

MY TOWN HEGURI

平群

水と緑と文化の町・へぐり

目次

- 秋の環境愛護デー 10月20日(日)実施… 3
- 第74回社会を明るくする運動 標語選出作品… 5
- 高齢者インフルエンザ・新型コロナワクチン予防接種… 8
- 令和7年度町内認定こども園 新入園児募集… 10

10

令和6年10月号

No.723



平群中学校吹奏楽部定期演奏会

「平群中学校吹奏楽部定期演奏会」

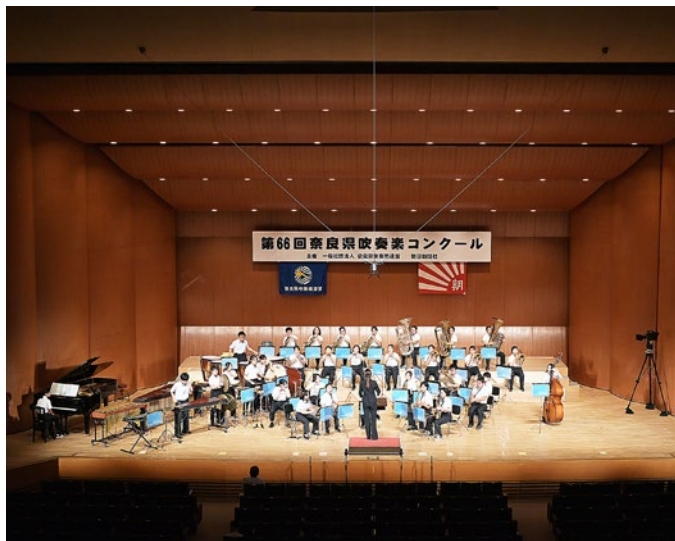
9月8日(日)に、総合文化センターくまがしホールで「平群中学校吹奏楽部定期演奏会」が開催されました。1部は同月16日に開催した関西大会の課題曲フロンティア・スピリットと自由曲エル・カミーノ・リアルを、2部は「銀河鉄道999」や「Sing Sing Sing」など6曲を披露しました。2部のポップな曲のリズムに合わせて軽快に踊ったり、笑顔を交えながら演奏したりする姿が印象的で、会場全体が一体となり盛り上がっていました。満席の会場から割れんばかりの拍手が贈られ、演奏後もアンコールが起こるほど楽しく活気にあふれた演奏会でした。この演奏会で部員の皆さんの日頃の努力を感じることができました。

また、平群中学校吹奏楽部は、奈良県橿原文化会館で、8月2日～3日に開催された第66回奈良県吹奏楽コンクールで、出場30校の中から見事金賞を受賞し、県代表に選出されました。そして、9月16日に堺市民芸術文化ホールで開催された第74回関西吹奏楽コンクールに2年ぶりに出場しました。

今年度、町のふるさと基金を活用し、鍵盤打楽器の「シロフォン」と「マリンバ」を購入しました。新しい楽器で素晴らしい結果を出してください、これからもさらなるご活躍を期待しています。



▲鍵盤打楽器の「シロフォン」と「マリンバ」



令和6年度 「へぐりこどもサミット」

8月6日(火)に、「自分も地域も守れる防災マイスターになろう!」というテーマで、総合文化センターで「へぐりこどもサミット」を開催しました。町内各小・中学校の児童・生徒、一般の方や教職員が参加しました。総務防災課より「災害から命を守ること」について、平群町ボランティア連絡協議会の方からは、長年にわたり「防災かまどベンチ」や「防災頭巾」を作った思い出や、地域の絆の大切さについてお話いただきました。その後、グループに分かれて、「防災」に関するクイズに答えたり、「避難所における生活で、小・中学生にどんなことができるか?」を考えて、話し合いをしました。子どもたちは、「防災」への関心を高め、自分や家族の命を守るために「自助・共助・公助」の大切さを知ることができました。



今年度から、10月第3日曜日に実施 秋の環境愛護デー

図 都市建設課

住環境美化の一環として「秋の環境愛護デー」を実施します。例年、9月第3日曜日に実施していましたが、近年の気候変動による厳しい残暑を踏まえ、今年度から10月第3日曜日に実施します。住民の皆さまのご協力をお願いします。

▶とき：10月20日(日) (雨天の場合、延期はせず中止)

※中止の場合は、7時40分～55分の間に防災行政無線にてお知らせします。

※詳細は、大字総代および自治会長に通知しています。



『町政へのご意見』をお気軽にお聴かせください！

住民協働によるまちづくりを推進するため、住民の皆さまの率直なご意見やご提案を随時募集しています。

●提出方法

□町HP専用フォームからの送信

右記の二次元コードを読み取り、ご意見等を送信してください。



□「ご意見箱」への投函

「ご意見箱」の横にある用紙にご意見等を記入し、投函してください。

設置場所：役場・総合文化センター・かしのき荘・プリズムへぐり・総合スポーツセンター

●公表

お寄せいただいたご意見等の要旨および町の考えを、町HPや広報紙で公表させていただく場合があります。この際、個人情報等の扱いには十分注意し、個人の特定となる内容での公表はしません。

過去に掲載されたものと同様の質問やご意見については公表を控えさせていただくことがあります。

いただいた主なご意見やご提案の一部(要旨)

ご意見	エヌシーバス株式会社のダイヤ改正案を町民に知らせてほしい。今のダイヤを守ってほしい。
町の考え	エヌシーバス(株)より運行計画変更(案)が提示され、「公共交通ネットワークの懇談会」で説明がありました。懇談会でお聞かせいただいた地域からの貴重なご意見については、エヌシーバス(株)へ要請してまいります。 ※ダイヤ改正案の資料は、総務防災課窓口でお受け取り下さい。
担当課	総務防災課



※その他のご意見、町の考え(全文)は、右記の二次元コードからご覧ください。



▲HP

図 まち未来推進課

オータムフェスタ

へぐり2024

― 秋の収穫祭&文化祭 ―

町の農業振興並びに芸術文化の振興を図るとともに、町民相互の親睦を深め、地域コミュニティの醸成をめざして開催します。

時 10月26日(土)・27日(日)

11月3日(日)・4日(月・振休)

● 10月26日(土)・27日(日)

主産物共励品評会 (展示)

▼日時：26日(土) 9時～18時
27日(日) 9時～16時

▼場所：総合文化センター
ホワイエ

平群マルシェ

▼日時：26日(土)・27日(日)
10時～15時

▼場所：総合文化センター
どんぐり広場

作品展示

▼日時：26日(土) 9時～18時
27日(日) 9時～16時

▼場所：総合文化センター
くまがしホール
中会議室1・2・3、
研修室1A・1B、
研修室2A・2B

主催：へぐり秋の収穫祭実行委員会・
平群町文化祭実行委員会

企画：観光産業課 総合文化センター

● 11月3日(日)・4日(月・振休)

芋ほり体験

▼日時：3日(日)・4日(月・振休)
9時～15時※なくなり次第終了
▼場所：喫茶店「岡田屋」横ほ場

演技発表

▼日時：3日(日) 10時25分～15時
▼場所：総合文化センター
くまがしホール

表彰式

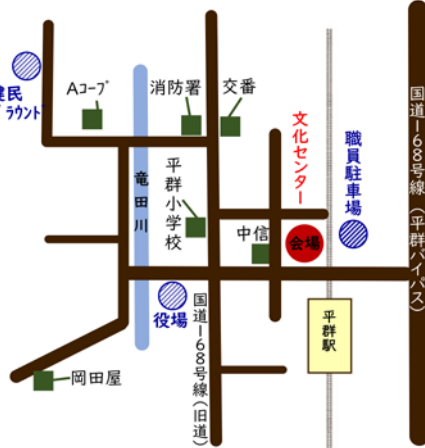
地方自治功労者表彰式・主産物共励品評会表彰式
▼日時：3日(日) 9時15分～10時15分
▼場所：総合文化センター
くまがしホール

特別公開

重要文化財「藤田家住宅」と白山神社 弥勒堂を特別公開します。
▼日時：3日(日) 9時～15時

模擬店

▼日時：3日(日) 9時30分～15時
▼場所：総合文化センター
どんぐり広場
★もったいない市
▼日時：3日(日) 9時30分～15時
※持ち帰る袋を持参ください
岡住民生活課



10月26日・27日・11月3日

- ・総合文化センター
- ・職員駐車場・役場駐車場
- ・健民グラウンド

11月3日・4日 岡田屋(芋ほり体験)

- ・岡田屋駐車場

事業者の方へ

「平群町子育てガイドブック」
広告事業主を募集します

子育て支援に関する行政情報をまとめた「平群町子育てガイドブック」を(株)サイネックスとの官民協働事業により発行します。発行費用は広告料によって賄われるため、10月から同社が広告掲載のお願いに各事業所を訪問させていただきますので、本事業の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。なお、「なりすまし」が現れる場合があります。お問い合わせは左記の番号へお願いします。

▼募集期間：10月上旬～約1ヶ月

▼仕様等：A5版カラー 広告を含め52ページ(予定)・令和7年5月発行予定

▼配付：町内の就学前児童のいる全家庭へ配付、子育て支援事業関連施設に設置

岡(株)サイネックス関西営業部大阪支店 ☎06-6766-1335
0、こども支援課



第74回 社会を明るくする運動 標語選出作品



中学1年生

社会を明るくする運動とは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人の改善更生について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築くための全国的な運動です。この運動の一環で、7月1日から31日に、総合文化センター内で平群中学校の生徒の皆さんが作成した標語を、町内公共施設に各小学校の児童の皆さんが作成したポスターを展示しました。あわせて、標語については町民の皆さまの投票を行い、83票ものたくさんの方の投票をいただきました。

その中の標語作品をご紹介します。

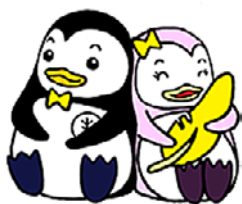
「上司とは ざんぎょうおしつけ さっていく」
 「あいさつは いい事ばっか やってみよう」
 「声かけて 困ってる人 助けよう」
 「遊びでも みんなの心 傷つける」
 「つらすぎる 社会にざんぎょう パワハラだ」
 「たくさんの 笑顔のたねを そだてよう」
 「わるふざけ それでも心は いたいんだ」
 「ありがとう ころを照す 合言葉」
 「ありがとうの一言で 救われる 命もある」
 「登下校 いつもかかさず こんにちは」

中学2年生

「あいさつは 気持ちがいいな みな笑顔」
 「いじめるな 心の傷は 消えないから」
 「輝やける 世界をつくる わたしたち」
 「いじめはさ 傷つけるだけ やめようよ」
 「ありがとう 人の笑顔で つながる輪」
 「日ごろから たくさん言おう ほめ言葉」
 「『大丈夫?』 そんな言葉が 救いになる」
 「優しさは みんなでつなぐ バトンだよ」
 「毎日の 当たり前に 感謝しよう」
 「うれしいな プレゼントだよ あいさつは」

中学3年生

「ありがとう みんなの心を 温める」
 「この町は 助けあいだ 活きている」
 「笑顔咲く 君の一つの 言動で」
 「あいさつで つくっていいこう 笑顔の道」
 「他人を傷つかせた過去は 未来になって 自分に返ってくる」
 「悔いのない ほこれる人生 歩もうよ」
 「自分が『イヤだ』と思う事は 相手にもしない」
 「日頃の感謝を忘れずに 毎日言おう」
 「『大丈夫?』 その一言が 人を救う」
 「非暴力・不服従を 目指す 社会へ」



▲更生ペンギンのホゴちゃんとサラちゃん

平群町保護司会
総務防災課

あたたかい善意

アクリルタワシ普及会より
ご寄付いただきました

令和6年7月末日、アクリルタワシ普及会 世話役の小野寺様より、「平群町の川環境の向上目的にご活用いただけたら」と10万円のご寄付をいただきました。

このあたたかいご厚情に対し深く感謝するとともに、大切に活用させていただきます。

岡 住民生活課

商工会青年部が

除草活動をしました

9月7日(土)に、商工会青年部が中心となり、総合スポーツセンターから商工会館までの県道平群信貴山線約1kmの除草作業を行いました。商工会のボランティア 総勢20名が集まりました。



岡 観光産業課

募集

二十歳のついで

民法改正で成年年齢が18歳に引き下げられました。二十歳という節目を迎えた方を祝い励ますという趣旨で、式典を開催します。



※当日の写真は、後日、町の広報やSNS等に掲載されることがあります。

対平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方。(対象者には、12月初めに案内ハガキを送付)

時 令和7年1月13日(月・祝)
受付 9時30分～、式典10時～
所 総合文化センターくまがしホール

『二十歳の宣誓』をしてみませんか？

出席される方を代表して、「二十歳の宣誓」をしていただける方を募集します。

▼募集…1名

▼申込…11月15日(金)まで(希望者多数の場合は、抽選により決定)

問・申 教育委員会総務課

お知らせ

市町村対抗子ども駅伝大会 日程変更

令和6年度平群町スポーツカレンダーに掲載の大会について、左記の通り日程変更があります。

大会名

市町村対抗子ども駅伝大会

変更前…令和7年3月1日(土)

変更後…令和7年3月8日(土)

※開催場所は変更ありません。

問 教育委員会総務課

野焼きについて

野焼きは法律により原則禁止されています。宗教上の行事および農業

を営む上でやむを得ず行われる野焼きに関しては、罰則の対象としては例外とされていますが、焼却によって大量の煙や臭いが発生すれば、近隣の生活環境に支障をきたし「近所で草木を燃やして煙たい」「窓が開けられない」「洗濯物に臭いがついて困る」などの苦情の原因となります。周囲の環境衛生上問題となる場合は指導の対象となりますのでご注意ください。やむを得ず焼却をする場合は、消火用具を確実に準備し、焼却行為を実施する前には必ず「火災とまぎらわしい煙または火災を発するおそれのある行為の届出書」を消防署に提出のうえ、ご近所の迷惑にならないようご配慮ください。

問 住民生活課

桜やモモの木の近くで見かけたら 役場へ通報を！

「クビアカツヤカミキリ」という特定外来生物は、樹木の幹や根から排出するフラス(木くず・糞の混合物)で、桜やモモの樹などを食害し枯死に至らせる昆虫です！早期発見、早期防除が被害拡大の防止につながります。皆さまから情報提供いただき町内全域で525体捕殺する事ができました。桜等を守るため、ご協力をお願いします。



- ・ 幼虫の摂食時期： 4月上旬～10月下旬
- ・ 成虫の発生時期： 6月上旬～8月上旬

問 住民生活課



平群町役場	45-1001	健康保険課	45-5800	プリズムへぐり	45-8600	地域振興センター	45-2155
議会事務局	45-0012	観光産業課	45-1017	子育て支援センター(はなさとこども園横)		総合スポーツセンター	45-6550
監査委員事務局	45-7100	都市建設課	45-2077		46-1211	総合スポーツセンター内くまがしクラブ	
政策推進課	49-0195	会計課	45-8810	はなさとこども園	46-1201		46-3550
まち未来推進課	45-1002	上下水道課(上水道)	45-1004	ゆめさとこども園	45-1104	道の駅くまがしステーション	
総務防災課	45-1001	(下水道)	46-2300	社会福祉協議会	45-5710		45-8511
税務課	45-6373	教育委員会総務課	45-2101	地域包括支援センター	45-7012	平群野菊の里斎場	45-7480
住民生活課	45-1439	総合文化センター	45-2505	かしのき荘	45-5768	シルバー人材センター	45-1666
福祉課	45-5872	中央公民館		給食センター	45-1723		
こども支援課	49-0264	人権交流センター		清掃センター	45-3420	町立図書館	46-1120

SDGsを知ろう

SDGsとは？

貧困や不平等・格差、気候変動など様々な問題の根本的な解決を目指す、世界共通の17の目標です。



町では、毎年5月に行う「ごみ減量フェスタ」の開催や、プランターDE キーローを使って、土の中のバクテリアの力で生ごみを分解するなど、住民の皆さまと協働でごみの減量に取り組んでいます。これはSDGsの目標の一つである「住み続けられるまちづくりを」の実現につながっています。環境問題を身近に感じていただくため、SDGsのオリジナルクリアファイルを制作しました。下のまちがいさがしにチャレンジし、是非ゲットしてください！

～まちがいさがし～

この中にまちがいが3つ！

全問正解者の中から抽選で10名の方にSDGsのオリジナルクリアファイルと環境に良い製品をプレゼント！当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【応募方法】

10月31日(木)までに、件名に「SDGs まちがいさがし」を入れ、「氏名」「住所」「答え(例: A 1, A 2...)」を明記し、メールにて送付、またはご持参ください。

✉ info@town.heguri.nara.jp



図 まち未来推進課

プランターDE キーロー モニターを募集

家庭から出される生ごみを減らすため、生ごみ処理器「キーロー」を使ってみませんか？

図 住民生活課

▶対象：町内在住の方

▶申込：住民生活課窓口または電話
※なくなり次第終了

▶提供品：・キーローの完成品
(プランター型・1世帯1台)
・黒土
※完成次第お渡し

▶参加条件：キーローを使って、アンケートや日報にご協力いただける方(後日、キーローの使用状況等を把握するためのアンケートを送付します。)



「キーロー」って？

生ごみを土の中のバクテリアの力で分解して土に還す日光と水と土だけしか必要としない生ごみ処理器

よくある質問



黒土の代わりに腐葉土や培養土は使えないのか？



腐葉土や培養土ではバクテリアの密度が低くなり分解能力が落ちてしまいます。徐々に黒土も肥えてきて堆肥代わりに使えます。普通の土と混ぜてお使いください。



灰色の土の塊が残っていても大丈夫か？



灰色の土の塊は生ごみが順調に分解されている状態です。問題ありません。



土の中に虫がたくさんいた



投入時に生ごみと土がよく混ざらず生ごみが塊になっていることが原因です。塊を砕きその上に土をかけて放置すると生ごみが分解されなくなります。また、熱湯をかけても退治できますが、かけすぎると土がドロドロになってしまうので注意が必要です。

高齢者インフルエンザ・新型コロナワクチン予防接種

●感染症について

インフルエンザ	新型コロナウイルス
季節性インフルエンザは通常、初冬から春先にかけて流行し、感染してから1～3日程の潜伏期間の後に、通常38度以上の高熱、頭痛、全身倦怠感、筋肉・関節痛などが現れ、「かぜ」に比べて全身症状が強いです。	発症すると、熱や咳など風邪によく似た症状が現れます。軽症のまま治癒する方も多い一方、重症化すると、呼吸困難などの肺炎の症状が悪化し、死に至る場合もあります。

●ワクチンについて

	高齢者インフルエンザ	新型コロナワクチン	備考
対 象	- 接種希望者のうち<u>満65歳以上</u>で、<u>接種日に平群町在住の方</u> <u>60歳～64歳</u>で心臓・腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方		不明な場合は、プリズムへぐりにお問い合わせ下さい。
期 間	令和6年10月1日～ 令和7年1月31日	令和6年10月1日～ 令和7年3月31日	医療機関により異なる場合があります。
費 用	1,000円	3,500円	医療機関窓口で支払い。但し、生活保護受給世帯の方は無料。接種機関窓口でお申し出ください。
持 ち 物	保険証（医療証）		接種券の送付はありません。予診票は実施医療機関〈広域7カ町〉にあります。
申込方法	希望する医療機関へ直接予約		

町内実施医療機関一覧

医療機関（50音順）	住 所	電話
あ だ ち 耳 鼻 咽 喉 科	三里384-5	4 5 - 8 8 5 2
菊 美 台 ク リ ニ ッ ク	菊美台1-10-13	4 6 - 2 2 2 1
さくら内科クリニック （10月1日開院）	吉新1-1-10	4 3 - 6 7 6 7
芝 田 内 科 ク リ ニ ッ ク	椿井734-1	4 6 - 3 2 3 6
た な か ク リ ニ ッ ク	下垣内124	4 5 - 1 9 1 6
は し も と ク リ ニ ッ ク	三里384-1	4 5 - 6 0 0 3
松 井 内 科	菊美台1-7-5宝栄辰巳ビル2F-1	4 5 - 8 8 3 7

※開始・終了日時は、医療機関ごとに異なりますので、それぞれご確認ください。

※広域7カ町（平群町・王寺町・河合町・上牧町・三郷町・斑鳩町・安堵町）でも接種可。

それ以外（県内・県外）は所定の手続きが必要になりますので、プリズムへぐりの健康保険課までお問い合わせください。

●予防接種効果

感染症の予防、重症化
予防効果があります。



●接種を受けるときの注意

予防接種の必要性や副反応についてよく理解し、気になることがあれば事前にかかりつけ医に相談してください。医師にとって大切な情報の予診票は責任を持って正確に記入して下さい。

●接種の副反応

重大な副反応として、まれにショック、アナフィラキシー（じんましん、呼吸困難、血管浮腫など）が現れることがあり、ほとんどが接種後30分以内に生じます。その他、ギラン・バレー症候群、けいれんなどが現われたとの報告があります。発熱、悪寒、頭痛、倦怠感、発赤、腫脹、疼痛なども認めることがありますが、通常、2～3日中に消失します。

インフルエンザ	新型コロナワクチン
急性散在性脳脊髄炎（ADEM）、脳症、脊髄炎、視神経炎	心筋炎、心膜炎

●接種できない人

- ①接種当日熱が37.5度以上ある
- ②重篤な急性疾患にかかっている
- ③予防接種に含まれる成分によって、アナフィラキシーを起こしたことがある
- ④予防接種で2日以内に発熱があった、または全身性発疹などのアレルギーを疑う症状を呈したことがある（インフルエンザ）
- ⑤その他予防接種を行うことが不適当な状態にある

●注意が必要な人

- ①心臓血管系疾患、腎臓疾患、肝臓疾患、血液疾患等の基礎疾患がある
- ②予防接種で接種後2日以内に発熱のみられた及び全身性発疹等のアレルギーを疑う症状を呈したことがある
- ③過去にけいれんの既往がある
- ④過去に免疫不全の診断がされている及び近親者に先天性免疫不全症の人がいる
- ⑤間質性肺炎、気管支喘息等の呼吸器系疾患がある（インフルエンザ）
- ⑥接種しようとする接種液の成分に対してアレルギーを呈するおそれがある
- ⑦新型コロナウイルス感染症の場合、抗凝固療法を受けている、血小板減少症又は凝固障害がある

●接種後の注意事項

- ①接種後24時間は副反応の出現を観察する。特に接種後30分以内は健康状態の変化に注意する
- ②接種後は接種部位を清潔に保ち、接種当日は過激な運動を避ける
- ③接種後、接種部位の異常反応や体調変化がある場合はすぐに受診し、健康保険課にも連絡をする
- ④予防接種当日の入浴は差し支えない

●健康被害救済制度

定期の予防接種によって引き起こされた副反応により、医療機関での治療が必要になったり、生活に支障がでるような障害を残すなどの健康被害が生じた場合には、予防接種法に基づく補償を受けることができます。ただし、その健康被害が予防接種によって引き起こされたものか、別の要因（予防接種をする前あるいは後に紛れ込んだ感染症あるいは別の原因等）によるものなのかの因果関係を、予防接種・感染症医療・法律等、各分野の専門家などからなる国の審議会にて審議し、予防接種によるものと認定された場合に補償を受けることができます。

令和7年度 町内認定こども園 新入園児募集します！

町立はなさとこども園・町立ゆめさとこども園（教育認定、保育認定）及び私立レイモンド平群こども園（保育認定）の令和7年度4月一斉入園申込みが始まります。

※私立平群北幼稚園及び私立レイモンド平群こども園（教育認定）への入園申込みは、園に直接お問合せください。

（１）募集要件

保育認定：平成31年4月2日～令和6年11月5日に出生した保育を必要とする子ども
教育認定：平成31年4月2日～令和4年4月1日に出生した子ども

（２）申請書の配布

10月1日(火)～
8時30分～17時15分（平日のみ）
配布場所：こども支援課、はなさとこども園、ゆめさとこども園または町ＨＰからダウンロード

（３）申込期間

10月4日(金)～11月5日(火)
8時30分～17時15分（平日のみ）
※郵送は11月5日(火)必着

▶受付場所：こども支援課のみ

※必要書類がすべて整った時点での受付となります。

※期日後の受付はできません。

◆町内こども園の概要

	町立 はなさとこども園	町立 ゆめさとこども園	私立 レイモンド平群こども園
設置者	平群町	平群町	社会福祉法人檸檬会（れもんかい）
住所	福貴1113番地	椿井242番地の1	西宮1丁目470番1
TEL	0745-46-1201	0745-45-1104	0745-46-1610
保育認定の 受入年齢	生後6か月から	生後6か月から	生後57日から

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成制度の所得制限が拡充されます

図 児童扶養手当：こども支援課

ひとり親家庭等医療費助成制度：健康保険課

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成制度とは、父母の離婚などで父又は母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭（ひとり親家庭）に対し支給される手当及び医療費助成です。

令和6年11月分から所得制限が下表のとおり拡充されますのでご確認ください。

●令和6年11月以降の所得制限限度額

扶養親族 の数	請求者（父、母または養育者）				扶養義務者
	全部支給限度額		一部支給限度額		
	10月分まで	11月分から	10月分まで	11月分から	
0人	49万円	69万円	192万円	208万円	236万円
1人	87万円	107万円	230万円	246万円	274万円
2人	125万円	145万円	268万円	284万円	312万円
3人	163万円	183万円	306万円	322万円	350万円
4人	201万円	221万円	344万円	360万円	388万円

手当、医療費助成受けるには**新規認定申請が必要**です。

※児童扶養手当は手続きした月の翌月分からの支給、ひとり親家庭等医療費助成は申請日からの支給となります。

10月は里親月間

親の病気や虐待などの事情で保護者と離れて暮らす子どもたちは、全国で約4万2千人、県内でも300人を超えています。里親とは、様々な事情から保護者と離れて生活する必要のある子ども達を、家庭に迎え入れてサポートを受けながら、養育する家庭のことです。現状、対象となる子どもの多くは住み慣れた地域から離れた施設や里親家庭で生活をしています。里親家庭は特別な家庭ではありません。里親は、自分の子どもとして迎え入れる特別養子縁組の他、ある一定の期間預かる養育里親など、自分のライフスタイルに合った色々な受け入れ方法があり、共働き世帯や子育て真っ最中世帯の里親登録も増えています。「里親」という家族のカタチ、まずは知ることから始めてみませんか？

●里親になりたい

図 県中央こども家庭相談センター

☎0742-26-3788

●里親をもっと知りたい

図 里親センターなら（奈良県里親会事務局）

☎0743-85-5567

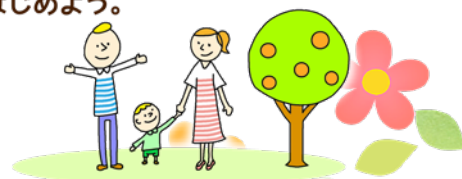
★子ども達を取り巻く現状や里親制度に関しての無料の説明会「里セツ」を毎月開催しています

📄パンフレットは、プリズムへぐりでも配布しています



▲センターHP

はじめよう。



「里親」という家族のカタチ。

令和6年度に住民税非課税及び均等割のみが課税されている世帯の方へ 臨時特別給付金を給付しています

閤 福祉課

エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けた低所得世帯への支援として、臨時特別給付金を1世帯あたり10万円給付します。また、対象の世帯に18歳以下の児童がいる場合は、児童1人につき5万円を追加で給付します。給付対象と思われる世帯には、7月下旬に確認書を発送いたしました。支給要件に該当する世帯で確認書の返送がお済みでない世帯の方は提出期限までにご返送ください。

▶対象世帯・支給要件

①基準日（令和6年6月3日）時点で平群町に住民登録があること

②世帯全員の令和6年度住民税所得割が非課税であること

※市町村民税均等割が課税されている方の扶養親族等のみで構成される世帯及び令和5年度住民税非課税世帯、均等割のみ課税世帯に対する臨時特別給付金対象世帯は、本給付金の給付対象外となります。

※給付後に給付対象外であることが判明した場合、給付金の返還をしていただく場合があります。

▶支給額

1世帯あたり10万円、児童1人につき5万円の追加給付

▶確認書・申請書の提出期限

①、②：10月31日(木)

③：11月29日(金)

※どちらも郵送の場合は当日消印有効

▶支給方法

①確認書が届いた場合【要返送】

確認書の返送が必要です。必要事項を記入し、郵送にて提出してください。

※振込先口座を変更したい場合、振込口座情報がわかる通帳もしくはキャッシュカードのコピーを同封してください。

②申請書の提出による支給の場合【要申請】

世帯の中に令和6年1月2日～令和6年6月3日に転入した方がいる場合は、申請が必要です。

【必要書類】

①世帯主の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）②振込口座情報がわかる通帳もしくはキャッシュカードのコピー ③世帯全員の令和6年度の課税・非課税証明書

③①、②に該当する方で、基準日から令和6年10月31日までに出生したこどもがいる場合【要申請】

こども1人につき5万円の追加給付を受給できます。※①、②とは別に申請が必要です。

【必要書類】

①世帯主の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）②こどもの本人確認書類（健康保険証、こども医療受給者証、母子手帳等）

生駒郡 地域ケア会議 とは？

生駒郡4町と医療介護の専門職団体等で、医療と介護に関わる様々な取組を行っています。

Fax 074315715022

☎ 074315712523

閤 安堵町地域包括支援センター

▼主催…生駒郡地域ケア会議

※130人（事前申込）

▼対象…生駒郡内4町にお住いの方

2階 視聴覚室

▼場所…安堵町福祉保健センター

▼日時…10月23日(水)14時～16時

んか？

えで、大切に

したい自分の

思いを一緒に

考えてみませ

んか？

えで、大切に

したい自分の

思いを一緒に

考えてみませ

んか？

えで、大切に

したい自分の

思いを一緒に

考えてみませ



人生会議シリーズ① 「終活を考えるシンポジウム」

「肩を寄せあつて」とともに生きてともに亡くなつてゆく。肩を寄せあつて暮らす人たちを見つめたお坊さん監督による静かなドキュメンタリーの上映会・終活シンポジウムを開催します。

これって認知症？（認知症簡易チェックサイトのご案内）

認知症は、脳の障害によって起こり徐々に進行する病気ですが、早期発見と早期診断により進行がゆるやかになることもあります。携帯電話やスマートフォン、パソコンを使って簡単に認知症のチェックができるウェブサイト（認知症簡易チェックサイト）をぜひご活用ください。

携帯電話・スマートフォンで二次元コード対応の機種をお持ちの方は、こちらの二次元コードをご利用ください。



サイトには2つページがあります！

- ・「これって認知症？（家族・介護者向け）」
⇒ 身近な人の状態をチェックできます
- ・「わたしも認知症？（本人向け）」
⇒ ご自身の状態をチェックできます

こんなことはありませんか？

- ☐ 知っている人の名前が思い出せない
- ☐ 物のしまい場所を忘れる
- ☐ 今しようとしていることを忘れる
- ☐ 同じことを何度も聞く（または言う）と言われる



ご利用にあたって

利用料は無料です。ただし、通信料金は自己負担になります。氏名・年齢・性別・住所等の個人情報の入力は一切不要です。このシステムの判定は、医学的診断をするものではありません。相談先や認知症の診断・治療ができる医療機関のご紹介もしていますので、結果にかかわらず、ご心配な場合はお早めにご相談ください。

▶ 相談窓口：平群町地域包括支援センター（平群町梨本350-1）
☎0745-45-7012

西和医療センターより

まぶた

年齢とともに瞼が重く感じ、物が見えにくいことはありませんか

眼瞼下垂は瞼が下がって、物が見えにくくなる状態です。加齢による眼瞼下垂は、皮膚がたるんだり、瞼を挙げるための腱膜がゆるんだり、はがれたりすることが原因となります。ハードコンタクトレンズを長年使用していた方、白内障の手術を受けた方、目をこする癖のある方などにも起こりやすい病態です。眠そうな目つきになるという顔つき変化や、物が見えにくいといった症状に加え、頭痛、肩こりが生じてくることもあります。ゆるんだ皮膚を切除したり、腱膜のたるみをとるという治療方法があります。

力を入れずに目を開けた状態で上瞼が瞳孔にかかるようであれば、形成外科、眼科でご相談ください。

西和医療センター 形成外科副部長
真柴 久実 医師

西和医療センター

参加
無料

外来糖尿病教室のお知らせ

糖尿病の予防や治療のための教室です。1回からでも参加可能です。

▶ 日時・内容（いずれも13時30分～15時）

①10月30日(水)

- ・糖尿病の合併症について（医師）
- ・食品交換票を使ってみましょう（管理栄養士）

②11月27日(水)

- ・合併症予防のための食事療法（管理栄養士）
- ・無理なく楽しく♪運動療法（理学療法士）

③12月18日(水)

- ・日常生活で気をつけることは（看護師）
- ・自分で血糖を測ってみましょう（臨床検査技師）

④2月5日(水)

- ・糖尿病のお薬について（薬剤師）
- ・みんなで話そう！食事・運動・薬物療法のできた！できない？

▶ 場所 西和医療センター事務棟1階大会議室

▶ 申込 西和医療センター栄養管理部

☎0745-32-0505

（内線2720・2722）

▶ お願い 参加時は検温・手指消毒・マスクの着用ご協力ください

『笑いヨガ』講座

手話で話そう♪

「大丈夫？」

《ワンポイントアドバイス》

- ・利き手で表します。
- ・柔らかい表情で相手の目を見ましょう。

① 大丈夫



軽く曲げた右手の指先を、
左胸から右胸（左ききの場合
は、右胸から左胸）に移
動させる。

② ? (疑問形)



頭を傾けながら、
問いかけるような
表情をします。

講座番号	友遊教室－⑤
月 日	10月28日(月) 10時～12時
と ころ	総合文化センター 2階 研修室1-AB
内 容	笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせたユニークな健康法です。簡単！楽しい！笑うだけ！ストレスや運動不足を解消します。
講 師	ラフターヨガ認定講師 上中野 真由美 氏
参 加 費	無料
持 ち 物	動きやすい服装 飲み物
対 象	町内に在住・在勤者 15名※先着順
申込期間	10月1日(火)～25日(金)
申 込 み	教育委員会窓口か電話 (平日9時～17時) ※申込者少数の場合は中止。

総合文化センター 【10月】 イベント情報

イベントの
詳細は
こちら



開催日	イベント	会場 / 時間	主催者 / その他
10/3(木) ～18(金)	己書作品展	ホワイエ 9時～21時	※最終日は15時まで
10/5(土)	ムジークフェストなら2024 平群町でも楽しもう！ ～洋画名曲から いにしえ JAZZ ～	くまがしホール 14時 開場 14時30分 開演	費 一般2,000円・学生1,000円 主・問 JUNE MUSIC 吉本ひとみ ✉ hitomi-y@pop12.odn.ne.jp
10/6(日)	復興第五十五回 道詮忌献句会	くまがしホール他 10時 受付 17時まで	費 2,000円 主・問 道詮忌献句会同人会 前山☎090-3616-5693
10/8(火)	第6回平群町人権セミナー 「性的マイノリティと パートナーシップ宣誓制度」	くまがしホール 13時30分～ 15時30分	費 無料・申込不要 主・問 平群町教育委員会総務課
10/14 (月・祝)	第18回 新婦人フェスタ・ 作品展	くまがしホール 13時30分～ 15時30分	費 無料・申込不要 主・問 新日本婦人の会 平群支部 玉井さん☎45-5223
10/26(土) ～27(日)	オータムフェスタへぐり2024 ～秋の収穫祭&文化祭～ (詳細は4ページをご覧ください)	くまがしホール他	費 無料 主 平群町文化祭実行委員会・ へぐり秋の収穫祭実行委員会 問 事務局 観光産業課・ 総合文化センター
10/26(土) ～27(日)	Happy Halloween 平群マルシェ	どんぐり広場 10時～15時	主・問 マユミプロジェクト heguri.marche@gmail.com
10/26(土) ～27(日)	へぐり秋の収穫祭 主産物共励品評会出品作品展示	ホワイエ 9時～18時	主・問 観光産業課 ※最終日は16時まで
展示スペース1・2		展示スペース3	
10/3(木)～ 18(金)	己書作品展		
10/26(土) ～11/8(金)	へぐり秋の収穫祭 主産物共励品評会出品作品展示 ※最終日は16時まで		

※主催者の都合により変更・中止することがあります。

視覚障がいの方を対象に、声の広報(ボランティアグループ「鈴の音」による広報を録音したもの)をお届けします。
 問 福祉課障害福祉係(☎45-5872)もしくは社会福祉協議会(☎45-5710)

9・10月は「行政相談月間」

登記・年金・保険・雇用などについて、わからないこと、困りごとがありましたら、行政相談委員が開設する行政相談所にお越しください。

行政相談委員 今村 雅勇さん、山本 文子さん

行政相談委員ってどんな人？

総務大臣から委嘱されたボランティアです。公正・中立の立場からアドバイスや関係機関への改善の働きかけなどを行います。

役場では、毎月第3水曜日です。祝日の場合は休みになりますので、広報内「相談日」の記事をご確認ください。

【行政何でも相談所】のご案内

と き：10月21日(月)
 10時30分～15時30分
 (受付は15時まで)

ところ：王寺町やわらぎ会館3階
 主 催：総務省奈良行政監視行政
 相談センター

問 まち未来推進課

10月の相談日

法 律 相 談 (毎月第1・3火曜日、予約制)

対象者 町内在住者
 と き 10月1日、15日
 9時～11時(1人20分まで)
 ところ 役場2階(電話相談不可)
 相談員 町顧問弁護士
 予約方法 前月1日より窓口または電話にて。
 ※同月内での相談は、原則1回。



問 まち未来推進課

行 政 相 談 (毎月第3水曜日、予約不要)

と き 10月16日 9時～11時
 ところ 役場1階 第2会議室
 相談員 行政相談委員
 相談内容 行政全般

行政相談マスコット
 「キクーン」



問 まち未来推進課

人 権 相 談 (毎月第1火曜日、予約不要)

と き 10月1日 9時30分～11時
 ところ 総合文化センター 人権啓発相談室
 相談員 人権擁護委員
 相談方法 直接面談・電話
 相談内容 差別・いじめ、セクハラ、DVなど様々な人権問題



問 政策推進課

てんいち先生



消費生活相談 (毎週月曜日、祝日を除く。予約不要)

「ハッと！ホッと！生駒郡消費者サポートネットワーク」へご相談ください。

と き 10月7日、21日、28日(毎週月曜日)
 ※14日は休み

10時～15時

ところ 役場1階 第2会議室(電話相談可)

相談員 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話

※消費者啓発出前講座も随時受付中。

※防犯電話機の令和6年度購入費助成申請受付中(上限5千円)

問 観光産業課



＜生駒郡内の消費生活相談日＞

※時間等の詳細は、お問い合わせください。

開設場所	開設日	電話番号
安堵町役場	毎週(火)	0743・57・1511
三郷町役場	毎週(水)	0745・73・2101
斑鳩町役場	毎週(木)	0745・74・1001

＜開設日以外の相談窓口＞

奈良県消費生活センター ☎0742・36・0931
 消費者ホットライン ☎188(イヤヤ)
 ※お住まいの近くの相談窓口につながります。

「楠公さん」ゆかりの地を巡る デジタルスタンプラリー

「楠公さん」の愛称で知られる南北朝時代の武将・楠木正成公と正行公をテーマにNHK大河ドラマ化実現を目指す誘致協議会が27市町村のゆかりの地を巡るデジタルスタンプラリーを開催します。

▶とき 10月1日(火)～1月31日(金)

スタンプポイント 信貴山朝護孫子寺 ほか
全45か所

▶参加方法 専用アプリ「Spot Tour」をダウンロードし、期間中に公開されるコースにご参加ください。(参加費無料・通信料等は自己負担)

▶特典 取得したスタンプ数に応じて、参加賞(先着順・数量限定)のほか、アンケートに答えて各市町村の特産品等が当たる抽選に応募できます。



▲詳しくはこちら

※参加賞は【信貴山朝護孫子寺内
『霊宝館』前受付】で配付。

☎ まち未来推進課



平群町と「楠公さん」の関係って？

「楠公さん」の母が信貴山の毘沙門天(多門天)に100日間お参りして「楠公さん」を身ごもったという伝説があり、信貴山朝護孫子寺の霊宝館には「楠公さん」の菊水の兜・旌旗が奉納されています。

年少～小学6年生対象 子どもフェスタを開催します

軽スポーツ体験等の体を使った遊び(抽選会もあります)をします。ぜひ参加してください。

▶とき: 10月14日(月・祝) 9時～14時

▶ところ: 総合スポーツセンター メインアリーナ

▶種目: ペタンク、フロッカー、シャフルボードなど

▶対象: 町内在住の年少～小学6年生

▶費用: 100円(町子連所属の子ども会員は無料)

▶申込: 10月7日(月)までにメール

✉ heguri.children@gmail.com

「氏名」「学年」「住所」「電話番号」を明記

☎ 教育委員会総務課

第6回 平群町人権セミナー 申込不要・入場無料

テーマ「性的マイノリティと パートナーシップ宣誓制度」

令和6年4月1日から平群町パートナーシップ宣誓制度が開始されました。多様な性的指向から自分らしく生きることは特別なことではなく、その個性と能力を発揮することです。パートナーシップ宣誓制度について考えましょう。

▶とき: 10月8日(火)

13時30分～15時30分(13時～受付)

▶ところ: 総合文化センターくまがしホール

▶講師: 井上ひとみ さん

瓜本淳子 さん

(特定非営利活動法人

カラフルブランケッツ)



☎ 平群町人権教育推進協議会
(教育委員会総務課)

平群町スポーツフェスティバル2024 初開催します

世界大会優勝経験をもつダブルダッチチームによるパフォーマンスや綱引き大会、その他様々な種目を親子で楽しめる内容となっています。

さらに、体験ゾーンでスタンプを集めた方に先着でプレゼントを用意しています。

★種目や体験ブース、お申込み方法などの詳細は、11月号にてお知らせいたします。

▶とき: 11月17日(日) 9時～12時

▶ところ: 総合スポーツセンター

体育館・グラウンド

▶対象: 町内外問わず

☎ 教育委員会総務課



パソコンサポート詐欺にご注意を

パソコンサポート詐欺とは、突然、ウイルス感染したかのような嘘の画面を表示させたり、警告音を発生させるなどして不安を煽り、慌てた被害者に表示されたサポート窓口に電話をかけさせ、サポート料金と称して金銭をだまし取ったり、遠隔操作ソフトをインストールさせたりする手口です。偽のセキュリティ警告画面が表示された場合は、慌てずブラウザを終了しましょう。画面に表示される電話番号には電話をしないでください。



警告画面の閉じ方が分からない
場合はこちら⇒



困ったときは一人で悩まず相談窓口へ連絡しましょう。

消費者ホットライン ☎188

平群町消費生活相談窓口

毎週(月) 10時～16時 ☎0745-45-1017

☎ 観光産業課

「観光ボランティアガイドと歩くなら」 一日で巡る「平群のいま・むかし」

- ▶ **日時**：11月30日(土) 雨天決行・荒天中止、平群駅 9時30分ごろ出発 14時30分散会予定
- ▶ **参加費**：300円 (保険料・資料代含む)
- ▶ **コース**：長楽寺、ツボリ山古墳、(重文)藤田家住宅、白山神社、平群ローズ バラ園、平群中央公園(昼食)、西宮古墳、道の駅「大和路へぐり」を巡る(約6km)
- ▶ **申込**：10月1日(火)～11月15日(金)までに、「住所」「氏名」「電話番号」を明記の上、往復はがき、FAX、メール、HPにて。
- ▶ **送付先**：観光産業課 (平群町吉新1-1-1)、FAX:0745-45-0211、✉sangyo@town.heguri.nara.jp
- ▶ **主催**：平群町観光ボランティアガイドの会



▲ HP

☎ 観光産業課

「電話応答サービス」& 「登録制メールサービス」

～「聞き逃した!何の放送だったの?」の不安を解消～

防災無線メール受信登録

QRコードを読み取ってアクセス
※送受信にかかる通信料は利用者負担
登録者数 1831件 (9月11日現在)



内容確認ダイヤル

☎0745-45-3315

※通話料は自己負担。電話が重なった場合は通話中となります。

「関西停電情報アプリ」

～停電の発生時間、
復旧見通しをお知らせ～

登録地域を設定すると、その地域で
停電が発生した場合にプッシュ通知で情報が届きます。



サイクリングをきっかけに大和川周辺の魅力を感じてもらうことを目的に開催します。地域の魅力ある自然や街並みを自転車に乗って周遊しませんか。

▶ **期間**：10月12日(土)～12月1日(日)

▶ **エリア**：大和川流域

▶ **内容**

(1) スタンプラリー

期間中に自転車で地域のイベントや見どころを周遊するデジタルスタンプラリーです。チェックポイントをめぐることによって素敵な景品が当たります。無料のスマホアプリ「スポットツアー」をダウンロードしてご参加ください。

(2) エリア内での各種イベント

▶ **参画**：三郷町、王寺町、平群町、斑鳩町、安堵町、大和郡山市、上牧町、広陵町、河合町、他大阪府内7市

▶ **協力**：近畿地方整備局大和川河川事務所等

▶ **主催**：大阪府、奈良県

☎ 大阪都市計画局 ☎06-6210-9812



特設 HP ▶

『避難行動要支援者名簿確認書』

高齢者や障がい者などの方で、災害時などに自力で避難することが難しく、支援を必要とする方を対象に「避難行動要支援者名簿」の作成を進めています。対象者へは、役場窓口や郵送で案内をしています。

希望者のみ必要事項を記入しご返送ください。

(確認書で個人情報の提供について同意の確認をしています。同意・不同意を必ずご記入ください。) なお、難病患者や妊産婦などで名簿の登録を希望する方は、役場担当窓口にご相談ください。

※支援が不要な方は提出不要です。

☎ 総務防災課

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

図書館だより

図書館 平群町吉新三丁目1番34号
平群町総合文化センター内

☎ (0745) 46-1120

開館時間 9:30～17:00(日・月・火・木・金)
9:30～19:00(土)

館内整理日 10月31日(木)



新しく入った一般書

『校歌斉唱!』

渡辺 裕／著
新潮社 2024年

新しく入った児童書

『いえのながのものを
そとへつれだしたおじさん』

アーノルド・ローベル／さく
こみや ゆう／やく
好学社 2024年

おはなしのへや

第1・第3土曜日
14時～14時30分

図書館内えほんコーナーにて

平群町おはなしの会による楽しい
おはなしの時間です。

どなたでもご参加できます。

5日(土) ペーパーサート

『あれだけは苦手』
絵本『どうぞのいす』

19日(土) 紙芝居『くじらのしま』

絵本『イライラのあらし』

オススメの一冊



請求記号

【Eく】

この本は
絵本の書架
「く」の場所に
あります

『レミーさんのひきだし』

斎藤倫・うきまる／作

くらはし れい／絵

小学館 2020年

みなさんは、思い出の小物を
どうされていますか。

レミーおばさんは、かつて大
活躍して今は役割を終えた小物
たちをたんすのひきだしにし
まっています。小物たちは、次
はどんな役目を担うのか期待と
不安でドキドキワクワクしてい
ます。

いつも未来に希望を持ってい
る小物たちの最後の結末が素
敵。

くらはしれいさんの絵もまた
素敵です。

小物たちの希望に自分を重ね
合わせて幸せな気持ちになれる
ような大人も心に響く絵本で
す。

おはなしボランティア&ブックスタートボランティア 養成講座 (全4回) 受講生募集!

全4回のうち3回受講された方に終了証を発行し、平群町のお
はなしボランティア・ブックスタートボランティアとして活動し
ていただきます。

定員: 20名(先着順) 応募締切: 11月12日(火) 17時まで

参加対象: 受講後、ボランティアとして活動する意欲のある方。
おはなし&ブックスタートボランティア従事者でスキ
ルアップをされたい方。

申込・問合せ: 健康保険課または町立図書館

主催: 平群町健康保険課(プリズムへぐり)・平群町立図書館・
平群町子育て支援センター

協力: 平群町おはなしの会・平群町ブックスタートボランティア

	日時	内容	講師	会場
1	2024年 11月19日(火) 10時～12時	平群町のボ ランティア について	ブックスタートボラン ティア おはなしボランティア 保健師・図書館員	プリズムへぐり 1F 研修室
2	2024年 12月10日(火) 10時～12時	おはなしボラ ンティアにで きること	小西 雅子さん (奈良の民話を 語りつぐ会)	総合文化セン ター 研修室1A・1B
3	2025年 1月21日(火) 10時～11時30分	手作りおも ちゃ 手遊び等	子育て支援センター 職員	子育て支援セン ター
4	2025年 2月6日(木) 13時～15時頃	ブックスタ ート見学会	ブックスタートボラン ティア おはなしボランティア	プリズムへぐり

対 象 内 容 時 間・期 間 所 場 所 費 用 持 持 持 物 申 込

プリズムだより

申・問・所 プリズムへぐり

教室・募集

コッソウウォーキング教室

ウォーキングの姿勢や強度、必要な筋力運動等を楽しく学びます。フレイル予防にも。

対 医師から運動を止められていない方でウォーキングに興味のある方

時 10月4日(金) 10時～11時

所 2階会議室

持 動きやすい服装、飲み物

申 10月1日(火) ※先着15名

講 師 ウォーキングインストラクター

ノルディックウォーキング

(運動教室)

ポールを使用した膝や腰への負担を軽減してできるウォーキングです。姿勢や歩き方を学びます。

対 町内在住で、医師から運動を止められていない方で、30分程度、続けて歩行できる方。

時 10月18日(金) 9時30分～11時

所 2階会議室

持 運動できる服装、飲み物

申 10月2日(水) ※先着15名

講 師 健康運動指導士

65歳以上の方へ

フレイル予防教室

～お口・体力を維持しましょう～

最近、軟らかい食べ物を好んだり、むせこむことが多くなったり、体力や気力が減ったと感じていませんか？少しでも感じた今がチャンス！いつでもできるお口・身体体操をお伝えします。今回は、お口の機能測定もします。

時 11月5日(火) 9時～11時

持 運動できる服装、飲み物

申 10月8日(火) ※先着30名

講 師 歯科衛生士、健康運動指導士

健康へぐり21計画推進事業

男性の料理教室

初心者でも大丈夫！包丁の使い方、計量器の使い方、調味料の仕方、盛りつけ方、配膳など実習をしながら楽しく学びましょう。

対 どなたでも

内 簡単でもボリュームがあつて、自慢できるおいしいお料理を作ります。

時 10月21日(月) 9時30分～13時30分

所 2階会議室

費 300円(材料費一部負担)

持 エプロン、三角巾、マスク、ふき

ん

申 10月1日(火) ※先着15名

主 催 平群町食生活改善推進員

筋プリセミナー(運動教室)

おでかけついでに運動しませんか。筋力トレーニングとウォーキングを実施します。

対 町内在住の方

時 10月25日(金) 13時30分～14時30分

所 2階

持 運動できる服装、飲み物

申 10月2日(水) ※先着15名

講 師 健康運動指導士

ゲートキーパー養成講座

大切なひとのSOSに気づきましよう

身近な人が悩んでいる時にサインに気づき自殺を予防するための支援ができるよう講座を実施します。

ゲートキーパー(命の門番)とは

悩んでいる人に「気づき」「声をかけ」「話を「聴き」、適切な相談機関に「つなげ」「見守る」一人のことです。

時 11月14日(木) 15時～16時

所 総合文化センターくまがしホール

講 師 ハートランドしぎさん

院長 徳山明広 医師

対 10月15日(火) ※

案内・お知らせ

がん検診を受けましょう

日本人の死因第1位はがん、2人に1人ががんに罹ると言われています。そんな恐ろしいがんですが、早期発見、早期治療で「90%以上が治る」とも言われています。初期は自分で気づくことが大変難しく、定期的な検診が重要です。しかし国際的にも日本のがん検診受診率は低く、乳がん子宮がん検診についてはアメリカと比較すると約半分という低い水準です。集団検診は日程が残っていますので、まだの方は受診してください。

10月11月の集団がん検診については裏表紙「ほけん事業予定表」をご覧ください。乳がん・子宮頸がん・胃がん(胃内視鏡検査)検診の医療機関での受診には、受診票が必要です。発行はプリズムへぐり(役場健康保険課でも可)で行っています。また、お電話をいただければ郵送もいたします。ただし、胃内視鏡検診はプリズムへぐりにお越し下さい。



対 象 内 容 時 間・期 間 所 場 所 費 用 持 持 持 物 申 申 込

若い時から健診を！ すこやか健診

受診者の半数以上が、要医療や要注意の結果となっています。健診を受けて、自分の健康状態を確認しましょう。

対 18～39歳の男女

時 11月9日(土) AM

所 集団：プリズムへぐり、個別：町内医療機関の内科(芝田内科は除く)

内 問診：血圧測定・血液検査・診察・検尿・身体測定・心電図、骨密度測定(集団健診のみ)、希望者は、子宮・乳・大腸がん検診

申 集団：10月1日(火)～電話・インターネットにて。個別：医療機関へ直接予約。

もう予約しましたか？
特定健診、健康診査
インフルエンザ等が流行する前に忘れずに計画的に予約して受診して下さい。届いた受診券は、受診されるまで大切に保管してください。

★4月以降に国民健康保険に加入されて、特定健診の受診を希望される方はご連絡下さい。

ハムスターズファミリー

(育児サークル)

対 就園までの親子

☆9～12月入会200円、1～3月入会100円。別途必要時、徴収します。

◆ハローウィンパーティー◆

時 10月30日(水) 10時～

持 プレゼント代100円、プレゼントを持ち帰る袋、あれば仮装グッズ

申 10月25日(金)まで

◆消防車が来るよ◆

時 11月13日(水) 10時～

持 帽子、雨天時は雨具

申 11月8日(金)まで

子育て支援センターより

申・問・所 子育て支援センター

へ 申込不要

おはなし広場

平群おはなしの会の方が楽しいお話や手遊びをして下さいます。

対 どなたでも

時 10月1日(火) 10時30分～

※次回は11月5日(火)

あつまれ0歳！

育児情報の交換など楽しい時間を過ごしませんか？

対 町内在住の0歳の親子と未就園の兄弟

時 10月21日(月) 10時30分～11時30分

※次回は11月18日(月)

所 2階

10月生まれの誕生会

10月生まれのお友だちを来館者と一緒に1階フロアでお祝いします。

お誕生月のお友達は誕生カードが貰えます。写真を撮りますので少し早めに来館して知らせてください。

対 未就園児

時 10月25日(金)

10時45分～11時

※次回は11月8日

(金)



おもちゃ病院

時 11月8日(金) 9時30分～11時30分

所 2階

おでかけ広場「トント」

★Inゆめさとこども園

園庭遊具でゆつくり遊びましょう。

対 町内在住の未就児親子

時 10月18日(金) 10時～11時30分(9時50分に園向いの駐車場集合)

※雨天時は室内

持 お茶・タオル・帽子

所 ゆめさとこども園

★In平群中央公園

皆で楽しくウォークラリー、トンネル劇場もあります。

対 町内在住の未就児親子

時 11月1日(金) 10時～11時30分(9時50分に中央公園歴史の広場集合)

※雨天中止

持 お茶・タオル・帽子

所 平群中央公園

へ 申込必要

Let's Enjoy パー!

生後2か月から12か月までのパパと子のための講座です。

対 町内在住の0歳の親子と未就園の兄弟(ママと兄弟は別室で過ごします。)

時 11月9日(土) 10時30分～11時30分

所 2階

申 11月1日(金)まで

お知らせ③

対象 内容 時間・期間 場所 費用 持ち物 申込

子育て支援センターより 申・問・所 子育て支援センター

子育て広場

『おいで・おいで!』

町内在住の未就園児の親子。

※就園済み兄弟姉妹の参加不可

時 10時30分～11時30分

持 お茶・タオル

費 材料費（内容による）

コース	うさぎ (1歳)	コアラ (2歳)
日	①10/11(金) ②11/22(金)	①11/11(月)
申込	①9/13(金)～10/4(金) ②10/11(金)～11/15(金)	①10/7(月)～11/5(火)

★うさぎ(1歳児) R4年4月2日～

R5年4月1日生まれの子

★コアラ(2歳児) R3年4月2日～

R4年4月1日生まれの子

子育て中の人の為のお家の のカウンセラー養成講座

どなたでも。有料託児あり。

時 11月1日(金)、6日(水)、12日

(火)、13日(水)

申 10月25日(金)まで

旧西小で芋ほり(2歳児)

令和3年4月2日～令和4年4月

1日生まれ親子

時 10月28日(月) 10時30分～旧西小

集合 ※雨天予備日29日(火)

所 旧西小学校

費 100円

持 軍手・スコップ・ビニール袋

申 10月1日(火)～21日(月)

スポンサーだより

問・申 総合スポーツセンター

12月の体育施設の申込(お予約可)

・町内一般・減免の方

11月1日(金) 9時～

・クラブ員の方

11月1日(金) 13時～

・生駒市の方

11月2日(土) 9時～

・それ以外の方

11月2日(土) 13時～

※5日以降はお予約可。

教育委員会だより

申・問 教育委員会総務課

秋季小学生スポーツ大会

小学校4年～6年生

時 10月19日(土) 9時～

所 総合スポーツセンター

内 ドッジビー

申 町内各小学校で申込み

問 教育委員会総務課



▲申込フォーム

デポルターレくまがし2024 ～身近な場所でスポーツを楽しもう～

〔～ R6スポーツ振興くじ助成事業 ～〕

	親子でたのしく はしりっこ教室	ルーシーダットンヨガ	はじめての太極拳	貯筋運動
内 容	おにごっこやけんけん ぱなど、遊びながら親子 でたのしく走ろう!	自己全体のレッスン。 身体のみならず、精神 の安定にも効果あり。	最初に身体を緩めなが らゆっくりと、「入門 太極拳」の8つの動作 を動いてみましょう。	簡単にできる筋力トレー ニングで健康寿命を伸ば しましょう。運動習慣は この教室からスタート!
日 時	10月19日、26(土) 10時40分～11時30分	10月11日、18日(金) 14時40分～15時40分	10月31日(木) 11時～12時	10月10日、17日(木) 10時40分～11時40分
場 所	平群中央公園 グラウンド	総合文化センター	総合文化センター	総合文化センター
対 象	小学1～4年生と保護 者 ※親子10組	どなたでも ※8名	どなたでも ※8名	おおむね65歳以上 ※8名
費 用	1回 500円			
持ち物	運動靴、帽子、タオル、 飲み物(多めに)	タオル、飲み物、ヨガ マット(バスタオルで も可)	運動に適した服装、靴、 タオル、飲み物(多め に)	運動に適した服装、靴、 タオル、飲み物(多め に)
講 師	JSPO 公認指導者 高谷 國弘	スアイグループインス トラクター	日本武術太極拳連盟 A 級指導員 旗谷 里美	スアイグループインス トラクター

問 くまがしクラブ 受付 9時～16時 水～土(月・火・日・祝 休み)

☎0745-46-3550 ✉ heguri@kumagashiclub.com HP <https://www.kumagashiclub.com/>



この活動は、スポーツくじ(toto・BIG)の助成金を受けて行なっています。

対 対象 内 内容 時 時間・期間 所 場所 費 費用 持 持ち物 申 申込

教育委員会だより

申・問 教育委員会総務課

グラウンド・ゴルフ大会

時 10月27日(日) 9時～

※雨天中止

所 健民グラウンド

構成 各ブロックチーム(5人以上20人以内) 中学生以下は不可

試合方法 ゲームは8ホール、2ラウンド ストローク競技

申 各ブロック部長まで

問 教育委員会総務課



お知らせ・案内

明日香養護学校

第2回体験学習

病弱教育対象生徒に対して入学等を考えるための体験学習を行います。

対 病弱教育対象の中学3年生とその保護者、担任

時 「病弱教育部門」 高等部

日(水) 13時～15時

※今後変更する場合があります。ご理解ご協力をお願いします。

問 明日香養護学校 教育支援部

担当: 辻 0744-5413380

0744-2215619

奈良県労働委員会セミナー

内(1部) 奈良県労働委員会の取組紹介

紹介

〈2部〉講演「事例から考えるカスタマーハラスメント対策について」

〈3部〉事例発表(奈良県労働委員会、奈良労働局、奈良県社会保険労務士会)

時 10月31日(木) 13時30分～16時

所 奈良公園バスターミナル(奈良市登大路町76)

申 労働委員会事務局HP

※先着100名

問 奈良県労働委員会事務局

0742-2014431



▲HP

職場のお悩み、ご相談ください 休日・夜間労働相談会

弁護士、労働組合役員、企業役員などの経験豊富な委員が、三者一組となり、公正・中立な立場で労働に関するトラブルの相談に応じます。

※1人30分・要予約

対 ①県内在住または在勤の労働者

②県内に事業所のある事業主

申 HPにて※先着順

【休日労働相談会】

時 10月6日(日) 13時30分～15時30分

所 檀原文化会館 第1会議室(檀原市北八木町3丁目51-5)

【夜間労働相談会】

時 10月10日(木) 18時30分～20時30分

所 奈良県庁分庁舎 51会議室(奈良市登大路町30)

問 奈良県労働委員会事務局

0742-2014431



▲HP

生駒郡4町合同創業セミナー

持続的な安定経営を目指すための計画性を持った経営手法についてわかりやすく説明します。創業予定の方、創業後間もない方、第2創業を検討している方、新たに事業を引き継がれた方はぜひご参加ください。

対 三郷町・斑鳩町・平群町・安堵町で創業された方、または創業をお考えの方※定員20名(2日間の受講)

時 10月26日(土)、11月9日(土)

所 平群町商工会

主催 斑鳩町商工会・安堵町商工会・三郷町商工会・平群町商工会

問 平群町商工会

0745-4511017



猫トラブルを予防しましょう！

猫を飼育する際には、下記のような例を知って、ご近所とトラブルを起こさず、猫との楽しい暮らしを送りませんか。

糞 猫の糞は臭いが強く、他人には耐えがたいものです。また、猫は糞の上に土や砂をかけてかくす習性があり「気づかずに触ってしまった（踏んでしまった）」ということがあります。

尿 特に去勢していない雄猫のマーキング（尿スプレー）は独特の強い臭気があり、洗い流してもなかなか消えません。

出産 猫は出産場所として、高いところに出入り口があって暗く狭い空間を好みます。屋根裏で生まれた子猫が壁の隙間へ落ちて鳴いている、というトラブルもまれではありません。

鳴き声 発情期になると、雌猫は人間の赤ちゃんのような大声で鳴きます。また、雌をめぐって雄同士が闘争する声も耳につきます。

その他 猫にそのつもりがなくても、植木鉢の上でジャンプすると、鉢はひっくり返ってしまいます。また、自動車の上を歩くと足跡がつきます。中には猫が怖いから、屋根の上や庭先で寝そべっているのもイヤという人もいます。

猫の自然な行動が、人の社会ではトラブルとなってしまうことがあります。
これらのトラブルは室内飼育と繁殖制限手術で完全になくすることができます。

図 住民生活課

平群町公式 SNS

町のイベントの写真や募集など様々な情報を配信中！

X・Facebook では、町内の小中学校の給食メニュー（#平群のおいしい給食）なども定期的に掲載しています！ぜひ、フォローをお願いします♪



X (旧 Twitter)



Facebook



観光 Instagram

平群町公式 LINE 友だち募集中！



#へぐりフォトコン2nd
開催中！
応募お待ちしております！



イベント、子育て・防災情報など
配信しています。

広報紙のカラー版や気象情報、
ごみカレンダーも LINE から
見るができます。

ほけん事業予定表

インターネット
申込みはこちら



事業名	日時	対象	詳細等
3～5か月児健診	10月3日(木) ※受付時間・番号は個人通知	令和6年5～6月生まれの児	問質問票（出生時または転入時にお渡ししています）、母子健康手帳、バスタオル
9～11か月児健診		令和5年11～12月生まれの児	
1歳6か月児健診	10月10日(木) ※受付時間・番号は個人通知	令和5年1～3月生まれの児	問質問票、母子健康手帳、歯ブラシ
歯科・骨密度セット検診 フッ素塗布	10月17日(木) 9時～10時 (予約時に受付時間を案内)	全住民対象 (骨密度測定は20歳以上) 過去にフッ素塗布で嘔吐した経験のない人	問受付中(空気があれば申込可)、先着順 フッ素塗布・骨密度測定は希望者のみ ※骨密度測定のみは不可 問フッ素塗布希望の方は歯ブラシ持参 ※忘れた方は100円で用意しています。
得得ドックけんしん 特定健康診査 健康診査 胃・肺・大腸がん検診 肝炎ウイルス検診	10月22日(火) 10月23日(水) 10月24日(木) 10月25日(金) AM ※受付番号、時間は個別通知	特定健康診査：40歳以上の平群町国民健康保険加入者 健康診査：奈良県後期高齢者医療加入者 肝炎ウイルス：40歳以上で肝炎ウイルス検査未受診者 肺がん：40歳以上 胃・大腸がん：35歳以上 今年度未受診の方	問受付中（空気があれば申込可）、先着順 問特定健康診査・健康診査：無料、肝炎ウイルス：無料、胃がん：500円、大腸がん：300円、肺がん：無料（但し、喀痰検査300円） 問受診券、問診票、保険証
子宮頸がん 乳がん 大腸がん検診 すこやか健診（問診・内科診察・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図検査・骨密度測定） ※選択受診可	すこやか健診、子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診 11月9日(土)AM 11月18日(月)AM・PM ※すこやか健診は11月9日のみ。 詳細は20ページ。 ※受付番号、時間は個別通知	すこやか：18歳～39歳の方 子宮頸がん検診：20歳以上の女性 乳がん検診：30歳以上の女性 大腸がん検診：35歳以上 ※すこやか・大腸がんは前回より1年以上経過し、今年度未受診の方。 ※子宮・乳がんは前回より2年以上経過している方。	問11月9日(土)は10月1日(火)～、11月18日(月)は10月7日(月)～。8時30分から電話・インターネットで開始、先着順 問すこやか健診600円、乳がん検診1,500円、子宮頸がん検診400円、大腸がん検診300円 ※希望者に無料で家庭の塩分測定。(当日受付) 問問診票、保険証 (注) 乳がん検診はコロナワクチン接種後6～10週間の間隔をおいてから実施する事が望ましい為、受診のタイミングをご検討ください。
こども救急電話相談 #8000 (または0742-20-8119) 平日18時～翌朝8時 土曜13時～翌朝8時、日祝 8時～翌朝8時 看護師または医師がアドバイス。		奈良県救急安心センター相談ダイヤル #7119 (または0744-20-0119) 24時間、365日体制 救急車を呼んだ方がよいかどうか？応急手当の仕方がわからない、近くの医療機関を知りたい時のアドバイス	

申・問 プリズムへぐり

健康へぐり21計画推進事業 ヘルスボランティアだより

事業名	日時	対象・詳細等
平群町禁煙デー	10月4日(金) AM	問全住民の方 問たばこ対策推進員が作成した禁煙デーソングを町内で街宣しています。
こころの見守り巡回「ここぽと」	10月8日(火) AM	問全住民の方 問こころの健康増進を呼び掛けて街宣しています。
茶話会	10月8日(火) 10月25日(金) 13時30分～15時30分 ※時間内は、来所・帰宅自由。	問少し心が疲れていると感じていたり、家から出にくくなっている方など 問精神保健推進員「ここから」による茶話会 問プリズムへぐり
運動習慣普及推進員 楽楽歩こう会 ～白山神社方面～	10月15日(火) ※当日6時50分のNHK気象情報で奈良県北部の午前中の降水確率が50%以上は中止	集合：平群駅前 9時30分 コース：平群駅を出発し、つばり山古墳、藤田家前白山神社、中央公園等を巡り平群駅へ帰着。一部山道あり。約6km 約2時間 問飲み物 問無料 ☆6回参加で木製手作りキーホルダー進呈☆
第110回 生きがいサポート平群 ハイキング交流会 (申込不要)	10月29日(火) ※当日6時50分のNHK気象情報で奈良県北部の午前中の降水確率が40%以上は中止	集合：興福寺南円堂前 10時10分 (参考：平群駅9時11分発) コース：奈良公園・春日山遊歩道から若草山を歩く 興福寺南円堂→水谷橋→春日山遊歩道→鎌研交番所→若草山山頂（昼食）→(下山)→奈良春日野国際フォーラム別館前（解散：14時30分頃） 問弁当、水筒、雨具、敷物、交通費 問若草山入山料150円



人の動き

令和6年8月末日現在

() は前月比
世帯数 8,247世帯 (+13)
総人口 18,204人 (+1)
0～64歳 11,080人 (-2)
65歳以上 7,124人 (+3)

MY TOWN 平群 10月号

第723号 令和6年/2024年10月1日発行

■編集・発行/平群町役場 まち未来推進課
〒636-8585 奈良県生駒郡平群町吉新1-1-1
☎0745-45-1001 (代表) ・fax0745-45-6619
ホームページ <https://www.town.heguri.nara.jp>
Eメール info@town.heguri.nara.jp

献血に ご協力を！

令和6年8月末現在

目標数 596名
献血者数 235名
達成率 39.40%