

MY TOWN HEGURI

# 平群

水と緑と文化の町・へぐり

目次

- 第10回ごみ減量フェスタ2025を開催しました… 2
- 熱中症に気をつけましょう! …… 5
- 参議院議員通常選挙が執行されます …… 7
- 【特集】甘みたっぷり平群のぶどう …… 8

7

令和7年7月号

No.732

＼第10回ごみ減量フェスタ 2025 /  
ご来場ありがとうございました



手回し発電で **GO!** 

自分で手を動かし発電することで、線路を走る電車のおもちゃに子どもたちは、夢中になって発電機を回していました♪

他にももったいない市や無料堆肥の配布、エコ工作教室等、ごみ減量への様々な取り組みを実施しました。自分たちでできることを意識することがごみ減量への一歩に繋がります。

ごみ減量フェスタの様子は2ページへ→→→

保冷剤を使って、  
芳香剤を  
作ったよ♪



# 第10回ごみ減量フェスタ 2025 を開催しました



キエーコ展示  
ぜひご利用ください



無料堆肥配布

5月25日(日)総合文化センターにおいて、ごみ減量の意識をより一層高めるため、住民代表の「エコ連絡会」との共催により、住民と行政の協働の取り組みとして「第10回ごみ減量フェスタ2025」を開催しました。



雨があがって  
パッカー車にも乗れたよ

当日は、あいにくの天候にも関わらず、約500人の方にご来場いただき、各団体のご協力によるブースやイベントにて賑わいを見せていました。  
本フェスタにご協力、ご参加いただきました皆さまに改めて感謝申し上げます。  
町では、今後もイベントや情報発信を行い、住民の方と協働でごみ減量に取り組んでいきますので、皆さんのご協力をお願いします。  
☎ 住民生活課



おもちゃをゲット!



みんなでエコ工作♪



SDGsクイズに挑戦

## 生ごみ処理器「キエーコ」で生ごみを減らしませんか

☎ 住民生活課

「キエーコ」は台所から出る生ごみを、電気を使わず家庭で処理できます。ごみ箱が臭い、ごみが多い、ごみ捨ての時重くて大変など、生ごみで困っている方におススメです。必要なのは日光と水と土だけ。土の中にいるバクテリアが生ごみを分解してくれます。



(寸法) L=705×W=395×H=258



詳細や申込書のダウンロードはこちらから!

対象	町内在住の方
申込	窓口、電話にて申込 もしくはFAX、メールにて申込書を提出 ☎ 45-1439 / FAX 49-0011 ✉ jyuumin@town.heguri.nara.jp
提供	キエーコの完成品(プランター型・1世帯1台) ※中に入れる土(黒土等)はご用意ください。

### 【分解できる生ごみ】

野菜くず、肉類、冷凍食品、残飯、残り汁、お茶殻、くだもの、米ぬか、カレーなどの調理品の残り物など

※分解に夏場は5日、冬場は2週間ほどかかります。  
※前回埋めた場所も空気を入れるように混ぜると分解が早くなります。

環境のためにできること。いま一度見直そう。

# ごみの捨て方、間違えていませんか？

◎可燃ごみ袋にペットボトルやトレイ、ダンボールは入れない!!

次のごみは下記のとおり分別してごみを出してください。

☎ 住民生活課

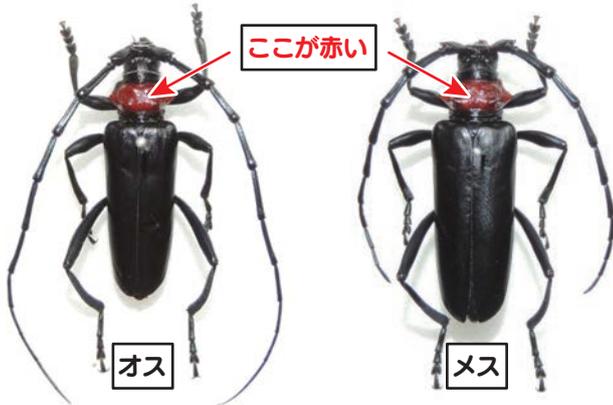
 <p>ペットボトル</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ラベルとキャップを取り、軽くすすぐ。(※ラベルとキャップはプラへ)</li> <li>半透明の袋に入れて指定日に集積所へ。</li> </ul>	 <p>トレイ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>汚れを落とす。</li> <li>半透明の袋に入れて指定日に集積所へ。</li> </ul>
 <p>缶・ビン</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軽くすすぎ、そのまま缶ビンコンテナに入れ、指定日に集積所へ。</li> <li>⚠ 袋に入れると回収されません。</li> </ul>	 <p>段ボール</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域の集団回収に出しましょう。</li> <li>多数ある場合はひもで固定しましょう。</li> </ul>



## 特定外来生物

## クビアカツヤカミキリは今が全盛期

## 成虫を見つけた場合は踏みつぶす等で捕殺を!



写真提供：埼玉県環境科学国際センター

特定外来生物のクビアカツヤカミキリはサクラ、ウメ・モモ・スモモ（バラ科）の樹木内部を食い荒らし、枯死させる恐れのある昆虫です。（中国・台湾・朝鮮半島・ベトナム原産）

### 特徴

成虫：全体的に光沢のある黒色で胸部が赤い。体長は 2.5 ～ 4 cm。

幼虫：4月～10月ごろに木の内部を摂食し、大量のフラス（幼虫のフンと木くずが混ざったもの）を排出しながら 2～3年 過ごす。

- クビアカツヤカミキリを見つけた
- サクラやウメからフラス(木くず)が大量に出ている



木の根元にたまったフラス



成虫の脱出孔

平群町住民生活課

☎45-1439

までご連絡を!



## 「電話応答サービス」& 「登録制メールサービス」

～「聞き逃した!何の放送だったの?」の不安を解消～

防災無線メール受信登録

QRコードを読み取ってアクセス  
※送受信にかかる通信料は利用者負担  
登録者数 1,849人 (6月10日時点)



内容確認ダイヤル ☎0745-45-3315

※通話料は自己負担。電話が重なった場合は通話中となります。

## 『避難行動要支援者名簿確認書』

高齢者や障がい者などの方で、災害時などに自力で避難することが難しく、支援を必要とする方を対象に「避難行動要支援者名簿」の作成を進めています。対象者へは、役場窓口や郵送で案内をしております。

支援を必要とする方は必要事項を確認書へ記入の上、ご返送いただきますようお願いいたします。(確認書にて個人情報の提供について同意の確認をしていますので、同意・不同意を必ずご記入ください。) 同意の方には「個別避難計画」の案内をしております。

☎ 総務防災課

令和7年度 春の褒章受章

瑞宝双光章



岡 弘明氏 (梨本) 【教育功労】

岡さんは、昭和51年4月に平群西小学校教諭として配属され、平成12年に奈良県教育委員会学校教育課指導主事として着任。その後、平群南小学校長・平群東小学校長を歴任し、平成26年3月に定年退職されるまでの38年間、子どもたちが伸びやかに育つ教育推進と保護者や地域から信頼される学校運営にご尽力されました。

南小学校では、早朝体育や体ほぐし運動などの体育指導の取組を継続・発展させ、平成16年度全国連合小学校長会研究大会で発表し、県内のみならず全国にもその手法を広めました。

東小学校では、「確かな学力の育成に係る実践的調査研究推進校」事業に取り組み、国語力に着目し「書く力を高める授業の研究」をテーマとして定め、取組や成果・課題を学向上フオーラムや研究紀要等で県内に指針となるよう公開しました。

岡 総務防災課



岡さん 西脇町長

第9回国際バラ学会 Young Mind Award 受賞

令和7年5月10日～15日に中国の北京で開催された第9回国際バラ学会において、本町在住の近畿大学農学部農業生産学科の中筋穂奈実さんが25歳以下の優秀発表者に贈られる「Young Mind Award」を受賞されました。

本町は近畿大学農学部・平群温室バラ組合と連携して、食用バラ（エディブルフラワー）の特産品開発に取り組んでいます。産学官連携の取り組みの中でUVライトの導入によるバラの減農薬栽培の研究を進めており、中筋さんが研究成果を発表されました。

岡 観光産業課



中筋さん 西脇町長

Daigasグループ 「小さな灯」運動」寄贈式

大阪ガス(株)のご厚意により、「小さな灯」運動寄贈事業」として、子育て支援センターに幼児用教材(絵本・3冊・エプロンシアター...1ヶ)を寄贈していただきました。

この運動は、Daigasグループが1981年に企業ボランティア活動として始められた、地域の福祉・教育への貢献活動の一つで、本町が寄贈をいただくのは、今年で9回目です。

岡 まち未来推進課



大阪ガス(株) 東部・奈良地区統括 泉支配人 西脇町長

## たつたかわ福貴親水公園 複合遊具を整備しました

たつたかわ福貴親水公園（福貴1134）の複合遊具が、県により整備されました。

新しい複合遊具には、複数のすべり台や、仕掛けもありますので、ぜひお子様とご一緒にお楽しみください。

☎ 都市建設課



## 西和警察協力

## 不審者侵入の防犯訓練を実施しました！

今年3月に全町立こども園に設置した非常通報装置を活用し、西和警察指導の下、不審者侵入を想定した防犯訓練を実施しました。

不審者への応対や職員の細かな対応方法などの

指導を受け、万一の事態に職員が迅速に対応できる園づくりを進めていきます。



☎ こども支援課

まちの話

募集・試験

健康・福祉

子育て・教育

環境・暮らし

催し・講座

お知らせ

## 生活者支援クオカード配布事業 再配布と保管期限のお知らせ

令和7年3月から4月にかけて1世帯当たり3,000円分のクオカードを配布しましたが、受け取りがなかった世帯に対して再度配布をしています。

なお、今回も受け取りがなかった分のクオカードに関しては、下記期限まで役場にて保管しています。

それ以降は受け取ることができませんのでご注意ください。

保管期限：令和7年8月29日（金）

☎ 政策推進課

## 広報6月号の記事の訂正とお詫び

9ページ「令和8年度平群町認定こども園入園を募集します」において、平群北幼稚園の教育認定選考方法に誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。

誤 先着順で決定

正 先着順で受付後、9月9日適正検査後に決定

☎ こども支援課

## 熱中症に気をつけましょう！ ☎ プリズムへぐり

### 予防のポイント

- ①暑さに強い身体を作ろう：1日1回、軽く汗を流す運動を涼しい時間・場所で行いましょう。
- ②水分補給をしましょう：こまめに水分を摂り、汗をかいたときは塩分も補給しましょう。
- ③1日3食たべましょう：蛋白質やミネラルも摂れるよう、バランスの良い食事を心がけましょう。
- ④環境を整えましょう：エアコンを使って室内の温度を調整し、外出時は帽子や日傘を使用しましょう。

## 町内公共施設 クーリングシェルター開設中

暑さや日差しから逃れて、一時的にクールダウンできる場所「クーリングシェルター」を10月22日（水）まで実施します。

下記の場所をご利用ください。

施設名	所在地	開放日
保健福祉センター プリズムへぐり	西宮2-1-6	平日9時～17時
総合文化センター	吉新3-1-34	水曜日、祝日以外 9時～17時
老人福祉センター 「かしのき荘」	梨本351	平日、土曜日 9時～17時
ふれあい交流センター	梨本350-1	平日9時～16時

## のぼり設置が クーリングシェルターの目印です！



極端な高温時における熱中症による重大な健康被害の発生を防止するため、町内の民間施設にも「クーリングシェルター」の提供にご協力いただいています。涼しい休憩スペースとして利用しましょう。

今後もクーリングシェルターの協力を呼びかけていきます。



開設情報

申込不要・入場無料

# 人権・命の尊さへの 町民集会

と き 7月11日(金)13時30分～(受付13時～)

ところ 総合文化センターくまがしホール

テーマ 皆違う顔、でも同じハート

演 題 人間は思いやりの心を持ちながら一方で、差別やいじめもできる動物です。なぜ？他人事とっていると、自分も知らず知らず人を傷つけてしまう……。落語や小話を交えながら、分かりやすくお話いたします。

講 師 公益社団法人上方落語協会顧問  
しょうふくていしょうし  
笑福亭松枝さん

☎ 政策推進課

## 講師プロフィール

公益社団法人  
上方落語協会顧問

しょうふくていしょうし  
笑福亭松枝さん

### 【経歴】

1969年 大阪府立岸和田高校卒業

同年3月 故六代目笑福亭松鶴に入門

1970年 道頓堀角座で初舞台

1999年 文化庁・芸術祭 落語「立ち切れ」にて  
優秀賞

○公益社団法人上方落語協会顧問

○著書に「ためいき坂くちぶえ坂」(浪速社)他

○新聞雑誌に連載歴多数



## 高齢者会食サービス 「ホッと食堂」 開店予定！

一人暮らしの方を対象に昼食交流会を開催予定です。「みんなでおしゃべりしながら食事を楽しむ、ホッと心温まる場所」を目指しています。

令和7年度は、2回開催予定です。

### 【第1回開店情報】

対 象 町内在住の65歳以上の一人暮らしの方

と き 9月2日(火)11時30分～13時頃

ところ プリズムへぐり2階会議室1～3

詳細・申込は8月号・2月号広報に掲載予定

☎ かのき荘 ☎45-5768

## 国勢調査がはじまります！

国勢調査は、我が国に住んでいるすべての人と世帯(外国人の方を含む)を対象とする国の最も重要な統計調査です。

結果は、国や地方公共団体の政治・行政をはじめ、民間企業や研究機関等でも広く利用され、国民生活に役立てられています。

### ●調査事項

<世帯員>男女の別・出生の年月・配偶者の有無・就業状態・従業地又は通学地など

<世帯>世帯員の数・住居の種類など

☎ まち未来推進課

国勢調査  
2025 サイト



## ボーイスカウト生駒第3団7月イベント 『夏が来たー！三里で沢あそび !!!』

### ◆◆小1～小5年生参加者募集中◆◆

文部科学省後援のワクワク自然体験を今年もキャンプ場を流れる小川で行います。

対 象 小1年生～小5年生

と き 7月13日(日)9時集合14時頃解散

募集人数:15名(申込多数の場合は抽選)

申 込 7月7日(月)まで

※詳細と申込は生駒第3団のHPをご覧ください。

☎ 教育委員会総務課



## 平群史蹟を守る会 第45回夏季公開講演会

### 演題

わおうけん さきこふんぐん とみおまるやまこふん  
「4世紀の倭王権一佐紀古墳群と富雄丸山古墳」

むらせりく  
講師 村瀬 陸先生

(奈良市埋蔵文化財調査センター学芸員)

と き 8月2日(土)13時30分～15時30分  
(受付13時～)

ところ 総合文化センターくまがしホール

費用 無料

申 込 不要※定員370人

※気象警報発令時は翌日同時刻に順延。

主 催 平群史蹟を守る会

後 援 平群町教育委員会

☎ 平群史蹟を守る会事務局(教育委員会内)

皆さん揃って投票しましょう！

# 参議院議員通常選挙が執行されます

☎ 平群町選挙管理委員会事務局（平群町役場内）☎ 45-1001

7月28日で任期満了となる参議院議員について、選挙が執行される予定です。

選挙期日は確定次第、町ホームページでお知らせします。また、投票所入場券を併せて送付します。

## ◆投票

	期日前投票	投票日
時	8時30分～20時	7時～20時
所	総合文化センター 中会議室2	投票所入場券に記載の投票所 ※記載以外での投票不可
図	期日前投票宣誓書 投票所入場券の裏面に印刷 ※必要事項の記入必要	投票所入場券 ※記入不要

## ◆投票の方法（投票用紙は2種類）

### ◇選挙区選出議員選挙

奈良県選挙区から立候補している候補者の氏名を記入して投票してください。

### ◇比例代表選出議員選挙

候補者氏名又は政党その他の政治団体の名称もしくは略称のいずれかを記入して投票してください。

投票は午前7時から  
午後8時まで



## ◆不在者投票・郵便投票

	不在者投票	郵便投票 ※事前申請要
図	不在者投票施設に指定されている病院や老人ホームの入院・入居者	在宅身体障害者のうち肢体不自由等の方や要介護状態区分が「要介護5」の方

## ◆投票所（投票所入場券に記載の投票所でのみ投票できます。※期日前投票は上記場所）

投票所	投票所名	投票する大字・自治会
第1投票所	平群町総合文化センター（中会議室2）	吉新・三里・平等寺・下垣内・福貴・御陵苑
第2投票所	平群町総合スポーツセンター（A・B会議室）	福貴畑・久安寺・信貴畑・信貴山
第3投票所	若井集会所	榎原・越木塚・若井
第4投票所	春日丘公民館	西宮・日立団地・春日丘
第5投票所	平群北小学校1階ボランティア室	鳴川・榎原・椿台・榎原・緑ヶ丘・フローラル西向
第6投票所	平群南小学校1階会議室	白石畑・椿井・竜田川ネオポリス・竜田川団地・北信貴ヶ丘
第7投票所	平群町立老人福祉センター「かしのき荘」	西向・梨本・若葉台・ローズタウン若葉台・福貴団地
第8投票所	平群町立農村環境改善センター	上庄・上庄台・月見台
第9投票所	はつかやま会館	初香台・光ヶ丘・五月台・新初香台
第10投票所	菊美台集会所	菊美台

広報紙を全ページをカラーでご覧いただけます！



平群町公式 LINE



いつでも！どこでも！  
スマホアプリから気軽に  
広報紙を読むことができます。



Android版



iOS版

平群町公式 LINE を追加  
いただくと、発行時に通  
知が届き、情報をすぐ  
ゲットできます。



追加してね〜!

# 特集

# 甘みたっぷり 平群のぶどう



太陽と大地の恵みをたっぷり浴びて育った平群町自慢のぶどう。ふるさと納税でも人気の品で県内トップの作付面積を誇ります。その芳醇な香りと濃厚な甘さの魅力に迫りました。

## 県内トップの作付面積

平群町は信貴山の麓に位置し、南向きの斜面が多く、日照時間を長く確保できます。また、昼夜の寒暖差が大きく水はけの良い土壌で、甘くて美味しいぶどうを育むのに最適な環境が揃っています。

それに加え、生産者の方々による長きにわたる地道な栽培努力により、品質の良いぶどうを安定して出荷できています。

## デラウェアはなぜ種がないの？

平群町で古くから親しまれているデラウェア。ひと房ずつ丁寧にジベレリン処理を行うことで、種が無い食べやすいデラウェアができます。

## ジベレリン処理って？

ぶどうの種を無くすために行う処理のこと。

ジベレリンは植物ホルモンの一種で、開花の前後につぼみをジベレリン液に浸すことで、受粉しなくても

種が無く果実を大きく育てることができます。



## 平群町で食べられる主なぶどう

### デラウェア

収穫時期 6月～8月中旬

特徴

- ・小粒で種がない。
- ・果皮が薄く、皮ごと食べやすい。
- ・強い甘みとほどよい酸味があり、さっぱりとした味わい。



### 巨峰

収穫時期 7月初旬～8月中旬

特徴

- ・果皮は黒紫色で、大粒。
- ・甘みが強く、果肉が厚く、果汁も豊富。
- ・コクのある濃厚な香りが強い。



### ピオーネ

収穫時期 8月中旬～9月上旬

特徴

- ・巨峰とカノンホールマスカットを掛け合わせた品種
- ・粒は巨峰よりもひと回り大きい。
- ・皮をむいて食べやすい。
- ・日持ちが良い。



### シャインマスカット

収穫時期 7月中旬～8月下旬

特徴

- ・大粒で種がなく、皮ごと食べられる。
- ・糖度が高く、爽やかな香りが強い。
- ・果肉が締まり、歯ごたえがある。



# 生産者の想い～新大信貴葡萄出荷組合の皆さん

品質の良きで勝負！

県内最大のぶどうの産地として知られる橿原地区には、先祖代々のぶどう農家を引き継いだ生産者が多く、そのほとんどが新大信貴葡萄出荷組合に加入しています。

当組合での共選出荷により、3つの市場（奈良大果・京都南部青果・京都青果合同）に安定した量を出荷し、全国各地に届けています。

都市近郊地の強みを生かし、新鮮・安全・安心の品質の良きで他産地との差別化を図っており、「各市場からも甘くて、おいしいぶどうと高評価を受けていることが嬉しく自慢だ。」と奥田組合長は話されていました。



新大信貴葡萄出荷組合  
組合長 奥田良行さん

副組合長  
奥田宗弘さん

まちの話

募集・試験

健康・福祉

子育て・教育

環境・暮らし

催し・講座

お知らせ



長年にわたり培われた技術と  
経験による栽培

ぶどうは、湿気にとても弱く、梅雨の時期には、水分を吸いすぎて、皮が破ける「裂果」が発生します。ハウス栽培を行うことで表面的な水分はある程度防ぐことはできますが、検品作業に時間がかかってしまうそうです。

一方で寒い時期に、ハウス内を加湿し一定の温度を保つことで、早く実がなり、より早い時期に出荷することが可能になります。

また、新芽の段階で芽の選別を行うことで、成熟した際に房同士がぶつからず、綺麗なぶどうができます。このように、実がなる前の1年間を通して様々な栽培努力がなされていました。

「平群町はぶどうの名産地」をもっと広めたい！

奥田組合長は、「後継者不足等の課題はあるが、町内在住の方でもまだまだ、平群町がぶどうの名産地であることを知らない方がたくさんいる。町内の給食や近畿大学の病院食にも提供している平群町のぶどうを、町内に住んでいる皆さんを含め、もっとたくさんの人に知ってもらいたい！おいしいぶどうを作りたい」という熱い想いを原動力に日々おいしいぶどう作りを励んでおられました。

平群ブランドを認定

町では、平群の魅力を育む地域資源にそれぞれ基準を設け、「平群ブランド」を認定しています。新大信貴葡萄出荷組合が栽培するデラウェア、【等級：(秀)・階級：(2L以上)150g以上】、形状：(粒揃い)・巨峰、【等級：(赤秀)・階級：(300g以上)・形状：(粒揃い)】を認定しています。



平群ブランド

ふるさと納税の返礼品にも！

ふるさと納税の返礼品としても取り扱っており、大変人気の商品となっています。  
(※町内の方は返礼品は受け取れません。)



ふるさと納税

この夏、ぜひこの機会に、デラウェア・巨峰など地域の特産物を食べて、町外の方にもおすすめしてみてくださいね。

## どちらが甘い？ ぶどうの房 上？下？

普段、何気なく食べているぶどうですが、房の上と下、どちらの果実が甘いか知っていますか？

正解は・・・上！

ぶどうは太陽の光を浴びて、枝に近い果実から熟するため、枝に近い上の果実の方が甘くなります。そのため、下から順に食べていくことで、徐々に甘みが増して、より美味しく最後まで食べられます。



# 自治会活動にご協力をお願いします

自治会は、私たちの生活に最も身近な団体で、自分たちの住む地域をより良いものにしていくために重要な役割をはたしています。その運営を任せられた役員の方々は地域の困りごとや生活環境を改善するべく奮闘されています。

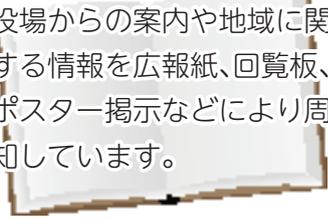
地域が高齢化し、現役の働く世代が役員を担う自治会が増えつつある中、自治会員全体の理解と協力が不可欠になっています。



## ●自治会の活動

### 情報の伝達

役場からの案内や地域に関する情報を広報紙、回覧板、ポスター掲示などにより周知しています。



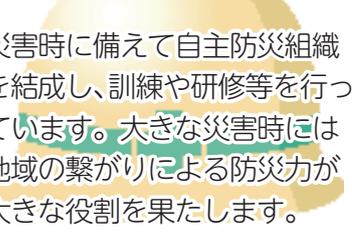
### 防犯活動

防犯灯の維持管理や見守り活動で、犯罪のないまちづくりのために活動しています。



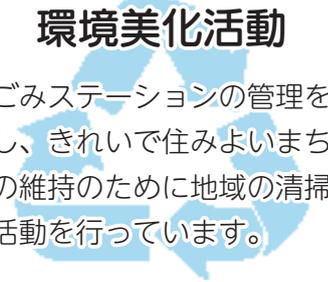
### 防災活動

災害時に備えて自主防災組織を結成し、訓練や研修等を行っています。大きな災害時には地域の繋がりによる防災力が大きな役割を果たします。



### 環境美化活動

ごみステーションの管理をし、きれいで住みよいまちの維持のために地域の清掃活動を行っています。



### 親睦活動

お祭りや運動会、自治会独自の講座等の開催、住民同士の世代を超えた交流を深めています。



### 助け合い活動

子どもからお年寄りまで地域みんなで見守り、お互いを支え合う地域活動を行っています。



## ●よくあるご質問

### そもそも自治会って何？

同じ地域に住むことになった人々が、相互に親睦を図りながら、自分たちの地域を住みよくするために組織する自主的な任意の団体です。

### 必ず入らないといけないの？

強制ではありませんが、地域生活に密着した課題などで、個人での解決が難しい場合等には、自治会のつながりが助けになることがあります。

### 自治会費は何に使われているの？

地域によって様々ですが、安全・安心な暮らしの為に防犯灯の設置や管理費、清掃・緑化活動などに使用されています。

### 知らない人ばかりで…不安。

不安な気持ちは皆さん同じはずです。あいさつやイベントの参加で顔見知りを増やし、暮らしやすい地域にしましょう。

自治会の詳しい活動、予算等については、年度当初に各自治会で総会（地域によっては書面開催）を開き公表されています。お住まいの自治会の代表者が分からない場合や、その他相談事は自治連合会事務局（役場まち未来推進課）までお問合せください。

☎ 平群町自治連合会事務局（まち未来推進課内）



長屋くん

左近くん

# マイナンバーカード利用時には 電子証明書の有効期限をご確認ください！

## 電子証明書（①数字4桁・②英数字6～16桁）の用途

- 健康保険証利用時や、インターネットサイト等にログイン等をする際に利用します。
- 「ログイン等した者が、あなたであること」を証明することができます。



数字4桁は  
こんなことに使います！



- ✓ マイナ保険証としての利用
- ✓ マイナポータルへのログイン
- ✓ コンビニでの住民票等交付サービスの利用

※電子証明書が有効期限を迎えると、上記の一部機能が利用できません！速やかに更新をお願いします。

## 電子証明書の有効期限について

電子証明書の有効期限は、年齢問わず発行日から5回目の誕生日までです。

### ? マイナンバーカードそのものの有効期限は？

- ▶ 発行日から10回目の誕生日(未成年者は5回目)までです。
- ▶ 更新手続きの際、当初設定したパスワード(①数字4桁 ②英数字6～16桁)の控えがあれば、お持ちください。パスワードをお忘れの際は、再設定が必要です。

## 更新するにはどうしたら良いの？

有効期限の2～3カ月前を目途に有効期限通知書(右図)が送付されます。通知が来ていなくても有効期限の3カ月前から更新ができます。

同封のパンフレットをご一読のうえ、余裕をもってお早めに更新手続きをお願いします。なお、電子証明書の有効期限が切れても、手続きを行うことで再発行できます。



▲有効期限通知書の封筒



マイナンバー  
0120-95-0178

マイナ保険証の  
メリット等  
について



ひと、くらし、みらいのために  
厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。  
受付時間(年末年始を除く) 平日:9時30分～20時00分 土日祝:9時30分～17時30分

## マイナンバー休日窓口 [予約制]

日時 8月3日(日) 9時～12時

予約・キャンセル 8月1日(金)まで

### 対象手続

- ① マイナンバーカード交付
  - ② 電子証明書の更新 等
- その他マイナンバーに関する手続き  
※本人来庁(一部例外あり)  
※予約がない場合は中止

☎ 住民生活課

### 持ち物

#### ① マイナンバーカード交付時

- ① 交付通知ハガキ
- ② マイナンバーカード(現カード交付時に設定した暗証番号)・通知カード・住基カード(いずれもお持ちの方のみ)
- ③ 公的機関発行の顔写真付証明書(マイナンバーカード・運転免許証)

※③をお持ちでない方は「氏名・生年月日」か「氏名・住所」記載の証明書(健康保険証・年金手帳・社員証・学生証・預金通帳・医療受給者証等)を2点

※15歳未満は、本人と法定代理人(親権者)との関係がわかる書類が必要となる場合あり。

#### ② 電子証明書の更新時

- ① マイナンバーカード②暗証番号

手話で話そう!

今月の手話は「こんにちは！」

日常会話で使う手話を紹介します。手話はろう者の言語です。皆さんも一緒に手話でお話してみませんか？

【前から】



【横から】



チョキにした右手を額の中央にあてる。  
※顔を時計の文字盤、指は時計の針に見立て、時計の針が12時を指しているイメージ。

問 福祉課

フリガナの通知(ハガキ)は7~8月に順次、本籍地から届きます

2025年5月以降

本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定の氏名のフリガナの通知が届きます



point

通知されたフリガナをまず確認!

誤っている場合は届出をしてください

マイナポータルでオンライン届出ができます

2026年5月以降

通知されたフリガナが戸籍に記載されます

正しいフリガナが通知された場合は、届出をしなくても、戸籍に記載されるから安心!!



【詐欺にご注意ください】

フリガナの届出に手数料はかかりません。届出をしなくても罰則はありません。

戸籍制度  
マスコットキャラクター  
ゴゼキツネ

フリガナのルールができます  
詳しくはこちら→



法務省  
MINISTRY OF JUSTICE

問 住民生活課

## 第75回社会を明るくする運動

### ～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

7月は「社会を明るくする運動」強調月間・再犯防止啓発月間です。

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と更生への理解を深め力を合わせ、安心・安全な明るい社会を築こうとする全国的な運動です。本町では、各小学校にポスターを、中学校に標語の作成を依頼しました。

### ポスター・標語の展示

時 7月1日(火)～31日(木)

所 ○標語 総合文化センター

※お好みの標語に投票して下さい。  
30作品を広報紙10月号に記載します。

○ポスター 平群町役場・道の駅大和路へぐり  
総合文化センター・プリズムへぐり

### 更生保護「ひまわりテレフォン」

☎ 0742-20-6000



- 匿名可
- 秘密厳守・相談無料
- 非行・いじめ・しつけ・友人関係
- 犯罪や非行にいたった人たちの社会復帰を支援し、家族の悩みもお聞きします。

# 各種医療費助成制度

各種健康保険に加入している方で、各制度に該当すると思われる方は、担当課へお問合せください。

福祉課	健康保険課			担当課
<b>精神障害者医療費助成</b> ※所得制限あり ・精神障害者保健福祉手帳（1級・2級）をお持ちの方	福祉医療費助成制度			制度対象
	<b>重度心身障害老人等医療費助成</b> ※所得制限あり 後期高齢医療制度に加入している方で (1) 身体障害者手帳1級・2級・3級、1種4級、療育手帳をお持ちの方 (2) 75歳以上で右記「ひとり親家庭等医療費助成」の(2)と同条件に該当する方	<b>心身障害者医療費助成</b> ※所得制限あり ・身体障害者手帳1級・2級・3級、1種4級、療育手帳をお持ちの方（後期高齢者医療制度加入者を除く）	<b>子ども医療費助成</b> ※所得制限なし ・出生から18歳到達後最初の3月31日まで	
		不要		必要

※奈良県内の病院、診療所、薬局、柔道整復施術所等で必ず該当する証を提示し受診して下さい。（重度心身障害老人等医療費受給資格者を除く。）

※申請時の届出内容に変更が生じた場合は変更手続が必要  
 ※7月末までに新しい証を郵送（重度心身障害老人等医療費助成には証はありません）

※世帯分離されていても住所が同じで同一生計にある方は、同一世帯とみなします。

※居住地要件とは、平群町に住所を有し、かつ居住の事実がある方です。

※福祉医療費助成制度の資格をお持ちの方で、医療費の一部負担金の支払いが困難な場合は、資金貸付制度があります。

※申請時の届出内容に変更が生じた場合は変更手続が必要

## 医療機関等への受診について

病気やけがの際に、安心して医療機関等を受診いただけるように福祉医療費助成制度を実施しています。限られた財源を有効に活用できるよう、医療機関等の適正受診にご協力ください。

- 同じ病気でいくつもの医療機関等にかかる「重複受診」や、頻回に受診する行為、急病でやむを得ない場合を除く夜間・休日診療は控えましょう。
- 窓口負担を節約できるジェネリック医薬品を活用しましょう。

## ジェネリック医薬品（後発医薬品）を活用しましょう

令和6年10月からの新たな仕組みで後発医薬品（ジェネリック医薬品）があるお薬で、先発医薬品の処方希望される場合は、特別料金をお支払いいただきます。ジェネリック医薬品の活用は窓口負担を節約し、医療保険制度を次の世代に引き継ぐことに貢献します。

### ■ ジェネリック医薬品

最初の薬の特許が切れてからつくられた薬で安く、新薬と同様の成分、効き目を発揮する薬です。

#### ご注意ください

- ・ジェネリック医薬品に変更しても、薬代の差額が少ない場合もあります。
- ・全てのお薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。

\*ジェネリック医薬品の利用については医師、薬剤師にご相談ください。

問 健康保険課

# 7月スタート 国民年金保険料免除等の申請

## 保険料免除制度とは

国民年金において、経済的な理由等で保険料(今年度は月額17,510円)を納めることが困難な場合に、保険料の納付が免除・猶予されます。

※前年所得での審査があります。

### ◆全額免除制度

保険料が全額免除されます。

### ◆一部免除(一部納付)制度

保険料の一部が免除されます。  
(残りの保険料は納付必要)  
「3/4免除」「半額免除」  
「1/4免除」があります。

### ◆納付猶予制度

50歳未満の方には「納付猶予制度」、学生の方には「学生納付特例制度」があります。

※前年度に全額免除・納付猶予が承認され「継続審査希望」の申し出をされている方は、引き続き全額免除・納付猶予に該当するか審査を行うため、申請不要です。ただし、所得の申告をされていない方は継続の審査ができないため、所得の申告を必ず行ってください。

※失業や震災等による損害が理由の

場合は、毎年の申請が必要です。

**持ち物** 基礎年金番号またはマイナンバーのわかるもの

※会社等を退職した方は、雇用保険受給資格者証、雇用保険受給資格通知または雇用保険被保険者離職票を、公務員(雇用保険未加入者)の方は辞令の写しを持参ください。

※一部免除(一部納付)の承認を受けた場合、その一部納付分の保険料の納付がないとその承認期間は保険料未納期間となります。

※免除等を受けた翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、承認を受けた期間の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

**承認期間** 7月～翌年6月  
**審査結果(承認・却下)**  
日本年金機構から2～3か月後に結果通知が郵送されます。

**問** 健康保険課 または  
奈良年金事務所  
0742-13511371

0742-13511371

## 申請して承認されるその期間は・・・

	全額免除	3/4免除	半額免除	1/4免除	納付猶予	保険料未納
年金を受ける資格期間には	算入されます					算入されません
保険料を納めた場合と比べて年金額は	1/2で計算	5/8で計算	3/4で計算	7/8で計算	算入されません	算入されません
障害・遺族基礎年金を受けるとき	保険料納付済期間と同じ扱いです					年金を受給できない場合があります
後から保険料を納付する場合	10年以内なら納めることができます					2年以内

国民年金に加入の方、国民年金に加入される方へ

マイナポータルで、手続(電子申請)ができます。

### 対象手続

- ①第1号被保険者加入の届出(退職後の厚生年金からの変更等)
- ②保険料免除・猶予の申請
- ③保険料学生納付特例の申請



24時間365日申請可能。処理状況・申請結果の確認も可能。

※「利用者登録」が必要。※マイナンバーカードとパスワードが必要。

**問** 日本年金機構

ホームページで確認

下記QRを読み取



電話で確認

(ねんきん加入者ダイヤル)

0570-0003-0004

※0500から始まる電話でかける時は、

03-6630-12525

### 受付時間

(月)～(金) 8時30分～19時

第2(土) 9時30分～16時

※土日祝(第2土曜除く)、

12月29日～1月3日は利用不可

# 国民健康保険に加入中の方へ



詳細はこちら

令和6年12月2日以降、法改正により国民健康保険被保険者証の発行が廃止されました。これに伴い、7月中旬から順次、世帯主宛に次のとおり郵送します。

ま  
ち  
の  
話  
題

募  
集  
・  
試  
験

健  
康  
・  
福  
祉

子  
育  
て  
・  
教  
育

環  
境  
・  
く  
ら  
し

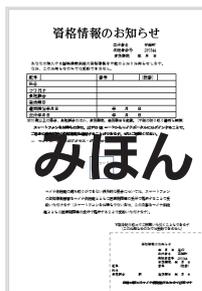
催  
し  
・  
講  
座

お  
知  
ら  
せ

## マイナンバーカードと保険証の紐づけされている (以下、マイナ保険証という。)方

「資格情報のお知らせ」を特定記録郵便(郵便受けに投函)にて郵送します。医療機関等の窓口でマイナ保険証を利用し、受診してください。

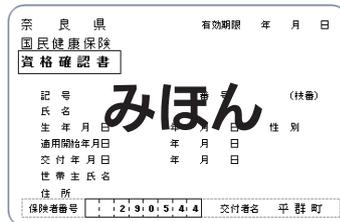
- ・「資格情報のお知らせ」は、本人の資格情報が記載されているもので、単体での利用不可。
- ・マイナ保険証の読み取り不可等の例外時に、マイナ保険証と併せて医療機関等の受付で提示することで受診可。



A4サイズ

## マイナ保険証をお持ちでない方

「資格確認書」を簡易書留郵便(対面受け取り)にて郵送します。医療機関等の窓口で資格確認書を提示し、受診してください。



カードサイズ

■ **有効期限** 原則として、翌年7月31日ですが、下記に該当する方は、次のとおりです。

### ○翌年7月1日までに70歳になる方

- ・誕生月の月末まで(1日が誕生日の方は前月末まで)が有効期限です。
- ・期限到来までに新しい「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を郵送します。

### ○翌年7月31日までに75歳に到達する方

- ・誕生日の前日までが有効期限です。
- ・誕生日以降は、後期高齢者医療制度へ自動的に移行します。75歳になられる前に後期高齢者医療制度から案内が郵送されます。

※有効期限切れの資格確認書等は、健康保険課に返却または、ハサミ等で裁断し処分してください。

※有効期限の記載がない「資格情報のお知らせ」をお持ちの方は、今回郵送するものをご利用下さい。

## 限度額適用認定証等の更新手続き(「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」)

現在交付している認定証等の有効期限は、令和7年7月31日となっており、認定証は自動更新ではありません。8月1日以降も必要な方は再度交付申請が必要です。(7月16日～受付開始)

### <申請に必要な持ち物>

①申請に来られた方の本人確認できるもの②委任状(同一世帯以外の方が申請する場合)

※マイナ保険証をお持ちの方は、マイナ保険証で受診いただくことで、限度額の適用を受けられるため手続きは原則不要。

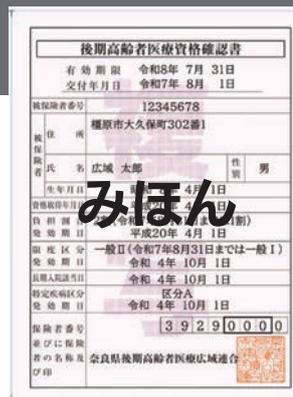
## 後期高齢者医療制度に加入中の方へ

### 令和7年7月中旬に資格確認書を郵送します

令和6年12月2日以降、法改正に伴い、後期高齢者医療被保険者証の発行が廃止されました。今お持ちの被保険者証の有効期限が到来するまでに、令和7年8月1日以降有効な「資格確認書(※)」を交付します。

※「資格確認書」には交付のときから限度額の区分が記載されていますので、「資格確認書」のみを提示し、医療機関等を受診して下さい。

☑ 健康保険課



視覚障がい者の方を対象に、声の広報（ボランティアグループ「鈴の音」による広報を録音したもの）をお届けします。☎福祉課障害福祉係（☎45-5872）もしくは社会福祉協議会（☎45-5710）

## 7月は差別をなくす強調月間です

平群町人権問題啓発活動推進本部では、毎月11日を「人権を確かめあう日」として、人権尊重意識の一層の普及・高揚を目指しています。

＜啓発ポスター展＞小、中学生の児童・生徒の皆さんが作製した人権ポスターを次の場所で展示します。【7月1日（火）～31日（木）】

### 【展示場所】

- 平群町役場本庁舎内○総合文化センター○老人福祉センター「かしのき荘」
- 総合スポーツセンター○プリズムヘグリ

☎ 政策推進課

## 7月の相談日

### 法律相談（毎月第1・3火曜日、予約制）

対象者 町内在住者  
 とき 7月1日、15日  
 9時～11時(1人20分まで)  
 ところ 役場 2階（電話相談不可）  
 相談員 町顧問弁護士  
 予約方法 前月1日より窓口または電話にて。  
 ※同月内での相談は、原則1回。



☎ まち未来推進課

### 行政相談（毎月第3水曜日、予約不要）

とき 7月16日 9時～11時  
 ところ 役場 1階 第2会議室  
 相談員 町行政相談委員  
 相談内容 行政全般

行政相談マスコット  
「キクーン」



☎ まち未来推進課

### 人権相談（毎月第1火曜日、予約不要）

とき 7月1日 9時30分～11時  
 ところ 総合文化センター 人権啓発相談室  
 相談員 人権擁護委員  
 相談方法 直接面談・電話  
 相談内容 差別・いじめ・セクハラ・DVなど  
 様々な人権問題



☎ 政策推進課

## てんいち先生



### 消費生活相談（毎週月曜日、祝日を除く。予約不要）

「ハット！ホット！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

とき 7月7日、14日、28日（毎週月曜日）  
 10時～15時 ※21日は祝日のため、なし  
 ところ 役場 1階 第2会議室（電話相談可）  
 相談員 消費生活専門相談員  
 相談方法 面談・電話



詳細

※消費者啓発出前講座も随時受付中。  
 ※防犯電話機の令和7年度購入費  
 助成申請受付中（上限5千円）

☎ 観光産業課

#### ＜生駒郡内の消費生活相談日＞

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週（火）	0743・57・1511
三郷町役場	毎週（水）	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週（木）	0745・74・1001

#### ＜開設日以外の相談窓口＞

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931  
 消費者ホットライン ☎188（イヤヤ）  
 ※お住まいの近くの相談窓口につながります。

※詳細は、お問い合わせください。

# 文化祭

## 参加者募集

申込 総合文化センター

### 展示部門

- と き 11月1日(土)・2日(日)  
 と ころ 総合文化センター  
 募集作品 日本画・洋画・彫塑・手工芸・書芸・陶芸・写真・生け花・盆栽・俳句等  
 作品の規格 ◆額装・パネル(日本画・洋画・写真・手芸関係)  
 2辺(縦・横)の和が140cm以内(額縁を含む)。  
 ◆立体作品(彫塑・陶芸・生け花・盆栽・手工芸関係)  
 3辺(高さ・幅・奥行き)の和が150cm以内  
 ◆書芸  
 軸表装の半切以内または2辺(縦・横)の和が140cm以内の額装  
 ◆服飾(和服・リフォーム・編物)  
 3辺(高さ・幅・奥行き)の和が300cm以内  
 ◆俳句  
 色紙または短冊とします。

#### 注意事項

- ①出展は、1人1点とします。
- ②出展は、町内在住者および公民館活動参加者で高校生以上の方を対象とします。
- ③作品の展示場所、スペース等については、主催者側の決定に従ってください。
- ④作品の監視は、出展者でお願いします。また、主催者側で作品の紛失・破損に対する損害保険への加入はいたしません。出展者個人でお願いします。
- ⑤作品の搬入・搬出時間は厳守してください。
- ⑥出展者(代表者)は、展示部会に必ず参加してください。

### 演技部門

- と き 11月3日(祝・月) ※リハーサルは10月26日(日)  
 と ころ 総合文化センター くまがしホール  
 出演資格 町内在住者および公民館活動参加者  
 演技時間 演技時間は1出演単位で**5分以内**(出入り時間は含みません)  
 演技種目 原則自由(舞台上で演技可能なもの)  
 注意事項 ①申込み多数の場合、抽選となることがあります。  
 ②出演者(チーム)は、演技部会とリハーサルに必ず参加してください。  
 また、出演順番に関しては主催者側の決定に従ってください。



### 共通事項(展示・演技部門)

- 申込期間 7月1日(火)～19日(土)9時～17時  
 ※水曜日・祝日(休館日)を除く  
 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、総合文化センター窓口で申込みをしてください。  
 ※申込用紙は、総合文化センターにあります。  
 注意事項 主催者側の指示に従い、準備から後片付け終了まで必ず参加してください。

## 文化祭協力事業「平群マルシェ」出店者募集

- と き 11月1日(土) 10時～15時 と ころ 総合文化センターどんぐり広場  
 申込期間 7月1日(火)～7月19日(土) 店舗サイズ 縦3.0m×横3.0m  
 出店費用 1区画(縦3.0m×横3.0m) 3,000円 キッチンカー1台 6,000円  
 注意事項 ①既設設備はありません。机・椅子・電源などは、出店者様でご準備ください。  
 ②出店位置は、主催者一任とさせていただき、応募多数の場合は、出展品目等を考慮し、主催者で判断し決定します。

申込 主催 mayumiproject (マユミプロジェクト) 代表 小坂真由美  
 メールアドレス heguri.marche@gmail.com

対 象 内 容 時 間・期 間 所 場 所 費 用 持 ち 物 申 込



## 安心見守り事業の案内

高齢者の方が住み慣れた地域で安心して自立した生活を過ごせるよう、地域で見守ることを目的とした事業です。



**内** 地域支え合い推進員が、定期的に訪問や電話などで安否確認や日常生活の相談などを行います。

**対** 65歳以上の一人暮らしまたは高齢者のみの世帯の方など

**申** 利用申請書を左記に提出

**問** 福祉課

または社会福祉協議会



▲詳細はこちら

## 地域支え合い推進員募集

安心見守り事業に登録されている地域(自治会内)の高齢者等に対し右記活動をするボランティアの方を募集しています。

任期は2年(令和8年3月31日)で、総代・自治会長からの推薦書により委嘱を行います。

詳細はお問合せください。

## 平群町シルバー人材センター

### 会員募集

難しいことはありません!

除草や剪定、お掃除など皆さんのできる範囲で頑張ってください。「話だけでも聞いてみようかな?」という方は、お気軽にお問合せください。

**問** (公社)平群町シルバー人材センター  
 〒690745-1666



## 令和7年度点訳ボランティア募集!

奈良県視覚障害者福祉センターでは、点字図書製作活動をしていただくボランティアの方を募集します。選考会後、ボランティア養成講習会を受講した後、点字図書の製作活動をしていただきます。

**募集人数**: 10名程度(年齢制限なし)  
**募集締切**: 7月24日(木)必着

**選考会**: 8月6日(水)・7日(木)内1日  
**講習会**: 9月4日(令和8年2月12日)の毎週(木)10時~12時

※12月25日と1月1日を除く全22回

**申 問** 奈良県視覚障害者福祉センター  
 〒634-0061

橿原市大久保町320-11  
 ☎0744-2910123

FAX0744-2910127



詳細

## 奈良県警察官(第2回)

### 採用試験

今年からSP-1区分と武道区分が新設されました!

■第1次試験日

(1)教養・論(作)文試験・基礎能力検査 (SP-13) 9月21日(日)

(2)体力・口述試験 10月4日(土)・5日(日)

■受験資格

(1)大卒・SP-1区分▼平成4年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業、または令和8年3月末日までに卒業見込みの人

(2)大卒区分以外▼平成4年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人で(1)以外の人

(3)武道区分▼平成12年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた(1)以外の人で、柔道2段以上または剣道3段以上を有する人

**申** インターネットのみ(県警HPから) 7月1日(火)~8月22日(金) ※左記の奈良県警HPから申込みください。

**問** 奈良県警察本部警務課採用係  
 〒630-8578

奈良市登大路町80番地  
 ☎0120-3511204



## 第19期「被害者支援ボランティア」募集

(公社)なら犯罪被害者支援センターでは、犯罪や事故の被害にあわれた方やそのご家族等を支援するための電話や相談等に携わるボランティアを募集します。

**時** 6月2日(月)から8月1日(金) ※養成講座9回受講有

**問** 公益社団法人なら犯罪被害者支援センター事務局 ☎0742-2616935(月~金曜日10時~16時の間 祝日は除く)

『ハーバリウム体験教室』

講座番号	友遊-③
とき	7月22日(火) 10時~12時
ところ	総合文化センター2階 研修室1-AB
内容	カラフルな花材を特殊なオイルに浸して、ガラスびんに詰めた観賞用のインテリア雑貨。飾って見て、癒されるインテリアフラワー作りの体験教室です。
講師	日本インテリアポトル協会 ハーバリウム認定講師 山崎 由貴さん
持ち物	ハサミ(工作用)
参加費	1,500円(材料費)
対象	町内在住・在勤者 ※先着15名
申込期間	7月1日(火)~7月17日(木)
申・問	教育委員会総務課 窓口か電話(平日9時~17時) ※申込者少数の場合は中止



総合文化センター 【7月】 イベント情報

イベントの詳細はこちら



開催日	イベント	会場/時間	主催者/その他
7/5(土)	生きがいコンサート マンドリン&ギター演奏	くまがしホール 13時30分開場 14時開演	費 無料・申込不要・先着300名 主・問 健康保険課(プリズムめぐり)
7/11(金)	人権・命の尊さへの町民集会	くまがしホール 13時開場 13時30分開演	費 無料 主・問 平群町・平群町教育委員会 平群町人権問題啓発活動推進本部
7/12(土)	グループさくらんぼコンサート	くまがしホール 13時開場 13時30分開演	費 無料 主・問 グループさくらんぼ 代表 中川 ☎45-0538
7/21(祝)	My favorite live 2025	くまがしホール 14時30分開場 15時開演	費 1,500円 主・問 Jun mujic office
7/27(日)	なつやすみとしょかんひろば	くまがしホール 10時開場 15時終了	費 無料 主・問 平群町立図書館
7/1(火)~ 31(木)	社会を明るくする運動月間 標語展示	ホワイエ 9時~21時	主 平群町保護司会 ※7/31(木)は15時まで
展示スペース1・2		展示スペース3	
		7/1(火)~8(火)	本は泣いています展
7/10(木)~22(火)	フォトクラブ写楽写真展示		
7/24(木)~8/14(木)	なつやすみとしょかんひろば		



総合文化センター  
無料学習室のご案内

「自習に使えるスペース」として空いている部屋を無料開放しています。小学生から大人まで、どなたでも利用できます。

時 9時~17時

費 無料

利用日 空き部屋があるときだけの開放で、開放する部屋は5~6日前までに、総合文化センターに掲示します。

※月単位での利用可能予定日は、町HPから確認ください。

休館日 水曜日・祝日  
(水曜日が祝日の場合は、その翌日)

注意事項

急な予約が入った場合は、開放できないことがあります。事前の申し込みは不要です。利用したい時に、総合文化センター事務室受付窓口までお越しください。



問 総合文化センター

7月

■ 休館日  
○ 祝日 ◇ 館内整理日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

# 図書館だより

図書館 平群町吉新三丁目1番34号  
平群町総合文化センター内  
☎ (0745) 46-1120

開館時間 9:30～17:00(日・月・火・木・金)  
9:30～19:00(土)

館内整理日 7月31日(木)



## なつやすみとしょかんひろば2025



### 「きいて! つくって! おどって! わくわくほんまつり」

と き: 7月27日(日) 10:00～  
ところ: 平群町総合文化センター  
おはなしをきいて!  
工作を楽しんで、  
みんなでもりあがろう!  
※食品の販売はありません



	くまがしホール	中会議室1
10:00	はじまりのあいさつ	
10:10	ダンス♪	
10:30	各コーナーで工作等	たのしいおはなし
12:00	おひるタイム	おひるタイム
13:00	各コーナーで工作等	こわいおはなし
14:00	※工作の最終受付時間となります	
14:30	みんなで楽しく「ももたろう」の世界へ	
15:00	おわりのあいさつ	

### おはなしのへや

第1・第3土曜日 14時～14時30分  
図書館内えほんコーナーにて

平群町おはなしの会による楽しいおはなしの時間です。どなたでもご参加できます。

- 5日(土) えほん『でてきて おひさま』  
えほん『ロウソクいっぽんちようだいな』
- 19日(土) ペープサート『ふたりのあさごはん』  
パネルシアター『どうぶつしりとり』  
えほん『パイがいっぱい』

※都合により、プログラムが変更となる場合があります

### 子ども読書活動推進

●どくぐら平群!!

どくぐらチャンピオンがおすすめの本を一挙紹介!

令和6年度チャンピオンに輝いたみんなが選んだおすすめの本を展示します。

と き: 7月24日(木)～8月31日(日)

### オススメの一冊

#### 『こどもになって世界を見たら?』

こどもの視点ラボ/著  
トウ・ヴァージズ  
2025年

大人になるまでに、子ども時代は誰にだってありました。しかし、大人になってから子どもの頃の見え方、感じ方はどんな風だったか説明するのは難しいのではないのでしょうか。0歳の頃の感情や思考を説明するのはなおのこと…。

大人たちが研究や体験を通して、子どもはどんな感じ方や見え方をしているのかをまとめた1冊。



請求記号  
【376 乙】  
一般書「3社会科学」  
の書架にあります

### お願い 開館20周年記念事業 タイムカプセルのおてがみ 郵送に向けて

2016(平成28)年に旧あすのす平群で募集した10年後のじぶんへのはがき・てがみを、2026(令和8)年1月に郵送予定です。この10年間に住所が変わられた応募者をご連絡ください。

※詳しくはこちら  
令和7年度1月号広報15ページ→



**プリズムだより**  
申・問・所 プリズムへへり

**教室・募集**

**軽(Ke)スポーツでフレイル予防  
しましょう**

「頭で考え、カラダを動かさし、地域  
コミュニケーションを深めます」  
個人で、みんなで楽しんで盛りあが  
ろう！初めての方でも大丈夫！  
種目 モルック・スカイクロス

対 おおむね65歳以上の方  
時 7月15日(火) 10時～11時30分  
所 2階会議室

持 動きやすい服装、飲み物  
申 7月2日(水) ※先着16名

**コツコツウォーキング教室**

対 医師から運動を止められていな  
い方でウォーキングに興味のある方。  
ウォーキングの姿勢や強度など、  
必要な筋力運動等を楽しく学び、  
フレイル予防にも役立ちます。

時 7月16日(水) 10時～11時  
所 2階会議室

持 動きやすい服装、飲み物  
申 7月2日(水) ※先着30名  
講師 ウォーキングインストラクター



まちの話 募集・試験

**ノルディックウォーキング  
(運動教室) ※室内実施**

ポールを使用した、膝や腰への負  
担を軽減してできるウォーキングで  
す。姿勢や歩き方を学びます。

対 医師から運動を止められていない方  
で30分程度、続けて歩行できる方  
時 7月18日(金) 10時～11時  
所 2階会議室

持 運動できる服装、飲み物  
申 7月1日(火) ※先着15名  
講師 健康運動指導士

**案内・お知らせ**

**日本肝炎デー・肝臓週間**

ウイルス性肝炎の蔓延防止と患  
者・感染者に対する差別・偏見の解消  
や感染予防の推進を図っています。  
町では肝炎ウイルスの検診を実施  
しています。

対 40歳以上(過去に肝炎ウイルス検  
診を受けた方を除く)  
時 5月1日から翌年1月31日まで  
町で実施する集団検診もしくは町  
内登録医療機関にて予約の上受診し  
てください。

**(無料)歯科検診・骨密度セット検診**

半年以内に歯科受診をされていま  
すか？定期的な受診でお口の健康を  
守りましょう。ご家族一緒にお越し

ください。※骨密度測定も同日可。骨  
密度測定のみは不可  
対 町に住民票のある方(骨密度測定  
は20歳以上)

対 歯周疾患検診・歯科保健指導・フッ  
素塗布(希望者)・骨密度測定(希望  
者)  
時 8月21日(木) 9時～10時(受付)  
持 歯ブラシ

申 7月22日(火) 8時30分～電話にて  
※先着約30組(予約時に受付時間を  
案内。予約票は当日記入。)

**特定健康診査・健康診査で  
様々な病気の予防を！**

慢性腎臓病は早期では自覚症状がな  
く、腎臓の機能がかなり低下し、透析  
を要するような状態になってから発見  
されることも少なくありません。この  
病気は心筋梗塞や心不全、脳卒中の合  
併が多く、死亡原因にもなっています。  
近年、糖尿病や高血圧などの生活習  
慣病を原因とした、慢性腎臓病が増加  
しています。

特定健康診査等では慢性腎臓病を早  
期発見するための検査項目や尿酸・随  
時血糖・心電図・貧血検査も実施して  
います。(自己負担無し) 様々な疾患  
を早期発見する特定健康診査・健康診  
査を是非受けてください。

**生殖補助医療費助成の対象を  
拡大しました！**

町では今年度から、体外受精および  
顕微授精の治療費助成を開始しまし  
た。助成の対象となる治療を拡大し  
ました。

従来①保険診療で行った治療  
追加②保険適用回数の上限を超えて  
行った治療、③①および②に追  
加して実施した先進医療

対 令和7年4月1日以降に  
開始の治療

**子育て**

**ばぶばぶ**

対 1歳までの親子  
対 ふれあい遊び・育児情報交換・  
体重測定・お友だち作り等

時 7月14日(月)・28日(月)  
10時30分～11時30分  
※14日(月) は離乳食の実演有  
所 研修室

**お子さんの発達に心配のある  
保護者のおはなし会**

発達特性のあるお子さんの保護者  
の方向士で情報交換をしません  
か。(臨床心理士・保健師同席)

対 おおむね2歳～小学生のお子さん  
の発達に心配のある保護者の方

時 7月25日(金) 13時30分～  
申 前日まで



詳細

プリズムだより

申・問・所 プリズムへへり

子育て

おやこ食育クッキング教室

対 小学生とその保護者

内 枝豆おにぎり、タルタル甘酢チキン、  
クリームスープ、パンナコッタ

時 7月29日(火) 9時30分～13時30分  
(受付は9時～)

所 2階会議室

費 1人300円(材料費一部負担)

持 エプロン、三角巾、お手ふき

申 7月10日(木)まで※定員12組

(応募多数の場合は抽選※当選者には15日頃がきで通知有)

※小学生以上のご参加を推奨。

※食物アレルギーがある場合申込時

にお知らせください。

主催 平群町食生活改善推進員



子育て支援センターより

申・問・所 子育て支援センター

〈申込不要〉

おはなし広場

平群おはなしの会の楽しいお話や手遊び。

時 7月1日(火)10時30分～

※次回は8月5日(火)

7月生まれの誕生会

7月生まれのお友だちを来館者と一緒1階フロアでお祝いします。

お誕生月のお友達は誕生カードが貰えます。写真を撮りますので少し早

めに来館して知らせてください。

対 町内在住の未就園児

時 7月18日(金)10時45分～11時

※8月生まれの誕生会は、8月1日(金)

あつまれ0歳!

育児情報の交換など楽しい時間を過ごしませんか?

対 町内在住の0歳の親子と未就園の

兄弟

時 7月22日(火)10時30分～11時30分

※次回は8月4日(月)

おもちゃ病院

時 8月1日(金)9時30分～11時30分

※次回は11月14日(金)

未就園児対象の学年別サークル活動の案内

同級生の親子が知り合い遊べる場を提供しています。

対	時
こたつ (0歳児)	7月9日(水) ※次回8月6日(水)
虎7 (1歳児)	7月16日(水) ※次回8月7日(木)
ことら (2歳児)	7月17日(木) ※次回8月8日(金)

七夕まつり

みんなで歌や、楽しいペープサートをします。

時 7月7日(月)10時30分～11時

不登校親の会「そのままおいで」

「通信制高校ってどんなところ?」

講師をお招きして学費の仕組みやサポート校との違いなどをお伝えします。

対 小中高生の保護者

時 7月19日(土)14時～16時30分

※次回は8月27日(水)15時～

「睡眠(こぐま)」



〈申込必要〉ご予約可

Let's Enjoy パパ!

0歳児の親子のための講座です。

対 町内在住の0歳の親子と未就園の

兄弟(ママと兄弟は別室)

時 7月12日(土)10時30分～11時30分

申 7月4日(金)まで

子育て中の人の為のお家の中のカウンセラー養成講座

時 8月13日(水)・14日(木)

9時～17時(1時間休憩有)

申 7月1日(火)～8月6日(水)

※託児無

子育て広場『おひら・おひら!』

対 未就園児の親子※就園済みの兄弟の参加不可

時 10時30分～11時30分

持 お茶・タオル※材料費別途有

申	時	対	
7月4日(金) ～9月12日(金)	9月19日(金)	令和5年4月 2日～令和6年 4月1日生まれ の親子	うさぎコース (1歳児)
①7月4日(金) まで ②7月11日(金) ～9月19日(金)	①7月11日(金) 音楽つながり ②9月26日(金)	令和4年4月 2日～令和5年 4月1日生まれ の親子	コアラコース (2歳児)

スポンサーだより

申・問・所 総合スポーツセンター

9月体育施設の申込み

- ・町内一般・減免の方 8月1日(金) 9時～
- ・クラブ員の方 8月1日(金) 13時～
- ・生駒市の方 8月2日(土) 9時～
- ・それ以外の方 8月2日(土) 13時～



トレーニング室を活用しよう！

総合スポーツセンターには、トレーニング室があります！  
ぜひ、カラダづくりや健康増進にお役立てください！トレーニング室の詳細は、ホームページをご覧ください。



教育委員会だより

問 教育委員会総務課

大会結果

第62回生駒郡民スポーツ大会

(5月11日 郡内各体育施設)

【優勝】斑鳩町【準優勝】三郷町

【第3位】平群町【第4位】安堵町

ソフトバレーボール大会

(5月17日総合スポーツセンター)

【優勝】ゴールドベアーズ

【準優勝】南A



**広報紙「マイタウン平群」**  
**有料広告募集中!**  
問 まち未来推進課

詳細 

広告掲載料	町内事業者 1枠 10,000円 町外事業者 1枠 15,000円 ※掲載は1月単位。複数月の掲載可。
申込	掲載希望月の前々月末日までに、申込書を持参またはFaxにて提出
提出先	町内事業者：平群町商工会 ☎45-1300・FAX46-2008 町外事業者：平群町まち未来推進課

くまがしクラブより

✉ heguri@kumagashiclub.com

☎ 46-3550

受付 水～土 9時～16時

HP [www.kumagashiclub.com/](http://www.kumagashiclub.com/)

令和7年度子どもゆめ基金

「2025夏休みSports&Study」

※小学1年生～6年生

※13時～16時 ※希望者のみ行き

※帰り送迎バス付

※総合スポーツセンター 会議室

※費 1日あたり1,100円

※7月30日・8月8日のみ教材費

※2,750円別途要

※【全体】タオル、飲み物(多めに、室内シューズ、学校の終わっていない宿題(プリント・ドリル 読書可))

※【申込】7月2日(水)9時～WEBで受付

※各日定員15名

National Institution for Youth Education  
独立行政法人 国立青少年教育振興機構

「子どもゆめ基金助成活動」

体験の風をおこそう



★各教室の持ち物・詳細は下記の表をご確認ください。

時	7月30日(水)	7月31日(木)	8月1日(金)	8月6日(水)	8月7日(木)	8月8日(金)
内	①宿題 ②HEGURIROSEのフラワーアレンジメント ※おやつ時間あり ③ダンス	①宿題 ②色えんぴつスケッチ ※おやつ時間あり ③和太鼓	①宿題 ②グラスリッツェン ※おやつ時間あり ③ジュニアフィットネス	①宿題 ②色えんぴつスケッチ ※おやつ時間あり ③ダンス	①宿題 ②グラスリッツェン ※おやつ時間あり ③和太鼓	①宿題 ②HEGURIROSEのフラワーアレンジメント ※おやつ時間あり ③ジュニアフィットネス
持	雑巾、はさみ	色えんぴつ	定規・えんぴつ	色えんぴつ	定規・えんぴつ	雑巾、はさみ
講師	HEGURIROSE ComoC Dance Studio 西口アカデミー	立石先生 NPO 法人和楽器教育研究所 西口アカデミー	日笠先生 スアイグループ 西口アカデミー	立石先生 ComoC Dance Studio 西口アカデミー	日笠先生 NPO 法人和楽器教育研究所 西口アカデミー	HEGURIROSE スアイグループ 西口アカデミー

# ほけん事業予定表

インターネット  
申込みはこちら



事業名	日時	対象	詳細等
1歳6か月児健診	7月3日(木)PM ※個人通知有	令和5年10月～12月生まれの児	☎ 母子健康手帳・質問票(対象者に郵送)・歯ブラシ
3～5か月児健診	8月7日(木)PM ※個人通知有	令和7年3月～4月生まれの児	☎ 母子健康手帳・質問票(出生届出時に配布)・バスタオル
9～11か月児健診		令和6年9月～10月生まれの児	
乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診	7月24日(木)AM	乳がん:30歳以上の女性 子宮頸がん:20歳以上の女性 前回検診より2年以上経過の方  大腸がん検診:35歳以上 前回検診より1年以上経過の方	☎ 6月17日(火)から受付中(空きがあれば申込可) ☎ 乳がん検診1,500円 子宮頸がん検診400円 大腸がん検診300円 ☎ 問診票・保険証または資格確認書等
骨密度・歯科セット健診・フッ素塗布	8月21日(木)AM	全住民 (骨密度測定は20歳以上)	☎ 7月22日(火)から※先着30名 ☎ 歯ブラシ
眼底検査	8月5日(火) 13時45分～	40～74歳の平群町国民健康保険加入者☆1年度に1回受診	☎ 7月7日(月)から※先着50名 問診・眼底検査希望により骨密度測定

<p><b>こども救急電話相談 #8000</b> (または0742-20-8119) 平日18時～翌朝8時 土曜13時～翌朝8時、日祝8時～翌朝8時 看護師または医師がアドバイス</p>	<p><b>奈良県救急安心センター相談ダイヤル#7119</b> (または0744-20-0119) 24時間、365日体制 救急車を呼んだ方がよいかどうか? 応急手当の仕方がわからない、近くの医療機関を知りたい時のアドバイス</p>
--	---

## 健康へぐり21計画推進事業 ヘルスポランティアだより

事業名	日時	対象・詳細等
平群町禁煙デー	7月4日(金)	☎ 全住民 ☎ たばこ対策推進員作成の禁煙デーソングを町内で街宣します。
こころの見守り巡回ここぽと	7月8日(火)AM	☎ 全住民 ☎ 精神保健推進員「ここから」がこころの健康増進を呼び掛けて街宣しています。
健康へぐり21計画推進事業「茶話会」	7月8日(火)・25日(金) 13時30分～15時30分 ※来所・帰宅自由	☎ 少し心が疲れていると感じていたり、家から出にくくなっている方など。 ☎ 精神保健推進員「ここから」による茶話会 ☎ プリズムへぐり

平群町役場 45-1001	健康保険課 45-5800	プリズムへぐり 45-8600	地域振興センター 45-2155
議会事務局 45-0012	観光産業課 45-1017	子育て支援センター(はなさとこども園横) 46-1211	総合スポーツセンター 45-6550
監査委員事務局 45-7100	都市建設課 45-2077	はなさこども園 46-1201	総合スポーツセンター内 くまがしクラブ 46-3550
政策推進課 49-0195	会計課 45-8810	ゆめさこども園 45-1104	道の駅くまがしステーション 45-8511
まち未来推進課 45-1002	県広域水道企業団 45-1004	社会福祉協議会 45-5710	平群野菊の里斎場 45-7480
総務防災課 45-1001	平群事務所(上水道)	地域包括支援センター 45-7012	シルバー人材センター 45-1666
税務課 45-6373	教育委員会総務課 45-2101	かしのき荘 45-5768	町立図書館 46-1120
住民生活課 45-1439	総合文化センター	給食センター 45-1723	
福祉課 45-5872	中央公民館	清掃センター 45-3420	
こども支援課 49-0264	人権交流センター		

**人の動き**

令和7年5月末日現在  
( )は前月比

世帯数 8,240世帯 (+15)  
総人口 18,058人 (-6)  
0～64歳 11,012人 (+10)  
65歳以上 7,046人 (-16)

**MY TOWN 平群 7月号**

第732号 令和7年/2025年7月1日発行

■編集・発行/平群町役場 まち未来推進課  
〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1  
☎0745-45-1001(代表)・fax0745-45-6619  
ホームページ <https://www.town.heguri.nara.jp>  
Eメール info@town.heguri.nara.jp

**献血にご協力を!**

令和7年5月末日現在

目標数 601名  
献血者数 82名  
達成率 13.64%