

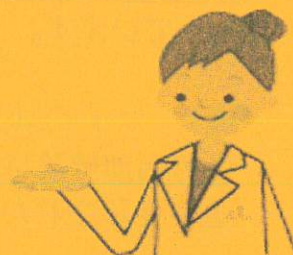
もう、予約しましたか？！

特定健康診査・健康診査

■対象者

☆特定健康診査：40～74歳の平群町国民健康保険被保険者

☆健康診査：奈良県長寿（後期高齢者）医療制度被保険者



■実施期間（令和7年度）※要予約

令和8年1月末日まで！

■健診料金 無料です！

★毎年、健診を受けましょう！
★かけこみ受診を避け、
インフルエンザ等が流行する前に
計画的に予約しましょう！

健診を受けて 伸ばそう 健康寿命

..... 特定健診で防ぎたいこんな病気

糖尿病

高血糖の状態が続くことで血管や神経がダメージを受け、失明・腎不全・壊疽（足指切断などの原因）等の深刻な合併症を引き起こす。

高血圧症

高血圧により血管に強い圧力がかかり続けると動脈硬化（血管が傷んだり硬くなったりする）が進み、脳卒中や心臓病などにつながる。

脂質異常症

血液中の脂肪が増えて“ドロドロ血液”の状態。これが脳や心臓の血管を詰まらせ、脳卒中や心臓病を招く。

心臓病・脳卒中

動脈硬化などにより、心臓や脳の血管が詰まったり破れたりして起こる。心臓病の代表的なものとして狭心症や心筋梗塞、脳卒中では脳梗塞や脳出血がある。

肝臓病

糖分や脂質のとりすぎによる脂肪肝、飲みすぎによるアルコール性肝炎など、生活習慣が原因の肝臓病が増加中。肝硬変や肝臓がんへ進行するおそれもある。

痛風や腎不全も見つけます！

＊ ＊ 裏面もご覧ください ＊ ＊



受診場所・受診期間・受診の手順

県内指定医療機関にて、指定期間中に受診して下さい。

人間ドックとの重複受診はできません。特定健康診査・健康診査は1年に1回の健診と
なっています。

既に、プリズムにおける集団健診(得得ドックけんしん)を受診されている方は医療機関
での個別健診は受診できませんのでご注意下さい。

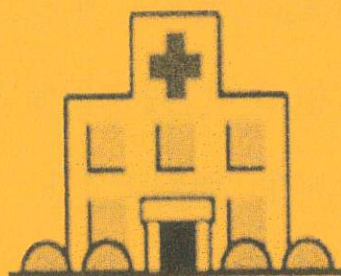
重複受診された場合は、全額自己負担となります。

受診希望の医療機関に必ず予約をしてください。

町内指定医療機関

- ◆たなかクリニック……☎45-1916
- ◆松井内科………☎45-8837
- ◆はしもとクリニック……☎45-6003
- ◆菊美台クリニック……☎46-2221
- ◆さくら内科クリニック…☎43-6767
- ◆芝田内科クリニック…☎46-3236

その他、奈良県の指定医療機関であれば、受診可能です。



健康へぐり21計画実施中



定期的に
健康チェック!



奈良県医師会 HP

*早く見つけて生活習慣改善!

*健診結果から生活習慣の

バランスを見直そう!