

広報へぐり

HEGÜRI

みんなが笑顔になるまち

11

令和8年11月号

No.748



10月10日 はなさとこども園 運動会

トピックス

p 2～3 令和7年度 決算報告

p 8 11月29日(日) 平群町長選挙

コンビニ交付

100円キャンペーン

(R8.11.1～R9.3.31)

※ R8.10.30～10.31利用停止

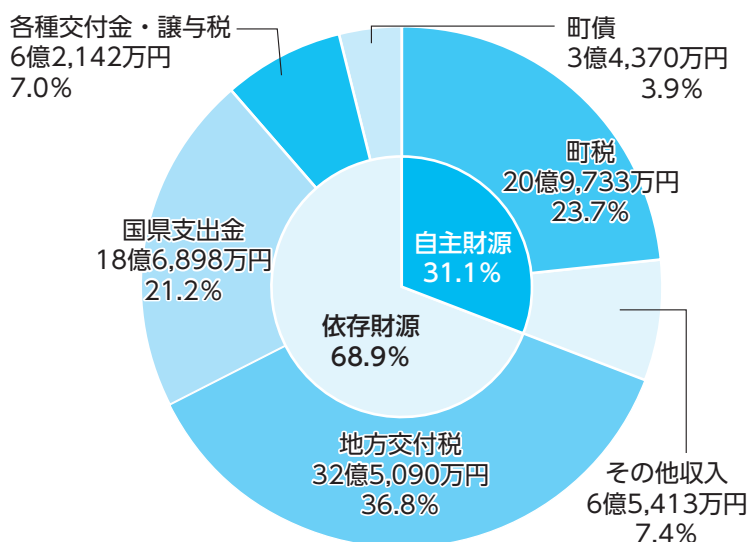
令和7年度 決算報告

令和7年度の決算が9月定例議会で認定されました。令和7年度は、「平群町緊急財政健全化計画」の最終年度でしたが、一般会計は黒字決算となっただけでなく、これまでの財政健全化の取組成果により目標値を達成することができました（次ページ参照）。

ただし、令和8年度以降も物価高騰による影響や各施設の改修に伴う大型建設事業が控えており、引き続き予断を許さない状況が続きます。そのため、令和8年3月に策定した「平群町財政危機改善計画」に基づき、将来にわたり、安定的で健全な財政運営の確立を図ってまいります。

歳入 88億3,646万円	－	歳出 85億80万円	－	翌年度へ 3,897万円繰越	=	2.9億円の黒字
------------------	---	---------------	---	-------------------	---	-----------------

歳入総額 88億3,646万円 (R6年度：82億3,762万円 対前年度比：5億9,884万円の増)

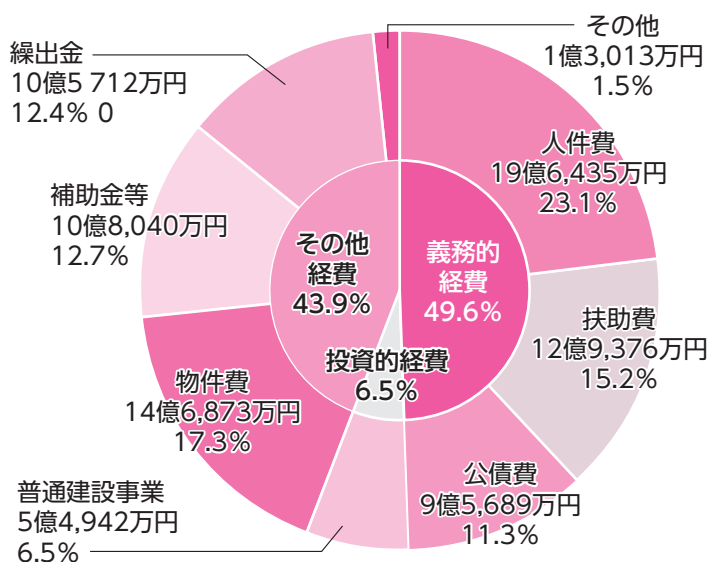


令和6年度と比較すると、自主財源では、町税が定額減税終了に伴い約1億円増加、その他収入では、前年度繰越金が約8,000万円増加、諸収入が自治総合センターコミュニティ助成金などにより約3,800万円増加しました。

依存財源では、地方交付税が約6,800万円増加、町債が小中学校体育館改修工事に伴い約1億5,300万円増加しました。

依存財源の割合は0.5%減少しましたが、依然として自主財源に乏しく、財源の約7割を国や県からの交付税等に依存している状態となっています。

歳出総額 85億80万円 (R6年度：77億3,316万円 対前年度比：7億6,764万円の増)



令和6年度と比較すると、義務的経費では、人件費が人事院勧告の影響により約5,800万円増加、公債費が総合文化センター建設借入分の償還開始に伴い約3,100万円増加しました。

普通建設事業費は、小中学校体育館改修工事に伴い約2億3,400万円増加しました。

その他経費は、物件費で基幹システムの標準化、学童保育の委託化などにより約2億4,100万円増加、補助費等で認定こども園施設整備補助などにより約2億2,700万円増加しています。

義務的経費の割合がほぼ半数を占めており、財政健全化への大きな課題となっています。

令和7年度主な事業

物価高騰対策支援事業		子育て・教育関連事業	
○定額減税補足給付金支給事業（不足額給付）	5,789万円	○こども園管理運営事業	5億 342万円
○物価高対応子育て応援手当支援事業	4,682万円	○小中学校管理運営事業	1億4,657万円
○全世帯ゴミ袋配付事業	983万円	○学童保育運営事業	5,553万円
○住民税非課税世帯給付金支援事業	139万円	○支援対象児童等見守り強化事業	243万円
防災・防犯関連事業		まちづくり関連事業	
○ハザードマップ改訂業務	508万円	○道路・橋梁保全事業	1億1,245万円
○防災訓練業務	490万円	○くろもと団地水道直圧化事業	1,286万円
○防犯カメラ設置事業	405万円	○小菊看板リニューアル事業	433万円

ふるさと納税

平群町へのふるさと納税寄附額はここ数年増加していましたが、令和7年度は前年度より▲1,736万円減少しています。

一方、町民の方の他団体への寄附額は昨年度より増加しており、ここ数年増加しています。

平群町へ寄付	R 6	R 7	他団体へ寄付	R 6	R 7
寄附者	3,805人	3,075人	寄附者	1,438人	1,449人
寄附額	6,485万円	4,749万円	寄附額	1億1,713万円	1億2,704万円

特別会計及び企業会計

特別会計		歳入（A）	歳出（B）	実質収支（A-B）
①住宅新築資金等貸付事業特別会計		2,943万円	18万円	2,925万円
②国民健康保険特別会計		20億6,092万円	20億6,092万円	0万円
③農業集落排水事業特別会計		2,523万円	2,523万円	0万円
④学校給食費特別会計		6,644万円	6,574万円	70万円
⑤介護保険特別会計		23億7,803万円	23億7,803万円	0万円
⑥奨学資金貸付事業特別会計		4万円	4万円	0万円
⑦後期高齢者医療特別会計		5億8,934万円	5億8,884万円	50万円
⑧用地先行取得事業特別会計		1,334万円	1,334万円	0万円
企業会計		総収益	総費用	差引
下水道事業会計	収益の収支	4億2,815万円	3億5,897万円	6,918万円
	資本の収支	1億1,017万円	2億3,059万円	▲1億2,042万円

財政指標、基金及び地方債残高

（※普通会計…一般会計及び特別会計のうち
①④⑥⑧を合算したもの）

財政指標	令和6年度	令和7年度	基金及び地方債	令和6年度	令和7年度
標準財政規模	53億1,854万円	55億4,892万円	基金残高	16億7,220万円	19億4,230万円
経常収支比率	88.2%	91.9%	(うち財政調整基金)	10億8,920万円	12億3,920万円
実質公債費比率	11.5%	11.3%	地方債残高	110億6,012万円	104億9,027万円
将来負担比率	117.5%	88.3%			

（参考）平群町緊急財政健全化計画の目標値

経常収支比率94%以下、実質公債費比率15%以下、将来負担比率140%以下、財政調整基金残高5億円以上

町立図書館に ご寄付をいただきました



このたび、瓦板プロジェクト実行委員会様が、町立図書館の開館20周年を記念して「古代瓦造りと山本瓦工場ツアー」を開催されました。参加費は当初から図書購入費として寄附することを目的とされており、図書館の資料充実のため、温かいご支援をいただきました。なお、工場見学とワークショップは山本瓦工業様にご協力いただきました。皆様のご厚意に、心より感謝申し上げます。

図 図書館

災害用井戸を設置しました



大規模な地震等の災害が発生し、水道の供給が停止した場合に、発災時における生活用水を確保するため、総合文化センター駐車場内に災害用井戸を設置しました。災害時の停電した状況下においても利用ができるよう、手動ポンプによるくみ上げ方式としました。飲料水としての利用はできませんが、トイレ等の生活用水として利用することができます。利用については原則、災害発生時とし、利用時は町の指示に従ってください。

図 総務防災課

「令和8年熊本地震における熊本県 宇城市への職員派遣」を行いました



西脇町長と派遣職員

平群町は、熊本地震で被害を受けた熊本県宇城市に、職員を9月11日から19日まで派遣しました。派遣された職員は、地震による被害で住家等が被害を受けたとき、その被害の程度を証明する罹災証明書発行業務を行いました。

熊本県での活動内容や被災地の状況を共有し、その経験を今後の町での災害対応に活かしていきます。

図 総務防災課

援護功労者表彰



鎌江明志さんと西脇町長

令和8年9月2日(水)にDMG MORI やまと郡山城ホールで表彰式が行われ、永年にわたり戦没者遺族会の福祉の向上に尽力された功績をたえ、援護功労者表彰を受賞されました。

鎌江明志さんは、16年にわたり、平群町戦没者遺族会に携わり、会長として10年間活動されてきました。

図 福祉課

平群町ポイ捨て等監視員に 委嘱状を交付しました！



9月30日(水)、平群町役場において「平群町ポイ捨て等監視員」の委嘱式を行いました。

ポイ捨て等監視員は、町内のポイ捨てや不法投棄の防止、環境美化を目的として、町内のパトロールやポイ捨てごみの回収、啓発活動などに取り組みます。

委嘱式では西脇町長から監視員の皆さまに委嘱状を交付しました。

監視員の皆さまには、地域の環境美化を支える担い手として、町とともに「ポイ捨てや不法投棄のない、美しいまちづくり」にご協力いただきます。

町民の皆さまも、ポイ捨てや不法投棄をなくし、美しい平群町を守るため、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 住民生活課

「#みんとめ」共同宣言 in 平群



10月1日(木)平群町と西和警察署が「#みんとめ」を合言葉に被害防止対策を推進することを共同宣言しました。

「#みんとめ」とは特殊詐欺の犯人からの電話を受けないための対策として、「国際電話着信ブロック」を推進し、特殊詐欺被害を抑止するための運動です。

10月中、民生児童委員と警察官が「#みんとめ」啓発隊を結成して町内の家庭を訪問し、特殊詐欺の手口や被害防止対策をアドバイスします。

一人ひとりの対策が特殊詐欺被害から身を守り、地域全体の被害防止につながります。今一度、身近な危機に目を向けてください。

☎ 住民生活課



町道をはじめ道路の異状を LINE から通報できるようになりました

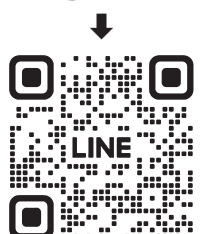
道路の異状を発見した際の通報手段として、国の道路緊急ダイヤル（#9910）の LINE アプリを平群町でも運用しております。LINE アプリを用いることで写真（通報したい内容）や位置情報を簡単に送ることができますので、ぜひご活用ください。

【ご利用方法・注意事項】

1. 二次元コードを読み取り、友だち追加をしてご利用ください。
2. 通報内容について、平群町から個別に回答（返信）は行いません。
3. 平群町が管理する道路以外の通報であった場合は、該当する道路管理者に情報提供を行います。町内の道路には平群町が管理している町道以外に、奈良県郡山土木事務所（管理課 ☎0743-51-0205）が管理している国道（国道168号線）・県道（県道椿井王寺線、県道平群信貴山線）また、これら以外にも里道や農道、私道があります。
4. アプリのご利用は無料です。ただし、通信方法によっては別途通信料がかかります。
5. 道路整備や道路改良に関する要望等は本アプリでは受け付けておりません。
6. 夜間や休日の場合は対応が翌営業日となる可能性があります。お急ぎの場合は平群町役場まで直接ご連絡ください。



友達追加は
こちらから



申込不要

12/9 第11回住民講座 「障害ってなんだろう？」

病気や障害は他人事ではありません。自分自身や家族、職場、知人を含めると、何らかの形で関わることも少なくありません。

11回目となる今回の講座では、障害のある当事者とその支援者を講師として迎え、「病気や障害はどのようなものか」「障害とどう付き合っているのか」など語っていただきます。

どなたでもお気軽にご参加ください。

時 12月9日(水) 13時30分～16時

(展示は13時～※講演中はなし)

所 河合町立公民館 研修室C

費 100円(町子連所属の子ども会員：無料)

主催：西和7町(平群町・三郷町・斑鳩町・

安堵町・上牧町・王寺町・河合町)

関 生活支援センター ぽると・ベル

☎0745-45-5541

申込不要・無料

12/5 まぐわ淵知っていますか？ ～みんなで楽しもう～

自然の木の实等を使って、ストラップやかわいいカップ等を作って楽しませんか？作った物は持ち帰れます。是非ご参加ください。

時 12月5日(土) 9時～12時

(9時～受付・9時30分よりイベント開始)

※雨天の場合、12月6日(日)に延期

所 竜田川・まぐわ淵(コメリ平群店の裏・屋外)

東山駅より徒歩5分(駐車場なし)

関 都市建設課

(「竜田川まほろば
遊歩道」推進の
会 事務局)



オータムフェスタへぐり2026～秋の収穫祭&文化祭

本町の農業振興並びに芸術文化の振興を図るとともに、町民相互の親睦を深め、地域コミュニティの醸成を目指して、総合文化センターを主会場に開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。

11月1日(日) 9時～16時30分 主産物共励品評会(展示)

9時～16時30分 作品展示(絵画・手芸・写真など)

10時～15時 平群マルシェ(フードなど) どんぐり広場

11月3日(火・祝) 9時10分～9時35分 ミニコンサート

9時40分～10時35分 地方自治功労者表彰式・主産物共励品評会表彰式

10時45分～15時40分 演技発表(コーラス・楽器演奏など)

9時～16時 主産物共励品評会(展示)

9時～15時 文化財の特別公開 藤田家住宅・白山神社弥勒堂

9時～15時 芋ほり体験 喫茶店「岡田屋」横ほ場

9時30分～15時 模擬店(農産物販売・フードなど) どんぐり広場

※詳細については、広報紙10月号の折込チラシまたは町のホームページをご覧ください。



関 総合文化センター

平群町スポーツフェスティバル2026

例年賑わいを見せている平群町スポーツフェスティバルを今年も開催します。体力測定やモルックなどの各種スポーツの体験コーナーがあり、スタンプを4つ以上集めることでプレゼントと交換します。(先着200名)

メインイベントである綱引き大会やくまがしクラブによる和太鼓・篠笛披露会など見学でも楽しめる内容が盛りだくさん。

子どもから大人までどなたでも無料で参加できる本イベントにぜひこの機会に参加してみませんか

時 11月15日(日) 9時～

所 総合スポーツセンター

※詳細は今月の折込チラシにて掲載

関 教育委員会総務課

「へぐり弁当」が完成しました

へぐりで採れた農産物をぎゅっと詰め込んだお弁当ができました。

近畿大学農学部サークル「ヘルスチーム菜良」と「ごはんやハレ」と平群町が共同開発。

へぐりの魅力を発信するとともに、地域の食材に愛着と誇りを持っていただけるような商品を目指しました。

オータムフェスタへぐり2026の収穫祭模擬店で販売します。

時 11月3日(火・祝) 9時30分～15時

所 どんぐり広場(収穫祭模擬店会場内)

数量：80個限定 ※なくなり次第終了

関 観光産業課

マイナンバー休日窓口
【予約制】
 12月6日(日) 9時～12時
 ※予約がない場合、中止
 閤 住民生活課



住民票や印鑑証明および課税(非課税)証明は、マイナンバーカードがあればコンビニで取得できます。
 町では、コンビニ交付の手数料を一律100円に引き下げる「コンビニ交付100円キャンペーン」を11月1日～令和9年3月31日まで実施します。
 ご利用には、マイナンバーカードと4桁の暗証番号が必要です。詳細は町のホームページをご覧ください。

取得できる証明書	役場窓口	コンビニ	利用時間
- 住民票 - 印鑑証明 - 課税(非課税)証明	300円	キャンペーン期間 (11月1日～3月31日) 100円	6:30～ 23:00

**コンビニ交付
100円キャンペーン**

コンビニのマルチコピー機での操作ガイド

1. 画面表示: コピー、プリント、スキャン、チケット、フリヘイト、スポーツ振興くじ、ファクス、行政サービス、保険、学び。行政サービスを選択。

2. 行政サービス画面: 証明書の交付、マイナンバーカードのパスワード再設定を選択。

3. 証明書の交付サービス(コンビニ交付)画面: 利用登録情報を確認。

4. ご利用になるカード・デバイスを選択してください。マイナンバーカード・住基カード、Androidスマートフォン、iPhoneを選択。

5. 必要な証明書を選擇してください。お住まいの市区町村の証明書、お住まいの市区町村と本籍地が異なる方の戸籍関連証明書、罹災証明書・被災証明書を選択。

6. 暗証番号(4桁)を入力してください。(利用者証明用電子証明書) 暗証番号を入力。

閤 住民生活課

申込不要

観光ボランティアガイドと一緒に椿井城跡をあるこう ～ひるむな、かかれ、我に続け～

南郭群の曲輪・土塁・土橋などがよく残っています。

平群谷一望、戦国武将に思いをはせて、あなただけの椿井城を心に描いてみませんか。

日時 12月12日(土)
集合 近鉄生駒線「竜田川駅」前 竜田川親水公園
 9時30分 集まり次第、班ごとに出発
解散 平群駅 12時頃
参加費 100円(資料代・保険代等)
主催 平群町観光ボランティアガイド会

コース 竜田川親水公園～椿井井戸～椿井城跡～椿井春日神社～平等寺春日神社～道の駅～平群駅
 ※登山靴・運動靴でお越しください。
 ※雨天中止 *実施については前日17時に観光ボランティアガイド HP・平群町観光 HP でご確認ください。

閤 観光産業課

11月29日(日) 平群町長選挙

11月25日(水)~28日(土)

■選挙権を有する資格

今回選挙権を有する方は、次の要件に該当する方です。

- 日本国籍を有する人
- 選挙期日（11月29日(日)）において18歳以上であること（平成20年11月30日以前に出生した方）
- 登録基準日（11月23日(月)）現在において3か月以上引き続き当町に住所を有すること



■転出された方

他の市町村（県内・県外等）に転出された方は、投票することができません。

■投票日

投票は、11月29日(日) 7時～20時までです。入場券に記載してある投票所以外では投票できませんので、間違いのないよう、よくお確かめください。

なお、11月6日(金)～11月29日(日)の投票日までの間、町内で住所を移した方は、もとの住所の投票区内の投票所で投票することになります。

■開票

即日開票で、11月29日(日) 21時から総合文化センターくまがしホールで行います。

■期日前投票

投票日に仕事や旅行、冠婚葬祭などで投票に行けないと見込まれる方は、期日前投票をご利用ください。投票日の前でも投票することができます。

期日前投票は、11月25日(水)から11月28日(土)までの4日間、閉庁日に関係なく8時30分～20時までです。投票所入場券を持って期日前投票所(総合文化センター中会議室2)へお越しください。

また、投票所入場券裏面の宣誓書に【日付・氏名・住所・生年月日】を記入していただく、受付がスムーズに済みます。ぜひご活用ください。

なお、選挙当日に投票される方は、期日前投票宣誓書の記入は不要です。

期日前投票は、平日にも投票できます。コミュニティバスや福祉有償運送、デマンドタクシー等の交通手段を活用ください。

■不在者投票

不在者投票施設に指定されている病院や老人ホームなどに入院・入所されている方は、施設内で不在者投票をすることができます。希望される方は、病院・施設へ申し出てください。

そのほか、在宅身体障がい者のうち肢体不自由等の方や要介護状態区分が「要介護5」の方は、郵便投票の方法もあります。事前に申請が必要となりますので、詳しくは選挙管理委員会にお問い合わせください。

[illegible]

◆ 投票所のご案内 ◆

投票所	投票所名	投票する大字・自治会
第1投票所	平群町総合文化センター（中会議室2）	吉新・三里・平等寺・下垣内・福貴・御陵苑
第2投票所	平群町総合スポーツセンター（A・B会議室）	福貴畑・久安寺・信貴畑・信貴山
第3投票所	若井集会所	榎原・越木塚・若井
第4投票所	春日丘公民館	西宮・日立団地・春日丘
第5投票所	平群北小学校体育館	鳴川・櫟原・椿台・榎原・緑ヶ丘・フローラル西向
第6投票所	平群南小学校会議室	白石畑・椿井・竜田川ネオポリス・竜田川団地・北信貴ヶ丘
第7投票所	平群町立老人福祉センター「かしのき荘」	西向・梨本・若葉台・ローズタウン若葉台・福貴団地
第8投票所	平群町立農村環境改善センター	上庄・上庄台・月見台
第9投票所	はつかやま会館	初香台・光ヶ丘・五月台・新初香台
第10投票所	菊美台集会所	菊美台

問 選挙管理委員会（平群町役場内） ☎45-1001

高齢者の方の外出支援！ 平群町デマンド型乗合タクシーをご活用ください！

事前の予約に応じて地域の移動をサポートする
乗り合いタクシーです。

お買い物、通院、お出かけ、地域のイベントなど、みんなで乗り合ってご利用ください。

Qデマンド型乗合タクシーって何？

Aバスとタクシーの良いところ取りをした乗り物です。

予約に合わせて道順を決めるので、効率よく乗り合いし、かつ民間のタクシーより安価に移動できます。

Q誰が利用できるの？

A平群町在住の65歳以上の方（平群町介護保険の第1号被保険者の方）が対象です。

Qどこへ行けるの？

A平群町内および近畿大学奈良病院（往路のみ）へ行けます。

Qいつ利用できるの？料金は？

A平日の8時～16時までです。

【料金】 町内：1回300円

近畿大学奈良病院：1回500円



電話1本で簡単予約！
【ご利用3ステップ】



【ステップ1】登録証を確認

65歳になると届く「利用者登録証」を用意。

【ステップ2】電話で予約

希望の日時が決まったら下記へお電話を。（登録証裏面に記載）

利用日の30日前から、最大4回分の予約枠（月をまたいでも可能）をキープできます。

◆奈良近鉄タクシー生駒営業所

☎0743-61-5454

◆受付：平日8時30分～15時30分

【ステップ3】乗車

予約時に指定した場所でお待ちください。

乗務員に登録証を提示してください。

【ご注意とお知らせ】

- ・時間厳守：予約時間を過ぎると出発してしまいます。早めにお待ちください。
- ・キャンセル：30分前までに奈良近鉄タクシー生駒営業所まで必ずお電話をお願いします。
- ・利用者登録証を紛失した場合：総務防災課までお問合せください。

問 総務防災課

自治会の皆さんへ

知っておきたい自治会向け補助金

「防犯カメラを設置したい。」

「消防設備を整備したい。」



自治会の活動に補助金が使えのかもしれませんが。
町ホームページにて主な補助制度をまとめています。
詳細は下記二次元コードよりご確認ください。
※制度によって対象・補助額・申請時期が異なります。

▶補助金一覧は
こちら



問 まち未来推進課

こども食堂等の 運営費を補助します

物価高騰の影響を受けているこども食堂等が継続して安定的な運営が図られるよう運営費補助を実施します。

(1) 要件

平群町社会福祉協議会にボランティア登録がある町内で活動するこども食堂で、令和8年度末まで継続が見込まれる団体

(2) 手続き：対象団体に個別に案内します

(3) 補助額：1万円/月×事業実施月

☎ こども支援課

物価高騰による保育料の 無償化について

町内の0歳児から2歳児の保育料を11月、12月の2か月分を無償化します。

(1) 要件

町内在住者で特定教育・保育施設（認定こども園・保育所等）に通園される方

(2) 手続き：必要ありません

(3) 減免対象期間：令和8年11月及び12月の保育料

※2か月間のみの軽減措置です。令和9年1月以降は家庭の所得階層ごとの保育料となります。

☎ こども支援課

ベビーシッター利用支援 事業を実施しています

奈良県が認める事業者が実施するベビーシッターサービスの利用に補助金を交付します。

対象：町内に住所を有する0歳～就学前の子どもの保護者

補助金額：乳幼児1名につき、1回の利用が5,000円を超える場合に、3,000円（年間上限額72,000円）

※ご利用の場合は事前に申請が必要です。

詳細はこちら→



☎ こども支援課

学童保育所で長期学校休業日の 早朝保育を開始します！

長期学校休業日の学童保育所の平日開所時間を午前7時30分に前倒します。

令和8年12月冬休み・令和9年3月春休みは試行期間として無償で実施し、令和9年度夏休みより本格実施を予定しています。

申込：11月2日(月)～11月30日(月)

※土曜日は8時開所となります。

※保護者の勤務開始時間・通勤時間等を確認し、必要と認められる方へのみの利用に限りします。

詳細はこちら→



☎ こども支援課

西和地域病児保育室（いちごルーム）を利用してみませんか

子どもが病気に…でも、仕事は休めない…そんな時のために、病児保育室（いちごルーム）があります。保育士や看護師が万全な感染対策を行っていますので、安心してご利用ください。

ご利用には事前登録が必要です

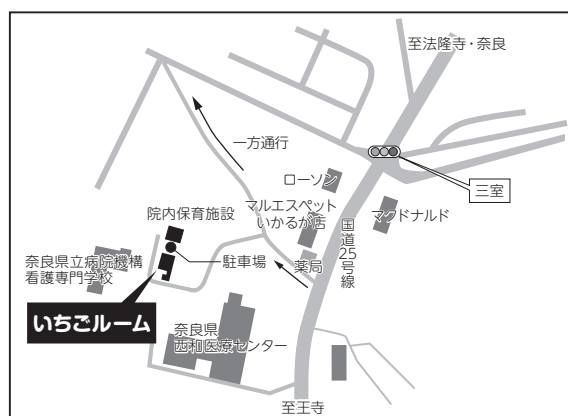
〈西和地域病児保育室〉

令和2年1月15日に、平群町、三郷町、斑鳩町、上牧町、王寺町の広域連携により、西和医療センター敷地内に設置



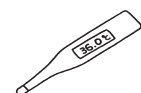
いちごルーム平群町

検索



いちごルームの感染対策の一部

- ☑ 2時間毎の検温
- ☑ 常時窓を開けて換気
- ☑ 利用のない日も室内消毒
- ☑ 食事は一方向を向いて
- ☑ 6歳以上はマスクを着用
- ☑ 病気毎に出入口をわける
- ☑ スタッフも1日3回検温



ふるさとへぐりクリーンアップ作戦

『2026クリーンアップなら キャンペーン月間』の一環として、県内のふるさと美化運動実践コースの1つに指定された平群町内で清掃活動を実施します。

多数のご参加をお待ちしています。

日時 11月8日(日) 小雨決行
午前9時～10時30分(予定)

集合場所 平群町役場前駐車場

※ごみ袋・軍手は準備します。

問 総務防災課

危険樹木伐採のお願い

公道に接する民地で管理されている樹木などが倒れたり、枝などが落下したりすると、車両や通行者に被害を及ぼすおそれがあります。また、電線や電話線を切断し、周辺住民の方々に多大な迷惑をおかけすることがあります。

これらが原因で事故が発生した場合、法律により、樹木の所有者が責任を問われることがあります。道路の通行に支障となる、または倒れるおそれのある樹木については、伐採等の適切な措置をお願いします。

問 都市建設課

ごみ減量等説明会を開催しました

当日は多くの方にご参加いただき、今年4月から変更となった可燃ごみの出し方やごみの減量方法について説明会を行いました。

また、家庭から出る生ごみを減らすため、「プランター de キエーロ」の活用方法についての説明を行い、多くの参加者にごみ減量の重要性を認識していただきました。

(これまでの説明会で出た質問)



Q. 下着類やタオル、バスタオル等の廃棄方法はどうすればよいでしょうか。

A. リサイクル回収に出してください。汚れがひどいものは30cm以下に切って可燃ごみへ、30cm以下に切ることが難しい場合は粗大ごみとして出してください。



Q. 中身の残っているペンキ缶の処分はどうすればよいでしょうか。

A. 中身を古布や新聞紙等に吸わせ、古布や新聞紙等は可燃ごみ、缶は粗大ごみとして出してください。



問 住民生活課

令和8年度「犯罪被害者支援奈良県民のつどい」

犯罪や事件・事故の被害にあわれた方と家族、遺族の置かれた状況やこれらの方々に対する支援の重要性について、理解を深めていただくことを目的に開催します。

●生命のメッセージ展

開催日時 11月5日(木) 11時～15時

開催場所 高の原イオン2階 平安コート
「NPO 法人いのちのミュージアム」による、事件・事故などによって理不尽に生命を奪われた犠牲者が主役のアート展です。

●式典・特別講演

開催日時 11月24日(火)

13時～15時30分(開場12時30分)

開催場所 奈良公園バスターミナル レクチャーホール

【ウェルカムコンサート】奈良県警察音楽隊

【講演】本郷 紀宏 氏

「附属池田小学校児童殺傷事件からの教訓
～子ども達の安全を守るために～」

問 奈良県人権施策課 ☎0742-27-8716 FAX0742-27-8721

災害に備えよう

問 総務防災課

防災行政無線の内容を確認できる／

放送内容確認サービス ☎・✉

防災行政無線放送の聞き逃しにご活用ください。

✉ メールで確認

右記の二次元コードを読み取って登録。

※通話料は自己負担です。

登録者数(令和8年10月8日現在) 1,936人

☎ 電話【内容確認ダイヤル】

☎0745-45-3315

※通話料は自己負担です。回線に限りがあるため、通話中となった際は、改めておかけ直してください。



避難行動要支援者名簿への登録はお済みですか？

災害時に避難のための支援が必要な人(避難行動要支援者)を対象に「避難行動要支援者名簿」に登録しています。※対象者には窓口・郵送で案内

登録方法

必要事項を確認書へ記入し、総務防災課へ返送

※個人情報提供の同意確認欄は記入必須。

同意の方に「個別避難計画」の案内をします。

用紙は総務防災課窓口または下記の二次元コードからダウンロード可。





189 (いちはやく) 気づいたあなたに できること

児童虐待は、身近に「どの家庭でも」「誰にでも」起こりうる可能性があります。虐待を受ける子ども、虐待をしている保護者・養育者は、自ら助けを求めることがなかなかできません。児童虐待の防止、早期発見・早期対応のためには、地域や身近にいる皆さんによる「子どもや保護者」のSOSの「気づき」が大切です。オレンジリボンは児童虐待防止のシンボル。キャンペーン月間をきっかけに、虐待問題に関心を持ち、社会全体でかかわり、解決していきましょう。

児童虐待とは・・・

身体的虐待：殴る、蹴る、叩く、投げ飛ばす、激しく揺さぶる、戸外に長時間放り出す等

性的虐待：子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする等

ネグレクト：食事を与えない、車の中に放置する、ひどく不潔にする、必要な医療を受けさせない等

心理的虐待：言葉による脅し、無視、兄弟間での差別的扱い、子どもの前で家族に暴力を振るう等

❖子どもや子育てに悩む保護者のSOSをキャッチしたら、すぐにお電話ください。

あなたの電話で救われる子どもがいます。「間違いかもしれない」「まさかあの人に限って」などと電話することにためらわないでください。匿名でも相談可能。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

☎189 (いちはやく) ※児童相談所虐待対応ダイヤル	お住いの地域の児童相談所に繋がります。 ●24時間対応 ●通話無料
☎0742-26-3788	奈良県中央こども家庭相談センター（児童相談所） ●児童虐待などの緊急相談・通告は24時間受付
☎0745-45-8600	平群町こども家庭センター（プリズムへぐり内）

❖子育ての悩みや不安、つらさを感じたら SOS をだしましょう。

子育てをしていれば、誰でも、時にはイラ立ちやストレスを抱えてしまうものです。ひとりで抱え込まず、まずはそのこころの苦しさを理解してくれる人に話すのが大切です。匿名での相談可能。

☎0742-23-4152	こどもと家庭・女性テレホン相談 (平日：16時30分～20時／土日祝：13時～16時30分 年末年始を除く) ●関係機関と連携して必要な支援や情報を提供
☎0745-45-8600	平群町こども家庭センター（プリズムへぐり内） ●妊娠・出産・産後・育児を切れ目なく支援するために R6年4月より開設
二次元コード 	親子のための相談 LINE ●専門相談員が対応 (平日9時～17時 年末年始を除く)

❖「児童虐待防止」のメッセージを込めて。(11月2日～30日)

▼プリズム1階 啓発パネル展示

▼役場、プリズム、総合文化センター等窓口にて啓発グッズを配布

1人でも多くの人に「児童虐待防止」への関心をもってもらい、皆さんの笑顔を守るため、啓発活動を行っています。皆さんもまずは現状を知ることから始め、自分にできることを考え、「虐待防止」に向け行動してみてください。

☎ こども家庭センター（プリズムへぐり）

有料広告を募集しています！



広報紙 広告	町内事業者 1枠 10,000円 町外事業者 1枠 15,000円
掲載料	※掲載は1月単位。複数月の掲載可。
申込	掲載希望月の前々月末日までに、申込書を持参またはFaxにて提出。
提出先	町内事業者：平群町商工会 ☎45-1300・FAX 46-2008 町外事業者：まち未来推進課 

☎ まち未来推進課

「令和9年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」のご提出はお済みですか？

● 年金を受給している皆さまへ

令和9年分から、「公的年金等の扶養親族等申告書の送付対象者が拡大されています。これまで申告書が届いていなかった方でも、下記に該当する場合は日本年金機構から申告書が送付される場合があります。

- ・ 65歳以上で年金額148万以上
- ・ 65歳未満で年金額98万以上

※提出が必要な方で、ご提出がまだお済みでない方はご提出をお願いします。

● 扶養親族等申告書について

扶養親族、配偶者、障害者控除や寡婦・ひとり親控除などを反映して、所得税や住民税を正しく計算するために必要な書類ですので、内容をご確認いただきご提出をお願いします。

※令和8年9月以降に日本年金機構から送付された申告書は「令和9年分」であり、住民税に反映されるのは令和10年です。

問 日本年金機構

①「扶養親族等申告書相談チャット」



②「日本年金機構ホームページ」



③日本年金機構ホームページ等で解決できないご照会はお電話にてご相談ください。

電話（扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル）：0570-081-240（ナビダイヤル）

※050で始まる電話でかける場合は、03-6837-9932

受付期間 月 8:30～19:00、火～金 8:30～17:15、第2土曜日 9:30～16:00

※土日祝（第2土曜日除く）、12月29日～1月3日は利用不可

滞納は放置せず相談を！

町税は、私たちの暮らしを支えるさまざまな行政サービスの貴重な財源であり、納期限までの自主的な納付をお願いしています。大多数の方が納期限までに納付されていますが、ごく一部の方が滞納している状況にあります。町では、税の公平性を確保するため徴収強化を図り、滞納処分に力を入れています。

滞納を放置していると、さまざまなリスクが発生します。まずは相談を！

納期限

納期限を過ぎると、延滞金の計算が開始されます。延滞金の計算割合は最初の1か月間は年2.8%、その後は年9.1%です。（R 8.1～）

延滞金リスクの発生

督促状の発送

納期限までに納付がないと、督促状が発送されます。督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までに納付がない場合は、法的に財産の差押えが可能になります。

差押えリスクの発生

催告書の発送 電話催告

それでも納付がない場合、催告書の送付や電話で連絡する場合があります。

財産の調査

滞納が発生し納付相談がない場合、財産の調査を行います。預金、生命保険、年金、勤務先、取引先への照会や所有している不動産の調査をする場合があります。

財産の差押え ・ 換価

財産調査で把握した滞納者の財産を差押えます。差押えた財産（預貯金・生命保険・給与・売掛金・不動産等）は換価し、滞納している税金に充当します。

問 税務課

口座振替をおすすめしています

納期限に自動引き落としで納め忘れの心配なし！金融機関・コンビニへ納付に行く手間と時間を節約！次の金融機関は税務課でお申込みができます。（キャッシュカード及び暗証番号の入力が必要です。）

▶ 南都銀行・奈良中央信用金庫・奈良信用金庫・ゆうちょ銀行

問 税務課

「国民年金保険料控除証明書」が発行されます！

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です！

対象と送付時期

項番	対象者	送付方法	送付予定日
1	令和8年1月1日～令和8年9月30日の間に国民年金保険料を納付した方	郵送	令和8年10月下旬～11月上旬（順次）
2	1のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った方※	電子送付	令和8年10月中旬～下旬（順次）
3	令和8年10月1日～令和8年12月31日の間に国民年金保険料を納付した方（1の対象者除く）	郵送	令和9年2月上旬
4	3のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った方※	電子送付	令和9年1月下旬～（順次）

※「ねんきんネット」で事前に電子送付希望の登録を行った場合、郵送は行いません。

「国民年金保険料控除証明書」が届いたら、大切に保管してください。

「国民年金保険料控除証明書」を紛失した場合は下記の《ねんきん加入者ダイヤル》へお問い合わせください。

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です！

「ねんきんネット」でご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか？

「ねんきんネット」でできること

- ・PCやスマートフォンからいつでも、自分の年金記録を確認できる
- ・将来の年金見込額の試算
- ・電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- ・受給に関する各種通知書の確認
- ・持ち主不明の年金記録の検索

マイナポータルと連携することで、国民年金保険料の口座振替申出等の電子申請や確定申告で利用可能な控除申請等の電子データの取得ができます。ご利用については、日本年金機構ホームページをご覧ください。

日本年金機構ホームページ「ねんきんネット」



【福祉事務所】

生活保護追加給付のお知らせ

平成25年の生活扶助基準の見直しに関する最高裁判決を踏まえ、平成25年8月から令和8年3月までの間に生活保護を受給されていた世帯を対象に、追加給付を行うことが、国で決定されました。

現在受給中の世帯に対しては、職権により給付することとなりますが、過去に受給されていた世帯（廃止世帯）については、当時保護を行っていた福祉事務所に対する申出が必要となります。

申出書類など詳しくは、厚生労働省のホームページ、または追加給付相談センターへお問い合わせください。

追加給付相談センター電話：0120-179-445（9：00～17：00 土日祝を除く）



社会保険料（国民年金保険料）に関する

お問い合わせ先 ※電子送付に関する問い合わせを除く

《ねんきん加入者ダイヤル》

※週の初日は混雑が予想されます。

◇ナビダイヤル

☎0570-003-004

◇050から始まる電話でかける場合

☎03-6630-2525

<受付時間>

●平日 8時30分～19時

●第2（土）9時30分～16時

※土（第2を除く）・日・祝日・12月29日～1月3日は、ご利用いただけません。

ペーパーレス推進

広報紙電子版では、全ページカラー表示！

本町では、持続可能な環境づくりに向けた紙の削減とデジタル化に取り組んでいます。いつでも手軽に読めて持ち運びも不要な「電子版」をぜひご利用ください。



町公式 LINE を追加すると、発行時に通知が届きます！



マチイロ



Android版



iOS版

スマホアプリから広報紙を読むことができます。

☎ まち未来推進課

これって認知症？（認知症簡易チェックサイトのご案内）

認知症は、脳の障害によって起こり徐々に進行する病気ですが、早期発見と早期診断により進行がゆるやかになることもあります。

携帯電話やスマートフォン、パソコンを使って簡単に認知症のチェックができるウェブサイト（認知症簡易チェックサイト）をぜひご活用ください。

（下記の二次元コードよりアクセスできます。）

こんなことはありませんか？



携帯電話・スマートフォンで二次元コード対応の機種をお持ちの方は、こちらの二次元コードをご利用ください。



- 知っている人の名前が思い出せない
- 物のしまい場所を忘れる
- 今しようとしていることを忘れる
- 同じことを何度も聞く（または言う）と言われる

「これって認知症？（認知症簡易チェックサイト）」には、次の2つのサイトがあります

「これって認知症？（家族・介護者向け）」⇒ 身近な人の状態をチェックできます
「わたしも認知症？（本人向け）」⇒ ご自身の状態をチェックできます

認知症簡易チェックサイトのご利用にあたって

利用料は無料です。ただし、通信料金は自己負担になります。氏名・年齢・性別・住所等の個人情報を入力は一切不要です。このシステムの判定は、医学的診断をするものではありません。相談先や認知症の診断・治療ができる医療機関のご紹介もしていますので、結果にかかわらず、ご心配のある方はお早めにご相談ください。

相談窓口 平群町地域包括支援センター 平群町梨本350-1 ☎0745-45-7012

手話で話そう！

災害時に役立つ手話単語 ⑧

避難所では、受付での手続き、物資の種類の確認、アレルギーの有無など、大切な情報を正確にやり取りする場面が多くあります。

音声での会話が難しい状況でも、お互いの認識が正しいかどうかをその場でパッと確かめ合える手話をご紹介します。

筆談や身振りと合わせて「これで合っていますか？」と問いかけ、この2つの手話で「そう（合っている）」「違う」と返事をするだけで、誤解や行き違いを未然に防ぐことができます。

ぜひ地域の皆さまで覚えてみてください。

図 福祉課

同じ・そうそう



両手の人差し指と親指の2指を上に向けて左右に並べ、同時にちょんちょん指の開閉を2回繰り返します。

違う・そうじゃない



両手の「親指、人さし指」を立て、指先を向かい合わせ、胸の前に構えます。右手の甲を自分に向けて、左手の甲は相手に向けて、両手同時に手の甲を逆転させます。

受講生募集！

へぐり友遊教室 『わがまち歴史講座』

講座番号	友遊教室－⑥
と き	11月12日(木) 10時～12時
ところ	総合文化センター 2階 研修室 1-AB
内 容	講座「役行者（えんのぎょうじゃ）の伝承」
講 師	平群町観光ボランティアガイドの会 喜多村 英夫 さん
費 用	無料
対 象	町内在住・在勤者 先着20名
申込期間	11月2日(火)～9日(月)
申 問	教育委員会総務課 窓口か電話（平日9時～17時） ※申込者少数の場合は中止

事前予約不要・当日参加型

子育て中の今、考えてみよう！私らしいキャリアの描き方

子どものことだけではなく、「自分自身のこれから」に目を向けるきっかけとなるようなワークショップを開催します。

☑子育て支援センターを利用する子育て中の方
（女性想定、男性も参加可能）

時11月18日(水) 10時30分～11時

所平群町子育て支援センター

『二十歳(はたち)のつどい』ご案内

◆と き 令和9年1月11日(祝・月)

受付 9時30分～

式典 10時～12時頃終了

◆ところ 総合文化センター くまがしホール

◆対象者 平成18年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方。

対象者には12月初めに案内状を送付します。

※町外に在住の方も参加できます。電話で問い合わせください。

※当日の写真は、後日、町の広報やSNS等に掲載されることがあります

◎『二十歳のつどい』で宣誓をしてみませんか？

「二十歳」という新たな節目を迎えた年に参加者を代表して、今後の抱負を宣誓していただける方を募集しています。

募集人数 1名

申込期限 11月13日(金) ※電話申し込み可

希望者多数の場合は、抽選により決定させていただきます。

申問 教育委員会総務課

因・「キャリア」とは何か、仕事・家庭など人生におけるさまざまな役割について考える

- ・自分の強みや価値観など、自分自身を知る大切さを学ぶ
- ・子育てと仕事、これからの人生について考える
- ・今日から使える「自分自身を知る」「将来のキャリアを描く」ツールを紹介

問 奈良県ワークチャレンジ事業事務局

☎080-4358-3848

HEGURI TIMES

このコーナーでは、シティプロモーションや町民の皆さんに知ってほしいことを少しずつ紹介していきます。町のことで知っているようで知らない意外な発見もあるかも。

ことまま11・12月号に掲載しています！

子育て情報や遊び場、インタビューなど知って得する県内の情報を掲載する。地域情報ネットワーク株式会社が発行している子育て世帯向けフリーマガジン「ことまま」。

今回は、【子育て広場 おいで・おいで】。体操やふれあい遊び、年齢に合わせた工作などを一緒に楽しむ親子の時間を掲載！

「ここではお友達もできてママにとっても楽しい時間です。」との声もいただいています。

町内こども園や子育て支援センターについても紹介しています。

ことままは、町ホームページでもオンライン版を公開しています。ぜひご覧ください。



オンライン版
はこちら



11月の相談日

※記載のないものは予約不要

相談名	日時	場所	内容	問合せ / その他
法律相談 第1・3(火)	11月17日 9時～11時 ※3日は休み	役場2階 応接室	町顧問弁護士 ☒ 法律相談	☎ まち未来推進課 予約▶前月1日～窓口・電話
行政相談 第3(水)	11月25日 9時～11時	役場1階 第2会議室	町行政相談委員 ☒ 行政全般	☎ まち未来推進課 ※11月のみ第4(水)開催となります
人権相談 第1(火)	今月は ありません	総合文化 センター 人権啓発相談室	人権擁護委員 ☒ 様々な人権問題	☎ 政策推進課
消費生活 相談 毎(月)	11月2日・9日・ 16日・30日 10時～15時 ※23日は休み	役場1階 第2会議室	消費生活専門相談員 ☒ 消費生活	☎ 観光産業課 防犯電話の購入助成▶
ハット!ホット!生駒郡消費者サポートネットワーク			<開設日以外の相談> ・奈良県消費生活センター ☎0742-81-9996 ・消費者ホットライン☎188 ※近くの相談窓口に繋がります。	
安堵町	毎(火)	0743-57-1511		
三郷町	毎(水)	0745-73-2101		
斑鳩町	毎(木)	0745-74-1001		





視覚障がい者の方を対象に、声の広報（ボランティアグループ「鈴の音」による広報を録音したもの）をお届けします。 問 福祉課障害福祉係(☎45-5872)もしくは社会福祉協議会(☎45-5710)



総合文化センター 11月 イベント情報

イベントの詳細はこちら



開催日	イベント	会場	時間	主催者 / 問合せ
11/7(土)	くぼたまさと親子工作教室	くまがしホール	10時30分開場 11時開演	まち未来推進課
11/8(日)	第31回ローズコンサート	くまがしホール	13時15分開場 14時開始	平群音楽協会 ☎090-4287-7704(中川さん)
11/14(土)	議会報告会	くまがしホール 他	10時開始 12時終了予定	平群町議会
11/15(日)	ココダケ (ハンドメイドマルシェ)	どんぐり広場	10時～15時	ココダケ ☎090-3334-3952(池田さん)
11/17(火)	生活支援フォーラム展示	ホワイエ	9時～15時	福祉課
11/26(木)～ 12/25(金)	クリスマスツリー展示	ホワイエ	9時～21時	ご自由にご覧下さい

日程	展示スペース1・2	展示スペース3
11/1(日) ～3(火・祝)	へぐり秋の収穫祭 主産物共励品評会出品作品展示※最終日は16時まで	
11/6(金) ～24(火)	第6回 jiji と baba の作品展	
11/6(金) ～19(木)		まぐわ淵の紹介

てんいち先生



① ② ③ ④

子どもの健診

※対象者には個別通知有

問所 プリズムへぐり ☎45-8600

事業名	日時	対象	詳細
2歳児歯科健診	11月5日(木) PM	令和6年2月～8月生まれの未就園児	内 歯科健診・相談、フッ素塗布、子育て相談、栄養相談 図 質問票、歯ブラシ、母子健康手帳
5歳児健診	11月12日(木) PM	令和3年7月1日～9月18日生まれ	図 母子健康手帳、質問票
3～5か月児健診	12月3日(木) PM	令和8年7月・8月生まれ	図 母子健康手帳、質問票、バスタオル
9～11か月児健診		令和8年1月・2月生まれ	



ハムスターズファミリー

要申込

問所 プリズムへぐり ☎45-8600

イベント	日程	時間	申込	詳細
消防車が来るよ	11月11日(水)	10時～	～11月6日(金)	救命救急のお話 (緊急要請があった場合は室内遊び) ※初回到年会費として9～12月入会200円。別途必要時、徴収させていただきます。



ばぶばぶ

問所 プリズムへぐり ☎45-8600

対象	日時	場所	内容
1歳までの親子	11月9日(月) 10時30分～11時30分	研修室	管理栄養士が「卵を使った離乳食(5ヶ月～段階別)」の実演を行います。 栄養相談もお気軽にどうぞ♪

申込不要



子育て支援センター

問所 子育て支援センター ☎46-1211

イベント	対象	日程	時間/場所	内容
おはなし広場	—	11月10日(火) ※次回12月1日(火)	10時30分～	平群おはなしの会の楽しいお話や手遊び
11月生まれの誕生会	未就園児	11月13日(金) ※次回12月18日(金)	10時45分～11時	11月生まれのお友だちをお祝いします。写真撮影のため、早めに来館してください。 
おもちゃ病院	—	11月13日(金) ※次回2月12日(金)	9時30分～11時30分 / 2階	おもちゃの修理
あつまれ0歳!	町内在住の0歳の親子と未就園の兄妹	11月17日(火) ※次回12月2日(水)	10時30分～11時30分 / 2階	子育て支援センターで育児情報の交換など楽しい時間を過ごしませんか?
未就園児対象の学年別サークル活動	2歳児の集い	11月9日(月) ※次回12月11日(金)	10時～11時45分 / 2階	同級生の親子が知り合い遊べる場を提供しています。
	1歳児の集い	11月16日(月) ※次回12月14日(月)		
	0歳児の集い	11月12日(木) ※次回12月15日(火)		
	新サークル(R8.4/2生まれ～)	11月25日(水) ※次回12月17日(木)		
不登校親の会「そのままおいで」	小中高生の保護者	11月26日(木) ※次回12月24日(木) 15時～	15時～16時30分	「ゆっくりおしゃべりしましょう」出入り自由。聴くだけでもOK。子どもは学校に行っているが不安がある方も良ければ少しお話しませんか。
おでかけ広場「トントン」 in 平群中央公園	町内在住の未就園児親子	11月6日(金)	10時～11時30分 / 平群中央公園	みんなで楽しくウォークラリー。トントン劇場もあります。 ※9時50分に中央公園歴史の広場集合(雨天中止) 図 お茶・タオル・帽子

イベント	対象	日程	時間／場所	申込期間	内容・持ち物
焼き芋体験	町内在住の 未就園児	11月19日(木) ※雨天予備日 11月20日(金)	10時30分～ 11時30分 / 旧西小学校	～11月13日(金)	肉芋ほり ※お茶・タオル・帽子・ スプーン 費焼き芋1個100円
子育て広場 『おいで・ おいで!!』 (未就園の親子) ※就園している 兄弟の参加不 可	コアラコース (2歳児：R 5年 4月2日～R 6年 4月1日生まれ)	12月 4 日(金)	10時30分～ 11時30分	11月27日(金)	肉だんだん子育て ※お茶・タオル 費100円
	うさぎコース (1歳児：R 6年 4月2日～R 7年 4月1日生まれ)	12月 7 日(月)		～11月30日(月)	※お茶・タオル 内容によって材料費がかかります。

< 休館のお知らせ >

イベント開催の為 次の日時で休館します。

と き 11月6日(金) (おでかけトントンin中央公園)
午前9時～12時
※雨天時中止時通常通り開館します。

と き 11月19日(木) 9時～12時
雨天時11月20日(金) (焼き芋体験)

あつまれ!



応募はこちら!

電子版はカラーで掲載しています



くれは 紅芭ちゃん・ゆずは 柚芭ちゃん

メッセージ

卵の中から産まれた!



そうすけ 蒼涼ちゃん

メッセージ

パパの帽子をかぶって
クールな大人気分♪



なぎと 風音ちゃん

メッセージ

箱入り息子 (へっへ)

平群町公式 SNS

まちの情報を発信中!



図 まち未来推進課



図書館だより

LIBRARY NEWS

平群町立図書館

【開館】 9時30分～17時(日・月・火・木・金)
9時30分～19時(土)

【館内整理日】 11月30日

☎ 46-1120

📍 〒636-0932 平群町吉新3丁目1番34号



11月

■休館日 ○祝日 ◇館内整理日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

今月の新着図書



■一般書

1	35年目のラブレター	小倉 孝保 / 著	講談社 / 2024年
2	日本人はなぜ家で靴を脱ぐのか	井上 章一 / 著	新潮社 / 2026年

■児童書

1	ほんとうのよるをさがして	マーシャ・ダイアン・アーノルド / ぶん	評論社 / 2026年
2	帰ってきたジロー	綾野 まさる / 著	ハート出版 / 2025年

今月のおすすめ

『台湾漫遊鉄道のふたり』



楊 双子 / 著
三浦 裕子 / 訳
中央公論新社
2023年

請求記号
【923.7よう】
一般書「9文学」
の棚にあります

お知らせ

おはなしのへや (図書館内えほんコーナー)



平群町おはなしの会による楽しいおはなしの時間です。どなたでもご参加できます。予約はいりません。

開催日 第1・第3(土)14時～14時30分

7日(土) 絵本『ねずみのえんそく もぐらのえんそく』
絵本『ともだちほしいな おおかみくん』

21日(土) 絵本『さつまのおいも』
絵本『くまさん くまさん なにみてるの?』

※都合により、プログラムが変更となる場合があります

昭和十三年、作家・青山千鶴子は台湾講演に招かれ、台湾人通訳・王千鶴と出会います。

二人が台湾各地を巡り、おいしそうな台湾料理を味わう楽しい旅物語を十分楽しみながらも、「対等な友達」になりたいと願う二人の間にある統治“する側”と“される側”という壁が存在すること。国家の争い、女性への抑圧、植民地をめぐる立場の差に気付かされていきます。二人の旅の終点は・・・。

2024年日本翻訳大賞受賞、2026年国際ブッカー賞受賞作品。

おはなしボランティア&ブックスタート ボランティア養成講座 (全5回) 受講生募集!

全5回のうち3回受講された方に修了証を発行し、平群町のおはなしボランティア・ブックスタートボランティアとして活動していただきます。

定員：20名(先着順)

申込締切：11月13日(金) 17時まで。

申込・問合せ：プリズムへぐりまたは図書館

	日時	内容	会場
1	11月20日(金) 10時～12時	平群町のボランティアについて	プリズムへぐり 1F 研修室
2	12月8日(火) 10時～12時	おはなしの講座1 ～赤ちゃん絵本～	総合文化センター 中会議室2
3	1月26日(火) 10～12時	おはなしの講座2 ～読み聞かせとは～	総合文化センター 中会議室2
4	2月4日(木) 13時～15時頃	ブックスタート見学会	プリズムへぐり
5	2月26日(金) 10時～12時	おはなしの講座3 ～手遊び、おはなし会～	総合文化センター 中会議室2

所 プリズムへぐり2階会議室

申 11月16日(月)から先着30名

☆希望者には総合スポーツセンターの利用券15回分を進呈(今年度利用券をもらった方除く)

予防接種健康被害について

予防接種の副反応による健康被害は、極めて稀ですが、不可避免的に生ずるものです。接種に係る損失の有無にかかわらず、予防接種と健康被害との因果関係が認定された方を迅速に救済するものです。

予防接種を受けた方に健康被害が生じた場合、接種を受けたことによるものであると認定されると市町村により給付が行われます。

詳細はプリズムへぐりまで

(◆厚生労働省
ホームページ◆)



「へぐり元気“スマイル8エクササイズ”」

家にこもり体を動かす機会が減っていませんか？運動不足を解消するために、自宅でできる運動を紹介します。「腰が痛い」「膝が痛い」など体を動かすことに不安がある方でも大丈夫！座ってでも立ってでもできるので、お体の状態に合わせて無理なく取り組みます。

自宅でできるちょっとした運動を習慣化させ、運動不足の解消やフレイル予防に取り組みましょう。「立って行う運動」「座って行う運動」があります。

健康運動指導士・貴志信吾さんが考案・監修し、全身の筋力アップに効果的な構成になっています。



運動動画は
こちら



い方で、30分程度続けて歩行できる方。

時 11月20日(金) 10時～11時

所 プリズムへぐり2階会議室内

持 運動できる服装・飲み物

申 11月4日(水)～先着15名

講師：健康運動指導士

募『元気なお口と身体づくり講座』

～お口のフレイル予防&運動でフレイル予防

年齢とともに起こりやすい「お口の衰え(オーラルフレイル)」について、お話します。お口の機能を保つことの大切さや、毎日の生活でできる予防方法をご紹介します。また、身体の筋力や体力の低下を防ぐ「フレイル予防」について、転倒予防や足腰の筋力維持につながる健康体操の講習会も実施します。

対 概ね65歳以上の方

内 1. お口のフレイル予防 講師：小向井歯科クリニック院長 小向井英記 先生

2. 運動でフレイル予防 講師：健康運動指導士 貴志信吾 氏

時 12月14日(月)

13時15分～15時30分

所 プリズムへぐり2階会議室

申 11月16日(月)から先着30名

募『元気な身体づくり講座』 ☆健康測定付き！☆

健診結果の見方や、栄養ミニ講座、健康体操の講習会を実施します。

自分の身体の状態を知って、いきいき元気な身体作りにお役立てください！

対 40～74歳の平群町国民健康保険にご加入の方

内 ●健康測定：脚の筋力・バランス測定か骨密度測定いずれか1種類を選択

●健診結果の見方や、栄養ミニ講座、健康体操の講習会

時 12月15日(火)

9時～11時15分

お知らせ

対 対象 内 内容 時 時間・期間

所 場所 費 費用 持 持ち物

申 申込 問 問合せ

プリズムだより

申・問・所 プリズムへぐり
☎45-8600

募「筋プリセミナー」(運動教室)室内実施

おでかけついでにプリズムへぐりで運動しませんか。筋力トレーニングとウォーキングを実施します。自主的なトレーニング方法を学びます。ぜひご参加ください。

対 町内在住者

時 11月18日(水) 10時～11時

所 プリズムへぐり2階

持 運動できる服装・飲み物

申 11月4日(水)～先着15名

講師：健康運動指導士

募 軽(ke)スポーツでフレイル予防しましょう

～頭で考え、カラダを動かし、地域コミュニティを深めます～

個人で、みんなで楽しんで盛りあがろう！初めての方でも大丈夫！

対 概ね65歳以上の方

内 種目：モルック

ラダーゲッター

時 11月24日(火)

10時～11時30分

所 プリズムへぐり2階会議室

持 動きやすい服装・飲み物

申 11月5日(木)～先着16名

募「ノルディックウォーキング」(運動教室)

ポールを使用した膝や腰への負担を軽減してできるウォーキングです。姿勢や歩き方を学びます。ぜひご参加ください。

対 町内在住の方。

医師から運動を止められていな

※上記の時間帯に LINE 通話でお話できます。

ID @430rnwwow

奈良県ヤングケアラー相談窓口
(一社) 奈良県社会福祉士会

くまがしクラブ

申・問 くまがしクラブ
☎46-3550

受付 9時～16時 水曜～土曜

✉ heguri@kumagashiclub.com

HP <https://www.kumagashiclub.com/>

募 初回体験参加無料 「はじめての健康吹矢」

スポーツ吹矢呼吸法を使って、血管のつまりや動脈硬化の予防などさまざまな健康効果が得られるとされています。楽しく元気に！新しい国民スポーツを始めましょう！

時 11月6・13・20日(金)

10時40分～12時10分

所 総合文化センター

くまがしホール

費 3,025円/月 別途年間登録料・
スポーツ保険料

持 タオル・飲み物・履きなれた運動靴

申 メールまたは電話

講師：三橋 美伸

募 初回体験参加無料 「ルーシーダットンヨガ」

自己全体のレッスンです。身体のみならず、精神の安定にも効果があります。はじめての方も安心して始められます。

時(水) 11月4・11・18日

19時45分～20時45分

(金) 11月6・13・20・27日

13時30分～14時30分

所(水) 総合スポーツセンター

(金) 総合文化センター

費 月会費3,300円(税込)、別途
年間登録料・スポーツ保険料

持 タオル・飲み物・室内シューズ・
ヨガマット(バスタオル可)

申 メールまたは電話

講師：スアイグループ・インストラクター

る方は健康保険課(プリズムへぐりか役場)までご連絡下さい。

i 奈良県 「風しん抗体検査」

函①奈良県在住で初めて妊娠を希望する女性

(平成2年4月1日以前生まれ)

②妊娠を希望する女性の配偶者
(事実上婚姻関係と同様の者も含む。平成2年4月1日以前生まれ)

以下に該当する方は対象外

- ・過去に風しん抗体検査を受けたことがある
- ・明らかに風しんの予防接種歴がある(1回以上)
- ・検査で確定診断を受けた風しんの既往歴がある

印～令和9年1月31日

郡山保健所へ来所又は奈良県疾病対策課へ書類を郵送

※県HPより「奈良県風しん抗体検査申込書」をダウンロード。
住所、氏名を証明する書類を持参。

問 奈良県疾病対策課

☎0742-27-8612

(奈良市登大路町30)

郡山保健所 ☎0743-51-0194

(大和郡山市満願寺町60-1郡山総合庁舎内)



i 奈良県ヤングケア ラー相談窓口

～誰かのためにがんばっているこども・若者のみなさんへ見守ってくれている人がいます～

家族の介護その他日常生活上の世話を過度に行う「ヤングケアラー」がケアをしていく中で感じた悩みや日常の様々な不安を相談したり、自分の思いを伝える場所として開設されました。

時 火・木曜日 15時～18時30分
土曜日 14時30分～18時30分
(年末年始12/29～1/3)を除く)

※メッセージ(LINE)はいつでも受け付けます。上記の時間帯に返信

i 11月8日は『いい歯の日』です

歯や口の中の状態は、食べることはもちろん、言葉を発する、表情をつくるなど全身の健康に関係します。口の中を健康にしておくことで、さまざまな病気の発症リスクを下げるのが期待できます。

健康な歯、健康なお口で80歳で20本の歯を目指しましょう！

*奈良県後期高齢者医療被保険者の方の「お口の健康診査」は、
11月30日迄となっておりますので期間内に受診して下さい。

i 今年度の帯状疱疹予防接種 公費負担対象の方へ

対象者には、4月上旬にピンク色の案内はがきを送付しています。
公費負担の期間：～令和9年3月31日

生ワクチンは1回接種ですが、組み換えワクチンは2回接種が必要です。期間内に接種完了するため、12月中に1回目を接種できるようにご検討ください。

※公費負担対象期間を過ぎると全額自費となります。

自己負担額：生ワクチン4,000円、
組み換えワクチン1回10,000円
(計20,000円)

※町内の医療機関で接種する方は直接予約をしてください。

町外・県外の医療機関で接種される方は、事前に窓口で申請の手続きが必要となり、償還払いとなることもあります。

※不明な点はプリズムへぐりへお問い合わせください。



i 受けましょう！ 特定健診、健康診査

受診期間は令和9年1月31日までです。

通院中の方も主治医に確認のうえ是非受診してください。

☆4月以降、国民健康保険に加入され特定健診の受診を希望され

お願いいたします。

納税はキャッシュレスで、書類等の提出及び納税証明書の請求はe-Taxで！

閩奈良税務署

税を考える週間
～これからの社会に向かって～
11月11日～11月17日



納税がつながる未来。
社会をちょっと好きになる。

<https://www.nta.go.jp>
税を考える週間

国税庁

「秋の全国火災予防運動」が実施されます

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季となります。火災の原因には、野焼き、たき火の不始末等があります。心がけ一つで火災は防ぐことができます。火の取り扱いには十分に注意して下さい。

皆様の大切なお住まいを守るためにも、「住宅用火災警報器」を設置し、早期に火災に気づける環境を作りましょう。

また、大規模地震発生時には、火災が同時に多発するおそれがあります。地震時の電気火災リスクを低減する「感震ブレーカー」を設置し、通電火災を防ぎましょう。
時11月9日(月)～11月15日(日)
閩西和消防署

平群町まちづくりアンケートご協力のお願い

11月上旬に、18歳以上の方から無作為に2,500名を抽出し、第6次総合計画後期基本計画策定のための基礎資料とするための、アンケート用紙を郵送しています。

アンケート用紙が届いた場合は、本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

閩まち未来推進課

スポーツ大会開催

バウンドテニス大会

対 中学生以上※個人エントリー

時 11月14日(土) 集合9時

所 総合スポーツセンター

申 ～11月4日(水)

教育委員会総務課

※チームは事務局で編成

ラージボール卓球大会

対 中学生以上※個人エントリー

時 11月22日(日) 集合9時

所 総合スポーツセンター

申 ～11月18日(水)

教育委員会総務課

※ダブルス戦予定詳細は出場者確定後に決定

募 第22回市町村対抗こども駅伝大会予選会

対 町内在住小学5・6年生

時 11月25日(水)・12月2日(水)・9日(水) 16時

所 中央公園グラウンド

申 ～11月20日(金)

教育委員会総務課または各小学校

その他お知らせ

11月の税金・保険料納付

納期限 11月30日(月)

●国民健康保険税(5期)

●後期高齢者医療保険料(5期)

●介護保険料(5期)

安心・便利な口座振替がおすすめです。詳しくは町ホームページをご確認ください。

閩税務課・健康保険課

福祉課



奈良税務署からのお知らせ

10月1日(木)から総合窓口の受付時間が原則9時から15時までとなりました。

受付時間内での来署にご協力を

スポセンだより

申・閩 総合スポーツセンター

☎45-6550

1月体育施設の申込

◇町内一般・減免の方

12月1日(火) 9時～

◇クラブ員の方

12月1日(火) 13時～

◇生駒市の方

12月2日(水) 9時～

◇それ以外の方

12月2日(水) 13時～

教育委員会だより

閩 教育委員会総務課

☎45-2101

親子ふれあいハイキング～三輪山麓散策とみかん狩り～

秋のひとつとき、親子で楽しくハイキングしませんか。

対 小学生とその保護者

時 11月23日(月・祝) ※小雨決行
10時30分集合

所 フルーツランド森岡利博みかん園

集合 纏向(まきむく)遺跡内
広場(JR巻向駅から徒歩1分)

解散 14時30分 JR巻向駅

費 大人 500円

こども 300円

(みかん狩り・保険料含む)

※参加費当日受付にてお支払い。

※食べ放題ですが持ち帰り不可。
希望の方は、別途持ち帰り用みかん(1000円)をご購入ください。

対 弁当・水筒・汗拭きタオル

レジャーシート他

申 ～11月14日(金)

①保護者の住所・氏名

②子どもの名前・学年

③参加人数 ④電話番号

教育委員会総務課までご連絡ください。

主催 生駒郡青少年指導員連絡協議会



毎月第1金曜日は平群町禁煙デーです!!



ほけん事業予定表

申・問 プリズムへぐり
※対象者には個別通知有

インターネット
申込はこちら



事業名	日時	対象	費用	持ち物・内容	申込
乳がん検診	12月9日(水) AM	30歳以上の女性	1,500円	問診票・国民健康保険 / 後期高齢者医療保険の資格確認書等 ※乳がん検診はコロナワクチン接種後は、4～6週間経過後を推奨。	11月4日(水) 8時30分より受付開始 (先着順) *希望者に無料で家庭の塩分測定を行います。(当日受付)
子宮頸がん検診	今年度、最後の婦人科集団検診です!	20歳以上の女性	400円		
大腸がん検診		35歳以上で前回の検診から1年以上経過している方	300円		
骨密度測定	11月24日(火) 13時30分～15時	20歳以上・性別不問	無料	問超音波による骨密度測定 食事・運動指導	11月10日(火)から先着30名

こども救急電話相談 #8000
(または0742-20-8119) 平日18時～翌朝8時
土曜13時～翌朝8時、日祝8時～翌朝8時
看護師または医師がアドバイス

奈良県救急安心センター相談ダイヤル #7119
(または0744-20-0119) 24時間、365日体制
救急車を呼んだ方がよいかどうか? 応急手当の仕方がわからない、近くの医療機関を知りたい時のアドバイス



健康へぐり21計画推進事業 ヘルスボランティアだより

事業名	日時	対象・詳細等
こころの見守り巡回 こぼと	11月10日(火) AM	町全住民 問精神保健推進員「ここから」がこころの健康増進を呼び掛けて街宣します。
茶話会	11月10日(火) 11月27日(金) 13時30分～15時30分 ※来所・帰宅自由	問日常生活の中で生きづらさやなんとなく不安を感じている方など 問精神保健推進員「ここから」による、ちょっとひと息つけるような憩いの場 問プリズムへぐり
わ・おん～「ここから」活動21年の感謝を込めて～	11月14日(土) 13時30分～15時	問ヒーリング楽器を使った癒しの効果を体感 問空きがあれば申込可 (先着30名)
運動習慣普及推進員 楽楽歩こう会 ～三室山コース～	11月17日(火) 集合: 9時30分 プリズムへぐり	午前中の2時間だけ気軽に町内を歩こう! 誰でも・気軽に・運動不足解消に参加してください。 コース▶プリズムへぐり～竜田川沿いの竜田公園を辿って三室山～プリズムへぐり帰着 (約2時間) 問飲み物・雨具 問無料 ☆6回参加で木製キーホルダー進呈☆※当日6時50分のNHK気象情報で奈良県北部の午前中の降水確率が50%以上は中止
生きがいサポート 平群 ぶらりまち歩き ～ならまち界隈～	11月19日(木) 集合: 8時55分 (JR王寺駅前) 参考: 平群駅8時44分発	コース: 約6km JR王寺駅→JR奈良駅→率川神社→ならまち散策 (おもちゃ館、にぎわいの家他)→荒池園池 (昼食)→浮御堂→近鉄奈良駅 解散: 14時30分頃 問弁当・水筒・雨具・敷物・交通費 問無料 問不要 ※当日6時50分のNHK気象情報で奈良県北部の午前中の降水確率が40%以上は中止

人の動き

令和8年9月末日現在

() は前月比

世帯数 8,281世帯(+11)
総人口 17,877人(-12)
0～64歳 10,894人(-21)
65歳以上 6,983人(+9)

献血にご協力を!

令和8年9月末日現在

目標数 601名
献血者数 244名
達成率 40.6%

お問い合わせ先一覧

役場 (代表番号)	45-1001	健康保険課	45-5800	ゆめさとこども園	45-1104
議会事務局	45-0012	観光産業課	45-1017	地域包括支援	
監査委員事務局	45-7100	都市建設課	45-2077	センター	45-7012
政策推進課	49-0195	会計課	45-8810	かしのき荘	45-5768
まち未来推進課	45-1002	教育委員会総務課	45-2101	給食センター	45-1723
総務防災課	45-1001	総合文化センター	45-2505	清掃センター	45-3420
税務課	45-6373	町立図書館	46-1120	総合スポーツセンター	45-6550
住民生活課	45-1439	プリズムへぐり	45-8600	道の駅	
福祉課	45-5872	子育て支援センター	46-1211	くまがしステーション	45-8511
こども支援課	49-0264	はなさとこども園	46-1201	平群野菊の里斎場	45-7480

