

○肉じゃがのとりわけ方

<5~6ヶ月>

だしで煮た肉じゃがから、にんじんとじゃがいもを中心に取り分ける。すり鉢ですりつぶす。



<7~8ヶ月>

だしで煮た肉じゃがから、具をまんべんなく取り分ける。あらみじん切りにする。



<9ヶ月~>

だしで煮た肉じゃがに、大人用に合わせた砂糖・みりん・しょうゆを少量加えて煮る。



○豆腐とわかめのみそ汁のとりわけ方

<5~6ヶ月>

だしでわかめと豆腐を2分ほど煮る。わかめを取り出してすりつぶし、豆腐も加えてさらになめらかにすりつぶす。



<7~8ヶ月>

だしでわかめと豆腐を2分ほど煮る。わかめを取り出してすりつぶし、豆腐も加えてさらになめらかにすりつぶす。



<9ヶ月~>

だしでわかめと豆腐を2分ほど煮る。みそを少量溶いて、さっと煮る。

