

MY TOWN HEGURI

平群

水と緑と文化の町・へぐり

第11回ごみ減量フェスタ2026

目次

- ごみ減量フェスタ2026を開催しました 2
- 今年も道の駅 大和路へぐりに古都華かき氷が登場! ... 3
- お子さんのかわいい写真を広報紙に載せませんか? 3
- しっかり対策、元気に夏を乗り切ろう! 熱中症に要注意! ... 5

7

令和8年7月号

No.744

「もったいない」をカタチに。
地球にやさしいモノづくり。

素敵な針山が完成♡



12 つくる責任
つかう責任



SDGs の目標12
「つくる責任 つかう責任」



ソーラートレイン



エコ工作教室
「ボトルキャップでチャーム作り」



生ごみ処理機
キエーロ展示



廃材で針山作り



もったいない市

一人ひとりの行動がごみ減量につながります。引き続き、皆様のご協力をお願いします。

岡 住民生活課

皆さんへお願い

一人ひとりの行動がごみ減量につながります。引き続き、皆様のご協力をお願いします。

今後の取り組み

本町では、今後もイベントや情報発信を通じて、住民の皆さんと協働でごみ減量に取り組んでまいります。

ご協力にご参加いただいた皆さんに、改めて厚くお礼申し上げます。

このフェスタは、住民代表の「エコ連絡会」と行政が協働で取り組んでいるイベントです。当日は約800人の方にご来場いただき、各団体のご協力によるブースやイベントで大いに賑わいました。

「ごみ減量への意識をより一層高めるため、5月31日（日）に総合文化センターにて開催しました。」

第11回ごみ減量フェスタ 2026を開催しました



環境×リサイクル



わたがしの無料配布



堆肥の無料配布



SDGsクイズ

4月から「可燃ごみ」の出し方が変わっています！

「可燃ごみの出し方」の変更に伴い、5月から各自治会でより詳しい内容について説明会を開催しています。

◆説明会の内容

- ・可燃ごみの出し方の解説・ごみ減量化推進のための「ごみの分別方法」
- ・家庭用生ごみ処理器「プランター de キエーロ」の普及・使い方等

（説明会での質問の一部）45ℓのごみ袋は使えるの？

回答▶はい。45ℓも30ℓも全サイズのごみ袋が使用できます。

ただし、袋の中に入れるごみは、1辺が30cm以下になるよう、長いものはカットする等してください。



各自治会での説明会に参加できなかった住民の方には、9月以降に総合文化センターにてごみ減量等説明会を開催予定です。今後ごみの減量にご協力をお願いします。

岡 住民生活課

平群町ポイ捨て等監視員によるパトロールを行います

本町ではこれまでに「平群町ポイ捨て等の防止条例」「平群町ポイ捨て等の防止条例施行規則」を制定しました。さらに地域に住む皆さんと一緒にポイ捨て等の早期発見、ポイ捨てさせない環境を作りあげていくため、6月に「平群町ポイ捨て等監視員に関する要綱」を制定しました。

ポイ捨てのない美しいまちを皆さんと共に実現させるため、「平群町ポイ捨て等監視員」を募集します。興味をお持ちの方はご連絡ください。

岡 住民生活課



お子さんのかわいい写真を広報紙に載せませんか？



本町広報紙内の新コーナーとして、応募があったお子さんの写真を掲載する新コーナー「あつまれ！へぐりっこ」（仮称）を8月号から開始予定です。

毎月数名ずつ掲載しますので、ぜひご応募ください。

掲載対象

1. 町内在住の概ね10歳までの子ども（応募時点）
2. 町 HP に掲載の注意事項に了承いただける方

※掲載月は指定できません。先着順のため、応募数によっては掲載月が数か月前後する可能性があります。ご了承ください。

※応募時点で注意事項に承諾したとみなします。

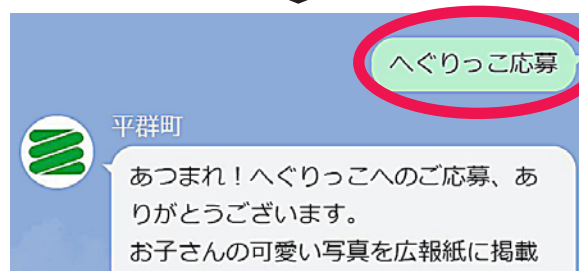
応募方法

- 1 平群町公式 LINE を友だち追加
- 2 リッチメニュー左下のマークを押し、トーク画面から「へぐりっこ応募」と送信
- 3 詳細・注意事項を読み、専用フォームから写真・必要事項を入力し応募

平群町公式 LINE の
友だち追加はこちら



☎ まち未来推進課



古都華の聖地 平群 今年も道の駅 大和路へぐりに古都華かき氷が登場！

古都華を一年中味わえる道の駅 大和路へぐりでは冬の大人気商品古都華パフェに続いて、古都華の果実を惜しみなく使用した「古都華かき氷」が提供されています。たっぷりとかかる深い赤の古都華ソースは、口に運ぶ前から香り高く、濃厚なことが伝わってきます。一口食べれば、口いっぱい広がる芳醇な味わいをお楽しみいただけます。今シーズンからかき氷と一緒に召し上げられるスイーツ「古都華焼きタルト」も新発売しました。

暑い日が続く中、ここでしか味わえない日本一の古都華ブランドの様々なスイーツを楽しんでみてはいかがでしょうか。

場 所 道の駅大和路へぐり
レストラン hanana （平等寺75-1）
☎0745-45-8511

提供期間 5月～11月

提供時間 14時～16時30分 ※予約不可



農家直送の新鮮な農作物を販売中！
イベントなどの詳細はホームページをご覧ください。



第46回

日本棋院普及功労賞受賞
日本棋院平群支部長 吉村三郎さん

この賞は、長年囲碁界の発展に尽力された方や、普及活動が顕著と認められた方に贈られる賞です。

吉村さんは、「平群を囲碁の町に」を合言葉に平成14年に平群町囲碁同好会を発足し、子どもへの囲碁指導ボランティアを始めました。

子どもや女性に指導する中で組織の必要性を感じ、平成15年6月に日本棋院平群支部を開設しました。

毎年9月に「へぐり町囲碁まつり」を主催し、県内のみならず、三重県や高知県、愛知県からも囲碁ファンが集まる県下屈指の囲碁大会に成長させました。

岡 総合文化センター



西脇町長

吉村さん

平群北小学校
文部科学大臣表彰を受賞

平群北小学校が「子供の読書活動優秀実践校」として文部科学大臣表彰を受賞しました。

この賞は、子どもの読書推進において優れた成果を上げた学校に贈られるものです。同校では、学年ごとのおすすめ本リストで読書への興味を促しているほか、「目標30冊」を達成すると本をもつ1冊借りられるチケットを配るなど、児童のやる気を引き出す工夫を行っています。さらに、ボランティアによる昼休みの読み聞かせなど、地域と連携した日々の継続的な取り組みが今回の受賞に繋がりました。

岡 教育委員会総務課



左から

西脇町長、平群北小森下校長、上田教育長

砂を寄贈いただきました

このたび、株式会社山本総合開発様より、町で様々な用途に活用してほしいと大量の砂をご寄贈いただきました。

砂は、こども園の園庭や公園の砂場の補充、また町内の維持修繕工事といったさまざまな現場で大切に活用させていただきます。

今後子どもたちが安心して遊べる環境づくりや、安全な町づくりに取り組んでいきます。

心温まるご支援に対し、深く感謝申し上げます。

岡 まち未来推進課



職員研修(救命救急講習)を実施しました

応急手当の知識と技術を身につけ、いざという時対応することを目指すのに、5月19日(火)に、総合文化センターにおいて職員訓練(救命救急講習)を実施しました。

当日は西和消防署北分署の署員の方を講師として、26名の職員が研修を受講しました。

今後も業務中だけでなく日常生活においても迅速に対応できるよう、様々な研修から職員の意識向上に向けた啓発を行っています。

岡 総務防災課



しっかり対策、元気に夏を乗り切ろう！

熱中症に要注意！

7月に入り、本格的な暑さが始まります。熱中症は正しい知識と予防で防ぐことができます。一人ひとりが意識して、体調管理に努めましょう。

図 プリズムへぐり

予防のポイント

① 暑さに強い体を作ろう

- ・汗を流す習慣を：体を暑さに慣らすため、1日1回は軽く汗を流す運動をしましょう。
- ・涼しい時間帯に：屋外で運動を行う際は涼しい時間帯を選び、運動の前後には必ず水分を摂りましょう。

② こまめな水分補給を

- ・渴く前に飲む：喉が渴いていなくても、時間を決めてこまめに水分を摂りましょう。
- ・塩分も忘れずに：大量に汗をかいたときは、水分と一緒に塩分も補給しましょう。

③ 1日3食、バランス良く

- ・栄養で夏バテ予防：たんぱく質やミネラルをしっかり摂れるよう、バランスの良い食事を心がけましょう。

④ 快適な環境づくり

- ・室内：エアコンを上手にを使って、室内の温度を適切に調整しましょう。
- ・外出時：帽子や日傘を使用し、直射日光を避けましょう。



ひと涼みしていきませんか？

クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）を開設中

暑さや日差しから逃れて、一時的にクールダウンできる場所として、下記の公共施設をご利用ください。無理をせず、早めの休憩を心がけましょう。

- ・対象施設：総合文化センター・プリズムへぐり
かしのき荘・ふれあい交流センター
- ・開設期間：9月30日(水)まで

- ・利用時間：各施設の開館時間



民間施設



熱中症が疑われるときは…



1 熱中症の症状がある

めまい・失神・たちくらみ・大量の発汗・吐き気・倦怠感頭痛・不快感・生あくび・筋肉のこむら返り・高体温などがある場合は熱中症の疑いがあります。



2 呼びかけへの応答の有無

有り

涼しい場所へ避難し、衣服をゆるめ、身体を冷やしましょう。経口補水液などを補給しましょう。症状がよくなったら、そのまま安静にして、十分に休息をとりましょう。

無し

救急車を呼び、涼しい場所へ避難し、衣服をゆるめ、身体を冷やしましょう。氷のうがあれば、首・脇・太ももの付け根を集中的に冷やしましょう。

自力で水が飲めない・意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！

人権・命の尊さへの町民集会



日 時 7月11日(土) 13時30分～ (受付13時～)

場 所 総合文化センター くまがしホール

演 題 「僕の宝物」

講 師 嵯峨根 望(さがね のぞむ)さん

(東京パラリンピックシッティングバレーボール日本代表)

主 催 平群町・平群町教育委員会・平群町人権問題啓発活動推進本部

申込不要
入場無料



講師プロフィール

1987年、大阪府和泉市にて骨形成不全のため、先天性四肢障がい児として生まれる。障がいがあることで受けてきた差別を多くの友人に助けられ、中学2年の夏、友人との出来事がきっかけで障がいを受容することができるようになる。

大学2年生の時に小学校時代の恩師と再会したことをきっかけに講演活動を始め、障がいのある自分にしか出来ないことは何なのかを考え、全国各地で活動をしている。大学卒業後は和泉市役所に13年間勤務。

また、東京パラリンピックに出場し、大会後はシッティングバレーの普及と啓発活動にも積極的に取り組んでいる。YouTube「両足義足のスーパーマン サガネットTV」にて、両足がなくても色んなことにチャレンジする姿を配信している。

図 政策推進課または教育委員会総務課

【送迎あり】 高齢者会食サービス「ホッと食堂」開店予定!

一人暮らしの方同士で楽しく過ごす昼食会を開催予定です。「みんなでおしゃべりしながら食事を楽しむ、ホッと心温まる場所」を目指しています。

今回は“くまがし mobi”での送迎もありますのでお気軽にご参加ください。

令和8年度は年2回の開催予定です。

【第1回開店情報】

対 象 町内在住の65歳以上の一人暮らしの方

日 時 9月9日(水) 11時～13時頃

場 所 プリズムへぐり2階会議室1～3

詳細・申込は8月号広報に掲載予定

図 かしのき荘 ☎45-5768



第13回 平群町人権セミナー 『35年目のラブレター』上映会

小学校に通えず、読み書きができずに生きてきた夫。結婚後にその事実を知り、やさしく受け入れた妻。夫は、還暦を過ぎて夜間中学で学び始めた。

申込不要・入場無料

日 時 8月11日(火・祝)

①10時～12時

②13時30分～15時30分

場 所 総合文化センター

くまがしホール

主 催 平群町

人権教育推進協議会

図 教育委員会総務課



第46回 医療講演会&医療相談会

対 象 膠原病患者・家族・医療従事者など

内 容 ◆13時～医療講演会

『多発性筋炎/皮膚筋炎と強皮症～膠原病と肺疾患』

近畿大学奈良病院 膠原病内科 科長 杉山 昌史先生

◆14時20分～15時 杉山先生による医療相談会

日 時 7月12日(日) 13時(受付:12時～) ※時間厳守

場 所 奈良県社会福祉総合センター5階大会議室

(橿原市大久保町320-11)

※マスク着用・各自感染対策にご留意ください。

参加費 無料

申 込 電話・FAX

ホームページ問合せ欄

～7月10日(金)

※定員50名

ホームページ



図・申 全国膠原病友の会 奈良支部

☎/FAX 0745-31-2980

このコーナーでは、シティプロモーションや町民の皆さんに知ってほしいことを少しずつ紹介していきます。町のことで知っているようで知らない意外な発見もあるかも。

役場正面入口のデジタルサイネージで

PR動画を掲出しています！

役場に来庁された皆さんに本町の魅力を知ってもらおうと、今年度より役場入口のデジタルサイネージにて町で制作したPR動画を掲出しています。

掲出している動画は本町での子育てに関することや、各種イベント、町民の方へのインタビュー動画など、平群町のいいところをぎゅっとまとめた動画となっています。

役場に来られた際にはぜひ一度ご覧ください！皆さんの知らなかった平群町の良いところをさらに発見できるかも！？

各動画はこちらでも
視聴できます →

TikTok



YouTube



図 まち未来推進課

平群町保護司会主催 第76回“社会を明るくする運動”

～ 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ ～

7月は「社会を明るくする運動」強調月間・再犯防止啓発月間です。

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安心・安全な明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

本町では、町内各小学校にポスターを、中学校に標語の作成を依頼しました。標語は投票も実施しています。

ポスター・標語の展示

期間 7月2日(木)～31日(金)

場所

◆標語：総合文化センター

お好みの標語に投票してください。
30作品を10月号に掲載します。

◆ポスター：町役場・道の駅大和路へぐり

総合文化センター
プリズムへぐり



保護司による無料電話相談

更生保護「ひまわりテレフォン」

ひとりで悩まずお電話下さい。

日時：毎週月～土曜日：13時～16時

※祝日、12月28日～1月4日を除く

☎0742-20-6000

- 匿名可・秘密厳守・無料
- 非行・いじめ・しつけ・友人関係
- 犯罪や非行にいたった人たちの社会復帰を支援し、家族の悩みもお聞きします。

図 更生保護サポートセンター生駒南（老人福祉センター「かしのき荘」内）☎27-7357・総務防災課

特定外来生物クビアカツヤカミキリは6～9月が活動期！

注意



サクラ、[ウメ・モモ・スモモ(バラ科)]の樹木内部を食い荒らし、枯死させる恐れのある昆虫(中国・台湾・朝鮮半島・ベトナム原産)

特徴 ○幼虫：木の内部を摂食し、大量のフラス(幼虫のフンと木くずが混ざったもの)を排出しながら2年～3年過ごす。4月～10月に活動。
○成虫：全体的に光沢のある黒色で胸部が赤く、体長は2.5～4cm。
4月～活動開始。 写真提供：埼玉県環境科学国際センター

次のような状態の木は、被害を受けている可能性があります。



脱出孔(縦長の楕円形)がある



木の根元にフラスが溜まっている



木の幹からフラスが排出されている



上記のような状況や、成虫を発見した場合は、平群町役場へ情報提供をお願いします。

問合せ先

住民生活課 ☎45-1439

町政へのご意見と回答を公表しています

町政に対する皆さまの建設的なご意見・ご提案を幅広くお聴きするため、意見箱を設置しています。

ご意見・ご提案は、町政へのご意見記入用紙を各施設(役場本庁・総合文化センター・プリズムへぐり・総合スポーツセンター・かしのき荘)に設置の意見箱に投かん・郵送またはFAXのほか右記の電子メール送信フォームからお寄せいただくことができます。

※ホームページに掲載している「ご利用上の注意」をご確認ください。



ご意見：大きい公園へのペット同伴を可能にしてほしい

〈回答〉

本町の公園は、子どもや高齢者をはじめ、誰もが安全かつ安心して利用できる公共空間として管理しています。平群中央公園および平群北公園においては、衛生面や安全面への配慮から犬の同伴を禁止しています。一方、その他の街区公園については、地元住民の方によりルールが定められており、犬の同伴が可能な公園もあります。

ペット同伴に関するご提案をいただきましたが、全国的に犬以外のペットに関する事例は少なく、許可する範囲の定義についても検討が必要です。

また、犬が苦手な方やアレルギーをお持ちの方もおられ、全ての利用者にとって安心できる環境を確保しなければなりません。そのため、即時に全ての公園などで同伴を認めることは困難ですが、犬の飼い主の皆さまのニーズも十分に認識しています。

今後は、犬の同伴を可能としている公園の事例などを参考にしながら、多様な利用者が共存できる公園のあり方について検討していきたいと考えています。



図 まち未来推進課

「電話応答サービス」& 「登録制メールサービス」

～「聞き逃した!何の放送だったの?」の不安を解消～

防災無線メール受信登録

QRコードを読み取ってアクセス

※送受信にかかる通信料は利用者負担

登録者数 1,857件 (6月14日現在)



内容確認ダイヤル

☎0745-45-3315

※通話料は自己負担。電話が重なった場合は通話中となります。

『避難行動要支援者名簿確認書』

高齢者や障がい者などの方で、災害時などに自力で避難することが難しく、支援を必要とする方を対象に「避難行動要支援者名簿」の作成を進めています。対象者へは、役場窓口や郵送で案内をしています。

支援を必要とする方は必要事項を確認書へ記入の上、ご返送いただきますようお願いいたします。(確認書にて**個人情報**の提供について**同意の確認**をしていますので、同意・不同意を必ずご記入ください。)

同意の方には「個別避難計画」の案内をしています。

図 総務防災課

特殊詐欺等被害防止対策 防犯電話の購入代金の一部を補助します

詳細



申 問 観光産業課

増加する悪質な電話勧誘販売や特殊詐欺への対策として、特殊詐欺被害防止を目的に製造された機器の購入費用の一部を助成します。

申請期間	令和8年4月1日～令和9年3月31日 ※予算に達し次第終了
助成金額	上限5,000円（1世帯1台限り） ※事業用は対象外
対 象	申請時に65歳以上で次のすべてに当てはまる人 ・町内に住所を有し、かつ現に居住している方 ・町税を滞納していない方 ・暴力団等に該当しない方 ・対象機器を購入予定の方
募集件数	40件程度
対象機器	①特殊詐欺被害の防止を目的に製造され、自動応答録音機能がついた特殊詐欺対応機能付電話 ②固定電話に外部接続し、上記の目的で製造された自動応答録音機能がついた機器

申請の流れ

- ①下記3点を提出。
 - i 見積書購入予定額（取付け費用を含む。）を確認できる見積書等
 - ii 購入予定機器の機能を記載のカタログまたは取扱説明書を添付した申請書（様式第1号）
 - iii 承諾書（様式第2号）
- ②申請者が町税未滞納であるか、暴力団等への該当無しか等の審査後、交付の可否を通知。
- ③通知後に、防犯電話を購入し、領収書の写し等を添付した請求書（様式第3号）を提出。
- ④後日（40日程度）、指定口座に助成金を振込。

【申請時の注意点】

- ・購入前に事前申請が必要となります。
- ・助成金交付決定の通知後、機器をご購入ください。
- ・助成金の請求は、申請日の翌月末までが期限です。
- ・振込先口座は、助成対象者の名義に限ります。



目指せ！SDGs マスター！ 「電気や水を大切に使いましょう」



節電と節水を心がけることで、地球温暖化の防止や、水資源の保護、クリーンなエネルギーの普及につながります。

< Let's Try! >

- ◆照明やテレビはつけっぱなしにせず、こまめに消灯しましょう
- ◆エアコンのフィルターは定期的に掃除し、適切な温度設定にしましょう
- ◆洗い物やお風呂のときに、水を出しっぱなしにせず、こまめに止水しましょう
- ◆家電や照明を買い替えるときは、省エネの商品を選びましょう

問 まち未来推進課



キエー口を使って、生ごみを減らそう！

キエー口は土の中にいる数億個にも及ぶ微生物（バクテリア）の棲み処です。その微生物がしっかりと働いてくれることで、土の中に埋めた生ごみが分解され、繰り返し使い続けることによって、やがてその土が栄養豊かなものになり、堆肥として使うことが出来ます。（土を使ったら補充が必要です。）

ごみ箱から生ごみが無くなると、可燃ごみの日を気にしなくて済むかもしれません。

微生物のチカラを借りて、循環型生ごみ処理を行い、ご自身のため・平群町のために生ごみを減らしていきましょう！

問 住民生活課



（寸法）L=705×W=395×H=258

無料で
お渡しします！

対象	町内在住の方
申込	窓口、電話、FAX、メールで申請書提出可能 ☎ 45-1439 / FAX 49-0011 ✉ jyumin@town.heguri.nara.jp
提供	キエー口の完成品（プランター型・1世帯1台） ※中に入れる土（黒土等）はご用意ください。

自治会活動にご協力をお願いします

自治会は、私たちの生活に最も身近な団体で、自分たちの住む地域をより良いものにしていくために重要な役割をはたしています。その運営を任された役員の方々は地域の困りごとや生活環境を改善するべく奮闘されています。

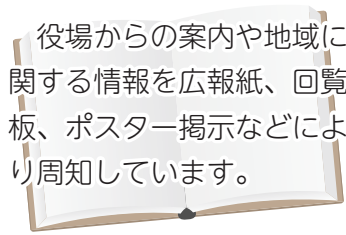
地域が高齢化し、現役の働く世代が役員を担う自治会が増えつつある中、自治会員全体の理解と協力が不可欠になっています。



●自治会の活動

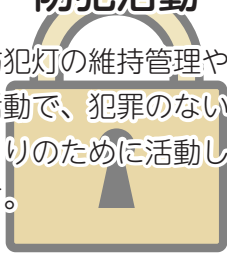
情報の伝達

役場からの案内や地域に関する情報を広報紙、回覧板、ポスター掲示などにより周知しています。



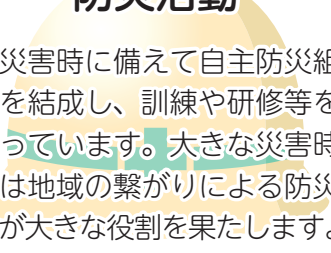
防犯活動

防犯灯の維持管理や見守り活動で、犯罪のないまちづくりのために活動しています。



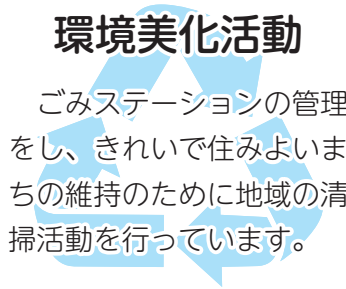
防災活動

災害時に備えて自主防災組織を結成し、訓練や研修等を行っています。大きな災害時には地域の繋がりによる防災力が大きな役割を果たします。



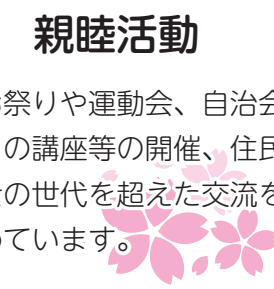
環境美化活動

ごみステーションの管理をし、きれいで住みよいまちの維持のために地域の清掃活動を行っています。



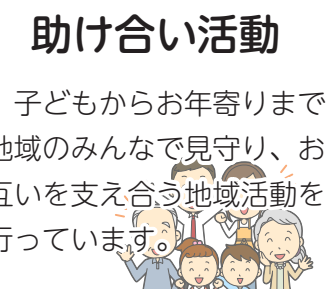
親睦活動

お祭りや運動会、自治会独自の講座等の開催、住民同士の世代を超えた交流を深めています。



助け合い活動

子どもからお年寄りまで地域みんなで見守り、お互いを支え合う地域活動を行っています。



●よくあるご質問

そもそも自治会って何？

同じ地域に住むことになった人々が、相互に親睦を図りながら、自分たちの地域を住みよくするために組織する自主的な任意の団体です。

必ず入らないといけないの？

強制ではありませんが、地域生活に密着した課題など、個人での解決が難しい場合等には、自治会のつながりが助けになることがあります。

自治会費は何に使われているの？

地域によって様々ですが、安全・安心な暮らしの為に防犯灯の設置や管理費、清掃・緑化活動などに使用されています。

知らない人ばかりで…不安。

不安な気持ちは皆さん同じはずです。あいさつやイベントの参加で顔見知りを増やし、暮らしやすい地域にしましょう。

自治会の詳しい活動、予算等については、年度当初に各自治会で総会（地域によっては書面開催）を開き公表されています。お住いの自治会の代表者が分からない場合や、その他相談事は自治連合会事務局（役場 まち未来推進課）までお問合せください。

図 平群町自治連合会事務局（まち未来推進課内）



長屋くん

左近くん

マイナンバー休日窓口 〔予約制〕

8月2日(日) 9時～12時

対象手続

①マイナンバーカード交付

②電子証明書の更新 等

その他マイナンバーに関する手続き

※本人来庁（一部例外あり）

※予約がない場合は中止

予約・キャンセル ～7月31日(金)

☎ 住民生活課

持ち物

①マイナンバーカード交付時

①交付通知ハガキ

②マイナンバーカード（現カード交付時に設定した暗証番号）・通知カード（お持ちの方のみ）

③公的機関発行の顔写真付証明書（マイナンバーカード・運転免許証）

※③をお持ちでない方は「氏名・生年月日」か「氏名・住所」記載の証明書（資格確認書・年金手帳・社員証・学生証・預金通帳・各種医療費受給資格証等）を2点

※15歳未満は、本人と法定代理人（親権者）との関係がわかる書類が必要となる場合があります。

②電子証明書の更新時

①マイナンバーカード ②暗証番号

参考 カード保有率 82.7%（4月末時点）

7月の税金・保険料納付のお知らせ 納期限 7月31日(金)

●固定資産税（2期）

●国民健康保険税（1期）

●後期高齢者医療保険料（1期）

●介護保険料（1期）



安心・便利な口座振替がおすすめです。
詳しくは町ホームページをご確認ください。

☎ 税務課・健康保険課・福祉課

剪定枝粉碎機の無料貸出し

家庭から出る剪定枝を有効活用していただくために、「剪定枝粉碎機」を無料で貸し出します。粉碎・チップ化した剪定枝は堆肥や土壌改良材として活用でき、ごみの減量につながります。



☎ 住民生活課

手話で話そう！

災害時に役立つ手話単語 ④



耳が聞こえない・聞こえにくいことで、避難所ではどんなことに困るでしょうか。

- ・放送が流れたことに気づかない、内容がはっきり分からない。
- ・物資を配布する時間や場所を知ることが難しい
- ・名前を呼ばれても気づかない
- ・周囲の人の会話が聞こえず、不安になるなど音声で情報が伝えられることが多い避難所では、聞こえないことで必要な情報を受け取れない場面がたくさんあります。年齢や障がいの有無に関係なく、すべての人が安心して過ごせる避難所をつくるため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

☎ 福祉課

苦しい



右手の5指を軽く曲げて胸に当てたら、円を描くように2回程度回す。

痛い



5指を折り曲げ、指を上に向けた右手を小さく震わせる。
※痛そうな表情で、痛い場所の近くで表現する。

各種医療費助成制度

各種健康保険に加入している方で、各制度に該当すると思われる方は、担当課へお問合せください。

福祉課	健康保険課	担当課
福祉医療費助成制度		
精神障害者医療費助成 ※所得制限あり ・精神障害者保健福祉手帳（１級・２級）をお持ちの方	ひとり親家庭等医療費助成 ※所得制限あり （１）ひとり親家庭の母または父と、１８歳到達後最初の３月３１日までの児童 （２）父母のいない１８歳到達後最初の３月３１日までの児童と、その児童を養育している配偶者のいない方	制度対象
	子ども医療費助成 ※所得制限なし ・出生から１８歳到達後最初の３月３１日まで ※年度更新による新しい証の交付はありません。	年度更新手続
重度心身障害老人等医療費助成 ※所得制限あり 後期高齢者医療制度に加入している方で、 （１）身体障害者手帳１級・２級・３級、１種４級、療育手帳をお持ちの方 （２）７５歳以上で右記「ひとり親家庭等医療費助成」の（２）と同条件に該当する方	心身障害者医療費助成 ※所得制限あり ・身体障害者手帳１級・２級・３級、１種４級、療育手帳をお持ちの方（後期高齢者医療制度加入者を除く）	必要 ※手続後、７月末までに新しい証を郵送
※申請時の届出内容に変更が生じた場合は変更手続が必要 ※７月末までに新しい証を郵送（重度心身障害老人等医療費助成には証はありません）	不要	

※奈良県内の病院、診療所、薬局、柔道整復施設等などで必ず該当する証を提示し受診して下さい。（重度心身障害老人等医療費助成受給資格者を除く。）

※世帯分離されていても住所が同じで同一生計にある方は、同一世帯とみなします。

※居住地要件とは、平群町に住所を有し、かつ居住の事実がある方です。

※福祉医療費助成制度の資格をお持ちの方で、医療費の一部負担金の支払いが困難な場合は、資金貸付制度があります。

ジェネリック医薬品（後発医薬品）を活用しましょう

令和6年10月からの新たな仕組みで後発医薬品（ジェネリック医薬品）があるお薬で、先発医薬品の処方を希望される場合は、特別料金をお支払いいただきます。ジェネリック医薬品の活用は窓口負担を節約し、医療保険制度を次の世代に引き継ぐことに貢献します。

■ ジェネリック医薬品

最初の薬の特許が切れてからつくられた薬で安く、新薬と同様の成分、効き目を発揮する薬です。

ご注意ください

- ・ジェネリック医薬品に変更しても、薬代の差額が少ない場合もあります。
- ・全てのお薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。

*ジェネリック医薬品の利用については医師、薬剤師にご相談ください。

医療機関等への受診について

病気やけがの際に、安心して医療機関等を受診いただけるように福祉医療費助成制度を実施しています。限られた財源を有効に活用できるよう、医療機関等の適正受診にご協力ください。

- 同じ病気でいくつもの医療機関等にかかる「重複受診」や、頻回に受診する行為、急病でやむを得ない場合を除く夜間・休日診療は控えましょう。
- 窓口負担を節約できるジェネリック医薬品を活用しましょう。

図 健康保険課

7月スタート 国民年金保険料免除等の申請

保険料免除制度とは

国民年金において、経済的な理由等で保険料（今年度は月額17,920円）を納めることが困難な場合に、保険料の納付が免除・猶予されます。

※前年所得での審査があります。

※保険料を未納のままにしておくと、将来の年金（老齢年金）や、障害や死亡といった不測の事態が生じたときに障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。

◆全額免除制度

保険料が全額免除されます。

◆一部免除（一部納付）制度

保険料が一部免除されます。
（残りの保険料は納付必要）
「3/4免除」「半額免除」「1/4免除」があります。

◆納付猶予制度

50歳未満の方には「納付猶予制度」、学生の方には「学生納付特例制度」があります。

※前年度に全額免除・納付猶予が承認され「継続審査希望」の申し出をされている方は、引き続き全額免除・納付猶予に該当するか審査を行うため、申請不要です。ただし、所得の申告をされていない方は継続の審査ができないため、**所得の**

申告を必ず行ってください。

※失業や震災等による損害が理由の場合は、毎年の申請が必要です。

※過去分における申請期間は、申請書が受理された月から2年1か月前（すでに保険料が納付済みの月を除く）です。

持ち物 基礎年金番号またはマイナンバーのわかるもの

※会社等を退職した方は、雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票などを、公務員（雇用保険未加入者）の方は辞令の写しを持参ください。

※「一部免除（一部納付）」の承認を受けた場合、その一部納付分の保険料の納付がないとその承認期間は保険料未納期間となります。

※免除等を受けた翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、承認を受けた期間の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

承認期間 7月～翌年6月

審査結果（承認・却下）

日本年金機構から2～3か月後に結果通知が郵送されます。

問申 健康保険課 または 奈良年金事務所

☎0742-3511371

申請して承認されるとその期間は…

	全額免除	3/4免除	半額免除	1/4免除	納付猶予	保険料未納
年金を受ける資格期間には	算入されます					算入されません
保険料を納めた場合と比べて年金額は	1/2で計算	5/8で計算	3/4で計算	7/8で計算	算入されません	算入されません
障害・遺族基礎年金を受けるとき	保険料納付済期間と同じ扱いです					年金を受給できない場合があります
後から保険料を納付する場合	10年以内なら納めることができます					2年以内

国民年金に加入の方、国民年金に加入される方へ

マイナポータルで、手続（電子申請）ができます。

対象手続

①第1号被保険者の資格取得や種別変更届出

②国民年金付加保険料の納付や辞退の申出

③保険料免除・猶予の申請

④保険料学生納付特例の申請

メリット

24時間365日申請可能。処理状況・申請結果の確認も可能。

※「利用者登録」が必要。マイナンバーカードとパスワードが必要。

図 日本年金機構

ホームページで確認

下記2次元コードを読み取

電話で確認

（ねんきん加入者ダイヤル）

☎0570-0003-0004

※050から始まる電話でかける時は、☎03-6630-2525

受付時間

（月）（金） 8時30分～19時

第2（土） 9時30分～16時

※土日祝（第2土曜除く）、

12月29日～1月3日は利用不可



国民健康保険に加入中の方へ



詳細は
こちら

令和8年から資格確認書等の更新について、マイナ保険証の紐づけ登録の有無やご年齢によって次のとおり対応が異なります。

マイナンバーカードと保険証の紐づけされている (以下、マイナ保険証という。)方

医療機関等の窓口でマイナ保険証を利用し、受診してください。

●70歳未満の方

新たに「資格情報のお知らせ」の交付はありません。(令和7年8月以前に加入の方は、令和7年7月に、令和7年8月以降に加入の方は、加入時に有効期限の記載のない「資格情報のお知らせ」を交付済です。)

A4サイズ

●70歳～74歳以下の方

「資格情報のお知らせ」を特定記録郵便(郵便受けに投函)にて7月中旬から順次、世帯主宛に郵送します。

マイナ保険証をお持ちでない方

「資格確認書」を簡易書留郵便(対面受け取り)にて、7月中旬から順次、世帯主宛に郵送します。医療機関等の窓口で資格確認書を提示し、受診してください。

カードサイズ

■有効期限 原則として、翌年7月31日ですが、下記に該当する方は、次のとおりです。

●翌年7月1日までに70歳になる方

- ・誕生月の月末まで(1日が誕生日の方は前月末まで)が有効期限です。
- ・期限到来までに新しい「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を郵送します。

●翌年7月31日までに75歳になる方

- ・誕生日の前日までが有効期限です。
- ・誕生日以降は、後期高齢者医療制度へ自動的に移行します。75歳になられる前に後期高齢者医療制度から案内が郵送されます。

※有効期限切れの資格確認書等は、健康保険課に返却または、ハサミなどで裁断し処分してください。

※70歳未満の方について、「資格情報のお知らせ」の交付はありませんが、再発行はお手続きにより可能です。

限度額適用認定証等の更新手続き(「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」)

現在交付している認定証等の有効期限は、令和8年7月31日(金)となっており、認定証は自動更新ではありません。8月1日以降も必要な方は再度交付申請が必要です。〔7月16日(木)～受付開始〕

＜申請に必要な持ち物＞

①申請に来られた方の本人確認できるもの②委任状(同一世帯以外の方が申請する場合)

※マイナ保険証をお持ちの方は、マイナ保険証で受診いただくことで、限度額の適用を受けられるため手続きは原則不要です。

視覚障がい者の方を対象に、声の広報（ボランティアグループ「鈴の音」による広報を録音したもの）をお届けします。 図 福祉課障害福祉係（☎45-5872）もしくは社会福祉協議会（☎45-5710）

7月は差別をなくす強調月間です

平群町人権問題啓発活動推進本部では、毎月11日を「人権を確かめあう日」として、人権尊重意識の一層の普及・高揚を目指しています。

<啓発ポスター展>

小、中学生の児童・生徒のみなさんが作製された人権ポスターを次の場所で展示します。

【展示場所】

- 平群町役場本庁舎内
- 老人福祉センター「かしのき荘」
- プリズムへぐり
- 総合文化センター
- 総合スポーツセンター

図 政策推進課



7月の相談日

法律相談（毎月第1・3火曜日、予約制）

対象者 町内在住者
とき 7月7日、21日
 9時～11時（1人20分まで）
ところ 役場2階（電話相談不可）
相談員 町顧問弁護士
予約方法 前月1日より窓口または電話にて。
 ※同月内での相談は、原則1回。



図 まち未来推進課

行政相談（毎月第3水曜日、予約不要）

とき 7月15日 9時～11時
ところ 役場1階 第2会議室
相談員 行政相談委員
相談内容 行政全般

行政相談マスコット
「キクーン」



図 まち未来推進課

人権相談（毎月第1火曜日、予約不要）

とき 7月7日 9時30分～11時
ところ 総合文化センター 人権啓発相談室
相談員 人権擁護委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 差別・いじめ・セクハラ・DV など様々な人権問題



図 政策推進課

てんいち先生



消費生活相談（毎週月曜日、祝日を除く。予約不要）

「ハッと！ホッと！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

とき 7月6日、13日、27日（毎週月曜日）

10時～15時

※20日はお休みです

ところ 役場1階 第2会議室（電話相談可）

相談員 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話

※消費者啓発出前講座も随時受付中。

※防犯電話機の令和8年度購入費

助成申請受付中（上限5千円）

詳細



図 観光産業課

<生駒郡内の消費生活相談日>

※時間等の詳細は、お問合せください。

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週（火）	0743-57-1511
三郷町役場	毎週（水）	0745-73-2101
斑鳩町役場	毎週（木）	0745-74-1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742-81-9996
 消費者ホットライン ☎188（イヤヤ）
 ※お住まいの近くの相談窓口につながります。

平群町文化祭 参加者募集

問・申 総合文化センター

●● 共通事項(展示・演技部門) ●●

- 申込期間** 7月2日(木)～19日(日) 9時～17時
※水曜日を除く
- 申込方法** 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、総合文化センター窓口で申込をしてください。
※申込用紙は、総合文化センターにあります。
- 注意事項** 主催者側の指示に従い、準備から後片付け終了まで必ず参加してください。

●● 展示部門 ●●

- と き** 10月31日(土)・11月1日(日)
- と ころ** 総合文化センター
- 募 集 作 品** 日本画・洋画・彫塑・手工芸・書芸・陶芸・写真・生け花・盆栽・俳句等
- 作品の規格**
- ◆額装・パネル(日本画・洋画・写真)
日本画・洋画は原則30号以内
写真は、外寸73cm×73cm以内
 - ◆工芸(彫塑・陶芸・生け花・盆栽・手工芸関係)
平面作品は、縦180cm・横幅150cm以内
立体作品は、3辺(高さ・幅・奥行き)の和が150cm以内
 - ◆書芸 仕上がり面積1.13㎡以内で額装。軸装の紙のサイズは半切以内
 - ◆服飾(和服・リフォーム・編物)
3辺(高さ・幅・奥行き)の和が300cm以内
 - ◆俳句 色紙または短冊とします。

注 意 事 項

- ①出展は、原則1人1点とします。
- ②出展は、町内在住・在勤者および公民館活動参加者で高校生以上の方を対象とします。
- ③作品の展示場所、スペース等については、主催者側の決定に従ってください。
- ④作品の監視は、出展者でお願いします。また、主催者側で作品の紛失・破損に対する損害保険への加入はいたしません。出展者個人でお願いします。
- ⑤作品の搬入・搬出時間は厳守してください。
- ⑥出展団体の代表者並びに個人出展者は、展示部会に必ず参加してください。



●● 演技部門 ●●

- と き** 11月3日(火・祝) ※リハーサルは10月25日(日)
- と ころ** 総合文化センター くまがしホール
- 出演資格** 町内在住・在勤者および公民館活動参加者
- 演技時間** 演技時間は1出演単位で6分以内(出入り時間は含みません)
- 演技種目** 原則自由(舞台上で演技可能なもの)
- 注 意 事 項**
- ①申込多数の場合、抽選となることがあります。
 - ②出演者(チーム)は、演技部会とリハーサルに必ず参加してください。
また、出演順番に関しては主催者側の決定に従ってください。



文化祭協力事業「平群マルシェ」出店者募集

- と き** 10月31日(土)・11月1日(日) 10時～15時
- と ころ** どんぐり広場
- 申込期間** 7月1日(水)～7月19日(日)
- 店舗規格** 縦3.0m×横3.0m
- 出店費用** 1区画(縦3.0m×横3.0m) 3,000円 キッチンカー1台 6,000円
- 注意事項**
- ①既設設備はありません。机・椅子・電源などは、出店者様でご準備ください。
 - ②出店位置は、主催者一任とさせていただきます。応募多数の場合は、出展品目等を考慮し、主催者で判断し、決定します。
- 申・問 主催** mayumiproject(マユミプロジェクト) 代表 小坂真由美
メール heguri.marche@gmail.com



へぐり友遊教室 『ゆるリンパ』体験教室

受講生
募集!

と き	7月17日(金) 10時～12時
ところ	総合文化センター 2階 研修室1-AB
内 容	YouTube で話題のさとう式リンパケアで、緊張した筋肉を緩めて美姿勢に!! リラックスを促すボディケアをしながらの呼吸法で、自律神経を整え、笑顔で元気な身体を維持しましょう。
講 師	ゆるリンパヨガスタジオ feel 代表 大本 富美代 さん
持ち物	ヨガマット・バスタオル・飲み物 ※ヨガマットがない方は、申込時に問合せください。
対 象	町内在住・在勤者 先着15名
申 込	7月1日(水)～14日(火) 教育委員会総務課 窓口か電話(平日9時～17時) ※申込者少数の場合は中止

広報紙「マイタウン平群」有料広告募集中

お店や会社を宣伝しませんか?
詳細は町ホームページをご確認ください。



広告 掲載料

町内事業者 1 枠 10,000円
町外事業者 1 枠 15,000円
※掲載は1月単位。
複数月掲載可。

申込

掲載希望月の前々月末日までに、
申込書を持参または FAX にて提出

提出先

町内事業者：平群町商工会
☎45-1300・FAX 46-2008
町外事業者：町まち未来推進課

☎ まち未来推進課



総合文化センター【7月】イベント情報

イベントの
詳細は
こちら



開催日	イベント	会場 / 時間	主催者 / その他
7/11(土)	人権・命の尊さへ町民集会 「僕の宝物」 講師 嵯峨根 望さん	くまがしホール 13時開場 13時30分開演	主・問 平群町・平群町教育委員会 平群町人権問題啓発活動推進 本部
7/12(日)	第5回三輪音楽教室主催 「Petit Concert」 "小さな音楽会"	くまがしホール 13時30分開場 14時開演	主・問 三輪音楽教室 miwamusicsschool@yahoo.co.jp
7/19(日)	なつやすみとしょかんひろば	くまがしホール 10時開始 15時終了	主・問 平群町立図書館
7/20 (月・祝)	My favorite live 2026	くまがしホール 13時開場 13時30分開演	主・問 Jun music office
7/26(日)	アサコ ナガシマ ピアノリサイタル in NARA	くまがしホール 13時30分開場 14時開演	主・問 Forever Friends 企画事務局 メール 4everfriends.nara@gmail.com
7/2(木)～ 31(金)	○社会を明るくする運動月間標 語展示 ○差別をなくす強調月間絵画展 示	ホワイエ 9時～21時 ※最終日は12時 まで	主・問 ○社会を明るくする運動月間標語 平群町保護司会 ○差別をなくす強調月間絵画展 政策推進課
展示スペース			
日程	展示スペース1・2		展示スペース3
7/3(金)～ 19(日)	フォトクラブ写楽 写真展		
7/20(月)～ 31(金)	なつやすみとしょかんひろば		

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

図書館だより

図書館 平群町吉新3丁目1番34号
平群町総合文化センター内
☎ (0745) 46-1120

開館時間 9時30分～17時(日・月・火・木・金)
9時30分～19時(土)

館内整理日 7月31日(金)



開館20周年記念事業

なつやすみとしょかんひろば2026

	くまがしホール	中会議室1
10:00	はじまりのあいさつ	
10:10	ダンス♪	
10:30	各コーナーで工作等	たのしいおはなし
12:00	おひるタイム	おひるタイム
13:00	各コーナーで工作等	こわいおはなし
14:00	※工作の最終受付時間となります。	
14:30	みんなで楽しく「おおきなかぶ」の世界へ。	
15:00	フィナーレは「開館20周年記念音頭」を踊ろう！	

きいて！つくって！おどって！ わくわくほんまつり

と き：7月19日(日) 10時～

ところ：総合文化センター

おはなしをきいて！工作づくりを楽しんで、みんなで
もりあがろう！

※お弁当持参で、ゆっくり遊ぼう！！



おはなしのへや

第1・第3土曜日 14時～14時30分
図書館内えほんコーナーにて

平群町おはなしの会による楽しいおはなしの時間です。
どなたでもご参加できます。予約はいりません。

4日(土) おはなし「かえるばたもち」
絵本「たなばたセブン」

18日(土) おはなし「おばけ学校の三人の生徒」
絵本「すいかのたね」

※都合により、プログラムが変更となる場合があります



子ども読書活動推進

●どくぐら平群！！どくぐらチャンピオンがおすすめ
の本を一挙紹介！

令和7年度チャンピオンに輝いたみんなが選んだ おすすめ
の本を展示します。

と き：7月23日(木)～8月30日(日)

開館20周年記念事業

工場見学と ワークショップ

山本瓦工業の見学と瓦粘土を使った置物の制作体験
を行います。町バスで移動
します。

と き 8月10日(月)

定 員 ① 9時～11時50分 (30人)
② 13時～15時50分 (30人)

行 程 総合文化センター⇄山本瓦工業

対 象 小学校1年生以上

参加費 2,000円(当日徴収します。)

申 込 図書館(窓口・電話)
7月2日(木)～16日(木)
※申込多数の場合は抽選

企 画 瓦板プロジェクト実行委員会



オススメの一冊

『ロバのクサツネと歩く日本』

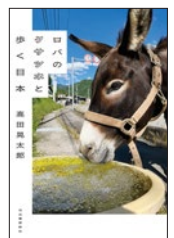
高田 晃太郎／著

河出書房新社 2025年

著者がロバのクサツネと
ともに、日本列島を1年2
か月かけて歩いた旅の記録
です。

草をもりもり食べ、気ま
まに歩くクサツネの姿は、
ユーモラスで愛らしく、旅
の景色にやさしい色を添え
ます。そして、野宿中心の
旅で感じた四季の移り変わ
りや地域の暮らし、人々との出会いが丁寧に
描かれています。

ページをめくるほどクサツネの相棒になっ
た気分になり、心がほっこりと温まります。



請求記号

【291 た】

一般書「2歴史」の
書架にあります

プリズムだより

申・問・所 プリズムへへり

教室・募集

第30回奈良県高齢者 いい歯のコンクール募集要項

奈良県在住の70歳以上で歯の健康な方（若干の欠損歯、かぶせ等可）

官製ハガキに次の内容を明記の上、提出先に郵送※先着120名
記載事項：郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号

提出先：奈良県歯科医師会・高齢者いい歯のコンクール係
（〒630-8002 奈良市二条町2丁目9-2）

提出：7月10日（金）～8月31日（月）※当日消印有効

＜審査および表彰＞

時 10月8日（木）12時～16時30分
所 奈良県歯科医師会館

※8020達成者には認定書が授与され、最優秀者には後日、知事より賞状が授与されます。

主催：一般社団法人奈良県歯科医師会

共催：奈良県

後援：一般財団法人奈良県老人クラブ連合会・公益財団法人8020推進財団

※昼食は済ませて、ご参加ください。

奈良県歯科医師会

☎ 0742-33-0861

ノルディックウォーキング （室内運動教室）

ポールを使用し、膝や腰への負担を軽減してできるウォーキングです。姿勢や歩き方を学びます。ぜひご参加ください。

町内在住で、医師から運動を止められておらず、30分程度続けて歩行できる方。

時 7月17日（金）10時～11時

所 2階会議室

持 運動できる服装・飲み物

申 7月3日（金）※先着15名

講師：健康運動指導士

案内・お知らせ

特定健康診査・健康診査で 様々な病気の予防を！

慢性腎臓病は早期では自覚症状がなく、腎臓の機能がかなり低下し、透析を要するような状態になってから発見されることも少なくありません。この病気は心筋梗塞や心不全、脳卒中の合併が多く、死亡原因にもなっています。

近年、糖尿病や高血圧などの生活習慣病を原因とした、慢性腎臓病が増加しています。

特定健康診査等では慢性腎臓病を

早期発見するための検査項目や尿酸・血糖・心電図・貧血検査も実施しています。自己負担はありません。メタボ肥満予防だけでなく、様々な疾患を早期発見する特定健康診査・健康診査をぜひ受けてください。

【無料】歯科検診・ 骨密度セット検診

半年以内に歯科受診をされている方ですか？う歯（むし歯）だけでなく歯周病などのお口の状態が、生活習慣病をはじめ全身の健康と深く関係しています。定期的な受診でお口の健康を守りましょう。骨密度測定も同日にできます。ご家族一緒にお越しください。（骨密度測定のみは不可）

対 平群町に住民票のある方（骨密度測定は20歳以上）

内 歯周疾患検診・歯科保健指導・フッ素塗布（希望者）・骨密度測定（希望者）

時 8月27日（木）9時～10時（受付）

持 歯ブラシ

申 7月21日（火）

先着30組

※予約時に受付時間を案内。予約票は当日記入。

を案内。予約票は当日記入。



「日本肝炎デー・肝臓週間」

7月28日を「日本肝炎デー」、7月28日を含む1週間を「肝臓週間」とし、ウイルス性肝炎の蔓延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消や感染予防の推進を図っています。

本町では肝炎ウイルスの検診を実施しています。

対 40歳以上の方（過去に肝炎ウイルス検診を受けた方を除く）

時 5月1日（金）～令和9年1月31日（日）

町で実施する集団検診もしくは町内登録医療機関にて予約の上受診してください。

子育て

★ばぶばぶ★

内 赤ちゃんのできるふれあい遊び・育児情報交換・体重測定・お友だち作りなど

対 1歳までの親子

時 7月13日（月）・27日（月）

10時30分～11時30分

※13日は離乳食の実演有り。

所 研修室



プリズムだより

申・問・所 プリズムへへり

お子さんの発達に心配のある保護者のおはなし会

ことばがゆつくり、よく動く、コミュニケーションが取りづらいなど、発達特性のあるお子さんを育てる保護者の方向士でおはなしや情報交換をしませんか。臨床心理士・保健師が同席します。

対 おおむね2歳〜小学生のお子さんの発達に心配のある保護者の方

時 7月31日(金) 13時30分

申 前日までにプリズムへへり

※次回は10月16日(金)

「おやこ食育教室

対 小学生とその保護者

内 ライスバーガー・ポテトフライ・フルーツ白玉

時 7月28日(火) 9時30分〜13時30分(受付は9時〜)

所 2階

費 1人500円※材料費一部負担

持 エプロン・三角巾・お手ふき

申 7月1日(水)〜10日(金)

電話またはインターネット

※先着10組(20名)

※なるべく小学生以上のご参加でお

願います。

※食物アレルギーがある場合は申込時にお知らせください。



夏休み中に予防接種を済ませましょう

5種(4種)混合…2か月〜7歳

6か月未満

日本脳炎

第1期…3歳〜7歳6か月未満

第2期…9〜13歳未満(小学4年生に個別通知。)

二種混合…11歳以上13歳未満(小学6年生に個別通知。)

麻しん風しん

第2期…5歳以上7歳未満で就学の1年間。(年長児に個別通知。令和9年3月31日まで)

に受けてください。)

HPV(子宮頸がん等予防ワクチン)

標準接種…中学1年生の女子

時 母子健康手帳・予診票・加入医療保険の資格確認証等

HPV(子宮頸がん等予防ワクチン)

標準接種…中学1年生の女子

時 母子健康手帳・予診票・加入医療

保険の資格確認証等



子育て支援センター

申・問・所 子育て支援センター

案内・お知らせ

「おはなし広場

平群おはなしの会の楽しいお話や手遊び。

時 7月14日(火) 10時30分〜

※次回は8月4日(火)

「7月生まれの誕生会

7月生まれのお友だちを来館者と一緒に1階フロアでお祝いします。お誕生月のお友達は誕生カードが貰えます。写真を撮りますので少し早めに来館して知らせてください。

対 未就園児

時 7月10日(金) 10時45分〜11時

※次回は、8月7日(金)

「あつまれ0歳!

子育て支援センターで育児情報の交換など楽しい時間を過ごしませんか?

対 町内在住の0歳の親子と未就園の兄弟

時 7月15日(水)

10時30分〜11時30分

※次回は8月19日(水)

所 2階

「癒しのハンドトリートメント

約20分の施術で各回5名まで受けられます。

対 町内在住の18歳までのお子さんの保護者

時 7月10日(金) ※毎月第2(金)

9時〜12時

所 1階フロア

※予約優先、電話予約可

「はは歯の会

大切な歯について楽しく学びます。7月22日(水) 10時30分〜11時

「癒しのハンドトリートメント

約20分の施術で各回5名まで受けられます。

対 町内在住の18歳までのお子さんの保護者

時 7月10日(金) ※毎月第2(金)

9時〜12時

所 1階フロア

※予約優先、電話予約可



「七夕まつり

みんなでお歌や、楽しいペープサートをします。

時 7月7日(火) 10時30分〜11時

「不登校親の会「そのままいぞ」

対 小中高生の保護者

内 「通信制高校ってどんなところ?」講師をお招きして学費の仕組みや

サポート校との違いなどをお伝えします。

時 7月18日(土) 10時～12時
※次回は8月27日(木) 15時～

未就園児対象の学年別サークル活動の案内

同級生の親子が知り合い遊べる場を提供します。

時 10時～11時45分
所 2階

による (0歳児)	7月9日(木) ※次回8月26日(水)
こたつ (1歳児)	7月17日(金) ※次回8月24日(月)
虎7 (2歳児)	7月3日(金) ※次回8月21日(金)

申込必要☆予約可

Let's Enjoy パー!

生後2か月から12か月までのパパと子のための講座です。
町内在住の0歳の親子と未就園の兄弟(ママと兄弟は別室で過ごします。)

時 7月11日(土)

10時30分～11時30分

所 2階

申 7月8日(水)

子育て広場『おいで・おいで!』

子育て広場『おいで・おいで!』は、未就園児の親子を対象に年齢に合わせた遊びの場です。

※就園している兄弟の参加不可。

時 10時30分～11時30分

持 お茶・タオル

費 内容によって材料費がかかります。

うさぎコース (1歳児)

R6年4月2日～
R7年4月1日生
まれの親子

申 7月13日(月)
7月6日(月)

9月14日(月)
9月7日(月)
7月13日(月)
7月6日(月)
9月7日(月)
8月31日(月)

子育て中の人の為のお家の 中のカウンセラー養成講座

TA(トランザクショナル・アナリシス・交流分析)を使い子ども等との間での「困った」を客観的にみるための講座です。

時 8月5日(水)・6日(木)・

10日(月)・12日(水)

9時～12時

所 2階

申 7月29日(水)

※有料託児あり

スポセンだより

問 くまがしクラブ

9月体育施設の申込

・町内一般・減免の方

8月1日(土) 9時～

クラブ員の方

8月1日(土) 13時～

・生駒市の方

8月2日(日) 9時～

・それ以外の方

8月2日(日) 13時～

くまがしクラブ

問・申 くまがしクラブ

受付 9時～16時 水曜～土曜

0745-4613550

✉ heguri@kumagashiclub.com

HP <https://www.kumagashiclub.com/>

初回体験参加無料「健康和太鼓」

全身を使って楽しく健康維持ができるシニア向けの和太鼓教室です。楽しい脳トレにもつながります。

時 2回木曜…11時～12時30分

7月は2日・23日

月3回土曜…10時30分～12時

7月は4日・11日・18日・25日

所 (木) 総合文化センター

(土) 総合スポーツセンター

費 月会費(木) 2,420円(税込)

(土) 3,630円(税込)

別途年間登録料・スポーツ保険料

持 飲み物・動きやすい服装

申 メールまたは電話

講師…NPO法人和楽器教育研究所



「小学生和太鼓」

元気いっぱい小学生の和太鼓教室です。和太鼓技術、礼儀作法、表現力、舞台度胸も身につきます。

時 月3回土曜…9時30分～10時30分

7月は4日・11日・18日・25日

所 総合スポーツセンター

費 月会費3,300円(税込)

別途年間登録料・スポーツ保険料

持 飲み物・動きやすい服装

申 メールまたは電話

講師…NPO法人和楽器教育研究所

「シニアのための健康・筋トレ教室」

正しい姿勢を作り、継続できる筋トレを学びます。無理なく健康寿命を伸ばしましょう。

時月曜…9時15分～10時15分

(月2回程度)

7月は6日・13日・27日

所 総合文化センター

費 月会費1,760円(税込)

別 別途年間登録料・スポーツ保険料

持 飲み物・ヨガマット(またはそれに代わるもの)

申 メールまたは電話

講師…スアイグループ・インストラクター

教育委員会だより

問 教育委員会総務課

大会結果

第63回生駒郡民スポーツ大会

(5月10日 郡内各体育施設)

【優勝】斑鳩町

【準優勝】三郷町

【第3位】平群町

【第4位】安堵町

ターゲットバードゴルフ大会

(5月16日 中央公園グラウンド)

【優勝】大西忠則さん

【準優勝】木津照雄さん

ゲートボール大会

(5月16日 梨本ゲートボール場)

【優勝】混合チーム

【準優勝】緑ヶ丘Bチーム

ソフトバレーボール大会

(5月16日 総合スポーツセンター)

【優勝】マムスター

【準優勝】平南A



夏休み ワールドツアー

(part2)に参加しよう!

町では、未来を担う子どもたちが、さまざまな言葉や文化に対する興味・関心を高め、これから先の国際社会で生き生きと輝けるための国際感覚を身につけるため、英語教育に力を入れています。

今年度は、昨年度に引き続き、各園・校に配置しているA・L・Tといっしょに英語を使った参加体験学習を行います。

問 小学1年～中学3年生

内 1部 体で感じる・表現する

いろいろな国の驚き情報をゲームやクイズなどを楽しみながら学ぼう!

2部 “どんどん話” all Englishで

知っている英語を使って会話にチャレンジしよう!

時 7月24日(金)

1部…10時30分～12時※受付10時

小学1～4年生

※定員各学年10名

2部…13時30分～15時※受付13時

小学5～6年生・中学1～3年生

※定員各学年8名

所 くまがしホール

申 7月10日(金)・左記の二次元

コードから必要事項を記入の上、応募※希望者多数の場合は抽選

小学1～4年



小学5年～
中学3年



広告

【ペーパーレス推進】広報紙(全ページカラー)がご覧いただけます!

本町では、持続可能な環境づくりに向けた紙の削減とデジタル化に取り組んでいます。いつでも手軽に読めて持ち運びも不要な「電子版」をぜひご利用ください。身近なところから、環境にやさしいデジタル化へのご協力をお願いいたします。



マチイロ

スマホアプリから気軽に広報紙を読むことができます。



Android版



iOS版

平群町公式 LINE



友だち追加いただくと、発行時に通知が届き、情報をすぐゲットできます。



問 まち未来推進課

追加してね〜!



シニア

「安心見守り事業のご案内」

高齢者の方が住み慣れた地域で安心して自立した生活を過ごせるよう、地域で見守ることを目的とした事業です。



対 65歳以上の一人暮らしまたは高齢者のみの世帯の方など

内 地域支え合い推進員が、定期的に訪問や電話などで安否確認や日常生活の相談などを行います。

申 利用申請書を左記に提出

関 福祉課

または社会福祉協議会



地域支え合い推進員募集

安心見守り事業に登録されている地域（自治会内）の高齢者等に対し右記活動をするボランティアの方を募集しています。

任期は2年（令和10年3月31日）で、総代・自治会長からの推薦書により委嘱を行います。詳細はお問合せください。

仕事・募集

「令和8年度点訳ボランティア募集！」

視覚に障がいのある方のために書籍等を点訳していただくボランティアを募集します。

募集人数：10人程度

選考会 8月5日（水）または8月6日（木）のいずれか

講習会 9月3日～2月18日

※12月24日・12月31日・2月11日（木）を除く

申 5月26日（火）～7月22日（水）必着

詳細はホームページでご確認ください。

関 奈良県視覚障害者福祉センター

（橿原市大久保町320-11）

☎ 0744-29-0123

FAX 0744-29-0127



放送大学10月入学生募集のお知らせ

放送大学は通信制の大学で、学位取得はもちろん、キャリアアップや資格取得、趣味や教養を深めるための生涯学習の拠点として広く門戸を開いています。学ぶ意欲さえあれば、15歳から入学でき、学位も取得できます。

2026年10月入学生を募集しています。※資料請求無料

〈出願期間〉

第1回…8月31日（月）

第2回…9月9日（水）

教材を受け取る時期などが変わるため、第1回での出願がお勧め。

関 放送大学奈良学習センター

☎ 0742-20-17870

「地域別福祉の就職フェア」橿原

対 福祉の仕事に就職や転職を希望する方・福祉の仕事に関心のある方・学生（大学・短大・専門学生および高校生）

※無資格でも参加可。

内 各地域の福祉・介護職場との合同就職面談会です。

① 福祉施設・事業所との面談コーナー

② 福祉のお仕事相談・ハローワーク相談コーナー

③ 就活応援イベント

時 7月25日（土）9時30分～13時

所 奈良県社会福祉総合センター6階

大ホール（橿原市大久保320-11）近鉄畝傍御陵前下車徒歩3分

費 無料

申 当日申込可

関 （福）奈良社会福祉協議会 福祉人材センター

☎ 0744-29-0160

各種お問い合わせ番号

代表番号	45-1001	こども支援課	49-0264	プリズムへぐり	45-8600	総合スポーツセンター内
議会事務局	45-0012	健康保険課	45-5800	子育て支援センター		くまがしクラブ 46-3550
監査委員事務局	45-7100	観光産業課	45-1017		46-1211	社会福祉協議会 45-5710
政策推進課	49-0195	都市建設課	45-2077	はなさとこども園	46-1201	地域包括支援センター 45-7012
まち未来推進課	45-1002	県広域水道企業団	45-1004	ゆめさとこども園	45-1104	かしのき荘 45-5768
総務防災課	45-1001	平群事務所（上水道）		給食センター	45-1723	道の駅くまがしステーション
税務課	45-6373	教育委員会総務課	45-2101	清掃センター	45-3420	45-8511
住民生活課	45-1439	総合文化センター	45-2505	総合スポーツセンター		平群野菊の里斎場 45-7480
福祉課	45-5872	町立図書館	46-1120		45-6550	シルバー人材センター 45-1666



毎月第1金曜日は平群町禁煙デーです!!

申・問 プリズムへぐり

ほけん事業予定表

インターネット
申込はこちら



事業名	日時	対象	詳細等
1歳6か月児健診	7月2日(木) PM *個人通知有	令和6年10～12月生まれ の児	围母子健康手帳・質問票(対象者に郵 送)・歯ブラシ
3～5か月児健診	8月6日(木) PM *個人通知有	令和8年3～4月生まれ の児	围母子健康手帳・質問票(出生届出時 に配布)・バスタオル
9～11か月児健診		令和7年9～10月生まれ の児	
乳がん・子宮頸がん・ 大腸がん検診	7月30日(木) AM・PM	乳がん検診:30歳以上の女 性 子宮頸がん検診:20歳以上 の女性 前回の検診より2年以上経 過している方 大腸がん検診:35歳以上 前回の検診より1年以上経 過している方	围6月23日(火)～空きがあれば申込可 費乳がん検診1,500円 子宮頸がん検診400円 大腸がん検診300円 围問診票・資格確認書等
骨密度・歯科セット 健診・フッ素塗布	8月27日(木) AM	全住民 (骨密度測定は20歳以上)	围7月21日(火)～先着30組 围歯ブラシ
眼底検査	8月4日(火) 13時45分～	40～74歳の平群町国民健 康保険加入者☆1年度に1 回受診	围7月7日(火)～先着50名 围問診・眼底検査 (希望により骨密度測定)

こども救急電話相談 #8000
(または0742-20-8119) 平日18時～翌朝8時
土曜13時～翌朝8時、日祝8時～翌朝8時
看護師または医師がアドバイス

奈良県救急安心センター相談ダイヤル#7119
(または0744-20-0119) 24時間、365日体制
救急車を呼んだ方がよいかどうか? 応急手当の仕方が
わからない、近くの医療機関を知りたい時のアドバイス

健康へぐり21計画推進事業 ヘルスポランティアだより

事業名	日時	対象・詳細等
こころの見守り巡回 ここぽと	7月7日(火) AM	围全住民 围精神保健推進員「ここから」がこころの健康増進を呼び掛けて 街宣しています。
健康へぐり21計画 推進事業 茶話会	7月7日(火)・ 24日(金) 13時30分～ 15時30分 ※来所・帰宅自由	围少し心が疲れていると感じていたり、家から出にくくなっている方 围精神保健推進員「ここから」による茶話会 围プリズムへぐり



人の動き

令和8年5月末日現在

()は前月比

世帯数 8,281世帯(－6)
総人口 17,957人(－18)
0～64歳 10,960人(－6)
65歳以上 6,997人(－12)

MY TOWN 平群 7月号

第744号 令和8年/2026年7月1日発行

■編集・発行/平群町役場 まち未来推進課
〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1
☎0745-45-1001(代表)・fax0745-45-6619
ホームページ <https://www.town.heguri.nara.jp>
Eメール info@town.heguri.nara.jp

献血にご協力を!

令和8年5月末現在

目標数 601名
献血者数 77名
達成率 12.8%