

# 医療と介護と自分の人生セミナー 人生会議シリーズ②

先着100名  
「自分みらいノート」お渡し

先着  
140名

## ～いよいよACP～

元気なうちから考えよう「自分のみらい」のこと。医療や介護が必要になったとき、自分の人生を自分らしく過ごしていくために、今のうちから準備すべきこと。。。会場の皆さんと専門職と一緒に自分ごととして考えてみませんか？家族とともに医療介護に向き合う物語。

### 令和7年12月23日(火)

14:00～15:30

場所：安堵町福祉保健センター  
2階視聴覚室

生駒郡にお住まいの方ならどなたでも参加できます！！

〇〇  
介護が必要になったとき、  
どうすれば？

〇〇  
今さら聞けない介護や医療のあれこれ？

〇〇  
自分らしい老後  
ってなんだろう？

教えて山内先生！！

介護が必要かな？と思った時に受診は必要？？など・・・

山内院長

(山内醫院)

とのワンポイント対談

◆「波平太76歳(架空)」の人生のシーンごとに、シリーズ4回で、専門職と共に考えるセミナー。

◆自分みらいノートの書き方講座

◆ACP漫才



お問い合わせ

安堵町地域包括支援センター

☎0743-57-2523

FAX0743-57-5022

〒639-1061 生駒郡安堵町東安堵853 福祉保健センター内

主催：生駒郡地域ケア会議

📎 申し込み  
FAX、お電話、  
裏面QRコード  
から

# 医療と介護と自分の人生 セミナー

## 人生会議シリーズ② 申し込み

(FAX) 0743-57-5022

ご記入のうえFAXにてお申し込みください

名前	住所	連絡先	年齢

## 人生会議シリーズ"つづき"のお知らせ！！

生駒郡内の方ならどなたでも参加可能です。

※変更の場合がありますので、随時ご確認ください。

### 人生会議シリーズ①

令和7年11月27日(木)

**SOLD OUT**

もしあなたに介護が必要になったらどうする？

場所：三郷町立図書館視聴覚室

### 人生会議シリーズ③

令和8年2月2日(月)

「とうとうACP」セミナー

とうとう、波平太76歳(架空)の介護が家族に重くのしかかってきた?!  
さああなたならどうする?!

場所：平群町総合文化センター  
くまがしホール

### 人生会議シリーズ④

令和8年3月14日(土)

「がっつりACP」セミナー

波平太76歳(架空)の看取りについて、家族とともに考えよう!寸劇を通して、本人を取り巻く家族を含めた思いを考える。

場所：生き生きプラザ斑鳩

### 生駒郡地域ケア会議とは

地域の住民が、住み慣れた地域で安心してくらししていくことを目的に、生駒郡4町と医療介護の専門職団体等で、医療と介護に関わる様々な取組を行っています。

申し込み

