

MY TOWN HEGURI

平群

水と緑と文化の町・へぐり

目次

- へぐり時代祭りの「模擬店」出店者募集 6
- 確定申告に関するご案内…………… 9
- 特集 学生と取り組む地域活性化…………… 10
- 幼児教育・保育無償化の申請…………… 12

1

令和7年1月号

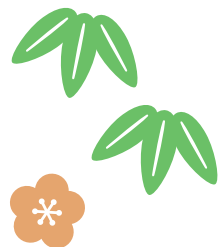
No.726



乳児健診とブックスタート@プリズムへぐり

ブックスタートとは…赤ちゃんに絵本を介してこころとことばを通わせる、絵本との出会いを応援する運動のことです。健診の待ち時間にボランティアさんから絵本の読み聞かせを行っていただいています。

新年おめでとうございます



皆さまにおかれましては、希望に満ちた新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

本年は、4月から約180日に渡って、大阪・関西万博が開催されます。日本での国際博覧会の開催は20年ぶりで、「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマに、地球規模の様々な課題に取り組むために、世界各地の英知が集まります。

この機会をチャンスと捉え、本町の魅力を世界に向けて発信すべく4月と11月の2期に渡り、参加を予定しております。同じ関西である大阪が開催地ということで、万博を盛り上げてまいりたいと考えております。

防災体制の強化

近年の自然災害の発生状況を鑑み、本町では、改めて防災体制の見直しを行い、常日頃から地域住民の皆さまの安全を確保できるよう努め

てまいりました。

昨年4月には、災害時におけるドローンでの現地調査の情報収集を目的とした消防団情報収集部隊（H・F・D・C）を結成いたしました。災害発生時には、迅速に被害状況を確認し、皆さまに情報を伝達できるよう、定期的に想定訓練を実施しております。

防災における大切な点は、共助の意識を住民の皆さまにもつていただくことだと考えており、消防や警察等の行政機関と連携した防災訓練を開催し、住民の皆さまの地域の助け合いについて考えていただく機会を設けました。

今後、避難所運営の研修の実施や防災備蓄品の管理・分納保管等、「備えあれば憂いなし」という言葉を念頭に取り組んでまいります。

財政健全化について

町財政といたしましては、老朽化

した公共施設の改修費や、公債費、福祉に係る扶助費等の歳出予算の増加に伴い、今後さらに厳しいものになると予想しています。しかしながら、令和3年度に策定した財政健全化計画の中期対応プランとして、「町の住みやすさ」を町外へ情報発信するとともに、移住・定住促進、平群バイパス沿い等での企業誘致、平群ブランドのPR強化に継続して取り組み、着実に財政健全化を進めてまいる所存です。

子育て環境の充実

住民基本台帳によると、近年は10歳未満と30歳代の方の転入超過が続いており、子育て世帯は増加傾向にあると考えております。

この状況を更に加速させるべく、子どもに関する窓口の一元化を目的とした「こども支援課」、子育て世帯への切れ目ない支援体制の強化を目的とした「こども家庭センター」



を今年度より設置し、子育て環境の整備・充実を図っております。

引き続き、子育て世帯をはじめ、少しでも多くの方に「住みたい・住み続けたい」と思っていたただけるまちづくりに取り組んでまいります。

住民の皆さまにおかれましては、これまで同様、町政に対しご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年一年が、皆さまにとって、健康で幸多く、一層の飛躍の年となりますことを心から祈念申し上げます。新年の挨拶とさせていただきます。

令和7年1月

町長 西脇洋貴



左から、松本住民福祉部長、中谷会長、社会福祉協議会 藤本参事

**フードバンクを活用した
児童見守り事業に
ご寄贈いただきました**

町では、見守りが必要な子どもやその家族を定期的に訪問し、お困りごとの相談や各種サポートを実施しており、訪問時にフードバンクを活用した食材の提供を行っています。

この度、11月7日(木)に国際ソロプチミスト奈良―平城の会長 中谷静子様より、この活動にご賛同いただき、食材やお菓子をご寄贈いただきました。寄贈いただいた食材等を支援が必要な子どもたちに届け、今後もすべての子どもが生まれた環境に関わらず、健やかに成長できるように支援を続けていきます。

関 こども支援課



西脇町長と寺口代表取締役社長

**株式会社ひかり様より
ご寄贈いただきました**

町内事業者の株式会社ひかり様より、昨年10月に実施した人形供養の収益を地域社会への貢献活動としてご寄贈いただきました。

町長との対談の中で、日頃の感謝と地域社会への還元のお思いや、町の未来を担う子どもたちのために活用してほしいと話されました。今後も、豊かな暮らしと自然に満ちた町での子育て支援を続けていきます。

関 政策推進課



OrganicFarmLABO さん

**オーガニックファームラボ
OrganicFarmLABO 様
よりご寄贈いただきました**

はなさとも園、ゆめさとことども園に、信貴畑で無農薬栽培したさつまいもをご寄贈いただきました。

「OrganicFarmLABO」は、大和リース(株)奈良支店のメンバーで構成され、風土や食文化などを通じた地域貢献を目的とした課外活動を行われています。

ホクホクの焼き芋をみんなでおいしくいただきました。

関 まち未来推進課



回収したゴミの量は、
可燃物40kg、
不燃物10kgでした！

**ふるさとへぐりクリーン
アップ作戦
ご協力ありがとうございました**

11月23日(土)に、『2024クリーンアップならキャンペーン月間』の一環として、町内で「ふるさと美化運動」を実施しました。当日は、約100名のボランティアにご参加いただき、4コースに分かれて美化活動を行いました。また、作業用手袋は南都銀行よりご提供いただきました。

「ご協力いただいた団体、企業、また個人の皆さま、ありがとうございました。」

関 総務防災課

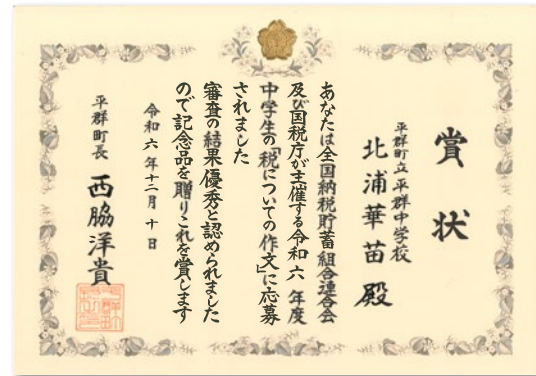
税の作文表彰

中学生を対象に全国納税貯蓄組合連合会と国税庁が募集した「税についての作文」に応募され、審査の結果優秀と認められ表彰されました。おめでとうございます。

平群町長賞 作品名 「社会と税」

平群中学校2年生 北浦 華苗さん

図 税務課



「災害時等における公共施設の応急復旧の応援に関する協定書」締結式

11月14日(木)に、平群土木協同組合と協定書を取り交わしました。貴組合とは平成23年4月から災害時等における公共施設の応急復旧の応援に関し防災協定を締結しており、集中豪雨等の影響により土砂崩れや道路の崩壊等の災害が発生した際は迅速にご対応いただいています。令和6年1月に発生した能登半島地震をはじめ、近年頻発する自然災害などを踏まえ、このたび協定内容を見直し、より一層の連携を強化する内容で再締結しました。

図 総務防災課



左から、沖野様、山口代表理事、西脇町長、山崎総務部長

「災害時における福祉避難所施設利用に関する協定書」締結式

11月28日(木)に、社会福祉法人 檸檬会と協定書を取り交わしました。この協定により、レイモンド平群こども園を福祉避難所として利用し、災害が発生した際、福祉避難を必要とされる方を対象に、迅速かつ的確に対応することを目的として締結しました。

図 総務防災課



左から、石井園長、森理事兼本部長、西脇町長

「勤労感謝の日」

こども園よりプレゼントをいただきました

勤労感謝の日に合わせて、はなさとこども園、ゆめさとこども園の年長児が、西脇町長、植田副町長、松本住民福祉部長、こども支援課にプレゼントを届けに来てくれました。素敵なプレゼントをありがとうございます。これからも、皆さんが元気で健やかに暮らせるまちづくりに取り組んでいきます。

図 まち未来推進課



「もったいない市」開催しました

11月3日(日)に、ごみ減量・リサイクル推進事業として、家庭で不要になった陶器や、子ども用品等の提供されたリサイクル品を、オータムフェスタへぐり2024内で「もったいない市」に出品しました。当日持ち込まれたリサイクル品(約54キロ)とあわせて、多くの方にお立ち寄りいただきました。今後も一層ごみ減量・リサイクル推進に取り組んでいきます。

☎ 住民生活課



道の駅のふれあい広場 花壇の花を植え替えました

11月15日(金)に、2024冬・2025春 古都華フェア開催に向けて平群町観光ボランティアガイドの会・屋外店舗事業者の皆さんと道の駅職員・町職員が協働でビオラの苗を植えました。憩いの場となっている「ふれあい広場」の花壇に700本の色とりどりのビオラが咲き、県内外からの来訪者をおもてなししています。

☎ 観光産業課



平群小学校に 新たな遊具を設置

ふるさと納税寄附金を活用し、既存のジャングジムを組み合わせたオリジナルの遊具を設置しました。子どもたちの健やかな成長のため、休み時間や放課後まで幅広く活用できればと思います。皆さんの温かいご厚意に心より感謝申し上げます。

☎ 教育委員会総務課



使用済小型家電を回収しています！

☎ 住民生活課

大切な資源を循環させるため、ご家庭にある使用済小型家電のリサイクルにご協力をお願いします。

■ 対象品目

携帯電話、パソコン、カメラ、
DVD プレーヤー、音楽プレーヤー、
ゲーム機 など



■ 回収場所

公共施設・店舗	所在地
1 プライスカット生駒東山店	菊美台1-800-142
2 平群町役場 水道庁舎	若葉台4-23-1
3 JA ファーマーズプチへぐり	福貴1248
4 老人福祉センター「かしのき荘」	梨本351
5 平群町役場 本庁舎	吉新1-1-1
6 総合スポーツセンター	福貴72
7 道の駅大和路へぐり	平等寺75-1
8 プリズムへぐり	西宮2-1-6

なぜ小型家電を 集めてリサイクルするの？

◎資源の有効活用のため

小型家電には、鉄、アルミ、銅、貴金属、レアメタルといった有用な金属が含まれています。日本で一年間に使用済みとなる小型家電は**65万トン**で、そのうち有用な金属は**28万トン**、金額にして**844億円**にもなります。



◎最終処分場延命化のため

廃棄された小型家電の大半が大阪湾の最終処分場に埋め立てられます。最終処分場の延命化を図るためにもリサイクルを行うことは重要です。

第14回 へぐり時代祭りを開催します！

開催まであと120日！

▶と き 4月29日(火・祝)
9時30分～15時
▶ところ 総合文化センター周辺



●「模擬店」出店者募集！●

- ▶募集期間 1月6日(月)～31日(金)
- ▶募集店舗数 80店舗
(うちキッチンカー20台)
- 飲食物の販売・子ども向け遊び屋台・手作り品などの物品販売、リサイクルマーケット
- ※募集店舗数・内容は、若干変更の可能性あり。
- ※出店品目には、規制等があります。
- ※応募に際して「模擬店出店募集要項」をご確認ください。
- ▶店舗サイズ
 - ①縦3.0m×横3.0m
 - ②縦3.0m×横8.0m程度(キッチンカー)
- ※既存設備はありません。テント・机・椅子などは出店者様でご準備ください。
- ▶出店費用

町内在住・在勤者	4,000円
町外在住者	8,000円
キッチンカー	10,000円
- ※実行委員会参加団体は1店舗まで出店料免除

- ▶応募 町 HP の応募フォーム
- ▶選定 応募多数の場合、模擬店出展品目等を考慮し実行委員会により決定。
- ※出店に関して生じた経費等の補償(賠償)は、ありません。
- ※個人情報、当申込みに関するもののみに利用し、それ以外の目的には使用しません。

問 へぐり時代祭り実行委員会事務局(観光産業課)



▲応募
フォーム



平群町自治連合会主催 公開講演会 「地球環境と防災のはなし」

毎年2月に開催している公開講演会です。今年度は、読売テレビ気象キャスターの蓬萊さんが地球温暖化や気候変動の仕組み、最近の異常気象、防災について講演していただきます。

- ▶と き 2月15日(土)
10時～11時30分
- ▶ところ 総合文化センター
- ▶申込 1月7日(火)～2月7日(金)
電話またはQRコードにて受付 ※先着370名



※詳しくは、自治会回覧をご覧ください

問・申込み未来推進課 ☎0745-45-1002

自発的活動支援事業 講演会 「一人暮らしとグループホーム等の支援を知る」

今すぐ必要ではなくても、今のうちに話を聞いてみませんか？(申込不要・入場無料)

- ▶と き 1月16日(木) 14時～16時
- ▶ところ リーベル東館5階 王寺町地域交流センター
- ▶主催 西和7町
- 問 地域活動支援センターまーぶる
☎0745-75-6545

へぐりの学校150周年記念 歴史講演会&トークセッション

令和6年度は、平群町域に初めて小学校ができたとされる明治7年から150周年となる節目の年です。この機会に、奈良県の学校教育史の専門家による基調講演と、町内史料調査の最前線で活躍された方々を交えたトークセッションを開催します。わがまち平群の学びの歴史を、ともに見つめ直してみませんか。

- ▶と き 2月9日(日) 14時～16時30分
- ▶ところ 総合文化センター くまがしホール
- ▶申込 不要 ※入場無料
- ▶内容 ①講演「奈良県における学校教育の歩みと平群」(仮) ②トークセッション「史料調査から見えてきた学びの歴史」
- ▶講師 奈良大学文学部史学科 教授 井岡康時氏
- ▶ゲスト 真下卓也氏(十津川村教育委員会)、坂本直紀氏(大阪公立大学大学院)、中山みゆる氏(奈良大学文学部)

問 教育委員会総務課

お知らせ

マイナンバー休日窓口「予約制」

2月2日(日) 9時～12時

対象手続

- ① マイナンバーカード交付
- ② 電子証明書の更新 等

その他マイナンバーに関する手続き
※本人来庁(一部例外あり)

予約は1月31日(金)17時まで
持ち物

「マイナンバーカード交付」

- ① 交付通知ハガキ
- ② 通知カード
- ③ 住基カード(お持ちの方のみ)
- ④ 公的機関発行の顔写真付証明書(運転免許証・パスポート・在留カード等)

※④をお持ちでない方は「氏名・生年月日」か「氏名・住所」記載の証明書(健康保険証・年金手帳・社員証・学生証・預金通帳・医療受給者証等)を2点

※15歳未満は、本人と法定代理人(親権者)との関係がわかる書類が必要となる場合があります。

【電子証明書の更新】

- ① マイナンバーカード
- ② 暗証番号

★0歳児は写真不要です★

法改正により、今後新たに0歳児

がマイナンバーカードを申請する際、顔写真の添付は不要となりました。出生届と同時に申請を希望される方は、窓口にてお申し出ください。

岡 住民生活課

新春 ボーイスカウトとおもちつき大会

今年も文部科学省後援のワフワフ自然体験で昔ながらのおもちつき体験と試食会を開催します。

▼対象 年長～小学3年生

※保護者同伴が必要

▼とき 1月11日(土)

▼申込 1月6日(月)

※15名(申込多数は抽選)

※詳細と申込はボーイスカウト生駒第3団のHPをご覧ください。

第3団のHPをご覧ください。

◇ボーイスカウト指導員募集◇

ボーイスカウトは、野外活動を中心とした子どもたちの健全育成を目的としています。あなたの特技や趣味を通じて子どもたちと一緒に活動しませんか?

▼要件 ①年齢18歳以上で健康な方

②キャンプや工作、野外料理などが好きな方、子どもたちと触れ合うのが好きな方

▼申・問



平群町防災アプリの 終了のお知らせ

令和元年度より運営していました当アプリは令和6年12月31日をもって公開を終了します。今後は、「奈良県防災アプリ」を活用いただき、また「平群町メール配信システム(下記)へのご登録も併せてお願いします。

「奈良県防災アプリ」は

←こちらから→

IOS 用



android 用



岡 総務防災課

奈良県広域消防組合

「公式」Instagram を開設

消防車両や訓練などの消防の日常、イベント情報などを更新していきます。

ぜひ、フォローをお願いします!



NARAKENKOUJIKI_FIRE119

岡 奈良県広域消防組合 消防本部
総務課 ☎ 0744-2610119

「電話応答サービス」& 「登録制メールサービス」

～「聞き逃した!何の放送だったの?」の不安を解消～

防災無線メール受信登録

QRコードを読み取ってアクセス

※送受信にかかる通信料は利用者負担

登録者数 1832件 (12月9日現在)



内容確認ダイヤル

☎0745-45-3315

※通話料は自己負担。電話が重なった場合は通話中となります。

『避難行動要支援者名簿確認書』

高齢者や障がい者などの方で、災害時などに自力で避難することが難しく、支援を必要とする方を対象に「避難行動要支援者名簿」の作成を進めています。対象者へは、役場窓口や郵送で案内をしております。

希望者のみ必要事項を記入しご返送ください。

(確認書で個人情報の提供について同意の確認をしています。同意・不同意を必ずご記入ください。)なお、難病患者や妊産婦などで名簿の登録を希望する方は、役場担当窓口にご相談ください。

※支援が不要な方は提出不要です。

岡 総務防災課

二十歳のつどい

- ▶と き 令和7年1月13日(月・祝)
受付 9時30分～ 式典 10時～
- ▶ところ 総合文化センター くまがしホール
- ▶対象者 平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方
- ※対象者で案内ハガキが届いていない方は、ご連絡ください

- ◆やむをえず式典が中止になった場合、晴着等の費用について補償はありませんのでご了承ください。
- ◆駐車場には限りがありますので、可能な限り公共交通機関をご利用ください。(駐車場は12時30分に閉鎖)
- ◆当日撮影した写真は広報やSNS等に掲載されることがあります。
- ☎ 教育委員会総務課

20歳になったら国民年金

国民年金は、年老いたときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという仕組みから作られた公的年金制度のひとつです。20～60歳は加入が義務付けられており、20歳になると日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」が届きます。

国民年金のポイント

- ☑ 将来の大きな支えになります！
国民年金は20歳から60歳までの方が加入し保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、年金の給付は生涯にわたって保障されます。
- ☑ 老後のためだけのものではありません！
老齢年金 保険料納付期間と保険料免除期間を合算した受給資格期間が10年以上ある場合に65歳から受取れます。
- 障害年金** 病気やケガが原因で障害が残ったときに受取れます。
- 遺族年金** 加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「※子のある配偶者」や「※子」)が受取れます。※18歳未満

免除・納付猶予制度があります

- ☑ 「学生納付特例制度」
学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、世帯主の所得にかかわらず国民年金保険料の納付が猶予されます。
- ▶対 象：学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)一部の海外大学の日本分校に在学する方
- ☑ 「納付猶予制度」
学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予されます。
- ☑ 「産前産後期間の保険料免除」
出産予定月または出産月の前月から4カ月間の保険料が免除になり、保険料を納付したものとして年金額に反映されます。(多胎妊娠の場合は前々月からの6カ月間になります。)

国民年金保険料のお支払い

- ☑ 国民年金の保険料
国民年金の第1号被保険者及び任意加入の被保険者の1カ月あたりの保険料は令和6年度16,980円です。
※国民年金保険料に加えて、毎月400円の付加保険料を納めることにより、将来の年金額を増やすことができます。
- ☑ 「前納割引制度」があります！
保険料をまとめて前払い(前納)すると、割引が適用されます。
- ☑ 口座振替・クレジットカードでのお支払い
口座振替で、金融機関等に行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。さらに、「早割(当月末納付)」や「前納」で納めると、保険料が割引されます。

◆各種手続きの詳細はお問合わせ下さい。◆

☎ 日本年金機構 奈良年金事務所
☎ 0742-35-1371 (自動音声案内)
または健康保険課



確定申告に関するご案内

確定申告書の用紙配布日および収受日

役場の税務課窓口にて、確定申告書の用紙配布および収受を下記日程にて行います。

用紙配布	収 受
2月3日(月)～	2月17日(月)～3月17日(月) ※この期間以外はお郵送ください

※役場では確定申告のご相談は受付しておりません。ご相談は、確定申告会場をご利用ください。

確定申告会場

会場	奈良税務署	奈良県立図書情報館
開設期間	2月17日(月)～3月17日(月) ※土日祝除く(3月2日(日)は開設)	2月4日(火)～7日(金)
	8時30分～16時	9時30分～16時
備考	原則はご自身でスマホを操作して申告書等を作成していただくので、スマホ及びマイナンバーカードを持参ください。(利用者証明用(数字4桁)及び署名用(英数字6～16桁)のパスワードが必要)	相談受付: 15時まで (7日(金)のみ14時まで) ※相続税、贈与税、土地・建物・株式等の譲渡所得等の申告相談は行っていません。

申告書等の送付先

申告書等を郵送で提出される場合は、下記の送付先までお願いします。

大阪国税局業務センター阪神分室

〒661-8524 兵庫県尼崎市若王寺3丁目11番46号

※提出用のみ送付してください。令和7年1月から控用への収受日付印の押なつは行われません。

☎ 奈良税務署 ☎ 0742-26-1201 (代表) 音声案内に従ってください。

償却資産の所有者は申告が必要です

申告期限は1月31日(金)まで

町内に事業用の償却資産を所有している法人・個人の事業者は、地方税法第383条の規定により、毎年1月1日現在の所有状況を町長に申告することが義務づけられています。

詳細は町HPをご確認ください。



町では、国(総務省)の指導に基づいて、申告内容の確認や未申告者の調査に取り組んでいます。地方税法の規定に基づいて、減価償却資産明細書(固定資産台帳)の写しの提出をお願いすることや、償却資産の調査に伺うことがありますので、その際はご協力をお願いします。

飲食店 厨房設備、カラオケセットなど 	工場 各種製造設備、受変電設備など 	ホテル・旅館 客室備品、洗濯設備など
建設業 パワーショベル、ポータブル発電機など 	理容業・美容業 理・美容椅子、洗面設備など 	医院 ベッド、手術台、X線装置など
ガソリンスタンド オイルチェンジャー、洗濯機など 	小売店 商品陳列ケース、冷蔵庫など 	農業 田植機、ビニールハウスなど

平群町×近畿大学

学生と取り組む地域活性化

平

群町と近畿大学は平成25年より、農学部農業生産科学科のAgribizビジネス実習の授業を、町内に設置した実習圃場で行うなど、農業・食品関連分野を中心とした連携を実施しています。平群町の基幹産業である農業の6次産業化や産学官連携による特産品開発などに取り組んでおり、平群町の発展に大きく関わっています。今後も町内外に誇れるような特産品の開発を目指して近畿大学との連携に力を入れていきたいと思っています。

初企画 給食メニューの考案

町内の実習圃場では、学生が様々な野菜を栽培し、加工や販売までの流れを学習しています。今年度はその中の一つであるさつまいも（金時芋）を使用し、町内管理栄養士と連携して公立こども園、小・中学校の1月給食で提供します。さつまいもの栽培は、学生らが昨年5月に1000本もの苗を圃場に定植し、実習がある毎週金曜日に管理をしてきました。10月18日には、給食利用に向けた打合せを学生と管理栄養士、町職員で行いました。

今回、給食で提供されるさつまいもスープ「平群育ちの近時芋のスープ」を提案した農学部3年生の西田さんは、「さつまいものレシピといえば

デザートが思いつきやすいですが、今回は給食提供ということで、ほかのメニューとの組み合わせも考慮しました。」と、子どもたちに食べてもらうのを楽しみにしています。



近畿大学農学部3年生
西田 優生さん

1700人分の給食になるまで

加工する作業では、蒸し器に入れて1時間蒸し、その後アルミホイルに包んでオーブンで更に1時間焼きます。そうすると中

まで熱が通りしっとり甘いさつまいもになります。そして、皮や変色した部分を取り除き、つぶしてペースト状に加工します。加工したペーストは1kgごとに袋に分け、粗熱を取り、その日のうちに管理栄養士の方々へお届けしました。このペーストを使用して学生考案のさつまいもスープが給食で提供されます。

給食提供の様子は2月号広報にて掲載予定です。



左から、近畿大学生、管理栄養士

平群町とコラボ商品開発！

Agribizビジネス実習では学生が商品開発にも取り組んでおり、これまでに、ジェラート「へぐりっこ」3種を（株）テンダーボックスと開発しました。毎年11月に開催しているオータムフェスタへぐり等で限定販売し、好評いただいています。ほかにも、（株）奈良祥樂とも連携し、芋納豆「あまいもグッラッセ」等の商品を開発しました。この「あまいもグッラッセ」は今回の給食提供の際に一緒に提供されます。これらは道の駅で購入できますので是非ご賞味ください。



上段左からあまいもぐらっせ、へぐりっこ（金時芋）、へぐりっこ（ゆず） 下段左からへぐりんとう、みんながほしいもん、へぐりっこ（かぼちゃ）



さつまいもをペースト状に加工する様子



蒸かした後にさらに焼いたさつまいもの皮をむいている様子

「第9回へぐり楽市&ミニマルシェ」が開催されました

12月8日(日)に、平群町商工会主催で開催されました。今年の楽市は子どもたちにより楽しんでもらえるように、新たに中学生以下を対象に謎解きゲームを実施されました。また、ステージ発表も町内団体のキッズダンスなどを中心に賑わっており、クリスマスリースの手作り体験も開催され、来場者に大好評でした。

楽市に合わせて平群駅前イルミネーションも点灯し、駅前を様々な光で色鮮やかに彩っています。また、総合文化センターでもこのイルミネーションに合わせてクリスマスツ



総合文化センター前



平群駅前

リーの展示やライトアップを行っています。

ぜひ、イルミネーションの前で写真撮って思い出を作ってみてください！イルミネーションは3月2日(日)までの予定です。

平群町商工会・都市建設課

平群のいちごを食べよう！



「古都華」は、平成23年に品種登録された奈良県生まれのいちごで、本町は栽培面積県内一を誇ります。甘さと酸味のバランスが良く、果肉はしっかりとっていてジューシーです。町独自で設けた「等級」や「大きさ」、「形状」の3つの基準を満たすものを「平群ブランド」に認定しています。

「古都華」のほかにも、近年では「パールホワイト」や「淡雪」などの白色や桃色系統品種の珍しいいちごも栽培しています。2月号では、いちごに関する特集を掲載予定です。

いちご表面のツブツブが果実！

いちごの表面にあるツブツブは種ではなく、ひとつひとつが果実です。それぞれのツブツブの中に種が入っています。一粒のいちごは、200個から300個の果実が集まった「集合果」。私たちが果実だと思って食べている甘い部分は、実際は茎の先端の花床が膨らんだ偽果です。



いちごの保存方法

【生で食べるとき】

- パックから出し、重ならないようにポリエチレン袋などに入れて、冷蔵庫で保存。
- 水洗いした場合は、カビが生える可能性があるため水分を取ってから保冷。

【ジャムにするとき】

- いったん冷凍するのがおすすめ。生のいちごを使用するよりも、なめらかにできあがる。
- 冷凍するときは、いちごを水洗いしてヘタを取り、水分も取り除いてフリーザーバッグに入れて冷凍室へ。

幼稚園・認定こども園(教育認定)・認可外保育等

幼児教育・保育の無償化には申請が必要です

該当する方で未申請の方は、令和7年2月28日までに提出してください。

※申請書はこども支援課窓口または町HPでダウンロード可



図 こども支援課

利用施設	無償化対象	月額上限額	保育の必要性
新制度に移行した幼稚園 (平群北幼稚園、信貴幼稚園等)	預かり保育料	11,300円	要
新制度未移行幼稚園 (愛の園幼稚園等)	入園料・保育料	25,700円 (国立大付属幼稚園は8,700円)	不要
	預かり保育料	11,300円	要
認定こども園(教育認定) (ゆめさとこども園、はなさとこども園、 レイモンド平群こども園等)	預かり保育料	11,300円	要
認可外保育施設等	保育料	3～5歳児 37,000円 0～2歳児(住民税非課税世帯に限る) 42,000円	要

※保育の必要性が要の項目は、保護者の全員が就労している等の理由で子どもの保育ができない場合に限りま

【分解できる生ごみ】

野菜、肉類、果物、
冷凍食品、残飯、
お茶殻、など



「キエーロ」って？

生ごみを土の中のバクテリアの力で分解して土に還す、日光と水と土だけしか必要としない生ごみ処理器

図 住民生活課

▼対象…町内在住の方
▼申込…住民生活課窓口または電話
※なくなり次第終了
▼提供品…キエーロの完成品(プランター型・1世帯1台)
※ご利用についてはお問い合わせください。

生ごみ処理器「キエーロ」で家庭から出る生ごみを減らすことができます。

プランターDEキエーロでごみを減量しよう！

地域の伝統行事「勧請綱」を伝える 平群北小学校で紙芝居をお披露目

令和6年1月号でも紹介した槻原地区の伝統行事「勧請綱掛け」を子どもたちにも知ってもらおうと、自治会がボランティア団体の協力を得て制作した紙芝居が、平群北小学校の4年生の授業でお披露目されました。紙芝居には、竜田川の龍穴に住むといわれる龍神や、金勝寺を建てたと伝わる高僧・行基さんも登場します。自然の恵みに感謝し、人びとが互いに助け合って暮らす大切さを伝える昔話です。児童たちは実際に綱を編む体験なども通じて、地域の伝統行事について理解を深めました。

図 教育委員会総務課

でも大きな課題となっていました。「勧請綱掛け」では子どもたちに親しんでもらおうと模擬店を出したり、男性に限定されていた行事に女性も参加できるようにしたりするなど、人びとの幸せを願う神事として楽しく継承していく行事の新しい形を模索しています。



視覚障がいの方を対象に、声の広報(ボランティアグループ「鈴の音」による広報を録音したもの)をお届けします。
 問 福祉課障害福祉係(☎45-5872)もしくは社会福祉協議会(☎45-5710)

冬の感染対策について

冬は感染症が流行しやすい季節です。対策を徹底し、高齢者や持病のある人に感染させない行動を心がけましょう。

～感染対策～

- ①必要な場面でのマスクの着用
- ②こまめな手洗い
- ③定期的な換気と加湿(湿度40%～60%が効果的)時間を決めて定期的に2方向の窓やドアを開けましょう。
- ④座る位置や間隔に注意
- ⑤発熱、倦怠感など少しでも体調が悪いときは無理せず安静に



～ワクチン接種～

＜新型コロナワクチン接種＞

医療機関でのワクチン接種は3月31日まで実施予定

＜高齢者インフルエンザワクチン接種＞

医療機関でのワクチン接種は1月31日まで実施予定

※いずれも医療機関により実施期間は異なります。

1月の相談日

法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者
とき 1月7日、21日
 9時～11時(1人20分まで)
ところ 役場2階(電話相談不可)
相談員 町顧問弁護士
予約方法 前月1日より窓口または電話にて。
 ※同月内での相談は、原則1回。



問 まち未来推進課

行政相談 (毎月第3水曜日、予約不要)

とき 1月15日 9時～11時
ところ 役場1階 第2会議室
相談員 行政相談委員
相談内容 行政全般

行政相談マスコット
「キクーン」



問 まち未来推進課

人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

とき 1月7日 9時30分～11時
ところ 総合文化センター 人権啓発相談室
相談員 人権擁護委員
相談方法 直接面談・電話
相談内容 差別・いじめ、セクハラ、DVなど様々な人権問題



問 政策推進課

てんいち先生



消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハッと！ホッと！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

とき 1月6日、20日、27日(毎週月曜日)
 ※13日は休み

10時～15時

ところ 役場1階 第2会議室(電話相談可)

相談員 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話

※消費者啓発出前講座も随時受付中。

※防犯電話機の令和6年度購入費助成申請受付中(上限5千円)

問 観光産業課



＜生駒郡内の消費生活相談日＞

※時間等の詳細は、お問い合わせください。

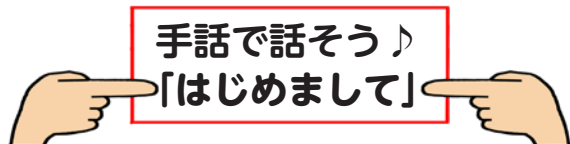
開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週(火)	0743・57・1511
三郷町役場	毎週(水)	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週(木)	0745・74・1001

＜開設日以外の相談窓口＞

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931

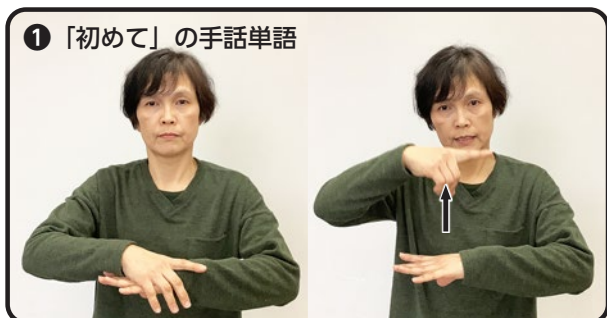
消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)

※お住まいの近くの相談窓口につながります。



《ワンポイントアドバイス》

- ・利き手で表します。
- ・柔らかい表情で、相手の目を見て表しましょう。



①「初めて」の手話単語

- ・両手のひらを下に向け、体の中心あたりで上下に重ねます。
- ・上に重ねた右手の人さし指を伸ばしたまま、残りの指を閉じながら上に上げます。



②「会う」の手話単語

- ・両手の人差し指を立てて、指を向かい合わせた状態から近づけていきます。※人と人が近づく様子。

総合文化センター 【1月】 イベント情報

イベントの詳細はこちら



開催日	イベント	会場 / 時間	主催者 / その他
1/13 (月・祝)	二十歳のつどい	くまがしホール 9時30分 受付 10時 式典	対 平成16年4月2日～ 平成17年4月1日に生まれた方 申・問 教育委員会総務課
1/26(日)	くまがしクラブ文化発表会	くまがしホール他 13時30分開場 14時 開演	費 一般500円・会員無料 申・問 一般社団法人くまがしクラブ ☎ 46-3550
1/27(月)	モビリティ人材× 地域公共交通シンポジウム	くまがしホール他 13時30分開場 14時 開演	費 無料 申・問 一般社団法人くまがしクラブ ☎ 46-3550
	展示スペース1・2		展示スペース3
1/7(火)～ 14(火)	平群の年末年始の情景		
1/30(木) ～2/4(火)	第13回奈良県「子どもの読書活動推進」啓発ポスター巡回展		

※主催者の都合により変更・中止することがあります。

総合文化センターの使用申請について

令和7年度予約申請開始日

使用月	申請開始日
4・5月	2月1日(土)
6月	3月1日(土)
7月	4月1日(火)
8月	5月1日(木)
9月	6月1日(日)
10月	7月1日(火)
11月	8月1日(金)
12月	9月1日(月)
令和8年1月	10月2日(木)
令和8年2月	11月4日(火)
令和8年3月	12月1日(月)

原則として、使用月の3カ月前（イベントでの使用および平群町文化協会加盟クラブは使用月の6カ月前）から申請可能です。イベントの使用に限り、振替休日を除く祝日の使用が可能です。

【例】 使用日が12月5日の場合、9月1日から申請可（文化協会加盟クラブは6月1日から）

予約受付開始初日は、受付順の抽選により順番を決めて申請を受け付けます。抽選参加者は、9時30分までに総合文化センターの指定する部屋にお越しください。

ただし、使用者の半数以上が町外の場合は、翌日9時以降に総合文化センター事務室にお越しください。



日	月	火	水	木	金	土
			①	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	⑬	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	◇31	

図書館だより

図 書 館 平群町吉新三丁目1番34号
平群町総合文化センター内
☎ (0745) 46-1120

開 館 時 間 9:30～17:00(日・月・火・木・金)
9:30～19:00(土)

館内整理日 1月31日(金)



おはなしのへや

第1・第3土曜日 14時～14時30分
図書館内えほんコーナーにて

平群町おはなしの会による楽しいおはなしの時間です。どなたでもご参加できます。

4日(土) おやすみです

18日(土) 絵本「ハリーのセーター」
絵本「さよならぽろ」

※都合により、プログラムが変更となる場合があります

オススメの一冊

『あさいち』

大石 可久也／え
輪島・朝市の人びと／かたり
福音館書店 1984年

今日も朝市は賑やか。豊かな山の幸、海の幸が並び、人びと
の声が飛び交います。

ここに描かれているのは、
1970年代の石川県輪島市の朝
市の様子。1980年に発表され
たこの絵本は絶版になっていま
したが、昨年1月に起きた能登半島地震の後、読者の要
望の高まりを受け、被災地の復興への願いを込めて復刊
されました。

あれから一年。震災の能登に改めて心を寄せ、この作
品を手にとってみてください。



請求記号

【Eお】

この本は、絵本
の書架「お」の場
所にあります

特集展示

『2025年始まり!』

1月は、新しい年の始まりの1カ月!
新しい年を迎えるにあたって、やり残したこ
とありませんか? 新しいこと始めませんか?
参考になりそうな本、集めました。

子ども読書活動推進

●第13回「子どもの読書活動推進」啓発ポスター優秀作品巡回展

「子どもの読書活動推進」啓発ポスター優秀作品21点を展示します(町内小学生3名の作品を含む)。

とき 30日(木)～2月4日(火) ところ 総合文化センター 展示スペース1.2.3

お知らせ

●2016年(平成28)、あすのす平群(平群町観光文化交流館/平群町立図書館)にて、
10年後のじぶん、かぞく、ともだちに、はがき・てがみを書かれたみなさんへ

平群町立図書館は2016年(平成28)、開館10周年記念事業として「10年後のじぶん、
かぞく、ともだち」に向けたはがき・てがみを募集しました。応募のあったはがき・て
がみは図書館でタイムカプセルに入れて大切に保管しており、10年後にあたる来年
2026年1月にタイムカプセルを開封し、みなさんに郵送する予定です。

この10年間で住所の変わった方は、図書館まで電話または町ホームページの総合
文化センター「メールでのお問い合わせはこちら」よりお知らせください。また、本記
事をご覧になれない方をご存じの方は、その方へお知らせくださいますようお願いをお
願いたします。

●年始は、令和7年1月6日(月)から開館します。



町 HP
総合文化センターの
ページはこちら

お家でできる尿観察



尿は健康のバロメーターです。例えば尿検査での蛋白尿は腎臓の病気を、尿糖は糖尿病を、尿潜血は腎臓や膀胱の病気を疑うものになります。しかし病院で検査を受ける前に自分でできることもあります。

☑ 色

通常、尿の色は透明または薄い黄色ですが、鮮やかな赤色やワイン色などの場合は腎臓や膀胱から出血している可能性があります。

☑ におい

出たばかりの尿から刺激臭や悪臭がする場合、尿路に感染が起こっている可能性があります。また糖尿病患者さんの尿は甘い香りがするとされています。

☑ 泡立ち

尿に蛋白や糖が多く含まれる場合は泡立ちが多くみられるとされています。

日々の観察がこれらの病気の予防につながるかもしれません。少しでも尿の異常を感じたときは泌尿器科や腎臓内科の受診をご検討ください。

西和医療センター 泌尿器科部長 大山信雄医師

講座番号	友遊教室－⑧
と き	1月21日(火) 10時～12時
と ころ	総合文化センター 2階研修室1-AB
内 容	ライアーはギリシャ神話の竖琴が原型といわれていますが、1926年に生まれた新しい楽器です。空間を感じ…、時を感じ、音を色で感じ…「聴く」から「体感」をあなたに。温かく柔らかな音色を体感しましょう。
講 師	上中野 真由美 氏
参 加 費	無料
対 象	町内在住・在勤者 20名※先着順
申込期間	1月6日(月)～17日(金)
申 込 み	教育委員会窓口か電話(平日9時～17時) ※申込者少数の場合は中止。

人生会議とは？

もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。

☎ 0745-4517012
FAX 0745-4315509
閩平群町地域包括支援センター

※先着150人
▼対象…生駒郡内4町に在住の方
講師 大阪歯科大学 看護学部 助教 肥後 加苗 氏
申1月7日(火)から電話またはFAXにて

▼日時…2月3日(月)
13時30分～15時30分
▼場所…平群町総合文化センター
くまがしホール

「人生の最終段階にどう在りたいか」「自分にとって何が大事か」など、大切なことだとわかっていながら何となく縁起でもないからといった理由で避けがちな『終活』について、訪問看護師としても経験豊富な講師とともに、大切にしたい自分の思いと一緒に考えてみませんか。

人生会議シリーズ④

生駒郡地域ケア会議

平群町役場	45-1001	健康保険課	45-5800	プリズムへぐり	45-8600	地域振興センター	45-2155
議会事務局	45-0012	観光産業課	45-1017	子育て支援センター(はなさとこども園横)		総合スポーツセンター	45-6550
監査委員事務局	45-7100	都市建設課	45-2077		46-1211	総合スポーツセンター内くまがしクラブ	
政策推進課	49-0195	会計課	45-8810	はなさとこども園	46-1201		46-3550
まち未来推進課	45-1002	上下水道課(上水道)	45-1004	ゆめさとこども園	45-1104	道の駅くまがしステーション	
総務防災課	45-1001	(下水道)	46-2300	社会福祉協議会	45-5710		45-8511
税務課	45-6373	教育委員会総務課	45-2101	地域包括支援センター	45-7012	平群野菊の里斎場	45-7480
住民生活課	45-1439	総合文化センター		かしのき荘	45-5768	シルバー人材センター	45-1666
福祉課	45-5872	中央公民館	45-2505	給食センター	45-1723	町立図書館	46-1120
こども支援課	49-0264	人権交流センター		清掃センター	45-3420		

対 象 内 容 時 間・期 間 所 場 所 費 用 持 持 持 物 申 申 込

プリズムだより

申・問・所 プリズムへぐり

教室・募集

筋プリセミナー（運動教室）

おでかけついでにプリズムへぐりで運動しませんか。自主的なトレーニング方法を学びます。ぜひご参加ください。

室内で、筋力トレーニングとウォーキング

時 1月15日（水）10時～11時

所 2階

持 運動できる服装、飲み物

申 1月8日（水）※先着15名

講 講師：健康運動指導士

ノルディックウォーキング

（運動教室）

ポールを使用した膝や腰への負担を軽減してできるウォーキングです。姿勢や歩き方を学びます。

町内在住で、医師から運動を止められておらず、30分程続けて歩行できる方。

時 1月17日（金）9時30分～11時

所 2階会議室

持 運動できる服装、飲み物

申 1月9日（木）※先着15名

講 講師：健康運動指導士

軽（ke）スポーツでフレイル予防

～頭で考え、カラダを動かし、

地域コミュニティを深めます～

個人で、みんなで楽しんで盛りあがろう！初めての方でも大丈夫！

対 概ね65歳以上の方

内 モルック・スカイクロス

時 1月21日（火）10時～11時30分

所 2階会議室

持 動きやすい服装、飲み物

申 1月9日（木）※先着16名

ばぶばぶDE離乳食！

赤ちゃんサークル「ばぶばぶ」で、

みんなどんな離乳食をしているのか情報交換しませんか？

対 乳児がいる家庭

内 管理栄養士が「根菜のみそ汁からの取り分け離乳食（5ヶ月～段階別）」の実演。栄養相談もお気軽に

どうぞ※試食不可

時 1月27日（月）10時30分～11時30分

所 研修室

申・費 不要

★お子さんの発達に心配のある保護者のおはなし会★

ことばがゆつくり、よく動く、コミュニケーションが取りづらいなど、発達特性のあるお子さんを育てる保護者の方向士でおはなしや情報

交換をしませんか。臨床心理士・保健師が同席します。

対 おおむね2歳～小学生のお子さんの発達に心配のある保護者の方

時 1月31日（金）14時～

申 1月30日（木）まで

案内・お知らせ

特定健診受診者の方へ

商品券の有効期限は

【令和7年3月31日】

特定健康診査受診者、または人間ドックで特定健診へのみなし健診となつた方（いずれも町国民健康保険加入者には、道の駅大和路へぐり「ディアーズコープ」たつたがわ「イオンビッグ平群店」で使用できる商品券（500円分）を進呈します。なお、商品券は早めにご利用ください。なお、商品券の代わりにコミュニティバス回数券（500円分）希望の方は、ご連絡ください。

風しん抗体検査・予防接種クーポン券は「令和6年度まで」
対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
利用可能期間 令和7年2月末まで
持 医療機関へクーポン券、健康保険証

詳細は町ホームページまたはプリズムへぐりまで

歯周病が招く身体の不調

～糖尿病の悪化と心臓病～

糖尿病の人が歯周病になると、歯周病菌が発する毒素により、血糖をコントロールするインスリンの働きを妨げ、ますます糖尿病が悪化してしまいます。反対に、糖尿病の人は、通常より2倍以上も歯周病になる確率が高いといわれており、お互いに悪影響を及ぼしあっています。

また、歯周病菌が血流に乗り「冠動脈」に達すると、血管が炎症を起こし動脈硬化が促進され、最後には心筋梗塞や狭心症を引き起こします。歯周病によってリスクを2～3倍も高めると言われています。お口の健康は全身の健康につながっています。年に1度は歯科検診を受診し、自分の状態を把握しておきましょう！



プリズムだより

申・問・所 プリズムへぐり

案内・お知らせ

乳がん発見は2年がカギ！

乳がんは1つの細胞が1cmのがんになるまで15年以上もかかりますが、1cmのがんが、2cmになるには、2年もかかりません。1cm以下のがんは検査しても発見が困難なので、発見可能な早期がんは1～2cm（乳がんは2cmまでが早期がん）の大きさとということになり、2年に1回の検診が不可欠なのです。

乳がん検診・子宮頸がん検診の助成は、2年に1度となります。プリズムへぐりでの集団検診の他、個別に指定医療機関で検診が3月末まで受けられます。年度末にかけて予約がいっぱいになる可能性がありますので、早めの予約をお勧めします。プリズムへぐりでの集団検診については、裏表紙の「ほけん事業予定表」をご覧ください。

受診票は窓口か電子申請・電話申請で郵送します。

妊娠判定受診料補助事業

未受診妊婦の解消を目的に妊娠判定にかかる費用を補助します。

妊世帯全員が当該年度の町民税が非課税である世帯および生活保護世帯

に属する女性

補助額…7,000円が上限

妊妊娠判定に要する診察、尿検査および超音波検査に係る費用の補助。

*転入等により本町で課税状況の把握ができない場合、課税状況を記載した証明書の提出が必要です。
※要申請

ハムスターズファミリー

(育児サークル)

就園までの親子
☆年会費として初回に入会1000円。別途必要時に徴収。

◆クッキング・お正月遊び◆

時 1月16日(木) 10時～
持 材料費100円、エプロン、タオル、三角巾

申 1月10日(金)まで

◆サーキットで身体づくり・節分遊び◆

時 2月5日(水) 10時～
持 動きやすい服装

申 1月31日(金)まで

子育て支援センターより

申・問・所 子育て支援センター

〈申込不要〉

あつまれ0歳！

育児情報の交換など楽しい時間を過ごしませんか？

対 町内在住の0歳の親子と未就園の兄弟

時 1月6日(月) 10時30分～11時30分
所 2階
※次回は2月3日(月)

おはなし広場

平群町おはなしの会の方が楽しいお話や手遊びをしてくださいます。

対 どなたでも
時 1月7日(火) 10時30分～
※次回2月4日(火)

1月生まれの誕生会

1月生まれのお友だちを来館者と一緒に1階フロアでお祝いします。お誕生月のお友達は誕生カードが貰えます。写真を撮りますので少し早めに来館して知らせてください。

対 未就園児
時 1月17日(金) 10時45分～11時
※次回2月14日(金)



〈申込必要〉☆予約可

★子育て中の人の為のお家の中のカウンセラー養成講座

時 2月19日(水)、25日(火)、26日(水)、28日(金) 9時～12時

申 2月12日(水)まで
※有料託児あり

子育て広場『おいで・おいで！』

未就園児の親子を対象に年齢に合わせた遊びの場です。

対 未就園児の親子※就園している兄弟の参加不可

時 10時30分～11時30分
持 お茶・タオル

費 材料費(内容による)

コース	うさぎ(1歳児)	コアラ(2歳児)
日	① 1/27(月) ② 2/21(金) ③ 音楽つながり	① 1/20(月) ② 2/17(月)
申込	① 1/20(月)まで ② 1/27(月)～2/14(金)	① 1/14(火)まで ② 1/20(月)～2/10(月)

★うさぎ(1歳児)…R4年4月2日～R5年4月1日生まれ

★コアラ(2歳児)…R3年4月2日～R4年4月1日生まれ

★ヒヨッココース(0歳児)

対 R6年8月1日～R6年11月30日生まれ

対 ベビーマッサージ・離乳食講座・子育て講座・骨盤調整体操等

対象 内容 時間・期間 場所 費用 持ち物 申込

時 2月5日(水)、12日(水)、18日(火)、27日(木)、3月6日(木)、13日(木)、15日(土) 10時30分～11時30分
申 1月29日(水)まで

教育委員会だより

申・問 教育委員会総務課

スポーツ大会結果

バウンドテニス大会

11月16日(土) @総合スポーツセンター

長屋くんグループ

優勝 木津 節子さん

準優勝 野村 美栄子さん

左近くんグループ

優勝 村上 直美さん

準優勝 田村 福造さん

ラージボール卓球大会

11月24日(日) @総合スポーツセンター

優勝 辻村・林 組

準優勝 岡崎・阪本 組

テニス大会

12月1日(日) @総合スポーツセンター

一般ダブルスの部

優勝 南村・杢山 組

準優勝 澤井・挾間 組

混合ダブルスの部

優勝 南村・泉本 組

準優勝 磯部・岡田 組

壮年ダブルスの部

優勝 才原・伊崎 組

準優勝 永井・堤 組

ソフトテニス大会

12月1日(日) @中央公園テニスコート

Aブロック優勝 真門・谷川龍 組

Bブロック優勝 松下・野田 組

平群町小学生みんなでチャレンジ

(なわとび大会)

時 1月25日(土) 9時～(雨天決行)

所 総合スポーツセンター体育館

町内在住の小学3～6年生の男女

種目【第1部】ペアなわとび(2人1組)、【第2部】8の字なわとび(6～20人1チーム)

※同じ児童が両方の種目への参加可

申 1月8日(水)までに町内各小学校(町外の方は教育委員会総務課)

軽スポーツ大会

時 2月15日(土) 9時～

所 総合スポーツセンター

内 ペタング、シャッフルボート、フ

ロッカー、輪投げの4種目

申 各ブロック部長まで

くまがしクラブより

✉ heguri@kumagashiclub.com

☎ 46-3550

受付 水～土 9時～16時

HP www.kumagashiclub.com

初回無料

「はじめてのキッズ英会話」

体験会

はじめての英語を楽しくお友達と一緒に体験しましょう。

一年長から小学1年生まで

時 (全4回) (土) 1月25日、2月8日、22日、3月8日 9時30分～10時15分

所 総合文化センター 中会議室2

講師・マブナー美佳子

持筆記用具

費 初回無料、1回1,000円(教材費別途)

申 電話またはメールにて※定員8名

初回無料

「おとな英会話サロン」体験会

「英会話を始めてみたい」「以前に習っていたがやめてしまったので再開したい」そんな方へ。少人数で楽しい会話を基礎から学びましょう。

対 高校生からシニアまで

時 (全4回) (土) 1月25日、2月8日、22日、3月8日 10時30分～11時30分

所 総合文化センター 中会議室2

講師・マブナー美佳子

持筆記用具

費 初回無料、1回1,000円(教材費別途)

申 電話またはメールにて※定員6名

スポセンだより

問・申 総合スポーツセンター

3月の体育施設の申込み

・町内一般・減免の方

2月1日(土) 9時～

・クラブ員の方

2月1日(土) 13時～

・生駒市の方

2月2日(日) 9時～

・それ以外の方

2月2日(日) 13時～

※休館日は窓口、電話受付不可

ほけん事業予定表

インターネット
申込みはこちら



事業名	日時	対象	詳細等
3～5か月児健診	2月6日(木) ※受付時間・番号 は個人通知	令和6年9～10月生まれの児	母子健康手帳、質問票、バスタオル
9～11か月児健診		令和6年3～4月生まれの児	
1歳6か月児健診	1月9日(木) ※受付時間・番号 は個人通知	令和5年4～6月生まれの児	質問票、歯ブラシ、母子健康手帳
乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診	1月28日(火) AM	子宮頸がん：20歳以上の女性 乳がん：30歳以上の女性 前回の検診より2年以上経過している方 大腸がん：35歳以上の方 前回の検診より1年以上経過している方 (注)乳がん検診はコロナワクチン接種後6～10週間の間隔をおいてからの実施が望ましいとされています。	申込みは開始していますが、空きがある場合は電話にて受付けています。(先着順) 乳がん検診 1,500円 子宮頸がん検診 400円 大腸がん検診 300円 *希望者に無料で家庭の塩分測定を実施。(当日受付) 質問票、保険証
眼底検査	2月7日(金) 13時45分～ ※受付番号、時間 は個人通知	40歳～74歳の平群町国民健康保険加入者	1月14日(火)から電話にて ※先着順50名 問診・眼底検査(無料) *希望者に骨密度測定を実施。
こども救急電話相談 #8000 (または0742-20-8119) 平日18時～翌朝8時 土曜13時～翌朝8時、日祝8時～翌朝8時 看護師または医師がアドバイス		奈良県救急安心センター相談ダイヤル#7119 (または0744-20-0119) 24時間、365日体制 救急車を呼んだ方がよいかどうか？応急手当の仕方がわからない、近くの医療機関を知りたい時のアドバイス	

申・問 プリズムへぐり

健康へぐり21計画推進事業 ヘルスボランティアだより

事業名	日時	対象・詳細等
こころの見守り巡回「ここぼと」	1月14日(火) AM	町全住民の方 町の健康増進を呼び掛けて街宣しています。
茶話会	1月14日(火) 1月24日(金) 13時30分～15時30分 ※時間内は、来所・帰宅自由。	町民が心身が疲れていると感じていたり、家から出にくくなっている方など。 町民保健推進員「ここから」による茶話会 町民へぐり
生きがいサポート平群 生きがい学習会 「平群の自然を探索」	1月14日(火) 集合：元山上口駅9時 解散：プリズムへぐり11時30分ごろ	町内の水鳥観察ポイントをめぐり、野鳥観察の楽しみ方を学ぶ。 コース：元山上口から竜田川沿いを南下→プリズムへぐり スライドを使った野鳥の解説もあります。 講師 林 良純さん 筆記用具 ※あれば双眼鏡、スマートフォン、カメラ等 費無料 町民不要 ※当日6時50分のNHK気象情報で奈良県北部午前中の降水確率が40%以上は中止

※全ての健(検)診は70歳以上及び無料クーポン券対象者は無料。また今年度のがん検診は国民健康保険加入者は無料。

※健(検)診時は駐車場が大変混雑しますので、公共交通(バス・電車)のご利用をお願いします。



人の動き

令和6年11月末日現在

()は前月比
世帯数 8,227世帯(－5)
総人口 18,161人(－26)
0～64歳 11,036人(－27)
65歳以上 7,125人(+1)

MY TOWN 平群 1月号

第726号 令和7年/2025年1月1日発行

編集・発行/平群町役場 まち未来推進課
〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1
☎0745-45-1001(代表)・fax0745-45-6619
ホームページ <https://www.town.heguri.nara.jp>
Eメール info@town.heguri.nara.jp

献血に ご協力を！

令和6年11月末日現在

目標数 596名
献血者数 363名
達成率 60.90%