

平群

水と緑と文化の町・へぐり

#へぐりフォトコン3rd 受賞作品 



「ランドセルと春のハーモニー」
@vision70.photo さん

目次

- 平群町生活応援クーポン券を配布します! ... 2
- 公式LINEがもっと便利に! 3
- 4月から可燃ごみの出し方が変わります 4
- こども誰でも通園制度が始まります 7



令和8年3月号
No.740



コメント

カミキリムシ被害に心を痛めつつ、平群の美しい自然が未来へ残ることを願って撮影しました。

平群町への愛があふれる写真のご応募 ありがとうございました!

「わたしのお気に入り in へぐり」をテーマに開催した平群町フォトコンテスト。多くのご応募をいただき、それぞれのお気に入りが見事な作品が寄せられました。

見慣れた風景や何気ない日常の一コマにも、平群町への想いや愛着があふれ、改めて平群町の魅力を感じる機会となりました。厳正なる審査の結果、受賞された作品を掲載しています。

それぞれの“お気に入り”をご覧ください。

皆さんの応募作品は、
Instagramで「#へぐりフォトコン3rd」で検索いただくとご覧になれます。



その他入賞作品はp24 裏表紙へ

平群町 生活応援クーポン券を配布します!!

世帯主の方に届きます!



町内の参加店舗で使える
10,000円分（一人当たり）
のクーポン券です。

対象：令和8年2月1日時点で
平群町に住民票がある方
到着予定日：令和8年3月下旬
※配達された日に不在の場合は、
不在票が入ります。
再配達を依頼してください。

（コールセンター ☎050-9002-3585
3月1日(日)～9月30日(水)の平日10時～17時



◀詳細はコチラ

🗺️ 観光産業課

～竜田川の魅力発見～

夜桜をみにいこう！

期間：3月下旬から4月上旬のうち3日程度
※桜の開花に合わせて変動します。
場所：プリズムへぐり前から西宮さくら親水公園

- ◆詳細は、後日、町ホームページに掲載及び町SNSにて配信します。
- ※駐車場はありません。
車でのご来場はご遠慮ください。

🗺️「竜田川まほろば遊歩道」推進の会事務局
(都市建設課)



観光ボランティアガイドと歩こう

元山上千光寺の戸開式

ほら貝と読経が響く中、大護摩が焚かれ厳かに戸開式が行われます。多くの石仏や摩崖仏を見物しながら、ハイキングを楽しみませんか。

日時 4月4日(土)9時(順次出発)～15時30分ごろ

集合・解散 近鉄生駒線「元山上口駅」

コース 元山上口駅→清滝石仏群→揺るぎ地蔵石仏群→千光寺→生駒山口神社→元山上口駅(約6km)

参加費 100円(保険・資料代等)

申込 不要 ※雨天決行(荒天中止)

持ち物 軽食・飲み物等

主催 平群町観光ボランティアガイドの会

🗺️ 観光産業課



特典

- ①秘仏「役行者」像の無料拝観
※当日限定
- ②千光寺長老(醍醐寺大僧正)の法話
- ③うどんの振る舞いがあります(無くなり次第終了)

公式LINEがもっと便利に！

リッチメニューをリニューアルしました

比べてみよう！

リニューアル前



リニューアル後

メニュー数が6→14項目に

基本メニューと防災メニューの2タブから使いたい情報を迷わず選べます！

よく使う情報を基本メニューに集約

コンビニ交付・電子申請やごみの分別・収集日などに簡単にアクセスできます！

災害時に必要な情報をすぐに確認
いざという時に必要な情報がまとまっているのですぐに情報を確認できます！

基本メニュー



平群町での子育て情報を集約

住民票の写し・印鑑登録証明書・所得証明書がコンビニ交付で取得可能。来庁せずに取得できる電子申請がおすすめ！

町の情報が集約されたガイドブック

防災メニュー



周囲の危険箇所を把握

放送内容をメールで確認できます！

日頃の備えの情報を集約

使いやすくなった公式LINEをぜひお試しください！

友だち追加



- ①左記の二次元コード読取
- ②IDで検索

heguritown



4月から

可燃ごみの出し方が変わります

図 住民生活課

生駒市への可燃ごみ処理委託に伴い、可燃ごみの出し方が変わります。誤った出し方をするとごみを回収することができません。皆様のご理解と正しいごみ分別のご協力をお願いします。

可燃ごみ（1つ）の大きさは30cm以下ですか？

はい

いいえ

可燃ごみ

切って30cm以下にできるものは指定ごみ袋に入れてください。
例) ゴムホース・ビニールひもなど



粗大ごみ

可燃ごみ袋には入れないでください。



剪定枝（庭木）は30cmで揃えてください。

町指定袋はそのまま継続して使ってください。



束の長さ・太さともに30cm以下
(現行:50cm)



平群町指定袋(45・30・20・10リットル)を使用してください。生駒市指定ごみ袋は回収できません。



新しい「ごみの分け方・出し方」のガイドブックを配布しています。

物価高騰に伴う生活者支援として配布する町指定ごみ袋の郵送時に、新しいごみ分け方・出し方のガイドブックを同封しています。(2月順次発送)

正しいごみの分別にご協力ください。



デジタル版はこちら

キエー口を使って、生ごみを減らそう！

キエー口は土の中にいる数億個にも及ぶ微生物(バクテリア)の棲み処です。その微生物がしっかりと働いてくれることで、土の中に埋めた生ごみが分解され、繰り返し使い続けることによって、やがてその土が栄養豊かなものになり、堆肥として使うことも出来ます。(土を使ったら補充が必要です。)

ごみ箱から生ごみが無くなると、可燃ごみの日を気にしなくて済むかもしれません。

微生物のチカラを借りて、循環型生ごみ処理を行い、ご自身のため・平群町のために生ごみを減らしていきましょう！

図 住民生活課



(寸法)L=705×W=395×H=258

対象	町内在住の方
申込	窓口、電話、FAX、メールで申請書提出可能 ☎ 45-1439 / FAX 49-0011 ✉ jyuumin@town.heguri.nara.jp
提供	キエー口の完成品(プランター型・1世帯1台) ※中に入れる土(黒土等)はご用意ください。

令和8年4月～開始

自転車の交通違反も“青切符”が導入されます！



自転車も車両の仲間として、交通ルールの遵守を図るため、令和8年4月1日から16歳以上の者による自転車の一定の交通違反に対して、青切符が導入されます。

⚠️ こんな運転は青切符の対象に！！



携帯電話機の使用
反則金 12,000円



信号無視
反則金 6,000円



警報機が鳴っている踏切への立ち入り
反則金 7,000円



イヤホン等を使用
反則金 5,000円



一時不停止
反則金 5,000円



二人乗り
反則金 3,000円

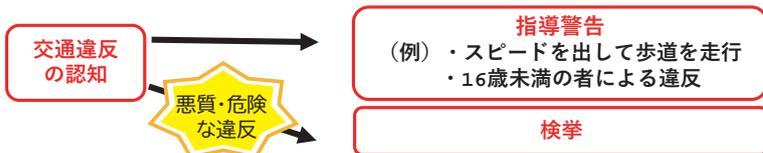
自転車の基本点な交通ルール

自転車安全五則

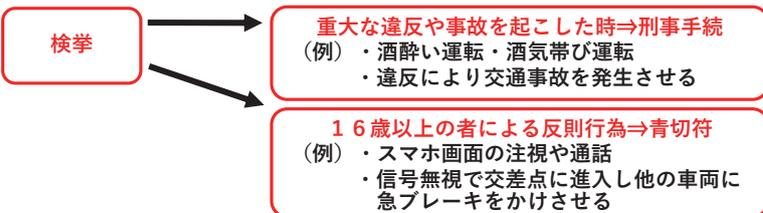
- 1 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用

自転車の指導取締りの基本的な考え方

自転車の指導取締りの基本的な考え方（青切符の導入前と変更なし）



検挙後の手続き（青切符の導入で変更あり）



自転車の交通違反を認知した場合、基本的には現場で指導警告を実施します。ただし、その違反が交通事故の原因となるような、歩行者や他の車両にとって、**危険性・迷惑性が高い悪質・危険な違反**であるときは**検挙の対象**となります。

☎ 奈良県警察 西和警察署
☎ 0745-72-0110

※上記以外にも対象になる違反があります

詳しい情報は奈良県警察ホームページをご覧ください



第15回 へぐり時代祭り 開催まであと60日!



日時 4月29日(水・祝) 予定
 場所 近鉄平群駅前総合文化センター周辺
 内容 ◆時代行列
 平群町ゆかりの歴史人物に扮した行列が練り歩く
 ◆くまがしフェスティバル
 ステージイベント・模擬店が並ぶ
 ◆歴史ウォーク
 町内の歴史スポットを参加者が自由に巡る

当日ボランティア随時募集!!

「へぐり時代祭り」の当日スタッフの一員となって、イベントを盛り上げていただける方を募集します!!
 ◆内容：時代行列ルート上の雑踏警備や出演者の誘導、衣装着付け、カメラやビデオによる記録撮影など
 ※活動時間は、4時間程度

「へぐり時代祭り」寄附金による寄附のお願い

へぐり時代祭り実行委員会では、「第15回へぐり時代祭り」を多くの皆様のご理解ご協力のもと推進していくため、応援寄附金をお願いしています。趣旨にご賛同いただける方は、ご支援ご協力をお願いします。
 ※「応援寄附金」による寄附は、税法上の優遇措置の対象とはなりません。

◆応援寄附金による寄附
 次のいずれかの方法によりご協力をお願いします。
 <口座振込> 令和8年3月末までに下記口座までお振込みください。
 南都銀行平群支店・普通預金
 口座番号 2028157
 名義人 へぐり時代祭り実行委員会
 ※申し訳ありませんが振込手数料はご負担ください。

<現金の場合>
 実行委員会事務局（観光産業課）または、平群町長から委嘱を受けたへぐり時代祭り実行委員会の委員まで。

2月末までに寄附していただいた方は、当日パンフレットに記載させていただきます。



へぐり時代祭り学生実行委員に中学生・高校生5名を委嘱しました

第15回へぐり時代祭りの実施に向け、学生にアイデアを持ち寄り企画運営に携わってもらおうと今回も「学生実行委員」を募集しました。新たなメンバーとして応募してくれた中学生2名と高校生1名、前回から引き続き参加の高校生2名を学生実行委員として委嘱しました。



- ◆平群中学校2年 中野 直樹さん
- ◆平群中学校1年 藤井 昌太さん
- ◆高校2年 高橋 史奈さん
- ◆高校2年 門脇 美和さん
- ◆高校2年 橋本 唯花さん

へぐり時代祭りをさらに盛り上げ、発展させるべく準備をしていきます。

☎ 観光産業課

こども誰でも通園制度が始まります

すべての子どもの育ちを応援し、良質な生育環境を整備するとともに、すべての子育て世帯に対して多様な働き方やライフスタイルにかかわらない形での支援を強化するため創設された新たな通園制度です。

- ◆開始日 令和8年4月1日
- ◆対象 未就園の0歳6か月～満3歳未満の子ども
(3歳の誕生日の前々日まで)



◀詳細は町HPをご確認ください。

<利用に関して>

- ◆時間 1か月当たり10時間まで
- ◆料金 有料
- ◆町内実施施設 ゆめさとこども園(平日8時45分～10時45分)
※園の行事等により受付できない場合もあります。
- ◆利用方法 こども家庭庁HPの「こども誰でも通園制度総合支援システムポータルサイト」を使用して登録および利用申請を行います。

☎こども支援課



これって認知症？(認知症簡易チェックサイトのご案内)

認知症は、脳の障害によって起こり徐々に進行する病気ですが、早期発見と早期診断により進行がゆるやかになることもあります。携帯電話やスマートフォン、パソコンを使って簡単に認知症のチェックができるウェブサイト(認知症簡易チェックサイト)をぜひご活用ください。

携帯電話・スマートフォンで二次元コード対応の機種をお持ちの方は、こちらの二次元コードをご利用ください。



サイトには2つページがあります！

- 「これって認知症？(家族・介護者向け)」
⇒ 身近な人の状態をチェックできます
- 「わたしも認知症？(本人向け)」
⇒ ご自身の状態をチェックできます

こんなことはありませんか？

- 知っている人の名前が思い出せない
- 物のしまい場所を忘れる
- 今しようとしていることを忘れる
- 同じことを何度も聞く(または言う)と言われる



チェックサイトのご利用にあたって

利用料は無料です。ただし、通信料金は自己負担になります。氏名・年齢・性別・住所等の個人情報の入力は一切不要です。このシステムの判定は、医学的診断をするものではありません。相談先や認知症の診断・治療ができる医療機関のご紹介もしていますので、結果にかかわらず、ご心配な場合はお早めにご相談ください。

▶相談窓口：平群町地域包括支援センター(平群町梨本350-1)

☎0745-45-7012



平群町公式 SNS

まちの情報を発信中！

☎まち未来推進課





国民年金 「学生納付特例制度」のご案内

令和8年度分(令和8年4月～令和9年3月の期間)「学生納付特例」の申請受付は**4月から**です。

国民年金は20歳以上であれば、学生の方も加入、保険料を納付しなければなりません。保険料が納められないときは、未納のまま放置せず学生納付特例を申請しましょう。

※令和8年4月からの保険料は**月額17,920円(見込)**です。

学生納付特例制度とは？

前年所得が基準以下の学生を対象とした国民年金保険料の納付が猶予される制度です。(20歳誕生日の前日より申請可)この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などにより障害を負った時の障害基礎年金の受給資格を確保することができます。

※この制度を利用すると、付加年金および国民年金基金は利用できません。

対象

大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校(修業年限1年以上の課程)に在学する学生等で、本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下が条件です。

【前年所得の目安】128万円 + 扶養親族等の数 × 38万円

承認を受けた次年度の4月初め頃に再申請の用紙が日本年金機構より送付されます。引き続き、在学予定で学生納付特例制度の申請を希望の場合は、必要事項を記入し返送にて手続きが出来ます。

申請場所

- ・奈良年金事務所・平群町役場健康保険課(郵送による提出も可能)
 - ・スマートフォンやパソコンとマイナンバーカードでマイナポータルを利用して電子申請もできます。
- 日本年金機構ホームページをご覧ください。



日本年金機構
<https://www.nenkin.go.jp/>

持ち物

- ・基礎年金番号通知書またはマイナンバーカード
- ・在学期間が分かる学生証(コピー可、鮮明で途切れなく裏面も含む)または、在学期間のわかる在学証明証(原本)

結果

日本年金機構から、約2～3か月後に「承認通知書」または「却下通知書」が届きます。それまでの間、保険料納付の督促状等が送付される場合があります。申請が却下となった場合は、保険料の納付が必要となります。

◆学生納付特例の承認を受けた期間があると、保険料を全額納付したときに比べ将来受取る老齢基礎年金額が少なくなりますが、10年以内であれば申請により、後から納めること(追納)ができます。

問い合わせ・申請先 健康保険課または日本年金機構奈良年金事務所 ☎0742-35-1371
(平日8時30分～17時15分)

住民生活課

※転入の数日前までに完了要。

(詳細は左ページ)

出届のみスマホで手続きできます

マイナンバーカードがあれば①転

所②転入届新住所の役所が必要。

引越しの際は①転出届(旧住所の役

所)②春は引越しシーズンです

◆**戸籍は全国の役所で取得可能**

免許証等の提示、本籍記入必要。

◆**春は引越しシーズンです**

引越しの際は①転出届(旧住所の役

所)②転入届新住所の役所が必要。

引越しの際は①転出届(旧住所の役

所)②春は引越しシーズンです

◆**住民票・印鑑証明はコンビニで**

マイナンバーカードと4桁の暗証

番号が必要。税証明も取得可。(詳

細は10月号16ページ)

◆**3月は窓口が大変混雑します**

来庁順に番号札をお取りください。

1組で1時間かかる手続きもあるた

め全体の待ち時間が大変長くなりま

す。コンビニ交付をご利用ください。

◆**住民票・印鑑証明はコンビニで**

マイナンバーカードと4桁の暗証

番号が必要。税証明も取得可。(詳

細は10月号16ページ)

◆**3月は窓口が大変混雑します**

来庁順に番号札をお取りください。

1組で1時間かかる手続きもあるた

め全体の待ち時間が大変長くなりま

す。コンビニ交付をご利用ください。

対象手続

①マイナンバーカード交付

②電子証明書の更新 等

その他マイナンバーに関する手続き

※本人来庁(一部例外あり)

※予約がない場合は中止

マイナンバー休日窓口「予約制」

4月5日(日)9時～12時

予約・キャンセル4月3日(金)まで

入学・就職・転勤等による引越して、住所を異動される方は、
「正確な住所の届出」 が必要です！

- 住民票の住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険及び国民年金の資格の確認や、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。
- マイナンバーカードには、最新の住所を記載する必要があります。引越し先の市区町村にマイナンバーカードを持参し、必要な手続きを行ってください。
- 「転出届」は、マイナポータルを通じてオンラインで提出できます。



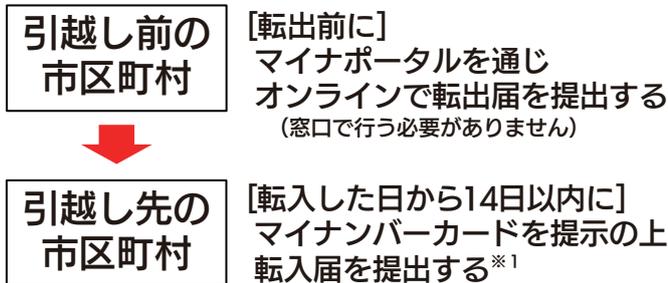
(正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります。)



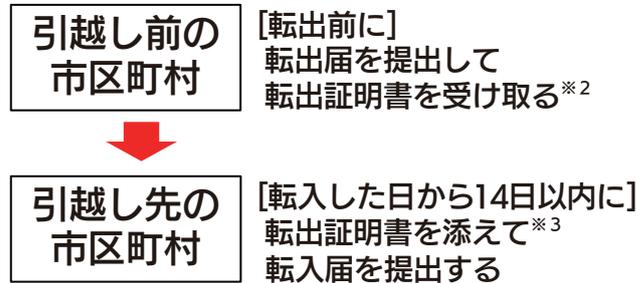
◆住民票の異動届(転出届、転入届、転居届等)の手続方法

◎他の市区町村に転出・転入する場合

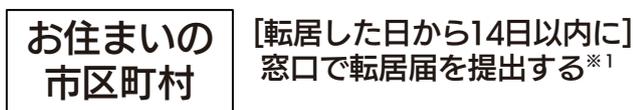
<オンラインでの届出(推奨)>



<窓口での届出>



◎同一の市区町村内で転居する場合



- ※¹ マイナポータル等を通じて、転入(転居)届の提出のために来庁予定の連絡ができます。
- ※² マイナンバーカードをお持ちの方は、転出証明書の受取りはありません。
- ※³ マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカードを提示してください。

野焼きは禁止！ その火、大丈夫？山林火災が発生しています！ 焼却行為は適切な申請を。

野焼きは法律により原則禁止されています。宗教上の行事および農業を営む上でやむを得ず行われる野焼きに関しては、罰則はありませんが、焼却によって大量の煙や臭いが発生すれば、近隣の生活環境に支障をきたし「近所で草木を燃やして煙たい」「窓が開けられない」「洗濯物に臭いがついて困る」「体調の悪い人がいるので困る」などの苦情の原因となります。

周囲の環境衛生上問題となる場合は指導の対象となりますのでご注意ください。

やむを得ず焼却をする場合は、下記に注意してください。

- 消火用具を準備し、焼却行為の実施前に、必ず「火災と粉らしい煙又は火災を発生おそれのあるもの行為の届出書」を消防署に提出してください。
- 天候(風の強さ・乾燥注意報)などの状況に注意し、焼却行為を実施する。
- 火のそばを離れない。

火災の発生を防止するとともにご近所の迷惑にならないようご配慮ください。



問 住民生活課

目指せ！SDGs マスター！

～3月は『サヨナラ』と『はじまり』のSDGs～

SDGsって？

「SDGs」とは、世界中のみんながずっと幸せに暮らしていけるように決められた「17個の約束」のことをいいます。

3月は進学・就職など、年度の変わり目で生活環境が変わる季節です。新しい生活が始まる前に、身近なところから「地球にやさしいこと」を始めてみましょう！



ものを大切にしよう

◆目標12：つくる責任 つかう責任

使い終わった教科書やノート、未使用の食品、体が大きくなって着られなくなった服など、ごみとして処分する前に、地球のためにできる3つのステップに挑戦してみましょう。

まだ使える？「ゆずる・売る」

自分には不要なものでも、誰かには必要な使えるものかもしれません。

- ・知り合いにゆずる
- ・リサイクルショップに売る
- ・食品はフードドライブへ



形を変える「アップサイクル」

穴が空いた靴下やヨレヨレのTシャツは、お掃除用の雑巾にしてみましょう。

着ない服をカバンにリメイクして新しい形で使用することもできます。



ルールを守って「分別」

- ◆プリントや教科書
古紙として出して、新しい紙にリサイクルできます。
- ◆製品についているマークを確認して正しい分別をしましょう。



問 まち未来推進課

平群町農業委員・農地利用最適化推進委員 の推薦および募集

	農業委員	農地利用最適化推進委員
募集人数	14人	4人
任用期間	令和8年7月20日から令和11年7月19日（3年間）	
身分	平群町の特別職の非常勤職員 (地方公務員法第3条第3項1号に規定する特別職の非常勤職員)	
主な業務	<ul style="list-style-type: none"> ①農地の権利移動や転用等に係る調査および許認可審議（毎月1回の総会への出席） ②農地利用の最適化（担い手への農地集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進等）の推進 ③農地等の利用の最適化の推進に関する指針の策定・変更 など 	<ul style="list-style-type: none"> ①担当区域内の農地利用の最適化（担い手への農地集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進等）に係る現地調査および利用関係者への調整と推進、報告 ②農地利用最適化推進指針の作成・変更等への意見 ③定期的な農地パトロールの実施 など
報酬	「特別職の職員で非常勤のものの報酬および費用弁償に関する条例」に基づき支給	
推薦を受ける者・応募する者の資格・要件	<p>農業に関する見識を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の掌握に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる方で、農業委員および推進委員選任予定日において、次の各号のいずれにも該当しない方</p> <ul style="list-style-type: none"> (1) 破産手続き開始の決定を受けて復権を得ない方 (2) 禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方 (3) その他の法令等により委員との兼職が禁止されている方 	
推薦・募集の種類	<ul style="list-style-type: none"> (1) 町内全域からの推薦（個人からの推薦）※3名以上の連名 (2) 団体等からの推薦（大字・自治会・法人・団体等の推薦） (3) 一般応募（本人からの応募） 	
推薦・応募方法	<p>所定の推薦用紙または応募用紙に必要事項を記載のうえ、平群町農業委員会事務局（平群町観光産業課内）へ持参または郵送により提出してください。 なお、推薦用紙または応募用紙は、町HPからダウンロードできます。</p>	
受付期間	令和8年3月2日(月)～31日(火)必着	
問合せ	<p>問 平群町農業委員会事務局（観光産業課内） 〒636-8585 平群町吉新1丁目1番1号 ☎：0745-45-1017 FAX：0745-45-0211</p>	

平群町で一緒に働きませんか？

令和8年度会計年度任用職員（障がい者雇用も含む）を募集します！

本町では、会計年度任用職員として働きたいという方を募集しています。意欲・興味のある方から多くのお申込をお待ちしています。

◆会計年度任用職員とは？

会計年度任用職員とは、必要に応じて、1会計年度内を任期として任用される非常勤の公務員です。勤務形態は、任用理由により異なり、下記のとおりです。

①パートタイム勤務（週 38 時間未満）②フルタイム勤務（週 38 時間 45 分）

◆任用までの流れ

1. 申し込み後、会計年度任用職員登録台帳に年度内登録されます。
 2. 各職場において人材が必要となった場合に、台帳登録者およびハローワーク等を通じて随時募集した方の中から面接・選考を行います。
- ※登録後、必ず採用されるとは限りません。ご了承ください。
 ※台帳登録期間（1 会計年度内）に任用が決まらない場合は、申込が失効し、再度の申込が必要となります。

令和8年4月1日任用

登録受付期間

令和8年1月5日～随時受付

時間：平日 8 時 45 分～ 17 時

場所：平群町役場 2 階
総務防災課窓口



◆募集する職種

	職種	資格要件		職種	資格要件
1	一般事務職	無	16	手話通訳者	都道府県認定の手話通訳者資格
2	土地区画整理士	土地区画整理士資格	17	IT 運用技術員	基本情報技術者・応用情報技術者・IT サービスマネージャー・上級システムアドミニストレーター・第 1 種又は第 2 種情報処理技術者のうちどれか一つ
3	農業振興作業員	普通自動車運転免許 (AT 限定不可)	18	常勤保育教諭	保育士免許 または 幼稚園教諭免許
4	施設整備作業員	普通自動車運転免許 (AT 限定不可)	19	早朝・居残り保育教諭	
5	看護師	看護師免許	20	調理員	調理師免許
6	准看護師	准看護師免許	21	調理員補助	無
7	保健師	保健師免許	22	小・中学校講師	各教員免許
8	助産師	助産師免許	23	給食配膳員	無
9	介護支援専門員	介護支援専門員資格	24	特別支援介助員	無
10	用務員	無	25	ことばの教室指導員	保育士免許 または 教員免許
11	清掃員	無	26	司書	司書資格
12	栄養士	栄養士資格	27	学芸員	学芸員資格
13	管理栄養士	管理栄養士資格	28	相談員	各教員免許
14	測量士	測量士資格	29	教育指導員 (部活動指導員)	無
15	建築士	建築士 1・2 級			

◆登録対象者

1. 地方公務員法第 16 条に規定する欠格条項に該当しない人
2. 障がいのある方で次のいずれかを所持している方
身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳等のいずれかの交付を受けている人。
3. 満 18 歳以上

◆仕事内容に関する問い合わせ

- ①～⑰総務防災課
- ⑱,⑲こども支援課
- ⑳～㉑教育委員会総務課

3月は自殺対策強化月間です。ひとりで抱えないで。



～誰も自殺に追い込まれることのない社会を目指し、自殺者の多い3月を「自殺対策強化月間」としています～

自殺の原因や動機

最も多いのは、うつ病などの精神疾患を含む『健康問題』です。
自殺行動に至った人の大多数が、様々な悩みにより心理的に追い詰められ、抑うつ状態やうつ病などの精神疾患を発症し、それにより正常な判断が出来ない状態にあることが明らかになっています。

～ストレスと上手に付き合いましょう～

ストレスをためないように上手に付き合っていくことは、こころの健康を守るためにとても大切なことです。自分に合った「ストレス解消法」を身につけて、こころの健康を守っていきましょう。

こころと身体をゆっくりと休ませよう

ぐっすりと眠ることは、こころや体の健康を守るためにとても大切なことです。テレビやスマホの光は寝つきを悪くさせるので、ベッドに入る2時間前までにしましょう。

好きなことに打ち込もう

「おいしいものを食べる」「スポーツなどで体を動かす」「大きな声で歌を歌う」など、好きなことに熱中することで、ストレスの原因から離れる時間をつくりましょう。

他の人と比べる“くせ”をなくそう

誰かと自分を比べたり、無理して周りの人に合わせたりすると、こころがしばられて苦しくなってしまいます。周りを気にしすぎないで自分の気持ちを大切にしましょう。

思っていることを紙に書いてみましょう

悩んでいること、心配なこと、腹が立ったことなど紙に書いてみましょう。書くことでこころのモヤモヤがはっきりして、よい解決方法が見つかることもあります。

～ひとりで悩まないで下さい 相談できる場所があります～

ならこころのホットライン (奈良県精神保健福祉センター)	0744-46-5563 平日：9時～16時30分 ※受付は16時まで	身近な人を自殺で亡くされた方や、「死にたい」と思うほどのつらい気持ちになった方に寄り添いながら一緒に考えていきます。
ならこころのホットライン (奈良県臨床心理士会)	0742-81-8527 平日夜間：16時30分～20時 土日祝：9時～20時 ※受付は19時30分まで	
奈良いのちの電話協会	0742-35-1000 24時間・365日	さまざまな問題を抱え、「死にたい」と思うほどのつらい気持ちに寄り添い一緒に考えていく相談ダイヤル。
いのちの電話 (一般社団法人日本いのちの電話連盟)	0120-783-556 毎日16時～21時	
よりそいホットライン	0120-279-338 24時間対応	どんなひとの、どんな悩みにも寄り添って、一緒に解決できる方法を探します。
チャイルドライン (NPO法人チャイルドライン支援センター)	0120-99-7777 毎日16時～21時	18歳までの子どもがかける電話です。チャットでの相談も受け付けています。
平群町 健康保険課 (プリズムへぐり内)	0745-45-8600 平日9時～17時	こころと身体健康・病気に関する相談など。
その他・SNSでの相談窓口	厚生労働省ホームページ	右記の二次元コードからご確認ください。 

自治会活動にご協力をお願いします

自治会は、私たちの生活に最も身近な団体で、自分たちの住む地域をより良いものにしていくために重要な役割をはたしています。その運営を任せられた役員の方々は地域の困りごとや生活環境を改善するべく奮闘されています。

地域が高齢化し、現役の働く世代が役員を担う自治会が増えつつある中、自治会員全体の理解と協力が不可欠になっています。



●自治会の活動

情報の伝達

役場からの案内や地域に関する情報を広報紙、回覧板、ポスター掲示などにより周知しています。

防犯活動

防犯灯の維持管理や見守り活動で、犯罪のないまちづくりのために活動しています。



防災活動

災害時に備えて自主防災組織を結成し、訓練や研修等を行っています。大きな災害時には地域の繋がりによる防災力が大きな役割を果たします。

環境美化活動

ごみステーションの管理をし、きれいで住みよいまちの維持のために地域の清掃活動を行っています。

親睦活動

お祭りや運動会、自治会独自の講座等の開催、住民同士の世代を超えた交流を深めています。

助け合い活動

子どもからお年寄りまで地域みんなで見守り、お互いを支え合う地域活動を行っています。



●よくあるご質問

そもそも自治会って何？

同じ地域に住むことになった人々が、相互に親睦を図りながら、自分たちの地域を住みよくするために組織する自主的な任意の団体です。

必ず入らないといけないの？

強制ではありませんが、地域生活に密着した課題などで、個人での解決が難しい場合等には、自治会のつながりが助けになることがあります。

自治会費は何に使われているの？

地域によって様々ですが、安全・安心な暮らしの為に防犯灯の設置や管理費、清掃・緑化活動などに使用されています。

知らない人ばかりで…不安。

不安な気持ちは皆さん同じはずです。あいさつやイベントの参加で顔見知りを増やし、暮らしやすい地域にしましょう。



長屋くん

左近くん

自治会の詳しい活動、予算等については、年度当初に各自治会で総会（地域によっては書面開催）を開き公表されています。お住いの自治会の代表者が分からない場合や、その他相談事は自治連合会事務局（役場まち未来推進課）までお問合せください。

☎ 平群町自治連合会事務局（まち未来推進課内）

視覚障がい者の方を対象に、声の広報（ボランティアグループ「鈴の音」による広報を録音したもの）をお届けします。 固 福祉課障害福祉係（☎45-5872）もしくは社会福祉協議会（☎45-5710）

ニセ警察詐欺に注意！

その警察官、ホンモノですか…？



防犯電話機
購入助成 ▶



自宅の固定電話や携帯電話あてに、警察官を名乗り「あなたの口座が犯罪に使われている」・「あなたの携帯電話が不正に契約された」などと様々な理由で、資産保護や口座の調査を名目に、現金振込を要求する詐欺の手口が増加しています。

警察官役の犯人は、「あなたは逮捕される」などと不安を煽ったり、偽の警察手帳や逮捕状を見せてくるケースもあります。防犯電話機の導入や詐欺への危機意識をもっておくことが防犯に繋がります。

詐欺電話がかかってきたら…

- ・絶対に個人情報を伝えない。
- ・すぐに電話を切る。
- ・電話を切ってから行動する。
- ・通話を録音する。

不安を感じたら…電話窓口

- ・警察相談専用窓口 ☎#9110
- ・消費者ホットライン ☎188

3月の相談日

法律相談（毎月第1・3火曜日、予約制）

対象者 町内在住者
とき 3月3日、17日
9時～11時(1人20分まで)
ところ 役場 2階 (電話相談不可)
相談員 町顧問弁護士
予約方法 前月1日より窓口または電話にて。
※同月内での相談は、原則1回。



固 まち未来推進課

行政相談（毎月第3水曜日、予約不要）

とき 3月18日 9時～11時
ところ 役場 1階 第2会議室
相談員 町行政相談委員
相談内容 行政全般

行政相談マスコット
「キクーン」



固 まち未来推進課

人権相談（毎月第1火曜日、予約不要）

とき 3月3日 9時30分～11時
ところ 総合文化センター 人権啓発相談室
相談員 人権擁護委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 差別・いじめ・セクハラ・DVなど
様々な人権問題



固 政策推進課

てんいち先生



消費生活相談（毎週月曜日、祝日を除く。予約不要）

「ハット！ホット！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

とき 3月2日、9日、16日、23日、30日
(毎週月曜日) 10時～15時
ところ 役場 1階 第2会議室 (電話相談可)
相談員 消費生活専門相談員
相談方法 面談・電話

〈生駒郡内の消費生活相談日〉※詳細は、お問い合わせください。

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週(火)	0743-57-1511
三郷町役場	毎週(水)	0745-73-2101
斑鳩町役場	毎週(木)	0745-74-1001

〈開設日以外の相談窓口〉

奈良県消費生活センター ☎0742-36-0931
消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)
※お住まいの近くの相談窓口につながります。

※消費者啓発出前講座も随時受付中。
※防犯電話機の令和7年度購入費助成
申請受付中(上限5千円)



固 観光産業課

へぐり友遊教室 『笑いヨガ』講座

受講生募集

講座番号	友遊-⑩
とき	3月13日(金) 10時~12時
ところ	総合文化センター 2階研修室1-AB
内容	笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせたユニークな健康法です。簡単!楽しい!笑うだけ!ストレスや運動不足を解消します。
講師	ラフターヨガ認定講師 上中野 真由美氏
持ち物	動きやすい服装・飲み物
参加費	無料
対象	町内在住・在勤者 ※先着15名
申込期間	3月2日(月)~10日(火)
申込	教育委員会総務課 窓口か電話(平日9時~17時) ※申込者少数の場合は中止

手話で話そう!

今月の手話は 「またね!」



日常会話で使う手話を紹介します。
手話はろう者の言語です。皆さんも一緒に手話でお話ししてみませんか?
☎ 福祉課



右手を軽く握りこぶしにする(親指は軽く内側に入れる)。



手首をひねるようにしながら、人差し指と中指の2本を同時に横へ振り出す。



総合文化センター【3月】イベント情報

イベントの詳細はこちら



開催日	イベント	会場 / 時間	主催者 / その他
3/1(日)	This is a 大会	くまがしホール 9時30分開場 19時終了	主・問 TY企画 大森☎090-1582-8824
3/3(火)	~楽しいコンサート♪ くまがしホールに音響反射版を~	くまがしホール 13時30分開場 14時開演	主・問 音響反射板を贈る会 榎木☎090-5972-6591
3/7(土)	めぐる近現代ピアノ	くまがしホール 15時30分開演 17時終了	主・問 萩森 秀太 ✉info@hagimori.com
3/8(日)	みんなのコーラスPresents ピアノ・うた・コーラス合同発表会	くまがしホール 13時45分開場 14時開演	主・問 みんなのコーラスクラブ 浦井☎45-1664
3/15(日)	町立図書館20周年記念関連事業 平群町文化協会講演会 「瓦の声を聴く」 ※詳細はp17をご確認ください。	くまがしホール 10時30分開演 12時30分終了	主 瓦プロジェクト実行委員会 平群町文化協会 問 事務局(平群町立図書館) ✉projectkawaraban@gmail.com
3/22(日)	ニンナネイロの春イロ ファミリーコンサート	くまがしホール 10時開場 10時30分開演	主・問 ニンナネイロ ✉ninnaneiro@gmail.com
3/28(土)・ 29(日)	武田美幸の歩んだ道	くまがしホール他 10時~17時	主 武田 美幸 ☎090-8820-3185
3/5(木)~ 15(日)	フォトクラブ写楽 写真展 (最終日は午後1時まで)	ホワイエ 9時~21時	主 フォトクラブ写楽
日程	展示スペース1・2	展示スペース3	
3/5(木)~ 15(日)	一世界文化遺産を守る技術展一	♪もうすぐ 春ですねぇ♪平群のお花見スポット	
3/22(日)~ 4/5(日)	武田美幸と愉快的なかま達 大人教室・こども教室 (展示スペース1~3・ホワイエ)		



3月

■ 休館日 ○ 祝日 ◇ 館内整理日
1日、2日は特別整理期間

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

図書館だより

図書館 平群町吉新三丁目1番34号
平群町総合文化センター内
☎ (0745) 46-1120

開館時間 9時30分～17時(日・月・火・木・金)
9時30分～19時(土)

特別整理期間 3月1日(日)～3月2日(月)
館内整理日 3月31日(火)



まちの話

募集・試験

健康・福祉

子育て・教育

環境・くらし

催し・講座

お知らせ

特別整理期間のお知らせ

期間 3月1日(日)～3月2日(月) ※詳しくは2月号広報をご覧ください。

新しく入った一般書

『言いたいことが言えないひとの政治学』

岡田 憲治／著
晶文社 2024年

新しく入った児童書

『わたしは書体デザイナー』

高田 裕美／著
Gakken 2025年

おはなしのへや

第1・第3土曜日 14時～14時30分
図書館内えほんコーナーにて

平群町おはなしの会による楽しいおはなしの時間です。どなたでもご参加できます。予約はいりません。

7日(土) 大型絵本「おまえうまそうだな」

絵本「さよならぼろ」

21日(土) 絵本「りょうりをしてはいけないなべ」

絵本「こすずめのぼうけん」

※都合により、プログラムが変更となる場合があります

オススメの一冊

『涙の箱』

ハン・ガン／作 きむ ふな／訳 評論社 2025年

ノーベル文学賞作家、ハン・ガンの大人のための童話です。散文でありながらも詩的な文章で物語は進んでいきます。絵本作家 junaida の美しい表紙絵、挿絵が神秘的な物語の世界に読み手を誘ってくれます。ハン・ガン作品の入門書としてもお勧めの1冊です。

請求記号
【929.1 は】
一般書 [9 文学]
の書架にあります



お知らせ 開館20周年記念事業

瓦の声を聴く

～古代瓦から古代式いぶし色瓦まで～

日本の文化財、社寺仏閣を守り続ける山本瓦工業(株)の工場長に瓦にまつわるお話をさせていただきます。

と き：3月15日(日)10時30分～12時30分

ところ：総合文化センター くまがしホール

講師：山本瓦工業株式会社工場長 山本正道さん

申込み：不要、定員：270名、参加費：無料

企画：瓦板プロジェクト実行委員会・平群町文化協会(共催)・平群町教育委員会(後援)

花の谷ツアー

春を満喫！福貴畑の「桃源郷」をめぐるります。

と き：3月29日(日)9時～13時

コース：平群町総合文化センター(集合・解散)

⇔福貴畑

案 内：平群町観光ボランティアガイドの会

定 員：50名(定員になり次第締め切り)

申込締切：3月28日(土)19時まで

申込み・問合せ 図書館(開館時間内)

※NHK 午前6時55分の天気予報で警報発令時は中止

開館20周年タイムカプセル企画

「どきどき！わくわく！10年後の未来へ！」

タイムカプセルに入れたものを開館30周年に開封、掲示します。

残したい平群の風景やお気に入りの宝物を写真や絵にしていれてみませんか？

募集期間：令和8年7月19日(日)まで

※詳細はこちら
令和7年12月号
広報14ページ



プリズムだより

申・問・所 プリズムへぐり

教室・募集

「筋プリセミナー」(室内運動教室)

おでかけついでにプリズムへぐりで運動しませんか。筋力トレーニングとウォーキングを実施します。自主的なトレーニング方法を学びます。ぜひご参加ください。

対 町内在住の方

時 3月16日(月)10時～11時

所 2階

持 運動できる服装・飲み物

申 3月3日(火)～先着15名

講師：健康運動指導士

案内・お知らせ

へぐり元気

スマイル8エクササイズ

家にもり体を動かす機会が減っていませんか？運動不足を解消するために、自宅でできる運動を紹介します。「腰が痛い」「膝が痛い」などを動かすことに不安がある方でも大丈夫！座ってでも立ってでもできるので、お体の状態に合わせて無理なく取り組みます。

自宅のできるちょっとした運動を習慣化させ、運動不足の解消やフレイル予防に取り組みましょう。

健康運動指導士・貴志信吾さんが考案・監修した「立って行う運動」「座って行う運動」は、全身の筋力アップに効果的な構成になっています。



運動動画はこちら▶



特定健診受診者の方へ

商品券の有効期限は

令和8年3月31日

国民健康保険加入者で特定健康診査受診者、または人間ドックで特定健診へのみなし健診となった方には、「道の駅大和路へぐり」「コープたつたがわ」「ザ・ビッグエクストラ平群店」で使用できる商品券(500円分)を進呈します。早めにご利用ください。

なお、商品券の代わりに「コミュニティバス回数券(500円分)を希望の方は、ご連絡ください。

*2月以降の結果返却分については、令和9年3月31日までの有効期間の商品券を送付します。

毎年3月1日～8日は

女性の健康週間です

毎年3月1日～8日までを「女性の健康週間」と定め、女性の健康に関する知識の向上と、女性を取り巻く健康課題に対する社会的関心の喚起を図るための週間です。ともに女性の健康を考えてみましょう。

女性のための健康講座

(令和7年度 県民公開講座)

内 産婦人科医が教える「働く女性のヘルスケア最前線」

へルスケア最前線

①女性にやさしい婦人科の手術～お腹に傷がつかない手術もあります～

講師：高の原中央病院 産婦人科

細川 聡美 先生

②誰も教えてくれなかった、婦人科がんの新常識

講師：近大奈良病院 産婦人科

部長 関山 健太郎 先生

時 3月7日(土)14時～16時

(受付13時30分)

所 学園前ホール(奈良市西部会館3F)

奈良市学園前南3-1-15

費 無料

申 先着300名(当日参加可)

奈良県産婦人科医会公開講座係

☎0744-2218502

主催：奈良県産婦人科医会

後援：奈良県医師会・日本産科婦人科

学会・日本産婦人科医会

子育て

ばぶばぶ

対 1歳までの親子

内 育児情報交換・体重測定・赤ちゃんのできるふれあい遊び・お友だち作り等

時 3月9日(月)・23日(月)

10時30分～11時30分

※9日(月)は離乳食の実演有。

所 研修室

ハムスターズファミリー

(育児サークル)のご案内

対 1歳～就園までの親子

費 年会費として初回に1～3月入会

100円。別途必要時に徴収。

◆大きくなったね、お楽しみ会◆

時 3月18日(水)10時

費 プレゼント代100円

申 3月13日(金)

◆はじめての会

自己紹介・親子遊び◆

時 4月8日(水)10時

申 4月3日(金)



プリズムだより

申・問・所 プリズムへぐり

子育て

ファミリークラスのご案内

- ① 妊産中の過ごし方、お産の経過(助産師)
 3月6日(金)
 13時30分～15時30分
 保健指導室
- ② 赤ちゃんの沐浴実習、赤ちゃんとの暮らし(保健師)
 3月7日(土)
 10時～12時
 2階会議室
- ③ マタニティばぶばぶ見学・育児情報交換・お友達づくり等(保育士)
 3月9日(月)
 10時30分～11時30分
 研修室
- 持母子手帳・運動しやすい服装でご参加ください。
 申 いずれも前日までに窓口またはインターネット(24時間受付)



子育て支援センター

申・問・所 子育て支援センター

〈申込不要〉

おはなし広場

平群おはなしの会の楽しいお話や手遊び
 時 3月10日(火) 10時30分～
 ※次回は4月7日(火)

3月生まれの誕生会

3月生まれのお友だちを来館者と一緒
 緒に1階フロアでお祝いします。
 お誕生月のお友達は誕生カードが貰えます。写真を撮りますので少し早めに来館して知らせてください。
 対 未就園児
 時 3月13日(金) 10時45分～11時
 ※次回は、4月17日(金)



あつまれ0歳!

育児情報の交換など楽しい時間を過ごしませんか?
 対 町内在住の0歳の親子と未就園の兄弟
 時 3月16日(月) 10時30分～11時30分
 所 2階
 ※次回は4月22日(水)

はははの会

大切な歯について楽しく学びます。
 時 3月25日(水) 10時30分～11時

未就園児対象の学年別サークル活動

同級生の親子が知り合い遊べる場を提供しています。
 時 10時～11時45分
 所 2階

不登校親の会「そのままおいで」

対 小中高生の保護者
 対 「ゆっくりおしゃべりしましょう」
 ※出入り自由。聴くだけでもOK。子どもは学校に行っているが不安がある方も良ければ少しお話ししませんか。
 時 3月26日(木) 15時～16時30分
 ※次回は4月23日(木) 15時～

こころ (2歳児)	3月11日(水)
虎7 (1歳児)	3月4日(水) 次回4月20日(月)
こたつ (0歳児)	3月2日(月) 次回4月24日(金)
新サークル 令和7年 4月生まれ	3月19日(木) 次回4月16日(木)

〈申込必要〉お予約可

子育て広場『おいで・おいで!』

年齢に合わせた遊びの場です。
 ※就園している兄弟の参加不可
 対 未就園の親子
 内 ◆うさぎコース【1歳児】
 (R5年4月2日～R6年4月1日 生まれ)

時 3月9日(月) 10時30分～11時30分
 持 お茶・タオル ※別途材料費徴収有
 申 3月2日(月)

Let's Enjoy パパ!

生後2か月から12か月までのパパと子のための講座です。ご家族全員で参加ください。
 対 町内在住の0歳の親子と未就園の兄弟
 ※ママと兄弟は別室で過ごします。
 時 3月7日(土) 10時15分～11時30分
 申 3月2日(月)

抱っこ紐講座

正しい抱っこ紐装着で体も心も楽になる。
 対 4か月～12か月の親子と未就園の兄弟
 ※動きやすい服装でご参加ください。
 時 3月12日(木) 10時30分～11時30分
 所 2階
 定員 10組程度
 申 3月5日(木)

まちの話

募集・試験

健康・福祉

子育て・教育

環境・暮らし

催し・講座

お知らせ

教育委員会だより

問 教育委員会総務課

スポーツ大会結果

第4回平群町小学生みんなでチャレンジ
1月24日(土)
総合スポーツセンター体育館

◆ペアなわとび

・中学生

優勝 井上・室組

準優勝 己波・道根組

3位 小坂・橋本組

4位 高崎・橋本組

・高学年

優勝 爲岡・中山組

準優勝 辻・新田組

3位 友西・安陵組

4位 仲西・大嶋組

◆8の字なわとび

・中学生

優勝 ラヴィットキッズ!

準優勝 がんパン四一

・高学年

優勝 北っ子5

準優勝 それいけ南パンマン

春の歩く会

対 完歩できる方※山越えルート有

時 4月4日(土)9時集合・出発

所 平群駅前

【行程】近鉄平群駅前→信貴山観光センター→竜田古道里山公園

↓JR三郷駅前(約12km)

※JR三郷駅で解散

持 弁当・水筒・雨具・シート・タオル等

申 4月3日(金)

時 平日9時〜17時

※当日午前6時50分のNHK気象情報で奈良県北部の降水確率が午前・午後どちらかでも40%以上の場合は中止。

第4回みんなでトレッキングin平群

〜左近くんの山城にお邪魔します編〜

対 完歩できる方(小学生以下は保護者の付き添い必要)

※歩行時間2時間〜2時間半程度

時 3月22日(日)9時〜12時

所 総合文化センターどんぐり広場

【行程】総合文化センターどんぐり広場⇄椿井城跡(往復約5km)

持 水筒・タオル・シート・健康保険証等各自必要な物

費 無料

参加賞あり

定員 先着100人

※定員になり次第終了

申 (原則) 3月13日(金)

時 左記の二次元コードまたは電話(平日9時〜17時)

※前日正午時点のYahoo!天気・災害で当日午前中の奈良県北部の降水確率が40%以上の場合は中止

くまがっこうづくり

申・問 くまがっこうづくり

受付 9時〜16時 水曜〜土曜

☎ 0745-4613550

✉ heguri@kumagashiclub.com

HP <https://www.kumagashiclub.com/>

無料体験会

「健康ウォーキング」春を楽しむながら歩こう!

春の花を楽しみながら町内から竜田川沿いを歩きましょう。初心者も無理なく歩けるコースです。歩くことを習慣にすることで健康寿命を延ばしましょう。

時 3月27日(金)9時〜11時

所 総合文化センターどんぐり広場

【行程】どんぐり広場→平群中央公園→烏土塚古墳→竜田公園→どんぐり広場

持 飲み物・タオル・帽子・ノルディックポール(レンタル有・要申込)

指導：全日本ノルディックウォーク連盟講師

申 下記の二次元コードより

※雨天中止：当日午前7時前のNHK気象予報の奈良県北部の降水確率が40%以上で中止。

初回体験無料

「子ども体操教室」※送迎バス付き

子どもの運動神経や身体能力が飛躍的に伸びる時期にそれぞれの発達段階に合わせた適切な運動や経験を積むことで、運動能力全体をバランス良く高めることができます。

年齢に適した運動内容で子ども達に楽しくわかりやすく丁寧に指導します。

内 体操(ボール運動、マット運動、跳び箱、鉄棒)、英語(遊んで覚える英語)

時 ①アフタースクール(体操+英語) 3月18日(水)

◆キッズ(年中・年長) 15時20分〜17時

◆ジュニア(小1〜2年) 15時20分〜17時15分

②WING体操教室(水) 3月18日(水)

◆(小学生) 16時15分〜17時15分

③WING体操教室(土) 3月7・14・28日(土)

◆(小学生) 9時30分〜10時30分

持 飲み物・タオル・室内シューズ

講師：①②(株)WING 中島 緩七

③(株)WING 伊賀 慎太郎

申 下記の二次元コードより

※定員20名



スポンサーだより

キャンセルの精算について

次の期間に申請した体育施設予約のキャンセル精算は期限までに、体育館窓口で精算してください。

※期限を過ぎると無効になります。

◆令和7年4月1日～令和8年3月31日までの申請

期限：令和8年3月31日(火)17時まで
 〇 総合スポーツセンター

4月体育施設の申込について

令和8年3月1日(日)から開始の4月体育施設の申込に関して、平群町体育施設・公園体育施設・公園施設指定管理者変更による会計上の関係で、次の期間中の申請については、予約のみの対応になります。

◆期間：3月1日(日)～31日(火)

利用者の方にはお手数ですが、施設使用料金のお支払いは、4月1日(水)以降(ご利用開始時間まで)に納入をお願いいたします。

〇 教育委員会総務課



5月体育施設の申込み

◆ 町内一般・減免の方

4月1日(水)9時～

◆ クラブ員の方

4月1日(水)13時～

◆ 生駒市の方

4月2日(木)9時～

◆ それ以外の方

4月2日(木)13時～

〇 教育委員会総務課

お知らせ

町内掲示場を廃止します

公告式条例の改正に伴い現在、町内にある次の掲示場は、令和7年度をもって廃止となります。

平群駅前掲示場・竜田川駅前掲示場・元山山口駅前掲示場・東山駅前掲示場

今後、公示等については、平群町役場前掲示場とインターネット掲示場(町ホームページ上)になります。

〇 総務防災課

春の火災予防運動

西和消防署では、3月1日(日)～7日(土)までの間、春の火災予防運動を実施します。この時期は空気が乾燥し、火災が多数発生しています。火災の原因には、たばこの投げ捨て、たき火の始末、火遊び、不用意な火の取り扱いは防ぐことができます。心がけ一つで火災は十分に注意してください。

〇 奈良県広域消防組合
 0745-7311001

広報紙「マイタウン平群」 有料広告募集!



掲載料	町内事業者 1枠 10,000円 町外事業者 1枠 15,000円	詳細
申込	～希望月の前々月末日 <町内事業者> 平群町商工会 ☎45-1300・FAX46-2008 <町外事業者> まち未来推進課	



広告

緑ヶ丘自治会館が完成します!!

宝くじの収益金を財源とした、(一財)自治総合センターの「コミュニティ助成事業」により、この度緑ヶ丘自治会館の新築工事を実施しています。

〇 政策推進課



▲緑ヶ丘自治会館完成イメージ図

自衛隊幹部候補生を募集します

◆種目：幹部候補生

(一般・歯科・薬剤科)

◆資格：(一般)22歳以上26歳未満

※大卒20歳以上、大学院卒20歳以上28歳未満

(歯科)専門の大卒で30歳未満
(薬剤科)専門の大卒で28歳未満

◆受付(日程は予定です)

第1回：3月1日～4月4日

第2回：4月22日～6月5日

第3回：9月1日～9月26日

※いずれも締切日必着

※第3回試験は実施しない場合有り。

◆1次試験日(日程は予定です)

第1回：4月11日・12日

第2回：6月13日

第3回：10月10日

◆制度概要

陸・海・空自衛隊の幹部候補生として採用し、卒業後に幹部自衛官として活躍します。

◆その他、採用種目も受付中

◆一般曹候補生(第1回)：5月7日まで

(18歳以上33歳未満の男女)

◆自衛官候補生(男女)：年間を通じて

(18歳以上33歳未満の男女)

予備自衛官補(一般・技能)：4月7日まで(受験資格については、お問合せください)

問 自衛隊奈良募集案内所

☎ 0742-2715701

奈良県警察官(第1回)採用試験

◆今年度からの変更点

・SPI試験をWEB型に変更

・資格加点制度に「空手」を追加

◆受験資格

(1)A(SPI)・A区分

平成5年4月2日以降に生まれた人

で、学校教育法による大学(短期大学

を除く)を卒業、または令和9年3月

末日までに卒業見込みの人

(2)武道A区分

ア平成13年4月2日以降に生まれた人

で、学校教育法による大学(短期大学

を除く)を卒業、または令和9年3月

末日までに卒業見込みの人

イ柔道2段以上または剣道3段以上を

有する人

申 インターネットのみ(県警HPから)3

月2日(月)～4月14日(火)

※1次試験の日程等の詳細および申込は左記の奈良県警HPからご確認ください。

問 奈良県警察本部警務課採用係

☎ 0120-3511204



「電話応答サービス」& 「登録制メールサービス」

～「聞き逃した!何の放送だったの?」の不安を解消～

防災無線メール受信登録

QRコードを読み取ってアクセス
※送受信にかかる通信料は利用者負担
登録者数 1,860人 (2月3日時点)



内容確認ダイヤル ☎0745-45-3315

※通話料は自己負担。電話が重なった場合は通話中となります。

『避難行動要支援者名簿確認書』

高齢者や障がい者などの方で、災害時などに自力で避難することが難しく、支援を必要とする方を対象に「避難行動要支援者名簿」の作成を進めています。対象者へは、役場窓口や郵送で案内をしています。

支援を必要とする方は必要事項を確認書へ記入の上、ご返送いただきますようお願いいたします。(確認書にて個人情報の提供について同意の確認をしていますので、同意・不同意を必ずご記入ください。)同意の方には「個別避難計画」の案内をしています。

問 総務防災課

平群町の取組について、聞きたいことはありませんか?

行政出前講座をご利用ください!!

ご要望があったみなさんの集会や学習会等に、町の職員が伺い、町の仕事や事業など、テーマに合わせた内容についてご説明、意見交換させていただきます。

◆講座のテーマ例◆

議会のしくみ、消防・防災、高齢福祉、キエーコ子育て支援、財政、人口対策に関することなど…

▶対象：町内に在住、在勤・通学するおおよそ10人以上の団体やグループ

▶費用：無料※会場使用料等が必要となる場合は、申込みされる団体のご負担になります。

▶申込：実施日の14日以上前にまち未来推進課まで申込書を提出してください。(FAX可)



問 まち未来推進課

ほけん事業予定表

インターネット
申込みはこちら



事業名	日時	対象	詳細等
3歳6ヶ月児健診	3月5日(木) ※個人通知有	令和4年6~8月生まれの児	母子健康手帳、質問票(対象者に郵送) 歯ブラシ、検尿、塩分測定容器

こども救急電話相談 #8000
(または0742-20-8119) 平日18時~翌朝8時
土曜13時~翌朝8時、日祝8時~翌朝8時
看護師または医師がアドバイス

奈良県救急安心センター相談ダイヤル#7119
(または0744-20-0119) 24時間、365日体制
救急車を呼んだ方がよいかどうか? 応急手当の仕方が
わからない、近くの医療機関を知りたい時のアドバイス

健康へぐり21計画推進事業 ヘルスポランティアだより

事業名	日時	対象・詳細等
平群町禁煙デー	3月6日(金)AM	全住民 たばこ対策推進員作成の禁煙デーソングを町内で街宣します。
禁煙ウォーキング (吸殻拾い)	3月6日(金)AM	たばこ対策推進員が町内をウォーキングしながら、吸殻拾いします。
こころの見守り 巡回ここぽと	3月10日(火)AM	全住民 精神保健推進員「ここから」がこころの健康増進を呼び掛けて街宣しています。
精神保健推進員 「ここから」 茶話会	3月10日(火)・27日(金) 13時30分~15時30分 ※来所・帰宅自由	少し心が疲れていると感じていたり、家から出にくくなっている方など。 精神保健推進員「ここから」による茶話会 プリズムへぐり
運動習慣普及 推進員楽楽 歩こう会 ~馬見丘陵公園~	3月17日(火) 10時~14時15分 集合10時 (近鉄新王寺駅改札前) 解散14時15分頃 (近鉄新王寺駅改札前)	誰でも、気軽に、運動不足解消に参加してください。 ※申込不要 コース 新王寺駅▶池部駅(近鉄田原本線)▶馬見丘陵公園(公園内を巡り、昼食)▶池部駅▶新王寺駅 無料 弁当・水筒・雨具・交通費 ※当日6時50分のNHK気象情報で奈良県北部の午前中の降水確率が50%以上は中止

広報紙の全ページをカラーでご覧いただけます！



マチイロ

平群町公式 LINE



いつでも！どこでも！
スマホアプリから気軽に
広報紙を読むことができます。



Android版



iOS版

平群町公式 LINE を追加
いただくと、発行時に通
知が届き、情報をすぐ
ゲットできます。



追加してね〜！

問 まち未来推進課



各種お問い合わせ番号

代表番号	45-1001	こども支援課	49-0264	プリズムへぐり	45-8600	総合スポーツセンター内
議会事務局	45-0012	健康保険課	45-5800	子育て支援センター		くまがしクラブ 46-3550
監査委員事務局	45-7100	観光産業課	45-1017		46-1211	社会福祉協議会 45-5710
政策推進課	49-0195	都市建設課	45-2077	はなさとこども園	46-1201	地域包括支援センター 45-7012
まち未来推進課	45-1002	県広域水道企業団	45-1004	ゆめさとこども園	45-1104	かしのき荘 45-5768
総務防災課	45-1001	平群事務所(上水道)		給食センター	45-1723	道の駅くまがしステーション 45-8511
税務課	45-6373	教育委員会総務課	45-2101	清掃センター	45-3420	平群野菊の里斎場 45-7480
住民生活課	45-1439	総合文化センター	45-2505	総合スポーツセンター	45-6550	シルバー人材センター 45-1666
福祉課	45-5872	町立図書館	46-1120			

#へぐりフォトコン3rd 受賞作品



「棚田あでやかに」
@htmlp34 さん



コメント

あの場所は私のお気に入りの場所で、田んぼに水を引いた田植え前、青々とした稲や、真冬の霜が降りたところ、一年中楽しませてもらっています。



「お空を泳ぐ、ながい列。」
@kameri_2019 さん



コメント

平群の広い空を泳ぐたくさんの鯉のぼりは、小さな目にはきつと、終わりのない冒険の道のように映っているのでは無いかと思ってシャッターを切りました。



「馬鋤淵の秋」
@17guit さん



コメント

紅葉のピークを過ぎた時期でしたが、まだ残る紅葉と溪流のコントラストが美しく感じ撮影しました。



「鯉のぼりの思い出」
@starry_sail.s さん



コメント

青空を見るたびに、きっと故郷の鯉のぼりを思い出すでしょう。



人の動き

令和8年1月末日現在

() は前月比

世帯数 8,263世帯 (-5)
総人口 17,997人 (-22)
0~64歳 10,987人 (-10)
65歳以上 7,010人 (-12)

MY TOWN 平群 3月号

第740号 令和8年 / 2026年3月1日発行

■編集・発行 / 平群町役場 まち未来推進課

〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1

☎0745-45-1001 (代表) ・fax0745-45-6619

ホームページ <https://www.town.heguri.nara.jp>

Eメール info@town.heguri.nara.jp

献血に ご協力を！

令和8年1月末日現在

目標数 601名
献血者数 374名
達成率 62.23%

