

ゲートキーパーになろう！

～大切な人のSOSに気づきましょう～

人は誰しも落ち込むことがあります。

もし、身近な人や大切な人が落ち込んでいたらとても心配になりますよね。

少しでも元気になってもらうために何かできないか
でも何をしたらよいのかわかならい と悩んだことはありませんか？
そんな時は、勇気を出してまずはやさしく声をかけてみることから
はじめてみてはどうでしょうか。

◎ゲートキーパーは『命の門番』◎

悩んでいる人に「気づき」「声をかけ」話を「聴き」、必要な相談機関に「つなげ」
「見守る」人のことです。

【ゲートキーパーのお話】

日時：令和7年10月17日（金）

14:00～15:00（受付開始13:30）

場所：平群町総合文化センター くまがしホール

講師：ハートランドしぎさん 院長 徳山 明広 医師

申込：9月5日（金）～

～申込・問合せ先～

平群町 健康保険課（プリズムへぐり）

電話：0745-45-8600

FAX：0745-45-8611



※この講座は「いのちを支える平群町自殺対策行動計画」に基づき実施しています。