

# センターだより 令和5年4月～6月



**コアラコース 2歳児** 5月より始まったコアラコースでは、講師の先生と楽しむ親子ヨガや音楽つながりがありました。センター職員と楽しんだお弁とう作りでは、お弁当箱をデコレーションした後 おむすびやハンバーグなど中身をチョイスします。おむすびが多い子やブロッコリーが多い子など それぞれの好みがありました。終わりに選んだお弁当の具を発表してくれました。



**うさぎコース 1歳児** 今年度から学年を通して開催することになったうさぎコースが5月より始まりました。月齢の違いで出来ることに差がある1歳児ですが お母さんが寄り添いながら楽しく活動しました。



**ヒヨココース 0歳児** 生後2カ月から8カ月の親子の講座を7回コースで開催しています。ベビーマッサージや離乳食講座「子育てってそれでいいんだよ」では それぞれが今思っている疑問やお困り事などを話合いました。



## おでかけトントン北公園

5月14日に北公園で おでかけトントンがありました。民生主任児童委員さん、更生保護女性会さんと一緒に 体操やマラカスを使ってリズム遊びや音楽に合わせてパラバルーンを楽しみました。



## 癒しのハンドトリートメント

今年度より 町内在住の18歳までのお子さんのいるお母さんに向けて ハンドトリートメントをしています。平群町で子育てをしている岩見澄江さんが一人 20分 ゆったりとマッサージしてくれます。予約がいりますので支援センターまでお問合せください。



**お誕生会** 4月21日、5月12日、6月5日に各月生まれのおともだちのお誕生会をしました。お誕生児のお友だちにはその日に撮った写真をカードに貼ってプレゼントします。生まれてきてくれた時の気持ちやエピソード お名前の由来など話してもらったり 3歳のお誕生日のお子さんには今のママの気持ちを直接伝えてもらいました。



## 親子 DE うきうきタイム

6月24日にスポーツセンターで親子でウキウキタイムを約3年ぶりに開催しました。民生主任児童委員さん、更生保護女性会さん、長寿会連合会伝承交流部さんの協力のもと171人が参加されました。輪投げや金魚釣り 大型ぬいぐるみ運びなどを楽しんだ後は 演奏を聞きました。TEAM ☆なかまさんは、マリオの曲や音に合わせていろんな動物になりました。和太鼓 W 楽さんは心臓に届くような迫力の音とパフォーマンスで皆を魅了していました。

