

# ゲートキーパー養成講座

～大切な人のSOSに気づきましょう～

身近な人が悩んでいる時にサインに気づき、自殺を予防するための支援ができるよう講座を実施します。

特別な資格はいりません。誰もがゲートキーパーになれます。一人一人の気づきが大切な人を守ります。出来る事からしてみませんか？

・・・ゲートキーパー（命の門番）とは・・・

悩んでいる人に「気づき」「声をかけ」話を「聴き」、必要な相談機関に「つなげ」「見守る」人のことです。

日時：令和6年11月14日（木）

15:00～16:00（受付開始14:30）

場所：平群町総合文化センター くまがしホール

講師：ハートランドしぎさん 院長 徳山 明広 医師

申込：10月15日（火）～

～申込・問合せ先～

平群町 健康保険課(プリズムへぐり)

電話:0745-45-8600

FAX:0745-45-8611



※この講座は「いのちを支える平群町自殺対策行動計画」に基づき実施しています。