

女性の相談窓口一覧 (県、国等)

奈良県こども・女性課 令和8年6月発行
 ※情報は変更となる場合がありますので、詳細は各相談機関にご確認ください
 ※女性行政の関係機関が実施する男性相談を含みます

区分	相談機関	電話番号	相談日時	相談内容
全般	奈良県県民くらし相談センター 女性相談窓口	0742-22-1240	電話相談、面接相談(予約制) 火～土 9:00～16:30 (12:30～13:30を除く) (祝日・年末年始、月曜日が祝日の場合は直後の平日を除く)	女性が抱えるさまざまな悩みや問題について、相談者の立場に立って聴き、共に考えながら相談者自ら問題解決の糸口を見つけられるよう相談に応じます。(必要に応じ弁護士による法律相談可)
	奈良県県民くらし相談センター 男性相談窓口	0742-27-0304(相談専用) 0742-27-2300(予約) (予約受付は、開館時間内)	電話相談、面接相談(予約制) 第1土曜 第3土曜 13:30～16:20 (祝日・年末年始、月曜日が祝日の場合は直後の平日を除く)	仕事や職場の人間関係、家族関係の悩み、ストレスなどの相談に男性相談員が応じます。
	奈良県県民くらし相談センター LGBTQ+にじいろ相談	0742-81-3905(相談専用) 0742-27-2300(予約) (予約受付は、開館時間内)	電話相談、面接相談(予約制) 第2土曜 13:30～16:20 (祝日・年末年始、月曜日が祝日の場合は直後の平日を除く)	LGBTQ+の性的マイノリティを自認されている方やそうかもしれないと悩んでおられる方、そのご家族・友人・職場・学校など関わりのある方からの相談に応じます。
人権・DV・犯罪被害・性暴力被害	奈良県中央こども家庭相談センター (女性相談支援センター) (配偶者暴力相談支援センター)	0742-22-4083	電話相談 月～金 9:00～20:00 土・日・祝 13:00～16:30 (年末年始を除く) 面接相談 月～金 9:00～16:00(予約制) (土・日・祝及び年末年始を除く)	女性の自立のため、女性が抱えるさまざまな問題(配偶者等からの暴力、売春防止、ストーカー、身の上、生活・経済・家庭など)に対して、来所、電話などの方法で相談に応じています。
	奈良県高田こども家庭相談センター 「女性相談」	0745-22-6079	電話相談 月～金 9:00～16:00 面接相談 月～金 9:00～16:00(予約制) (祝日・年末年始を除く)	
	みんなの人権110番 (奈良県地方務局)	0570-003-110	電話相談 月～金 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)	DV及びセクハラ、ストーカー等の女性の人権に関するさまざまな相談
	奈良県性暴力被害者サポートセンター (愛称:NARAハート)	0742-81-3118または#891 メールによるご相談先 https://www.pref.nara.lg.jp/n053/50858.html	電話相談24時間365日受付、ただし、下記対応時間外は夜間休日コールセンターでの対応 面接相談(予約制)メール相談 火～土 9:00～17:00 (祝日・月曜日が祝日の場合の直後の平日、12月29日～1月3日を除く)	性暴力の被害に関する相談に、女性支援員が応じます。医療機関、警察、弁護士、カウンセラー等ニーズに合った関係機関へつなぎ、連携して支援を行います。
	公益社団法人 なら犯罪被害者支援センター	0742-24-0783	電話相談、面接相談 10:00～16:00 (土・日・祝日・年末年始を除く)	犯罪や事故で心身に被害を受けた被害者やその家族等に専門の相談員が次の支援を行います。 ・電話相談、面接相談 ・病院、警察、裁判所等への付添、その他必要な直接支援 ・弁護士、臨床心理士等による専門相談
	性暴力被害専用(SARASA) 090-1075-6312			・性犯罪等の被害に遭われた被害者やその家族等に女性の相談員が対応します。
奈良県警察本部捜査第一課 相談電話「性犯罪被害相談110番」	0120-312-110 全国共通短縮ダイヤル番号 #8103(語呂「ハートさん」)	電話相談 24時間 (月～金の17:15～翌8:30及び土・日・祝日及び年末年始は、本部当直員が対応)	不同意性交等、不同意わいせつなどの性犯罪で悩む方のための相談に応じます。	
法テラス(日本司法支援センター) 犯罪被害者支援ダイヤル	0120-079714 (IP電話からは 03-6745-5601)	平日 9:00～21:00 土曜 9:00～17:00 (日曜祝日・年末年始を除く)	犯罪の被害にあわれた方やご家族の方に対し、刑事手続きへの適切な関与やお受けになった損害・苦痛の回復・軽減を図るための制度に関する情報を提供します。必要に応じて、法テラス地方事務所を通じて、犯罪被害者等の支援の経験や理解のある弁護士を紹介いたします。	
奈良県中央こども家庭相談センター	0742-26-3788	電話相談、面接相談(予約制) 月～金 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く) ※休日・夜間の児童虐待等緊急相談・通報は、中央こども家庭相談センターで24時間受付	子どもの成長、発達、行動、しつけなど、さまざまな問題、心配事についての相談(養護、保健、心身障害、非行、育成)、児童虐待相談、里親相談	
奈良県高田こども家庭相談センター	0745-22-6079			
こどもと家庭・女性テレホン相談 (奈良県中央こども家庭相談センター)	0742-23-4152	電話相談 月～金 16:30～20:00 土日祝 13:00～16:30 (年末年始を除く)	育児、しつけ等の子どもに関する悩みや心配、子ども自身の悩み、女性に関する悩みについて	
奈良県スマイルセンター (県民くらし相談センター内)	0742-24-7624	火～土 9:00～16:30 (12:30～13:30を除く) (祝日・年末年始、月曜日が祝日の場合は直後の平日を除く) かしはらナビプラザで出張相談(予約制)を実施中 詳しくはこちら https://www.pref.nara.lg.jp/n051/62561.html	 ひとり親家庭等(離婚前の方を含む)のための「くらし」や「子育て」など、生活に関する相談。 専門家による無料相談(養育費等相談・弁護士相談)も実施しています。	
あすなろダイヤル (奈良県立教育研究所教育支援部)	0744-34-5560	電話相談 年中無休24時間 ただし下記の時間帯以外は「奈良いのちの電話」に転送 平日 9:00～17:00	(教育相談) 不登校やいじめなど学校生活での悩み、子育てなど家庭生活での悩みについての相談	
「24時間子供SOSダイヤル」 (教育委員会の相談機関)	0120-0-78310	電話相談 年中無休24時間 ただし下記の時間帯はあすなろダイヤルが対応、それ以外の時間帯は「奈良いのちの電話」が対応 平日9:00～17:00	いじめなど子供のSOSに対する相談	
こどもの人権110番 (奈良県地方務局)	0120-007-110	電話相談 月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)	子どものいじめや体罰、児童虐待等の問題に関する相談	
更生保護「ひまわりテレホン」	0742-20-6000	電話相談 月～土 13:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)	保護司による電話相談です。犯罪・非行・いじめ・しつけ・友だち関係などの相談に応じています。 犯罪や非行にいたった人びとの社会復帰を支援し、家族の悩みもお聞きします。	
(社)福奈良いのちの電話協会 奈良すこやかテレホン	0742-35-1002	電話相談 月～金 18:00～21:00 土日祝 13:00～16:00	保育・家庭教育・しつけ・進学などの青少年に関する問題	
奈良弁護士会 子どもの悩みごと相談	0742-81-3784	電話相談 申込後、担当弁護士からの電話により相談を実施 月～金 9:30～17:00(受付) (祝日・年末年始を除く)	いじめ、体罰、虐待、非行などの子どもに関わる問題 子どもに関することなら何でも	
奈良県警察少年サポートセンター ヤング・いじめ110番	0742-22-0110	電話相談 24時間 (ただし、月～金の17:15～翌8:30、土・日・祝日及び年末年始は、本部当直員が対応) 面接相談 月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)	非行、いじめ、犯罪による被害など少年に関する問題についての相談に応じます。	
奈良しごとセンター	0742-23-5730	電話相談・面談相談・web相談 月～土 9:00～17:00(日曜・祝日、年末年始を除く)	しごとを探すための総合就業相談窓口です。しごと探しのための様々な支援を実施しています。 ・しごと相談(キャリアコンサルティング) ・キャリアチェンジ相談(定年後を含む) ・内職相談 等	
奈良しごとセンター スマイルplus (母子家庭等就業・自立支援センター)	0742-27-8054	電話相談・面談相談 月～土 9:00～17:00(日曜・祝日、年末年始を除く)	母子家庭等の就業による自立を支援するため、就業相談、情報提供等を実施しています。奈良県スマイルセンター(ひとり親の生活相談)、ハローワークなど、関係機関と一体となって多方面からワンストップで支援します。	
マザーズコーナー (ハローワーク奈良内)	0742-36-1601			
働く女性応援窓口 (ハローワーク大和郡山内)	0743-52-4355			
マザーズコーナー (ハローワーク大和高田内)	0745-52-5801			
働く女性応援窓口 (ハローワーク下市内)	0747-52-3867			
マザーズコーナー (ハローワーク桜井内)	0744-45-0112			
			月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)	子育てしながら就職を希望する者に対する職業相談、職業紹介

女性の相談窓口一覧(県内市町村)

奈良県子ども・女性課 令和8年6月発行
 ※情報は変更となる場合がありますので、詳細は各相談機関にご確認ください
 ※女性行政の関係機関が実施する男性相談を含みます

市町村名	区分	相談機関	電話番号	相談日時	相談内容
奈良市	全般	奈良市共生社会推進課 男女共同参画室 女性問題相談室	0742-81-3102	電話相談、面接相談(予約制) 月・火・水・金・土 10:00~12:00 13:00~16:00 (祝日・12月28日~1月4日を除く)	家族・DV・結婚・子育て・性に関することや家庭の問題、そして自分の生き方などの悩みについて、相談員が相談に応じます。
		奈良市共生社会推進課 男女共同参画室 西部会館2階相談室	0742-46-3978	電話相談、面接相談(予約制) 月・水 10:00~12:00 13:00~16:00 (祝日・12月28日~1月4日を除く)	
		奈良市共生社会推進課 男女共同参画室 北部会館2階相談室	0742-70-2070	電話相談、面接相談(予約制) 木 10:00~12:00 13:00~16:00 (祝日・祝日の翌日・12月28日~1月4日を除く)	
	人権・DV	奈良市DV相談ダイヤル (配偶者暴力相談支援センター)	0742-93-3150	電話相談、面接相談(予約制) 月~土 10:00~12:00 13:00~16:00 (祝日・12月28日~1月4日を除く)	DVIに関する悩みや問題について相談員が相談に応じます。
	法律	奈良市共生社会推進課 男女共同参画室 女性のための法律相談	0742-81-3100	面接相談(予約制、1人30分) 第3木曜 10:00~12:00 13:00~15:00 (祝日の場合は第4木曜日に振替(要問合せ)) (相談日の一週間前の午前0時~相談日前日正午までに専用申込フォームから先着8名受付)	(女性弁護士による相談 奈良市在住の女性に限る) 女性を取り巻く、深刻化、複雑化する法的諸問題について、女性弁護士が助言等を行い、解決の糸口を見つけ出すサポートをします。
大和高田市	全般	大和高田市人権施策課 男女共同参画推進担当	0745-22-1101 (内線3350)	面接相談(予約制、1人50分) 第2土曜日 13:00~15:50 第4金曜日 9:15~12:05	女性が抱えるさまざまな問題(家族、パートナー、対人関係、DV、労働、生き方などの心理的な悩み)について、女性相談員が相談に応じます。
大和郡山市	全般	大和郡山市人権施策推進課 市民相談室 DV・女性相談	(専用電話) 0743-52-6240	電話相談、面接相談 月~金 8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く)	女性が抱える様々な悩み(DV・夫婦関係・離婚など)について、女性の相談員が相談に応じます。
	法律	大和郡山市人権施策推進課 市民相談室 女性弁護士による法律相談	0743-53-1151 (内線245)	(予約制、1人25分) 第4水曜 13:00~16:20 (祝日・年末年始は振替)	法律問題について、女性弁護士が相談に応じます。
天理市	全般	天理市役所 子ども支援課 家庭児童相談・女性相談支援室	0743-63-1001 (内線772)	電話相談 面接相談 月~金 8:30~16:30 (祝日・年末年始は除く)	女性が抱えるさまざまな問題や悩みについて、女性相談員が相談に応じます。解決への糸口を見つけることが出来るようお手伝いします。
橿原市	全般	橿原市観光交流センター 4階 男女共同参画広場 (愛称:ゆめおーく)	0744-47-3090	面接相談(予約制、1人50分) 第1土曜 第2・3・4水曜 9:00~12:00	(「女性による女性のための」面接相談) 女性が抱えるさまざまな心理的問題や悩みなどについて、女性相談員が相談に応じます。
			0744-29-5153	電話相談 第1・2・3・4水曜 13:00~16:00	(女性相談員による電話相談) 生き方、夫婦、家族、DV、対人関係の問題や悩みなどについて、女性相談員が相談に応じます。
桜井市	全般	桜井市人権施策課	0744-42-9111 (内線2721)	面接相談(予約制、1人50分) 第4月曜 13:00~15:00	自分の生き方、家族、夫婦、対人関係、DVなど女性が抱える様々な問題や悩みについて女性相談員が相談に応じます。
五條市	子ども・青少年	児童福祉課子ども家庭センター	0747-22-4001 (内366、364)	電話相談(随時)、面接相談(予約制) 月~金 8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く)	子どもの成長、発達、育児、しつけ、DVなど様々な問題、心配事等についての相談、妊産婦の健康及び子育て相談
	人権	五條市人権施策課	0747-22-4001 (内435)	随時	各種人権問題について相談に応じます。
御所市	子ども・青少年	御所市子ども家庭センター	0745-62-4512	月~金 8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く)	子育てに関する情報提供、子どもや家庭の相談に応じます。
	法律	御所市人権施策課 (御所市人権センター内)	0745-65-2210	面接相談(予約制) 偶数月2週目の火曜日 13:30~16:30	(女性弁護士による相談) DV及びセクハラ、ストーカー等々、女性が抱えているさまざまな悩みの中で、法律問題について相談に応じます。
生駒市	全般	生駒市ダイバーシティ推進プラザ	0743-73-0556	電話相談(随時)、面接相談(予約制) 火~土 9:00~16:00	女性が抱えている問題や悩みについて、女性相談員が相談に応じています。(夫婦、家族、対人関係等)
	法律	生駒市ダイバーシティ推進プラザ	0743-73-0556	面接相談(予約制、1人30分) 第3水曜 13:00~16:00 (相談日の1週間前の8:30から先着6名受付)	(生駒市在住の女性に限る) 法律問題について女性弁護士が相談に応じます。
香芝市	人権	人権相談	0745-44-3314	毎月第1水曜日 9:00~12:00 13:00~15:00	各種人権問題全般について、人権擁護委員が相談に応じます。
葛城市	全般	葛城市人権政策課 男女共同参画係	0745-44-5005	面接相談(予約制、1人50分) 第2・4木曜 13:30~16:30	女性が抱える様々な問題や悩みについて、女性相談員(フェミニストカウンセラー)が相談に応じます。
	子ども・青少年	葛城市子ども・若者家庭センター	0745-48-8639	平日9:00~17:00(第2・第4土曜は事前予約者のみ)	妊娠・出産・子育て・不登校・自立(ニート・ひきこもり)等の悩みに臨床心理士・保健師・保育士・社会福祉士など専門職が対応します。 ※相談内容によっては予約が必要になります。
宇陀市	人権・DV	宇陀市人権推進課	0745-82-2147	面接相談(予約制、1人50分) 第4水曜 13:00~16:00	配偶者や交際相手など親密な関係にある人からのDV(身体的・精神的・性的暴力)、セクシュアル・ハラスメントなどに関して、女性専門相談員が相談に応じます。
平群町	人権・DV	政策推進	0745-49-0195	第1火曜日 9:30~11:00(予約不要)	親子、夫婦関係、DV、差別、いじめ、体罰などの悩みに人権擁護委員が直接面談、電話で相談に応じます。
斑鳩町	全般	斑鳩町政策財政課	(予約専用ダイヤル) 0745-75-9269	オンライン相談(予約制、1人50分) 第4金曜日 13:00~16:20 (祝日の場合は振替)	生き方、こころ、からだ、性、労働、夫婦・パートナー関係、家族関係、人間関係、性的被害、くらし、法律等についてフェミニストカウンセラーが相談に応じます。
川西町	人権・DV	川西町住民保険課	0745-44-2611	毎月第3木曜日 14:00~16:00 (7月及び12月は13:00~16:00)	女性が抱える様々な問題や悩みについて相談に応じます。
上牧町	人権・DV	上牧町住民保険課 (役場1階 町民相談室)	0745-76-2508	毎月第2金曜日9:00~12:00(祝日を除く) 面談のみ(予約不要)	各種人権問題全般について、人権擁護委員が相談に応じます。
	法律	上牧町秘書人課 (役場3階 会議室5)	0745-76-2501	偶数月の第1水曜日13:30~16:30(祝日を除く) 面談のみ(要予約、先着6名)	各種法律問題全般について、弁護士が相談に応じます。
王寺町	全般	王寺町子ども家庭センター (リーベル王寺東館5F)	0745-33-1700	月~金 8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く)	女性、DV(配偶者・交際相手からの暴力)などに関する相談
広陵町	人権	広陵町未来戦略・総合調整課	0745-55-1001	月~金 8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く)	人権の様々な問題の相談に応じます。
	DV	広陵町協働のまちづくり推進課	0745-55-1001	月~金 8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く)	DVの様々な問題の相談に応じます。
	法律	広陵町社会福祉課	0745-55-6771	面談相談(予約制) 毎月第3水曜日 9:30~12:00(祝は除きます。)	法律に関わる様々な問題を無料で弁護士が相談に応じます。 なお、定員になり次第締め切ります。
河合町	全般	NPOなら人権情報センター河合支局	0745-57-2908	毎週火・金曜日(休日の場合は前日) 午前10時~12時、午後1時~3時 電話相談:申し込み不要 面談:要予約	女性、DV(夫・恋人からの暴力)などに関する相談
大淀町	全般	福祉介護課 (基幹相談支援センター)	0747-58-8009	月~金 8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く)	女性が抱える様々な悩み、DV(夫・恋人からの暴力)などに関する相談