

MY TOWN HEGURI

平 群

水と緑と文化の町・へぐり

目次

- キエー口ではじめよう、エコライフ …… 2
国勢調査の回答期日は8日(水)までです! … 3
【特集】思い出のある家だからこそ、空き家を
有効活用しませんか …………… 6
令和8年度町内認定こども園新入園児募集 …… 10

10

令和7年10月号

No.735

入れるだけで生ごみを減量! キエー口 親子教室

8月に、町が推進している生ごみ処理「キエー口」を手作りする親子教室を開催しました。夏休み期間中の開催もあり、たくさんの方に参加していただきました。

親子で工具を使っでの製作を楽しんだり、ごみの減量がより良い環境への第一歩につながることを意識する時間になりました。出来上がった後は、自宅に持ち帰り、生ごみ減量に取り組んでいただいています。皆さん、キエー口のご利用をお願いします。



キエー口ではじめよう、エコライフ。

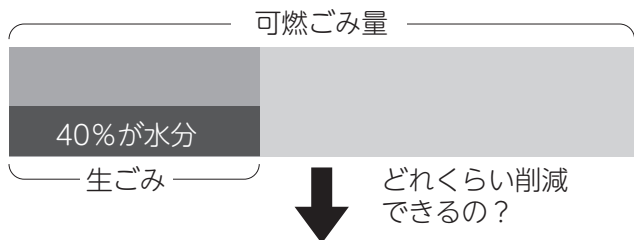
町では、ごみの減量化に向け、生ごみをたい肥化する「キエー口」の使用を推進しています。

ごみの焼却で生ごみの水分を飛ばす工程は大量の燃料を使用するのをご存知ですか。キエー口の使用で、ごみ処理場での処理量の減少や、二酸化炭素排出の抑制になり、環境保全につながります。

この機会にぜひ一度使用してみませんか。

キエー口の使用で本当にごみは減るの？

町全体年間可燃ごみ量の中で生ごみは全体の40%を占めると言われており、生ごみの40%が水分です。つまり、水分をなくすことがごみの減量につながります！



町内の全世帯がキエー口を使用すると…

1 家庭 / 年間

町全体 / 年間

50kg × 約8,240世帯 = 約412t
削減

年間約1,300万円の経費削減※に
※持ち込み経費 (31,500 円 / 1 t)

一人ひとりの取り組みが、
ごみ減量につながります。



皆さまのご協力をお願いします。



～キエー口親子教室へのご参加ありがとうございました～



2,000 世帯への普及を目標にしています！

年間300世帯にキエー口を普及し、令和12年までに2,000 世帯に普及することを目指しています！自治会を対象に意向調査を実施し、600を超える世帯から実施を検討するなどの回答がありました。

使い方は簡単!! 2ステップで生ごみをたい肥化できます！

使い方



使い方やできた土の使い道など、わからないことがあればお気軽にお問い合わせください！

<キエー口申込>

☑ 住民生活課

対象	町内在住の方
申込	窓口、電話、FAX、メールで申請書提出可能 ☎ 45-1439 / FAX 49-0011 ✉ jyumin@town.heguri.nara.jp
提供	キエー口の完成品(プランター型・1世帯1台) ※中に入れる土(黒土等)はご用意ください。

回答はお済みですか？

まちの話題

募集・試験

健康・福祉

子育て・教育

環境・暮らし

催し・講座

お知らせ



国勢調査の回答期日は8日(水)までです！

国勢調査は、2025年(令和7年)10月1日現在、日本に住むすべての人と世帯を調査対象とする、国の最も重要な統計調査です。回答がまだの方は、お配りする調査書類をご確認ください。

【調査方法等】

●9月30日(火)までに、調査員の皆さまがお宅を訪問し、調査書類を配布しています。未だ、調査書類が手元に届いていない世帯は、まち未来推進課までご連絡ください。

●回答は、10月8日(水)までに、出来る限りインターネットで回答をお願いします。

※郵送または調査員に提出可。

※確実な調査を行うために、調査票配布時に留守や期日までの回答が得られない世帯へは調査員が何度か訪問します。

【回答期間】

◇インターネット回答

9月20日(土)～10月8日(水)

◇紙の調査票で回答

10月1日(水)～10月8日(水)

※郵送又は調査員に提出

簡単・便利なインターネット回答がおすすめ！

- ・調査書類のQRコードからスマートフォンで簡単にログインでき、5～10分で回答が完了します。
- ・スマートフォン、タブレット、パソコンから24時間いつでも回答することができます。

問▶調査に関するお問い合わせ

総務省統計局 国勢調査コンタクトセンター
受付時間：9時～21時(土日・祝日も利用可)

☎0570-02-5901



◀国勢調査 2025
キャンペーンサイト

二十歳のつどい 代表で宣誓しませんか？

式典に出席される方を代表して、二十歳の宣誓をしていただける方を募集します。

※希望者多数の場合は、抽選により決定

◎募集人数 1名

☎11月14日(金)まで 電話可

二十歳のつどい

対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日

生まれの方※12月初めに案内送付

日時 令和8年1月12日(祝・月)

受付9時30分～ 式典10時～

場所 総合文化センター くまがしホール

問 教育委員会総務課

「古都華フェめぐりinへぐり」 参加店舗募集！

問 観光産業課

昨年に引き続き、今年も古都華フェめぐり in へぐりを開催します。開催に伴い、下記のとおり参加店舗を募集します。

募集期間 10月1日(水)～31日(金)

参加要件 ・町内の飲食店(テイクアウト含む)

・平群町産古都華を使ったメニューを
期間中提供できること

実施期間(予定)

令和8年2月1日(日)～15日(日)

申込 右記のフォームから



広報紙の全ページをカラーでご覧いただけます！



マチイロ

いつでも！どこでも！
スマホアプリから気軽に
広報紙を読むことができます。



Android版



iOS版

平群町公式 LINE



平群町公式 LINE を追加
いただくと、発行時に通
知が届き、情報をすぐ
ゲットできます。



追加してね！

問 まち未来推進課



今年もフォトコン開催します！

テーマ

わたしのお気に入りinへぐり

風景や伝統文化、日常生活のふとした瞬間など
本町にまつわる『私のお気に入り』を撮影した作
品を募集します！

あなたの“好きなへぐり”“とっておきのへぐり”
を教えてください！

応募方法

Step1 平群町観光公式Instagram (@heguri_kanko_official) をフォローしよう。

Step2 投稿時にハッシュタグ (#へぐりフォトコン3rd) をつけよう。

Step3 投稿時に平群町観光公式Instagramをタグ付けしよう。

Step4 投稿時に作品タイトルをつけて投稿しよう。

※ 1 人何回でも投稿可能。

※ 1 回の投稿で複数写真を投稿の場合、1 枚目が審査対象。

ご応募前に、特設ページの
「応募要領」を必ずご確認ください。

ご応募いただいた方は、各記
載事項に「同意」したものと
みなします。



☎ まち未来推進課

入 賞

- ・ 最優秀賞 1 名 平群町の特産品 (5,000円相当)
- ・ 優秀賞他 数名 平群町の特産品 (1,000～3,000円相当)

後期高齢者医療制度で「2 割負担」の方の 「配慮措置」が終了します

病院等の窓口での自己負担割合が 2 割負担の方の、負担割合の
引き上げに伴う 1 か月あたりの外来医療の負担増加額を 3,000 円
までに抑える配慮措置が、令和 7 年 9 月診療分をもって終了しま
す。10 月診療分からの 1 か月あたりの上限額は、下記の通りです。
※ 1 割負担および 3 割負担の方は変更なし。

【令和 7 年 9 月診療分まで】

所得区分	外来（個人単位）	外来 + 入院（世帯単位）
2 割負担 （一般Ⅱ）	18,000円または【6,000円 + (10割分 の医療費 - 30,000円) × 10%】の低い 方を適用	57,600 円

【令和 7 年 10 月診療分から】

所得区分	外来（個人単位）	外来 + 入院（世帯単位）
2 割負担 （一般Ⅱ）	18,000 円	57,600 円

★詳細は町 HP をご確認ください。



☎ 健康保険課

JR 運賃の精神障害者 割引制度があります

令和 7 年 4 月から JR グループでは精
神障害者割引制度が導入されています。

対象

旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額第一
種または第二種の記載がある精神障害者
保健福祉手帳を持っている人
※対象外：顔写真無し・有効期限切れ

令和 6 年 12 月より前に交付された旅
客鉄道株式会社等旅客運賃減額の記載が
ない手帳はスタンプを押印します。手帳
の更新前に記載を希望する人は、手帳の
原本を福祉課へお持ちください。

※割引内容については各鉄道会社へお問
い合わせください。 ☎ 福祉課



HEGURI TIMES

この新コーナーでは、シティプロモーションや町民の皆さんに知ってほしいことを少しずつ紹介していきます。町のことで知っているようで知らない意外な発見もあるかも。



第1回

子育て情報誌『ことまま』で平群町の子育ての魅力を発信

ば ぶばぶは、1歳までの親子を対象としたふれあい遊びや育児情報の交換ができるサークルです。管理栄養士による離乳食講座も定期的に開催しています。



本 町は、自然豊かな環境の中で、広々とした公園や町立認定こども園が2園あり、子育てしやすい環境が整っています。今回は、令和4年度から掲載を開始した、子育て応援情報誌「ことまま」についてご紹介。本町の子育て支援施策や子育て世帯へのインタビュー記事などを掲載しており、9・10月号では、プリズムへぐりで開催している赤ちゃんサークル「ぶばぶ」を取材しました！

また、子育ての不安や困りごとは専門の保健師や管理栄養士、保育士に気軽に相談でき、転入した方等のお友だちづくりのきっかけの場にもなっています。

今 後も小さな町ならではの親身なサポートで子育て世帯の皆さんが安心して子育てできるまちづくりを目指します。

ことままは、県内・京都府南部を中心に各所に配布されています。町HPからもオンライン版を閲覧いただけます。本町の暮らしや子育ての魅力を発信していきますので、ぜひご覧ください。



町掲載記事は
◀こちら

◎配布場所

県内…保育園・幼稚園・こども園

医療関係（小児科・産婦人科）

ショッピングモールその他

町内…町立こども園

ザ・ビッグエクストラ平群店

「電話応答サービス」& 「登録制メールサービス」

～「聞き逃した！何の放送だったの？」の不安を解消～

防災無線メール受信登録

QRコードを読み取ってアクセス

※送受信にかかる通信料は利用者負担

登録者数 1,851人（9月1日時点）



内容確認ダイヤル

☎0745-45-3315

※通話料は自己負担。電話が重なった場合は通話中となります。

『避難行動要支援者名簿確認書』

高齢者や障がい者などの方で、災害時などに自力で避難することが難しく、支援を必要とする方を対象に「避難行動要支援者名簿」の作成を進めています。対象者へは、役場窓口や郵送で案内をしています。

支援を必要とする方は必要事項を確認書へ記入の上、ご返送いただきますようお願いいたします。（確認書にて個人情報の提供について同意の確認をしていますので、同意・不同意を必ずご記入ください。）

同意の方には「個別避難計画」の案内をしています。

図 総務防災課

思い出のある家だからこそ 空き家を有効活用しませんか。



全国的に増加している 空き家の数

「空き家」とは、約1年以上人が住んでいない建物のことをいいます。全国的にも空き家は増加しており、高齢化による老人ホーム等への入居や、居住者が減少していくことが、主な原因といわれています。

平群町の空き家の現状は

空き家は適正に管理がされないとい、周囲の人々にも悪影響をもたらします。空き家を所有している方は、「売る」「貸す」「使う」「解体する」などのアクションを起こすことで、危険な空き家の発生を抑制することができます。

本町では、町内の空き家を適正に管理するために空き家を把握する実態調査を実施しています。

空き家の件数は増加しており、適正に管理されず放置や老朽化している空き家も見られます。不審者の侵入や放火等の防犯面、景観の悪化等の問題も発生する可能性があります。

空き家を所有されている方は、「思い出のある家」を後世に残していくために有効活用する方法を考えていきましょう。



我が家の空き家、今後どうすれば？

ケース① そのままにしておきたい



家族の思い出があるし、いつか住むかもしれないから、今は誰も住んでいないけど、そのままにしておきたい。どうすればいい？

周辺住民に迷惑がかからないよう空き家の適正な管理をお願いします。「適正な管理」については、以下のチェックリストをご確認ください。管理が難しい場合は、有料で業者による空き家管理代行サービスを利用して、定期的な見回りや点検を依頼できます。



空き家は適正管理が必要です

適正管理チェックリスト

- ☒ 相続登記は済んでいますか？
- ☒ 空き家の雑草等の処理はしていますか？
定期的な確認をすることで近隣住宅とのトラブルを防ぎましょう。
- ☒ 家の中は片付いていますか？
家財がある場合は、不用品の処分を行いましょう。
- ☒ 防犯対策はしていますか？

不適正管理の空き家の危険



町 HP
適正管理





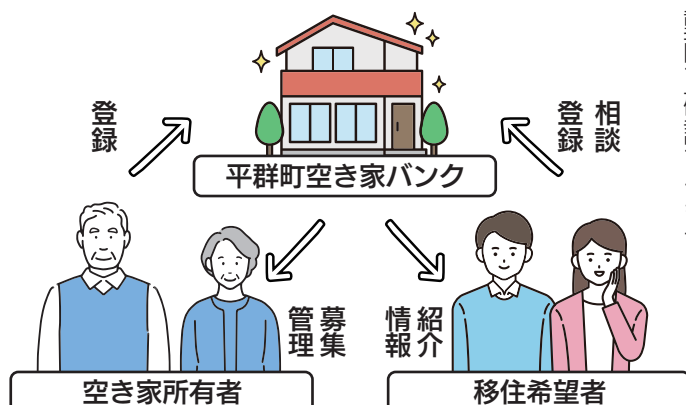
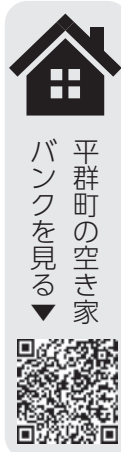
住む予定もないので、賃貸や売却をしたいけど、どうやって借りる人（買う人）を見つけたらいいのかわからない。

空き家になって期間が短い建物は、傷みも少ないので、早めに賃貸や売却等を検討されるのも方法の1つです。

町の「平群町空き家バンク制度」をご活用ください。詳細は下記をご確認ください。



空き家バンクの仕組み



空き家の間取りや室内の様子を写真や動画で確認できます。

空き家の売却・賃貸を希望する所有者等の方々から物件登録を受け、お住まいをお探しの方々を対象に空き家情報を発信する制度です。

ホームページ等の媒体を通して広く情報発信し、その物件を利用して居住・定住を希望される方へ情報提供を行います。

空き家バンクを
ご活用ください！

需要過多が続いています

	R5 (年度末)	R7 (9月10日現在)
登録 空き家数	17	13
利用 希望者数	177	184
成約数	8	6

※登録は2年ごとに更新
※総成約件数:32件

登録の空き家が不足しています！
現在、空き家の成約数が増え、空き家バンクに登録の空き家が足りていません。近隣で空き家がある、空き家の管理に困っている方は、ぜひ情報をご提供ください。



空き家の相談窓口

空き家の管理に困っている・空き家バンクに登録したい・空き家に住みたい等のご相談は、下記の窓口までお問い合わせください。

◎時間

平日 8時30分～17時15分

◎担当課

都市建設課

☎45-2077

空き家バンク 制度利用者の声

空き家バンクで物件を購入した A さん夫婦で居住・住みはじめて2年

なぜ、空き家バンクの活用を？

不動産の登録物件が少なかったため、町の空き家バンクに登録し、並行して探したことがきっかけです！

平群町を選んだ理由は？

ほどよい「のどかさ」と、それでいて生活に困らない「利便性の良さ」が理想に合っていたからです★

実際に空き家に住んでみて・・・

家からの景色が緑いっぱい、朝起きた時の開放感がお気に入りです。ご近所づきあひも良い人ばかりで住みやすく、空き家バンクならではの、前の所有者からお話も聞けたことで、人柄もわかり、安心して購入を決めました！



年少～小学6年生対象 子どもフェスタ

☎ 教育委員会総務課

軽スポーツ体験等の体を使った遊び(抽選会もあり)をします。ぜひ参加してください。

対象 町内在住の年少～小学6年生

日時 10月5日(日)12時～16時30分

場所 平群小学校 体育館

種目 ペタンク・フロッカー・シャフルボード等

費用 100円(町子連所属の子ども会員は無料)

申込 ☐ heguri.children@gmail.com

「氏名・学年・住所・電話番号」を明記

無料
申込不要

第10回 平群町人権セミナー

☎ 教育委員会総務課

依然として部落差別がSNS上を含め様々な場面で起こっています。講演で本人や家族が受けた体験を語っていただく中から部落差別は許されない人権問題であることを考えましょう。



日時 10月10日(金)13時30分～15時30分
(受付13時～)

場所 総合文化センター くまがしホール

実践報告 「平群町人権セミナーの取り組み」
平群町人権教育推進協議会事務局

講演 「今伝えたいこと～私と部落問題～」
特定非営利活動法人

ヒューマン・ライツ・アドバンス・堺
へのまっ
船松人権歴史館 米川 真以 さん

主催 平群町人権教育推進協議会
(奈人推協の西部ブロック研修会として開催)

WEST NARA 観光PRイベント

☎ 観光産業課

10月4・5日・11月8日に*WEST NARAエリアの市町がクロスウェイなかまちで観光PRを行います。各市町が独自の体験コンテンツを紹介しますので、ぜひお立ち寄りください。

【平群町出展】

日時 10月4日(土)10時～15時

場所 クロスウェイなかまち

内容 信貴山朝護孫子寺真華流いけばな体験の紹介
・バラの販売など

*WEST NARA: WEST NARA広域観光促進協議会は1市8町で構成される協議会で、広域で観光誘客に取り組んでいます。

入場
無料

大和お城まつり 2025

☎ 観光産業課

県内のお城がコンベンションセンターに集まります。展示・販売・ワークショップ・歴史講座など、大和の戦国時代を学べる1日。本町も出展しますのでぜひお越しください。

日時 10月5日(日)10時～16時

場所 奈良県コンベンションセンター

内容 信貴山城址・椿井城跡の紹介
御城印・武将印の販売
椿井城跡VRゴーグル体験

【歴史講座】 12時30分～13時20分

テーマ「戦国平群谷の風景 信貴山城とその時代」

講演者 学芸員 葛本隆将

平群町スポーツフェスティバル2025を開催します！

世界大会優勝経験をもつダブルダッチチームによるパフォーマンスや昨年度盛り上がりを見せた、綱引き大会、その他様々な種目を親子で楽しみましょう。各体験ゾーンを回り、スタンプを集めた方に先着でプレゼントも！

★種目や体験ブースなどの詳細は11月号にてお知らせします。

対象 町内外不問

日時 11月16日(日)9時～12時

場所 総合スポーツセンター

開催種目 綱引きの参加チームを募集！

参加者全員に参加賞と優勝チームには全員に賞品を予定募集 先着2チーム

★チーム編成 8人+控え1人の計9人

※出場男性は4名以下で、町内外不問

募集期間 10月1日(水)～31日(金)

☐ FAXまたはメールにて、参加者名簿(氏名、性別、年齢)を提出

FAX 45-7799 ☐ tmo-kyouiku@town.heguri.nara.jp

オータムフェスタ 2025 開催

今年も開催します！詳細は今月号の折込チラシをご確認ください。

日程 11月1日(土)～11月3日(月・祝) 折込チラシ

場所 総合文化センター

固 総合文化センター



もったいない市

オータムフェスタ 2025 に合わせ、「もったいない市」(ごみ減量・リサイクル推進事業)を開催します。住民の皆さまから寄付いただいた物品を自由に持ち帰りいただけます！ぜひお立ち寄りください。

内容 陶器や子ども服、子ども用品等

日時 11月3日(月・祝) 9時30分～15時

場所 総合文化センター

どんぐり広場

*袋をご持参ください。

*会場での準備無し

固 住民生活課



みんなできれいなまちづくりを



秋の環境愛護デー

みんなの道路！ みんなできれいに！

住環境美化の一環として「秋の環境愛護デー」を実施します。なお、詳細については、大字総代及び自治会長に通知しています。

日程 10月19日(日)AM※雨天中止(延期なし)

※中止の場合は、7時30分・45分に防災行

政無線にてお知らせ

固 都市建設課

ふるさとへぐりクリーンアップ作戦

『2025クリーンアップなら キャンペーン月間』の一環として、県内のふるさと美化運動実践コースの1つに指定された町内で清掃活動「ふるさと美化運動」を実施します。

日時 10月26日(日)9時～10時30分

※小雨決行

場所 役場前駐車場 集合

※ごみ袋・軍手は準備します。

固 総務防災課

無料
申込不要

オーラルフレイル予防と食支援

固 プリズムへぐり

オーラルフレイル予防と食支援について多職種による講演とシンポジウム、健口体操を実施します。

日時 10月25日(土) 14時30分～16時30分

場所 総合文化センター くまがしホール

講師 歯科医師、歯科衛生士

主催 平群町歯科医師会

共催 平群町



要申込

嶋左近ゆかりの地を歩く

固 観光産業課

「三成に過ぎたるもの二つあり。嶋の左近と佐和山の城」とうたわれた左近は、今なお謎の人。その実像を求めて、平群に残る左近ゆかりの地を巡ります。

日時 11月16日(日) 9時30分～

集合 総合文化センター 9時～9時30分

※順次出発・昼食持参

費用 300円(保険代・資料代含む)

申込 10月1日(水)～11月5日(水)

※先着60名

往復はがき、FAX、ホームページ

(住所・氏名・電話番号を明記)

コース：文化センター▶ツボリ山古墳▶北福貴地蔵堂▶(重文)藤田家住宅(剣上塚出土品等展示)▶剣上塚古墳▶中央公園(昼食)▶西宮古墳▶西宮城跡▶平等寺館跡▶平等寺地蔵堂▶道の駅(約7km)

※当日6時時点で警報発令された場合は中止

主催 平群町観光ボランティアガイドの会

共催 奈良県観光ボランティアガイド連絡会

広告



町内認定こども園の令和8年度4月一斉入園申込が始まります。
※私立こども園教育認定の申込は園に直接行って下さい。

募集要件

保育認定	令和2年4月2日生まれから令和7年10月1日(レイモンド平群こども園は令和7年11月4日)までに出生した保育を必要とする子ども
教育認定	令和2年4月2日から令和5年4月1日までに出生した子ども

申込期間・場所

◎期間

10月3日(金)～11月4日(火)

平日8時30分～17時15分

※必要書類が全て整った時点での受付です。

期日後の受付はできません。

◎場所：こども支援課

※郵送は11月4日(火)必着

「申請書・入園申込みのご案内」の配布

◎場所：こども支援課、はなさとこども園

ゆめさとこども園または町HPからダウンロード

※入園申込のご案内をよく読んでお申込みください。

町立こども園見学会 開催！

◆ゆめさとこども園

10月3日(金)11時～

◆はなさとこども園

10月15日(水)10時～

申込不要
30分程度



町HP



町内こども園の概要

施設名	はなさとこども園	ゆめさとこども園	レイモンド 平群こども園	平群北幼稚園
施設形態	幼保連携型認定こども園			
設置者	平群町	平群町	社会福祉法人檸檬会 (れもんかい)	学校法人日本橋学園
住所	福貴 1113 番地	椿井 242 番地の 1	西宮 1 丁目 16 番 16 号	緑ヶ丘 1 丁目 3 番 21
T E L	46-1201	45-1104	46-1610	45-4545
保育認定の 受入年齢	生後 6 か月から	生後 6 か月から	生後 57 日から	生後 6 か月から

～10月は里親月間～「正しく知る」ことから始めよう あなたの家庭のぬくもりを子どもたちへ

里親とは

様々な事情から保護者と離れて生活する必要のある子どもたちを家庭に迎え入れ養育する家庭。

里親センターなら

天理市別所町 715-3

☎0743-85-5567

✉foster-support@welfare
tenri.com



里親に関する説明会

県内には 350 名を超える子どもが、施設や里親家庭で生活する必要がある、里親の担い手を募集しています。

「里親センターなら」では、子どもたちを取り巻く現状や里親制度に関する無料説明会(里セツ)を毎月開催しています。

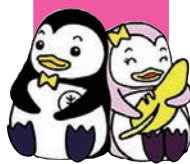
問 こども支援課

第75回 社会を明るくする運動 標語選出作品

社会を明るくする運動とは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人の改善更生について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築くための全国的な運動です。

この運動の一環として、7月中、総合文化センターに平群中学校の生徒の皆さんが作成した標語を、町内公共施設に各小学校の児童の皆さんが作成したポスターを展示しました。

町民の皆さんの投票で、選ばれた標語をご紹介します！



更生ペンギン
ホゴちゃん サラちゃん

中学1年生

- ◇感謝をわすれずリスペクトしあう世界へ
- ◇ありがとう みんなの心 温まる
- ◇ともだちとずっとなかよく わらいあおう
- ◇ありがとう 大切な言葉 忘れずに
- ◇あいさつで みんなの心 ぽかぽかに
- ◇あいさつは 笑顔になれる 一言だ
- ◇犯罪は 犯すと人生 即終了
- ◇ネットでの ひぼうちゅうしょう まじやめろ
- ◇ありがとう これでみんな 笑顔だね
- ◇いつまでも 続くといいな やさしさが

中学2年生



- ◇あいさつは 気持ちを伝え 忘れずに
- ◇ありがとう その言葉が 笑顔になる
- ◇みんなだね したらよくなる あいさつは
- ◇みんなで 楽しく仲良し 平和に
- ◇やめようよ いじめはよくない かawaiiそう
- ◇あいさつで 笑顔にしよう みんなのことを
- ◇あいさつは 小さな心の つなぎ合い
- ◇ありがとう 感謝の気持ち 届けよう
- ◇やみバイト 時給たかいが リスク高い
- ◇その言葉 きずつけるかも 気をつけて

中学3年生

- ◇犯罪は 許されざる 行為である
- ◇いじめはな 見ていただけじゃ止められない
- ◇あいさつは みんなの心を 温かくする
- ◇見て見ぬふり たったそれだけで 加害者に
- ◇いじりはね いじめとやること 一緒だよ
- ◇支え合い 必要なのは リスペクト
- ◇ありがとう 心ぽかぽか プレゼント
- ◇はじめよう ひとつのことばで かわるから
- ◇人生は 長距離走だ 前を見よ
- ◇あいさつで つなぐひろがる 地域の輪

事業者の方へ

「平群町子育てガイドブック」に掲載する 広告事業主を募集します

子育て支援に関する行政情報をまとめた「平群町子育てガイドブック」を(株)サイネックスとの官民協働事業により令和8年4月に発行します。

この発行費用は広告料によって賄われるため、10月から同社が広告掲載のお願いに各事業所を訪問させていただきますので本事業の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

なお、「なりすまし」が現れる場合があります。お問い合わせは必ず左記の番号へお願いします。

◎募集期間

10月上旬から約1ヶ月程度

◎仕様等

A5版カラー広告を含め52ページ(予定)
令和8年4月発行予定

◎配付等

町内の就学前児童のいる全家庭へ配付、
子育て支援事業関連施設に設置

問(株)サイネックス関西営業部大阪支店

☎06・6766・3350

こども支援課



令和7年度 高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス 予防接種を実施します

対象者

◎ 接種当日、町内に住民票がある方で次に該当する方

- ①接種日当日65歳以上の方
②60歳～64歳で心臓・腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方
※不明な場合はお問い合わせ下さい

場 所

◎ 町内実施医療機関

※要予約・医療機関ごとに接種日時が異なりますので予約時にご確認ください。

医療機関	住 所	電 話
あだち耳鼻咽喉科	三里384-5	45-8852
菊美台クリニック	菊美台1-10-13	46-2221
さくら内科クリニック	吉新1-1-10	43-6767
芝田内科クリニック	椿井734-1	46-3236
たなかクリニック	下垣内124	45-1916
はしもとクリニック	三里384-1	45-6003
松井内科	菊美台1-7-5 宝栄辰巳ビル2F-1	45-8837

接種回数・期間

◎ 回数 1回

◎ 期間（終了期間が異なります）

インフルエンザ	新型コロナウイルス
10月1日～ 令和8年1月31日	10月1日～ 令和8年3月31日

※接種券はありません。予診票は実施医療機関〈広域7カ町〉にあります。

自己負担金

①高齢者インフルエンザ：1,000円

②新型コロナウイルス：7,500円

(②は、昨年と費用が異なります)

※医療機関窓口で支払。ただし、生活保護受給世帯の方は無料。医療機関窓口で申出下さい。

左記の町内医療機関と広域7カ町（平群町・王寺町・河合町・上牧町・三郷町・斑鳩町・安堵町）**以外**で接種希望の場合は手続きが必要です。
プリズムへぐりまでお問い合わせください。



問 プリズムへぐり ☎45-8600

無料

令和7年度 西和医療センター糖尿病教室のお知らせ

糖尿病に関心がある地域の皆さまのための教室です。ご希望の日だけの参加も可。

時間 13時30分～15時【全日】

※日程は右記をご覧ください。

場所 西和医療センター事務棟
1階大会議室またはZOOMによるWEB参加も可能

☎ 西和医療センター栄養管理部
☎0745-32-0505(内線2720)
平日9時～17時

10月29日 (水)	・糖尿病の合併症について(医師) ・今日からはじめる! 血糖を穏やかにする食事の基本(管理栄養士)
11月26日 (水)	・“あぶら”の摂り方を考えてみましょう(管理栄養士) ・無理なく、楽しく♪運動療法(理学療法士)
12月17日 (水)	・日常生活で気をつけることは? 冬編(看護師) ・自分で血糖を測ってみましょう(臨床検査技師)
2月4日 (水)	・糖尿病のお薬について(薬剤師) ・みんなで話そう! 糖尿病のあれこれ(全員)

参加時は検温・手指消毒・マスクの着用にご協力ください

予防接種を受ける前に **必ず** お読み下さい

まちの話題

募集・試験

健康・福祉

子育て・教育

環境・くらし

催し・講座

お知らせ

	インフルエンザ	新型コロナウイルス
感染症について	季節性インフルエンザは通常、初冬から春先にかけて流行。感染を受けてから1～3日ほどの潜伏期間の後に、通常 38℃以上の高熱、頭痛、全身倦怠感、筋肉・関節痛などが現れ、「風邪」に比べて全身症状が強い。	発症すると、熱や咳など風邪によく似た症状が現れる。軽症のまま治癒する人も多い一方、重症化すると、呼吸困難などの肺炎症状が悪化し、死に至る場合もあります。
接種効果	感染症発症予防、重症化予防	
接種方法	皮下注射	筋肉内注射
自己負担	1,000円	7,500円
接種間隔	医師が必要と認めた場合には、他のワクチンとの同時接種可能 他のワクチンとの接種間隔に制限なし	
接種時の注意点	予防接種の必要性や副反応についてよく理解し、気になる点は、事前にかかりつけ医に相談してください。医師にとって大切な情報の予診票は正確に記入してください。	
副反応	急性散在性脳脊髄炎 (ADEM)、脳症、脊髄炎、視神経炎	心筋炎、心膜炎
	重大な副反応▶まれにショック、アナフィラキシー（じんましん、呼吸困難、血管浮腫など）が現れることがあり、ほとんどが接種後30分以内に生じる。 その他▶ギランバレー症候群、けいれんなどが現れたと報告がある。発熱、悪寒、頭痛、倦怠感、発赤、腫脹、疼痛なども認めることがあるが、通常2～3日中に消失する。	
接種後の注意事項	①【接種後24時間：副反応の出現】、【接種後30分以内：健康状態の変化】に注意する。 ②接種後は接種部位を清潔に保ち、接種当日は過激な運動を避ける。 ③接種後、接種部位の異常反応や体調変化がある場合はすぐ受診し、プリズムへぐりにも連絡をする。 ④予防接種当日の入浴は可能。	
接種できない人	①接種当日、体温が37.5℃以上ある。 ②重篤な急性疾患にかかっている。 ③予防接種に含まれる成分によってアナフィラキシーを起こしたことがある。 ④予防接種で2日以内に発熱、または全身発赤などのアレルギーを疑う症状が出たことがある。 ⑤その他、予防接種を行うことが不適当な状態にある。	
接種要注意者	①心臓血管疾患、腎臓疾患、肝臓疾患、血液疾患等の基礎疾患を有する人。 ②予防接種で接種後2日以内の発熱や全身性発疹等のアレルギーを疑う症状がでたことがある人。 ③過去にけいれんの既往のある人。 ④過去に免疫不全の診断がされている人および近親者に先天性免疫不全症の人がいる人。 ⑤接種しようとする接種液の成分に対してアレルギーを呈するおそれのある人。 ⑥インフルエンザの場合：間質性肺炎、気管支喘息等の呼吸器疾患を有する人。 ⑦新型コロナウイルス感染症の場合：抗凝固療法を受けている人、血小板減少症又は凝固障害を有する人。	
健康被害救済制度	定期の予防接種によって引き起こされた副反応で、医療機関での治療が必要になったり、生活に支障がでるような障害を残すなどの健康被害が生じた場合には、予防接種法に基づく補償を受けることができます。 ただし、その健康被害が予防接種によって引き起こされたものか、別の要因（予防接種前、または後に紛れ込んだ感染症あるいは別の原因）によるものなのかの因果関係を、予防接種・感染症医療・法律等、各分野の専門家からなる国の審議会にて、予防接種によるものと認定された場合に補償を受けることができます。	

視覚障がい者の方を対象に、声の広報（ボランティアグループ「鈴の音」による広報を録音したもの）をお届けします。
 図 福祉課障害福祉係（☎45-5872）もしくは社会福祉協議会（☎45-5710）

9月・10月は行政相談月間です

登記・年金・保険・雇用などについて、わからないこと、身近な困りごとがありましたら、行政相談委員が開設する行政相談所にお越しください。

行政相談委員 今村 雅勇さん、大浦 みどりさん

行政相談委員ってどんな人？

総務大臣から委嘱されたボランティアです。皆さんから相談をお聞きし、公正・中立の立場からアドバイスや関係機関への改善の働きかけなどを行います。

行政何でも相談所

1日限りの相談所が近隣で開設されますので、合わせてご利用ください。

日時 10月21日（月）
 10時30分～15時30分
 （受付～15時）

場所 王寺町やわらぎ会館3階特設会場
 （北葛城郡王寺町王寺2-1-18）

10月の相談日

法律相談（毎月第1・3火曜日、予約制）

対象者 町内在住者
 と き 10月7日、21日
 9時～11時（1人20分まで）
 ところ 役場 2階（電話相談不可）
 相談員 町顧問弁護士
 予約方法 前月1日より窓口または電話にて。
 ※同月内での相談は、原則1回。



図 まち未来推進課

行政相談（毎月第3水曜日、予約不要）

と き 10月15日 9時～11時
 ところ 役場 1階 第2会議室
 相談員 町行政相談委員
 相談内容 行政全般

行政相談 Mascot
 「キクーン」



図 まち未来推進課

人権相談（毎月第1火曜日、予約不要）

と き 10月7日 9時30分～11時
 ところ 総合文化センター 人権啓発相談室
 相談員 人権擁護委員
 相談方法 直接面談・電話
 相談内容 差別・いじめ・セクハラ・DVなど
 様々な人権問題



図 政策推進課

てんいち先生



消費生活相談（毎週月曜日、祝日を除く。予約不要）

「ハッと！ホッと！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

と き 10月6日、20日、27日（毎週月曜日）
 ※13日は祝日のためお休み

10時～15時

ところ 役場 1階 第2会議室（電話相談可）

相談員 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話

※消費者啓発出前講座も随時受付中。

※防犯電話機の令和7年度購入費

助成申請受付中（上限5千円）



詳細

図 観光産業課

＜生駒郡内の消費生活相談日＞

※詳細は、お問い合わせください。

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週（火）	0743・57・1511
三郷町役場	毎週（水）	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週（木）	0745・74・1001

＜開設日以外の相談窓口＞

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931

消費者ホットライン ☎188（イヤヤ）

※お住まいの近くの相談窓口につながります。

へぐり友遊教室

受講生募集

『健康のための太極拳』体験教室

講座番号	友遊-⑤
とき	10月28日(火) 10時～12時
ところ	総合文化センター くまがしホール
内容	太極拳の動き(学び)を通じてより良い健康生活をめざしましょう。経験のない方もわかりやすく指導していただきます。
講師	武術家 林 隆志 さん
持ち物	動きやすい服装、飲み物
参加費	無料
対象	町内在住・在勤者※先着20名
申込期間	10月1日(水)～24日(金)
申 問	教育委員会総務課 窓口か電話(平日9時～17時) ※申込者少数の場合は中止



総合文化センター 【10月】イベント情報

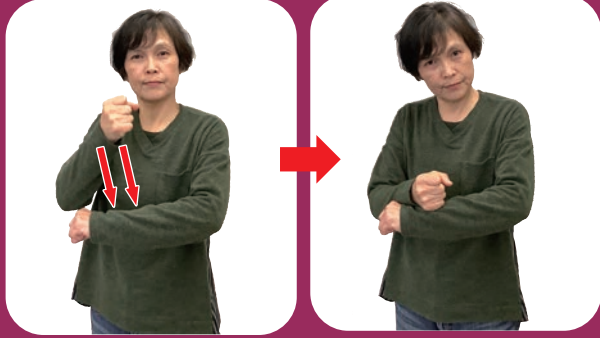
イベントの
詳細は
こちら



開催日	イベント	会場 / 時間	主催者 / その他
10/5(日)	復興第56回道詮忌献句会	くまがしホール 10時受付開始 13時40分献句会	費 2,000円 主 道詮忌献句会同人会
10/13(祝)	畠山織恵講演会 あなただからこそ素晴らしい ～心震える瞬間をいまここから～	くまがしホール 14時30分開演 16時終了	費 大人3,500円 学生1,000円(10歳～大学生) 主・問 Sweet Harmony sweet.harmony0615@gmail.com
10/19(日)	平群町でも楽しもう! ～洋画名曲からいにしえJAZZ～	くまがしホール 14時開場 14時30分開演	費 一般2,000円・学生1,000円 主・問 JUNE MUSIC 吉本ひとみ hitomi-y@pop12.odn.ne.jp
10/25(土)	令和7年度 地域住民公開講座 オーラルフレイル予防と食支援を 多職種から学ぶ	くまがしホール 14時開場 14時30分開演	費 無料・申込不要 主 平群町歯科医師会 問 プリズムへぐり
展示スペース1・2		展示スペース3	
10/2(木) ～14(火)	第5回Jiji & Baba頑張っ展		
10/16(木) ～28(火)	十人十写 写真展		

★ 手話で話そう! 今月の手話は「お疲れ様!」

日常会話で使う手話を紹介します。
手話はろう者の言語です。皆さんも一緒に手話でお話してみませんか?



グーにした右手で、左手の手首を2度軽く叩きます。
※「お疲れ様」という気持ちをこめた表情を加えます。

問 福祉課

コンビニで住民票等が取得できます

各種証明書(住民票、印鑑証明、税証明)を、マイナンバーカードを用いて全国のコンビニで取得することができます。

※暗証番号(4桁)が必要

△注意：10月20日(月)～11月3日(月・祝)はメンテナンスのため、コンビニ交付が利用できません。

【実演動画】マイナンバーカードを使ってコンビニ交付で住民票の写しなどを取得する方法(デジタル庁)



※平群町が本籍の方の「戸籍」はコンビニ対応していませんが、戸籍謄本は広域交付(本籍地以外の役所窓口で取得)が可能です。

コンビニのマルチコピー機での操作ガイド

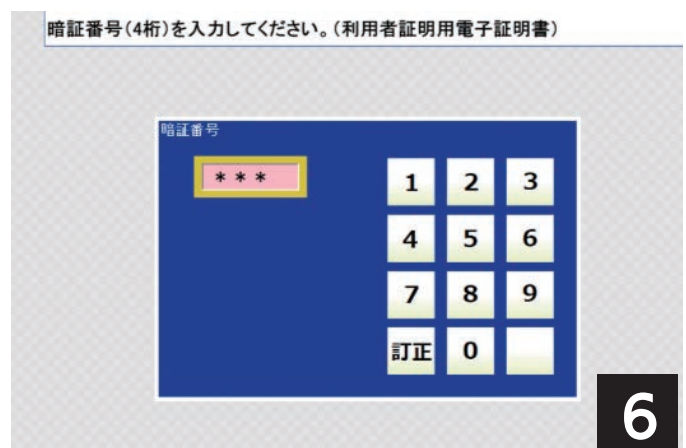
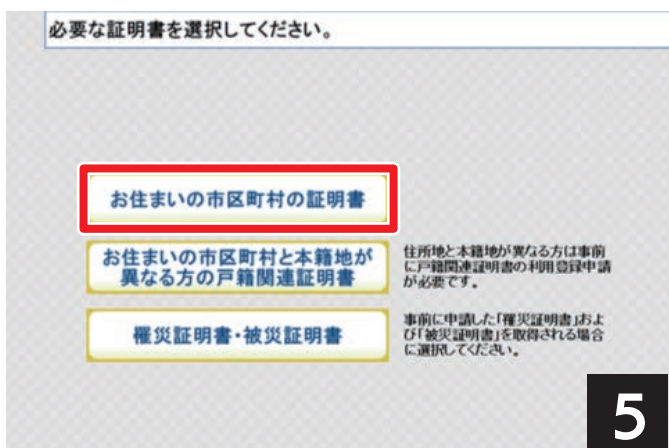
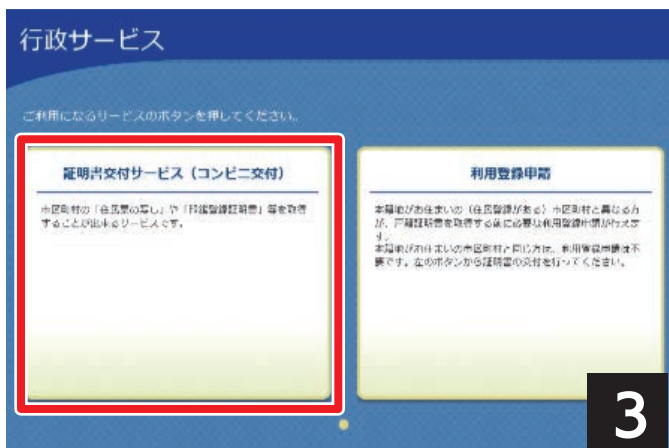
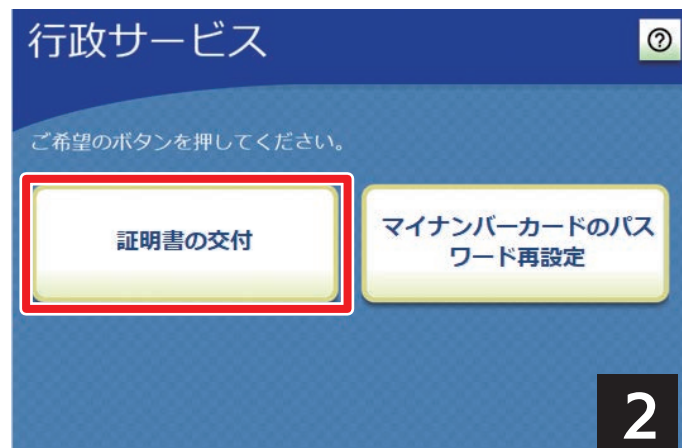


図 住民生活課

奈良県ヤングケアラー相談窓口

～誰かのためにがんばっているこども・若者のみなさんへ 見守ってくれている人がいます～

家族の介護その他日常生活上の世話を過度に行う「ヤングケアラー」がケアをしていく中で感じた悩みや日常の様々な不安を相談したり、自分の思いを伝える場所です。

次の日時に返信・LINE 通話でお話できます。

日時 (火)・(木) 15 時～ 18 時 30 分

(土) 14 時 30 分～ 18 時 30 分

※年末年始(12/29～1/3)を除く

ID @430rnww0



メッセージ (LINE) はいつでも受け付けます。

まちの話題

募集・試験

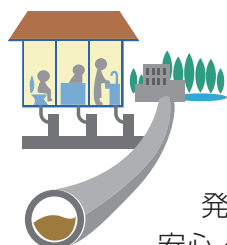
健康・福祉

子育て・教育

環境・くらし

催し・講座

お知らせ



下水道の使い方、間違ってますか？

問 都市建設課

下水道は、快適な生活空間を創造するだけでなく、河川等の水質保全にとって大切な施設です。近年、全国で下水道の老朽化が進み、それが原因の道路の陥没等の事故が発生しています。本町でも今後そのような事態が考えられるため、下水道の正しい知識を持ち、安心・安全に使いましょう。

間違った使い方を確認しておこう！

❑ごみを捨てない

▶野菜くずやご飯の残りを流さないでください。

❑油を流さない

▶石鹸水と油が化合すると固まって下水管が詰まります。

❑有機リンを含む洗剤は使わない

▶処理場の微生物を傷め浄化作業に大きな影響を与えます。

❑危険物(アルコール・シンナー・農薬等)は流さない

▶爆発する危険性があります。

❑トイレには何でも流さない

▶詰まりの原因になります。

❑ディスポーザーの排水処理システムは原則使用しない

▶一部のシステムは使用可能です。お問合わせください。

❑髪の毛を流さない

▶排水管の詰まりの原因になります。

公共下水道への接続をお願いします ～下水道への接続は義務です～

町内の一部地区は、公共下水道及び農業集落排水事業の供用開始地区で、下水道を利用いただけます。生活環境の改善、公衆衛生の向上、竜田川等の水質改善のためにも接続をお願いします。

対象 供用開始地区内にお住まいで浄化槽または汲み取り槽を使用している方

詳細

期間 供用開始日から概ね1年以内



◎町内公共下水道及び

農業集落排水事業の供用開始地区

◇全域

緑ヶ丘・椿台・月見台・菊美台・若葉台・光ヶ丘・日立団地・春日丘・竜田川ネオポリス・竜田川団地および福貴畑地区

◇一部

榛原・榎原・西向・上庄・梨本・吉新・三里・平等寺・下垣内・福貴・初香台・西宮・椿井・北信貴ヶ丘

なくそう！食品ロス 10月30日は食品ロス削減の日

家庭からの食品ロスの行方

家庭からの食品ロスは、一般廃棄物の一部として処理されます。焼却処分するための経費は、全て税金で賄われています。

2022 年度のごみ処理事業経費は、約 2.2 兆円で、ここ数年でほぼ横ばいの状況にあります。

【国民一人当たり 17,100 円 / 年】

町の取り組み

- ・エコクッキングの啓発（ごみ減量フェスタ）
- ・生ごみ処理器・コンポスト・キエーロの普及促進
- ・フードドライブの実施

食品ロスをなくすために



問 住民生活課

冷蔵庫の整理整頓

○曜日など、冷蔵庫を整頓する習慣をつけましょう。

料理は食べきれぬ量を

人数分の量を作り、余ったら早めに食べましょう。

買い物リストを作る

必要な物をリストにし、計画的に買い物をしましょう。

ローリングストックする

日常生活で消費しながら備蓄をしましょう。

10月

■ 休館日

○ 祝日 ◇ 館内整理日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

図書館だより

図書館 平群町吉新三丁目1番34号

平群町総合文化センター内

☎ (0745) 46-1120

開館時間 9時30分～17時(日・月・火・木・金)

9時30分～19時(土)

館内整理日 10月31日(金)



新しく入った一般書

『道の駅から地域創生』

中山 悟／著

※道の駅大和路へぐりくまがしステーション 所長
奈良新聞社 2025年

新しく入った児童書

『ラクダで塩をはこぶ道』

エリザベス・ズーノン／作

あすなろ書房 2025年

おはなしのへや

第1・第3土曜日 14時～14時30分

図書館内えほんコーナーにて

平群町おはなしの会による楽しいおはなしの時間
です。どなたでもご参加できます。

4日(土) えほん『おつきみおばけ』

えほん『むしたちのうんどうかい』

18日(土) かみしばい『あんもちみつ』

えほん『いもむしけむし』

※都合により、プログラムが変更となる場合があります

オススメの一冊

『りょうこう』

麻生 知子／作：福音館書店 2025年

こうたくんとおじいちゃんが、ふたりでりょうこうに出かけるところから、おはなしが
始まります。駅弁を買って電車に乗り込み、旅館でくつろぎ、遊んで、食べて、温泉に入って。お
じいちゃんと過ごす楽しいひと時。夜中にふと目を覚ますと、となりで眠っているはず
のおじいちゃんの姿がみえません。おじいちゃんは、どこに行ってしまったのでしょうか。真上から見た構図で構成された絵本で、絵本の隅々まで見入ってしまいます。大人も
楽しめる絵本です。こうたくんと一緒におじいちゃんをさがしてね。

請求記号

【E あ】

この本は、絵本
の書架「あ」の
場所にありますが

お知らせ

11月3日(祝・月) 臨時開館します！

開館時間 9時30分～17時

特集展示 読書週間

第79回読書週間(10月27日～11月9日)

にちなみ、特集展示します。

標語：「こころとあたまの、深呼吸。」



お願い

開館20周年記念事業 タイムカプセルのおてがみ郵送に向けて

2016(平成28)年に旧あすのす平群で募集した10年後の
じぶんへのはがき・てがみを、2026(令和8)年1月に郵送
予定です。この10年間に住所が変わられた応募者をご連絡
ください。※詳しくはこちら
令和7年1月号広報15ページ→

お知らせ

平群町立図書館は、2026(令和8)年1月
26日に開館20周年を迎えます。これを記念して、令和8年
1月から8月までの間、さま
ざまなイベントを開催します！

内容については随時案内します。



プリズムだより

申・問・所 プリズムへぐり

教室・募集

コツコツウォーキング教室

対 医師から運動を止められていない方でウォーキングに興味のある方
内 ウォーキングの姿勢や強度、必要な筋力運動等を楽しく学び、フレイル予防に役立ちます。
時 10月7日(火) 10時～11時
所 2階会議室
持 動きやすい服装、飲み物
申 10月1日(水)～先着15名
講 師：ウォーキングインストラクター

健康へぐり21計画推進事業 生涯太くツキング教室

対 どなたでも
内 普段のお料理でカルシウムたっぷり、骨太になれる講座と調理実習です。
時 10月16日(木) 9時30分～13時30分
所 2階会議室
費 1人300円(材料費一部負担)
持 エプロン・三角巾・ふきん・マスク
申 受付中。先着15名。
主 催：町食生活改善推進員



まちの話 募集・試験

筋プリセミナー(室内運動教室)

おでかけついでに運動しませんか。筋力トレーニングとウォーキングで自主的なトレーニング方法を学びます。ぜひご参加ください。

対 町内在住の方

時 10月24日(金) 13時30分～14時30分
所 2階

持 運動できる服装、飲み物

申 10月2日(木)～先着15名
講 師：健康運動指導士

フレイル予防 ももこと(百寿)教室

フレイル予防の運動を中心とした教室で、筋肉量の低下を予防し、生活力を高めましょう。

対 町内在住の65歳以上で次の項目に1つでも該当する方

- ① 歩く速度が遅くなってきた。
- ② 1年間に転倒したことがある。
- ③ 運動習慣(ウォーキング・体操等)がない。

次の方は対象外です。

※要支援・要介護認定を受けている方

※医療機関でリハビリ中の方

※自立歩行ができない方

内 理学療法士▼筋力・バランス・持久力を高めるトレーニング
保健師・管理栄養士▼フレイルミニ講座
時 11月14日(令和8年2月6日)の毎週
(金) 9時30分～約2時間【全12回】
費 無料
申 10月9日(木)～先着10名

健康・福祉 子育て・教育

令和7年度

へぐりいきいき健康セミナー

健康ボランティアを募集しています！3回のセミナー受講で入会いただけます。

対 町内在住の方

費 無料

申 受付中 詳細はプリズムへぐり

1回目	第3期健康へぐり21概要説明/ボランティアの方と交流会を通して	時 10月8日(水) 9時30分～12時 所 プリズムへぐり
	ゲートキーパー養成講座	時 10月17日(金) 14時～15時 所 総合文化センター
2回目	住民公開講座「オーラルフレイル予防と食支援」	時 10月25日(土) 14時30分～16時30分 所 総合文化センター
3回目		

案内・お知らせ

「がん検診」を受けましょう！

日本人の死因第1位はがん、2人に1人ががんにかかると言われていますが、早期発見、早期治療で「90%以上が治る」と言われています。初期は自分でも気づくことが大変難しく、定期的な検診が重要になってきます。

◇集団検診・予約可能。まだの方は受診してください。10・11月の集団がん検診は裏表紙「ほけん事業予定表」をご覧ください。

をご覧ください。

◇個別検診：①乳がん②子宮頸がん③胃がん(胃内視鏡検査)検診の医療機関での受診は、**受診票が必要**。

※受診票発行場所

- ①・②：プリズムへぐり・役場健康保険課または電子申請
- ③：プリズムへぐり

「乳がん発見は2年がカギ」

乳がんは1cmになるまで15年以上もかかりますが、1cmから2cmへは2年もかかりません。

検査で発見可能な早期がんは1～2cmであるため、2年に1回の検診が不可欠です。

◇乳がん・子宮頸がん検診の助成

【頻度】2年に1度

【①集団検診】プリズムへぐり

裏表紙「ほけん事業予定表」をご覧ください。

【②個別検診】指定医療機関

※3月末まで受診可能

※年度末は予約が増えるため、早めにご予約ください。

★受診票は窓口か電子申請・電話にて(郵送も可能)



お知らせ

プリズムだより

申・問・所 プリズムへぐり

案内・お知らせ

**若い時から健診を受けましょう！
すこやか健診**

受診者の過半数が、要医療や要指導の結果が出ています。健診で自分の健康状態を確認しましょう。

対 18～39歳の男女

内 問診・血圧測定・血液検査・診察・検尿・身体測定・心電図

※集団健診のみ・骨密度測定・希望者は子宮・乳・大腸がん検診

① 集団：プリズムへぐり
11月15日(土) AM

② 個別：町内医療機関

申 ①：10月7日(火)～電話・インターネット
②：町内医療機関へ直接予約

もう予約しましたか？

特定健康診査、健康診査

インフルエンザ等が流行する前に計画的に予約して受診して下さい。4月末に届いた受診券は、受診されるまで大切に保管してください。

☆4月以降に国民健康保険に加入されて、特定健診の受診を希望される方は健康保険課(プリズムへぐりか役場)までご連絡下さい。

子育て

ばぶばぶ

対 1歳までの親子

内 体重測定・ふれあい遊び
時 10月6日(月)・27日(月)
10時30分～11時30分
所 研修室

ハムスターズファミリー (育児サークル)のご案内

対 1歳から就園までの親子
費 年会費：初回に9ヶ月入会2000円
別途必要時、徴収。

◆ハロウィンパーティ◆

時 10月22日(水)10時～
持 プレゼント代1000円、持ち帰る袋
申 10月17日(金)

◆さつまいもの収穫◆

時 11月5日(水)10時～
申 10月31日(金)

お子さんの発達に心配のある保護者のおはなし会

ことばがゆっくり、よく動く、コミュニケーションが取りづらいなど、発達特性のあるお子さんを育てる保護者の方同士でおはなしや情報交換をしませんか。

※臨床心理士・保健師同席

対 おおむね2歳～小学生のお子さんの発達に心配のある保護者の方

時 10月17日(金) 13時30分
申 前日まで

子育て支援センター

申・問・所 子育て支援センター

〈申込不要〉

おはなし広場

平群おはなしの会の方の楽しいお話や手遊び

時 10月7日(火)10時30分～
※次回は11月4日(火)

10月生まれの誕生会

10月生まれのお友だちを来館者と一緒に1階フロアでお祝いします。

お誕生月のお友達は誕生カードが貰えます。写真を撮りますので少し早めに来館して知らせてください。



対 未就園児

時 10月10日(金) 10時45分～11時
※次回は11月14日(金)

あつまれ0歳！

子育て支援センターで育児情報の交換など楽しい時間を過ごしませんか？

対 町内在住の0歳の親子と未就園の兄弟

時 10月20日(月) 10時30分～11時30分
所 2階
※次回は11月17日(月)

おでかけ広場「トントん」

対 町内在住の未就児親子
持 お茶、タオル、帽子

① ゆめさとこども園

園庭遊具でゆっくり遊びましょう。

時 10月3日(金) 10時～11時

※園内見学あり(11時～)

※雨天決行

集合9時50分・園向い駐車場集合

② 平群中央公園

皆で楽しくウォークラリー。

トントん劇場もあります。

※雨天中止

時 11月7日(金) 10時～11時30分

集合9時50分・中央公園歴史の広場

未就園児対象の学年別サークル活動

同級生の親子が知り合い遊べる場を提供しています。

時 10時～11時45分
所 2階

こたつ (0歳児)	10月1日(水) 次回11月11日(火)
虎ア (1歳児)	10月8日(水) 次回11月13日(木)
こころ (2歳児)	10月17日(金) 次回11月12日(水)

不登校親の会「そのままおうち」

対 小中高生の保護者

内 「心に触れるって・・・」

※出入り自由。聴くだけでもOK。子どもは学校に行っているが不安がある方も良ければ少しお話しませんか。

時 10月22日(水) 15時～16時30分

※次回11月26日(水) 15時～「お話しませんか？」

＜申込必要＞ご予約可

「子育て広場」おいで・おいで!

年齢に合わせた遊びの場です。

※就園している兄弟の参加不可

対 未就園の親子

時 10時30分～11時30分

持 お茶、タオル ※別途材料費徴収有

コアラコース (2歳児)	10月31日(金) ★旧西小で芋ほり 申 10月24日(金) 11月21日(金)	うさぎコース (1歳児)	10月24日(金) 申 10月17日(金) 11月28日(金)
-----------------	---	-----------------	---------------------------------------

Let's Enjoy パパ!

生後2か月から12か月までのパパと子のための講座

対 町内在住の0歳の親子と未就園の兄弟(ママと兄弟は別室)

時 11月8日(土) 10時15分～11時30分

所 2階

申 10月31日(金)

スポンサーだより

問 総合スポーツセンター

12月体育施設の申込み

◆町内一般・減免の方

11月1日(土) 9時～

◆クラブ員の方

11月1日(土) 13時～

◆生駒市の方

11月2日(日) 9時～

◆それ以外の方

11月2日(日) 13時～

くまがしクラブより

申・問 くまがしクラブ

受付 9時～16時 水曜～土曜

0745-4613550

✉ heguri@kumagashiclub.com

HP www.kumagashiclub.com/

初回体験無料

くまがし健康ウォーキング教室

ポールを使い足腰の負担を軽減しながらウォーキングができます。各季節の景色を楽しみながら町内をみんなで歩きましょう。

対 成人～シニア

時 (土) 10月11日・25日 9時～11時

集合 総合文化センター

どんぐり広場

費 1回500円、別途年間登録料、保険料

持 飲み物・タオル・帽子

※体験時のポール無料レンタル有(要予約)

講師 全日本ノルディックウォーク連盟

城光良

申 電話、またはメール

※当日朝7時NHK天気予報で、奈良県北部が降水確率40%以上または気温34℃以上は中止

教育委員会だより

問 教育委員会総務課

スポーツ大会開催

秋季小学生スポーツ大会

対 小学校4年～6年

種目 ドッジビー

時 10月19日(日) 13時30分

所 総合スポーツセンター体育館

申 町内各小学校

グラウンド・ゴルフ大会

時 10月26日(日) 9時～※雨天中止

所 総合グラウンド

構成 各ブロック1チーム(5人以上)

20人以上(中学生以下は不可)

試合方法 8ホール、2ラウンド、ストローク競技

申 各ブロック長

テニス大会

時 10月26日(日) ※雨天中止

【混合・男子壮年】8時30分集合

【男子一般】13時30分集合

所 総合スポーツセンターテニスコート

資格 町内在住・在勤者(中学生以上)

を1人以上含むペア※中学生は保護者の同意が必要

募集・男子ダブルス(一般)12組

・男子ダブルス(壮年:大会当日のペア満年齢合計120歳以上)9組

・混合ダブルス9組

※初心者歓迎。1人1種目に限る(ダブルスで過去に優勝したペアは、組めません。)

費 無料

申 10月1日(水) 15日(水)

平日 9時～17時

ソフトテニス大会

時 10月26日(日) 9時20分集合

※雨天中止

所 中央公園テニスコート

資格 町内在住・在勤者(中学生以上)

を1人以上含むペア※中学生以下は保護者の同意が必要・個人での申し込み可

実施要領 応募状況により、試合・ペアの組合わせを決めます。

費 無料※昼食等は各自持参

申 10月1日(水) 15日(水)

平日 9時～17時

大和川サイクル月間2025開催

サイクリングをきっかけに大和川周辺の魅力を感じてもらうことを目的に、各地の魅力的なイベントのご案内とスタンプラリーを開催します。

ぜひ、ご家族やご友人と地域の魅力ある自然や街並みを、自転車に乗って周遊しませんか。

①大和川周遊サイクルスタンプラリー2025

期間中に自転車で地域のイベントや見どころを周遊するデジタルスタンプラリーです。チェックポイントをめぐることで素敵な景品が当たります。無料のスマートフォンアプリ「スポットツアー」をダウンロードしてご参加ください。

②エリア内各種イベント

9月13日(土)～11月30日(日)

大和川流域(大阪市周辺から大和郡山市周辺)

参加：大阪市、堺市、八尾市、松原市、

藤井寺市、羽曳野市、柏原市、

三郷町、王寺町、平群町、斑鳩

町、安堵町、大和郡山市、上牧

町、広陵町、河合町

協力：近畿地方整備局大和川河川事

務所等

主催：大阪府、奈良県

問 大阪都市計画局

06-62210-9812



定額減税しきれない方への給付金(不足額給付)提出は10月31日まで

不足額給付の申請を受け付けています。案内通知が届いた方はお早めに、内容をご確認ください。

案内通知が届いていない方で、給付要件を満たしていると思われる方は、ご本人による申請が必要となるため、お問い合わせください。

詳細は、8月号広報または町ホームページに掲載しています。

問 健康保険課



海外在住の方・身体に障がいのある方へねんきんネットで年金相談ができます

日本年金機構では、マイナンバー経由でねんきんネットにて相談事項を入力し、日本年金機構から回答を行うサービス(試行実施)を開始しました。

①海外にお住まいの方

②聴覚や発話等の障がいや、身体等に障がいがあり、電話や年金事務所窓口での相談が難しい方

詳細は、日本年金機構のホームページ(左記二次元コード)をご覧ください。

問 健康保険課



リチウムイオン電池の処理方法が変わります！

問 清掃センター

リチウムイオン電池は、携帯電話、スマートフォン、モバイルバッテリー、加熱式たばこ、ハンディファン(充電式扇風機)など、多くの小型家庭用電気機器に使用されています。これらのリチウムイオン電池で動く機器類は、収集時に破損や変形により発火する恐れがあり、非常に危険です。



ハンディファン



加熱式たばこ

リチウムイオン電池の処理方法

- ①本体とリチウムイオン電池を分ける
- ②リチウムイオン電池本体▶有害ごみ
それ以外▶粗大ごみ

※リチウムイオン電池内蔵の機器(左記、例)

・無理に分解せずそのまま、有害ごみまたは、町内の公共施設、協力店舗に設置している「小型家電専用ボックス」で回収します。



平群町役場	45-1001	健康保険課	45-5800	プリズムへぐり	45-8600	地域振興センター	45-2155
議会事務局	45-0012	観光産業課	45-1017	子育て支援センター(はなさとこども園横)	46-1211	総合スポーツセンター	45-6550
監査委員事務局	45-7100	都市建設課	45-2077	はなさとこども園	46-1201	総合スポーツセンター内	
政策推進課	49-0195	会計課	45-8810	ゆめさとこども園	45-1104	くまがしクラブ	46-3550
まち未来推進課	45-1002	県広域水道企業団	45-1004	社会福祉協議会	45-5710	道の駅くまがしステーション	45-8511
総務防災課	45-1001	平群事務所(上水道)		地域包括支援センター	45-7012	平群野菊の里斎場	45-7480
税務課	45-6373	教育委員会総務課	45-2101	かしのき荘	45-5768	シルバー人材センター	45-1666
住民生活課	45-1439	総合文化センター	45-2505	給食センター	45-1723	町立図書館	46-1120
福祉課	45-5872	中央公民館		清掃センター	45-3420		
こども支援課	49-0264	人権交流センター					

☎ 対象 ☎ 内容 ☎ 時間・期間 ☎ 場所 ☎ 費用 ☎ 持ち物 ☎ 申込

「住宅用火災警報器」を設置してください

奈良県広域消防組合では、火災による犠牲者をなくすため、住宅用火災警報器の設置および維持管理の普及促進を行っています。

警報音は、火災の早期発見につながるため、迅速な対応に住宅用火災警報器は必要不可欠です。県内の住宅用火災警報器の設置率は未だ7割程度です。

家族や隣人の命を守るために、住宅用火災警報器の必要性を理解し、設置することが大切です。

火災発生▼

住宅用火災警報器が鳴動▼

火災を早期発見▼

初期消火／避難／通報

☎ 奈良県広域消防組合西和消防署予防課

☎ 0745-73-11001

年末のごみの持ち込み廃止のお知らせ

12月31日の役場及び清掃センターへのごみの持ち込みは廃止します。

年末年始の詳しい持ち込みの日程等につきましては、12月号広報に掲載します。

☎ 清掃センター

平群交番の電話を停止します

県内の交番・駐在所の電話回線を管轄の警察署へ統合します。

平群交番の電話は、次の日時まで利用を停止します。

◎停止日時：10月31日(金)17時15分

停止日以降の平群交番への連絡は西和警察署へお願いします。

☎ 西和警察署

☎ 0745-72-0110

緊急の場合は
110番通報！



仕事・募集

全国一斉 不動産表示登記

無料相談会

☎ 土地家屋調査士による境界問題、表示登記に関する相談

時 11月9日(日)10時～16時30分

◇方法：対面・電話・WEB(Zoom)

所 奈良県土地家屋調査士会

(奈良市東紀寺2-7-12)

費 無料

申 11月7日(金)※事前予約優先

奈良県土地家屋調査士会

☎ 0742-22-5619

まちの話

募集・試験

健康・福祉

子育て・教育

環境・くらし

催し・講座

お知らせ



事業名	日時	対象	詳細等
 3～5か月児健診	10月2日(木) ※個人通知有	令和7年5・6月生まれ	 質問票(出生時、転入時に配布)、母子健康手帳、バスタオル
 9～11か月児健診		令和6年11・12月生まれ	
 1歳6か月児健診	10月9日(木) ※個人通知有	令和6年1・2・3月生まれ	 質問票、母子健康手帳、歯ブラシ
 得得ドックけんしん 特定健康診査・健康 診査・胃・肺・大腸が ん検診・肝炎ウイルス 検診	10月28日(火) ～31日(金)AM 31日は健康診 査と5がん検診 を1日で受診可	◇特定健康診査:40歳以上の 国民健康保険加入者 ◇健康診査:奈良県後期高齢者 医療制度加入者 ◇肝炎ウイルス検診:40歳以上 で肝炎ウイルス検査未受診者 ◇肺がん検診:40歳以上 ◇胃・大腸がん検診:35歳以上	 受付中～空きがあれば申込可  特定健康診査・健康診査、肝炎ウイル ス、肺がん(喀痰検査300円):無料、 胃がん500円、大腸がん300円  受診券、質問票、国民健康保険・後期高 齢者医療保険の資格確認書等
 乳がん・子宮頸がん ・大腸がん検診	①10月31日(金) ②11月15日(土)AM	▼前回より2年以上経過の方 子宮頸がん:20歳以上の女性 乳がん:30歳以上の女性 ▼前回より1年以上経過の方 大腸がん:35歳以上 すこやか:18歳～39歳の方	 ①受付中～空きがあれば申込可 ②10月7日(火)  乳がん検診1,500円、子宮頸がん検診 400円、大腸がん検診300円、すこや か健診600円  問診票・国民健康保険・後期高齢者医 療保険の資格確認書等 *希望者:家庭の塩分測定実施 (当日受付・無料)
 すこやか健診 ※内容の詳細は P20でご確認く ださい。	11月15日(土)		

がん検診は、平群町国民健康保険加入者・70歳以上・無料クーポン対象者は無料。
※駐車場が大変混雑しますので、公共交通(バス・電車)のご利用をお願いします。

こども救急電話相談 #8000
(または0742-20-8119) 平日18時～翌朝8時
土曜13時～翌朝8時、日祝8時～翌朝8時
看護師または医師がアドバイス

奈良県救急安心センター相談ダイヤル#7119
(または0744-20-0119) 24時間、365日体制
救急車を呼んだ方がよいかどうか? 応急手当の仕方が
わからない、近くの医療機関を知りたい時のアドバイス

健康へぐり21計画推進事業 ヘルスボランティアだより

事業名	日時	対象・詳細等
 平群町禁煙デー	10月3日(金)AM	 全住民  たばこ対策推進員作成の禁煙デーソングを町内で街宣します。
 こころの見守り 巡回こぼと	10月14日(火)AM	 全住民  精神保健推進員「ここから」がこころの健康増進を呼び掛けて 街宣しています。
 健康へぐり21 計画推進事業 茶話会	10月14日(火)・31日(金) 13時30分～15時30分 ※来所・帰宅自由	 少し心が疲れていると感じていたり、家から出にくくなっている方な ど。  精神保健推進員「ここから」による茶話会  プリズムへぐり
 運動習慣普及 推進員楽楽 歩こう会 ～白山神社方面～	10月21日(火) 9時30分 (平群駅前)	コース:平群駅前▶檜本神社▶如意輪観音石仏▶白山神社▶平群駅 前※急な坂道あり(6km・2時間)  飲み物、雨具  無料 ※当日6時50分のNHK気象情報で奈良県北部の午前中の降水確率 が50%以上は中止 ☆6回参加で木製キーホルダー進呈☆
 第112回生きがい サポート平群ハ イキング交流会 龍田古道・亀の瀬 (約4.5Km)	10月23日(木) 9時00分 (JR河内堅上駅) 参考:平群駅 8時31分発	コース:日本遺産「龍田古道・亀の瀬」光の旅路を巡る JR河内堅上 駅(受付)▶亀の瀬▶地すべり歴史資料館▶旧大阪鉄道亀の瀬隧道(プロジェクションマッピング)昼食▶龍田越え南道▶峠八幡神社・関 の地蔵と道標▶岩瀬の森・万葉歌碑(解散:13時30分頃)▶JR三郷駅  弁当、水筒、雨具、敷物、交通費  無料  不要 ※当日6時50分のNHK気象情報で奈良県北部の午前中の降水確率 が40%以上は中止



人の動き

令和7年8月末日現在

() は前月比

世帯数 8,243世帯 (-4)
総人口 18,043人 (-29)
0～64歳 11,006人 (-24)
65歳以上 7,037人 (-5)

MY TOWN 平群 10月号

第735号 令和7年/2025年10月1日発行

■編集・発行/平群町役場 まち未来推進課

〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1

☎0745-45-1001 (代表) ・fax0745-45-6619

ホームページ <https://www.town.heguri.nara.jp>

Eメール info@town.heguri.nara.jp

献血に ご協力を!

令和7年8月末日現在

目標数 601名
献血者数 200名
達成率 33.28%

