

生きがい活動リポート

第83号

編集発行 生きがいサポート平群

2025. 6. 9

健康へぐり21計画推進事業

第111回ハイキング交流会

～新緑の奈良公園・春日山遊歩道
から若草山を歩く～

興福寺南円堂 ⇒ 水谷橋 ⇒
春日山遊歩道（北コース）⇒ 若草山山頂
（昼食）⇒ 下山 ⇒ 北ゲート ⇒
奈良春日野国際フォーラム別館前（解散）
約6km

令和7年5月13日（火） 晴れ
参加者16名
（一般10名・会員他6名）

《 スケジュール 》

9:35 興福寺南円堂 集合

受付・会長挨拶・ウォーミングアップ

10:00 出発：興福寺五重塔～国立博物館

奈良公園の鹿1300頭以上

1998年世界遺産（古都奈良の文化遺産）

:40 水谷橋＜到着＞トイレ休憩

11:35 中水谷休憩舎＜到着＞休憩

12:00 鎌研交番所＜到着＞トイレ休憩

:10 若草山山頂＜到着＞昼食

標高342m、笠が三段重（三重目が山頂）

鷲塚古墳、山焼き（1月第4土曜日中腹上）

13:00 出発：下山は急な階段道が続く

途中に入山料金所（150円）

:30 北出口＜到着＞休憩

14:00 奈良春日野国際フォーラム別館＜到着＞

会長挨拶・クーリング・解散

《 古都奈良の文化遺産 》

1998年12月、世界文化遺産に登録

◆奈良時代（710年頃）の建造物と史跡・地域が対象

①東大寺 ②興福寺 ③春日大社 ④元興寺 ⑤薬師寺
⑥唐招提寺 ⑦平城宮跡 ⑧春日山原始林

◆8つの資産全体が奈良時代の歴史・文化を形成

日本の基礎が整った重要な時代を伝え、神道や
仏教の信仰と行事が市民の暮らしに生き続ける



←興福寺南円堂
受付・ウォーミング
アップ後出発

春日山遊歩道入口→
春日山原始林北側
は日陰で涼しい



↑若草山山頂で集合写真



↑鷲塚古墳
前方後円墳



山頂から市内・生駒山
を望む



↑若草山より眺望



クーリング