

ENJOY HEGURI LIFE

子育て世代に人気の平群町の秘密を
『ことま』がレポート！
あなたも平群町で子育てが
したくなるかも！？



平群町子育て支援センターではパパの子育て参加を応援！

パパが子育てを楽しむための 「Let's Enjoy パパ！」

子育て世代に向けたさまざまな施策を打ち出している平群町。
その一環としてベビーが生まれたばかりのファミリーに向けた子育て講座を開催中。
その中から、パパが主役の子育て講座「Let's Enjoy パパ」の様子をレポートします。

3つのやってみよう！

ニギニギてわぁ

足がプルプル...



【筋トレ】

パパの足にベビーを乗せて空を飛んでいるようなポーズ。ベビーに喜んでもらいながら腹筋を鍛えられます。



【リトミック】

音楽にあわせて「高い高い！」したり、向かい合って「だっこ」したり、後ろから抱きかかえてゆらゆらと身体を動かしたり。



【タオルを使った遊び】

身近なタオルを使って顔を隠して「いないいないばあ」や、引っ張りっこをすることで、脳の発達を促します。



今回集まった親子は計6組。床に車座になってお互いに自己紹介。自己紹介の一環として、ママからパパ、パパからママへの「ダメ出し」ならぬ「よい出し」も行います。「いつも冷静」「イライラしている時に子どもの相手をしてくれる」「いつも美味しい料理を作ってくれる」などたくさん「ありがとう」にほっこり。その後、ママは退出してパパとベビーとの触れ合いタイムがスタートします。

音楽を聞きながらゆらゆらと動いたり、筋トレしたり。泣いていたベビーも音楽や遊びで笑顔に

遊びからお悩み相談まで、 充実した1時間！

なり、戸惑っていたパパもほっとした様子。自然とパパ同士の会話も弾み和やかな雰囲気。 「どうすればベビーが喜ぶのか」「どういう刺激を与えれば成長につながるのか」など、触れ合い方のコツを教えてもらいながらベビーとの楽しいひとときを過ごしました。

最後はパパの悩みや不安に、鈴木先生がビシッと答えてくれる相談タイム。「ウンチの色が気になる時はいつでも聞いて」「無理に泣き止ませなくていい」などなど、さまざまな疑問に答えてもらいパパたちもひと安心でした。

「Let's Enjoy パパ」では遊び方から発達段階などまで楽しく学びます。この講座を通してパパ同士のつながりもできます！子育て支援センターでは、様々な講座を開催するとともに、子育て世帯の悩みや相談に寄り添っています。

鈴木貴子先生



参加者interview



妻がいなくなったとたんに泣き出しちゃってめっちゃ焦りました。でも、先生が音楽を聞かせてくれて、立ちあがってゆらゆらしたら泣き止んでくれたので安心。

平群町に住んでみて感じたのは、子育てしやすいってことですね。妻は「子育て支援センター」を通してママたちと交流していると聞いたので、僕もこのイベントをきっかけにパパたちと交流できたら嬉しいです。

「育児用品の無料貸出」

平群町在住・里帰りの方を対象にベビーベッド、チャイルドシート、ベビーバス、ベビーカーなどの育児用品を無料で貸し出ししています。

mama's voice

使うのはほんの少しの期間だし、しまっておく場所ありません！それに、買うとなるとけっこう高価なので無料で借りられるのは本当に助かります！



「子ども服・おもちゃのリサイクル」

子ども服やおもちゃなど、気に入ったものがあれば、自由に持ち帰ることができます。

mama's voice



服はいろんなサイズが幅広くあり、分かりやすくサイズ分けされているので探しやすい♪子ども服はすぐサイズアウトするのでめちゃくちゃ助かります！



staff's voice

「平群町の皆で子育て家族を応援したい！」という、住民の温かいお気持ちの品をぜひご利用ください。

