

もう、予約しましたか？！ 特定健康診査・健康診査

■対象者

☆特定健康診査:40～74歳の平群町国民健康保険被保険者

☆健康診査:奈良県長寿(後期高齢者)医療制度被保険者



■実施期間(令和6年度)※要予約

令和7年1月末日まで！

■健診料金 無料です！

★毎年、健診を受けましょう！
★かけこみ受診を避け、
インフルエンザ等が流行する前に
計画的に予約しましょう！

健診を受けて 伸ばそう 健康寿命

特定健診で防ぎたいこんな病気

糖尿病

高血糖の状態が続くことで血管や神経がダメージを受け、失明・腎不全・壊疽(足指切断などの原因)等の深刻な合併症を引き起こす。

高血圧症

高血圧により血管に強い圧力がかかり続けると動脈硬化(血管が傷んだり硬くなったりする)が進み、脳卒中や心臓病などにつながる。

脂質異常症

血液中の脂肪が増えて“ドロドロ血液”の状態。これが脳や心臓の血管を詰まらせ、脳卒中や心臓病を招く。

心臓病・脳卒中

動脈硬化などにより、心臓や脳の血管が詰まったり破れたりして起こる。心臓病の代表的なものとして狭心症や心筋梗塞、脳卒中では脳梗塞や脳出血がある。

肝臓病

糖分や脂質のとりすぎによる脂肪肝、飲みすぎによるアルコール性肝炎など、生活習慣が原因の肝臓病が増加中。肝硬変や肝臓がんへ進行するおそれもある。

痛風や腎不全も見つけます！

＊ ＊ 裏面もご覧ください ＊ ＊



受診場所・受診期間・受診の手順

県内指定医療機関にて、指定期間中に受診して下さい。

人間ドックとの重複受診はできません。特定健康診査・健康診査は1年に1回の健診となっています。

既に、プリズムにおける集団健診(得得ドックけんしん)を受診されている方は医療機関での個別健診は受診できませんのでご注意ください。

重複受診された場合は、全額自己負担となります。

受診希望の医療機関に必ず予約をしてください。

町内指定医療機関

- ◆たなかクリニック……☎45-1916
- ◆松井内科……☎45-8837
- ◆はしもとクリニック……☎45-6003
- ◆菊美台クリニック……☎46-2221
- ◆さくら内科クリニック…☎43-6767

その他、奈良県の指定医療機関であれば、受診可能です。



健康めぐり21計画実施中



**定期的に
健康チェック!**



奈良県医師会 HP

***早く見つけて生活習慣改善!
*健診結果から生活習慣の
バランスを見直そう!**