏まつり開催	54年	自然休養村整備事業完了
2年	ふるさとふれあい第1回夏まつり開催	53年	西和消防署北分署業務開始
元年	人口20,000人を突破	52年	南保育所開設
63年	ならシルクロード博開催	51年	児童館業務開始
62年	平群東小学校プール完成	50年	人口15,000人を突破
61年	西和土地改良区設立	49年	西保育所新築工事完成(改築)
60年	商工会館完成	48年	公営住宅くろもと団地C棟新築工事完成
59年	わかかさ国体、信貴山で炬火採火	47年	老人福祉センター(かしのき荘)新築工事完成
58年	町の花(菊)、町の木(榎)、町の歌、町民憲章、福祉憲章制定	46年	社会福祉協議会設立
57年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	45年	公営住宅くろもと団地A・B棟新築工事完成
56年	町の花(菊)、町の木(榎)、町の歌、町民憲章、福祉憲章制定	44年	平群北小学校開校
55年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	43年	西和消防署北分署業務開始
54年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	42年	平群北小学校開校
53年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	41年	平群北小学校開校
52年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	40年	平群北小学校開校
51年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	39年	平群北小学校開校
50年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	38年	平群北小学校開校
49年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	37年	平群北小学校開校
48年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	36年	平群北小学校開校
47年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	35年	平群北小学校開校
46年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	34年	平群北小学校開校
45年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	33年	平群北小学校開校
44年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	32年	平群北小学校開校
43年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	31年	平群北小学校開校
42年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	30年	平群北小学校開校
41年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	29年	平群北小学校開校
40年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	28年	平群北小学校開校
39年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	27年	平群北小学校開校
38年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	26年	平群北小学校開校
37年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	25年	平群北小学校開校
36年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	24年	平群北小学校開校
35年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	23年	平群北小学校開校
34年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	22年	平群北小学校開校
33年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	21年	平群北小学校開校
32年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	20年	平群北小学校開校
31年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	19年	平群北小学校開校
30年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	18年	平群北小学校開校
29年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	17年	平群北小学校開校
28年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	16年	平群北小学校開校
27年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	15年	平群北小学校開校
26年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	14年	平群北小学校開校
25年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	13年	平群北小学校開校
24年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	12年	平群北小学校開校
23年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	11年	平群北小学校開校
22年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	10年	平群北小学校開校
21年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	9年	平群北小学校開校
20年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	8年	平群北小学校開校
19年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	7年	平群北小学校開校
18年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	6年	平群北小学校開校
17年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	5年	平群北小学校開校
16年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	4年	平群北小学校開校
15年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	3年	平群北小学校開校
14年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	2年	平群北小学校開校
13年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	1年	平群北小学校開校
12年	町共同浴場「若葉湯」工事完成	0年	平群北小学校開校
11年	町共同浴場「若葉湯」工事完成		
10年	町共同浴場「若葉湯」工事完成		
9年	町共同浴場「若葉湯」工事完成		
8年	町共同浴場「若葉湯」工事完成		
7年	町共同浴場「若葉湯」工事完成		
6年	町共同浴場「若葉湯」工事完成		
5年	町共同浴場「若葉湯」工事完成		
4年	町共同浴場「若葉湯」工事完成		
3年	町共同浴場「若葉湯」工事完成		
2年	町共同浴場「若葉湯」工事完成		
1年	町共同浴場「若葉湯」工事完成		

れた最大の課題であり、鋭意取り組んでまいりる所存です。そのためには、限られた財源を活用した創意と工夫の施策が求められており、世の中の動向を注視しながら、町全体を取り巻く環境の変化に柔軟に対応した取り組みが必要です。町政発展のため、引き続き絶大なるご指導・ご支援をお願い申し上げます。

また、平群町は本年2月に町制施行50周年を迎えます。これまで本町発展の礎を築いてこられた先人たちの功績に思いを馳せ、歴史と伝統を振り返りながら平群町の魅力を再発見し、町に対する誇りや愛着を育んでいきたいと思っております。優れた地域資源を後世に伝え、誰もが住んで良かった、住んでみたいと思える魅力と活気にあふれる「みんなが笑顔になるまちづくり」を目指してまいります。

結びになりますが、新しい年が町民の皆さまにとりまして、夢と希望、そして幸せに満ちた素晴らしい年となりますことをご祈念申し上げますとともに、平群町にとりましてさらなる飛躍の年となることを念願し、新年の挨拶とします。

令和3年1月



平成11年(1999) 道の駅大和路へぐりくまがしステーション開設



平成22年(2010) 平城遷都1300年祭へぐり時代祭開催



平成27年(2015) ゆめさとこども園開園



令和2年(2020) 総合文化センター開設

	2010年代		2000年代					1990年代																								
令和	平成																															
3年	2年	302927262522212019181716151413	11年	10年	9年	8年	7年	6年	5年																							
町制施行50周年を迎える	平群町総合文化センター開設	住民票等コンビニ交付開始	「国文祭・障文祭なら2017inへぐり」開催	ふるさと納税制度町特産品等贈呈事業開始	ゆめさとこども園・はなさとこども園を開園	平群小学校開校	平群ブランドコピー・ロゴマーク決定	平城遷都1300年祭へぐり時代祭り開催	「長屋くん」「左近くん」着ぐるみ完成	信貴山「開運橋」が文化庁の登録文化財に指定	平群町のイメージキャラクター	へぐりの芋焼酎「一里の恵」完成	農業集落排水事業福貴畑地区処理施設供用開始	町立図書館「あすのす平群」オープン	平群野菊の里斎場供用開始	西和広域農道(へぐりフラワーロード)全線供用開始	コミュニティバスの試験運行開始	はなさと保育園オープン	ふれあい交流センターオープン	道の駅「大和路へぐり」登録証伝達式・平群町活性化センター「くまがしステーション」オープン	保健福祉センター「プリズムへぐり」オープン	国道168号線「平群バイパス」開通	北公園及び中央公園全面オープン	長屋王御陵公園オープン	公営若井北住宅建替工事完成	平群交番開所	総合スポーツセンター「利再来館」オープン	リサイクルセンター「利再来館」オープン	福祉作業所(大空の家)開所	総合スポーツセンター「テニスコート」オープン	第1回へぐりいきいきフェスティバル開催	総合スポーツセンター「ウォーターパーク」「グラウンド」オープン

第49回主産物共励品評会

11月8日(日)、総合文

化センターにて表彰式が行われ下記の方々が表彰されました。当品評会は、主要農産物の育成を推進し、平群町の農業の振興を図るため、各作物集団別に、ほ場における立毛の共励会を行うと共に、作物を生産する喜びを町民全体でわかち合うことを目的として開催しています。

受賞者の作物等は「道の駅」等でも販売されておりますので、見かけた際はぜひお買い求めください。



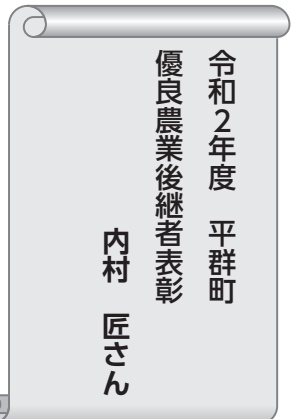
立毛審査		
野菜		
特賞 (奈良県農協代表理事長賞)	一等賞	一等賞
福貴	福貴	福貴
的場 清訓	奥田 恵路	北川 光俊
トマト	トマト	なす
いちご		
特賞 (奈良県農業会議会長賞)	一等賞	
椿台	下垣内	
清家 佑介	小東 喜平	
ぶどう		
特賞 (奈良県議会議長賞)	一等賞	一等賞
榎原	榎原	榎原
奥田 佳央	奥本 英司	奥田 善紀

品評会審査											
野菜			花き・花木								
特賞 (平群町長賞)	一等賞	一等賞	特賞 (奈良県知事賞)	特賞 (北部農林振興事務所長賞)	特賞 (農協中央会代表理事会長賞)	特賞 (奈良県花き植木組合長賞)	特賞 (農業共済組合長賞)	特賞 (平群町議会議長賞)	一等賞	一等賞	一等賞
福貴	福貴畑	福貴畑	信貴畑	久安寺	福貴畑	久安寺	久安寺	久安寺	福貴畑	福貴畑	福貴畑
奥田 恵路	中尾 静子	北川 利和	向井 正治	亀井 智史	中尾 佳照	城 守	岡田 有弘	瀧本 政司	米田 竜祐	中尾 諭史	尾崎 一朗
わけぎ	白菜	里芋					小菊				



平群町では、農業の振興に寄与することを目的とし、農業に熱意を持って取り組んでいる農業後継者の中から、特に優秀な方を「優良農業後継者」として、毎年表彰しています。

本年度は、小菊農家の担い手である内村さんが、上記品評会において表彰されました。



税の作文表彰

中学生を対象に全国納税貯蓄組合連合会と国税庁が募集した「税についての作文」に応募され、審査の結果、優秀と認められ表彰されました。おめでとうございます。

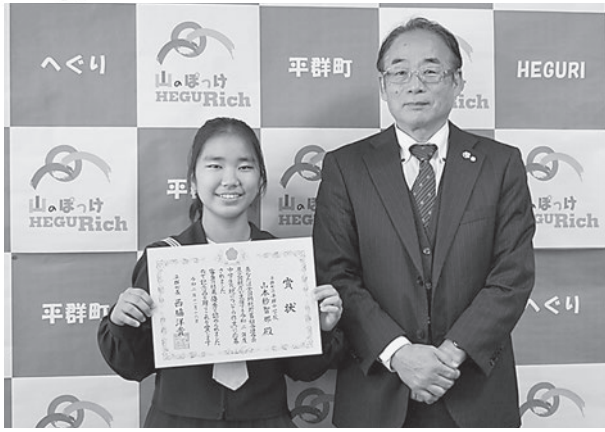
平群町長賞

作品名「工夫のすえに」

平群中学校3年生

山本紗智那さん

問 税務課



公益財団法人

日本精神保健福祉連盟表彰

平群町でこころの健康づくりを推進するために活動されている精神保健推進員「ここから」が、多年にわたり精神保健福祉の向上に寄与された功績をたたえられ、「令和2年度精神保健福祉事業功労者」として表彰されました。おめでとうございます。

問 プリズムへぐり



忠魂碑が移設されました

11月24日(火)、忠魂碑が総合文化センター北側の吉新1号公園に移設され、平群町遺族会により移設完了に伴う式典が執り行われました。

この忠魂碑は、先の大戦で公務等のため国に殉じた方の慰霊のために設けられたものです。

問 福祉こども課



西和地区防犯協議会

平群支部からのお知らせ

飯田辰二支部長の退任に伴い、副支部長の春木成夫さんが支部長に就任されました。新しく副支部長には、地域安全推進員の三浦堅次さんが就任されました。

『平群町プレミアム付商品券』
利用期限が迫っています

「平群町プレミアム付商品券」の販売・利用有効期限は、**1月15日(金)**です。期限を過ぎた商品券は無効となりますので、お早めにご利用ください。

利用可能店舗については、町ホームページをご確認ください。



問 観光産業課

会計年度任用職員の募集 (令和3年4月1日から任用)

平群町では会計年度任用職員として働きたいという方を募集しています。
意欲・興味のある方からの申し込みをお待ちしています。



◆会計年度任用職員とは？

必要に応じて1会計年度内を任期として任用される非常勤の公務員です。勤務形態は任用理由により異なり、パートタイム勤務（週38時間未満）、フルタイム勤務（週38時間45分）です。

◆任用までの流れ

- ①申し込み後、会計年度任用職員登録台帳に年度内登録されます。
- ②各職場において人材が必要となった場合に、台帳登録者およびハローワーク等を通じて随時募集した方の中から面接・選考を行います。

※登録後、必ず採用されるとは限りませんのでご了承ください。

※台帳登録期間（1会計年度内）に任用が決まらない場合は、申し込みが失効しますので、再度の申し込みが必要となります。

◆提出書類

- ①履歴書1通（要写真添付）
 - ②資格免許証（資格が必要な職種のみ）
- ※免許証は複写後原本を返却します。
※複数の職種への登録も可能です。

◆登録対象者

地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない人（年齢制限なし）

◆登録受付期間

1月4日(月)から随時受付しています。
受付時間：平日 8時45分～17時（土日祝は受付していません）
受付場所：役場2階 総務防災課窓口

◆仕事内容に関する問い合わせ

- ①～⑰総務防災課
- ⑱～⑳教育委員会総務課

	職種	資格要件
1	一般事務職	無
2	土地区画整理士	土地区画整理士資格
3	農業振興作業員	普通自動車運転免許（AT限定不可）
4	施設整備作業員	普通自動車運転免許（AT限定不可）
5	看護師	看護師免許
6	准看護師	准看護師免許
7	保健師	保健師免許
8	助産師	助産師免許
9	介護支援専門員	介護支援専門員資格
10	用務員	無
11	清掃員	無
12	栄養士	栄養士資格
13	管理栄養士	管理栄養士資格
14	測量士	測量士資格
15	建築士	建築士1・2級
16	手話通訳者	都道府県認定の手話通訳者資格
17	IT運用技術員	基本情報技術者・応用情報技術者・ITサービスマネージャー・上級システムアドミニストレーター・第1種または第2種情報処理技術者のうちどれか一つ
18	常勤保育教諭	保育士免許 または 幼稚園教諭免許
19	早朝・延長保育教諭	
20	調理員	調理師免許
21	調理員補助	無
22	小・中学校講師	各教員免許
23	放課後児童支援員(学童保育指導員)	無
24	給食配膳員	無
25	特別支援介助員	無
26	ことばの教室指導員	保育士免許 または 教員免許
27	司書	司書資格
28	学芸員	学芸員資格
29	相談員	各教員免許
30	教育指導員（部活動指導員）	無

成人式

とき 1月11日(祝・月)

受付…9時30分～

式典…10時～

ところ 総合文化センター

くまがしホール

対象 平成12年4月2日生～
平成13年4月1日生～

(案内状が届いてない方は
お問い合わせください。)

※式典には、平服でご出席ください。

※駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、やむをえず実施できなくなることがあります。その際、晴着等の費用について補償はありませんのでご了承ください。

※当日撮影した写真は、広報やHP等に掲載されることがあります。

問 教育委員会総務課
(平日9時～17時)

～ 新成人の皆さんへ ～ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。20歳以上60歳未満の方は加入が義務づけられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

国民年金のポイント

☑ 将来の大きな支えになります！

20歳～60歳の方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

☑ 老後のためだけのものではありません！

年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金…病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。

遺族年金…加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

☑ 「学生納付特例制度」

学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象：学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する学生

☑ 「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

※保険料を未納のまま放置すると、年金の給付を受取ることができない場合があります。また、保険料には学生納付特例制度、納付猶予制度の他、免除制度があります。

問 日本年金機構 奈良年金事務所
☎ 0742-3511371

福祉施策に係る各計画素案に対する意見を募集します

平群町では次の通り福祉施策のための計画を策定等しています。

① 障害福祉施策として

障害福祉施策全般に関する方策を定めた「第4次平群町障害者計画」(平成30年度～令和5年度)の中間評価と策定および障害福祉サービスに関する目標量を定めた「第6期平群町障害福祉計画」(令和3年度～令和5年度)、障害児通所支援等のサービス提供体制を計画的に確保するための「第2期平群町障害児福祉計画」(令和3年度～令和5年度)を策定し、障害福祉施策を推進していきます。

② 介護保険・高齢者福祉施策として

介護保険制度の持続性を高め、高齢者が健康で生きがいを持って生活できる社会を目指すために「第8期平群町介護保険事業計画・高齢者福祉計画」(令和3年度～令和5年度)を策定します。

このたび各計画の素案がまとまりましたので、みなさんからのご意見を募集します。

資料および意見公募用紙は、町HPまたは福祉こども課窓口にあります。

町HPはこちら↓

ご覧のうえご意見をお寄せください。



(1/5～読取可)

■意見を提出できる人

「町内在住者」または「町内事業所を有する法人その他の団体」

■提出方法

意見公募用紙に必要事項を記入し、次のいずれかの方法で提出してください。

郵送	〒636-8585 平群町吉新1-1-1 平群町役場福祉こども課
FAX	0745-45-0100 ※電話受付はしません。
持参	平群町役場 福祉こども課
電子メール	keikaku.pub@town.heguri.nara.jp

点字での提出も可能です。

■募集期間

①「第4次平群町障害者計画」「第6期平群町障害福祉計画」「第2期平群町障害児福祉計画」

令和3年1月8日(金)～21日(木) 消印有効

②「第8期平群町介護保険事業計画・高齢者福祉計画」

令和3年1月5日(火)～19日(火) 消印有効

■注意事項

- ・いただいたご意見の個別回答や返却はしませんが、ご意見をとりまとめた概要等は公開予定です。
- ・公開する場合は、個人情報を除きます。
- ・各計画の素案に関係のない内容、個人・団体を誹謗中傷するような内容をご遠慮ください。

問 福祉こども課 (①障害福祉係または②高齢・介護保険係)

意見公募提出用紙		
提出期限：1月●日		
住所	氏名	
いずれのお立場で意見を出されていますか。該当するものに○をつけてください。 当事者・家族・支援者・事業所・その他()		
該当ページ	該当箇所	ご意見

大切なお知らせです

新型コロナウイルス感染症対策分科会によると、屋外で歩いたり、十分に換気がされている公共交通機関での感染は限定的であると考えられています。本感染症の伝染は主にクラスターを介して拡大するとされ、クラスター連鎖をしっかりと抑えることが求められています。感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫を実践しましょう。(クラスター…集団感染)

- ### クラスターを生みやすい5つの場面
- ① 飲酒を伴う懇親会等
 - ② 大人数や長時間におよぶ飲食
 - ③ マスクなしでの会話
 - ④ 狭い空間での共同生活
 - ⑤ 居場所の切り替わり
(休憩室、喫煙所、更衣室等場所が切り替わると気の緩みや環境の変化で感染リスクが高まる)

町内感染者状況 20名 (12月13日現在)

※先月より12名増加

※新型コロナウイルスについての最新情報や受診の相談についての情報は下記QRコードから入手ください。



問 プリズムへぐり

ご案内

生駒郡地域外来検査センター

生駒郡4町(平群町、三郷町、斑鳩町、安堵町)は、生駒地区医師会と連携し、PCR検査等の診療を行う地域外来検査センターを開設します。

対象 ①生駒郡医療機関に新型コロナウイルス感染症の疑いとして検査予約された方

②保健所の受診調整でPCR検査が必要と判断された軽症や無症状者
で自家用車での来場が可能な方

実施期間 1月6日(水)～3月31日(水)

検査日 月・水 14時～16時

検査方法 ドライブスルー方式(屋外)

検査費用 PCR検査は無料(保険医療にともなう医療費の自己負担あり)

※個人からの直接検査
予約不可。

※場所は感染拡大防止や安全確保のため非公開。

※流行状況によりインフルエンザ検査も実施。

問 プリズムへぐり



使用済みカセットボンベの出し方

寒くなり、鍋物など卓上での食事にカセットコンロを使用することが多くなりました。楽しい食事のあと、カセットボンベは適正に処分しましょう。

問 住民生活課



- ①ガスは使い切る
 - ②使用後は、穴をあける
 - ③有害ごみの日に出す
- 3つのことは必ず守ってね



穴をあけてね



奈良税務署からのお知らせ

スマホを利用した確定申告説明会およびID・パスワード発行のお知らせ

給与収入や年金収入があり、令和2年分の確定申告をスマートフォンで申告しようとする方向けに説明会を開催します。

- と き** 1月21日(木) 10時～12時
(30分単位で4回開催。①10時、②10時30分、③11時、④11時30分)
- と ころ** 総合文化センター 1階 中会議室1・2
- 定 員** 先着24名(※各講義6名ずつ。事前予約制)
- 持ち物** スマートフォン、マイナンバーの確認できるもの、筆記用具、計算器具、源泉徴収票など申告に必要な書類、顔写真付きの本人確認書類
- 申込み** 申込書に必要事項を記載し奈良税務署へ郵送。申込みが決定した方には後日税務署より受講時間の連絡があります。
※申込書は1月4日(月)以降、役場税務課窓口で配布、または町HPからダウンロードできます。

※当日、スマホ申告やe-Taxに必要な「ID・パスワード」の発行を行います。
(10時～12時の間、随時発行)

PC・スマホからの送信方法には次の方法があります。

マイナンバーカードを使って送信

用意するものは、次の2つ！

① マイナンバーカード



② ICカードリーダーライター 又は
マイナンバーカード対応のスマホ



又は

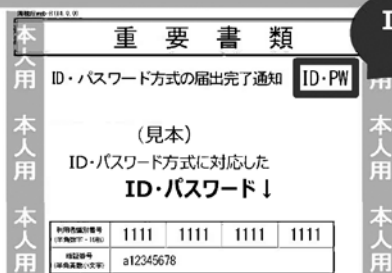


対応端末一覧はこちら



マイナンバーカード対応のスマホは、一部の端末のみ

IDとパスワードで送信



- 「ID・パスワード方式の届出完了通知」の発行を希望される場合は、申告されるご本人が顔写真付きの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。
- 既にID・パスワード方式の届出を提出された方は、申告書の控えと一緒に保管されている場合がありますので、ご確認ください。

(注) ID・パスワード方式は暫定的な対応です。
お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

「ID・パスワード」の発行のみを希望される場合、事前予約の必要はありませんので、申告される本人が顔写真付きの本人確認書類をお持ちの上、直接会場へお越しください。

問 奈良税務署 個人課税第1部門 ☎0742-26-1206 (直通)
〒630-8567 奈良市登大路町81 奈良合同庁舎

申告書等は国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。
 作成した申告書等はe-Taxで送信するか、印刷して郵送等で提出してください。
 マイナンバーカードおよびICカードリーダライタまたはマイナンバーカード対応のスマホをお持ちの方、もしくはID・パスワード方式届出済の方は、パソコンやスマホからe-Taxで申告書の送信ができます。

奈良税務署の申告書作成会場のご案内

開設期間 2月16日(火)～3月15日(月)

(土日祝は閉庁。ただし、2月21日(日)・28日(日)のみ開設)

相談受付 8時30分～16時 「入場整理券」(混雑緩和のため当日配布)が必要

※整理券の配付状況に応じ、早めに相談受付を終了する場合があります。

その他・奈良税務署には専用駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

・前年分の申告書の控え、利用者識別番号等の通知(お持ちの方)をご持参ください。

・あらかじめ「医療費の明細書」や「青色申告決算書」または「収支内訳書」を作成した上でお越しください。

《申告書作成会場での感染症対策にご協力ください》

① ご来場される際は、マスクの着用をお願いします。

(マスクを着用されていない場合、入場をお断りする場合があります。)

② 咳・発熱等の症状のある方や体調のすぐれない方は、入場をお断りします。

③ **会場内に筆記用具等は用意しておりません。**ボールペンや計算器具等をご持参ください。



※奈良県立図書館での確定申告期前の事前相談会場は、**本年は開設していません。**

令和3年度 総合文化センター使用申請受付

右記表の各月の受付初日には、抽選により順番を決めて申請を受付けます。抽選に参加される方は、9時30分までに総合文化センターにお越しください。ただし、使用者の半数以上が町外の場合は、13時以降に総合文化センター事務室にお越しください。原則として、使用月の3ヶ月前(文化協会加盟クラブは使用月の6ヶ月前)から受付可能です。

【例】 使用日が12月5日の場合、9月1日から申請可能
 (文化協会加盟クラブは6月1日から)

問 総合文化センター

令和3年 月初め使用申請日	
2月1日(月)	8月1日(日)
3月1日(月)	9月2日(木)
4月1日(木)	10月1日(金)
5月1日(土)	11月1日(月)
6月1日(火)	12月2日(木)
7月1日(木)	

令和3年度 学校給食用物資の入札参加希望者の事前登録

納入希望者は事前登録の必要がありますので、以下の要領で申請書を提出してください。

申請書配布期間

1月20日(水)～29日(金) ※平日のみ

9時～10時、15時30分～16時30分

※令和3年度分として既に申請をしている方については、その内容に変更が無い場合、今回、提出する必要はありません。

申請区分(予定)

年間入札分：

こんにゃく・肉加工品・調味料・果物缶等

学期入札：穀物加工品・乳製品等

月間入札：生鮮野菜・冷凍魚介類等

受付・問 学校給食センター



へぐり 友遊教室

受講生募集



『笑いヨガ』講座

講座番号	友遊教室-⑨
と き	1月26日(火) 10時～12時
と ころ	総合文化センター 2階研修室1-A B
内 容	笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせたユニークな健康法 簡単!楽しい!ストレスや運動不足を解消します
講 師	ラフターヨガ認定講師 上中野 真由美さん
準備(持ち物)	動きやすい服装 飲み物
参加費	無料
対 象	町内在住・在勤者 15名
申込期間	1月4日(月)～22日(金)※先着順
申 込 み	教育委員会総務課窓口または電話 (平日9時～17時) ※申込者が少ない場合は中止

生活協力員養成講座受講生募集

障がい者福祉の基礎を学び、知的・発達・精神に障がいのある方が地域の中で安心して生活できるよう、サポートの方法を学びます。未経験者歓迎。講座終了後、『生活協力員』として登録すると、利用者の申込に応じて有償にて活動していただくことがあります。お気軽にお問い合わせください。

と き 2月8日(月)12日(金)10時～15時
2月17日(水)22日(月)13時30分～16時
【全4回】(昼休みあり)

と ころ プリズムへぐり

対 象 町内在住・在勤者 10名程度
※申込者数により抽選や中止の場合あり

費 用 無料

申 込 1月4日(月)～29日(金)

団 体 社会福祉協議会

※新型コロナウイルスの関係で延期や中止となる可能性がございます。最新の情報は、事前にお問い合わせ、ご確認ください。

シルバー人材センター会員募集

元気なあなたの力を必要としています! シルバー人材センターに入り仲間と一緒に良い汗を流しませんか? お問い合わせをお待ちしています。



☎ 公益社団法人平群町シルバー人材センター

地域包括支援センターのご紹介

高齢者のみなさんが、住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように保健師や社会福祉士、主任介護支援専門員などの専門職が介護・福祉・医療などさまざまな面から相談や対応を行っています。例えば、「介護保険のサービスについて知りたい」「物忘れが多くなり認知症ではないかと心配になってきた」「高齢者が入所できる施設のことを知りたい」などお気軽にご相談ください。電話でも窓口でも対応いたします。必要に応じて自宅訪問もします。相談内容に応じて、適切な機関などと連絡をとり、みなさんへ必要な情報やサービスの提供、関係機関の紹介などを行います。(相談無料、秘密厳守)

☎ 地域包括支援センター

平群町梨本350-1ふれあい交流センター内
(老人福祉センター横)



視覚障害の方を対象に、声の広報(ボランティアグループ「鈴の音」による広報を録音したもの)を貸出します。
 問 福祉こども課障害福祉係(☎45-5872)もしくは社会福祉協議会(☎45-5710)

コロナ差別、許さない。

新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別偏見を受けたと感じたら人権相談にご相談ください。



みんなの人権110番 ☎0570-003-110



「ストップ! コロナ差別~人にやさしいまちづくりを進めよう~」

感染者やその家族、医療従事者をはじめ感染リスクの高い職業の方への差別・偏見や排除、感染した子どもへのいじめ、SNSをはじめインターネット上で個人への誹謗中傷・差別的書込み等が各地で起こっています。感染に関わる人権を傷つける行為は決して許されるものではありません。『恐れるべきは、人でなくウイルス』です。一人ひとりが助け合い、認め合い、支え合い人にやさしいまちづくりを進めましょう。

1月の相談日

法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者
 とき 1月5日、19日 9時~11時(一人20分まで)
 ところ 役場 2階 (電話相談となる場合あり)
 相談員 町顧問弁護士
 予約方法 前月1日より窓口または電話にて。
 ※同月内での相談は、原則1回。
 問 政策推進課



行政相談 (毎月第3火曜日、予約不要)

とき 1月19日 9時~11時 (中止となる場合あり)
 ところ 役場 2階 第3会議室
 相談員 町行政相談委員
 相談内容 行政全般
 問 政策推進課

行政相談マスコット
「キクーン」



人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

とき 1月5日 9時30分~11時 (中止となる場合あり)
 ところ 役場 1階 第2会議室
 相談員 人権擁護委員
 相談方法 直接面談・電話
 相談内容 差別、いじめ、セクハラ、DVなど様々な人権問題
 問 総務防災課



てんいち先生



消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハッと! ホッと! 生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

とき 1月4日、18日、25日
 10時~15時 (11月はお休みです)
 ところ 役場 1階 第2会議室 (電話相談可)
 ※直接相談に来られる場合は、マスクを着用ください。
 相談員 消費生活専門相談員
 相談方法 面談・電話
 ※消費者啓発出前講座も随時受付中。
 ※特殊詐欺等被害防止対策機器購入費助成金申請受付中。
 問 観光産業課



<生駒郡内の消費生活相談日>

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週(火)	0743・57・1511
三郷町役場	毎週(水)	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週(木)	0745・74・1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931
 消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)
 ※お住まいの近くの相談窓口につながります。

※詳細は、お問い合わせください。

1月

■ 休館日 ○ 祝日

日	月	火	水	木	金	土
					①	2
3	4	5	6	7	8	9
10	⑪	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

今年のご目標、抱負を考えよう！

健康な身体づくり、ダイエット？ 趣味を極める？
手助けできる関連本を展示します。

図書館だより

平群町立図書館 平群町吉新三丁目1番34号
平群町総合文化センター内

☎ (0745) 46-1120

開館時間 9:30～17:00(日・月・火・木・金)
9:30～17:00(土)

※当分の間、土曜日も17時までです。



新しく入った一般書

『とわの庭』

小川 糸／著 新潮社

『親子でまなぶ礼儀と作法』

小笠原敬承齋／著 淡交社

新しく入った児童書

『カヨちゃんちはどうぶつ屋さん』

荒尾 美知子／文 あすなろ書房

『たなからほたもち』

くすのきしげのり／作 廣済堂あかつき

オズマの一本

「いたずらのすきなけんちくか」

原作/安藤忠雄 絵/はたこうしろう 小学館 2020年3月発行

【523 あ】

昨年7月、大阪に開館した「こどもの本の森 中之島」を設計・寄附した
安藤忠雄さん原作の絵本です。

安藤さんは、建築家の仕事を通して毎日真剣にどんないたずらを仕込もうか
考えている熱い思いを本の森を探検するふたりの子どもに語りかけます。

また2種類の旅（どこかに実際に行く旅と本を読んで創造のせかいをめぐる
心の旅）が新しいアイデアや自分らしく生きてゆくための、心強いみかたになってくれるとも。

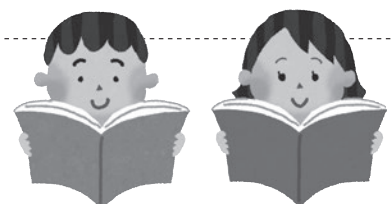
どうぞたくさんの実体験とともに本を読む旅も楽しんでください。



第9回 奈良県「子どもの読書活動推進」啓発ポスター優秀作品巡回展

と き：令和3年1月7日（木）～1月12日（火）

ところ：総合文化センター 展示スペース



総合スポーツセンターより

3月体育施設の申込み

町内一般・減免の方	2月2日(火) 9時～
クラブ員の方	2月2日(火)13時～
生駒市の方	2月3日(水) 9時～
それ以外の方	2月3日(水)13時～

「平群町文化の集い」開催中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今年度は中止とさせていただきます。

お知らせ

「定住促進奨励金」交付申請 ～お忘れの方はいませんか？～

9月30日までを申請受付期間としていましたが、交付対象で期間内に申請できなかった方は、本年度中の申請をお願いします。今年度は、**平成28年1月2日～平成31年1月1日**の間に住宅を取得された方が対象です。(取得時50歳以下)
※平成30、令和元年度に初回の申請をされた方も、今年度に同様の申請をお願いします。
※その他、満たすべき条件や申請時に必要な書類等は5月号広報または町ホームページをご覧ください。☎政策推進課

マイナンバーカード休日交付のご案内 【2月7日(日) 9時～12時】※予約制

※予約がない場合は中止。※当日はカード交付以外の手続きはいたしません。ご了承ください。対象個人番号カード交付通知書のハガキが届いた方
予約・キャンセル方法 2月5日(金)17時までに住民生活課へ電話。☎45-1439**交付時の持ちもの** ①交付通知書(ハガキ)②通知カード③住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)④公的機関発行の顔写真つき証明書(運転免許証・パスポート・在留カード等)のうち1点※④をお持ちでない方は、「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載されている証明書(健康保険証・年金手帳・社員証・学生証・預金通帳・医療受給者証等)を2点※15歳未満の場合は、本人および法定代理人(親

権者)との関係がわかる書類が必要。詳細・閩住民生活課

野焼きについて

野焼きは法律により原則禁止されています。宗教上の行事および農業を営む上でやむを得ず行われる野焼きに関しては例外とされていますが、焼却によって大量の煙や臭いが発生すれば、近隣の生活環境に支障をきたし「煙たい」「窓が開けられない」「洗濯物に臭いがついてしまう」「体調の悪い人がいるので困る」などの苦情の原因となります。周囲の環境衛生上問題となる場合は、指導の対象となりますのでご注意ください。☎住民生活課



くまがしステーションより

イチゴの季節です

古都華をはじめ、毎年大人気の「平群のイチゴ」が今年も旬を迎え、店頭にたくさん並んでいます。(「古都華パフェ」の予約は1月5日(火)開始予定) また、五穀豊穡を祈念した新メニュー「五穀入り栗ぜんざい」はレストランhananaで販売中。年始は1月4日(月) 8時30分～営業。みなさまのご来店をお待ちしております。



▶▶▶ お知らせ② ▶▶▶

野外体験で自主性や協調性を養います。とき1月24日(日)10時～14時集合平群健民グラウンド☒1月17日(日)まで。服装や持ち物は申込受付後にお知らせします。☒ボーイスカウト生駒第3団(中田)☎090-4905-9491メールbsikoma3@gmail.com※本事業は独立行政法人国立青少年教育振興機構「子どもゆめ基金」助成を受けて実施します。



くまがしクラブより

4期キッズスポーツクラブ

とき1月16日(土)～3月6日(土)①13時②14時全8回ところ総合スポーツセンター(サブアリーナ)内容アクティブチャイルドプログラム(運動遊び)講師ライフスポーツ財団公認トップインストラクター山田浩介さん他対象3～9歳の親子(1クラス8組)会費1回250円(初回まとめ払い)

「健康教室・体験会」ご案内 ※初回無料

内容	とき・ところ
ノルディックウォーキング講習会 講師：松岡 岳史 (JNWA公式インストラクター)	20日(水)9:00～11:00 道の駅くまがしステーション 2階研修室(座学後、屋外運動) ※雨天時は屋内開催
ウォーキングトランポ 講師：市野 明美 (奈良県トリム協会)	月3回(火)10:00～11:30 総合スポーツセンター サブアリーナ
ソフトヨガ 講師：山本 マナミ	月3回(水)10:30～12:00 総合スポーツセンター 会議室
24式太極拳 講師：籾谷 里美 (日本武術太極拳連盟A級指導員)	月3回(木)9:15～10:15 総合文化センター くまがしホール他
健康体操 講師：市野 明美 (奈良県トリム協会)	月3回(金)9:15～10:15 総合文化センター くまがしホール他
はじめてのダンスフィットネス 講師：津田 明美 (スアイグループ)	月3回(金)10:30～11:15 総合文化センター くまがしホール他

☒・☒・heguri@kumagashiclub.comまたは☎44-9007受付月～土(9時～16時)

子育て支援センターより

<申込み不要>

誕生カードのプレゼント



1・2・3月生まれのお友達は誕生カードが貰えます。対象町内在住の未就園児

おもちゃの病院



とき2月5日(金)9時30分～11時30分ところ子育て支援センター

<申込みが必要なもの>

Let's Enjoyお父さん

待望の赤ちゃんを迎えられ、パパもママも大奮闘の毎日でしょう。パパが子育てに参加してくれると、ママの子育て不安、孤立感、負担感は随分軽減されます。でも、機嫌が良いうちはいいけど、泣かれたらどうしたらいいの?とパパも不安でいっぱいなのでしょう。パパと赤ちゃんの遊びの時間や、ママだけのふ～と息を抜ける時間など楽しいつどいです。ぜひ3人で気軽に講座に参加してみてください。対象生後2ヶ月～12ヶ月の子どもと両親。

とき1月23日(土)10時～11時30分ところ子育て支援センター☒1月20日(水)まで



0歳の赤ちゃん和妈妈・もうすぐママになる方のための講座『子育てってそれでいいんだよ』

子育ての中で「こんな時どうしたらいいの?」など、いろいろな話をお子さんと触れあいながら聞きましょう。対象0歳のお子さんと保護者とき1月30日(土)10時～11時30分講師織田智子さん(心友助産院)ところ子育て支援センター☒1月22日(金)まで

▶▶▶ お知らせ① ▶▶▶

平群町役場	45-1001	観光産業課	45-1017	プリズムへぐり	45-8600	清掃センター	45-3420
議会事務局	45-0012	都市建設課	45-2077	子育て支援センター(はなさとこども園横)		地域振興センター	45-2155
監査委員事務局	45-7100	会計課	45-8810		46-1211	総合スポーツセンター	45-6550
政策推進課	45-1002	上下水道課(上水道)	45-1004	はなさとこども園	46-1201	総合スポーツセンター内くまがしクラブ	
総務防災課	45-1001	(下水道)	46-2300	ゆめさとこども園	45-1104		44-9007
税務課	45-6373	教育委員会総務課	45-2101	社会福祉協議会	45-5710	道の駅くまがしステーション	45-8511
住民生活課	45-1439	総合文化センター	}45-2505	地域包括支援センター	45-7012	平群野菊の里斎場	45-7480
福祉こども課	45-5872	中央公民館		かしのき荘	45-5768	シルバー人材センター	45-1666
健康保険課	45-5800	人権交流センター		給食センター	45-1723	平群町立図書館	46-1120

プリズムだより

ハムスターズファミリー(育児サークル)

対象就園までの親子

【お正月遊び】とき 1月13日(水)10時持ち物お茶☑ 1月6日(水)まで※18組以上の場合抽選

【サーキットで身体づくり】とき 2月3日(水)10時持ち物タオル、お茶、動きやすい服装☑ 1月29日(金)まで※18組以上の場合抽選

ばぶばぶDE離乳食!

対象乳児がいる家庭とき 1月25日(月)10時30分～11時30分ところプリズムへぐり内容赤ちゃんサークル「ばぶばぶ」で離乳食の作り方を見て、みんなどんな離乳食をしているのか情報交換しませんか?管理栄養士が「手づかみツナ入りじゃがいももち(9ヶ月～)」の実演を行います。親子ともに試食はできません。☑・料金不要

平群町食生活改善推進員よりプレゼント!

「男性料理20のレシピ集」

本紙19ページ掲載の「オトコが作るメニュー」について、ホームページで紹介している他に、レシピ集を用意しています。毎日のお料理の参考にしてください!対象町内在住者とき 1月12日(火)から先着順※限定100冊(1人1冊)☑・料金不要ところプリズムへぐり



※2・3月号では「骨太レシピ集」「シニアレシピ集」のプレゼントを企画しています。お楽しみに!

妊娠判定受診料補助事業

未受診妊婦の解消を目的に妊娠判定にかかる費用を補助します。対象世帯全員が当該年度の町民税が非課税である世帯および生活保護世帯に属する女性。補助額上限7,000円内容妊娠判定に要する診察、尿検査および超音波検査に係る費用の補助。※転入等により当町で課税状況の把握ができない場合、課税状況を記載した証明書の提出が必要。☑申請が必要(要印鑑)。☑プリズムへぐり母子保健係

特定健診受診者の方へ 商品券利用のお願い

令和2年度特定健康診査受診者へ配布している商品券(道の駅大和路へぐり、ディアーズコープたつたがわ、ザ・ビッグエクストラ平群店で利用可能)の有効期限は【3月31日(水)】です。お早めにご利用ください。※2月以降結果返却分については、4月1日(木)より有効の商品券を送付しますが、有効期限が3月31日までの商品券をご希望の方はご連絡ください。





教育委員会だより

ボーイスカウト生駒第3団からのお知らせ

『体験の風をおこそう 森のクリスマス』

対象小～中学生 ※小学1、2年要保護者同伴
内容「水の呼吸!獣の呼吸!仲間と力を合わせて鬼をやっつけろ!」異年齢・異世代交流しながら、

ほけん事業予定表

事業名	日時	対象	詳細等	場所
 1歳6ヶ月児健診	1月14日(木) ※受付時間・番号は個人通知	平成31年4月令和元年5月・6月生まれの児	①：質問票、歯ブラシ、母子健康手帳	プリズムへぐり
 得得ドックけんしん 胃・肺・大腸がん 子宮頸がん・乳がん 検診	1月15日(金) AM *午前中 ※受付番号・時間は個別通知	胃・大腸がん35歳以上で今年度未受診者 肺がん40歳以上 子宮頸がん検診20歳以上の女性 乳がん検診30歳以上の女性 ※子宮がん・乳がんは前回より2年以上経過している今年度未受診者。	①：一次締切は過ぎていますが空きがある場合電話にて受付けています。(先着順) ②：胃がん500円、大腸がん300円、肺がん無料(ただし、喀痰検査300円) 乳がん検診1,500円、子宮頸がん検診400円 ③：受診券、質問票、保険証	
 眼底検査	2月1日(月) 14:00~ ※受付番号・時間は個別通知	40歳~74歳の平群町国民健康保険加入者	①：1月12日(火) 8:30~(先着50名) ②：問診・眼底検査(無料) 骨密度測定(無料・希望者のみ)	
 骨密度測定	2月1日(月) 9:30~11:30 2月2日(火) 13:00~15:00	20歳以上・性別不問 今年度未受診者	①：1月18日(月) 8:30~(各日先着30名) 骨密度測定(無料) 超音波による骨密度測定 食事・運動指導	

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により、急遽予定が変更される場合があります。

詳しくは町のHPやプリズムへぐりまでお問合せください。

※全ての健(検)診は70歳以上および無料クーポン券対象者は無料。また今年度のがん検診は国民健康保険加入者は無料。

※健(検)診時は駐車場が大変混雑しますので、公共交通(バス・電車)のご利用をお願いします。



(妊娠・子育てのページ) (健康・健診のページ)

「電話応答サービス」 & 「登録制メールサービス」

～聞き逃した！何の放送だったの？～の不安を解消～

防災無線メール受信登録

QRコードを読み取ってアクセス
※送受信に係る通信料は利用者負担。

登録配信件数 1,794件
(12月8日現在)



内容確認ダイヤル

☎ 0745-45-3315

※通話料は自己負担。電話が重なった場合は通話中になります。

もしもの時のために

『避難行動要支援者名簿』 確認書

平群町では、高齢者や障がい者の方など、災害時などに自力で避難することが難しく支援を必要とする方(避難行動要支援者)を対象に「避難行動要支援者名簿」の作成を進めています。

対象者へは、役場窓口や郵送にてご案内をお渡ししていますので、必要事項を記入の上、ご返送いただきますようお願いいたします。(同封の「避難行動要支援者名簿」確認書にて個人情報の提供について同意の確認をしていますので、同意・不同意を必ずご記入ください。)

なお、難病患者や妊産婦などの方で名簿の登録を希望する方は、役場窓口にご相談ください。

岡総務防災課、福祉こども課

健康へぐり21計画推進事業 ヘルスポランティアだよ!

事業名	日時	対象・詳細等
 健康へぐり 21 計画推進事業 茶話会	1月12日(火) 13:30~15:30 1月22日(金) 13:30~15:30 ※時間内は来所・帰宅自由です。	対象 少し心が疲れていると感じていたり、家から出にくくなっている方など。 内容 精神保健推進員「ここから」による茶話会

平群8020 「は」「は」「歯」の会 歯みがきの劇を町ホームページで公開しています!!



平群8020 「は」「は」「歯」の会は、歯みがきの大切さを啓発するヘルスポランティアです。毎年こども園や小学校で歯みがきの劇を行っていますが、今年はコロナの影響で実施できていません。その代わりに劇の動画をホームページで公開することになりました!



「なかなか歯みがきしてくれなくて困っている…」そんなおうちの方は、ぜひお子さんと一緒に見てください☆

今月の食推さん 1月の食育キーワード「オトコが作るさっぱりメニュー」

年末年始のごちそう続きで、胃が疲れていませんか?梅干しを使った、さっぱりして胃がすっとするメニューを紹介します。ホームページでは、1月は男性向けの献立を多数ご紹介しています!

今月のレシピ「梅干しスープ」77kcal

(材料2人分)

豚もも肉…50g、片栗粉…小さじ½、煮干し…8匹、春雨…8g、もやし…60g
梅干し(10%塩分)…1個、A(塩…ミニスプーン½、酒…大さじ1)、青ねぎ…適量

(作り方)

- ①豚肉は5mm幅に切り、片栗粉をまぶす。春雨は長ければ切っておく。
- ②鍋に水400mlと煮干し(頭と腹を取る)を入れて弱火にかけ、沸騰したら春雨を入れ、10分くらいしたら煮干しを取り出し、豚肉を入れる。あくが出たら取る。
- ③もやしと梅干しのちぎったものを入れる。塩と酒で調味し、器に盛って青ねぎを散らす。



食推's Voice

「あっさりしていてとても美味しく、作り方も簡単なのでぜひ男性に作ってほしいです!」
「うす味だけど、梅干しが効いていて満足して頂けます。食欲がない時にもぴったりです。」



町ホームページで、ヘルスポランティアの活動を紹介しています。
食推コーナーではこの他にも今月のレシピを数多く紹介しています。

スマホはこちらから⇒



はなさとこども園 マラソン大会



人の動き

令和2年11月末日現在

()は前月比

世帯数 8,064世帯 (+ 6)
 総人口 18,654人 (- 4)
 男 8,813人 (± 0)
 女 9,841人 (- 4)

MY TOWN 平群 1月号

第678号 令和3年/2021年1月1日発行

■編集・発行/平群町役場 政策推進課
 〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1
 ☎0745-45-1001(代表)・fax0745-45-6619
 ホームページ <http://www.town.heguri.nara.jp/index.html>
 Eメール info@town.heguri.nara.jp

献血に ご協力を!

令和2年11月末日現在

目標数 627名
 献血者数 225名
 達成率 35.89%