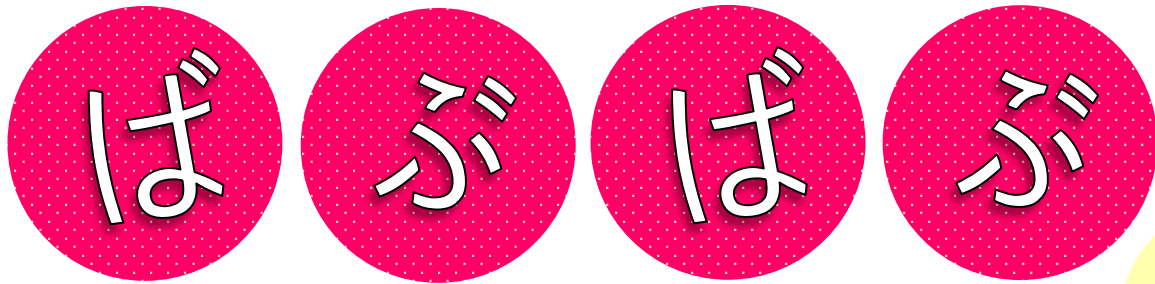


マタニティー



我が家にも赤ちゃんがもうすぐ！ドキドキ！！わくわく！！
でも・・・不安もあるかも？
少し肩の力を抜いて、
先輩ママと赤ちゃんに触れあってみませんか？



2019年度の日程

☆の日...身体計測 (母子手帳持参)

♥の日...離乳食の実演 もあるよ！

4月8日	☆	4月22日
5月13日		5月27日
6月10日	☆	6月24日
♥ 7月8日		7月22日
	☆	8月26日
9月9日		
	☆	10月28日
♥ 11月25日		
12月9日	☆	12月23日
		1月27日
	☆	2月10日
♥ 3月9日		3月23日

申し込みは
不要です。
参加できる
ときに来て
ください

妊産婦子育て相談

☆印の日は専門職による妊娠
や子育ての相談日です。時間内
にご自由にお越しください。

4/22、6/17、8/26

10/28、12/10、2/24

いずれも 10:00~11:30



対象者 : 妊婦
内容 : 育児情報交換・お友だち作り等
日時 : 毎月第2・4月曜日
 《月により変更あり》
 10:30~11:30
場所 : プリズムへぐり 1階研修室
問い合わせ : プリズムへぐり
 Tel. 45-8600

2月24日は妊婦さんの骨密度測定実施します。是非お越しくださいね！

