

医療と介護と自分の人生セミナー 人生会議シリーズ②

先着100名
「自分みらいノート」お渡し

先着
140名

～いよいよACP～

元気なうちから考えよう「自分のみらい」のこと。医療や介護が必要になったとき、自分の人生を自分らしく過ごしていくために、今のうちから準備するべきこと。。。会場の皆さんと専門職と一緒に自分ごととして考えてみませんか？家族とともに医療介護に向き合う物語。

令和7年12月23日(火)

14:00～15:30

場所：安堵町福祉保健センター

2階視聴覚室

生駒郡にお住まいの方ならどなたでも参加できます！！

00

介護が必要になったとき、
どうすれば？

00

今さら聞けない介護や医療
のあれこれ？

00

自分らしい老後
ってなんだろう？

教えて山内先生！！

介護が必要かな？と思った時に受診は必要??など・・・

山内院長

(山内医院)

とのワンポイント対談

◆「波平太76歳(架空)」の人生のシーンごとに、
シリーズ4回で、専門職と共に考えるセミナー。

◆自分みらいノートの書き方講座

◆ACP漫才



お問い合わせ

安堵町地域包括支援センター

☎0743-57-2523 FAX0743-57-5022

〒639-1061 生駒郡安堵町東安堵853 福祉保健センター内

主催：生駒郡地域ケア会議



申し込み

FAX、お電話、
裏面QRコード
から

医療と介護と自分の人生 セミナー

人生会議シリーズ② 申し込み

(FAX) 0743-57-5022

ご記入のうえFAXにてお申し込みください

名前	住所	連絡先	年齢

人生会議シリーズ"つづき"のお知らせ！！

生駒郡内の方ならどなたでも参加可能です。

※変更の場合がありますので、随時ご確認ください。

人生会議シリーズ①
令和8年1月27日(木)

SOLD OUT

もしもあなたに介護が必要にな
つたらどうする？

場所：三郷町立図書館視聴覚室

人生会議シリーズ③
令和8年2月2日(月)
「どうどうACP」セミナー

どうどう、波平太76歳（架空）
の介護が家族に重くのしかかって
きた？！
さああなたならどうする？！

場所：平群町総合文化センター
くまがしホール

人生会議シリーズ④
令和8年3月14日(土)
「がっつりACP」セミナー

波平太76歳（架空）の看取
りについて、家族とともに考
えよう！寸劇を通して、本人
を取り巻く家族を含めた想い
を考える。

場所：生き生きプラザ斑鳩

生駒郡地域ケア会議とは

地域の住民が、住み慣れた地域で安心してくら
していくことを目的に、生駒郡4町と医療介護の専門
職団体等で、医療と介護に関わる様々な取組を行っ
ています。

申し込み

