

MY TOWN HEGURI

平群

水と緑と文化の町・へぐり

目次

- 令和7年度 地方自治功労者表彰式
主産物共励品評会表彰式 …… 2
年末年始の業務体制 …… 4
『その電池、燃えるかも！？』
～リチウムイオン電池の正しい捨て方～ …… 6
令和8年度学童入所希望者を募集します …… 11

12

令和7年12月号

No.737



オータムフェスタへぐり2025

実りの秋



食欲の秋

収穫の秋

今年もさわやかな秋晴れの中、「オータムフェスタへぐり 2025」が開催されました。

どんぐり広場には、模擬店が立ち並び、可愛らしい仮装の子どもたちも♪

お米グラム当てゲームや芋掘り体験などの楽しい催しや、くまがしホールでは、演技発表があり、大盛況でした。たくさんの方のご来場、ありがとうございました。

地方自治功労者表彰

長年にわたり地方自治の振興発展、社会福祉の向上、産業の振興発展、教育文化の向上に貢献された方(団体)ならびに広く住民の模範となる行為のあった方(団体)に対して平群町長より表彰するものです。本年度は2人の方が受賞されました。



中川 隆晴 さん(緑ヶ丘)

平群町観光ボランティアガイドの会の設立準備の段階から参加され会の統率と発展に尽力されました。また、長きにわたり、平群史蹟を守る会やへぐり時代祭りの実行委員を務め、町全体の観光・文化振興に大きく貢献されました。



浅野 恭生 さん(吉新)

多年にわたり、民生児童委員や保護司として、地域社会や子どもに関する内容や更正保護活動など幅広い分野において住民のよき相談者となり、社会福祉の向上に寄与されました。

図 総務防災課

主産物共励品評会表彰式

図 観光産業課

主要農産物の育成を推進し、町の農業の振興を図るため、各作物集団別に、ほ場における立毛の共励会を行うと共に、作物を生産する喜びを町民全体でわかち合うことを目的として開催しています。

品評会審査(花き・花木の部) 立毛審査

▼特賞

(いちごの部)

県知事賞

▼特賞

岡田 雄太さん

県議会議長賞

県北部農業振興事務所長賞

小東 喜平さん

亀井 智史さん

(ぶどうの部)

県農協中央会代表理事会長賞

▼特賞

奥川 輝さん

県農業会議会長賞

県農協代表理事理事長賞

植田 一史さん

峯川 光次さん

優良農業後継者表彰

県花き植木農協代表理事組合長賞

植田 一気さん

中野 富夫さん

県農業共済組合長理事賞

向井 龍太郎さん

平群町長賞

吉川 友章さん

平群町議会議長賞

米田 竜祐さん



農業の振興に寄与することを目的とし、農業に熱意を持って取り組まれている農業後継者の中から特に優秀な方として、今年度は、植田 一気さんが表彰されました。



左から信貴山観光ホテル 塩田支配人、
川端代表取締役社長、西脇町長



左から西脇町長、
(株)ヤマゼン 奥田専務執行役員

防災協定を締結しました
令和7年に入り、次の3団体と防災協定を締結しました。いつ起こるかわからない災害に備え、今後も本町の災害力強化に努めていきます。

図 総務防災課

| 締結団体 | 協定内容(締結日) |
|---------------|----------------------------|
| スギホールディングス(株) | 災害時における支援協力(7月10日・書面締結) |
| 信貴山観光ホテル | 災害時における宿泊施設等の提供(8月28日) |
| (株)ヤマゼン | 不測の事態における災害廃棄物等の処理(10月30日) |



左から平群町経済クラブ 吉川会長、
西脇町長、沖野様

**平群町経済クラブ様から
ご寄附をいただきました**
平群町経済クラブ様から、地域社会への貢献活動としてご寄附いただきました。
町長と対談される中で、日頃の感謝と町政への思いを述べられ、寄附についても地域の安全に活用してほしいと話されました。
いただいた寄附は、誰もが安全で安心して暮らせるまちづくりにむけて、防犯カメラの設置に活用させていただきます。

図 政策推進課

『二十歳(はたち)のつどい』ご案内

『二十歳という節目を迎えた方を祝い励ます』という趣旨で式典を開催します。

日時 令和8年1月12日(月・祝)
受付9時30分～ 式典10時～
場所 総合文化センター くまがしホール
対象者 平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた方

※対象者には12月上旬に案内ハガキを送付します。
中旬までに案内ハガキが届かない方は、お問い合わせください。

図 教育委員会総務課

- ◆やむを得ず、式典が中止になった場合、晴着等の費用の補償はありません。ご了承ください。
- ◆駐車場には限りがありますので、可能な限り公共交通機関をご利用ください。
(駐車場は14時に閉鎖)
- ◆当日撮影した写真は、広報やSNS等に掲載されることがあります。

Coming of age day
20 ハタチ

地域の安全・安心を守りませんか 防犯カメラ設置費用の一部を補助します

補助対象 大字及び自治会
補助額 整備にかかる費用の2分の1
(千円未満切り捨て、上限10万円/年度)
※制度の詳細は町HPまたは住民生活課までお問い合わせください。



防犯カメラの設置により、事故や事件を未然に防ぎ、地域の安全・安心を守っていきましょう！

図 住民生活課

12月1日～ 町コミュニティバスの時刻表が変わります

12月1日から、コミュニティバスのダイヤが改正されます。詳細は12月号回覧または町HPをご確認ください。



町HP

図 総務防災課

年 末 年 始 の 業 務 体 制

| ▼施設名 | 12 月 | | | | | | 1 月 | | | | | |
|----------------------------|----------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| | 26 (金) | 27 (土) | 28 (日) | 29 (月) | 30 (火) | 31 (水) | 1 (木) | 2 (金) | 3 (土) | 4 (日) | 5 (月) | 6 (火) |
| ・役場 | | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | | |
| ・総合文化センター | | | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | |
| ・プリズムへぐり | | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | | |
| ・総合スポーツセンター | | | | | | 休 | 休 | | | | | |
| ・くまがしステーション (道の駅大和路へぐり) | レストラン hanana は 30 日～7 日が休業です。 | | | | | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | | |

■野菊の里斎場 ※1月1日(木)は休場 年始は1月2日(金) 8時30分～

| | | | |
|----------|----------------|------------|--------------------------|
| 葬祭棟(式場等) | ～12月31日(水) 17時 | 入場 受付時間 | 〈人体火葬〉～13時 〈動物火葬〉～11時 |
| 火葬棟 | ～12月31日(水) | | |

■総合スポーツセンター ※年末の受付：～12月28日(日)、年始の受付：1月4日(日)～

<予約可能な日程>

<年末年始の体育施設申込受付>

◇町内一般の方

12月6日(土) 13時～

◇生駒市の方

12月6日(土) 15時～

◇町外・減免の方

12月10日(水) 9時～

| 総合スポーツセンター テニスコート・体育館・グラウンド | 中央公園テニスコート 北公園テニスコート |
|---|---|
| 12月27日(土)～30日(火) 1月2日(金)～5日(月) 9時～17時 | 12月27日(土)～28日(日) 1月4日(日)～5日(月) 9時～17時 |

■三室休日応急診療所 所在地：生駒郡斑鳩町稲葉車瀬2-5-18 ☎0745-74-4100

| | 12 月 | | | | | 1 月 | | | | |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|------|------|
| | 27(土) | 28(日) | 29(月) | 30(火) | 31(水) | 1(木) | 2(金) | 3(土) | 4(日) | 5(月) |
| 診療日 | × | ○ | × | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | × |

*12月28日(○印)は平常診療で、朝の受付時間は、9時30分～
(オンライン受付は9時～)

<◎印の受付時間>

| | | | |
|---|-------|---------------|-----------|
| 朝 | 窓口 | 8時30分～11時30分 | 内科・小児科・歯科 |
| | オンライン | 8時00分～11時00分 | |
| 昼 | 窓口 | 12時30分～16時30分 | 内科・小児科・歯科 |
| | オンライン | 12時00分～16時00分 | |
| 夕 | 窓口 | 17時30分～20時30分 | 内科・小児科 |
| | オンライン | 17時00分～19時30分 | |

※オンライン受付は、窓口受付時間終了までに到着しないとキャンセル扱い。



三室休日応急診療所



オンライン受付

年末年始のごみ収集

問 住民生活課

■ 年末年始の可燃ごみ・廃プラ収集

| 種類 | 地区 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 12/31(水) 1/4(日) | 5 | 6 |
|----------------|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------------------------|---|---|
| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | | 月 | 火 |
| 可燃ごみ | A地区 | ○ | × | × | ○ | × | × | × | × | ○ | ごみ収集はありません 持込みもできません | ○ | × |
| | B地区 | × | ○ | × | × | ○ | × | × | × | ○ | | × | ○ |
| 廃プラ | ①・②地区 | × | ○ | × | × | × | × | × | × | × | | × | ○ |
| | ③・④地区 | × | × | × | × | ○ | × | × | × | × | | × | × |
| | ⑤・⑥地区 | ○ | × | × | × | × | × | × | × | × | | ○ | × |
| | ⑦・⑧地区 | × | × | × | ○ | × | × | × | × | × | | × | × |
| 清掃センター 持込ごみ | 全地区 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | × | ▲ | | ○ | ○ |

※▲ 30日の持込ごみはお昼 12 時までです。

| 地区 | 自治会 |
|-----|---|
| A地区 | ① 榎原・西宮・菊美台 |
| | ② 梨本・御陵苑・吉新・三里・平等寺 |
| | ③ 白石畑・久安寺・信貴畑・椿井・竜田川ネオポリス・竜田川団地・北信貴ヶ丘・信貴山 |
| | ④ 下垣内・福貴畑・榎原・越木塚・若井・日立団地・春日丘 |
| B地区 | ⑤ 鳴川・櫛原・緑ヶ丘 |
| | ⑥ 椿台・西向・上庄・上庄台・月見台・フローラル西向 |
| | ⑦ 若葉台・ローズタウン若葉台 |
| | ⑧ 福貴・初香台・五月台・新初香台・光ヶ丘・福貴団地 |



■ リサイクルステーション

*今年度より、年末のリサイクルステーションの最終回収日が早くなっております。ご協力をお願いします。

| | | | |
|------------------|-----------------------|----|-----------------|
| 役場リサイクルステーション | ペット、廃プラ、トレイ | 年末 | ～ 12月26日(金) 13時 |
| | | 年始 | 1月5日(月) 9時30分～ |
| | 段ボール、雑誌、新聞、本、紙パック、雑がみ | 年末 | ～ 12月26日(金) 15時 |
| | | 年始 | 1月5日(月) 9時30分～ |
| 北部・南部リサイクルステーション | 段ボール、雑誌、新聞、本、紙パック、雑がみ | 年末 | ～ 12月26日(金) 15時 |
| | | 年始 | 1月5日(月) 11時～ |



■ し尿の汲み取り

| | | |
|----------------|----|-------------|
| し尿汲み取り | 年末 | ～ 12月25日(木) |
| | 年始 | 1月5日(月) ～ |
| 従量制の 汲み取り依頼 | 年末 | ～ 12月24日(水) |
| | 年始 | 1月5日(月) ～ |

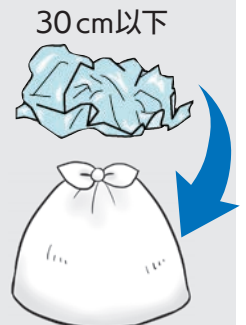
～令和 8 年 4 月からの可燃ごみの捨て方～

生駒市への可燃ごみの委託の開始に伴い、可燃ごみを出す際は、下記にご注意ください。

①平群町指定のごみ袋を継続して使用してください。

※生駒市のごみ袋は使用できません。

②ごみ袋に入れる 1 つあたりのごみの大きさは 30 cm 以下にしてください。



『その電池、燃えるかも！？』 ～リチウムイオン電池の正しい捨て方～

近頃、全国で「リチウムイオン電池」が原因のごみ収集車や飛行機内の火災が相次いでいます。

過去5年で136件もの事故が起こっています。リチウムイオン電池は便利ですが、間違った捨て方をすると火災につながる危険があります。

正しい分別で、まちの安全を守りましょう！



ごみ収集車での発火



リサイクルステーションでの爆発



あなたの家にもあるかも？

リチウムイオン電池って何？

スマートフォンやモバイルバッテリー、小型扇風機などに使われている高性能な電池。多くの電気をためられるが、他のごみと混ぜると、破損や変形で発熱・発火することがあり、非常に危険です。見た目は普通の電池のようでも、「リチウム」「Li-ion」と書かれているものは要注意です！

どんな製品に入ってるの？



こんな状態は危険！

ただちに使用をやめてください。

- ・リチウムイオン電池が膨らんでいる、破損している。
- ・製品が熱くなっている。
- ・純正ではないリチウムイオン電池内蔵製品。

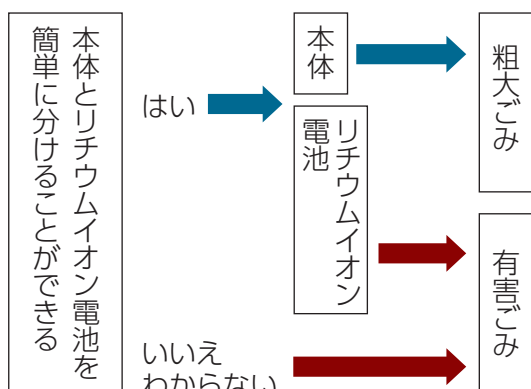


リチウムイオン電池内蔵小型家電を使うときの注意

- ・強い衝撃や圧力を加えない。
- ・高温になる場所では使用・保管しない。
- ・充電は、安全な場所で、なるべく起きている時に行う。
- ・異常を感じたら使用を中止する。
- ・発火した時は安全を確保し、できれば大量の水で消火する。
- ・製品情報、リコール情報を確認する。
- ・公共交通機関では、持ち込みルールを守る。

正しい処分の仕方～リチウムイオン電池は有害ごみへ～

ゴミの分け方を確認してみよう！



小型家電専用ボックスをご利用ください！

「分解できるかわからない。捨て方があっていないか不安。」などの方は、町内の公共施設等にある小型家電回収ボックスをご利用ください。

<公共施設>

役場本庁舎(住民生活課横)・かしのき荘・総合スポーツセンター・プリズムへぐり・道の駅大和路へぐりくまがしステーション・奈良県広域水道企業団平群事務所

<協力店舗>

プライスカット生駒東山店
Aコープハートフルへぐり

シティプロモーションや町民の皆さんに知ってほしいことを少しずつ紹介していきます。
町のことで知っているようで知らない意外な発見もあるかも。

第3回 ふるさと納税で平群町の魅力を発信しています！

「ふるさと納税」ってどんな制度？

寄附を通じて、生まれ育ったふるさとや自分で選んだ地域を応援することができる制度です。

応援したい自治体にふるさと納税(寄附)すると、在住自治体の個人住民税などから寄附額に応じた税額が控除され、自治体がお礼として返礼品を送っています。本町では、ふるさと納税の返礼品制度を活用して、魅力的な地元産品のPRを行いつつ、歳入確保に取り組んでいます。

行政サービスを充実！

ふるさと納税制度により寄附されたお金は、「ふるさと基金」に積み立てた後、寄附者の意向を踏まえた上で、町の各種事業に活用されています。

平群小学校の遊具を更新



(2,121千円)

平群中学校吹奏楽部の楽器を購入



(1,485千円)

令和6年度：寄附件数・金額ともに過去最高を更新！ 一方で…

<令和6年度ふるさと納税寄附件数・金額>
単位：万円

| 寄附先 | 区分 | 件数 | 寄附額 |
|-----|-----|-------|--------|
| 平群町 | 企業版 | 3 | 3,100 |
| | 個人版 | 3,805 | 6,485 |
| 町外 | 個人版 | 1,438 | 11,713 |



約1億2千万円の町税が流出しています!!

平群町の方が町外へ寄附される額は毎年増加しており、令和6年度は117,133千円が流出しています。

制度上、町内の方へ返礼品をお贈りすることはできませんが、他自治体への寄附と同様に寄附金税額控除が受けられますので、皆さんの温かいご支援をお待ちしています。

離れて暮らしている家族や親せき、友人にも平群町へのふるさと納税をおすすめください。

平群町ふるさと納税人気ランキング BEST5



古都華



酵素玄米ご飯



ぶどう



奈良県産米



ジェラート



☎ まち未来推進課

キエー口ではじめよう、エコライフ。

町では、可燃ごみの減量化に向け、生ごみを堆肥化する「キエー口」の使用を推進しています。キエー口の使用で、ごみ処理場での処理量の減少や、二酸化炭素排出の抑制になり、環境保全につながります。キエー口を使用し、みなでごみ減量に取り組みましょう！

◇目標は2,000世帯への普及です！

| | |
|-----------|---------------|
| 今年度(10月末) | 121世帯(進捗率30%) |
| 累計 | 428世帯(進捗率21%) |



キエー口を
ご活用ください！

<キエー口申込>

| | |
|----|---|
| 対象 | 町内在住の方 |
| 申込 | 窓口、電話、FAX、メールで申請書提出可能 ☎ 45-1439 / FAX 49-0011 ✉ jyuumin@town.heguri.nara.jp |
| 提供 | キエー口の完成品(プランター型・1世帯1台) ※中に入れる土(黒土等)はご用意ください。 |



☎ 住民生活課

申込不要
参加無料

第11回 平群町人権セミナー

『ハンセン病問題から学ぶこと』

国立ハンセン病資料館 事業部社会啓発課
課長 大高 俊一郎氏

日時 12月11日(木) 13時30分～15時30分
(受付13時～)

場所 総合文化センター くまがしホール

第9回人権セミナーで鑑賞いただいた映画『あん』では、ハンセン病回復者の主人公(徳江)から、たくさんの涙を越えて生きてきた意味を問いかけられました。

ハンセン病問題とは

近代以降の間違ったハンセン病対策が原因で、患者、回復者、家族の人権が侵害され、偏見と差別にさらされた人権問題です。

図 教育委員会総務課



平群駅前イルミネーションを点灯

本年も平群町商工会と共催によるイルミネーションの装飾で、平群駅前周辺のにぎわいを創出します。冬限定のイルミネーションを、ぜひご覧ください。



期間 12月6日(土)～令和8年2月28日(土)
17時～22時

場所 平群駅前広場

図 都市建設課

申込不要
参加無料

まほろば遊歩道推進の会 まぐわ淵～親子で楽しもう

親子で花や樹の名札やリースを作って楽しみませんか？作ったリースは持ち帰れます。ご参加ください。

日時 12月6日(土) 9時30分～12時
(受付9時～9時30分)

※雨天の場合、12月7日(日)に延期

場所 竜田川まぐわ淵 (コメリ平群店の裏・屋外)
東山駅より徒歩5分(駐車場無し)

図 都市建設課

(「竜田川まほろば遊歩道」推進の会 事務局)

SDGs × 「環境保全促進助成事業」らんま先生のeco実験パフォーマンス

楽しみながら、SDGsについて学ぶ実験パフォーマンス！未来を担う子どもたちに改めて地球環境について考えてほしいという思いから開催します！身近なものを使ったエコな実験を楽しもう！

日時 令和8年1月25日(日) 14時30分～16時(予定)
(開場14時)

場所 総合文化センター くまがしホール ▼申込
費用 無料

申込 12月1日(月) 9時～

※先着350名

まち未来推進課窓口・電話・申込フォーム

※3歳以上は、1席の申込が必要。3歳未満は保護者の膝上でご観覧ください。

※全席自由・当日券はありません。



◇らんま先生◇

日本で唯一の環境パフォーマー＆科学実験のスペシャリスト。世界で初めて環境問題・科学実験・パフォーマンスを融合させた知的体験型パフォーマンスを実施。

このイベントは(一財)自治総合センター環境保全促進助成を活用して実施しています。

図 まち未来推進課

図 住民生活課・税務課



(条件有)

● 戸籍謄本は全国の役所で取得できます。

交付をお勧めします。

● 12月は窓口が大変長く待ち時間が大変長くなるため、コンビニ交付をお勧めします。

※印鑑未登録の方は印鑑証明が出せません。

※役場で更新が必要。

※5年更新切れの方は、

※4桁の暗証番号が必要

※マイナンバーカード

を使ってコンビニのマルチコピー機で各種証明書(住民票・印鑑証明

書・税証明)を取得できるサービス。

◆コンビニ交付とは

年々年初のため利用できません。右記以外

はご利用いただけます。

(6時30分～23時)

◆停止期間

12月29日(月)

～1月3日(土)

◆年末年始の

コンビニ交付停止

人間ドック・脳ドック・がんドック検診費用助成のご案内

平群町国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者が、人間ドック・脳ドック・がんドックを受診する場合、その受診費用の一部を助成します。

人間ドックを受診する場合、当該年度の特定健康診査・健康診査は受診できません。特定健康診査・健康診査と人間ドックの両方を受けた方は、助成金を返還していただくことになります。☒ 健康保険課

◆助成対象者

【国民健康保険加入者(受診日時点)】

※下記のすべてに該当

○30歳以上74歳以下の方

○納期限の到来した国民健康保険税を完納している世帯主およびその世帯に属する方

○特定健康診査および特定保健指導への当該検診結果データの利用に同意し、検査結果を提供していただける方

○特定保健指導の対象者となった場合に、当該指導を受けることができる方

【後期高齢者医療制度加入者(受診日時点)】

※下記のすべてに該当

○納期限の到来した後期高齢者医療保険料を完納している方

○申請年度において平群町国民健康保険総合検診事業の規定の助成を受けていない方

○健康診査への当該検診結果データの利用に同意し、検査結果を提供していただける方

◆助成額【共通】

| コース | 限度額 |
|------|-----|
| 日帰り | 2万円 |
| 1泊以上 | 3万円 |

令和7年4月1日～令和8年3月31日の間で、人間ドック・脳ドック・がんドックのうちいずれか1回限りとする。

※受診費用が限度額に満たない場合は、その額とする。

◆受診できる検査機関

人間ドック・脳ドック・がんドックを実施する全国の検査機関

◆申請から請求までのながれ

- ①検査機関に予約
- ②役場に申請
☒ 本人確認ができるもの・予約内容の分かるもの
- ③予約した検査機関で受診
- ④役場に請求(下記の町提携検査機関で受診の場合は不要)

◆請求期限

令和8年3月末日までに役場健康保険課へ(平日のみ)

◆請求時に必要なもの

- ・総合検診助成金交付請求書
- ・振込先の分かるもの
- ・領収書(原本を複写します)
- ・検診結果(原本を複写します)

| 町提携検査機関 | 2万円(1泊以上は3万円)を限度とする受診券をお渡しします。差額は検査機関でお支払いください。 | | | | | 市町村 | 電話番号 |
|--------------------|---|-------|------|-------|--|------|---------------|
| | コース | 人間ドック | 脳ドック | がんドック | | | |
| 奈良県健康づくりセンター | 日帰り | ○ | — | — | | 田原本町 | ☎0744-32-0230 |
| やわらぎクリニック | 日帰り | ○ | — | — | | 三郷町 | ☎0745-31-6611 |
| 夕陽ヶ丘診療所 | 日帰り | ○ | — | — | | 三郷町 | ☎0745-72-9490 |
| 大阪警察病院付属人間ドッククリニック | 日帰り・1泊以上 | ○ | ○ | — | | 大阪市 | ☎06-6775-3131 |
| 西の京病院 | 日帰り | ○ | ○ | ○ | | 奈良市 | ☎0742-35-1122 |

国民健康保険・後期高齢者医療 加入者の方へ

医療機関・薬局等では以下のいずれかを提示し、受診してください。

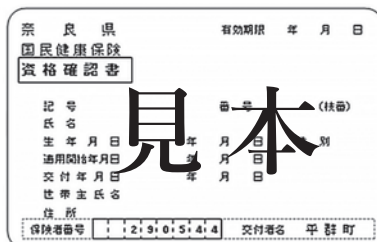
図 健康保険課

「マイナ保険証」



見本

または



見本

受付時に顔認証ができない際に必要となる、マイナンバーカードの4桁の暗証番号を、お忘れなく！

平群町 HP でもマイナ保険証および資格確認書等の取扱いについてお知らせしています。

国民健康保険



後期高齢者医療



スマートフォンをマイナ保険証として使用する「スマホ保険証」も開始しています。

厚生労働省の HP をご覧ください。



見本

見本

新型コロナワクチン・高齢者インフルエンザワクチン接種

図 プリズムへぐり

過去 3 年間は、年末年始に新型コロナウイルス感染症が流行しています。接種対象者で希望する方は早めに受けましょう。

◇期間 新型コロナワクチン接種 : ~令和8年3月31日

高齢者インフルエンザワクチン接種 : ~令和8年1月31日



《冬の感染対策をしましょう》

冬は感染症が流行しやすい季節です。主な感染経路は飛沫感染と接触感染とされています。手洗いの励行や換気、消毒、距離、マスク着用等基本的な感染対策を徹底しましょう。

発熱、倦怠感など体調が悪いときは無理せず安静にし、まずは、かかりつけ医や近隣の診療所等にご相談ください。感染した場合は、インフルエンザと同等の扱いになります。発症後5日間は他人に感染させるリスクが高いことから、発症後5日間を経過し、かつ、症状軽快から 24 時間経過するまでの間は外出を控えることが推奨されています。また、発症後 10 日間是不織布マスクを着用し、高齢者などの感染すると重症化しやすい人との接触は控えましょう。

平群町入札参加資格審査申請（指名願い）のご案内

令和8・9年度において、平群町が執行する競争入札に参加するための業者登録の申請について、下記の通り申請を受け付けますので案内します。

受付期間 令和8年2月2日(月)～2月13日(金) (予定)

申請方法 町広報紙 1 月号及び、町ホームページにて公表します。
(町ホームページの詳細公開: 令和8年1月9日(金) 頃)
申請書等のデータ公開: 令和8年度1月13日(火) 頃)

図 政策推進課



令和8年度 学童入所希望者 を募集します。



まちの話

募集・試験

健康・福祉

子育て・教育

環境・くらし

催し・講座

お知らせ

令和8年度の入所希望者を募集します。(現在、在籍中の児童も来年度希望の場合は申込が必要です。)

◇学童保育所概要

●保育時間 【平日】 放課後～ 19 時 30 分

【第1・3・5土曜、長期休業中】

8 時～19 時 30 分

※第2・4土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29～1/3)は休み

●保育料 月額 3,000 円

(同じ世帯において、入所児童 2 人目は 2,000 円、入所児童 3 人目以降は 0 円)

※出席日数に関わらず、保育料は返金しません。

※保育料の他、おやつ代・教材費として月額 2,300 円を徴収します。

◇入所の条件

対象：新年度、町内の各小学校に在学予定の児童で、放課後に児童が帰宅しても保護者等が働きに出て不在、または病気などにより保育ができない児童

※入所されても保育に欠ける要件を満たさない日の通所はお断りしています。

◇各学童保育所の定員【各保育所2クラスずつ】

- ・平群学童保育所(平群小学校区) 116 名
- ・北学童保育所(平群北小学校区) 88 名
- ・南学童保育所(平群南小学校区) 76 名

☆夏休み期間の学童保育所の入所募集は令和8年6月号広報でご案内します。

問 こども支援課

町 HP



◇入所申込

●受付期間 **12月1日(月)～1月30日(金)**

※土・日曜、祝日、12月27日(土)～1月4日(日)を除く

※受付期間を過ぎた場合、4月当初の入所はできません。何らかの理由により書類の提出が間に合わない場合は、必ず受付期間内にこども支援課までご連絡ください。

※申込が定員を超えた保育所は、低学年から順に許可します。

●提出先 こども支援課

※在籍中の児童またはその弟妹分に限り、各学童で申込書類を預かります。

(書類の受付・確認はこども支援課)

●必要書類(こども支援課・各学童保育所・町 HP よりダウンロード)

- ①申込書 ②理由書 ③誓約書 ④保護者、同居家族の就労証明書

※就労証明書は、こども園への入所申込書類の就労証明書と共通の様式です。証明日より3ヶ月間有効のため、こども園入所時に提出した就労証明書を学童保育所の申込として使う場合は、こども支援課に申し出てください。

イエローチョーク大作戦～きれいな平群町を実現しよう～

放置されている犬のフンへの対策として、飼い主に自主的な回収を促すイエローチョーク作戦を実施してくださる方を対象にイエローチョークを配布させていただきます。

【配布場所】

住民生活課窓口 ※初めての方限定 1 人 2 本

【実施方法】※右記画像参照

1. 黄色のチョークを準備する
2. 放置されている犬のフンをチョークで丸く囲む
3. 円のそばに発見した日時を書く
4. すぐに片づけず様子を見る
5. フンが残っている場合は、確認日時を書き足し、残っていない場合は「なし」と書く
6. チョークが自然に消えるのを待ち、フン害を減少させる

問 住民生活課

黄色のチョーク

【注意点】

- ・所有者等の承諾なく私有地や私道等で実施しない。
- ・自動車、歩行者等の通行の妨げにならないように実施し、交通事故等に十分に注意する。
- ・黄色のチョーク以外は使用しない。
- ・自分の居住地域のみで実施する。



視覚障がい者の方を対象に、声の広報（ボランティアグループ「鈴の音」による広報を録音したもの）をお届けします。 図 福祉課障害福祉係（☎45-5872）もしくは社会福祉協議会（☎45-5710）

12月1日は「世界エイズデー」

今年度のキャンペーンテーマは「U=U 検出されない＝性感染しない」です。

治療法の進歩によりHIV陽性者の予後が改善された結果、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。Undetectable（検出限界値未満）＝Untransmittable（HIV感染しない）を略してU=Uと呼ばれています。

エイズに関する正しい知識を持ち、検査や治療を受け、差別や偏見をなくしましょう。

保健所での無料・匿名検査を積極的に利用して下さい。

図 プリズムへぐり

12月の相談日

法律相談（毎月第1・3火曜日、予約制）

対象者 町内在住者
と き 12月2日、16日
9時～11時（1人20分まで）
ところ 役場 2階（電話相談不可）
相談員 町顧問弁護士
予約方法 前月1日より窓口または電話にて。
※同月内での相談は、原則1回。



図 まち未来推進課

行政相談（毎月第3水曜日、予約不要）

と き 12月17日 9時～11時
ところ 役場 1階 第2会議室
相談員 町行政相談委員
相談内容 行政全般

行政相談マスコット
「キクーン」



図 まち未来推進課

人権相談（毎月第1火曜日、予約不要）

と き 12月2日 9時30分～11時
ところ 総合文化センター 人権啓発相談室
相談員 人権擁護委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 差別・いじめ・セクハラ・DVなど
様々な人権問題



図 政策推進課

てんいち先生



消費生活相談（毎週月曜日、祝日を除く。予約不要）

「ハット！ホット！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

と き 12月1日、8日、15日、22日（毎週月曜日）＜生駒郡内の消費生活相談日＞
※29日はお休みです

※詳細は、お問い合わせください。

10時～15時
ところ 役場 1階 第2会議室（電話相談可）

相談員 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話



※消費者啓発出前講座も随時受付中。

※防犯電話機の令和7年度購入費助成

申請受付中（上限5千円）

図 観光産業課

| 開設場所 | 開設日 | 電話番号 |
|-------|-------|--------------|
| 安堵町役場 | 毎週（火） | 0743・57・1511 |
| 三郷町役場 | 毎週（水） | 0745・73・2101 |
| 斑鳩町役場 | 毎週（木） | 0745・74・1001 |

＜開設日以外の相談窓口＞

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931

消費者ホットライン ☎188（イヤヤ）

※お住まいの近くの相談窓口につながります。

受講生募集！

へぐり友遊教室

『歪みと痛みのコンディショニング講座』

| | |
|------|---|
| 講座番号 | 友遊ー⑦ |
| とき | 12月11日(木) 10時～11時30分 |
| ところ | 総合文化センター くまがしホール |
| 内容 | 骨盤や姿勢矯正、肩こりと腰痛、冷え性、むくみ等の改善。 セルフリンパマッサージでアンチエイジングしましょう。 |
| 講師 | NCA公認コンディショニング インストラクター 谷口 由可 氏 |
| 持ち物 | 飲み物、タオル、ヨガマット(なければ バスタオル) |
| 参加費 | 無料 |
| 対象 | 町内在住・在勤者 ※先着15名 |
| 申込期間 | 12月1日(月)～8日(月) |
| 申・問 | 教育委員会総務課 窓口か電話(平日9時～17時) ※申込者少数の場合は中止 |

手話で話そう！

今月の手話は
「さようなら」

日常会話で使う手話を紹介します。
手話はろう者の言語です。皆さんも一緒に手話でお話してみませんか？



右手を広げて、手のひらを相手側に向けて顔の横で振ります。
“バイバイ”のジェスチャーと同じです。

問 福祉課



総合文化センター【12月】イベント情報

イベントの
詳細は
こちら



| 開催日 | イベント | 会場 / 時間 | 主催者 / その他 |
|--------------------|--|------------------------------|--|
| 12/6 (土) | 第4回Heguri Music Salon みんなに届けたいあの！名曲 | くまがしホール 13時30分開場 14時開演 | 費 1,000円(当日券有り) 主・問 heguriミュージックサロン heguri.m.s@gmail.com |
| 12/7 (日) | 第10回 へぐり楽市&ミニマルシェ | どんぐり広場 10時開始 15時終了 | 主・問 平群町商工会 ☎45-1300 ※雨天中止 |
| 12/20(土) | Jun music school Let's sing concert | くまがしホール 13時開場 13時30分開演 | 費 無料 主・問 Jun music office |
| 12/1 (月) ～25(木) | クリスマスツリー展示 | ホワイエ 9時～21時 | ご自由にご覧ください。 |
| 展示スペース1・2 | | 展示スペース3 | |
| 12/1 (月) ～16(火) | 平群北小学校児童の絵 (綱掛け行事) 展示 | ボーイスカウト生駒第3団活動報告展示 | |
| 12/18(木) ～27(土) | 「子どもたちが小さかった時」イラスト展示 | | |





12月

■ 休館日

○ 祝日 ◇ 館内整理日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

図書館だより

図書館 平群町吉新三丁目1番34号
平群町総合文化センター内
☎ (0745) 46-1120

開館時間 9時30分～17時(日・月・火・木・金)
9時30分～19時(土)

館内整理日 12月28日(日)



平群町立図書館は、令和8年1月 開館 20 周年を迎えます！

年末年始(12月28日から1月5日まで)に伴う貸出期間について

12月14日(日)から27日(土)まで貸出期間は3週間となります。



新しく入った一般書

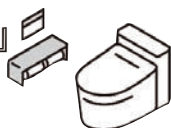
『「なぜ」と聞かない質問術』

中田 豊一／著
ダイヤモンド社 2025年

新しく入った児童書

『すごいトイレのはなし』

佐藤 満春／著
Gakken 2024年



おはなしのへや

第1・第3土曜日 14時～14時30分
図書館内えほんコーナーにて

平群町おはなしの会による楽しいおはなしの時間です。どなたでもご参加できます。

6日(土) 大型えほん『まどからおくりもの』
えほん『ハリーのセーター』

20日(土) えほん『ほしいなあ、なまけもの』
えほん『うさぎましろのお話』

※都合により、プログラムが変更となる場合があります

オススメの一冊

『トラジェクトリー』

グレゴリー・ケズナジャット／著 文藝春秋 2025年

アメリカ出身の著者が、日本語で書いた作品。英会話学校の講師としてアメリカから名古屋にやってきた主人公は、熟年の偏屈な生徒とアポロ11号の記録をひたすら音読します。

海をも越えて描かれてきた人生の軌道(トラジェクトリー)。居場所を求めながら、自分のアイデンティティに思いを馳せる主人公の姿に想像力を掻き立てられます。

併録の『汽水』では、日本で働くアメリカ出身の主人公が、ニューオーリンズへ出張して感じた文化と言葉に対する思いが綴られます。そこはかつて、フォークナーや小泉八雲が暮らしたところでもあり…

いずれも丁寧な日本語で語られる日本在住外国人の感性が、とても新鮮です。



請求記号
【913.6(けず)】
一般書「9文学」の
書架にあります

お願い

※詳細はこちら
令和7年1月号広報15ページ↓

開館20周年記念事業 タイムカプセルのおてがみ郵送に向けて

2016(平成28)年に旧あすのす平群で募集した10年後のじぶんへのはがき・てがみを、
2026(令和8)年1月に郵送予定です。この10年間に住所の変わった応募者はご連絡ください。



お知らせ

開館20周年タイムカプセル企画「どきどき！わくわく！10年後の未来へ！」

タイムカプセルに入れたものを開館30周年に開封、掲示します。

募集期間：令和8年1月26日から令和8年7月19日(なつやすみとしょかんひろば開催予定日)まで

募集内容：絵や写真など角2封筒(240×332mm マチなし、A4判の用紙が入る大きさ)に入れられるもの。

※公序良俗に反する内容のものはお断りします。

受付場所：図書館カウンター

プリズムだより

申・問・所 プリズムへへり

教室・募集

☆平群町国民健康保険、後期高齢者医療制度にご加入の方限定☆

元気な身体づくり講座

対 平群町国民健康保険、後期高齢者医療制度加入者

内 ●健康測定：脚の筋力・バランス測定・骨密度測定のうち、いずれか1種類

●健康結果の見方や栄養ミニ講座・健康体操の講習会

時 ①75歳以上の奈良県後期高齢者医療制度加入者：12月15日(月) 13時15分～15時30分

②40～74歳の平群町国民健康保険加入者：12月16日(火) 9時～11時15分

所 2階会議室

申 12月1日(月)～各日、先着30名

☆国民健康保険加入の方で希望者には総合スポーツセンターの利用券15回分を進呈(今年度利用券を受取済みの方を除く)。



まちの話

募集・試験

元気アッププログラムエクササイズ体験(フレイル予防運動教室)

ウエイトを使用した筋力運動。立つ・歩く等の日常生活動作の維持向上を目的として、家庭で出来る運動の体験です。ぜひご参加ください。

対 町内在住の方

時 ①午前クラス：(木) 10時～11時

令和8年1月22日・2月19日・

3月5日(全3回)

②午後クラス：(木) 14時～15時

令和8年1月22日・2月26日・

3月12日(全3回)

持 運動できる服装・飲み物

申 12月2日(火)～

①②共に先着10名

講師：健康運動指導士

案内・お知らせ

特定健診受診者の方へ 商品券の有効期限は令和8年3月31日

特定健康診査受診者、または人間ドックで特定健診へのみなし健診となった方(いずれも町国民健康保険加入者)には、道の駅大和路へへり、ディアーズコープたつたがわ、ザ・ビッグエクストラ平群店で使用できる商品券(500円分)を進呈します。商品券は早めにご利用ください。

なお、商品券の代わりにコミュニケーションバス回数券(500円分)希望の方は、ご連絡ください。

「目を大切に！」

子どもも大人も視力低下が進んでいきます。その原因にはTVやDVDを長い時間見たり、パソコンやスマートフォン等の細かい文字を見たりすることが多くなっていることが考えられます。

特に子どもは6歳頃に大人と同じぐらいの視力になるといわれていますので、少しでも異常を感じたら早めに眼科専門医に行くようにしましょう。

近視や乱視、弱視などの早期発見のために3歳6ヶ月健診で屈折検査を導入しています。また、自覚症状がなくても40歳を超えたら年に1回は視力検査を受けましょう。

広報紙「マイタウン平群」
有料広告募集中！

| | |
|-------|---|
| 広告掲載料 | 町内事業者 1枠 10,000円 町外事業者 1枠 15,000円 ※掲載は1月単位。 |
| 申込 | 掲載希望月の前々月末日までに、申込書を持参またはFaxにて提出 |
| 提出先 | 町内事業者：平群町商工会 ☎45-1300・FAX 46-2008 町外事業者：まち未来推進課 |

<町内受診医療機関>

| 医療機関 | 電話番号 住所 |
|------------|----------------------|
| はしもとクリニック | 三里384-1 ☎45-6003 |
| さくら内科クリニック | 吉新1-1-10 ☎43-6767 |

※ヤマト健診クリニックは受診体制の都合により受診医療機関から削除(R7年度～)

「胃がん(胃内視鏡検査)検診」を受けましょう！

日本人の死因第1位はがん、2人に1人ががんに罹ると言われています。胃がんは大腸・肺がんに次いで罹患人数が多く、死亡原因の上位です。恐ろしい胃がんですが、早期発見、早期治療で「90%以上が治る」とも言われています。初期は自分で気づくことが大変難しいため、定期的な検診が重要です。本町では、胃がん(胃内視鏡検査)検診の費用を一部助成しています。今年度の受診期間は令和8年1月末までです。早めに受診しましょう。

対 50歳以上(2年度に1回の受診) 費 5,000円

※胃がん(胃内視鏡検査)検診の受診には、受診票の事前発行が必要です。(発行はプリズムへへり)

健康・福祉

子育て・教育

環境・くらし

催し・講座

お知らせ

プリズムだより

申・問・所 プリズムへべり

定期予防接種には対象年齢があります。忘れず接種しましょう。

◇麻しん・風しん混合(MR)

2期:5歳以上7歳未満
就学前の1年間です。

令和7年度は、平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの方が該当します。入学までに済ませておきましょう。

3月31日までに接種されないと、定期接種の対象外となり、4月1日以降は有料となります。

◇日本脳炎

1期:3歳～7歳6か月未満

2期:9歳～13歳未満

◇二種混合

11歳～13歳未満

子育て

ばぶばぶ

対 1歳までの親子

内 育児情報交換・体重測定・赤ちゃん
とできるふれあい遊び・お友だち作
り等

時 月)12月8日・22日

10時30分～11時30分

所 研修室

ハムスターズファミリー

(育児サークル)のご案内

対 1歳～就園までの親子
費 年会費として初回に200円。

別途必要時に徴収します。

◆クリスマスお楽しみ会◆

時 12月18日(木)10時～

持 プレゼント代100円

申 12月12日(金)

子育て支援センター

申・問・所 子育て支援センター

休館のお知らせ

12月27日(土)～1月4日(日)は休館です。

〈申込不要〉

おはなし広場

平群おはなしの会の方の楽しいお話
や手遊び

時 12月2日(火)10時30分～

※次回は1月6日(火)

12月生まれの誕生会

12月生まれのお友だちを来館者と一
緒に1階フロア
でお祝いしま
す。

お誕生月のお友
達は誕生カード
が貰えます。写
真を撮りますの
で少し早めに来
館して知らせて
ください。



対 未就園児

時 12月19日(金)10時45分～12時

※次回は、1月16日(金)

あつまれ0歳!

子育て支援センターで育児情報の交
換など楽しい時間を過ごしませんか?

対 町内在住の0歳の親子と未就園の
兄弟

時 12月15日(月)10時30分～11時30分

所 2階

※次回は1月19日(月)

クリスマスタイム

みんなで歌って踊って楽しましょ
う。

時 12月24日(水)10時30分～

未就園児対象の学年別サークル活動

同級生の親子が知り合い遊べる場を
提供しています。

時 10時～11時45分

所 2階

| | |
|--------------|------------------------|
| こたつ (0歳児) | 12月3日(水) 次回1月8日(木) |
| 虎フ (1歳児) | 12月4日(木) 次回1月22日(木) |
| こころ (2歳児) | 12月1日(月) 次回1月9日(金) |

不登校親の会「そのままおいで」

対 小中高生の保護者

内 「バランスボールで体と心をほぐそ」
※出入り自由。聴くだけでもOK。子

どもは学校に行っているが不安があ
る方も良ければ少しお話しませんか。
時 12月24日(水)15時～16時30分
※次回1月28日(水)15時～「ゆっく
りおしゃべりしましょう」

〈申込必要〉お予約可

抱っこ紐講座

対 4か月～12か月の親子と未就園の
兄弟

※動きやすい服装でご参加ください。

時 1月15日(木)10時30分～11時30分

所 2階

※定員 10組程度

子育て広場『おいで・おいで!』

年齢に合わせた遊びの場です。

※就園している兄弟姉妹の参加不可

対 未就園の親子

時 10時30分～11時30分

※日程は左記の表をご確認ください。

持 お茶・タオル ※別途材料費徴収有

| コアラコース (2歳児) | うさぎコース (1歳児) |
|----------------------------|----------------------------|
| R4年4月2日～ R5年4月1日 生まれ | R5年4月2日～ R6年4月1日 生まれ |
| 12月12日(金) 申 12月5日(金) | 1月23日(金) 申 12月5日(金) |
| 1月21日(水) 申 12月12日(金) | 音楽つながり 申 12月5日(金) |
| 1月14日(水) | 1月16日(金) |

スポセンだより

問 総合スポーツセンター

2月体育施設の申込み

◆町内一般・減免の方

1月7日(水) 9時～

◆クラブ員の方

1月7日(水) 13時～

◆生駒市の方

1月8日(木) 9時～

◆それ以外の方

1月8日(木) 13時～

※年末年始の体育施設申込受付・休館日等は、4ページをご確認ください。

くまがしクラブより

申・問 くまがしクラブ

受付 9時～16時 水曜・土曜

☎ 0745-463550

✉ heguri@kumagashiclub.com

HP www.kumagashiclub.com/

若さを保つ筋トレ教室 全4回

各関節をやわらかくして正しい姿勢を作ります。どの筋肉を使っているかを認識し、正しいトレーニングができるようにします。

時(月) 9時15分～10時15分

12月22日・1月19日・26日・3月2日

所

総合文化センター

費 4回2,000円(保険料込)

※初回参加時に支払い。

持 飲み物・5本指ソックス・ヨガマット

ト(またはそれに代わるもの)

講師 健康運動指導士 田西 和代

申 左記の2次元コードから。

※定員15名



初回体験参加無料「健康和太鼓教室」

全身を使って楽しく健康維持ができる、シニア向けの和太鼓教室です。リズムに合わせて身体を動かして、楽しい脳トレにも繋がります!

図 成人～シニア

時(木) 12月4日・25日

11時～12時30分【月2回】

(土) 12月13日・20日

10時30分～12時【月3回】

所(木)総合文化センター くまがし

ホール

(土)スポーツセンター・会議室

※土曜日のみ送迎バス付き

費(木)2,420円(税込)/月

(土)3,630円(税込)/月

※別途年間登録料、保険料要

持 飲み物・タオル

講師 NPO法人和楽器教育研究所

初回体験参加無料「WING体操教室」

「こどもたち1人ひとりを大切に」

を合言葉に、マット運動、跳び箱、鉄棒など通じて基礎的な運動を習得していきます。こどもたちの発達とすこやかな発育を支える体操教室です!

図 小学生

時(土) 12月6日・13日・20日

9時30分～10時30分

所 スポーツセンター・サブアリーナ

※送迎バス付き

費 4,950円(税込)/月

※別途年間登録料、保険料要

持 飲み物・タオル・室内シューズ

講師 株式会社WING 伊賀慎太郎

教育委員会だより

問 教育委員会総務課

スポーツ大会結果

秋季小学生スポーツ大会

10月19日(日)

総合スポーツセンター体育館

1位 サンタクロース

2位 6年チーム

3位 冷蔵庫の奥のサンバ

4位 北小4年最強

5位 北つ子5

6位 ドッジビー5年最強キッズ降臨

テニス大会

10月26日(日)

総合スポーツセンターテニスコート

△混合ダブルスの部▽

優勝 中嶋・藤田 組

準優勝 吉村・岡田 組

△壮年ダブルスの部▽

優勝 谷口・泉本 組

準優勝 辻内・松吉 組

ソフトテニス大会

10月26日(日)

中央公園テニスコート

△Aブロック▽

優勝 遠山・西嶋 組

△Bブロック▽

優勝 橋爪・山口 組

町内小・中学校の体育施設を
利用されるクラブの皆さんへ

①大掃除のお願い

日頃、利用されている体育施設の大掃除にご協力をお願いします。

◇12月7日(日)9時～

対象施設：平群小学校・平群北小学校・平群中学校

◇12月14日(日)9時～

対象施設：平群南小学校

集合場所：町内各対象施設



②学校開放事業の利用を一時制 限します

次の期間中、町内小中学校体育館空調設備等の改修工事に伴い、学校開放の利用停止を予定しています。

ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

利用停止期間(予定)

◇平群小学校体育館

令和8年1月～7月

◇平群北小学校体育館

令和8年1月～7月

◇平群南小学校体育館

令和8年4月～12月

◇平群中学校体育館

令和8年4月～令和9年3月

※右記の期間はあくまでも予定であり、変更となる可能性がありますので、ご了承ください。

お知らせ

放送大学4月入学生募集のお知らせ

放送大学は令和8年4月入学生を募集しています。通信制の大学で学位取得、キャリアアップ、資格取得など生涯学習の拠点として広く門戸を開いています。意欲さえあれば15歳から入学、学位取得が可能です。

◇出願期間

第1回：～令和8年2月27日(金)

第2回：～令和8年3月16日(月)

教材の受取期間が変わるため、第1回での出願を推奨しています。

※資料請求無料

図 放送大学学習センター

☎ 0742-2017870



国民健康保険に加入されている方へ 高額療養費の給付は申請が必要です

高額療養費とは、同じ月内における

医療費の自己負担額が個人(または世帯)の限度額を超えた場合に申請により支給されるものです。

限度額は所得により異なりますので、HPで確認いただくか、お問い合わせください。

図 健康保険課



奈良県広域消防西和消防署から のお知らせ

◇年末火災予防運動

年末の繁忙期を迎え、火気器具等を使用する機会が増加します。火災のない明るいお正月を迎えていただくために、西和消防署では年末火災予防運動を実施します。

つい忙しさを火の元がおそろそかりがちです。お出かけ前には、戸締りと火の元の点検を行いましょう。また、お休み前には、もう一度火の元を確認しましょう。心がけ一つで火災は防ぐことができます。

火の取り扱いには十分に注意してください。

◇マイナ救急実証事業

奈良県広域消防組合では、マイナ保険証を活用して救急業務の円滑化および迅速化を図っています。救急要請の際はご協力ください。

図 奈良県広域消防組合西和消防署

予防課 ☎ 0745-7311001



「電話応答サービス」& 「登録制メールサービス」

～「聞き逃した!何の放送だったの?」の不安を解消～

防災無線メール受信登録

QRコードを読み取ってアクセス

※送受信にかかる通信料は利用者負担

登録者数 1,852人 (11月5日時点)



内容確認ダイヤル

☎ 0745-45-3315

※通話料は自己負担。電話が重なった場合は通話中となります。

『避難行動要支援者名簿確認書』

高齢者や障がい者などの方で、災害時などに自力で避難することが難しく、支援を必要とする方を対象に「避難行動要支援者名簿」の作成を進めています。対象者へは、役場窓口や郵送で案内をしています。

支援を必要とする方は必要事項を確認書へ記入の上、ご返送いただきますようお願いいたします。(確認書にて個人情報の提供について同意の確認をしていますので、同意・不同意を必ずご記入ください。)

同意の方には「個別避難計画」の案内をしています。

図 総務防災課



| 事業名 | 日時 | 対象 | 詳細等 |
|------------------------|-----------------------|--|--|
| 3～5か月児健診 | 12月4日(木)PM ※個人通知有 | 令和7年7・8月生まれ | 母子健康手帳、質問票、バスタオル |
| 9～11か月児健診 | | 令和7年1・2月生まれ | |
| 1歳6か月児健診 | 1月8日(木)PM ※個人通知有 | 令和6年4～6月生まれの子 | 質問票、母子健康手帳 |
| 3歳6か月児健診 | 12月11日(木)PM ※個人通知有 | 令和4年3～5月生まれの子 | 質問票、歯ブラシ、早朝尿、塩分測定容器、母子健康手帳 |
| 乳がん 子宮頸がん 大腸がん検診 | 1月21日(水)AM | 乳がん:30歳以上の女性 子宮頸がん:20歳以上の女性 前回の検診より2年以上経過している方 大腸がん:35歳以上の方 前回の検診より1年以上経過している方 | 12月9日(火)8時30分～先着順 乳がん検診 1,500円 子宮頸がん検診400円 大腸がん検診 300円 ※希望者に無料で家庭の塩分測定を実施(当日受付) 問診票、国民健康保険・後期高齢者医療保険の資格確認書等 乳がん検診はコロナワクチン接種後4～6週間の間隔をのいてからの実施が望ましいとされています。 |

今年度、最後の
婦人科集団検診
です!

こども救急電話相談 #8000
 (または0744-20-8119) 平日18時～翌朝8時
 土曜13時～翌朝8時、日祝8時～翌朝8時
 看護師または医師がアドバイス

奈良県救急安心センター相談ダイヤル#7119
 (または0744-20-0119) 24時間、365日体制
 救急車を呼んだ方がよいかどうか? 応急手当の仕方がわからない、近くの医療機関を知りたい時のアドバイス

健康へぐり21計画推進事業 ヘルスボランティアだより

| 事業名 | 日時 | 対象・詳細等 |
|--------------------------|--|---|
| 平群町禁煙デー | 12月5日(金)AM | 全住民 たばこ対策推進員作成の禁煙デーソングを町内で街宣します。 |
| こころの見守り 巡回こぼと | 12月9日(火)AM | 全住民 精神保健推進員「ここから」がこころの健康増進を呼び掛けて街宣しています。 |
| 健康へぐり21 計画推進事業 茶話会 | 12月9日(火)・19日(金) 13時30分～15時30分 ※来所・帰宅自由 | 少し心が疲れていると感じていたり、家から出にくくなっている方。 精神保健推進員「ここから」による茶話会 プリズムへぐり |

各種お問い合わせ番号

| | | | | | | |
|---------|---------|------------|---------|------------|---------|--------------------|
| 代表番号 | 45-1001 | こども支援課 | 49-0264 | プリズムへぐり | 45-8600 | 総合スポーツセンター内 |
| 議会事務局 | 45-0012 | 健康保険課 | 45-5800 | 子育て支援センター | | くまがしクラブ 46-3550 |
| 監査委員事務局 | 45-7100 | 観光産業課 | 45-1017 | | 46-1211 | 社会福祉協議会 45-5710 |
| 政策推進課 | 49-0195 | 都市建設課 | 45-2077 | はなさとこども園 | 46-1201 | 地域包括支援センター 45-7012 |
| まち未来推進課 | 45-1002 | 県広域水道企業団 | 45-1004 | ゆめさとこども園 | 45-1104 | かしのき荘 45-5768 |
| 総務防災課 | 45-1001 | 平群事務所(上水道) | | 給食センター | 45-1723 | 道の駅くまがしステーション |
| 税務課 | 45-6373 | 教育委員会総務課 | 45-2101 | 清掃センター | 45-3420 | 45-8511 |
| 住民生活課 | 45-1439 | 総合文化センター | 45-2505 | 総合スポーツセンター | | 平群野菊の里斎場 45-7480 |
| 福祉課 | 45-5872 | 町立図書館 | 46-1120 | | 45-6550 | シルバー人材センター 45-1666 |

練習の成果を発揮！演技発表



模擬店・もったいない市也大盛況！



お菓子が当たって大喜び！

トラクターに乗ってにっこり



おっきいさつまいも採れたよ～！



公式LINEから広報カラー版を
ご覧いただけます！



友だち追加を
お願いします♪



令和8年度

職員採用試験

(追加募集)

受付期間
11月4日(火)
～
12月22日(月)



人の動き

令和7年10月末日現在
() は前月比
世帯数 8,255世帯 (-2)
総人口 18,029人 (-16)
0~64歳 10,998人 (-15)
65歳以上 7,031人 (-1)

MY TOWN 平群 12月号

第737号 令和7年/2025年12月1日発行
■編集・発行/平群町役場 まち未来推進課
〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1
☎0745-45-1001 (代表)・fax0745-45-6619
ホームページ <https://www.town.heguri.nara.jp>
Eメール info@town.heguri.nara.jp

献血に ご協力を！

令和7年10月末現在

目標数 601名
献血者数 274名
達成率 45.59%

