

MY TOWN HEGURI

平群

水と緑と文化の町・へぐり



最優秀賞「自然と暮らす町」

投稿者 (@kotanical_base) さん

●コメント

「世の中の便利さから学ぶことは大きいですが、自然から学ぶことはもっと大きい。」

目次

公式TikTokを開設	2
町政へのご意見	3
重点支援地方交付金を活用した生活支援等 ...	4
へぐり時代祭り	5

3

令和7年3月号

No.728



へぐりフォトコン2nd 結果発表

8月～1月の間にInstagramを活用し、風景や歴史、日常生活等のふとした瞬間など平群町にまつわる「わたしのお気に入り」の写真を募集しました。たくさんのご応募ありがとうございます！

ご応募いただいた約50点の作品の中から、5作品が入賞されました。どの作品も平群の魅力がつまっています。応募作品は、Instagramにて「#へぐりフォトコン2nd」で検索するとご覧いただけます。

株式会社大塚商会様より 企業版ふるさと納税のご寄附をいただきました

(株)大塚商会様より「新たな雇用と交流をつくる事業」として物品によるご寄附をいただきました。

ご寄附いただいたのは、VR ゴーグルセット一式と椿井城跡等の撮影動画で、1月11日(土)に、イオンモール橿原にて開催された大阪・関西万博の100日前イベントでお披露目しました。実際に体験した方からは、「すごい！実際に歩いているみたい！」とのお声がありました。大切に活用させていただきます。ありがとうございました。

☎ まち未来推進課



第53回農林産物品評会 農林水産大臣賞 受賞

奈良県農業推進協議会・大神神社豊年講主催による第53回農林産物品評会において、久安寺の米田竜祐さんが出品された小菊が数ある出品農産物の中から最高位となる農林水産大臣賞を受賞されました。

☎ 観光産業課



米田 竜祐さん

平群町公式 TikTok を開設しました！



TikTok

アカウント

@ heguri.town.official



フォローは
こちらから



結婚・子育て世代をターゲットとして、本町での暮らしやすさや子育てのしやすさなどの魅力を町内外へ PR するため、TikTok の運用を昨年12月から始めました。

今年度は話題性の高いインフルエンサーを起用して、町内の人気スポットや町の実施している施策など、様々な切り口から紹介しています。ぜひご覧いただき、いいね♥&フォローをお願いします！

平群町のお仕事について聞きたいこと、ありませんか？

行政出前講座をご利用ください！！

ご要望があった皆さんの集会や学習会等に、町の職員が伺い、町の仕事や事業など、テーマに合わせた内容についてご説明、意見交換させていただく場です。

☎ 講座のテーマ例 ☎

議会のしくみ、消防・防災、高齢福祉、子育て支援、財政、人口対策に関することなど…

▶対象：町内に在住、在勤・通学するおおよそ10人以上の団体やグループ

▶費用：無料※会場使用料等が必要となる場合は、申込みされる団体のご負担になります

▶申込：実施日の14日以上前にまち未来推進課まで申込書を提出してください。(FAX 可)

詳しくは町ホームページをご確認ください。

☎ まち未来推進課



町政へのご意見



問 まち未来推進課



いただいた主なご意見やご提案の一部（要旨）を紹介します。その他のご意見等はホームページでご覧になれます。



▲ HP

【ご意見】

近隣住民（外国人を含む）が自宅でバーベキューをする時に、声かけもなく、外で夜遅くまで大きな声で話したりすることがある。近隣への配慮が必要ではないか。事前に近隣に声をかける、できるだけ隣と距離をとる、燃料は無煙炭を使うなど、最低限のルールを守ってほしい。

町として早急に指導するなど、対策をお願いしたい。

【町の考え】

バーベキューを個人宅で行うことに関して、町が指導や制限をすることは難しい状況です。

悪臭や騒音等で近隣住民に被害が生じる場合は、注意喚起を実施しますので、個別に住民生活課までご相談ください。

担当課：住民生活課

【ご意見】

防災行政無線が早朝から流れると、眠れず困っている。早朝からのイベントのお知らせはやめてほしい。繰り返す必要があるのであれば、音量の調整や内容を繰り返さないなど配慮してほしい。

【町の考え】

防災行政無線は、災害時等の通信連絡のほか、イベントの開催、各種お知らせ等、町からの行政連絡を放送しています。放送時間は、より多くの町民の皆さまに行政連絡情報を伝えることを目的とした時間帯に行っています。しかし、多様な働き方により、朝方に就寝される皆さまには、ご迷惑をおかけし、深くお詫び申し上げます。

今後、行政情報をお知らせする方法や放送時間帯・音量等を検討し、より良い防災行政無線放送に努めますので、何卒、ご理解いただきますようお願いいたします。

担当課：総務防災課

町では、町政に対する皆さまのご意見・ご提案を幅広くお聴きするため、町ホームページや各施設にて意見箱を設置しています。町政やまちづくりに対するご意見・ご提案をお寄せください。



町政へのご意見はこちらから▶



エコキャップ回収報告 ～世界の子どもたちへワクチンを～

役場庁舎内および中央リサイクルステーションで回収しているエコキャップ（ペットボトルキャップ）は、再資源化事業者へ売却され、その売却益の全額を、「認定 NPO 法人世界の子どもにワクチンを日本委員会」に寄付されます。

今回の回収量で、**子ども向けのワクチン 59 人分**が世界の子どもたちへ届けられます。

回収期間	令和 6 年 1 月～12 月
回収数量	94,400 個
重 量	236 kg

ご協力いただいた皆さまありがとうございます。

引き続きご協力をよろしくお願いします。

問 住民生活課

国の重点支援地方交付金を活用した生活支援等を行います

国の補正予算において、エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けた生活者や事業者に対し、地方公共団体が地域の実情に合わせて必要な支援をきめ細やかに実施できるよう、重点支援地方交付金が追加されました。町では、制度の趣旨に基づき、早期に以下の支援策を実施します。

※各事業の詳細については各担当課にお問い合わせください。

生活者支援クオカード配布事業

物価高騰の影響を受けている生活者支援として、**1世帯あたり3千円のクオカード**を配布します。

全国のコンビニ等でご使用いただけます。

▶**対象** 各世帯の世帯主【基準日：令和7年1月1日】

▶**配布** 3月以降簡易書留にて郵送

☎ 政策推進課



町立こども園の給食費保護者負担金の無償化

町内こども園の町内在籍園児の給食費相当の3ヶ月分（令和7年1月～3月分）を無償化にします。

▶**対象** 町立こども園の町内在籍園児の保護者

☎ こども支援課

町内私立幼稚園等生活支援給付金

町内私立幼稚園等の町内在籍園児の給食費相当の3ヶ月分を助成します。

▶**対象** 町内私立幼稚園等の町内在籍園児の保護者

☎ こども支援課

町立小・中学校の給食費保護者負担金の無償化

各町立小・中学校の給食費3ヶ月分（令和7年1月～3月分）を無償化にします。

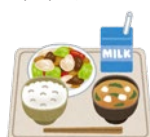
▶**対象** 町立小中学校に通う生徒の保護者

☎ 教育委員会総務課

学校給食の食材高騰対策

物価高騰による学校給食の材料費の価格高騰分について適切に措置します。

☎ 教育委員会総務課



非課税世帯給付金

住民税非課税世帯1世帯あたり3万円の給付金を支給します。

※子育て世帯は子ども1人あたり2万円を加算

▶**対象** 令和6年度住民税非課税世帯の世帯主

【基準日：令和6年12月13日】

※市町村民税均等割が課税されている方の扶養親族等のみで構成される世帯は給付対象外です。

▶**支給方法**

給付対象に該当すると思われる世帯に、2月下旬頃に「給付のお知らせ」を発送しました。

①「給付のお知らせ」に振込口座情報が記載されている場合【**手続不要**】

・ただし、振込先口座を変更したい場合、受給を辞退される場合は、**「給付のお知らせ」に記載された期限までに届出が必要です。**

②「確認書」が届いた場合【**要返送**】

・確認書に必要事項を記入し、証明書類とともに、郵送にて申請してください。

③申請書の提出による支給の場合【**要申請**】

・世帯の中に令和6年1月2日～12月13日までに転入した方がいる場合は、申請書の提出が必要です。

・申請には、①振込口座情報がわかる通帳もしくはキャッシュカードのコピー②本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）のコピーが必要です。

④①、②、③に該当する方で、基準日から令和7年5月31日までに出生した子どもがいる場合、出生した子ども1人あたり2万円の追加給付を受給できます。【**要申請**】

・申請には、①本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）のコピー ②子どもの本人確認書類（健康保険証、こども医療受給資格証、母子手帳等）のコピーが必要。

申請書提出期限	②③	5月30日(金)
	④	6月30日(月)

※郵送申請の場合は、消印有効

☎ 福祉課

地域公共交通運行支援金

燃料価格高騰の影響を受けている地域公共交通事業者に助成金を支給し、安定的な運行を支援します。

▶**対象** バス事業者、デマンド交通事業者

☎ 総務防災課

開催まで あと58日！

4月29日(火・祝) 総合文化センター周辺

第14回 へぐり時代祭り

☎ へぐり時代祭り実行委員会事務局 (観光産業課) ☎45-1017

当日ボランティアを募集！(随時)

当日スタッフの一員となって、イベントを盛り上げていただける方を募集します。

◆活動内容 (活動時間は、4時間程度)

時代行列ルート上の雑踏警備や出演者の誘導、衣装着付け、カメラやビデオによる記録撮影など

寄附金による寄附のお願い

実行委員会では、「第14回へぐり時代祭り」を多くの皆さまのご理解ご協力のもと推進していくため、応援寄附金をお願いしています。趣旨にご賛同いただける方は、ご支援ご協力をお願いします。

※「応援寄付金」による寄附は、税法上の優遇措置の対象にはなりません。

※2月末までに寄附していただいた方は、当日パンフレットに記載させていただきます。

◆応援寄附金による寄附

(1)口座振込の場合

期限 令和7年3月末まで

口座 南都銀行 平群支店

普通預金 口座番号 2028157

名義人 へぐり時代祭り実行委員会

※振込手数料はご負担願います。

(2)現金の場合

下記に手渡し

・実行委員会事務局 (観光産業課)

・平群町長より委嘱を受けたへぐり時代祭り実行委員会の委員



平群町人権交流センターより オカリナ演奏の講演会

オカリナカルテットである“オカリーナ イカル”によるオカリナ演奏を聴くことで日常生活によって疲弊した心を癒し、また身近な人権問題についての講演会を行い、演奏を楽しみながら人権問題について考えます。

▶と き 3月29日(土)

開場13時 開演13時30分

▶ところ 総合文化センター くまがしホール

▶申 込 不要 ※入場無料

“オカリーナ イカル”って？



斑鳩町の公民館活動で知り合った女性4人によって結成。人権教育研究会や学習会、地区別懇談会などを通して、「元気を届けるオカリナカルテット」として精力的に活動。

平群町観光ボランティアガイドの会より 千光寺の「戸開式」

ほら貝と読経の音が響く中、大護摩が焚かれ、厳かに戸開式が行われます。多くの石仏や磨崖仏が佇む里山の春を歩きましょう。

▶と き 4月5日(土) ※雨天決行(荒天中止)

集合 近鉄生駒線「元山上口駅」 9時

解散 近鉄生駒線「元山上口駅」 15時30分ごろ

コース 元山上口駅～清滝石仏群～揺るぎ地藏石仏群～千光寺～生駒山口神社～元山上口駅 (約6km)

▶参加費 100円

(保険・資料代等)

▶申 込 不要

▶特 典

①秘仏である役行者像の無料拝観(当日のみ)

②うどんの振舞い※無くなり次第終了

③千光寺長老の法話

☎ 観光産業課 平日9時～17時(土日祝除く)

主催 平群町観光ボランティアガイドの会



お知らせ

マイナンバー休日窓口「予約制」

4月6日(日) 9時〜12時

対象手続

① マイナンバーカード交付

② 電子証明書の更新 等

その他マイナンバーに関する手続

※本人来庁（一部例外あり）

※予約がない場合は中止

予約・キャンセル4月4日(金)まで

持ち物

① マイナンバーカード交付

② 通知カード

③ 住基カード（お持ちの方のみ）

④ 公的機関発行の顔写真付証明書（運転免許証・パスポート・在留カード等）

※④をお持ちでない方は「氏名・生年月日」か「氏名・住所」記載の証明書（健康保険証・年金手帳・社員証・学生証・預金通帳・医療受給者証等）を2点

※15歳未満は、本人と法定代理人（親権者）との関係がわかる書類が必要となる場合があります。

② 電子証明書の更新

① マイナンバーカード ② 暗証番号

① マイナンバーカード ② 暗証番号

① マイナンバーカード ② 暗証番号

① マイナンバーカード ② 暗証番号

① マイナンバーカード ② 暗証番号

① マイナンバーカード ② 暗証番号

① マイナンバーカード ② 暗証番号

① マイナンバーカード ② 暗証番号

① マイナンバーカード ② 暗証番号

3月〜4月は 窓口が大変混雑します！

来庁順に番号札をお取りください。

1組で1〜2時間かかる手続

もあるため全体の待ち時間が長くなり

ます。住民票や印鑑証明等であ

ればコンビニ交付が便利です。

◆住民票等はコンビニで！

マイナンバーカードを使ってコン

ビニのマルチコピー機で各種証明書

（住民票・印鑑証明※1・税証明）を

取得できるサービス。（4桁の暗証

番号が必要）（※印鑑登録済の方）

◆戸籍は全国どこでも取得で

きます

条件あり（直系親族に限る、写真

付き本人確認の提示、本籍を正しく

記入できること）

◆春は引越しシーズンです

引越しの際は①転出届（旧住所の

役所）＋②転入届（新住所の役所）

が必要です。マイナンバーカードが

あればマイナポータルから手続でき

ます（但し転出届のみ。転入届は

来庁必須）。※データ反映に日数

がかかるため、転入届に行く数日前

までに済ませておくこと。

① マイナンバーカード ② 暗証番号

① マイナンバーカード ② 暗証番号

引越し手続は マイナポータルで

マイナンバーカードをお持ちの方は
マイナポータルから転出届・転入予約※を
オンラインで提出できます



※転入予約は、来庁予定の連絡を転入先自治体へ行う機能のことです

マイナポータルから引越し手続を行う 3つのメリット

① 転出の際の
外出が不要に



オンラインで転出届を提出で
きるため、原則、市区町村窓口
へ行く必要がありません。

② いつでも
手続ができる



窓口があいている時間を気に
せず、祝日や夜間でも、いつ
でも手続ができます。

③ 転入時の
手続もスムーズに



引越し先の市区町村へ来庁通
知や転入時に必要な手続や持
ち物が事前に確認できます。

引越しの際には、ぜひマイナポータルから
「引越し手続オンラインサービス」をご活用ください

※ご利用には別途マイナポータルアプリのダウンロードが必要です

引越し手続オンラインサービス

検索

https://myna.go.jp/html/moving_oss.html



マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0718

こんな時に、特に便利です

急な引越しが決まった場合

小さなお子様がいるご家庭



24時間365日、いつでもオンラインで手続が
できるので、仕事終わりや休日などのすき間
時間に転出届・転入予約の提出が可能です。
※システムメンテナンス等により利用できない場合も
ございます

自宅からオンラインで、転出届・転入予約の
提出ができるため、転出時に窓口に行く必要
がなく、転入時の手続もスムーズになります。
※届出内容に不備がある場合等、来庁が必要となる場合
があります

よくある質問

Q. マイナポータルから転出届を提出できるのはどんな人ですか。

A. 電子証明書が有効なマイナンバーカードまたはスマホ用電子証明書を搭載
したスマートフォンをお持ちの方で、日本国内での引越しをする方が利用で
きます。

Q. 同一世帯の家族などの届出と一緒にできますか。

A. 同一世帯に属する方であれば、一緒に届出いただくことができます。

Q. 代理人によるマイナポータル経由での転出届の提出はできますか。

A. 委任状が必要となる代理人による手続はできませんが、住民票上、同一世帯
の方であれば、世帯員に代わって手続が可能です。

Q. 今後、転出届を提出する場合は、必ずマイナポータルから提
出することになるのですか。

A. これまでどおり、窓口での提出や郵送による提出も可能です。

みんなでトレッキング in 平群2024 ～信貴山の大神に逢いに行こう編～

- ▶と き 3月23日(日)
9時集合、9時30分～12時30分(予定)
集 合 旧平群西小学校跡グラウンド
行 程 往復コース約6.0km(旧平群
西小学校グラウンド跡地⇄信
貴山朝護孫子寺多宝塔)(歩
行時間 2～3時間程度)
- ▶対 象 どなたでも(小学生以下は保護者の付き添い必要)
- ▶費 用 無料
- ▶持ち物 水筒、タオル、保険証等各自必要な物
- ▶参加賞 信貴山城御城印、平群町公式キャラクターシール、温かい飲料(ゴール時)など
- ▶申 込 3月19日(水)までにWEB申込みもしくは教育委員会へ電話(電話は平日9時～17時)※先着100人

※前日正午時点のYahoo! 天気・災害で当日午前中の奈良県北部の降水確率が40%以上の場合は中止(中止の場合、前日15時にホームページに掲載)

奈良県広域消防組合 消防フェス2025



消防車両の展示や体験を主とした特設ブースに加え、防火・防災啓発ショー、組合マスコットキャラクター「まほろ隊長」と市町村キャラクターとの記念撮影、県立畝傍高等学校吹奏楽部の演奏などイベントの実施を予定しています。平群町マスコットキャラクターも参加予定です!

- ▶と き 3月15日(土) 10時～15時
▶ところ 橿原運動公園(橿原市雲梯町323-2)
▶アクセス 近鉄南大阪線「坊城駅」徒歩約10分
※イベント開催時には周辺道路の渋滞が予想されます。駐車台数に限りがありますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用下さい。

〒 奈良県広域消防組合 消防本部総務部総務課
☎0744-26-0119



◀ HP

近畿運輸局より お知らせ

お知らせ

自動車の移転登録(名義変更)や抹消登録(廃車)等の各種手続きは早期に済ませましょう

毎年3月末は、決算期や自動車税の賦課期日の終期等による影響を受け、自動車の検査・登録の各種申請が窓口に集中します。

この時期は、申請者の皆さまには長時間お待ちいただくなど大変ご迷惑をおかけすることとなります。

登録および検査関係の案内については、ヘルプデスク「0501-554012063」(音声またはFAXサービス)により24時間行っています。

また、近畿運輸局ホームページで、各種手続き案内を掲載していますので、ご利用ください。



▲ HP

「電話応答サービス」& 「登録制メールサービス」

～「聞き逃した!何の放送だったの?」の不安を解消～

防災無線メール受信登録

QRコードを読み取ってアクセス
※送受信にかかる通信料は利用者負担
登録者数 1842件(2月5日現在)



内容確認ダイヤル ☎0745-45-3315

※通話料は自己負担。電話が重なった場合は通話中となります。

『避難行動要支援者名簿確認書』

高齢者や障がい者などの方で、災害時などに自力で避難することが難しく、支援を必要とする方を対象に「避難行動要支援者名簿」の作成を進めています。対象者へは、役場窓口や郵送で案内をしています。

支援を必要とする方は必要事項を確認書へ記入の上、ご返送いただきますようお願い致します。(確認書にて個人情報の提供について同意の確認をしていますので、同意・不同意を必ずご記入ください。)同意の方には「個別避難計画」の案内をしています。

☎ 総務防災課

国民年金

学生納付特例制度のご案内



国民年金は20歳以上であれば、学生の方も加入、保険料を納付しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合は、国民年金保険料の納付が猶予されます。※この制度を利用すると、付加年金および国民年金基金はご利用できません。

対象

大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校（修業年限1年以上の課程）に在学する学生等で、本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下が条件です。

【所得の目安】128万円 + 扶養親族等の数×38万円 + 社会保険料控除等

令和7年度分(令和7年4月～令和8年3月の期間)「学生納付特例」の申請受付は4月から

令和7年4月からの国民年金保険料は月17,510円です。承認を受けた次年度の4月初め頃に再申請の用紙が年金機構より送付されます。引き続き在学予定で学生納付特例制度の申請を希望の場合は、必要事項を記入し返送にて手続きが出来ます。

●申請場所

- ・奈良年金事務所・町健康保険課（郵送による提出も可能）
- ・スマホやパソコンとマイナンバーカードでマイナポータルを利用して電子申請可。



▲日本年金機構 HP

持ち物

- ・基礎年金番号通知書またはマイナンバーカード
- ・学生証（コピー可、鮮明で途切れなく裏面も含む）または、在学期間のわかる在学証明証（原本）

結果

- ・日本年金機構から、約2～3ヶ月後に「承認通知書」または「却下通知書」が届きます。それまでの間、保険料納付の督促状等が送付される場合があります。申請が却下となった場合は保険料の納付が必要になります。

◆学生納付特例の承認を受けた期間があると保険料を全額納付したときに比べ将来受け取る老齢基礎年金額が少なくなるので、10年以内であれば申請により後から納めること（追納）ができます。

問・申 健康保険課

奈良年金事務所 ☎0742-35-1371（平日8時30分～17時15分）

申請忘れにご注意！！

「定住促進奨励金」の申請は 3月31日まで

定住促進奨励金に関する交付申請の受付は

3月31日をもって**終了**します。

4月1日以降の受付はできませんので、対象となる方は必ず期限までに申請ください。

必要書類や対象者等の確認については、町ホームページを参照いただくか、お問合せください。

主な対象要件

- ・令和2年12月31日までに「住宅取得」、「所有権保存登記」、「住民登録」を完了されていること
- ・住宅の取得時点で「50歳以下」であること
- ・対象者および同居者が町税を滞納していないこと 他



▲ HP

図 まち未来推進課

会計年度任用職員を募集します (令和7年4月1日から任用)

受付・問い合わせ 総務防災課

受付期間：随時

受付時間：平日 8時45分～17時



◆会計年度任用職員とは

必要に応じて、1会計年度内を任期として任用される非常勤の公務員です。勤務形態は、任用理由により異なります。

◆登録対象者

①地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない人②障がいのある方で次のいずれかを所持している方。身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳等のいずれかの交付を受けている人③満18歳以上

◆任用までの流れ

①申込み後、会計年度任用職員登録台帳に年度内登録。②各職場において人材が必要となった場合に、台帳登録者及びハローワーク等を通じて随時募集した方の中から面接・選考を行います。

※登録後、必ず採用されるとは限りません。

※台帳登録期間（1会計年度内）に任用が決まらない場合は、登録が失効しますので、再度の申込みが必要です。

	職 種	資格要件		職 種	資格要件
1	一般事務職	無			
2	土地区画整理士	土地区画整理士資格	17	IT 運用技術員	基本情報技術者・応用情報技術者・ITサービスマネージャー・上級システムアドミニストレーター・第1種又は第2種情報処理技術者のうちどれか一つ
3	農業振興作業員	普通自動車運転免許(AT 限定不可)	18	常勤保育教諭	保育士免許 または 幼稚園教諭免許
4	施設整備作業員	普通自動車運転免許(AT 限定不可)	19	早朝・居残り保育教諭	保育士免許 または 幼稚園教諭免許
5	看護師	看護師免許	20	調理員	調理師免許
6	准看護師	准看護師免許	21	調理員補助	無
7	保健師	保健師免許	22	小・中学校講師	各教員免許
8	助産師	助産師免許	23	給食配膳員	無
9	介護支援専門員	介護支援専門員資格	24	特別支援介助員	無
10	用務員	無	25	ことばの教室指導員	保育士免許または教員免許
11	清掃員	無	26	司書	司書資格
12	栄養士	栄養士資格	27	学芸員	学芸員資格
13	管理栄養士	管理栄養士資格	28	相談員	各教員免許
14	測量士	測量士資格	29	教育指導員(部活動指導員)	無
15	建築士	建築士1・2級			
16	手話通訳者	都道府県認定の手話通訳者資格			

特定外来生物のクビアカツヤカミキリは、サクラ・ウメ・モモ・スモモ（バラ科）の樹木内部を食い荒らし、枯死させる恐れのある昆虫です。

特徴

●幼虫…4月～10月ごろに木の内部を摂食し、大量のフラス（幼虫のフンと木くずが混ざったもの）を排出しながら2年～3年過ごします。

●成虫…全体的に光沢のある黒色で胸部が赤く、体長は2.5～4cm、活動期は5月末～8月末。

フラスを見つけたら幼虫が侵入した穴に薬剤を注入するなど、対策が必要です。伐倒する必要がある場合もあります。



クビアカツヤカミキリ退治

クビアカツヤカミキリの幼虫は4月から活動します

住民生活課 ☎45-1439

被害の特徴

生きている樹木の幹や根からフラスが排出されます。



フラス



幼虫

被害拡大を防ぐためにフラスを発見したら役場住民生活課に通報を！

令和7年度 奈良県警察官(第1回)採用試験

試験区分

- (1) A区分：従来型の公務員試験（教養試験）
- (2) A（SP）区分：SP-3（基礎能力検査）
- (3) 武道A区分：従来型の公務員試験（教養試験）を実施後、第1次試験は体力試験と口述試験の代わりに武道の実技試験

第1次試験日

- (1) 教養試験・SP-3（基礎能力検査）・論文試験

5月11日（日）

※ A区分、武道A区分は教養試験・論文試験

※ A（SP）区分はSP-3・論文試験

文試験

- (2) 体力試験・実技試験・口述試験

5月24日（土）、25日（日）のうち指定する1日

※ A区分、A（SP）区分は体力試験・口述試験

※ 武道A区分は体力試験・実技試験（柔道または剣道のどちらか）

受験資格

- (1) A区分、A（SP）区分

平成4年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人または令和8年3月末日までに卒業見込の人

期大学を除く）を卒業した人または令和8年3月末日までに卒業見込の人

- (2) 武道A区分

ア 平成12年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人または令和8年3月末日までに卒業見込の人

イ 柔道二段以上又は剣道三段以上を有している人

受付（インターネットのみ）

3月3日（月）～4月18日（金）



県警HP
申込



採用
Instagram

問・申 奈良県警察本部警務課採用係
0120-1351-204（採用フリーダイヤル）

自衛隊幹部候補生等の採用案内

卒業後に幹部自衛官として活躍します。

種目 幹部候補生（一般・歯科・薬剤科）

資格 ▼（一般）22歳以上26歳未満の者

▼（大卒20歳以上、大学院卒20歳以上28歳未満） ▼（歯科）専門の大卒で30歳未満の者 ▼（薬剤科）専門の大卒で28歳未満の者

受付（締切日必着）

第1回 3月1日～4月4日

第2回 4月23日～6月6日

第3回 9月1日～26日

※第3回試験は実施しない場合があります

1次試験日

第1回 4月12日、13日

第2回 6月14日

第3回 10月11日

その他、採用種目も受付中

▼一般曹候補生（第1回）5月7日まで（18歳以上33歳未満の男女） ▼自衛官候補生（男女）年間を通じて（18歳以上33歳未満の男女） ▼予備自衛官補（一般・技能）4月8日まで

※受験資格については、お問合せください。

問 自衛隊奈良募集案内所
0742-2715701

「プランターDEキエーロ」で ごみを減量しよう！

生ごみ処理器「キエーロ」を無料提供しています。「キエーロ」は土の中のバクテリアが生ごみを分解するため、家庭から出る生ごみを、電気を使わず処理できます。

対象…町内在住の方

申込…住民生活課窓口または電話※なくなり次第終了

提供…キエーロの完成品（プランター型・1世帯1台）※黒土はご用意ください

4月より順次配布

分解できる生ごみ

野菜、肉類、果物、冷凍食品、残飯、お茶殻など

使い方

・穴を掘り、生ごみと土を混ぜて（乾いている場合は少量の水を加える）乾いた土で覆う

・夏場は5日、冬場は2週間ほどで生ごみは土に戻ります

※前回埋めた場所も空気を入れるように混ぜると分解が早くなります



問 住民生活課

地域でつながるみんなの居場所 ～小地域ネットワーク活動～

小地域ネットワーク活動とは、自治会単位で形成され、互いに見守り、いざという時に支え合える地域づくりを目指しています。赤ちゃんから高齢者まで誰もが安心して暮らせるよう、交流の機会となるサロン活動を中心に、町内で19の地域（20自治会）で活動されています。

『ふれあいサロンハート』（御陵苑地区）

活動日	第4火曜日（サロン）
活動場所	御陵苑公民館

お花見や七夕祭り、クリスマス会など四季折々のイベントを開催したり、トランプ等のミニゲームを楽しんだり、地域ぐるみの温かいつながりづくりが行われています。

平成11年11月に発足されて以来25年以上地域の憩いの場として愛され続けています。



お金を模倣したトランプ！



みんなでワイワイ！
居心地の良い
サロンです！



☎ 平群町社会福祉協議会
☎45-5710

西和医療センターより

歩き始めは大丈夫なのに、長い距離を歩いていると、だんだんふくらはぎが痛くなることはありませんか？姿勢または歩き始めから痛いのは脊柱管の問題かもしれません。しかし、歩き続けると徐々にふくらはぎにだるい痛みを感じて休むと治まり、また歩けるようになるという症状の原因として、足に流れる動脈が狭くなったり詰まったりして、血流が不足することが挙げられます。このような病気を「下肢閉塞性動脈硬化症」と言います。疑いがある場合は、足の付け根や膝裏、内くるぶしや足の甲の脈チェック、更には両手足同時に血圧測定する医療機器で動脈のつまり具合を評価することができます。これらの検査で異常があると、CTやMRI検査で血管の狭い場所を見つける必要があります。動脈のつまりはお薬では治りませんが、多くの場合カテーテル治療が可能です。このような症状がある場合は、主治医に相談してください。



院長・循環器内科 部長 土肥直文 医師

へぐり友遊教室

受講生募集

『健康教室』—認知症予防—

講座番号	友遊教室—⑩
とき	3月14日（金）10時～12時
ところ	総合文化センター 2階研修室1-AB
内容	認知症は未だ改善できない病気。ゆえに予防が大切です。確かな予防法はありませんが一緒に模索しましょう。
講師	ヤクルト健康アドバイザー やぶ 数 ひろあき 宇輝 氏
参加費	無料
持ち物	筆記用具
対象	町内在住・在勤者 20名※先着順
申込期間	3月3日（月）～12日（水）
申込み	教育委員会総務課窓口か電話 （平日9時～17時） ※申込者少数の場合は中止。

3月は自殺対策強化月間です

～誰も自殺に追い込まれることのない社会を目指し、
月別自殺者の多い3月を「自殺対策強化月間」としています～

自殺の原因や動機として最も多いのは、うつ病などの精神疾患を含む『健康問題』です。

自殺行動に至った人の大多数が、様々な悩みにより心理的に追い詰められ、抑うつ状態やうつ病などの精神疾患を発症し、それにより正常な判断が出来ない状態にあることが明らかになっています。ストレスをため込まず、悩みを一人で抱え込まないようにしましょう。

ストレスと上手に付き合うために

【睡眠】 質の良い睡眠はストレスを解消し、心を健康にします

- 同じ時間に寝る・起きる（寝付けない時は無理やり寝ようとせず、リラックスする時間を取ってから横になりましょう）
- 起きたら太陽の光を浴びて心と体をリセット
- 寝る前のスマホやカフェイン、お酒の飲みすぎはやめましょう
- 何をしても睡眠が取れなくなったら、早めに病院へ受診し相談しましょう

【運動】 軽い運動で心も体もリラックス

- お散歩やストレッチで体と心の緊張をほぐしましょう
- 運動後の腹式呼吸でリラックス

【食事】 エネルギーを摂らないと、心も体も動けない

- 1日3食バランスよく食べるよう心がけましょう
- 誰かと一緒に食事を楽しむ



ひとりで悩まないで下さい 相談できる場所があります

ならこころのホットライン (奈良県精神保健福祉センター)	☎0744-46-5563 (平日9時～16時)	身近な人を自殺で亡くされた方や、「死にたい」と思うほどのつらい気持ちになった方に寄り添い、一緒に考えていきます
ならこころのホットライン (奈良県臨床心理士会)	☎0742-81-8527 (平日夜間16時～20時) (土日祝9時～20時) ※受付は19時30分まで	
奈良いのちの電話協会	☎0742-35-1000 (24時間・365日)	様々な問題を抱え、「死にたい」と思うほどのつらい気持ちに寄り添い一緒に考えていく相談ダイヤル
いのちの電話 (一般社団法人日本いのちの電話連盟)	☎0120-783-556 (毎日16時～21時)	
よりそいホットライン	☎0120-279-338 (24時間対応)	どんな人の、どんな悩みも寄り添って一緒に解決できる方法を探します
チャイルドライン (NPO法人チャイルドライン支援センター)	☎0120-99-7777 (毎日16時～21時)	18歳までの子どものための相談ダイヤル
平群町 健康保険課 (プリズムへぐり内)	☎0745-45-8600 (平日9時～17時)	こころと身体の健康・病気に関する相談など

※その他の相談窓口、
SNSでの相談窓口もあります
(厚生労働省ホームページ)



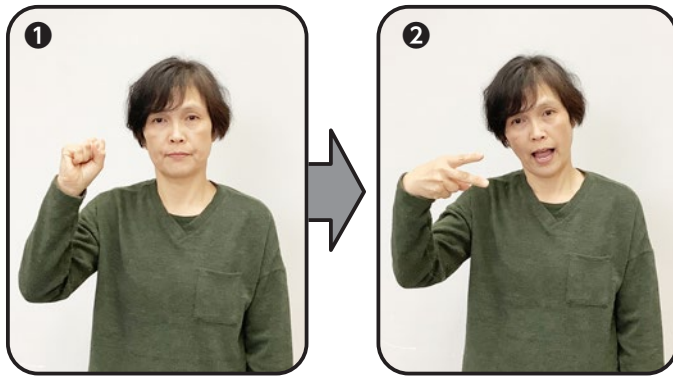
☎ プリズムへぐり

手話で話そう♪
「またね!」



《ワンポイントアドバイス》

- ・利き手で表します。
- ・柔らかい表情で、相手の目を見て表しましょう。



顔の横で「グー」にした右手を「チョキ」にして横に倒します。

『また（2度目も）会おうね』という意味になり、ここから『またね』という意味になったといわれています。

総合文化センター 【3月】 イベント情報

イベントの
詳細は
こちら



開催日	イベント	会場 / 時間	主催者 / その他
3/2(日)	春の大ダンスパーティ・発表会	くまがしホール 12時30分 開演 16時30分 終了予定	費 指定席3000円・自由席2000円 申・問 シエスタダンススタジオ ☎0742-36-1716
3/8(土)	第27回 平群町母親大会 映画「わたしのかあさん ー 天使の詩 ー」	くまがしホール 一部 10時15分 二部 14時	費 当日券1,800円、チラシ割引当日 一般1,500円 / 小学生800円 申・問 平群町母親大会実行委員会 ☎45-4869 (柏木)
3/9(日)	ヴァイオリン & ピアノ 生きがいコンサート	くまがしホール他 14時 開演 15時30分 終了予定	費 無料 申 不要 申・問 プリズムへぐり
3/9(日)	「本」とあそぼう 全国訪問 おはなし隊	どんぐり広場 中会議室1 11時 見学 11時40分 おは なし会	申・問 平群町立図書館   
3/15(土)	認知症講演会 「認知症患者さんへの接し方・ 介護の仕方」(仮)	くまがしホール 15時 開演 16時30分 終了予定	費 無料 申 不要 問 医療法人緑会たなかクリニック ☎45-1916
3/20(木・祝)	第5回 奈良ふわふわダンス フェスティバル	くまがしホール 11時 開演 16時30分 終了予定	費 無料 申・問 シエスタダンススタジオ ☎0742-36-1716
3/23(日)	平群中学校アンサンブル コンサート	くまがしホール 13時 開場 13時30分 開演	費 無料 申 不要 (370名) 申・問 平群中学校 ☎45-0019
3/29(土)	人権交流センター講演会 「心を癒す オカリナの響き」	くまがしホール 13時 開場 13時30分 開演	費 無料 申 不要 申・問 人権交流センター ☎45-2505
3/6(木)～ 16(日)	フォトクラブ写楽展示会	ホワイエ 9時～21時 ※最終日は14時 まで	費 無料 主 フォトクラブ写楽
展示スペース1・2		展示スペース3	
3月1日(土)～ 16日(日)	能面・舞楽面・狂言面展示		
3月3日(月)～ 16日(日)		木目込み人形展	
3月17日(月)～ 31日(月)	展示スペース1 トールペイント作品展 展示スペース2 平群の花見スポット	自殺対策予防月間 PR 展	

視覚障がいの方を対象に、声の広報(ボランティアグループ「鈴の音」による広報を録音したもの)をお届けします。
 問 福祉課障害福祉係(☎45-5872)もしくは社会福祉協議会(☎45-5710)

3/1～3/8は女性の健康週間

女性の健康に関する知識の向上と、女性を取り巻く健康課題に対する社会的関心の喚起を図るための週間です。

女性のための健康講座(令和6年度 県民公開講座)

日時: 3月2日(日) 14時～16時(受付13時30分～)

場所: 学園前ホール(奈良西部会館3F)
 (奈良市学園前南3-1-5)

費用: 無料

主催: 奈良県産婦人科医会

後援: 奈良県医師会・日本産科婦人科学会・
 日本産婦人科医会

内容: 女性の健康と働き方 誰もが健やかな社会の実現へ

◆講演1: がんの早期発見と予防～個人のリスクを正しく評価する～ 住友理浩先生

◆講演2: 女性と運動～各世代におけるその効果について～ 水田裕久先生

申込: 奈良県産婦人科医会公開講座係(当日参加可)

☎ 0744-22-8502 FAX 0744-23-7796

3月の相談日

法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者
 と き 3月4日、18日
 9時～11時(1人20分まで)
 ところ 役場2階(電話相談不可)
 相談員 町顧問弁護士
 予約方法 前月1日より窓口または電話にて。
 ※同月内での相談は、原則1回。



問 まち未来推進課

行政相談 (毎月第3水曜日、予約不要)

と き 3月19日 9時～11時
 ところ 役場1階 第2会議室
 相談員 行政相談委員
 相談内容 行政全般



問 まち未来推進課

人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

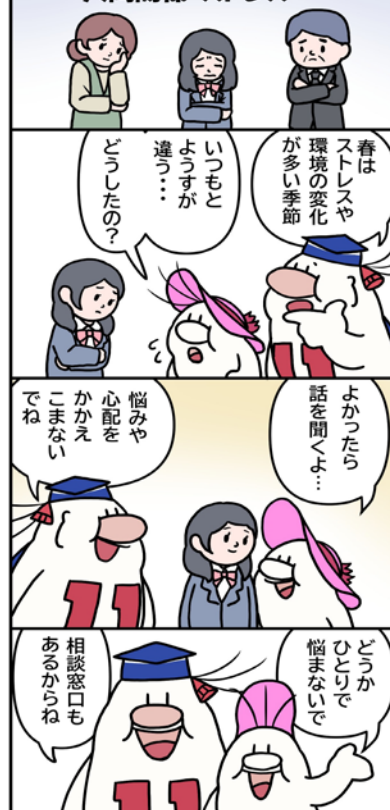
と き 3月4日 9時30分～11時
 ところ 総合文化センター 人権啓発相談室
 相談員 人権擁護委員
 相談方法 直接面談・電話
 相談内容 差別・いじめ、セクハラ、DVなど様々な人権問題



問 政策推進課

てんいち先生

健康・家庭・経済問題
 仕事・学業・就職・卒業・進学
 ハラスメント・いじめ…
 人間関係・ストレス…



3月は自殺対策強化月間です

消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハッと！ホッと！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

と き 3月3日、10日、17日、24日、31日
 (毎週月曜日)

10時～15時

ところ 役場1階 第2会議室(電話相談可)

相談員 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話

※消費者啓発出前講座も随時受付中。

※防犯電話機の令和6年度購入費助成申請受付中(上限5千円)

問 観光産業課



<生駒郡内の消費生活相談日>

※時間等の詳細は、お問い合わせください。

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週(火)	0743・57・1511
三郷町役場	毎週(水)	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週(木)	0745・74・1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931

消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)

※お住まいの近くの相談窓口につながります。

3月

休館日
○ 祝日 ◇ 館内整理日
1日～4日は特別整理期間

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

特別整理による休館のお知らせ

期間 2月28日(金)～3月4日(火)

※詳細は2月号広報をご覧ください

おはなしのへや

第1・第3土曜日 14時～14時30分 図書館内えほんコーナーにて

平群町おはなしの会による楽しいおはなしの時間です。どなたでもご参加できます。

1日(土) お休みです

15日(土) 絵本『ハロ』

紙芝居『だんごひょいひょい』

※都合により、プログラムが変更となる場合があります。

子ども読書活動推進

●どくぐら平群！ 読書貯金のチャンピオンになろう！

令和6年4月～令和7年3月の1年間で、すばらしい読書生活を送った人たちを表彰します。
※3月30日(日)までに、読書貯金通帳を図書館または学校図書館(修了式まで)に持ってきてね。

※詳細は2月号広報を見てね。

●おはなし隊がやって来るよ！

たくさんの絵本をのせたキャラバンカーの見学とおはなし会で、わくわくがいっぱい！

とき・ところ

3月9日(日) 総合文化センター

キャラバンカー見学 11時～11時30分

どんぐり広場

おはなし会 11時40分～12時10分

中会議室1

協力：平群町おはなしの会



おはなし隊の詳細は二次元コードからご覧ください

図書館だより

図書館 平群町吉新三丁目1番34号
平群町総合文化センター内
☎ (0745) 46-1120

開館時間 9:30～17:00(日・月・火・木・金)
9:30～19:00(土)

特別整理期間 2月28日(金)～3月4日(火)

館内整理日 3月31日(月)



🌿 オススメの一冊

『降りて、見て、歩いて、調べた 新幹線103駅』

鼠入 昌史／著

イカロス出版 2024年

奈良県には走っていない新幹線。その新幹線が停車する駅や周辺はどのような雰囲気なのでしょう。

この本では、2024年に開業した北陸新幹線・金沢～敦賀の各駅をはじめ、それまでに開業した新幹線の駅に著者が下車し、駅周辺の状況や歴史などを調査し、紹介しています。

読んでみると、各地域の新たな魅力を発見し、旅行気分をちょっぴり味わえます。

妄想旅行に、また旅行の計画を立てるときや旅のおともに、いかがですか。



請求記号

【686 そ】

一般書「6 産業」
の書架にあります

令和7年度 図書館ボランティアサポーター募集

図書館の活動を支えていただける方を募集します。

対象 高校生以上の方

(幼児同伴は、できません。在住の町内外は不問)

申込・問合せ 図書館カウンターまたは電話
(休館日を除く)

受付時間 9時30分～17時

登録期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

※ボランティアとして協力をお願いするもので、交通費・日当等の支給はありません。

お願い タイムカプセルのおてがみ郵送に向けて

2016(平成28)年に旧あすのす平群で募集した10年後のじぶんへのはがき・てがみを、2026(令和8)年1月に郵送予定です。この10年間に住所が変わられた応募者にご連絡ください。(詳細は広報1月号をご覧ください)

お知らせ①

対象 内容 時間・期間 場所 費用 持ち物 申込

プリズムだより

申・問・所 プリズムへぐり

教室・募集

ノルディックウォーキング

(運動教室)

町内在住で、医師から運動を止められておらず、30分程続けて歩行できる方。

ポールを使用した膝や腰への負担を軽減してできるウォーキング。

3月14日(金) 9時30分～11時
2階会議室

持運動できる服装、飲み物

申 3月3日(月) ※先着15名
講師 健康運動指導士

筋プリセミナー(運動教室)

おでかけついでにプリズムへぐりで運動しませんか。

町内在住の方

内 筋力トレーニングとウォーキング
時 3月17日(月) 10時～11時
所 2階

持運動できる服装、飲み物

申 3月4日(火) ※先着15名
講師 健康運動指導士

ファミリークラス

母子手帳、運動しやすい服装

申 前日までにプリズムへぐりに電話

※インターネットは

24時間受付



とき	内容
3月7日(金) 13時30分～ 15時30分	妊娠中の過ごし方、お産の経過(助産師担当)、妊娠期の食事(管理栄養士担当)
3月8日(土) 10時～12時	赤ちゃんの沐浴実習(保健師・助産師担当)
3月10日(月) 10時30分～ 11時30分	マタニティばぶばぶ見学、育児情報交換・お友達づくり等(保育士担当)

案内・お知らせ

特定健診受診者の方へ
商品券の有効期限は

令和7年3月31日

特定健康診査受診者、または人間ドックで特定健診へのみなし健診となった方(いずれも町国民健康保険加入者)には、「道の駅大和路へぐり」「ディアーズコープたつたがわ」「フィオンビッグ平群店」で使用できる商品券(500円分)を進呈します。

商品券は早めにご利用ください。なお、商品券の代わりにコミニティバス回数券(500円分)希望の方は、ご連絡ください。

*2月以降の結果返却分は、令和8年3月31日迄の有効期間の商品券を送付。

ばぶばぶDE離乳食!

みんなどんな離乳食をしているのか情報交換しませんか?

乳児がいる家庭

内 管理栄養士が「ほづれん草グラタン」からの取り分け離乳食(5ヶ月～段階別)の実演。栄養相談もお気軽にどうぞ※試食不可

時 3月10日(月) 10時30分～11時30分
所 研修室

申 不要 費 無料

ハムスターズファミリー

(育児サークル)

町就園までの親子

☆年会費として初回に入会費100円(4月以降は300円)。

◆大きくなったね、お楽しみ会◆

時 3月19日(水) 10時～

費 プレゼント代100円

申 3月14日(金)まで

◆はじめましての会

自己紹介・親子遊び◆

時 4月9日(水) 10時～

申 4月4日(金)まで

子育て支援センターより

申・問・所 子育て支援センター

〈申込不要〉

3月生まれの誕生会

3月生まれのお友だちを来館者と一緒に1階フロアでお祝いします。お誕生月のお友だちは誕生カードが貰えます。写真を撮りますので少し早めに来館して知らせてください。

対 未就園児

時 3月14日(金) 10時45分～11時
※次回4月11日(金)



子育て支援センターより

申・問・所 子育て支援センター

〈申込不要〉

おはなし広場

平群町おはなしの会の方が楽しいお話や手遊びをしてくださいます。

対 どの年代でも

時 3月4日(火) 10時30分～

※次回4月1日(火)

あつまれ0歳!

育児情報の交換など楽しい時間を過ごしませんか?

対 町内在住の0歳の親子と未就園の兄弟

時 3月17日(月) 10時30分～11時30分

所 2階

※次回は4月21日(月)

★ひなまつり

ペープサートのひなまつり劇です。

時 3月3日(月) 10時30分～11時

★ははのはの会

ははのはの会8020による、大切な歯についての楽しい催しです。

時 3月26日(水) 10時30分～

〈申込必要〉お予約可

★Let's Enjoy パー!

生後2か月から12か月までのパパと子のための講座です。

対 町内在住の0歳の親子と未就園の兄弟(ママと兄弟は別室で過ごします。)

時 3月15日(土) 10時30分～11時30分

所 2階

申 3月13日(木)まで



子育て広場

『おいで・おいで!』

未就園児の親子を対象に年齢に合わせた遊びの場です。

対 未就園児の親子

※就園している兄弟の参加不可

時 10時30分～11時30分

持 お茶、タオル

費 材料費(内容による)

	うさぎ (1歳児)	コアラ (2歳児)
コース	4/18(金)	4/25(金)
日	3/3(月)～ 4/11(金)	3/7(金)～ 4/18(金)
申込		

★うさぎ(1歳児)・・・R4年4月2

日～R5年4月1日生まれの子

★コアラ(2歳児)・・・R3年4月2

日～R4年4月1日生まれの子

教育委員会だより

申・問 教育委員会総務課

スポーツ大会結果

第3回平群町小学生みんなでチャ

レンジ1月25日(土)@総合スポーツセンター

ペアなわとび

中学年

優 勝 内海・竹森組

準優勝 辻・新田組

3 位 橋本・高崎組

4 位 大嶋・仲西組

高学年

優 勝 高濱・児嶋組

準優勝 近藤・高崎組

3 位 玉山・露峯組

4 位 竹村・藤田組

8の字なわとび

中学年

優 勝 4年最強

準優勝 3年2組

高学年

優 勝 北小6(シックス)

準優勝 Five Let's 5 (go)



春の歩く会

時 4月5日(土) 9時集合・出発

※当日6時50分のNHK気象情報で

奈良県北部の降水確率が午前・午

後どちらかでも40%以上の場合は

中止。

集合 平群駅前

行程 平群駅前→松尾寺→藤ノ木古

墳→平群駅前(約10km)

対 完歩できる方(山越えのルート)

持 弁当、水筒、雨具シート、タオル

等

申 3月28日(金)～4月4日(金)の平

日9時～17時

広告

お知らせ③

対 対象 内 内容 時 時間・期間 所 場所 費 費用 持 持ち物 申 申込

くまがしクラブより

✉ heguri@kumagashiclub.com

☎ 46-13550

受付 水・土 9時～16時

HP www.kumagashiclub.com

健康フィットネスヨガ

(男性クラス)

令和6年度スポーツ振興くじ助成事業
初心者から無理なく始めることができる、男性のみの講座です。軽い筋トレを含むため、運動不足の方も続けることで変化を感じることができま

対 高校生以上

時 (土) 3月22日、29日 9時～10時
所 総合スポーツセンター・EODセンタースタジオ

対 高校生以上

費 参加費1回500円

持 飲み物、ヨガマット(レンタル有)、タオル

講師 スアイグループ・インストラクター

申 電話またはメールにて



スポセンだより

問・申 総合スポーツセンター

5月の体育施設の申込み

・町内一般・減免の方

4月1日(火) 9時～

・クラブ員の方

4月1日(火) 13時～

・生駒市の方

4月2日(水) 9時～

・それ以外の方

4月2日(水) 13時～

トレーニング室で

運動を始めよう

運動不足・健康維持の為に、運動を始めてみませんか？トレーニング室のご利用には、講習会受講が必要です。

※LINE講習会も随時受付中

体育施設のキャンセルの精算

令和6年4月1日～令和7年3月31日の期間に申請した体育施設予約のキャンセル精算がまだの方は、4月30日(水)17時まで、体育館受付窓口で精算してください。
※それ以降は無効

広報紙を全ページをカラーでご覧いただけます！



マチイロ

平群町公式 LINE



いつでも！どこでも！
スマホアプリから気軽に
広報紙を読むことができます。



Android版



iOS版

平群町公式 LINE を追加
いただくと、発行時に通
知が届き、情報をすぐ
ゲットできます。



追加してねー！

平群町役場	45-1001	健康保険課	45-5800	プリズムへぐり	45-8600	地域振興センター	45-2155
議会事務局	45-0012	観光産業課	45-1017	子育て支援センター(はなさとこども園横)		総合スポーツセンター	45-6550
監査委員事務局	45-7100	都市建設課	45-2077		46-1211	総合スポーツセンター内くまがしクラブ	
政策推進課	49-0195	会計課	45-8810	はなさとこども園	46-1201		46-3550
まち未来推進課	45-1002	上下水道課(上水道)	45-1004	ゆめさとこども園	45-1104	道の駅くまがしステーション	
総務防災課	45-1001	(下水道)	46-2300	社会福祉協議会	45-5710		45-8511
税務課	45-6373	教育委員会総務課	45-2101	地域包括支援センター	45-7012	平群野菊の里斎場	45-7480
住民生活課	45-1439	総合文化センター		かしのき荘	45-5768	シルバー人材センター	45-1666
福祉課	45-5872	中央公民館	45-2505	給食センター	45-1723	町立図書館	46-1120
こども支援課	49-0264	人権交流センター		清掃センター	45-3420		

ほけん事業予定表

インターネット
申込みはこちら



事業名	日時	対象	詳細等
 3歳6か月児健診	3月6日(木) ※受付時間・番号 は個人通知	令和3年6～8月生まれ の児	問質問票、歯ブラシ、母子健康手帳、 検尿、塩分測定容器
こども救急電話相談 #8000 (または0742-20-8119) 平日18時～翌朝8時 土曜13時～翌朝8時、日祝8時～翌朝8時 看護師または医師がアドバイス		奈良県救急安心センター相談ダイヤル#7119 (または0744-20-0119) 24時間、365日体制 救急車を呼んだ方がよいかどうか？応急手当の仕方が わからない、近くの医療機関を知りたい時のアドバイス	

申・問 プリズムへぐり

健康へぐり21計画推進事業 ヘルスボランティアだより

事業名	日時	対象・詳細等
 平群町禁煙デー	3月7日(金) AM	町全住民の方 町たばこ対策推進員が作成した禁煙デーソングを町内で街宣してい ます。
 禁煙ウォーキング (吸殻拾い)	3月7日(金) AM	町たばこ対策推進員が町内をウォーキングしながら、吸殻拾いしま す。
 こころの見守り巡回 ここぱと	3月11日(火) AM	町全住民の方 町こころの健康増進を呼び掛けて街宣しています。
 茶話会	3月11日(火) 28日(金) 13時30分～ 15時30分 ※時間内は、来所・ 帰宅自由。	町少し心が疲れていると感じていたり、家から出にくくなっている 方など。 町精神保健推進員「ここから」による茶話会 町プリズムへぐり
 運動習慣普及推進員 楽歩こう会 ～馬見丘陵公園～	3月18日(火) 9時45分～14時 集合9時45分(近 鉄王寺駅改札前) 解散14時頃(王寺 駅改札前)	誰でも気軽に、運動不足解消に参加ください！ コース 新王寺駅～池部駅(近鉄田原本線)～馬見丘陵公園(公園 内を巡り、昼食)～池部駅～新王寺駅 町弁当・水筒・交通費・雨具 町無料 町不要 ※当日6時50分のNHK気象情報で奈良県北部の午前中の降水確率 が50%以上は中止。

※健(検)診時は駐車場が大変混雑しますので、公共交通(バス・電車)のご利用をお願いします。

広報紙「マイタウン平群」に有料広告を 掲載してくださる事業者様を募集しています!!



広告 掲載料	町内事業者 1枠 10,000円 町外事業者 1枠 15,000円 ※掲載は1月単位とする。複数月の掲載可。
申込み	掲載希望月の前々月末日までに、申込書と原稿 を持参またはFaxにて提出
提出先	町内事業者：平群町商工会 ☎45-1300 / FAX46-2008 町外事業者：まち未来推進課

あなたのお店や会社を
宣伝してみませんか？
掲載申込書や詳しくは町HPを
ご確認ください。



へぐりフォトコン2nd



優秀賞

「ほうかごじかん」 投稿者 (@uta6.29) さん

●コメント

「大好きな友達と過ごす放課後の時間をこの写真におさめました。」



●コメント

「カブとチューリップの色のコントラストを記念に残しました。」

「#カブさんぽ」

投稿者 (@toshinobu64) さん



入賞3作品

●コメント

「桜を愛でる。」



「#朝護孫子寺#さくら」

投稿者 (@37.mgs) さん



●コメント

「平群町の名産である小菊の畑を前景に入れてみました。しかし撮り場所が暗すぎて小菊畑と分かりづらいのが少し残念でした。」

「小菊畑に大輪」

投稿者 (@chimataike) さん



人の動き

令和7年1月末日現在

() は前月比

世帯数 8,226世帯 (ー 5)
総人口 18,113人 (ー 29)
0~64歳 11,027人 (ー 6)
65歳以上 7,086人 (ー 23)

MY TOWN 平群 3月号

第728号 令和7年/2025年3月1日発行

■編集・発行/平群町役場 まち未来推進課
〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1
☎0745-45-1001 (代表) ・fax0745-45-6619
ホームページ <https://www.town.heguri.nara.jp>
Eメール info@town.heguri.nara.jp

献血に ご協力を！

令和7年1月末日現在

目標数 596名
献血者数 433名
達成率 72.65%