

MY TOWN HEGURI

平群

水と緑と文化の町・へぐり

目次

- フリガナの通知が届きます…………… 3
- 【特集】～地域のぬくもり～子ども食堂・地域食堂… 4
- 令和8年4月平群町職員採用情報 …… 6
- キエ一口、使ってみませんか? …… 7

8

令和7年8月号

No.733

夏本番、
笑顔がきらり
水遊び。



ゆめさとこども園
はなさとこども園
プール開き

**町内在住
奈良育英高校サッカー部
石井さん表敬訪問**

6月23日(月)に奈良育英高校サッカー部の石井統也さん(ポジション: サイドバック・サイドハーフ)が表敬訪問されました。

6月7日(土)に令和7年度全国高校サッカーインターハイ(総体)奈良予選の決勝戦が葛城市で開催され、奈良育英高校は畝傍高校と対戦しました。石井さんの活躍もあり2-0で勝利を収め、2大会ぶりに全国への切符を掴みました。

石井さんは全国の舞台で、「左利きをプレーに活かし、まずは1勝をめざしたい!」と力強く意気込みを語られました。

インターハイは7月26日(土)から福島県で開催されています。今後も益々のご活躍を期待します。



西脇町長 石井さん

問 教育委員会総務課

**侵入窃盗事件の犯人逮捕に貢献
警察署長感謝状を受賞**

5月28日(水)に町内で発生した侵入窃盗事件にて、犯人の不審な行動を発見し、いち早く警察へ通報をされ、その後の捜査活動や犯人逮捕に大きく貢献した功績が認められ、種坂英次さんが西和警察署長感謝状を受賞されました。

種坂さんコメント

「深夜、庭先に出たところ、空き家になっている隣家内でライトが点滅していたので、怪しいと思い警察に通報しました。現行犯逮捕につながり、一安心するとともに、警察の方々にはとても感謝しています。」

空き巣被害に注意

当該事件のように、町内でも空き巣事件が発生しています。ご自宅の施錠・防犯等、十分にご注意ください。



西脇町長 種坂さん

問 住民生活課

**道の駅「大和路へぐり」ふれあい広場
花壇の花を植え替えました**

道の駅「大和路へぐり」のふれあい広場花壇の花の植え替えを6月20日(金)に行いました。

ふれあい広場での出店している店舗事業者、道の駅を拠点に観光案内活動をされている平群町観光ボランティアガイドの会、道の駅「大和路へぐり」の運営スタッフ、本町職員など官民が連携して、夏の花「日々草」に植え替えました。

新鮮な夏野菜や平群のぶどう、様々なブランド商品販売をしている県内で一番魅力のある道の駅「大和路へぐり」へぜひお越しください。

問 観光産業課



花の植え替えの様子



**県立商業高校
「大河ドラマ・プロジェクト」に
協力**

桜井市にある県立商業高校では、商業について学習されています。2026年に放映されるNHK大河ドラマ「豊臣兄弟」をビジネスチャンスと捉え、関連したツアーや商品開発に取り組みうとプロジェクトを立ち上げています。

プロジェクトの一環で県内の郷土の歴史や産業の現状を学ぶため、戦国時代に着目した本町の観光振興について講義の依頼があり、6月16日(月)に出前授業を行いました。

今後の取り組みとして、高校生たちは観光ツアーの企画やへぐり時代祭りへの参画などを予定しています。

問 観光産業課



県立商業高等学校の皆さんと町職員

戸籍に記載する予定のフリガナの通知が届きます

戸籍に記載される振り仮名の通知書

**誤っている場合は
必ず届出をしてください**

届出をしなくても、令和8年5月26日以降に、この通知に記載された振り仮名がそのまま戸籍に記載されます。

本籍 ○○県○○市○○12345番

【氏の振り仮名】

氏	法務
振り仮名	ホウム
氏の振り仮名の届出が可能な方	法務 太郎 様のみ

【名の振り仮名】

①	名	太郎
	振り仮名	タロウ
②	名	京子
	振り仮名	キョウコ
③	名	正
	振り仮名	タダシ
④	名	ゆり
	振り仮名	ユリ
名の振り仮名の届出が可能な方		①～④の方が個別に届出可能です。 (未成年者については、親権者からの届出も可能です。)

正しい場合は、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されるから安心だよ！



よくある質問

- Q1** 自分の通知は届いたが、同居している娘夫婦の名前が無い。
- A1** 結婚した子の戸籍は、親とは「別戸籍」となるため、別の通知が届きます。通知には、同戸籍かつ同居所の家族のみ 1通につき4名まで掲載されます。(通知は、本籍地の市町村から順次届きます。)
- Q2** 通知には「キョウコ」と記載されていました。届出をする必要がありますか？
- A2** 正しくは「キョウコ」である場合、正しいフリガナで届出をお願いします。
- Q3** 本籍地が遠い場合、どのような届出の方法がありますか？
- A3** マイナポータルからオンラインで届出ください。(マイナンバーカードと、2種類の暗証番号が必要。) なお、郵送(本籍地あて)や、窓口(本籍地か住所地)でも可能です。
- Q4** 現在使用しているフリガナと異なるフリガナで届出をするとどうなりますか？
- A4** 一定の要件を満たせば届出可能ですが、他の行政手続(旅券や年金)で登録されているフリガナと異なる場合、それぞれの変更手続きや、受取口座等の名義変更も必要になりますのでご注意ください。



問い合わせ先

- ① 通知ハガキの内容について
0570-05-0310
(平日 8:30 ~ 17:15)
- ② マイナポータル操作について
0120-95-0178
[音声ガイダンス 8 番]
(平日 9:30 ~ 20:00 土日祝 9:30 ~ 17:30)
- ③ 8月末までに通知が届かない場合
本籍地の市町村へお問い合わせください。

☎ 住民生活課

詐欺にご注意!!

フリガナの届出に、
お一人あたり2万円振り込んでください

フリガナの届出をしないと、
罰金を払わないといけませんよ!!



え？そうなの？

ちょっと待った!

フリガナの届出に手数料はかかりません!

フリガナの届出をしなくても、罰則はありません!

特集

地域のめくもり 子ども食堂・地域食堂



子ども食堂ってどんなところ？

地域のボランティアの方々を中心となって、子どもたちに無料または低額で食事を提供する子ども食堂。

元々は、2010年代から全国に広がった、家で一人で食事をする子どもや一人親家庭への支援を目的とした活動です。だれでも気軽に集える共食の場として、世代の壁を越えた交流の場になっています。

時代とともに柔軟に

変化する憩いの場

今では幅を広げ、地域での居場所の一つとして食事の提供だけでなく、地域住民の交流等、多数の目的により機能しています。

■地域のつながりを育む拠点

高齢者、子育て世代、学生など多様な人々の参加により、誰もが「ここにいていい。」と感じられる安心の場になっています。

■食育や体験など多機能化

料理体験、アート体験、学習支援などを実施する事例もあり、地域の学びの場にもなっています。

町内にも子ども・地域食堂

があります

町内には、3つの「子ども食堂」と「地域食堂」があり、月1回の開催日には、賑わいを見せています。

今回は、それぞれの食堂にお邪魔し、代表者の方の想いを聞いてきました。食堂ごとに、特性や良さがあり、「ぜひ皆さんに気軽に来てほしい。」と話されました。

ぜひ、足を運んでみてください。

予約不要 地域食堂☆へぐまる快賊団

開催場所	平群町商工会館調理室(福貴1037-2)
開催日時	毎月第1日曜日 11時～13時30分
参加費	こども(18歳未満): 無料 / 大人: 300円
問い合わせ	小坂 真由美さん ✉ hegumarukaizoku@gmail.com



「多様な価値観を認め合える時代になり、様々な環境の人たちが気軽に繋がれる場所があればと思い、地域食堂をはじめました。」と話す小坂さん。

各種イベントも開催

小坂さんは日頃からイベントを主催し、盛り上げてくださっています。イベントの出店者の方にご協力いただき、体験イベント等も開催されています。



へぐまる快賊団の皆さん



友だち・親子で賑やかに



アルコールインクアートのワークショップ



代表 小坂 真由美さん

楽しい時間を過ごしながら、食堂で出会った人と話したり交流することで自分と違う境遇の人がいることや、多様性を認める機会の創出に繋がります。

ろっくcafeは、保護者の方たちの憩いの場にもなっており、様々な生活環境の中で、お互いの会話にも花が咲きます。

**保護者の方のホット
一息つく場所に**

平日開催のため、下校後の子どもたちで賑わう「ろっくcafe」。
子ども同士でカードゲームをしたり、親子で絵本を読んだり、それぞれの時間を穏やかに過ごされています。

予約不要 ろっく cafe

開催場所	天理教平等寺分教会(平等寺408-1)
開催日時	毎月第1水曜日 15時～18時
参加費	こども(18歳未満): 無料 / 大人: 300円
問い合わせ	長谷 純さん ☎45-0063



親子で絵本タイム



みんなでゲーム



ろっくcafe代表
長谷 純さん(写真:左)

お持ち帰りもでき、「今日はご飯を作らなくていい」と少しでも息抜きの場所にもなれていたら。」と長谷さんの優しさが溢れています。

要予約 地域食堂 おかえり御陵苑

開催場所	御陵苑公民館(大字梨本725-13)
開催日時	毎月第3土曜日 11時～12時(1月・8月: 休)
参加費	こども(12歳未満): 100円 / 大人: 300円
問い合わせ	平群町社会福祉協議会 ☎45-5710

ボランティアの方の協力

おかえり御陵苑では、地域の希望する方には、お弁当の配達もしています。
配布は、ボランティアの方が分散し、協力して行っています。

御陵苑地域を対象とした「おかえり御陵苑」では、お弁当を提供されており、親子は、「月1回、美味しくいただきたいです。」と話されています。また、わらびもちやたこやき等楽しい催しも開催され、今後は手品ショーも予定されています。



ボランティアの方がお弁当を配達



7月は七夕の笹も用意「短冊に願いを込めて」



おかえり御陵苑代表
田辺 敬子さん
(写真:左から2番目)

代表の田辺さんは、「自分の思いに賛同して協力してくれるボランティアの方のおかげで運営できています。お子様の成長と一緒に感じる等、地域のつながりを大切に、これからも役に立ちたいです。」と話されています。

子ども食堂を応援したい方

- **フードドライブにご協力ください。**
町にご寄付いただいた食品等(賞味期限内)は、地域食堂等の運営にも活用させていただきます。
- **ボランティア**
熱い思いをもった各団体のお手伝いをしたい方を募集しています。
- **子ども食堂を開設・運営してくださる方も募集しています。**
ご興味のある方は、町社会福祉協議会にご相談ください。



おかえり御陵苑



ろっくcafe



へぐまる快賊団

利用、支援、ネットワーク登録等、詳しいことは町社会福祉協議会にお問い合わせください。 ☎ 平群町社会福祉協議会

熱中症から身を守ろう

熱中症予防情報を活用しましょう！

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高いと予想される日の前日17時と、当日朝5時の1日2回発表されます。発表時は、外出を控え、エアコンの使用等、熱中症予防行動をとりましょう。

熱中症
予防情報



町内施設
クーリングシェルター



新たにクーリングシェルターに指定「ネットヨタ奈良平群店」

今年7月から新たに「ネットヨタ奈良平群店」をクーリングシェルターに指定しました。

熱中症による健康被害を防止し、暑さをしのげる場所として10月22日(水)まで店舗の一部を開放していただきます。
※混雑時に利用できない場合があります。

ネットヨタ奈良平群店 (椿井730-1)

火曜～日曜 9時45分～18時 店舗ショールーム(5人)
※祝日、お盆期間は営業日に準ずる



令和8年
4月採用

平群町のために働きたい人、募集。

平群町職員採用情報

図 総務防災課

i : 職種・受験資格

職種	受験資格	採用 予定人数
一般事務	昭和63年4月2日以降の生まれで、学校教育法による高等学校を卒業または卒業見込みの人	若干名
保育教諭	平成3年4月2日以降の生まれで、保育士証取得かつ幼稚園教諭免許取得済の人、または両資格を令和8年3月31日までに取得見込の人	若干名
保健師	昭和55年4月2日以降の生まれで、保健師免許証取得済の人、または令和8年3月31日までに取得見込の人	若干名

ii : 受験手続・期間

- 受験手続：インターネット(電子申請)による受付を済ませてから、期日までに「受験申込書」を提出してください。
- 受付期間：～8月15日(金) 23時59分
受信分まで (※電子申請)



採用情報
詳細



電子申請
(e 古都なら)

iii : 選考試験

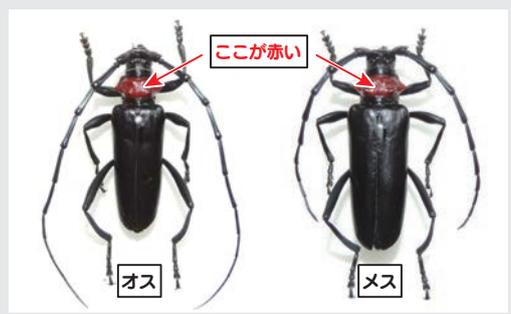
- 一次試験：8月16日(土)～9月1日(月)
▶ 指定されたテストセンター
 - 二次試験：9月中旬～下旬予定
▶ ※一次試験合格者のみに通知
 - 三次試験：10月初旬予定
▶ ※二次試験合格者のみに通知
- ※詳しくは採用情報詳細(町HP)をご覧ください。

私たちと一緒に働きませんか？





特定外来生物 クビアカツヤカミキリは9月までが全盛期



特定外来生物のクビアカツヤカミキリはサクラ、ウメ・モモ・スモモ（バラ科）の樹木内部を食い荒らし、枯死させる恐れのある昆虫です。（中国・台湾・朝鮮半島・ベトナム原産）

写真提供：埼玉県環境科学国際センター



木の根元にたまったフラス



詳細

○公共施設（道路・公園・学校等）
・町内各所のサクラ等の植樹済みの施設を対象に、定期的に点検や薬剤散布を行い防除を実施しています。

○私有地
・私有地でフラスや成虫を発見し通報いただいた場合、町職員が個別に殺虫剤の注入方法を説明します。また、希望があれば薬剤散布を実施します。

クビアカツヤカミキリやフラスを発見した際は
平群町住民生活課 ☎45-1439 までご連絡を！

夏の生ごみの臭いにお悩み解決！



バクテリアの力で生ごみを分解 キエーコ、使ってみませんか？

申 問 住民生活課

本町ではキエーコを活用して、生ごみの減量化に取り組んでいます。現在、町内自治会を対象としたキエーコの使用に関する意向調査等も実施しています。ぜひ、積極的なご活用をお願いします。



- メリット**
- どこにでも設置できる。
 - においが少なく、虫が発生しにくい。
 - 肥料として利用できる。
 - ランニングコストがほぼかからない。
- 使用方法** 準備するのは、土と水だけ!!



<キエーコ申込>

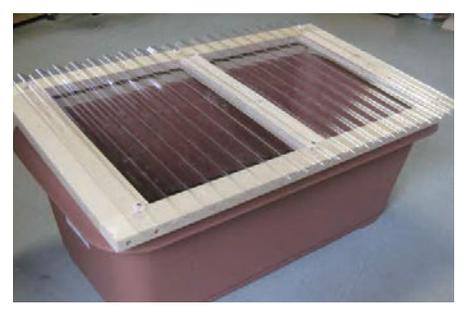
対象	町内在住の方
申込	窓口、電話、FAX、メールで申請書提出可能 ☎ 45-1439 / FAX 49-0011 ✉ jyuumin@town.heguri.nara.jp
提供	キエーコの完成品（プランター型・1世帯1台） ※中に入れる土（黒土等）はご用意ください。

夏休み特別企画 親子 de キエーコ！ 申 問 住民生活課

～キエーコを組み立てて生ごみを減らそう～

ドライバーを使い、ネジで蓋を取り付けるなど簡単な工作で完成させた後、使い方を学び、親子でごみ減量化に取り組んでいただけます！ぜひ親子でご参加ください！

- と き** ①8月14日(木)10時～ ②8月15日(金)10時～
※1時間程度(予定)
- と ころ** 総合文化センター2階
- 対 象** 小学生とその保護者 ※車で参加できる方
黒土3袋を一緒に持ち帰るため
【約45kg、寸法705×395×258(mm)】
- 申 込** 8月8日(金)17時まで
※先着順 各日10組



特殊詐欺等被害防止対策 防犯電話の購入代金の一部を補助します



申請 観光産業課

増加する悪質な電話勧誘販売や特殊詐欺への対策として、特殊詐欺被害防止を目的に製造された機器の購入費用の一部を助成します。

申請期間	令和7年4月1日～令和8年3月31日 ※予算に達し次第終了
助成金額	上限5,000円（1世帯1台限り） ※5,000円未満・事業用は対象外
対象	申請時に65歳以上で次のすべてに当てはまる人 ・町内に住所を有し、かつ現に居住している方 ・町税を滞納していない方 ・暴力団等に該当しない方 ・対象機器を購入予定の方
募集件数	40件程度
対象機器	①特殊詐欺被害の防止を目的に製造され、自動応答録音機能がついた特殊詐欺対応機能付電話 ②固定電話に外部接続し、上記の目的で製造された自動応答録音機能がついた機器

申請の流れ

- ①下記3点を提出。
 - i 見積書購入予定額（取付け費用を含む。）を確認できる見積書等
 - ii 購入予定機器の機能を記載のカタログまたは取扱説明書を添付した申請書（様式第1号）
 - iii 承諾書（様式第2号）
- ②申請者が町税未滞納であるか、暴力団等への該当無しか等の審査後、交付の可否を通知。
- ③通知後に、防犯電話を購入し、領収書の写し等を添付した請求書（様式第3号）を提出。
- ④後日（40日程度）、指定口座に助成金を振込。

【申請時の注意点】

- ・購入前に事前申請が必要となります。
- ・助成金交付決定の通知後、機器をご購入ください。
- ・助成金の請求は、申請日の翌月末までが期限です。
- ・振込先口座は、助成対象者の名義に限ります。

がん患者医療用補整具購入費を助成します



申請 プリズムへぐり

がん患者の皆さんの治療に伴う心理的・経済的負担を和らげるとともに、社会参加を応援し、療養生活の質が向上することを目的とし、ウィッグ及び乳房補整具の購入費用の一部を助成します。

■申請期間

購入した日から1年以内

■対象者（次のすべての要件に該当する方）

- ・購入及び助成金の申請日に本町に住民票がある方
- ・がんの診断、治療をされた方または治療中の方
- ・がん治療による脱毛または乳房の切除手術をした方
- ・町税を滞納していない方
- ・過去に本町、他の自治体から対象補整具の同様の助成を受けていない方

■対象

- ①医療用ウィッグ（全頭用）・ウィッグと同時に購入したウィッグ装着の為のネット
 - ②乳房補整パッドまたは人工乳房及びこれらを固定する下着（補整下着は同時購入した場合のみ対象）
- ※対象外：購入に係る交通費・送料・代金決済手数料等の諸費用・補整具の付属品、ケア用品等の購入費

■助成回数

1人につき医療用ウィッグ、乳房補整具各1回

■助成金額

・各医療用ウィッグ・乳房補整具の購入金額

※上限2万円

※算定額で生じた千円未満の端数は切り捨て

※購入にポイント・クーポン等を利用した場合は、ポイント等の相当分を引いた額

■申請書類

1. 平群町がん患者医療用補整具購入費助成金交付申請書兼請求書（HPでダウンロード可）
2. 助成対象者の、がん治療に関する説明書や診断書、治療方針計画書などの書類（写し可）
 - ・医療用ウィッグ▶抗がん剤使用等の治療が分かる書類
 - ・乳房補整具▶外科的治療による乳房摘出術と部位を証明する書類
3. 対象補整具購入済み領収書の原本（対象者名・購入日・品名・金額・領収書の発行者の記載が必要）
4. 助成金振込先の方角のもの
5. 申請者の本人確認ができる書類（運転免許証・マイナンバーカード・資格確認書等）

受給中の方は更新の手続きが必要です 児童扶養手当・特別児童扶養手当のご案内

☎ こども支援課

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給中の方は更新の手続きが必要です。児童扶養手当では現況届、特別児童扶養手当では所得状況届の提出をしてください。対象者には郵送で案内します。

提出がない場合、児童扶養手当は11月分以降、特別児童扶養手当は8月分以降の手当を受給できません。また、届出を2年間提出しないと受給資格がなくなりますので、ご注意ください。

	児童扶養手当【提出：現況届】	特別児童扶養手当【提出：所得状況届】
受付期間 ※土日祝を除く	8月1日(金)～9月1日(月)	8月12日(火)～9月11日(木)
対象者	離婚や死亡、1年以上の生死不明や遺棄、未婚などの理由で、児童を監護している母または監護し、かつ生計を同じくする父、あるいは、母または父にかわってその児童を養育している方	20歳未満の身体または精神に一定(基準)以上の障害のある児童を養育している方
目的	父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活の安定と自立を助け、児童の健全育成をはかること	精神または身体に障害を有する児童の福祉の増進をはかること
備考	※児童とは、18歳に達する日以降、最初の3月31日までの方、または概ね中程度以上(特別児童扶養手当1級・2級相当)の障害がある20歳未満の方 ※受給者や同居親族等の前年の所得や公的年金の受給状況等により、手当が支給されない場合があります。	※受給者や同居親族等の前年の所得や公的年金の受給状況等により、手当が支給されない場合があります。

※該当する人で申請していない場合は、こども支援課へお問い合わせください。

定額減税しきれない方への給付金(不足額給付)

詳細



☎ 税務課

「不足額給付」とは、以下の事情により、当初調整給付(注)の支給額に不足が生じる場合に、追加で給付を行うものです。(注) 昨年、「定額減税しきれないと見込まれた方」に対しては、減税しきれないと見込まれた額を基に調整給付金(当初調整給付)を支給しています。

■対象者1

・定額減税しきれず不足額が生じた方(不足額給付1)

当初調整給付の算定に際し、令和5年所得を基にした推計額(令和6年分推計所得税額)を用いて算定したことなどにより、令和6年分所得税及び定額減税の実績額が確定したのちに、本来給付すべき所要額と当初調整給付額との間で差額が生じた場合、その差額を給付します。

(給付対象となりうる例)

- ・令和5年所得に比べ、令和6年所得が減少した方
- ・扶養親族が令和6年中に増加した方

■対象者2

・定額減税や低所得世帯向け給付等のいずれも対象とならなかった方(不足額給付2)

令和6年分所得税額及び令和6年度住民税所得割が0円であり、以下の要件をすべて満たす場合、1人当たり原則4万円(定額)を給付します。

対象者2の要件

- ・合計所得金額が48万円を超える方や事業専従者であるなど、税制上「扶養親族」の対象外である。
 - ・低所得者向け給付の対象世帯の世帯主、世帯員に該当しなかった方。
- (給付対象となりうる例)
- ・青色事業専従者、事業専従者(白色)
 - ・合計所得金額が48万円超の方

■手続方法

対象者には、8月以降に通知(書類)の送付を予定していますので、記載内容をご確認ください。

※給付要件を満たしていると思われる方で、通知が届かない場合は、給付金を受け取るための申請書をご自身で提出していただく必要がありますので、お問い合わせください。

■提出期限

令和7年10月31日(金)

第9回 平群町人権セミナー
「あん」上映会 ㊦ 教育委員会総務課

申込不要・入場無料

～あらすじ～

街の小さな「どら焼き」屋でアルバイトとして、働きはじめた元ハンセン病患者（徳江）と、雇われ店長（千太郎）との関わりを描いた物語。

徳江がたくさんの涙を越えて、生きてきた意味を私たちに問いかける。



と き 8月30日(土)
①10時～12時(受付9時30分～)
②13時30分～15時30分(受付13時～)
ところ 総合文化センター くまがしホール
主 催 平群町人権教育推進協議会

高齢者会食サービス
「ホッと食堂」開店! ㊦ 申 かしのみ荘 ☎45-5768

一人暮らしの方を対象に昼食交流会を開催。
「みんなでおしゃべりしながら食事を楽しむ、**ホッと**心温まる場所」・「愛情たっぷりで作ってほかほかのあったかい(**ホッと**な)食事を楽しめる場所」を目指しています。

たくさんのご参加お待ちしております!



と き 9月2日(火) 11時30分～13時頃
ところ プリズムめぐり2階会議室1～3
対 象 町内在住の65歳以上の一人暮らしの方
参加費 300円(当日受付時に集金)
申 込 8月20日(水)まで※先着40名
協力団体: 平群町長寿会連合会

65歳以上の方へ
敬老会のご案内 ㊦ 福祉課

スペシャルライブや介護予防体操など、楽しいひと時をお過ごしください。

と き 令和7年9月6日(土) [受付] 9時15分～
[開会] 10時～

ところ 総合文化センター くまがしホール

対 象 町内在住の65才以上の方

内 容 ■新舞踊(長寿会連合会)
■介護予防体操
(健康運動指導士 貴志 信吾氏)
■嶋田純子 Special Live

※内容は変更になる場合があります。
※当日午前6時の時点で警報が出ている場合は中止。
※手話通訳・要約筆記有り。
※くまがしホールの定員を超えた場合、入場できないことがありますのでご了承ください。
主 催 平群町・平群町婦人会

参加いただいた方には、お土産があります!



毎年9月23日は手話言語の国際デー
和紙でランタンを作ろう! ㊦ 申 福祉課

「手話が言語である」認識を広めるため、一般財団法人全日本ろうあ連盟が全国にブルーライトアップ実施を呼びかけています。

本町では、ろう者と一緒に和紙のランタンを作り、町総合文化センターのホワイエを青色に彩ります。



ライトアップ期間: 9月17日(水)～24日(水)

【ランタン作成】

と き 8月24日(日) ①10時～11時30分
②13時～14時30分

ところ 総合文化センター 中会議室3

定 員 各20名(先着順)

材料費 300円

申 込 8月22日(金)まで
主 催 平群町聴覚障害者協会

協 力 手話の会 あゆみ
後 援 平群町

今年作成予定のランタン▶

出来上がったランタンは持ち帰れます。



人間ドック・脳ドック・がんドック検診費用助成のご案内

平群町国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者が、人間ドック・脳ドック・がんドックを受診する場合、その受診費用の一部を助成します。

人間ドックを受診する場合、当該年度の特定健康診査・健康診査は受診できません。特定健康診査・健康診査と人間ドックの両方を受けた方は、助成金を返還していただくことになります。☒ 健康保険課

◆助成対象者

【国民健康保険加入者（受診日時点）】

※下記のすべてに該当

- 30歳以上74歳以下の方
- 納期限の到来した国民健康保険税を完納している世帯主およびその世帯に属する方
- 特定健康診査および特定保健指導への当該検診結果データの利用に同意し、検査結果を提供していただける方
- 特定保健指導の対象者となった場合に、当該指導を受けることができる方

【後期高齢者医療制度加入者（受診日時点）】

※下記のすべてに該当

- 納期限の到来した後期高齢者医療保険料を完納している方
- 申請年度において平群町国民健康保険総合検診事業の規定の助成を受けていない方
- 健康診査への当該検診結果データの利用に同意し、検診結果を提供していただける方

◆助成額 [共通]

コース	限度額
日帰り	2万円
1泊以上	3万円

令和7年4月1日～令和8年3月31日の間で、人間ドック・脳ドック・がんドックのうちいずれか1回限りとする。

※受診費用が限度額に満たない場合は、その額とする。

◆受診できる検査機関

人間ドック・脳ドック・がんドックを実施する全国の検査機関

◆申請から請求までのながれ

- ①検査機関に予約
- ②役場に申請
☒ 本人確認ができるもの・予約内容の分かるもの
- ③予約した検査機関で受診
- ④役場に請求(下記の町提携検査機関で受診の場合は不要)

◆請求期限

令和8年3月末日までに役場健康保険課へ(平日のみ)

◆請求時に必要なもの

- ・総合検診助成金交付請求書
- ・振込先の分かるもの
- ・領収書（原本を複写します）
- ・検診結果（原本を複写します）

町提携検査機関	2万円(1泊以上は3万円)を限度とする受診券をお渡しします。差額は検査機関でお支払いください。					市町村	電話番号
	コース	人間ドック	脳ドック	がんドック			
奈良県健康づくりセンター	日帰り	○	—	—	田原本町	☎0744-32-0230	
やわらぎクリニック	日帰り	○	—	—	三郷町	☎0745-31-6611	
夕陽ヶ丘診療所	日帰り	○	—	—	三郷町	☎0745-72-9490	
大阪警察病院附属人間ドッククリニック	日帰り・1泊以上	○	○	—	大阪市	☎06-6775-3131	
西の京病院	日帰り	○	○	○	奈良市	☎0742-35-1122	

対象 内容 時間・期間 場所 費用 持ち物 申込 問合せ



仕事・募集

平群町シルバー人材センター

会員募集

少しいい汗かきませんか？
夏は暑い中での作業になりますが、
ご体調に応じた作業で頑張つてい
ただけます。

身体に自信のある方もそうでな
い方も、お気軽にお問合せくださ
い。

問 (公社)平群町シルバー人材セン
ター ☎45-1666

令和7年度

奈良県下水道排水設備工事

責任技術者試験実施日程

時 11月12日(水)

所 いかるがホール(斑鳩町興留

10丁目6番43号)

費 12,000円

申 都市建設課下水道係 8月18日

(月)～29日(金)平日8時30分～

17時

※郵送の場合、当日消印有効

※受験講習会の開催はありません。
ご希望の方は、eラーニング(有料
オンラインサービス)
をご利用ください。

問 都市建設課



生駒郡商工会広域協議会・奈良 納税協会共催簿記教室のご案内

記帳が不慣れな方や複式簿記が
初めての方、ぜひ受講しませんか。

問 簿記を身につけたい方

内 青色申告と帳簿の基礎知識、伝
票・帳票の記入、決算整理等

時 9月30日(火)・10月1日(水)

9時30分～16時30分

所 斑鳩町商工会館(斑鳩町龍田南

1丁目3番49号)

費 商工会員 奈良納税会員：無料

一般：3,000円(テキスト代込み)

申 8月18日(月)～9月16日(火)

問 生駒郡商工会広域協議会

☎0745-174-2500

令和7年度奈良県広域消防組合

消防吏員採用募集案内(後期)

奈良県広域消防組合では、令和8

年4月1日採用予定の消防吏員を

募集します。地域の安全・安心を守

るため、消防業務に携わる意欲ある

人材を広く募集します。

■募集区分：大学区分・短大区分・高

校区分・救命士区分

申 奈良県広域消防組合消防本部

人事企画課人事係(橿原市慈

明寺町149番地の3)

☎0744-20-1119

募集詳細



第53回奈良県障害者作品展

作品募集

時 11月27日(木)～12月4日(木)

10時～17時

※ 12月1日(月)は休館

所 芸術会館美楽来(生駒市西松ケ

丘2番20号)

申 福祉課

出品資格	県内在住または県内施設に入・通所する障がい児・者
種目	絵画、写真、書道、工芸、手芸、文芸(短歌、俳句、川柳)、コンピュータ・タイプアート
規格	縦1.0m×横1.5m×奥行1.0m以内(額装、枠張り、装飾、設備等を含む)
出品数	種目、個人・合同を問わず、1人1点
申込書	9月1日(月)までに福祉課へ ※奈良県、福祉課窓口で配布
作品提出	11月14日(金)までに役場福祉課へ
写真等	制作過程の写真、記事、団体紹介等をA4サイズ以内の台紙に割り付けしてください。 ※1作品につき1枚まで、作品と同時に提出



対象 内容 時間・期間 場所 費用 持ち物 申込 問合せ



暮らし

**地震による電気火災を防ぐ
感震ブレーカーを設置しましょう**

■感震ブレーカーとは

地震発生時に設定値以上の揺れを検知すると、自動的にブレーカーを遮断し破損や転倒した家具からの火災を防ぐもの

平成の大地震「阪神淡路大震災」「東日本大震災」の際に発生した火事のうち、約6割が電気器具等からの出火でした。地震により家は倒壊しなくとも、電気が復旧した後に破損した電気器具の配線等から火災が発生する可能性があります。

感震ブレーカーを設置し、電気火災を防ぎましょう。

☎ 総務防災課

し尿汲み取り

お盆中の業務のお知らせ

お盆期間中は左記の日程で、し尿汲み取り業務を休止します。

休止日前後の従量制及び仮設トイレの汲み取り依頼はお早目をお願いいたします。

休止期間

8月9日(土)～17日(日)

☎ 住民生活課

まちの話

募集・試験

健康・福祉

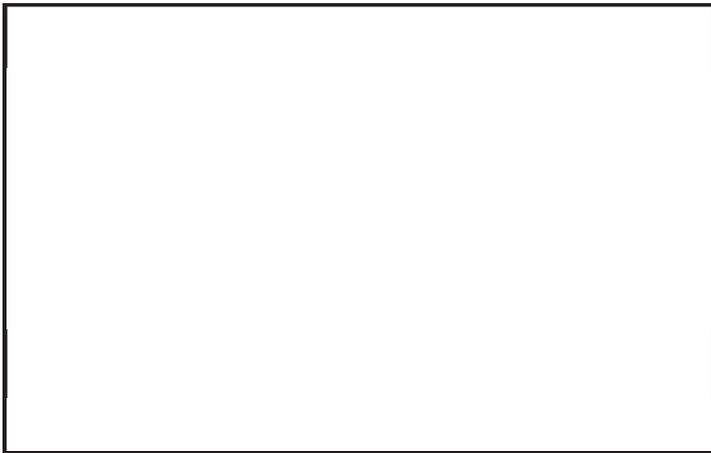
子育て・教育

環境・暮らし

催し・講座

お知らせ

広告



ルールを守って！夏を楽しもう！

水の事故を防ごう！！

- ・子どもから絶対に目を離さない。
- ・遊泳禁止区域では泳がない。
- ・天候の悪い日には泳がない。
- ・準備体操をしっかりする。

花火で正しく遊びましょう！！

- ・子ども達だけで遊ばせない。
- ・人や物に向けて遊ばない。
- ・風の強い日には、花火をしない。
- ・花火をしたあとは、後片づけをする。

☎ 奈良県広域消防組合

0745-7311001

**「電話応答サービス」&
「登録制メールサービス」**

～「聞き逃した！何の放送だったの？」の不安を解消～

防災無線メール受信登録

QRコードを読み取ってアクセス

※送受信にかかる通信料は利用者負担

登録者数 1,860人 (7月9日時点)



内容確認ダイヤル

☎0745-45-3315

※通話料は自己負担。電話が重なった場合は通話中となります。

『避難行動要支援者名簿確認書』

高齢者や障がい者などの方で、災害時などに自力で避難することが難しく、支援を必要とする方を対象に「避難行動要支援者名簿」の作成を進めています。対象者へは、役場窓口や郵送で案内をしております。

支援を必要とする方は必要事項を確認書へ記入の上、ご返送いただきますようお願いいたします。(確認書にて個人情報の提供について同意の確認をしていますので、同意・不同意を必ずご記入ください。)

同意の方には「個別避難計画」の案内をしております。

☎ 総務防災課



広告

視覚障がい者の方を対象に、声の広報（ボランティアグループ「鈴の音」による広報を録音したもの）をお届けします。☎ 福祉課障害福祉係（☎45-5872）もしくは社会福祉協議会（☎45-5710）

平群町公式 SNS

まちの情報を発信中！

☎ まち未来推進課



8月の相談日

法律相談（毎月第1・3火曜日、予約制）

対象者 町内在住者
 とき 8月5日、19日
 9時～11時(1人20分まで)
 ところ 役場 2階（電話相談不可）
 相談員 町顧問弁護士
 予約方法 前月1日より窓口または電話にて。
 ※同月内での相談は、原則1回。



☎ まち未来推進課

行政相談（毎月第3水曜日、予約不要）

とき 8月20日 9時～11時
 ところ 役場 1階 第2会議室
 相談員 町行政相談委員
 相談内容 行政全般

行政相談マスコット
「キクーン」



☎ まち未来推進課

人権相談（毎月第1火曜日、予約不要）

とき 8月5日 9時30分～11時
 ところ 総合文化センター 人権啓発相談室
 相談員 人権擁護委員
 相談方法 直接面談・電話
 相談内容 差別・いじめ・セクハラ・DVなど
 様々な人権問題



☎ 政策推進課

てんいち先生



消費生活相談（毎週月曜日、祝日を除く。予約不要）

「ハット！ホット！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

とき 8月4日、18日、25日（毎週月曜日）
 ※11日は祝日のためお休み
 10時～15時

ところ 役場 1階 第2会議室（電話相談可）

相談員 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話

※消費者啓発出前講座も随時受付中。

※防犯電話機の令和7年度購入費
 助成申請受付中（上限5千円）



詳細

☎ 観光産業課

<生駒郡内の消費生活相談日>

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週(火)	0743・57・1511
三郷町役場	毎週(水)	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週(木)	0745・74・1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931
 消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)
 ※お住まいの近くの相談窓口につながります。

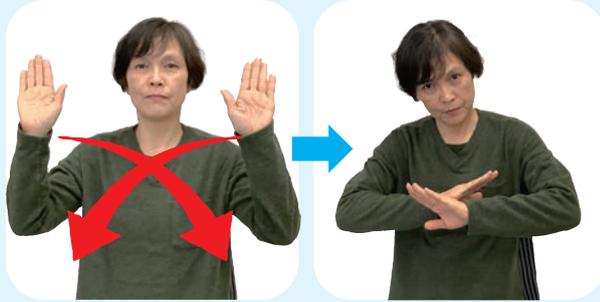
※詳細は、お問い合わせください。

手話で話そう!



今月の手話は「こんばんは！」

日常会話で使う手話を紹介します。手話はろう者の言語です。皆さんも一緒に手話でお話ししてみませんか？



両手のひらを前に向け、顔の前で交差させる。
※辺りが暗くなる様子を表すイメージ

☎ 福祉課

国勢調査 2025

国勢調査を実施します

- 国勢調査は、「日本に住む人や世帯」について知ることによって、生活環境の改善や防災計画など、私たちの生活に欠かせない様々な施策に役立てられる大切な調査です。
- 国や地方公共団体が正確な統計に基づいて、公正で効率的な行政を行うため、令和7年10月1日現在、日本に住むすべての人・世帯が対象となり、正確な回答を調査する必要があります。
- 9月下旬頃から調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布いたします。期日までの回答をお願いします。

回答はインターネットが便利です！
(24時間回答可能)



国勢調査 2025
キャンペーン
サイト

☎ まち未来推進課



総合文化センター 【8月】 イベント情報

イベントの詳細はこちら



開催日	イベント	会場 / 時間	主催者 / その他
8/2(土)	平群史蹟を守る会第45回夏季公開講演会 (荒天の場合翌8月3日) [演題] 4世紀の倭王権 -佐紀古墳群と富雄丸山古墳-	くまがしホール 13時開場 13時30分開演	費 無料・申込不要・先着300名 主・問 平群史蹟を守る事務局 (教育委員会総務課) ※警報発令時は翌日同時刻に順延
8/9(土)	サマーフェスティバル AKOダンススクール発表会	くまがしホール 14時開演 16時30分終了	費 無料 主・問 AKOダンススクール
8/10(日)	アサコナガシマ ピアノリサイタルinNARA	くまがしホール 13時30分開場 14時開演	費 3,000円・全席自由席 主・問 Forever Friends 企画事務局 ☐ 4everfriends.nara@gmail.com
8/23(土)~ 24(日)	平群平和のための戦争展 ~戦後80年次世代へ想いをつなげよう~	くまがしホール他 10時開場 17時終了	費 無料 主・問 平群平和のための戦争展実行委員会事務局 (政策推進課)
8/30(土)	第9回平群町人権セミナー 「あん」上映会	くまがしホール 1部: 10時開演 2部: 13時30分開演	費 無料・申込不要 主・問 平群町人権教育推進協議会事務局 (教育委員会総務課)
8/22(金)~ 25(月)	平群平和のための戦争展 パネル展示	ホワイエ 9時~21時	主 平群平和のための戦争展実行委員会 ※8/25(月)は15時まで
展示スペース1・2		展示スペース3	
8/1(金)~14(木)	なつやすみとしょかんひろば		
8/15(金)~29(金)	平群平和のための戦争展絵画展示		
8/30(土)~9/14(日)	へぐりの里の大念仏		



まちの話題

募集・試験

健康・福祉

子育て・教育

環境・暮らし

催し・講座

お知らせ

8月

■ 休館日
○ 祝日 ◇ 館内整理日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	◇26	27	28	29	30
31						

図書館だより

図書館 平群町吉新三丁目1番34号
平群町総合文化センター内
☎ (0745) 46-1120

開館時間 9:30～17:00(日・月・火・木・金)
9:30～19:00(土)

館内整理日 8月26日(火)



新しく入った一般書

『酒を主食とする人々』

高野 秀行 / 著
本の雑誌社 2025年

新しく入った児童書

『ハンバーグだいすき』

刈田 澄子 / ぶん
金の星社 2025年



おはなしのへや

第1・第3土曜日 14時～14時30分

図書館内えほんコーナーにて

平群町おはなしの会による楽しいおはなしの時間です。どなたでもご参加できます。

2日(土) えほん『くすのきだんちのなつやすみ』

えほん『モチモチの木』

16日(土) おはなし『ひいふう山の風の神』

えほん『はなのすきなうし』

※都合により、プログラムが変更となる場合があります

オススメの一冊

『空はみんなのもの』

ジャンニ・ロダリー / 文 関口英子 / 訳 荒井良二 / 絵 ほるぷ出版 2024年

空ってみんなの空だよな？

どうして空はどこまでもつながっているのに、大地はさかいめだらけなんだろう。少年は問いかけます。ロダリーの静かだけれども揺るぎない文と、荒井良二の美しい絵で、私達に平和の大切さと難しさを教えてくれる絵本です。

東日本大震災の被災地に心を寄せた美しい絵本『あさになったのでまどをあけますよ』(荒井良二作・絵 偕成社 2011年)もおすすめの1冊です。



請求記号
[E あ]

この本は、絵本の書架「あ」の場所にあります

戦争展連動企画展示

『語り継ぐ 未来へ』

戦後80年の日本、戦後生まれの人口比率は、2020年で8割だそうです。

戦争を知らない世代も未来へ語り継ぐために、平和を考える本を特集します。



お願い 開館20周年記念事業 タイムカプセルのおてがみ 郵送に向けて

2016(平成28)年に旧あすのす平群で募集した10年後のじぶんへのはがき・てがみを、2026(令和8)年1月に郵送予定です。この10年間に住所の変わった応募者をご連絡ください。

※詳しくはこちら
令和7年1月号広報15ページ→



子ども読書活動推進

●どくら平群！！

どくらチャンピオンがおすすめの本を一挙紹介！

令和6年度チャンピオンに輝いたみんなが選んだおすすめの本を展示中！

と き: 8月31日(日)まで

プリズムだより

申・問・所 プリズムへへり

教室・募集

元気な身体づくり講座

☆平群町国民健康保険、後期高齢者医療制度加入者限定☆

自分の身体の状態を知って、いきいき元気な身体を作りましょう！

■健康測定【足の筋力・バランス、骨密度】のいずれかを選択

■健診結果の見方や、栄養ミニ講座、健康体操の講習会

時 75歳以上の奈良県後期高齢者医療制度加入者：8月25日(月)13時15分～15時30分、

40～74歳の平群町国民健康保険加入者：8月26日(火)9時～11時15分

所 2階会議室

申 8月4日(月)～ 各日※先着30名

☆国民健康保険加入者で希望者には総合スポーツセンターの利用券15回分を進呈(今年度受取済みの方を除く)



まちの話

募集・試験

健康・福祉

子育て・教育

環境・暮らし

催し・講座

お知らせ

案内・お知らせ

献血にご協力

おねがいします！

内 手順①受付②問診・血圧測定

③ヘモグロビン濃度測定④献血

⑤休憩・献血カード発行

【所要時間】全血献血30～40分

時 8月29日(金)14時～16時30分

所 役場

共催：日本赤十字社

*献血で血液の健康チェックをしませんか？

希望者は検査

果送付可。



日本脳炎の予防接種を4回接種しましたか？

平成17年5月30日の積極的勧奨の差し控えにより4回が未接種の方は、不足分の予防接種をうけることが出来ます。

対 平成17年4月2日～平成19年4月1日生まれ(20歳未満)

持 母子健康手帳、予防接種予診票

(ごちからも忘れると接種出来ない場合がありますのでご注意ください。)

歯科検診のご案内

歯を失うだけじゃない 歯周病は、万病のもと

歯周病は、歯と歯茎の間にたまったプラーク(歯垢)にすみつく「歯周病菌」により、歯茎に炎症が起こる感染症です。

日本人の歯を失う原因第1位であり、歯だけでなく全身に悪影響を及ぼす怖い病気です。

歯周病菌や炎症物質が、歯ぐきの血管から血流にのって全身をまわり、脳梗塞や細菌性心内膜炎、誤嚥性肺炎等の病気を引き起こすことがあります。

毎日の歯磨き等のセルフケアに加え、歯科検診や歯科受診での定期的なケアの予防で健康を保ちましょう！



内 歯周病検診・フッ素塗布・歯科衛生士の歯磨き指導

時 8月21日(木)9時～10時

※要申込・先着30名

夏休みに予防接種を受けましょう！

受けましょう！

持 母子健康手帳、予診票、加入医療保険の資格確認書等



四種混合		2か月～7歳6か月未満
日本脳炎	第1期	3歳～7歳6か月未満
	第2期	9～13歳未満※小学4年生に個別通知
二種混合		11歳以上13歳未満※小学6年生に個別通知
麻しん 風しん		5歳以上7歳未満で就学前の1年間 ※年長児に個別通知有(令和8年3月31日までに受けてください)
HPV(子宮頸がん等予防ワクチン)	標準接種	中学1年生の女子
	キャッチアップ接種	平成9年度～平成20年度生まれの女子で令和4年4月1日～令和7年3月31日の期間中1回以上接種し、接種が終了していない人



プリズムだより

申・問・所 プリズムへぐり

案内・お知らせ

ヤングケアラーの相談窓口

ヤングケアラーは「家庭のケアをするのは当然」との気持ちから自分自身がヤングケアラーである自覚がないことや、「家族の状況を知られたくない」、「知られることが恥ずかしい」という思いから周囲の大人も気づきにくい表面化しにくいことが多いようです。

悩みを抱えている方は、学校の先生、スクールカウンセラー、親戚・友人など信頼できる相手に相談してみましよう。

身近な人に自分の事や家族の事を話すのに抵抗がある人は次の相談窓口もあります。

プリズムへぐり 健康保険課

☎45-86600

受付時間 月～金8時30分～17時15分
(祝日・年末年始を除く)

子育て

ばぶばぶ

対 育児情報交換・体重測定・ふれあい遊び・お友だち作り等

内 1歳までの親子

時 8月25日(月) 10時30分～11時30分

所 研修室

ハムスターズファミリー (育児サークル)のご案内

対 就園までの親子

★年会費として初回に入会金の徴収有(入会月・4～8月3000円、9～12月2000円、1～3月1000円) ※別途必要時、徴収有

◆水遊びを楽しもう◆

時 8月28日(木)10時～
持 タオル、着替え、
水着か濡れても良い服

申 8月22日(金)まで



ブックスタート用「手さげかばん」 製作ボランティア募集

時 8月27日(水)・
28日(木) 9時～
15時

※午前中のみ、短
時間でも可

※ご都合の良い日
時をご連絡くだ
さい。

所 1階研修室

※町では「ブックスタート」(乳児
健診)時に手さげかばんに絵本を
入れて、赤ちゃんにプレゼントし
ています。布の寄付も受け付け
ています。



申 8月22日(金)まで

子育て支援センターより

申・問・所 子育て支援センター

〈申込不要〉

8月生まれの誕生会

8月生まれのお友だちを来館者と
一緒に1階フロア
でお祝いします。

お誕生月のお友達は
誕生カードが貰
えます。写真を撮
りますので少し早
めに来館して知ら
せてください。

対 未就園児

時 8月1日(金)10時45分～11時

※次回は、9月12日(金)



おもちゃ病院

時 8月1日(金)

9時30分～11時30分

所 2階

※次回は11月14日(金)

あつまれ0歳!

子育て支援センターで育児情報の
交換など楽しい時間を過ごしません
か?

対 町内在住の0歳の親子と未就園の
兄弟

時 8月4日(月)10時30分～11時30分

所 2階

※次回は9月1日(月)

おはなし広場

平群おはなしの会のお話や手遊び。

時 8月5日(火)10時30分～

※次回は9月2日(火)

はははの会

お歌や、楽しいペープサート

時 8月22日(金)10時30分～11時

未就園児対象学年別 サークル活動の案内

同級生の親子が知り合い遊べる場
を提供しています。

所 2階

対象児	時 10時～ 11時45分
こたつ (0歳児)	8月6日(水) ※次回 9月3日(水)
虎7 (1歳児)	8月7日(木) ※次回 9月4日(木)
ことら (2歳児)	8月8日(金) ※次回 9月5日(金)

不登校親の会「そのままおいで」

対 小中高生の保護者
内 「睡眠と心のつながり」
講師(理学療法士)

子どもは学校に行っているけれど
不安がある方も良ければ少しお話
しませんか。※出入り自由

時 8月27日(水)15時～16時30分

※次回9月24日(水)15時～「お話
してみませんか?」

子育て支援センター

申・問・所 子育て支援センター

〈申込必要〉ご予約可

子育て広場『おいで・おいで!』

未就園児の親子を対象に年齢に合わせた遊びの場です。

※就園済みの兄弟姉の参加不可

時 10時30分～11時30分

持 お茶・タオル

※内容により材料費必要

申	時	対	
～9月12日(金)	9月19日(金)	令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれの親子	うさぎコース (1歳児)
～9月19日(金)	9月26日(金)	令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの親子	コアラコース (2歳児)

子育て中の人の為のお家の中の カウンセラー養成講座

時 8月13日(水)・14日(木)

9時～17時※1時間休憩有

申 ～8月6日(水)

※託児無し

スポセンだより

10月体育施設の申込み

◆町内一般・減免の方

9月2日(火) 9時～

◆クラブ員の方

9月2日(火) 13時～

◆生駒市の方

9月3日(水) 9時～

◆それ以外の方

9月3日(水) 13時～

教育委員会だより

問 教育委員会総務課

大会日程変更のお知らせ

左記の大会について日程変更がありましたのでお知らせします。

大会名：秋季小学生スポーツ大会

変更前：令和7年10月25日(土) 9時～

変更後：令和7年10月19日(日) 13時30分～

※開催場所は変更ありません。

くまがしクラブより

受付 水～土 9時～16時

申 電話またはメール

46-35550

heguri@kumagashiclub.com

www.kumagashiclub.com/

初回体験無料「健康Jazzダンス」

初心者から始めるダンスエクササイズで身体を動かしてリフレッシュしませんか？元氣な身体づくりを目指して楽しく踊りましょう。

対 成人～シニア

時 毎週(金)19時～20時

※ 8月は1日・8日・22日

所 総合文化センター 研修室

費 月会費3,300円・別途登録料・保険料

持 飲み物・タオル・シューズ

講師 Dance Step

かわさき ともこ

初回体験無料「貯筋運動〜わか

くさ健康クラブ〜」

筋力低下の防止や日常の動作向上に効果的です。簡単にできる筋力トレーニングで、健康寿命を伸ばしましょう！

対 概ね65歳以上

時 毎週(木)9時30分～10時30分

※ 8月は7日・21日

所 総合文化センター 中会議室3

費 月会費2,640円・別途登録料・保険料

持 飲み物・タオル・運動しやすい服装

講師 スাইグループインストラクター

環境・暮らし

催し・講座

お知らせ

健康・福祉

募集・試験

まちの話

健康・福祉

募集・試験

まちの話

広報紙を全ページをカラーでご覧いただけます！



いつでも！どこでも！
スマホアプリから気軽に
広報紙を読むことができます。



Android 版



iOS 版

平群町公式 LINE を追加
いただくと、発行時に通
知が届き、情報をすぐ
ゲットできます。



追加してね〜！



事業名	日時	対象	詳細等
3～5か月児健診	8月7日(木)PM ※個人通知有	令和7年3・4月生まれ	☑ 母子健康手帳、質問票、バスタオル
9～11か月児健診		令和6年9・10月生まれ	
3歳6か月児健診	9月4日(木)PM ※個人通知有	令和3年12月・令和4年1・2月生まれ	☑ 母子健康手帳、質問票、歯ブラシ、早朝尿、塩分測定容器
乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診	9月30日(火)	乳がん:30歳以上の女性 子宮頸がん:20歳以上の女性 前回の検診より2年以上経過している方	☑ 8月19日(火)～ ☑ 乳がん1,500円 子宮頸がん400円 大腸がん300円 *希望者:家庭の塩分測定を実施。 ※無料・当日受付 ☑ 問診票、資格確認書等
		大腸がん:35歳以上 前回の検診より1年以上経過している方	
骨密度・歯科セット健診	8月21日(木)AM ※個人通知有	全住民 (骨密度は20歳以上)	☑ 7月22日～※先着順 ☑ 骨密度測定・歯科検診・相談・フッ素塗布※骨密度測定のみは不可

<p>子ども救急電話相談 #8000 (または0742-20-8119) 平日18時～翌朝8時 土曜13時～翌朝8時、日祝8時～翌朝8時 看護師または医師がアドバイス</p>	<p>奈良県救急安心センター相談ダイヤル#7119 (または0744-20-0119) 24時間、365日体制 救急車を呼んだ方がよいかどうか? 応急手当の仕方がわからない、近くの医療機関を知りたい時のアドバイス</p>
--	---

※健(検)診時は駐車場が大変混雑しますので、公共交通機関(バス・電車)のご利用をお願いします。

健康へぐり21計画推進事業 ヘルスポランティアだより

事業名	日時	対象・詳細等
平群町禁煙デー	8月1日(金)AM	☑ 全住民 ☑ たばこ対策推進員作成の禁煙デーソングを町内で街宣します。
こころの見守り巡回ここぼと	8月12日(火)AM	☑ 全住民 ☑ 精神保健推進員「ここから」がこころの健康増進を呼び掛けて街宣しています。
健康へぐり21計画推進事業「茶話会」	8月12日(火)・29日(金) 13時30分～15時30分 ※来所・帰宅自由	☑ 少し心が疲れていると感じていたり、家から出にくくなっている方など。 ☑ 精神保健推進員「ここから」による茶話会 ☑ プリズムへぐり

平群町役場	45-1001	健康保険課	45-5800	プリズムへぐり	45-8600	地域振興センター	45-2155
議会事務局	45-0012	観光産業課	45-1017	子育て支援センター(はなさとこども園横)		総合スポーツセンター	45-6550
監査委員事務局	45-7100	都市建設課	45-2077		46-1211	総合スポーツセンター内	
政策推進課	49-0195	会計課	45-8810	はなさこども園	46-1201	くまがしクラブ	46-3550
まち未来推進課	45-1002	県広域水道企業団	45-1004	ゆめさこども園	45-1104	道の駅くまがしステーション	
総務防災課	45-1001	平群事務所(上水道)		社会福祉協議会	45-5710		45-8511
税務課	45-6373	教育委員会総務課	45-2101	地域包括支援センター	45-7012	平群野菊の里斎場	45-7480
住民生活課	45-1439	総合文化センター 中央公民館	45-2505	かしのき荘	45-5768	シルバー人材センター	45-1666
福祉課	45-5872			給食センター	45-1723		
こども支援課	49-0264	人権交流センター		清掃センター	45-3420	町立図書館	46-1120



人の動き

令和7年6月末日現在

()は前月比
世帯数 8,254世帯 (+14)
総人口 18,071人 (+13)
0～64歳 11,029人 (+17)
65歳以上 7,042人 (-4)

MY TOWN 平群 8月号

第733号 令和7年/2025年8月1日発行

■編集・発行/平群町役場 まち未来推進課
〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1
☎0745-45-1001(代表)・fax0745-45-6619
ホームページ <https://www.town.heguri.nara.jp>
Eメール info@town.heguri.nara.jp

献血にご協力を!

令和7年6月末日現在

目標数 601名
献血者数 118名
達成率 19.63%

