

実際に食べさせて
あげられるから、
よく分かる!

プリズムへぐりの

離乳食教室

- ① 2019年5月23日(木)
- ② 2019年9月19日(木)
- ③ 2020年1月30日(木)



「離乳食って、どうやってはじめたらいいの?」

「離乳食、進めているけどこれでいいの?」

こんなお悩みありませんか?

肉じゃがなど定番献立からのとりわけ離乳食を実際に
作って食べさせてあげられる離乳食教室です♪

管理栄養士による講習、栄養相談もあります。

おうちの離乳食について、わいわい話してみませんか?



抱っこひもがあると、離乳食づくりの時に
両手が空くから便利だよ♪



時 間 : 10:30~12:00頃まで

場 所 : プリズムへぐり 2階

対 象 : おおむね1歳までの
赤ちゃんがいるご家庭

持ち物 : エプロン、三角巾、布巾
赤ちゃん用のエプロンと食器
(あれば)抱っこひも、ベビーカー

費 用 : 150円

定 員 : 10組

申込み : 各回3日前までに

☎45-8600 プリズムへぐりへ

メニュー

