

MY TOWN HEGURI

平群

水と緑と文化の町・へぐり

目次

ふるさとへぐりクリーンアップ作戦……	3
令和5年度 決算報告 ……………	4
オータムフェスタへぐり2024 ……………	7
「プランター DE キーロ」 モニター大募集……	9

11

令和6年11月号

No.724

はなさとこども園

和太鼓



いっぱい入れるぞー！



がんばれ！
がんばれ！！



うんどうかい

フラッグ



そーっと

ゆめさとこども園



交通安全功労者表彰受賞

交通安全県民運動の意識高揚を目的とし、9月12日(木)に田原本町弥生の里ホールにて、「令和6年度秋の交通安全県民大会」が開催されました。その中で交通安全協会平群町分会役員である吉田三重子さんが、交通安全活動の普及・高揚へ多年にわたり努められた功績が認められ、交通安全功労者(奈良県警察本部長・交通安全協会会長連名)として表彰されました。

☎ 住民生活課



第53回シニア県展 表彰

令和6年8月31日(土)~9月4日(水)に大和高田市文化会館(さざんかホール)で開催された本展で、数ある作品の中から町内在住の方が受賞されました。

【工芸部門 金賞】

「水面の秋」 西濱 妙子さん

西濱さんコメント

11月初めの蓮池。次々と枯れてゆく様々な葉の形がおもしろく、藍染濃淡の端布をアップリケして作成しました。

近頃は針に糸を通すのも時間がかかるようになりましたが、今回の受賞を励みに、自分にできる方法を見つけながら、楽しく制作を続けていきたいと思っています。

☎ 福祉課



町内で栽培したホップと古都華を使用したクラフトビールが完成

麒麟ビール株式会社と東邦レオ株式会社が町内の休耕地を活用してホップを栽培し、そのホップを使用したクラフトビール「へぐりのいろは」が完成しました。このクラフトビールには、町内で栽培された古都華が使用され、ほのかにいちご風味が感じられます。

10月5日(土)に「へぐりのいろはお披露目会」が中津ブルワリーで開催され、一般の方々にも販売されました。11月3日(日)の「オータムフェスタへぐり2024」でも販売されます。

☎ 総務防災課



クラフトビールづくりには町職員も参加しています。



2024 クリーンアップ なら キャンペーン月間 ふるさとへぐりクリーンアップ作戦

固 総務防災課

『2024 クリーンアップ なら キャンペーン月間』の一環として、県内のふるさと美化運動実践コースの1つに指定された町内で清掃活動「ふるさと美化運動」を実施します。多くの皆さまの参加をお待ちしています。

※ごみ袋・軍手は準備します。

▶と き：11月23日(土) (小雨決行) 9時～11時 (予定)

▶ところ：集合場所 役場前駐車場



新イベント

平群町スポーツフェスティバル2024

固 教育委員会総務課

総合スポーツセンターで「平群町スポーツフェスティバル」を開催します。様々なスポーツの体験コーナーや、スタンプラリー用にプレゼントも準備(先着順)しています。世界大会優勝経験をもつダブルダッチチーム・ファットマンクルーによるパフォーマンスショーや町内の地域クラブによるダンス披露会など見学でも楽しめる内容が盛りだくさん!! どなたでも無料で参加できるイベントです。ぜひ参加してみませんか?

★詳細は今月号の折込チラシにて掲載

▶と き：11月17日(日) 9時～12時

▶ところ：総合スポーツセンター

ごみの分別についてのごお願い

9月の粗大ごみ収集の際、有害

【有害ごみ対象品目】

- ごみが紛れ込んでいたため、収集車(パッカー車)から火災が発生しました。幸い発見が早く大惨事には至りませんでした。有害ごみ(モバイルバッテリー、ガスボンベ、スプレー缶等)の分別について、再度、周知いたします。
- ・蛍光灯、電球、電池類
 - ・水銀体温計、温度計
 - ・使い捨てライター
 - ・スプレー缶・ガス缶(穴を開けガス抜きする)
 - ・液体の入っていないバッテリー(モバイル、電動自転車)等



パッカー車内で発火していたゴミ

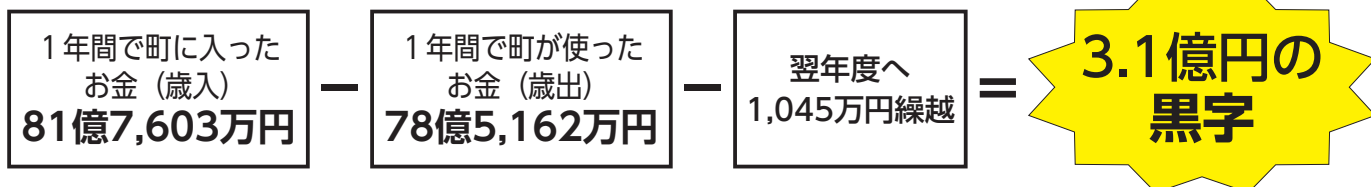
令和5年度 決算報告

詳細は町 HP でも
公開中です→

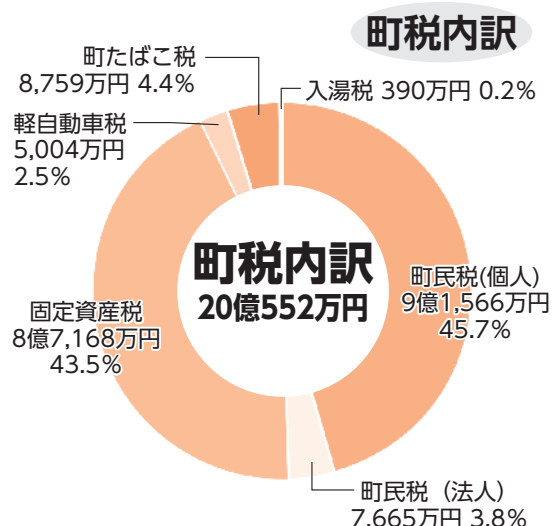
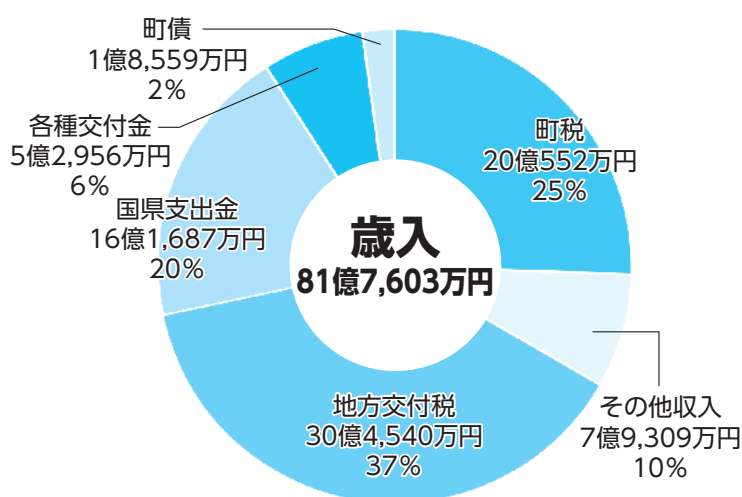


一般会計

令和5年度の決算が9月定例議会で認定されました。県から「重症警報」を受けている厳しい財政状況ですが、財政健全化の取り組みに努めた結果、いずれの会計も歳入が歳出を上回る黒字決算となりました。また、財政指標等の数値も改善傾向です。町民の皆さまの安心・安全な暮らしの確保と、魅力あるまちづくりに向け、今後も健全な町政運営に努めます。

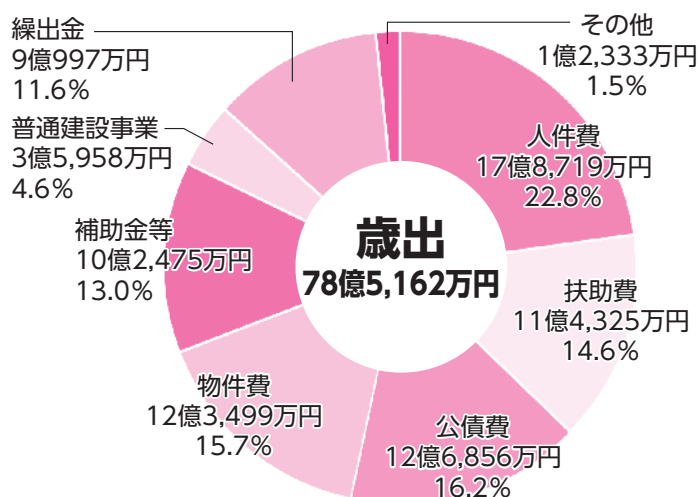


歳入総額 81億7,603万円（R4年度：77億462万円 昨対比4億7,141万円増）



令和5年度歳入総額は、令和4年度に比べ4億7,141万円の増加となりました。主な要因として、地方税や地方交付税が昨年に比べ増加したこと、また、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金及び認定こども園施設整備事業国庫補助金等により全体的な歳入総額が増加したことが挙げられます。

歳出総額 78億5,162万円（R4年度：72億9,182万円 昨対比5億5,980万円増）



令和5年度歳出総額は、令和4年度に比べ5億5,980万円の増加となりました。住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金支援事業及び認定こども園施設整備事業補助金により扶助費及び補助費が増加したことにより、全体的な歳出総額は昨年度より増加しました。

特別会計	歳入 (A)	歳出 (B)	実質収支 (A - B)
住宅新築資金等貸付事業特別会計	2,060万円	24万円	2,036万円
国民健康保険特別会計	24億6,913万円	22億9,841万円	1億7,072万円
農業集落排水事業特別会計	3,317万円	3,317万円	0万円
学校給食費特別会計	6,489万円	6,302万円	187万円
介護保険特別会計	21億2,323万円	21億2,323万円	0万円
奨学資金貸付事業特別会計	2万円	2万円	0万円
後期高齢者医療特別会計	5億925万円	5億887万円	38万円
用地先行取得事業特別会計	1,340万円	1,340万円	0万円

企業会計	水道企業会計決算			下水道企業会計決算		
	総収益	総費用	差引	総収益	総費用	差引
収益的収支	5億2,574万円	5億1,562万円	1,012万円	4億5,729万円	3億8,442万円	7,287万円
資本的収支	2億902万円	2億5,999万円	▲5,097万円	1億918万円	2億4,390万円	▲1億3,472万円

令和5年度主要事業

主な生活支援対策（総事業費：3億155万円）

生活応援クーポン配布事業（事業費6,152万円）
町民の方にクーポン券（3,000円）を配布。



こども園・学校給食費の無償化（事業費2,035万円・3か月）



水道基本料金無償化（事業費2,836万円・3か月）



その他の事業

- 子ども等医療費無償化制度の充実
…事業費65,038万円
- 子育て世帯の移住・定住促進事業
…事業費1,969万円
- こども園管理運営事業 …事業費4億4,148万円
- 幼児教育・保育無償化事業 …事業費2,512万円
- 小中学校管理運営事業 …事業費1億2,556万円

ふるさと納税

令和5年度の町へのふるさと納税寄附額は5,681万円（前年度比+1,880万円）と過去最高となりました。一方、町民の方の他団体への寄附額も年々増加しており、町外への寄附額が上回っています。

寄附額の推移		R 4	R 5
平群町への寄附	寄附者	2,555人	3,623人
	寄附額	3,801万円	5,681万円
他団体への寄附	寄附者	1,227人	1,347人
	寄附額	9,186万円	10,426万円

財政指標

（単位：万円 / %）

財政指標	令和4年度	令和5年度
標準財政規模	503,993	516,162
経常収支比率	90.5	88.4
実質公債費比率	14.4	12.7
将来負担比率	156.7	140.7

基金及び地方債残高（普通会計）	令和4年度	令和5年度
基金残高	104,489	121,873
（内財政調整基金）	71,520	78,920
地方債残高	1,278,853	1,175,927

図 政策推進課

ご利用ください

西和地域病児保育室（いちごルーム）

子どもが病気に…でも、仕事は休めない…

そんな時にご利用してみませんか。保育士や看護師が万全な感染対策を行っていますので、安心してご利用ください。※ご利用には事前登録が必要です。

〈西和地域病児保育室〉

令和2年1月15日に、平群町、三郷町、斑鳩町、上牧町、王寺町の広域連携により、西和医療センター敷地内に設置



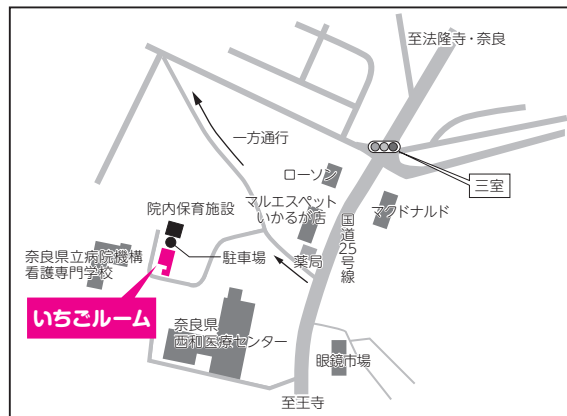
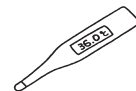
いちごルーム平群町

検索



いちごルームの感染対策の一部

- ✓ 2時間毎の検温
- ✓ 常時窓を開けて換気
- ✓ 利用のない日も室内消毒
- ✓ 食事は一方向を向いて
- ✓ 6歳以上はマスクを着用
- ✓ 病気毎に出入口をわける
- ✓ スタッフも1日3回検温



スポーツを通じてコミュニケーション能力と協調性を育み、健全な心と身体を育てることを目的として令和4年度から実施しています。今年度は町立こども園の年少児を対象に『体操&サーキット』と『リズム運動』を行っています。この事業は公益財団法人ライフスポーツ財団「子ども活動支援金」を活用し、町の総合型地域スポーツクラブ「くまがしクラブ」と連携して実施しています。11月17日（日）には親子で楽しめるイベント『ギッズスポーツパークへおいでよ』を総合スポーツセンターで開催します。

関こども支援課

わんぱく体操&運動あそび



日本ボーイスカウト奈良県連盟 きたやまと地区生駒第3団 発団50周年記念セレモニー



9月22日（日）に大和郡山市立里山の駅「風とんぼ」において記念セレモニーが開催されました。今後も町内の子どもたちに、主に野外活動を通じた育成に少しでも尽力できればと思います。

関教育委員会総務課

年長・小学3年生対象

『秋の???チャレンジでハイキング』

今年も文部科学省後援のわくわく自然体験で秋を感じながらキャンプ場までハイキング！

▼とき…11月10日（日）

▼申込…11月4日（月・祝）まで

※詳しい内容と申し込みは生駒第3団のHPをご覧ください



● 観光産業課、総合文化センター

10月26日(土)・27日(日)に開催予定であった「作品展示」が、衆議院議員選挙のため、11月4日(月)・5日(火)に延期となりましたので、お知らせいたします。下記スケジュールをご確認ください。

募集

はたち 二十歳のつどい

時 令和7年1月13日(月・祝)

受付9時30分～、式典10時～

所 総合文化センターくまがしホール

対 平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方。(対象者には、12月初めに案内ハガキを送付)

※当日の写真は、後日、町の広報やSNS等に掲載されることがあります。



『二十歳の宣誓』を してみませんか？

「二十歳」という新たな節目を迎えた年に出席者を代表して、今後の抱負を宣誓していただける方を募集しています。

▼募集…1名

▼申込…11月15日(金)まで(※電話申込み可。希望者多数の場合は、抽選により決定)

問・申 教育委員会総務課

お知らせ

役場での電話通話の 録音が始まります

町では、職員の電話対応サービスおよび接遇意識の向上とトラブル防止のため、通話録音装置を設置し、録音を行います。ご理解とご協力をお願いします。

【録音開始日】

令和6年11月1日(金)

【録音データの取り扱い】

適切な運用を図るため、安全管理を徹底します。

問 総務防災課

国民スポーツ大会 バレーボールの競技会場地に

8月に奈良市で第85回国民スポーツ大会、第30回全国障害者スポーツ大会の県準備委員会第4回総会が行われました。この大会は令和13年に県開催が内々定となっており、会場の第2次選定案で18競技の開催市町村が了承され、平群町はバレーボールの開催地として選定されました。

問 教育委員会総務課



秋の火災予防運動

西和消防署では11月9日から15日までの間、秋の火災予防運動を実施します。これからは、空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季となります。火災の原因には、たばこの投げ捨て、たき火の不始末、火遊び、不用意な火の取り扱いなどがあります。心がけ一つで火災は防ぐことができます。火の取り扱いには十分に注意してください。

問 奈良県広域消防組合西和消防署

予防課

☎0745-73-11001

農地を貸したい方、 借りたい方を募集 !!

(公財)なら担い手・農地サポートセンターでは、農地の出し手(貸したい方)から農地を借り受け、受け手(借りたい方)にマッチングします。

●募集について

貸したい方・借りたい方：随時受付

対象農地：市街化区域以外の区域にある農地

※センターが農地を借り受ける条件は、農地として利用が困難でないこと、十分な受け手が見込めることです。

問 公益財団法人 なら担い手・農地サポートセンター(農地中間管理機構)

〒634-0065 橿原市畝傍町53番地

☎0744-21-5020

HP: <http://www.nara-ninanou.sakura.ne.jp/>

なら担い手・農地サポートセンターは、法律に基づき県知事の指定を受けた公的機関です。安心してご利用ください。

広告

「プランター DE キーロ」モニター大募集

家庭から出される生ごみを減らすため、生ごみ処理器「キーロ」を使ってみませんか？

図 住民生活課

▶対象：町内在住の方

▶申込：住民生活課窓口または電話
※なくなり次第終了

▶提供品：・キーロの完成品
(プランター型・1世帯1台)
・黒土
※完成次第お渡し

▶参加条件：キーロを使って、アンケートや日報にご協力いただける方(後日、キーロの使用状況等を把握するためのアンケートを送付します)



「キーロ」って？

生ごみを土の中のバクテリアの力で分解して土に還す、日光と水と土だけしか必要としない生ごみ処理器

キーロを使用するメリット

- メリット1 どこにでも設置できる！
場所を取らない入門タイプで、庭でもベランダでも場所を選ばず設置可能。
- メリット2 維持費がかからない！
土の中にもともといるバクテリアが生ごみを分解するので、特別な菌・電気代等の維持費がかからない。
- メリット3 土が増えない！
バクテリアが生ごみを分解するので土は増えません。
- メリット4 匂いが少なく虫がわきにくい！
生ごみ処理機の中では使い方が簡単で、臭いが少なく、虫がわきにくい。
- メリット5 肥料として使用できる！
塩分の多い生ごみを控え、1か月以上おいて完熟させると肥料として使用可。使った分は黒土を補充しましょう。

清潔できれいなまちづくりのために

ポイ捨ては絶対にやめましょう！

町内の道路や河川・公園付近等の至るところで、缶やペットボトル、たばこの吸い殻のポイ捨て等が見られます。



特に山間部に多く危険です



違反すると罰則規定があります

令和2年1月に、住民・事業者・土地所有者は協働して環境美化の推進を図り、快適な住環境を確保し、清潔できれいな街づくりを実現するために「平群町ポイ捨て等の防止条例」を制定しました。

ポイ捨て等の違反に対し、町内の環境美化の推進を図るため必要限度において期限を定めて勧告を行い、勧告を受けた者が正当な理由なく当該勧告に応じないときは、命令を行い命令に従わないときは、その

者の意見を述べる機会を与えた上で、次に掲げる事項を公表することができます。

- (1) 命令に従わない者の住所および氏名(事業者にあつては、主たる事務所の所在地、名称および代表者の氏名)
- (2) 命令の内容および違反の事実
- (3) その他町長が必要と認める事項

「屋外では空き缶等を持ち帰り、散乱させない」「自主的に清掃活動を行い、地域環境の美化に努める」など、皆さまのご協力をお願いします。



信貴畑大橋東側

図 住民生活課

役場へ行かず
自宅に届く
**証明書のオンライン・
キャッシュレス申請**

対象手続※本人のみ申請可能

○戸籍謄抄本（本籍が平群町の方）

○所得（課税・非課税）証明書

スマホで「マイナポータル」



アプリを起動してログイン
（マイナンバーカードが必要です）

「自治体を設定」で 奈良県 平群町 と設定

スマホ画面右下のメニューの「さがす」

キーワード 戸籍 又は 所得証明 で検索

手続を選んで、申請

マイナポータルに金額確定の通知が届いたら決済

※交付手数料、郵送料は申請者負担です
※支払はPayPay、d払い、auPAY、クレジットカードを選択可能

証明書が郵送で届きます



問 マイナンバー総合フリーダイヤル

☎ 0120-9510178

**マイナンバーカード
休日窓口（※予約制）**

平日来れない方のために開庁します。

12月1日(日) 9時～12時

対象手続

①マイナンバーカード交付

②電子証明書の更新等

その他マイナンバーに関する手続

※本人来庁（一部例外あり）

※予約がない場合は中止

予約・キャンセル

11月29日(金) 17時まで

持ち物

【マイナンバーカード交付時】

①交付通知書（ハガキ）②通知カード

③④住基カード（お持ちの方のみ）

④公的機関発行の顔写真つき証明書

（運転免許証・パスポート・在留カード等）のうち1点

※④をお持ちでない方は、「氏名・生年月日」または「氏名・住所」

が記載された証明書を2点。

※15歳未満は、本人および法定代理人（親権者）との関係がわかる書類が必要となる場合があります。

【電子証明書の更新時】

①マイナンバーカード

②暗証番号

問 住民生活課

人権交流センター短期教室 ～己書体験～

おのれしよ

己書の書き方には簡単なコツはありますが、絶対こうしなければいけないなどというルールはありません。書き方や文字の書き順にとらわれることなく、自らが思うがまま、自由に筆を走らせ、自分の世界観を楽しく表現する新感覚の書、それが己書です。「描く書・読める絵」とも表現される己書を一緒に体験してみませんか。

※本教室を公民館教室を受講したことがある方は受講不可。

▶と き：12月7日(土)、21日(土)

10時～11時30分

（どちらか1日を選択してください）

▶ところ：総合文化センター 中会議室1

※開催する部屋は、都合により変更する場合があります

▶講 師：日本己書道場 上席師範

ひでた きよ

▶教材費：己書筆ペン代 775円

カレンダー代 110円

▶対 象：町内在住・在勤者（親子での参加可能）

▶持ち物：ティッシュ、ウエットティッシュ、筆記用具

▶申 込：11月5日(火)～22日(金)

※定員10名

【申・問】 人権交流センター（平群町総合文化センター内）☎45-2505

9時～17時 ※水曜・祝日は休館

※申込者が少ない場合は中止となる場合があります。



「国民年金保険料控除証明書」が発行されます

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です

●国民年金保険料控除証明書は、年末調整に間に合うよう11月上旬頃に日本年金機構から送付されます。

証明内容は1月から9月末までに納付された国民年金保険料額と10月以降の納付見込額です。また、10月から12月末までの間に、その年初めて納付された方については翌年の2月上旬に送付されます。「ねんきんネット」にて事前に電子交付の希望を行った方に加えて「ねんきんネット」の連携手続きをしているすべての方に1月下旬に電子送付を行います。ただし、「ねんきんネット」で「電子送付を希望しない」を登録している人へは電子送付は行いません。

「国民年金保険料控除証明書」が送付されましたら、大切に保管下さい。

※「国民年金保険料控除証明書」を紛失した場合は右記の《ねんきん加入者ダイヤル》で再発行の受付をしています。

11月30日(いいみらい)は「年金の日」
「ねんきんネット」で将来の生活設計について考えてませんか？

「ねんきんネット」では、パソコンやスマホからいつでも、ご自身の年金記録を確認できるほか、次のような機能がご利用いただけます。

- ・将来の年金見込額の試算
- ・電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- ・受給に関する各種通知書の確認
- ・持ち主不明の年金記録の検索

マイナポータルと連携することで、国民年金保険料の口座振替申出等の電子申請や確定申告で利用可能な控除申請等の電子データの取得ができます。

ご利用については、日本年金機構 HP をご覧下さい。

●社会保険料(国民年金保険料)に関する
お問合せ先 ※電子送付に関する問い合わせを除く

《ねんきん加入者ダイヤル》
☎0570-003-004(ナビダイヤル)
※050から始まる電話番号からは
☎03-6630-2525



▲ねんきんネット

〈受付時間〉

- (月)～(金) 8時30分～19時
- 第2(土) 9時30分～16時
- ※土(第2土曜日を除く)・日・祝日・12月29日～1月3日は、利用不可。

10月より施行

奈良県の最低賃金引上げへ



確認しよう、最低賃金!

都道府県(地域別) 最低賃金	
奈良県最低賃金	時間額 986円 (令和6年10月1日発効)
特定(産業別) 最低賃金	
奈良県はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業最低賃金	時間額 986円 (令和6年10月1日から 奈良県最低賃金を適用)
奈良県電子部品・デバイス・電子回路、発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具、民生用電気機械器具製造業最低賃金	
奈良県自動車小売業最低賃金	
奈良県木材・木製品・家具・装備品製造業最低賃金	日額6,527円 (平成元年1月25日発効) 時間額 986円 (奈良県最低賃金を適用)

- ・奈良県最低賃金は、正社員のみでなく、パート・アルバイト・派遣労働者等すべての労働者に適用されます。ただし、奈良県最低賃金と特定最低賃金の両方が適用される場合は、金額の高いほうの最低賃金が適用されます。
- ・最低賃金には精皆勤手当、通勤手当、家族手当、時間外労働・休日労働・深夜労働の割増賃金、賞与、臨時の賃金は算入されません。
- ・月給制の場合は、月給を1か月平均の所定労働時間で除して金額を比較してください。

☎ 奈良労働局賃金室 ☎0742-32-0206

生産性の向上に「業務改善助成金」の活用をご検討ください。☎ コールセンター ☎0120-366-440

新型コロナワクチンのお知らせ

▶対象 65歳以上の方

60～64歳で対象となる方（心臓・腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方、およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方）

▶接種期間・回数

10月1日～3月31日・1人1回

▶接種方法

かかりつけ等の医療機関での個別接種

▶接種自己負担 3,500円

*今までのように対象者に郵送していましたが接種券にかわり接種には予診票が必要です。広域7ヶ町で接種を希望する方は各医療機関にあります。広域外で接種を受ける場合はプリズムへぐり又は役場で申請手続きを行い予診票の交付を受けて下さい。

*新型コロナウイルス感染症の予防には自主的な感染対策を心掛け、高齢者や持病のある人に感染させない行動を心がけましょう。「換気、消毒、距離、必要な場面でのマスク着用」が、3つの感染経路（エアロゾル※、飛沫、接触）の遮断に有効です。

※エアロゾル：大気中に漂う微小な粒子
☎ プリズムへぐり

☎ 町内医療機関

医療機関（50音順）	住 所	電 話
あだち耳鼻咽喉科	三里384-5	45-8852
菊美台クリニック	菊美台1-10-13	46-2221
さくら内科クリニック	吉新1-1-10	43-6767
芝田内科クリニック	椿井734-1	46-3236
たなかクリニック	下垣内124	45-1916
はしもとクリニック	三里384-1	45-6003
松井内科	菊美台1-7-5宝栄辰巳ビル2F-1	45-8837

「風しん抗体検査」の申込は1月31日まで

▶対象

奈良県在住で初めて妊娠を希望する女性（平成2年4月1日以前生まれ）または妊娠を希望する女性の配偶者（事実上婚姻関係と同様の者も含む。平成2年4月1日以前生まれかつ平群町無料クーポン対象である昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれでないこと。）

但し、以下の者は対象外

- ・過去に風しん抗体検査を受けたことがある
- ・明らかに風しんの予防接種歴がある（1回以上）
- ・検査で確定診断を受けた風しんの既往歴がある

▶申込

奈良県 HP にて「奈良県風しん抗体検査申込書」をダウンロードし、氏名を証明する書類を郡山保健所へ来所または奈良県疾病対策課へ郵送にて提出してください。



▲ HP

☎ 奈良県疾病対策課 ☎0742-27-8612
郡山保健所 ☎0743-51-0194

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン月間」 189（いちはやく） 気づいてあげて そのサイン

児童虐待は、身近に「どの家庭でも」「誰にでも」起こりうる可能性があります。虐待を受ける子ども、虐待をしている保護者・養育者は、自ら助けを求めることがなかなかできません。児童虐待の防止、早期発見・早期対応のためには、地域や身近にいる皆さんによる「子どもや保護者」のSOSの「気づき」が大切です。オレンジリボンは児童虐待防止のシンボル。キャンペーン月間をきっかけに、虐待問題に関心をもち、社会全体でかわり、解決していきましょう。



児童虐待とは・・・

身体的虐待：殴る、蹴る、叩く、投げ飛ばす、激しく揺さぶる、戸外に長時間放り出す等
性的虐待：子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする等
ネグレクト：食事を与えない、車の中に放置する、ひどく不潔にする、必要な医療を受けさせない等
心理的虐待：言葉による脅し、無視、兄弟間での差別的扱い、子どもの前で家族に暴力を振るう等

❖子どもや子育てに悩む保護者のSOSをキャッチしたら、すぐにお電話ください。

あなたの電話で救われる子どもがいます。「間違いかもしれない」「まさかあの人に限って」などと電話することにためらわないでください。匿名でも相談可能。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

☎189（いちはやく） ※児童相談所虐待対応ダイヤル	お住いの地域の児童相談所に繋がります。 ●24時間対応 ●通話無料
☎0742-26-3788	奈良県中央こども家庭相談センター（児童相談所） ●児童虐待などの緊急相談・通告は24時間受付
☎0745-45-8600	平群町こども家庭センター（プリズムへぐり内） ●8時30分～17時15分

❖子育ての悩みや不安、つらさを感じたら SOSをだしましょう。

子育てをしていれば、誰でも、時にはイラ立ちやストレスを抱えてしまうものです。ひとりで抱え込まず、まずはそのこころの苦しさを理解してくれる人に話すのが大切です。匿名の相談可。

☎0742-23-4152	子どもと家庭テレホン相談 (平日：9時～20時／土日祝：9時～16時 年末年始を除く) ●関係機関と連携して必要な支援や情報を提供
☎0745-45-8600	平群町こども家庭センター（プリズムへぐり内） ●妊娠・出産・産後・育児を切れ目なく支援するためにR6年4月より開設 ●8時30分～17時15分
LINE 	親子のための相談 LINE ●専門相談員が対応 (平日9時～17時 年末年始を除く)

❖「児童虐待防止」のメッセージを込めて。

1人でも多くの人に「児童虐待防止」への関心をもってもらうためパネル展示を行います。まずは現状を知ることから始め、自分にできることを考え、「虐待防止」に向け行動してみてください。

- ◆パネル展示 ▶とき：11月1日(金)～29日(金) ▶ところ：プリズムへぐり1階
- ◆役場、プリズム、総合文化センター等窓口にて啓発グッズを配布

問 プリズムへぐり

広報紙「マイタウン平群」に 有料広告を掲載しませんか？

掲載を希望する号の前々月までに
平群町商工会へご相談ください。

☎0745-45-1300

※町外の方はまち未来推進課

☎0745-45-1002

町 HP で申請書

ダウンロードが

可能です→



	広告料
町内	10,000円
町外	15,000円

※縦55mm×横90mm
(1色刷り) 1枠あたり

クビアカツヤカミキリに注意

サクラやモモの樹を枯らす
「クビアカツヤカミキリ」が
町内で発見されています。こ
のような木くずを見かけたら
役場に通報してください。

☎ 住民生活課

☎0745-45-1439



町
HP



平群の魅力を発掘！ #へぐりフォトコン2nd

風景や伝統文化、特産品、日常生活のふとした
瞬間など、平群町にまつわる写真作品を募集しま
す。あなたの“好きなへぐり”“とっておきのへ
ぐり”を教えてください！

テーマは「わたしのお気に入り in へぐり」

応募方法

1. 町観光公式
Instagram を
フォロー



HEGURI_KANKO_OFFICIAL

2. 作品タイトルと応募用ハッシュタグ
「#へぐりフォトコン2nd」をつけて投稿！

募集期間 令和7年1月10日(金)まで

結果発表 1月下旬ごろ

★入賞者には豪華特産品をプレゼント！！

詳細は HP を必ずご確認ください！

※ご応募いただいた方は、ホーム
ページの各記載事項及び応募要領
に同意したとみなします。



☎ まち未来推進課

西和医療センターより

入院中の「廃用症候群」を 予防するために

「ご自身やご家族が入院したとき
に、「内科で入院しただけなのに、
なぜ、リハビリテーションを受けな
くてはいけないのだろうか？」「手
術を受けて、まだ傷が痛いのに、な
ぜ、ゆっくり寝かせてはくれないの
だろうか？」と思ったことはありませんか？

確かに、内科での入院後や手術後
すぐに身体を動かすことはつらいで
す。しかし、「廃用症候群」の予防
には、リハビリテーションを行うこ
とは非常に有効です。

「廃用症候群」とは過度に安静に
することや、活動性の低下により生
じる身体の不調です。廃用症候群の
症状には筋萎縮、関節拘縮、心肺機
能の低下、起立性低血圧、誤嚥性肺
炎、血栓症、うつ状態やせん妄、認
知症の増悪、末梢神経障害、便秘、
褥瘡などがあります。

「廃用症候群」の予防のため、リ
ハビリテーション科医や療法士が、
患者さんの訴えを聴きながら、無理
をせず、愛護的にリハビリテーシ
ョンを行いますので、入院のときには
ご協力をよろしくお願いします。

リハビリテーション科部長

岡山悟志医師

生駒郡地域ケア会議

人生会議シリーズ②

『住み慣れた地域で自分らしく暮
らし続けるために「いつまでも自宅
で過ごしたい」を支えます。』をテー
マに講演会や体験イベントを行いま
す。

▼とき…11月12日(火)

13時～16時30分

▼ところ…生き生きプラザ斑鳩

▼対象…生駒郡内4町にお住いの方

※先着50人

講演会

「看取る覚悟・看取られる覚悟
最期を迎える

人生会議はじめませんか」

講師 西和往診クリニック

院長 尾崎 誠重 氏

展示・体験コーナー

福祉用具の展示や体験利用

測定コーナー

握力・ロコモ度・認知症チェック

ミニ講座・個別相談

薬剤師・歯科衛生士・管理栄養士
等が対応いたします。

申11月1日(金)から電話にて

斑鳩町地域包括支援センター

☎0745-741566または

0745-7514000

視覚障がいの方を対象に、声の広報(ボランティアグループ「鈴の音」による広報を録音したもの)をお届けします。
 問 福祉課障害福祉係(☎45-5872)もしくは社会福祉協議会(☎45-5710)

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力、職場等におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などの女性の人権に関わる問題について、人権擁護委員及び法務局職員が相談をお受けします。

受付期間 11月13日(水)～19日(火)

平日 8時30分～19時

土日 10時～17時

☎ 0570-070-810

※最寄りの法務局につながります。

※IP電話使用不可

相談員 人権擁護委員及び法務局職員

問 奈良地方法務局人権擁護課
 (☎0742-23-5457)

11月の相談日

法律相談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者
 と き 11月5日、19日
 9時～11時(1人20分まで)
 ところ 役場2階(電話相談不可)
 相談員 町顧問弁護士
 予約方法 前月1日より窓口または電話にて。
 ※同月内での相談は、原則1回。



問 まち未来推進課

行政相談 (毎月第3水曜日、予約不要)

と き 11月20日 9時～11時
 ところ 役場1階 第2会議室
 相談員 行政相談委員
 相談内容 行政全般

行政相談マスコット
 「キクーン」



問 まち未来推進課

人権相談 (毎月第1火曜日、予約不要)

と き 11月5日 9時30分～11時
 ところ 総合文化センター 人権啓発相談室
 相談員 人権擁護委員
 相談方法 直接面談・電話
 相談内容 差別・いじめ、セクハラ、DVなど様々な人権問題



問 政策推進課

てんいち先生



消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハッと！ホッと！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

と き 11月11日、18日、25日(毎週月曜日)
 ※4日は休み

10時～15時

ところ 役場1階 第2会議室(電話相談可)

相談員 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話

※消費者啓発出前講座も随時受付中。

※防犯電話機の令和6年度購入費助成申請受付中(上限5千円)

問 観光産業課



<生駒郡内の消費生活相談日>

※時間等の詳細は、お問い合わせください。

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週(火)	0743-57-1511
三郷町役場	毎週(水)	0745-73-2101
斑鳩町役場	毎週(木)	0745-74-1001

<開設日以外の相談窓口>

奈良県消費生活センター ☎0742-36-0931
 消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)
 ※お住まいの近くの相談窓口につながります。

11月

休館日
○ 祝日 ◇ 館内整理日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
③	④	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	②3
24	25	◇26	27	28	29	30

図書館だより

図書館 平群町吉新三丁目1番34号
平群町総合文化センター内
☎ (0745) 46-1120

開館時間 9:30～17:00(日・月・火・木・金)
9:30～19:00(土)

館内整理日 11月26日(火)



新しく入った一般書

『人生の扉をひらく鍵
：医者^の父が息子に綴る』

中山 祐次郎／著
あさま社 2024年

『その世とこの世』

谷川 俊太郎、
プレイティミカこ／著
岩波書店 2023年

新しく入った児童書

『拓ちゃん博士の
よく飛びおり紙ヒコーキ教室』

戸田 拓夫／著
いかだ社 2024年

『きょうりゅう

レントゲンびょういん』

キョン ヘウオン／ぶん・え
こまつ ようこ／やく
パイインターナショナル 2024年



おはなしボランティア&ブックスタートボランティア 養成講座（全4回）受講生募集中！

全4回のうち3回受講された方に修了証を発行し、平群町のおはなしボランティア・ブックスタートボランティアとして活動していただきます。

詳しくは町ホームページおよび広報10月号をご覧ください。

応募締切：11月12日(火) 17時まで *町ホームページは

こちら→



とき・ところ：

- ①2024年11月19日(火)10時～12時・プリズムへぐり
- ②2024年12月10日(火)10時～11時30分・総合文化センター
- ③2025年1月21日(火)10時～11時30分・子育て支援センター
- ④2025年2月6日(木)13時～15時頃・プリズムへぐり

申込・問合せ：町健康保険課または町立図書館

おはなしのへや

第1・第3土曜日 14時～14時30分 図書館内えほんコーナーにて
平群町おはなしの会による楽しいおはなしの時間です。

どなたでもご参加できます。

2日(土) おはなし『赤ずきんちゃん』手遊び『りんごコロコロ』
絵本『カボチャありがとう』

16日(土) 大型絵本『どうぞのいす』紙芝居『へっこきよめ』
手遊び『どんぐりころちゃん』

※都合により、プログラムが変更となる場合があります

オススメの一冊

『さまよえる神剣』

玉岡 かおる／作 新潮社 2024年

時は源平の戦いより40年余り後。承久の乱に敗れた後鳥羽上皇は配流の地隠岐に送られようとしています。

上皇の警備にあたっていた小楯有綱は、上皇の女院伊賀局より太刀と扇を託されます。有綱は、それらが何を意味するのか考えめぐねた末、源平の戦いで安徳天皇と共に海に沈んだ草薙剣を探す旅に出ます。旅の途中で知り合った刀鍛冶の伊織、不思議な霊力を持つ少女奈岐と共に、平家の落人伝説を追って四国の山深くに辿り着くのですが…。平家物語を軸に、史実と虚構が交錯する不思議な世界が展開されます。果たして草薙剣は見つかるのか？有綱に託された使命とは何だったのか？

ミステリーの要素も味わえる歴史ロマン小説です。



請求記号

[913.6 たま]

一般書「9 文学」
の書架にあります

《ワンポイントアドバイス》

- ・利き手で表します。
- ・相手の目を見て表しましょう。

①「迷惑」の手話単語



片手の親指と人さし指で、眉の中央あたりをつまむように指を閉じます。眉間のしわをよせる様子を示します。

②「お願いする」の手話単語



顔の中央あたりで、片手を立てたまま前方へ下げます。申し訳ない気持ちをこめた表情も加えます。

総合文化センター 【11月】 イベント情報

イベントの詳細はこちら



開催日	イベント		会場 / 時間	主催者 / その他
11/3(日・祝)	オータム フェスタ へぐり 2024 ～秋の 収穫祭& 文化祭～	くまがしホール		主・問 へぐり秋の収穫祭実行委員会 平群町文化祭実行委員会 ※詳細は7ページ
		地方自治功労者表彰式	9時15分～	
		主産物共励品評会表彰式	10時15分	
演技発表(合唱・楽器演奏等)		10時25分～15時		
どんぐり広場				
11/4(月)～5(火)	模擬店	9時30分～15時		
	くまがしホール他			
	作品展示	4日 13時～18時 5日 9時～16時		
11/9(土)	第30回 なら・ヒューマン フェスティバル		くまがしホール 12時 開始 15時30分 終了予定	費 無料 主・問 政策推進課
11/16(土)	議会報告会		くまがしホール 9時30分～ 11時30分	主・問 平群町議会 平群町議会事務局
11/21(木)	ウォーキングレッスン ～人生の最後まで 自分の足で歩く方法～		くまがしホール 14時～15時30分	費 500円 主・問 平群町地域包括支援センター ☎45-7012
11/23(土)	Jun music school Let's sing concert		くまがしホール 13時 開場 13時30分 開演	費 無料 主・問 Jun music
11/23(土)	ハンドメイドマルシェ キノコノキ		どんぐり広場 10時～15時	費 入場無料 主・問 ハンドメイドマルシェ キノコノキ ※雨天の場合翌日24日に延期
11/24(日)	第29回 ローズコンサート		くまがしホール 14時 開演 16時 終了	費 800円 主・問 平群音楽協会 中川さん☎45-0538
11/10(日) ～12/26(木)	平群町のよさを広げよう		ホワイエ 9時～21時	自由観覧 主・問 平群北小学校☎45-4031
11/28(木) ～12/24(火)	クリスマスツリー展示		ホワイエ 9時～21時	
展示スペース1・2			展示スペース3	
11/1(金)～8(金)			平群秋の収穫祭 品評会出品作品展示 ※最終日は14時まで	
11/10(日)～26(火)			平群を掘る	
11/28(木)～12/10(火)			風景写真とトールペイント	

※主催者の都合により変更・中止することがあります。

観光ボランティアガイドと一緒に 椿井城跡をあるこう ～ひるむな、かかれ、我に続け～

南郭群の曲輪・土塁・土橋などがよく残っています。平群谷一望、戦国武将に思いをはせて、あなただけの椿井城を心に描いてみませんか。

- ▶と き：12月7日(土) ※雨天中止
集合 平群駅前 9時30分
解散 平群駅 12時ごろ
- ▶参加費：100円(資料代・保険代等)
- ▶コース：平群駅～椿井井戸～椿井城跡～椿井春日神社～平等寺春日神社～道の駅～平群駅
- ▶備考：申込不要。椿井城跡へは軽登山となりますので、登山靴・運動靴でお越しください。
*実施については、前日17時に観光ボランティアガイド HP・平群町観光 HP にてご確認ください
- ▶主催：平群町観光ボランティアガイドの会

☎ 観光産業課



税を考える週間

～これからの社会に向かって～

11月11日～11月17日



納税が、私たちの生きる
「未来」につながる



<https://www.nta.go.jp>

税を考える週間

国税庁

令和6年度

申込不要

「犯罪被害者支援奈良県民のつどい」

犯罪や事件・事故の被害にあわれた方と家族、遺族の置かれた状況やこれらの方々に対する支援の重要性について、理解を深めていただくために開催します。

●生命のメッセージ展

「NPO 法人いのちのミュージアム」による、事件、事故などによって理不尽に生命を奪われた犠牲者が主役のアート展

▶と き：11月29日(金) 10時～16時

▶ところ：奈良公園バスターミナル 情報広場

●式典・特別講演

▶と き：11月29日(金) 13時～15時30分
(開場12時30分)

▶ところ：奈良公園バスターミナル
レクチャーホール

【ウェルカムコンサート】奈良女子大学管弦楽団

【講演】大久保 巖さん、ユカさん(少年犯罪被害当事者の会)

「命を奪われたということ」

☎ 奈良県人権施策課 ☎0742-27-8716

年末調整及び 年調減税事務 説明会

▶対象：奈良税務署管内の源泉徴収義務者の方【奈良市、大和郡山市、天理市、生駒市、生駒郡】
※定員各250名(予約不要)

▶と き：11月21日(木)
10時～12時、14時～16時

▶ところ：奈良公園バスターミナル
レクチャーホール

*資料は当日配付

*会場には無料の駐車場はありません。公共の交通機関をご利用ください。

※年末調整及び年調減税事務に関するお問い合わせ先：奈良税務署 法人課税第5部門(源泉所得税担当) ☎0742-26-7628

平群町役場	45-1001	健康保険課	45-5800	プリズムへぐり	45-8600	地域振興センター	45-2155
議会事務局	45-0012	観光産業課	45-1017	子育て支援センター(はなさとこども園横)		総合スポーツセンター	45-6550
監査委員事務局	45-7100	都市建設課	45-2077		46-1211	総合スポーツセンター内くまがしクラブ	
政策推進課	49-0195	会計課	45-8810	はなさとこども園	46-1201		46-3550
まち未来推進課	45-1002	上下水道課(上水道)	45-1004	ゆめさとこども園	45-1104	道の駅くまがしステーション	
総務防災課	45-1001	(下水道)	46-2300	社会福祉協議会	45-5710		45-8511
税務課	45-6373	教育委員会総務課	45-2101	地域包括支援センター	45-7012	平群野菊の里斎場	45-7480
住民生活課	45-1439	総合文化センター		かしのき荘	45-5768	シルバー人材センター	45-1666
福祉課	45-5872	中央公民館	45-2505	給食センター	45-1723	町立図書館	46-1120
こども支援課	49-0264	人権交流センター		清掃センター	45-3420		

お知らせ①

対 象 内 容 時 間・期 間 所 場 所 費 用 持 持 持 物 申 申 込

プリズムだより

申・問・所 プリズムへぐり

教室・募集

ノルディックウォーキング

(運動教室)

ポールを使用した膝や腰への負担を軽減してできるウォーキングです。姿勢や歩き方を学びます。

町内在住の、医師から運動を止められていない方で、30分程度、続けて歩行できる方。

時 11月15日(金) 9時30分～11時

所 2階会議室

持 運動できる服装、飲み物

申 11月1日(金) ※先着15名

講 健康運動指導士

ロコモ予防運動教室

(ロコトレへぐり)

運動や食事、社会参加などの生活習慣を心がけるための予防運動です。ロコモ予防運動に興味・関心のある方

内 タオル等を使用した筋力運動と動く運動。

時 11月7日(木) 10時～

講 健康運動指導士

申 11月1日(金) ※

筋プリセミナー(運動教室)

おでかけついでに運動しませんか。筋力トレーニングとウォーキングを実施します。

町内在住の方

時 11月8日(金) 10時～11時

所 2階

持 運動できる服装、飲み物

申 11月1日(金) ※先着15名

講 健康運動指導士

健康へぐり21計画推進事業

食事でフレイル予防

いきいきシルバークック

歳を取ったら粗食でいい? いえいえ、シニアこそ食事で低栄養予防が必要です! 家によくある材料で、レンジ等も使い、美味しく栄養価の高いお食事を作りましょう。

町 なたでも

献 4品程度

時 12月2日(月) 9時30分～13時30分

所 2階会議室

費 300円(材料費一部負担)

持 エプロン、三角巾、マスク、ふき

ん

申 11月5日(火) ※先着15名

主 平群町食生活改善推進員

ももこと(百寿)教室

身体的フレイル(加齢による活動能力低下、要介護に陥りやすい状態)の原因となる筋肉量の低下予防、生活力の向上が目的です。運動したい方はぜひご利用ください。

町内在住の65歳以上で次の①～③に1つでも当てはまる方。

①以前に比べて歩く速度が遅くなった。

②この1年間に転倒したことがある。

③ウォーキングや体操等の運動習慣がない。

が

次の方は対象になりません。

※介護認定を受けている

※医療機関で現在リハビリ中

※自立歩行ができない

※理学療法士による筋力・バランス・持久力を高めるトレーニングや保健師・管理栄養士等によるフレイル相談

時 12月6日～3月7日の期間 毎週

(金) 9時30分～約2時間(全12回)

費 無料

申 11月5日(火) ※先着10名

費 無料

申 11月5日(火) ※先着10名

ばぶばぶDE離乳食!

赤ちゃんサークル「ばぶばぶ」で離乳食の作り方を見て、みんなどんな離乳食をしているのか情報交換しませんか?

対 乳児がいる家庭

内 管理栄養士が「さつま芋そぼろ」の取り分け離乳食(5ヶ月～段階別)の実演を行います。栄養相談もお気軽にどうぞ♪

時 11月11日(月) 10時30分～11時30分

所 研修室

費 無料

申 不要

案内・お知らせ

11月8日は『いい歯の日』

いつでもおいしく食べて、楽しくおしゃべりするためには、よく噛んで食べることや毎日の歯みがきのセルフケアとともに、定期的に歯科検診を受けることが大切です。健康な歯、健康なお口で80歳で20本の歯を目指しましょう!

*奈良県後期高齢者医療被保険者の方の「お口の健康診査」は、11月30日(土)までとなっておりますので期間内に受診して下さい。

ごはんのあとは
歯をみがこう!



プリズムだより

申・問・所 プリズムへぐり

案内・お知らせ

出前で健康に関する

講座を行います

プリズムへぐりでは、地域に出向いて、皆さまがお住まいの集会所等で健康に関する講座を行っています。長寿会、小地域ネットワークでもご利用いただけます。テーマに合わせて、健康運動指導士、保健師、管理栄養士が行います。5〜6人位の小さなお集まりでも大歓迎、申込みをお待ちしております。

(今まで行った講座の例)

特に、介護予防の視点から「フレイル予防講座」に力を入れています。

●フレイル予防について

●高齢期の食事で気を付ける事

●高齢者が自宅で出来る運動（トレーニング）方法

●健診の受け方について

●こころの健康づくり ●お口の体操

高齢者用肺炎球菌の予防接種を希望される方へ

日常でかかる肺炎は、主に細菌やウイルスなどが肺に入り込んで起こる肺の炎症です。原因となる細菌の多くは、人のからだや日常生活の中

に存在しています。高齢であったり病気などで、抵抗力（免疫力）が弱まった時などに感染を起こしやすくなります。

※①65歳の方（66歳のお誕生日の前日まで）

②60歳以上65歳未満の一部の方
自己負担・4000円

※町内の医療機関で接種する方は直接申し込んでください。町外・県外の医療機関で接種される方は、窓口で申請の手続きが必要となり、償還払いとなることもあります。

※過去に一度もこのワクチンを接種されていない方が対象で公費負担は一度限りです。

※詳しくは町HP等を参照してください。



▲町 HP

予防接種健康被害

予防接種の副反応による健康被害は、極めて稀ですが、不可避免的に生ずるものです。接種に係る損失の有無にかかわらず、予防接種と健康被害との因果関係が認定された方を迅速に救済するものです。

予防接種法に基づく予防接種を受けた方に健康被害が生じた場合、その健康被害が接種を受けたことによるものであると厚生労働大臣が認定したときは、市町村により給付が行われます。申請に必要な手続き

等は、問い合わせください。（認定は、第三者により構成される疾病・障害認定審査会により、因果関係に係る審査が行われます。）



▲厚生労働省 HP

受けましょう！

特定健診、健康診査

通院中の方も主治医に確認し是非受診してください。

《受診をご遠慮頂く方》

- ・生活習慣病治療中で医師等から健診の必要性がないと判断された方。
- ・病院または診療所に長期入院（6か月以上継続入院）している方。
- ・事業主健診等、他で健康診査の受診機会のある方。

・施設入所されている方（障害者支援施設、養護老人ホーム、介護保険施設等）。

※ただし、希望される場合は、受診できます。

☆4月以降、国民健康保険に加入され受診を希望される方はご連絡下さい。

子育て支援センターより

申・問・所 子育て支援センター

〈申込不要〉

おはなし広場

平群町おはなしの会の方が楽しい

お話や手遊びをしてください。対どなたでも

時 11月5日（火） 10時30分〜

※次回 12月3日（火）

おもちゃ病院

時 11月8日（金） 9時30分〜11時30分
所 2階

あつまれ0歳！

子育て支援センターで育児情報の交換など楽しい時間を過ごしませんか？

対 町内在住の0歳の親子と未就園の兄弟

時 11月18日（月） 10時30分〜11時30分
所 2階

※次回は12月2日（月）

11月生まれの誕生会

11月生まれのお友だちを来館者と一緒に1階フロアでお祝いします。お誕生月のお友達は誕生カードが貰えます。写真を撮りますので少し早めに来館して知らせてください。

対 未就園児

時 11月8日（金） 10時45分〜11時

※次回 12月13日（金）



対 象 内 容 時 間・期 間 所 場 所 費 用 持 持 持 物 申 込

＜申込必要＞な予約可
焼き芋体験

町内在住の未就園児

11月14日(木) 10時30分～11時30分

※雨天予備日11月15日(金)

所 旧西小学校

費 焼き芋1個100円

持 お茶・タオル・帽子・スプーン

申 11月8日(金)まで

子育て広場

『おいで・おいで!』

町未就園児の親子。

※就園済み兄弟姉の参加不可

時 10時30分～11時30分

持 お茶・タオル

費 材料費(内容による)

コース	日	うさぎ (1歳児)	コアラ (2歳児)
		①11/22(金) ②12/6(金)	①11/11(月) ②12/9(月) 内音楽つながり
申込	日	①10/11(金) ～11/15(金) ②11/22(金) ～12/2(月)	①10/7(月) ～11/5(火) ②11/11(月) ～12/2(月)

★うさぎ(1歳児) R4年4月2日

～R5年4月1日生まれの子

★コアラ(2歳児) R3年4月2日

～R4年4月1日生まれの子

Let's Enjoy パー!

生後2か月から12か月までのパパ

と子のための講座です。

町内在住の0歳の親子と未就園の

兄弟(ママと兄弟は別室で過ごしま

す。)

時 11月9日(土) 10時～11時30分

所 2階

申 11月7日(木)まで



スポセンだより

問・申 総合スポーツセンター

1月の体育施設の申込・町内

・一般・減免の方

12月1日(日) 9時～

・クラブ員の方

12月1日(日) 13時～

・生駒市の方

12月3日(火) 9時～

・それ以外の方

12月3日(火) 13時～

トレーニング室利用講習会

ご利用には受講が必須です。

「ZIN」のお友達登録でオンライント

レーニング室利用講習会が受講可。

※詳しくは総合スポーツセンター

へ。

教育委員会だより

申・問 教育委員会総務課

スポーツ大会開催

●バウンドテニス大会

時 11月16日(土)

町中学生以上※個人エントリー

申 11月5日(火)まで

備考 チームは事務局で編成

○ラジボール卓球大会

時 11月24日(日)

所 総合スポーツセンター

町中学生以上※個人エントリー

申 11月22日(金)まで

備考 ダブルス戦予定(詳細は出場

者確定後に決定)

●テニス大会

時 12月1日(日) ※雨天中止

【混合・男子壮年】8時30分集合

【男子一般】13時30分集合

所 総合スポーツセンター テニス

コート

資格 町内在住・在勤者を一人以上

含むペア

※中学生以下は保護者の同意が必

要。

募集 男子ダブルス(一般)・男子

ダブルス(壮年・大会当日のペア満

年齢合計120歳以上)・混合ダブ

ルス 各9組

※初心者歓迎。1人1種目に限る(但し、ダブルスで過去に優勝したペアは組めません。)

費 無料

申 11月1日(金)～20日(水)

9時～17時(土・日・祝を除く)

●ソフトテニス大会

時 12月1日(日) 9時20分集合

※雨天中止

所 中央公園テニスコート

資格 町内在住・在勤者を一人以上

含むペア

※中学生以下は保護者の同意が必

要。

実施要領 リーグ戦形式(応募状況

により、ペアの組合せ等を決定)

費 無料(ただし昼食等は各自持参)

申 11月1日(金)～12日(火)

9時～17時(土・日・祝を除く)

第20回市町村対抗

こども駅伝 大会予選会

資格 町内在住の小学5・6年の男

女児童

時 11月27日(水)、12月4日(水)、11

日(水) 16時～

所 中央公園グラウンド

申 11月20日(水)までに教育委員会総

務課または各小学校

ほけん事業予定表

インターネット
申込みはこちら



事業名	日時	対象	詳細等
 2歳児歯科検診	11月7日(木) ※受付時間・番号は個人通知	令和4年2～8月生まれの未就園児	☑フッ素塗布あり ☑質問票、母子健康手帳、歯ブラシ
 すこやか健診・子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診 ※選択受診可	11月9日(土) AM 11月18日(月) AM・PM * すこやか健診は11月9日(土)のみ ※受付時間・番号は個別通知	子宮頸がん検診 ：20歳以上の女性 乳がん検診 ：30歳以上の女性 ※子宮頸がん・乳がんは前回より2年以上経過している方。 ※乳がん検診はコロナワクチン接種後6～10週間の間隔をおいてから実施が望ましいとされています。 大腸がん検診 ：35歳以上 すこやか ：18歳～39歳の方 ※大腸がん・すこやかは今年度未受診の方。	☑申込受付中。空きがある場合電話にて受付けています。(先着順) 費 乳がん検診 1,500円 子宮頸がん検診400円 大腸がん検診 300円 すこやか健診 600円 ☑問診・内科診察・血圧測定・尿検査 血液検査・心電図検査・骨密度測定 *希望者に無料で家庭の塩分測定を行います。(当日受付) ☑問診票など送付物一式、保険証
 骨密度測定	11月28日(木) 13時30分～15時30分	20歳以上・性別不問	☑11月7日(木)から先着30名 費 無料 ☑超音波による骨密度測定 食事・運動指導
 3～5か月児健診	12月5日(木) ※受付時間・番号は個人通知	令和6年7～8月生まれの児	☑母子健康手帳、質問票、バスタオル
 9～11か月児健診		令和6年1～2月生まれの児	
こども救急電話相談 #8000 (または0742-20-8119) 平日18時～翌朝8時 土曜13時～翌朝8時、日祝8時～翌朝8時 看護師または医師がアドバイス		奈良県救急安心センター相談ダイヤル#7119 (または0744-20-0119) 24時間、365日体制 救急車を呼んだ方がよいかどうか？応急手当の仕方がわからない、近くの医療機関を知りたい時のアドバイス	

申・問 プリズムへぐり

健康へぐり21計画推進事業 ヘルスボランティアだより

事業名	日時	対象・詳細等
平群町禁煙デー	11月1日(金) AM	☑全住民の方 ☑たばこ対策推進員が作成した禁煙デーソングを町内で街宣しています。
こころの見守り巡回「ここぼと」	11月12日(火) AM	☑全住民の方 ☑こころの健康増進を呼び掛けて街宣しています。
茶話会	11月12日(火) 11月22日(金) 13時30分～15時30分 ※時間内は、来所・帰宅自由。	☑少し心が疲れていると感じていたり、家から出にくくなっている方など。 ☑精神保健推進員「ここから」による茶話会 ☑プリズムへぐり
運動習慣普及推進員 楽楽歩こう会 ～三室山コース～	11月19日(火) ※当日6時50分のNHK気象情報で奈良県北部の午前中の降水確率が50%以上は中止	午前中だけ気軽に町内を歩こう！誰でも・気軽に・運動不足解消に参加してください。 集 合 ：9時30分 プリズムへぐり コース ：プリズムへぐり→竜田川沿いにある竜田公園を辿って三室山→プリズムへぐり帰着 (約7km) 約2時間 竜田川沿い道。 ☑水筒 費 無料 ☆6回参加で木製手作りキーホルダー進呈☆
生きがいサポート平群 ぶらりまち歩き ～今井町・檀原神宮散策～ (申込不要)	11月21日(木) ※当日6時50分のNHK気象情報で奈良県北部の午前中の降水確率が40%以上は中止	集 合 ：9時10分 近鉄新王寺駅 (参考：平群駅8時52分発) コース ：近鉄八木西口駅→今井町 (見学) →神武天皇陵→檀原森林遊園 (昼食) →久米寺→檀原神宮前駅 (解散) (約7km) 解 散 ：14時30分頃 ☑弁当、水筒、雨具、敷物、交通費 費 無料



人の動き

令和6年9月末日現在

() は前月比
世帯数 8,241世帯 (－6)
総人口 18,206人 (+2)
0～64歳 11,087人 (+7)
65歳以上 7,119人 (－5)

MY TOWN 平群 11月号

第724号 令和6年／2024年11月1日発行

■編集・発行／平群町役場 まち未来推進課
〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1
☎0745-45-1001 (代表) ・fax0745-45-6619
ホームページ <https://www.town.heguri.nara.jp>
Eメール info@town.heguri.nara.jp

献血に ご協力を！

令和6年9月末現在

目標数 596名
献血者数 277名
達成率 46.48%