

消防・防災

火災が発生したら

早く知らせる！

どんな小さな火災でも、火を出したり発見したら、すぐに大声で家族や近所の方に知らせ協力を求めます。そして、落ち着いて「119番」に電話し、火災発生場所の住所、氏名、目標物、状況を正確に伝えてください。

早く消す！

火災が大きくなる前に初期消火を行いましょう。ただし、炎が天井に届いたり、自分の背丈より大きい場合は避難を優先してください。

早く逃げる！

持ち物にこだわらず、早く家の外へ避難しましょう。煙を吸い込まないようにタオルやハンカチ等で鼻と口を覆い、姿勢を低くして逃げ、一度逃げたら、絶対に家の中へ戻らないでください。燃えている部屋の窓やドアは閉めて逃げましょう。

119番通報要領

通報は落ち着いて！はっきり！正確に！

119番通報のポイント

▶「火災か？」「救急か？」

出動する場所をはっきりと！	〇〇町〇〇、〇〇番地 目印になる建物・公園・交差点等
火災のとき	何が燃えているか。逃げ遅れやけがをしている人はいないか。
救急のとき	病人やけが人の状態、性別、年齢、なぜそうなったか。
通報者の氏名・連絡先	私は〇〇です。電話番号は〇〇です。

※安全な場所から落ち着いて通報しましょう。

※指令員の質問に答えることが最も効率のよい通報です。

火災予防・いざという時のために

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントのほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置のついた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

住宅用火災警報器の設置・維持・交換

全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

住宅用火災警報器は、火災を早期に発見し、あなたの命を守ることができます。



▶ 設置が義務付けられている場所

寝室・階段(寝室が2階以上にある場合)
7㎡(4.5畳)以上の居室(寝室以外)が5部屋以上ある階の廊下

※台所には設置義務はありませんが、設置をおすすめします。

また、住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあるため、定期的に作動確認を行い、設置後10年を目安に交換しましょう。

設置・交換の際には、1箇所でも火災を感知すると屋内の警報器が一斉に鳴る連動型住宅用火災警報器を推奨しています。

火災(119)・通報(110)

奈良県広域消防組合 西和消防署

所在地 王寺町王寺1丁目1-3

電話 ☎0745-73-1001



西和警察署

所在地 王寺町葛下1丁目7-9

電話 ☎0745-72-0110

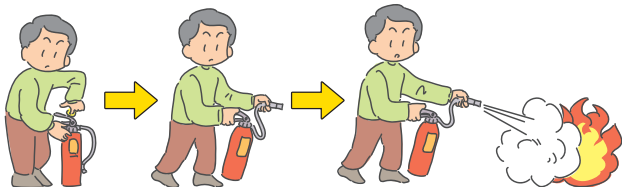


消火器の設置・使用方法

一般家庭には、消火器の設置義務はありませんが、火災が発生した際に被害を最小限に抑えるために消火器による初期消火は大変有効です。火災から大切な財産や生命を守るために消火器を設置しましょう。

消火器は誰にでも簡単に使用できます。

1. 安全栓を抜く
2. ノズルを外し、火元に向ける
3. レバーを強く握る



感震ブレーカーの設置

阪神淡路大震災や東日本大震災で発生した火災の原因の約6割が電気器具等からの出火でした。感震ブレーカーは大きな揺れを感知し、自動的に電気を遮断してくれるため、電気火災の予防に効果的です。

救急車の適正利用

近年、全国的に救急車の出動件数は増加傾向にあります。統計では、救急搬送された人の半数は入院を必要としない軽症者（外来診療）でした。平群町の救急搬送の状況も同様で半数近くが軽症者となっており、救急車の出動要請が増加すると、1分1秒を争う重症・重篤な人への対応が遅れてしまう恐れがあります。

救急車を本当に必要としている人のために適正利用についてご協力をお願いします。

こんなときは、迷わず119番してください。

- ・意識がない
- ・呼吸困難
- ・激しい頭痛
- ・胸や背中での激しい痛み

救命講習

救急車は全国平均で通報から8.7分で到着しますが、脳が酸素なしで生きていられる時間は3～4分といわれており、呼吸や脈拍がとまっている傷病者を救急隊が到着するまでそのまま放置すると、生命を救えたとしても元の社会生活ができるまで回復することが難しくなります。

西和消防署では、救急車が到着するまでのわずかな時間に、その場に居合わせた人により適切に応急手当ができるよう、町民の皆さんを対象とした救命講習を開講し、心肺蘇生法やAEDの使用法、止血法等を指導しています。

受講を希望する人は、西和消防署救急課または西和消防署北分署までお問い合わせください。

救急医療情報

奈良県救急安心センター相談ダイヤル

☎ #7119 または ☎ 0744-20-0119

救急車を呼んだ方がいいのかな？

病院で診察を受けるべきかな？

応急手当の仕方がわからない？

近くの医療機関が知りたい？ 等の場合・・・

お電話をおかけください。

子ども救急相談ダイヤル

☎ #8000 または ☎ 0742-20-8119

平日 18時～翌朝8時

土 13時～翌朝8時

日祝(12/29～1/3)

8時～翌朝8時

AEDについて

町内のAEDを設置している公共施設一覧

名称	所在地
平群町役場	吉新1丁目1番1号
総合文化センター 中央公民館 人権交流センター 図書館	吉新3丁目1番34号
奈良県広域水道企業団 平群事務所	若葉台4丁目23番地1号
ゆめさとこども園	椿井242番地の1
はなさとこども園	福貴1113番地
子育て支援センター	
老人福祉センター「かしのき荘」	梨本351番地
ふれあい交流センター(地域包括支援センター)	梨本350番地1
プリズムへぐり(平群町社会福祉協議会)	西宮2丁目1番6号
平群町清掃センター	椿井1737番地
平群町斎場「平群野菊の里」	櫛原382番地
平群小学校	吉新2丁目2番13号
平群北小学校	緑ヶ丘1丁目4番1号
平群南小学校	椿井820番地
平群中学校	福貴1301番地
学校給食センター	吉新2丁目2番7号
総合スポーツセンター	福貴72番地
活性化センター「くまがしステーション」	平等寺75番地の1
西和消防署北分署	梨本376番地



- ① 救急車を呼び、同時にAEDを準備する
- ② AEDを傷病者の横に置く
- ③ AEDの電源を入れる
- ④ 電極パッドを貼る
- ⑤ 心電図の解析をする
- ⑥ 除細動の指示が出たら、除細動を行う
- ⑦ 心肺蘇生法を再開
- ⑧ 到着した救急隊に情報を伝える

平群町では電極パットを貼り付ける際、プライバシーを保護し、応急処置にも使える「赤い三角巾」を町公共施設AEDに設置しています。

災害に備えて

災害はいつ起こるか分かりません。日頃から地域で連携し、いざというときに柔軟に対応できる準備が大切です。また緊急時の情報収集や平群町ハザードマップによる避難経路も確認しておきましょう。

家庭での備蓄

大規模災害が発生したとき、物資が不足するとともに、交通網の寸断などにより物資が入ってこなくなることが予想されます。

各家庭で、**最低3日分の備蓄、できれば1週間程度の家族全員分の備蓄**をしましょう。防災用の特別なものではなく、普段食べている食料などを多めに蓄え、消費しながら備蓄する、「ローリングストック法」での備蓄をおすすめします。

【以前】最低 **3日間分** の備蓄が必要

1週間程度 必要

ローリングストック法



非常持出品の例

・非常食、飲料水



・救急薬品と常備薬



・現金や貴重品



・衣類やタオル、ティッシュペーパー、生理用品など



・懐中電灯、ライター、電池、ラジオなど



緊急時の情報

▶ 防災行政無線

防災行政無線

…町内に防災行政無線放送の施設を設置しており、警報発令などによる避難情報や行政からのお知らせを放送しています。また、次の方法により内容確認ができます。

①電話で放送内容を確認できます

☎0745-45-3315

②メールアドレスをご登録いただくと、放送内容が配信されます。(登録制メールサービス)



配信サービス登録用QRコード

[toroku@heguri-mail.jp]

上記アドレスにそのままメールを送信してください。

▶ インターネットより

平群町ホームページ

…次のアドレスから平群町の災害情報を随時配信しています。



▶ テレビ・ラジオより

緊急地震速報

…地震の揺れの警報・予報が報知音と共に通報されます。

▶ LINE

防災情報等を発信しています。



南海トラフ地震臨時情報

南海トラフ沿いで異常な現象が観測された場合や地震発生の可能性が相対的に高まっていると評価された場合に気象庁から発表される情報です。

発表条件

- ・南海トラフ沿いで異常な現象が観測され、その現象が南海トラフ沿いの大規模な地震と関連するかどうか調査を開始した場合、または調査を継続している場合
- ・観測された異常な現象の調査結果を発表する場合

キーワード	調査中	観測された異常な現象が南海トラフ沿いの大規模な地震と関連するかどうか調査を開始した場合、または調査を継続している場合
	巨大地震警戒	南海トラフ沿いの想定震源域内のプレート境界においてM8.0以上の地震が発生したと評価した場合
	巨大地震注意	南海トラフ沿いの想定震源域内のプレート境界においてM7.0以上、M8.0未満の地震が発生したと評価した場合など
	調査終了	巨大地震警戒、巨大地震注意のいずれにも当てはまらない現象と評価した場合

避難情報のレベル

警戒レベル		新たな避難情報等		これまでの避難情報等	
5	災害発生 または切迫	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保※1			災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~					・避難指示(緊急) ・避難勧告
4	災害の おそれ高い	ひなんしじ 避難指示※2		避難準備・ 高齢者等避難開始	
3	災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難※3		大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)		早期注意情報 (気象庁)	
1	今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)			

- ※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
- ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。
- ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

平群町避難先一覧

指定避難所

避難場所	所在地
平群北小学校	緑ヶ丘1-4-1
老人福祉センター 「かしのき荘」	梨本351-1
平群小学校	吉新2-2-13
平群中学校	福貴1301
総合スポーツセンター (メインアリーナ)	福貴72

避難場所	所在地
活性化センター 「くまがしステーション」	平等寺75-1
平群南小学校	椿井820
市民生活協同組合ならコープ 「ディアーズコープたつたがわ」	椿井734-1
プリズムめぐり	西宮2-1-6
平群町総合文化センター	吉新3-1-34

指定避難所…災害の危険性があり避難した方を災害の危険性がなくなるまでに必要な時間滞在させ、または災害により家に戻れなくなった方を一時的に滞在させるための施設

「緊急時の避難行動について」

普段からみなさんのまわりにある災害リスクを認識し、緊急時にとるべき避難行動について、次の3点を確認しておいてください。

- 警戒レベル3や4が出たら、危険な場所から避難してください。
「警戒レベル3」では、危険な場所にいる高齢者等の避難に時間を要する人は、安全な場所へ避難を開始してください。
「警戒レベル4」では、危険な場所にいる方は、全員安全な場所へ避難してください。
- 安全な場所にいる人は、避難場所へ行く必要はありません。
- 避難先は小中学校・自治会館・集会所ではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えましょう。

「避難に関するリーフレット」



避難行動に関してより理解を深めて頂くために、平群町防災ハザードマップとあわせてご覧いただき、みなさんのお住まいの地域にどのような災害リスクがあるのかを把握し、いざというときにとるべき避難行動について確認しておいてください。

避難所におけるペット対応マニュアル



本町では、災害発生時に飼い主とペットが安全に避難するための対応方針を定め、ペットを連れた飼い主が「同行避難」することを前提としています。

いざというとき頼りになる!

あなたのそばの医療機関



小児科

耳鼻咽喉科

肛門内科 肛門外科

消防・防災

こどもの低身長

身長は個人差が大きいもの。ただ中には、成長ホルモン分泌不全などが原因となっていることも。治療には健康保険や、各種公的補助も適用されます。R6.8月より窓口自己負担額が減額になりました!

低身長なら 健康保険適用
城山台クリニック
〒636-0824 生駒郡三郷町城山台1-4-4 ☎0745-32-6668
城山台クリニック 検索

駐車場 250台あり
耳鼻咽喉科
nishikawa ENT clinic

西川クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	○	○	/	○	○	○	○	/
15:30~19:30	○	○	/	○	○	/	/	/

休診日 水・祝日 ※日曜日も午前診療を行っています。

予約方法

WEB予約 ▶ 右の二次元コードよりお進みいただけます。
電話予約 ▶ 当院(0743-87-9133)にお電話下さい。

〒630-0223 奈良県生駒市小瀬町88DCM(ダイキ)南生駒店敷地内

TEL.0743-87-9133
FAX.0743-87-9132

←くわしくは1番前のページへ

みずかみクリニック

内科・消化器内科・肛門外科

胃カメラ 大腸カメラ 訪問診療 健診

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	-
13:00~16:00	●	●	●	●	●	●	-
17:00~19:00	●	-	●	●	●	-	-

休診日:日曜日、祝日
13:00~16:00 診療(予約のみ)・検査・手術・訪問診療(準備中)

0745-75-8525
奈良県生駒郡斑鳩町龍田西4-1-48



歯科

たかつかこどもクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	/	●	●
午後 14:30~16:00	☆	☆	☆	/	☆	/
午後 16:00~19:00	●	●	●	/	●	/

☆…予防接種、乳児健診 (完全予約制)
休診日 木曜日、土曜日午後、日曜日、祝日

☎0745-46-2100

〒636-0933 奈良県生駒郡平群町下垣内134-1

診療予約はホームページからできます

皮膚科

歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科



医療法人 小向井歯科クリニック

訪問歯科センター 併設

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
09:30~13:00	●	●	●	●	●	●	●	-
14:30~18:30	●	●	○	-	●	○	-	-

【休診日】木曜午後・日曜・祝日
※○…14:30~17:30
平群町北信貴ヶ丘1-524-1

☎0745-46-2500



医療法人 牧浦皮膚泌尿器科

日本皮膚科学会皮膚科専門医 院長 牧浦宗彦
日本泌尿器科学会泌尿器科専門医 牧浦洋

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
午後5:00~8:00	●	●	●	●	●	●	●

☎0745-32-0760

王寺町本町1丁目2-43 P有り(25台)

インターネットと
電話で当日の
順番取得ができます!



中田歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	休	●	休	休	休
14:00~20:00	●	●	●	休	●	休	休	休
14:00~17:00	-	-	-	休	-	休	休	休

休診日:木曜、日曜、祝日

平群町吉新4-1-22 駐車スペース3台有り

☎0745-45-1262